

NUTRICIONISTA

 LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no Caderno de Provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo pleiteado, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **40 questões**. Com **quatro** alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o cartão de respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração: ○●○○○
Atenção: Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o cartão de respostas da prova objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a lista de presença, cartão resposta e transcreva a frase de segurança presente no cartão resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 NÃO SERÁ PERMITIDO:

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 TEMPO DE PROVA:

- A prova objetiva terá duração máxima de **4h (quatro horas)**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	

RASCUNHO

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 2.

Curiosidades sobre a sucuri, uma das cobras mais populares do Brasil

Grandes, perigosas, temidas e populares. Os adjetivos que cercam as sucuris são vários, já que essa é uma espécie de serpente que se tornou bem conhecida no Brasil. Típica da região tropical da América do Sul, como explica a Encyclopædia Britannica (plataforma de conhecimento do Reino Unido), a sucuri é uma serpente do tipo Euneetes.

Muita gente pode achar que "anaconda" é uma outra serpente, também famosa (e que até virou até tema de filme), mas este é outro dos nomes pelos quais a sucuri é conhecida, entre várias outras denominações de origem indígena.

Segundo o Instituto Butantan (instituição brasileira de pesquisa científica e produção de imunobiológicos que pertence ao governo do estado de São Paulo e estuda répteis, anfíbios e outros animais desde 1901), as sucuris pertencem ao gênero Euneetes e fazem parte da família Boidae, grupo que também engloba as jiboias, salamantas e periquitambóias (também conhecida como cobra-papagaio).

Portanto, o nome popular "sucuri" não engloba uma única espécie, mas, sim, um conjunto de quatro espécies que habitam as regiões tropicais da América do Sul (sendo que três delas vivem em território brasileiro). Elas têm hábitos semiaquáticos, por isso costumam viver próximas de rios, brejos e pântanos, conforme explica o site Animal Diversity Web (ADW) – enciclopédia online mantida pelo Museu de Zoologia da Universidade de Michigan, dos Estados Unidos.

Considerando outras cobras e serpentes, o gênero das sucuris (Euneetes) possui poucas espécies. São quatro diferentes sucuris existentes na natureza: Euneetes murinus (sucuri-verde), Euneetes notaeus (sucuri-amarela), Euneetes beniensis (sucuri-de-beni) e Euneetes deschauenseei (sucuri-malhada). Dentre essas espécies, a única que nunca foi observada no Brasil é a sucuri-de-beni. A que é mais comumente encontrada, tem maior tamanho e é a mais estudada pela ciência é justamente a sucuri-verde, a Euneetes murinus, como explica o Butantan.

Segundo a Encyclopædia Britannica a sucuri-verde é encontrada em todas as planícies tropicais da América do Sul, sendo comum na bacia do rio Amazonas, no Brasil, na bacia do Orinoco, no leste da Colômbia, e nas pastagens sazonalmente inundadas de Llanos, na Venezuela.

Outros países onde elas podem ser vistas são Equador, Paraguai, Bolívia, Argentina, Guianas, Peru, Suriname e Trinidad e Tobago. Existe também no estado da Flórida, nos Estados Unidos.

Todas as sucuris possuem grande porte, mas a

sucuri-verde, em especial, é considerada a maior serpente em massa corporal do mundo, conforme explica o Instituto Butantan.

Já em relação ao comprimento, a sucuri-verde só perde para a píton-reticulada (*Malayopython reticulatus*), que habita o sudeste asiático.

A grande e impressionante sucuri-verde pode atingir até sete metros de comprimento e pesar mais de 130 quilos. No entanto, animais com mais de cinco metros são raros de serem encontrados.

Essa espécie de serpente é perigosa e pode matar sua presa, mas não por inocular veneno – como faz a surucucu, por exemplo. Apesar de ter uma picada bem dolorida, a sucuri não é peçonhenta. Elas são predadores oportunistas, alimentando-se de qualquer presa que possam matar e engolir.

É uma espécie carnívora que caça suas presas próximo de seu habitat natural: à beira da água. Quando encontra um animal para se alimentar, ela enrola seu grande corpo ao redor da presa e aperta com força sua vítima até a morte. Sua dieta inclui vertebrados aquáticos e terrestres, como peixes, répteis, anfíbios, aves e mamíferos, como conta o site ADW.

<https://www.nationalgeographicbrasil.com/animais/2023/11/as-4-curiosidades-sobre-a-sucuri-uma-das-cobras-mais-populares-do-brasil>

Questão 01

(Correta: A)

Quantas espécies de sucuris pertencem ao gênero Euneetes, de acordo com o texto?

- (A) Quatro.
- (B) Cinco.
- (C) Seis.
- (D) Três.

Questão 02

(Correta: B)

Por que a sucuri é considerada uma predadora perigosa, apesar de não ser peçonhenta?

- (A) Por comer qualquer tipo de animal.
- (B) Pela forma como aperta suas presas.
- (C) Por sua picada dolorida.
- (D) Pela força do seu veneno.

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 3 a 5.

Uísque mais procurado do mundo é vendido por R\$ 13 milhões

Para aqueles que apreciam destilados refinados, uma garrafa do "uísque escocês mais procurado do mundo" foi vendida por mais de £2,1 milhões (R\$ 13,2 milhões) no sábado (18), na Sotheby's em Londres.

O Macallan 1926 é está entre as únicas 40 garrafas retiradas após envelhecer em barris de xerez por 60 anos, tornando-o o mais antigo vintage Macallan já produzido, segundo a casa de leilões.

A Sotheby's esperava arrecadar entre £750.000 e £1,2 milhões (R\$ 4,5 milhões e R\$ 7,3 milhões), mas ficou chocada quando a garrafa valiosa alcançou £2.187.500 (R\$ 13,3 milhões), estabelecendo "um novo recorde para qualquer garrafa de destilado ou vinho leiloadas," disse a casa de leilões à agência de notícias AFP.

Esta garrafa do Macallan 1926 é uma das 12 com rótulos criados pelo pintor italiano Valerio Adami. Antes do leilão, o chefe de uísque da Sotheby's, Jonny Fowle, disse à AFP que provou uma pequena amostra.

"Provei uma gota pequena – uma gota pequena – disso. É muito rico, tem muita fruta seca como você esperaria, muito tempero, muita madeira," disse ele, chamando-o de uísque "incrível" que não deve ser subestimado.

Das 40 garrafas preenchidas em 1986, nenhuma estava disponível para compra, sendo que algumas foram oferecidas aos principais clientes da Macallan, um luxo que aumenta seu apelo, como evidenciado em vendas anteriores das garrafas, acrescentou sua descrição no site da Sotheby's.

Em 2019, a Sotheby's vendeu uma garrafa do Macallan 1926 adornada com um dos 14 rótulos Fine and Rare por £1,5 milhão (R\$ 9,2 milhões), tornando-a na época a garrafa de vinho ou destilado mais cara já leiloadas.

A venda de sábado foi de uma das 12 garrafas cobertas com um rótulo projetado pelo pintor italiano Valerio Adami, uma das quais também acredita-se ter sido destruída durante o terremoto japonês de 2011.

Esta garrafa também é a primeira das garrafas do Macallan 1926 a ter passado por recondicionamento, realizado pela destilaria Macallan na Escócia antes do leilão. Outras 12 foram rotuladas pelo artista pop Sir Peter Blake, enquanto as duas restantes foram lançadas sem rótulo.

Das não rotuladas, uma foi pintada à mão pelo artista irlandês Michael Dillon e se tornou a primeira garrafa de uísque a ultrapassar £1 milhão (R\$ 6,8 milhões) quando foi vendida em 2018 por £1,2 milhão (R\$ 7,3 milhões), disse a casa de leilões em seu site.

<https://www.cnnbrasil.com.br/viagemegastronomia/gastronomia/uisque-mais-procurado-do-mundo-e-vendido-por-r-13-milhoes/>

Questão 03

(Correta: B)

O que o chefe de uísque da Sotheby's, Jonny Fowle, disse sobre o sabor do Macallan 1926?

- (A) Não possui um sabor distintivo.
- (B) Não deve ser subestimado.
- (C) É doce e suave.
- (D) É amargo e seco.

Questão 04

(Correta: D)

Quanto a Sotheby's esperava arrecadar com a venda da garrafa do Macallan 1926, e quanto ela realmente alcançou no leilão?

- (A) Esperava no máximo £13.3 milhões, alcançou £2.1 milhões.
- (B) Esperava no máximo £2.1 milhões, alcançou £1.2 milhões.
- (C) Esperava no máximo £4.5 milhões, alcançou £7.3 milhões.
- (D) Esperava no máximo £1,2 milhões, alcançou £2,1 milhões.

Questão 05

(Correta: D)

O que torna a garrafa do Macallan 1926 leiloadas tão especial, de acordo com o texto?

- (A) Passou por recondicionamento antes do leilão.
- (B) Foi vendida pela primeira vez em 2019.
- (C) É a única garrafa envelhecida por 60 anos.
- (D) Possui rótulo projetado pelo pintor italiano Valerio Adami.

Questão 06

(Correta: D)

Leia as afirmativas abaixo com atenção:

I. Eu gosto de assistir TV. Marcelo, de jogar.

II. Gustavo, pediu a Francisco, ajuda.

III. Atletas de vários países, se apresentaram no evento.

IV. Quando a campanha tocar, ninguém mais poderá se mover.

Em quais afirmativas há o emprego inadequado da vírgula nos termos da norma culta da língua portuguesa?

- (A) I e III.
- (B) I e IV.
- (C) II e IV.
- (D) II e III.

Questão 07

(Correta: C)

Leia as alternativas com atenção e assinale aquela que contenha um interjeição:

- (A) Ela sempre chega pontualmente às reuniões.
- (B) As flores no jardim desabrocharam com a chegada da primavera.
- (C) Uau! Essa surpresa foi incrível.
- (D) Ele estudou diligentemente para a prova.

Questão 08

(Correta: C)

Cardápios, notícias e relatos são textos que detalham características, aparência, ações, pessoas e situações com a intenção de projetar na mente do leitor uma ideia ou imagem. Por isso, são exemplos de:

- (A) Textos dissertativos.
- (B) Textos injuntivos.
- (C) Textos descritivos.
- (D) Textos narrativos.

Questão 09

(Correta: B)

Leia com atenção a afirmativa a seguir:

Lamento que você tenha adotado esta postura pouco inteligente.

Foi utilizada uma figura de linguagem conhecida pela suavização de uma ideia. Qual figura de linguagem é esta:

- (A) Ironia.
- (B) Litote.
- (C) Hipérbole.
- (D) Metonímia.

Questão 10

(Correta: D)

Leia com atenção as colunas abaixo:

Coluna 01

(☐) Ele executou a tarefa cuidadosamente, garantindo precisão nos detalhes.

(☐) Ontem assistimos ao pôr do sol na praia.

(☐) O time jogou muito no campeonato.

(☐) O esconderijo estava localizado no topo da montanha.

(☐) Talvez ela venha à festa.

Coluna 02

I. Advérbio de Dúvida.

II. Advérbio de Intensidade.

III. Advérbio de Lugar.

IV. Advérbio de Modo.

V. Advérbio de Tempo.

Correlacione as colunas de acordo com o tipo de advérbio presente em cada uma das afirmativas. Em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta:

- (A) III > II > I > IV > V.
- (B) V > III > I > II > IV.
- (C) IV > I > V > III > II.

(D) IV > V > II > III > I.

Informática Básica

Questão 11

(Correta: D)

O Excel é um aplicativo do pacote Office que tem como conceito básico o uso de planilhas. Entretanto, os recursos oferecidos são bem mais poderosos e incluem três grandes áreas: confecção de planilhas, de gráficos e de macros. Sobre o assunto, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(☐) Por meio do Excel, têm-se elementos poderosos para a representação visual, em duas ou três dimensões, do comportamento de determinadas variáveis que envolvem pesquisas e estudos realizados.

(☐) Você pode criar as funções que desejar mediante a edição de fórmulas.

(☐) O conceito de planilha está associado a uma estrutura tabular, ou seja, um quadro formado por linhas e colunas de tal forma que a intersecção de uma linha com uma coluna identifica uma unidade desta estrutura.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) V – V – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – F – F.
- (D) V – V – F.

Questão 12

(Correta: B)

A troca de mensagem é a transmissão de informações ou comunicação entre duas ou mais pessoas, que pode ocorrer por meio de várias plataformas, como e-mail, mensagens de texto, aplicativos de mensagens instantâneas ou redes sociais. Considere as afirmativas relacionadas ao e-mail, apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(☐) Baseia-se na troca de mensagens de acordo como endereço eletrônico de cada usuário, que possui o formato www.site.com.br.

(☐) Essas mensagens ficam armazenadas no servidor até que o usuário as acesse.

(☐) Atualmente é necessário instalar uma aplicação no PC do usuário para que ele possa receber e enviar e-mails.

Assinale a alternativa com a sequência, de cima para baixo, correta:

- (A) F – F – F.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – V.

Questão 13

(Correta: C)

Os dispositivos do computador são componentes físicos que permitem interação, entrada, saída, processamento e armazenamento de dados. Dentro desta classificação assinale a alternativa que relaciona apenas dispositivos de Entrada.

- (A) Mouse e monitor.
- (B) Leitor de código de barras e projetores.
- (C) Scanner e Teclado.
- (D) Fones de ouvido e pen drive.

Questão 14

(Correta: D)

Considere as afirmativas relacionadas Software, apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

- ☐ São os chamados programas de computador.
- ☐ Você pode toca-los e interagir para gerar melhor aproveitamento do produto.
- ☐ São conjuntos de instruções logicamente sequenciadas que executam as tarefas que você solicita no computador.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – V – V.
- (B) F – F – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.

Questão 15

(Correta: B)

Uma função em computação é um bloco de código que executa uma tarefa específica. Ela recebe entradas, processa esses dados e produz uma saída ou realiza uma ação. Assinale abaixo a melhor descrição da função do HDD:

- (A) É utilizado para realizar as funções de acomodar todos os componentes internos de um PC.
- (B) É a unidade capaz de armazenar todos os programas do PC, incluindo o sistema operacional, e toda a massa de dados que foi salva depois de gerada durante o processamento dos programas.
- (C) Esta é a unidade que fornece energia para o PC e seus periféricos externos que não dispõem de alimentação direta ou bateria independente poderem operar.
- (D) São os pentes de memória que carregam temporariamente programas e dados para processamento.

Matemática

Questão 16

(Questão anulada)

Vitória começou a caminhar para cuidar da sua saúde. No primeiro dia ela caminhou uma determinada distância, no outro dia ela caminhou 200 metros a mais, no terceiro 200 metros a mais que no primeiro e assim seguiu por uma semana (7 dias). Se no décimo dia ela percorreu 3,3 km, qual foi a distância que ela caminhou no primeiro dia?

- (A) Ele caminhou 800 m.
- (B) Ele caminhou 900 m.
- (C) Ele caminhou 1,5 km.
- (D) Ele caminhou 2 km.

Questão 17

(Correta: B)

Para decidir quem seria o primeiro a contar em uma brincadeira de esconde-esconde, Tiago e seus amigos colocaram 9 bolinhas de gude verde e uma azul dentro de uma sacola, definindo que quem pegasse a azul seria o escolhido. Se quando chegou a vez de Tiago já haviam saído 2 bolinhas verdes, qual era a probabilidade de ele ser quem iria contar?

- (A) A probabilidade era de 32%.
- (B) A probabilidade era de 12,5%.
- (C) A probabilidade era de 25%.
- (D) A probabilidade era de 14,8%.

Questão 18

(Questão anulada)

Pedro compra rolos de microfibras com 52 m de comprimento e 2,20 m de largura para fabricar panos de limpeza e vender. Se os panos que ele fabrica medem 40 cm por 30 cm e ele vende cada um por R\$17,00, quanto ele fatura com um rolo do tecido?

- (A) Ele fatura R\$19.440,00.
- (B) Ele fatura R\$14.520,00.
- (C) Ele fatura R\$23.000,00.
- (D) Ele fatura R\$166.201,00.

Questão 19

(Correta: A)

Um grupo com 25 pessoas está participando de uma excursão e precisa ser dividido em grupos menores de 5 pessoas. Quantas maneiras diferentes esse agrupamento pode ser feito?

- (A) De 53.130 maneiras diferentes.
- (B) De 65.245 maneiras diferentes.
- (C) De 49.120 maneiras diferentes.

(D) De 72.218 maneiras diferentes.

Questão 20

(Correta: C)

Em um investimento a juros compostos de 5% ao ano feito por um período de 2 anos, Beto recebeu um rendimento de R\$5.125,00. Quanto ele investiu?

- (A) Ele investiu R\$32.500,00.
- (B) Ele investiu R\$65.000,00.
- (C) Ele investiu R\$50.000,00.
- (D) Ele investiu R\$47.200,00.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

(Correta: A)

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a classificação do estado nutricional de uma criança, considerando que a mesma se encontra em uma faixa de estatura para a idade acima do percentil 99,9 (escore z +3).

- (A) Estatura adequada para a idade.
- (B) Baixa estatura para a idade.
- (C) Muito baixa estatura para a idade.
- (D) Estatura inadequada para a idade.

Questão 22

(Correta: C)

O pão foi o primeiro alimento elaborado pelo homem, evoluindo para uma grande variedade, porém quase todos são feitos com três ingredientes básicos: farinha, levedo ou fermento e água. Os outros ingredientes empregados na elaboração de pães são: sal, gordura, açúcar, ovos e leite. Cada um dos ingredientes utilizados na preparação dos pães apresenta uma função específica.

Fonte: Nutrição e Técnica Dietética – Sônia Tucunduva

Philippi. 2a ed. São Paulo: Ed. Manole, 2006.

No que se refere a função específica dos ingredientes utilizados na preparação dos pães, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) É responsável pelo aumento da velocidade da fermentação, redução da maciez, desenvolvimento de uma coloração agradável, retenção de umidade e sabor.
- (B) A água impede a formação da rede de glúten, controlando e distribuindo a temperatura da massa.
- (C) O tipo do grão de trigo utilizado para fazer a farinha determina sua elasticidade e extensibilidade e, portanto, sua aplicação para determinadas preparações.

(D) A função do fermento é provocar a fermentação que irá produzir o oxigênio, responsável pelo aumento do volume da massa.

Questão 23

(Correta: A)

O leite humano apresenta variações importantes em sua composição, as quais estão relacionadas a vários fatores, como idade gestacional, alimentação da lactante e idade cronológica da criança (estágios da lactação). Além disso, apresenta mudanças no decorrer da mamada. No que se refere a composição do leite materno, assinale a alternativa INCORRETA.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral

na prática clínica. 4ª. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2009

- (A) Denomina-se leite de transição aquele produzido entre o colostro e o leite maduro, por meio de modificações que ocorrem de maneira gradual e progressiva em sua composição.
- (B) Na gestação à termo, o leite maduro é produzido nos primeiros 7 dias do nascimento do bebê. Sua composição é variável em cada mãe e durante a mamada.
- (C) O colostro já está presente no último trimestre da gestação, sendo produzido pela mãe do recém-nascido (RN) à termo até vinte dias após o parto. Oferece conteúdo proteico de 4,5 a 9,0 g/100 mL, grande quantidade de imunoglobulinas, principalmente IgA secretora e lactoferrina, teor de gordura em torno de 5 g/100 mL e lactose de 6 g/100 mL.
- (D) O leite maduro apresenta maiores concentrações de proteínas, minerais e vitaminas lipossolúveis, particularmente A, E e carotenóides, bem como menores quantidades de lactose, gorduras e vitaminas do complexo B1, quando comparado ao colostro.

Questão 24

(Correta: D)

No que se refere as propriedades de óleos e gordura, analise a afirmativa abaixo:

O _____ consiste na faixa de temperatura em que uma gordura ou óleo iniciam sua decomposição, havendo uma hidrólise que desidrata o glicerol com produção de acroleína (substância volátil e irritante da mucosa gástrica) e hidrocarbonetos aromáticos policíclicos por ação do calor.

Fonte: Técnica dietética. Leise Nascimento Moreira.

Rio de Janeiro: SESES, 2016.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima.

- (A) ponto de hidrogenação
- (B) ponto de ebulição

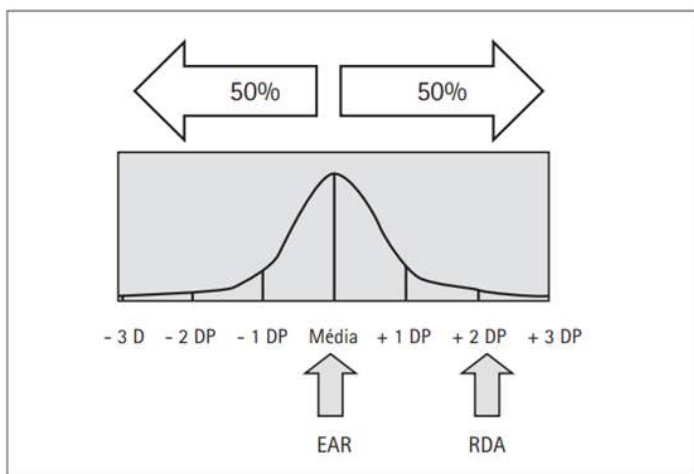
- (C) ponto de maillard
(D) ponto de fumaça

Questão 25

(Correta: C)

As recomendações nutricionais consistem na quantidade de energia e de nutrientes que devem conter os alimentos consumidos para satisfazer as necessidades de quase todos os indivíduos de uma população sadia. Nesse contexto observe o gráfico abaixo e, em seguida, analise as afirmativas.

FIGURA - Representação da necessidade média estimada (EAR) e da ingestão dietética recomendada (RDA) na curva normal.



Fonte: Institute of Medicine/Food and Nutrition Board, 1997.

I.A Necessidade Média Estimada (EAR) representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

II.A Ingestão dietética recomendada (RDA) é o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

III.A EAR é utilizada como base para estabelecer a RDA e para avaliar a adequação da dieta de indivíduos e grupos populacionais.

Fonte: Guia de nutrição: clínica no adulto. Lilian

Cuppari. — 3. ed. -- Barueri, SP : Manole, 2014

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) I, II e III.
(D) II e III, apenas.

Questão 26

(Correta: A)

O iodo é um nutriente essencial para a formação do

hormônio tireoidiano. O teor de iodo no alimento depende do teor desse mineral presente no solo. A manifestação clássica da deficiência de iodo é denominada:

- (A) Bócio.
(B) Escorbuto.
(C) Beribéri.
(D) Pelagra.

Questão 27

(Correta: D)

Os exames bioquímicos desempenham um papel fundamental na avaliação nutricional pois fornecem informações objetivas e detalhadas sobre o estado do organismo. Sobre os exames bioquímicos, analise as afirmativas abaixo:

I.A glicose em jejum é utilizada para rastrear diabetes e para monitorar pacientes com diabetes.

II.A Albumina reflete a gravidade da doença e estresse inflamatório, porém não funciona como marcador de mortalidade.

III.A creatinina é utilizada para avaliar função excretora do fígado.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) III, apenas.
(D) I, apenas.

Questão 28

(Correta: C)

A pasteurização, processo térmico criado por Pasteur, em 1864, tem por objetivos o extermínio parcial da flora banal e a eliminação total da flora microbiana patogênica. Sobre a pasteurização, analise as afirmativas abaixo:

I.A pasteurização consiste em um tratamento térmico que elimina a grande maioria dos microrganismos existentes nos alimentos e promove a eliminação total dos microrganismos patogênicos.

II.A temperatura não ultrapassa 100 °C, sob pressão atmosférica normal, podendo esse aquecimento ser produzido por vapor, água quente, radiações ionizantes, calor seco e microondas.

III.A temperatura de pasteurização e seu tempo de duração, estão condicionados à carga de contaminação e às condições de transferência de calor através do alimento.

Fonte: <https://www.seduc.ce.gov.br>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.

- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III, apenas.

Questão 29

(Correta: A)

A consistência das dietas hospitalares é frequentemente modificada para atender às necessidades específicas dos pacientes. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a dieta indicada para pacientes com dificuldade de mastigação e/ou deglutição com comprometimento das fases mecânicas do processo digestivo, ausência total ou parcial dos dentes, doenças do trato gastrointestinal, ou doenças que levam a uma frequência respiratória ou cardíaca aumentada.

- (A) Dieta pastosa.
- (B) Dieta normal.
- (C) Dieta livre.
- (D) Dieta branda.

Questão 30

(Correta: C)

Em relação aos modelos de gestão em serviços de alimentação, analise o texto abaixo:

Nesse modelo de gestão as empresas não têm como atividade-fim a produção de refeições normalmente optam por terceirizar o serviço, ou seja, contratar uma companhia especializada na administração de serviços de alimentação. Na maioria das vezes, concedem o espaço e a estrutura. Esse modelo exige a formalização de um contrato.

Fonte: ETO, Tatiana Cristina Teixeira. Planejamento e organização de UAN. Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao modelo de gestão em serviços de alimentação, citado no texto acima.

- (A) Autogestão.
- (B) Autodireção.
- (C) Concessão.
- (D) Administração autônoma.

Questão 31

(Correta: A)

A galactosemia resulta de um distúrbio na conversão de galactose para glicose devido à ausência ou inatividade enzimática. A deficiência enzimática causa o acúmulo da galactose, ou galactose e galactose-1-fosfato, nos tecidos corporais. O tratamento deve começar o mais cedo possível no início da vida e consiste na:

- (A) Remoção de fontes de lactose e galactose da dieta.

- (B) Remoção de fontes de fenilalanina da dieta.
- (C) Remoção de todas as fontes proteicas da dieta.
- (D) Remoção de todas as fontes de carboidratos da dieta.

Questão 32

(Correta: C)

No que se refere aos inquéritos alimentares, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

() O questionário de frequência alimentar é uma revisão retrospectiva da ingestão baseada na frequência (alimento consumido por dia, por semana ou por mês).

() O registro alimentar diário, ou diário alimentar, envolve a documentação da ingestão dietética conforme ela ocorre, e com frequência é usado em ambientes clínicos ambulatoriais. Esse método é mais preciso se o alimento e as quantidades consumidas forem registrados na ocasião do consumo, minimizando erros de memória ou atenção incompleta.

() O método recordatório de 24 horas de coleta de dados exige que os indivíduos se lembrem de alimentos específicos e quantidades de alimentos que consumiram nas últimas 24 horas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, V.
- (C) V, V, V.
- (D) F, V, F.

Questão 33

(Correta: B)

As necessidades de energia e de vitaminas e minerais são elevadas durante a gestação para ajudar no crescimento do feto e na saúde materna. No que se refere as necessidades nutricionais da gestante, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

() Sugere-se o aumento da ingestão energética somente para o primeiro trimestre, porque ocorre muita alteração no gasto energético total durante o primeiro trimestre e o ganho de peso é máximo.

() Durante a gestação, o turnover de proteínas do organismo diminui e quantidades substanciais são acumuladas no corpo em razão do crescimento do feto, do útero, do volume sanguíneo, da placenta, do líquido amniótico e da musculatura esquelética materna.

() A glicose é a principal fonte de energia do feto, sendo assim a necessidade média estimada de carboidratos (EAR) aumenta de 100 para 135 g/dia, o equivalente a uma ingestão dietética recomendada (RDA) de carboidratos para gestantes de 175 g/dia.

Fonte: Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 10ª ed. Manole, 2009.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, V.

Questão 34

(Correta: A)

O termo folato é genérico e designa uma família de vitaminas B hidrossolúveis encontradas em alimentos naturais e organismos biológicos. Sobre o folato, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

() Os folatos atuam como uma família de cofatores enzimáticos que transportam e ativam quimicamente carbonos isolados para reações biossintéticas. O folato é requerido para a biossíntese de precursores ribonucleotídeos e desoxirribonucleotídeos para a síntese de DNA.

() O folato é uma vitamina e, portanto, deve ser obtida a partir da dieta. O estado nutricional do folato é sustentado pela ingestão da vitamina encontrada em alimentos naturais, bem como suplementos dietéticos e alimentos enriquecidos.

() As melhores fontes dietéticas de folato natural incluem as frutas frescas, verduras de folhas verdes, fígado e leguminosas.

Fonte: Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 10ª ed. Manole, 2009.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, F.

Questão 35

(Correta: B)

As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) são setores de uma indústria, empresa ou instituição que têm como finalidade produzir e fornecer refeições. Nesse sentido, assinale alternativa que corresponde ao tipo de serviço de UAN que promove a fabricação de refeições em lugares remotos e/ou de difícil acesso, caracterizados por não terem uma estrutura física convencional. No qual, o cardápio geralmente é fixo e definido previamente pelo contratante do serviço, bem como o número de comensais, o local e a hora da entrega do serviço.

- (A) Comercial.
- (B) Catering.
- (C) Self-Service.
- (D) Institucionais.

Questão 36

(Correta: C)

A classificação química dos carboidratos pode ser determinada pelo tamanho da molécula, que é determinado pelo grau de polimerização (GP), pelo tipo de ligação (alfa e não alfa) e pelas características dos monômeros individuais. Em relação a classificação dos carboidratos segundo o grau de polimerização, assinale a alternativa que corresponde aos componentes dos monossacarídeos.

- (A) Sorbitol, manitol, lactitol, xilitol, eritriol.
- (B) Sacarose, lactose, maltose, trealose.
- (C) Glicose, frutose, galactose.
- (D) Amilose, amilopectina, amidos modificados.

Questão 37

(Correta: D)

O diabetes mellitus gestacional (DMG) é definido como intolerância à glicose que se inicia ou é inicialmente diagnosticada durante a gestação. Sobre a diabetes mellitus gestacional, assinale a alternativa INCORRETA.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e

parenteral na prática clínica. 4ª. ed. Rio de

Janeiro: Atheneu, 2009

- (A) A investigação de DMG deve ser realizada em todas as gestantes sem diagnóstico prévio de diabetes mellitus.
- (B) O histórico familiar, prévia intolerância à glicose, diabetes mellitus em gestações anteriores, sobrepeso ou obesidade, história de macrosomia fetal em gestação anterior e uso de corticosteroides são fatores de risco para DMG.
- (C) O diabetes mellitus comprometendo a gestação demonstra inúmeros aspectos que tornam o acompanhamento dessas pacientes de incontestável complexidade, sendo imprescindível a atuação de equipe multidisciplinar no seguimento pré-natal desses casos.
- (D) As gestantes com diabetes mellitus pré-gestacional não apresentam risco de abortamento espontâneo.

Questão 38

(Correta: C)

A antropometria envolve a obtenção de medidas físicas do indivíduo, comparando-as a padrões que refletem o crescimento e o desenvolvimento do indivíduo, e usando-as para avaliar supernutrição, subnutrição ou os efeitos de prevenções nutricionais por um período. Nesse sentido, assinale a alternativa INCORRETA, no que se refere a Análise de Impedância Bioelétrica (BIA).

Fonte: Krause alimentos, nutrição e dietoterapia. 14ª ed.

Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

- (A) O método BIA é seguro, não invasivo e rápido.
- (B) A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de pequena intensidade, de baixa amplitude e alta frequência. A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.
- (C) A BIA tem-se revelado uma medida pouco confiável de composição corporal (massa livre de gordura e massa de gordura) em comparação com o IMC ou medidas de dobra cutânea ou mesmo medidas de estatura e massa corporal.
- (D) A análise de impedância bioelétrica (BIA) é uma técnica de análise da composição corporal baseada no princípio de que, com relação à água, o tecido magro tem condutividade elétrica mais alta e impedância mais baixa do que o tecido gorduroso devido a seu conteúdo de eletrólito.

Questão 39

(Correta: D)

O processo de fabricação do queijo apresenta os seguintes passos: produção do coalho, corte de coalhada, molde, prensagem, salga e maturação ou cura. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a etapa de fabricação do queijo, que consiste na manutenção do mesmo em câmaras com temperaturas e umidade controladas.

- (A) Produção do coalho.
- (B) Prensagem.
- (C) Salga.
- (D) Maturação.

Questão 40

(Correta: B)

A vitamina A é essencial para a reprodução, a visão e a resposta imunológica. Sua deficiência pode resultar em cegueira noturna e xerofthalmia. A necessidade de vitamina A foi determinada, com base na ingestão necessária para assegurar uma reserva corporal adequada. No que se refere as recomendações nutricionais de Vitamina A, analise as afirmativas abaixo:

- (A) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de Vitamina A para homens > 70 anos, é de 1300(μ)/dia.
- (B) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de Vitamina A para gestantes com menos de 18 anos é de 750(μ)/dia.
- (C) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de Vitamina A para crianças de 4 a 8 anos é de 600(μ)/dia.
- (D) A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de Vitamina A para mulheres > 70 anos, é de 800(μ)/dia.