INSTRUTOR DE PRÁTICA DESPORTIVA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **50** questões com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C** e **D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração: ○●○○
  Atenção: Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva.** A não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

NÃO SERÁ PERMITIDO:

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

TEMPO DE PROVA:

- A prova terá duração máxima de **4 (quatro) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início.**
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término.** Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Ao final da aplicação, deverão permanecer na sala 3 (três) pessoas, sendo obrigatoriamente no mínimo 2 (dois) candidatos, até que o último candidato conclua sua prova.

1		6		11		16		21		26		31		36		41		46	
2		7		12		17		22		27		32		37		42		47	
3		8		13		18		23		28		33		38		43		48	
4		9		14		19		24		29		34		39		44		49	
5		10		15		20		25		30		35		40		45		50	

RASCUNHO

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 12.

Eu ficava até quatorze horas por dia no celular. Faço terapia para combater meu vício

O telefone de Marios emite um aviso de mensagem justamente quando ele participa de uma sessão de terapia voltada ao tratamento de sua dependência do celular. A vontade de responder imediatamente é intensa, mas ele resiste até o término do atendimento. Pouco depois, admite que convive há anos com essa necessidade constante de usar o aparelho, comparando o telefone a uma droga sempre presente em seu bolso.

Personal trainer em Londres, Marios chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela, principalmente nas redes sociais. Atualmente, participa de um programa de terapia para controlar a compulsão, pois acredita que ela está relacionada à solidão.

Ao observar o próprio tempo de uso do celular, a autora da reportagem também questiona quando o hábito deixa de ser apenas excessivo e passa a representar uma dependência.

Embora o vício em telefone ainda não seja oficialmente reconhecido como transtorno de saúde, pesquisas mostram que a maioria das pessoas acredita passar tempo excessivo em frente à tela. Especialistas afirmam que o número de pacientes que procuram ajuda por dependência digital cresce, e muitos centros de tratamento já observam aumento significativo desse tipo de atendimento.

Em algumas clínicas especializadas, parte dos pacientes apresenta forte vínculo com o celular. Alguns resistem ao tratamento por não aceitarem ficar sem o aparelho. Diante desse cenário, surge uma questão importante: em que momento o uso intenso do celular passa a exigir ajuda profissional?

Em um centro de reabilitação no norte da Inglaterra, terapeutas relatam receber cada vez mais pessoas incapazes de se desconectar dos dispositivos eletrônicos. Segundo eles, qualquer pessoa pode desenvolver esse tipo de dependência.

Especialistas explicam que o cérebro possui um sistema de recompensa que libera dopamina quando a pessoa recebe mensagens, curtidas ou outras novidades. Em alguns casos, a busca constante por esse estímulo se intensifica, levando o indivíduo a passar horas, ou até dias, imerso no ambiente digital.

James viveu essa experiência. Inicialmente, ele procurou tratamento para dependência de álcool, mas os profissionais perceberam que seu uso do celular também estava fora de controle. Após perder o emprego, passava o dia navegando pelas redes sociais e acompanhando notícias. Chegou ao ponto de acordar de madrugada apenas para verificar comentários e curtidas em suas publicações.

Com o tempo, o prazer desapareceu, dando lugar à sensação de aprisionamento. Mesmo percebendo os prejuízos, ele não conseguia interromper o comportamento.

Os terapeutas explicam que muitos pacientes demonstram medo de ficar longe do celular, alegando precisar do aparelho para o trabalho ou para contato com familiares. O tratamento reduz gradualmente o tempo de tela e identifica pensamentos e sentimentos que surgem quando o aparelho deixa de estar disponível. Em muitos casos, o uso excessivo funciona como forma de escape das dificuldades da vida cotidiana.

Além das clínicas especializadas, grupos de apoio também auxiliam pessoas que enfrentam dependência digital.

Uma participante dessas iniciativas relata que chegou a ficar dias sem dormir adequadamente e a se alimentar muito pouco, tamanha era sua necessidade de permanecer diante das telas. Ela consumia filmes, séries e vídeos continuamente e só percebeu a gravidade da situação quando tentou ficar sem os aparelhos, solicitando aos familiares que guardassem seus dispositivos para evitar recaídas.

Depois de anos buscando ajuda, encontrou um grupo de apoio baseado no modelo dos Alcoólicos Anônimos e seguiu um programa de recuperação. Atualmente, afirma sentir-se novamente no controle de sua vida, utilizando apenas recursos tecnológicos necessários.

Psicoterapeutas recomendam que pessoas preocupadas com o tempo de uso do celular observem o próprio comportamento e reflitam sobre as situações que despertam a necessidade constante de acessar o aparelho. Muitas vezes, o impulso surge da ansiedade provocada pela espera de uma resposta ou por outras emoções desagradáveis.

As próprias empresas de tecnologia disponibilizam ferramentas para monitorar o tempo de tela e limitar o acesso a determinados aplicativos, oferecendo recursos para a redução do uso excessivo dos dispositivos.

https://www.bbc.com/portuguese/articles/c33y8ed5yj2o.adaptado.

Questão 01

(Correta: B)

A vontade de responder imediatamente é "intensa", mas ele resiste até o término do atendimento.

Assinale a alternativa em que a substituição do vocábulo destacado estabelece sentido contrário ao do trecho.

(A) Elevada, pois indica vontade em grau mais alto de responder de imediato.

(B) Moderada, pois indica vontade menos acentuada de responder de imediato.

(C) Veemente, pois indica vontade firme e intensa de responder de imediato.

(D) Acentuada, pois indica vontade mais marcada de responder de imediato.

Questão 02

(Correta: A)

"Em" "algumas" clínicas especializadas, "parte" dos pacientes apresenta "forte" vínculo "com" o celular.

Relacione a Coluna I à Coluna II, considerando a classe gramatical dos vocábulos destacados e a explicação correspondente.

Coluna I

1.Em

2.algumas

3.parte

4.forte

5.com

Coluna II

(__)Palavra variável que acompanha um substantivo e indica quantidade indefinida.

(__)Palavra variável que nomeia uma porção do conjunto referido no período.

(__)Palavra invariável que introduz expressão deslocada para o início da frase.

(__)Palavra variável que caracteriza o substantivo ao qual se vincula.

(__)Palavra invariável que liga um nome ao termo que completa sua ideia.

Assinale a alternativa correta, "de cima para baixo".

(A) 2, 3, 1, 4, 5.
(B) 2, 4, 1, 5, 3.
(C) 4, 3, 1, 5, 2.
(D) 3, 2, 5, 4, 1.

Questão 03

(Correta: D)

Embora o vício em telefone ainda não seja oficialmente reconhecido como transtorno de saúde, pesquisas mostram que a maioria das pessoas acredita passar tempo excessivo em frente à tela.

Assinale a alternativa correta quanto às relações de subordinação presentes no período.

(A) A oração iniciada por "Embora" é subordinada substantiva subjetiva, e a iniciada por "que" indica causa ligada a "pesquisas".
(B) A oração iniciada por "Embora" é subordinada adjetiva explicativa, e a iniciada por "que" retoma "transtorno de saúde".
(C) A oração iniciada por "Embora" é subordinada adverbial temporal, e a iniciada por "que" caracteriza o nome "pesquisas".
(D) A oração iniciada por "Embora" é subordinada adverbial concessiva, e a iniciada por "que" completa o sentido de "mostram".

Questão 04

(Correta: D)

Personal trainer em Londres, Marios chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela, principalmente nas redes sociais.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

(A) Marios personal trainer em Londres, chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela, principalmente nas redes sociais.
(B) Marios, personal trainer em Londres chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela, principalmente nas redes sociais.
(C) Marios, personal trainer em Londres, chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela principalmente, nas redes sociais.
(D) Marios, personal trainer em Londres, chegou a passar até quatorze horas por dia diante da tela, principalmente nas redes sociais.

Questão 05

(Correta: A)

Especialistas afirmam que o número de pacientes que "procuram" ajuda por dependência digital cresce, e muitos centros de tratamento já "observam" aumento significativo desse tipo de atendimento.

Assinale a alternativa correta quanto à regência dos verbos destacados.

(A) Ambos os verbos destacados são transitivos diretos, pois recebem complementos sem preposição obrigatória no trecho.
(B) Ambos os verbos destacados são transitivos indiretos, pois exigem preposição para introduzir seus complementos.
(C) O verbo "observam" é transitivo direto, enquanto "procuram" rege complemento introduzido por preposição no trecho.
(D) O verbo "procuram" é transitivo indireto, enquanto "observam" aparece sem complemento verbal expresso no período.

Questão 06

(Correta: B)

Especialistas explicam "que" o cérebro possui um sistema de recompensa "que" libera dopamina quando a pessoa recebe mensagens, curtidas ou outras novidades.

Analise as assertivas a seguir sobre as classes gramaticais dos vocábulos destacados.

I.O primeiro "que" classifica-se como pronome relativo, pois retoma o termo "especialistas" na oração seguinte.

II.O primeiro "que" classifica-se como conjunção integrante, pois introduz oração que completa o sentido de "explicam".

III.O segundo "que" classifica-se como pronome relativo, pois retoma "sistema de recompensa" e introduz oração adjetiva.

IV.O segundo "que" classifica-se como conjunção integrante, pois introduz oração que completa o sentido de "possui".

Assinale a alternativa correta.

(A) Apenas as assertivas II e IV estão corretas.
(B) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
(C) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
(D) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.

Questão 07

(Correta: B)

Ela consumia filmes, séries e vídeos continuamente e só percebeu a gravidade da situação quando tentou ficar sem os aparelhos.

Analise se as afirmativas a seguir são falsas (F) ou verdadeiras (V).

(__)O verbo "consumia" está flexionado no pretérito imperfeito do indicativo, na terceira pessoa do singular.

(__)O verbo "consumia" está flexionado no pretérito perfeito do indicativo, indicando ação simultânea ao momento da fala.

(__)O verbo "tentou" está flexionado no pretérito imperfeito do indicativo, indicando ação habitual no passado.

(__)O verbo "tentou" está flexionado no pretérito perfeito do indicativo, na terceira pessoa do singular.

Assinale a alternativa correta, "de cima para baixo".

(A) V, V, F, F.
(B) V, F, F, V.
(C) F, F, V, V.
(D) F, V, V, F.

Questão 08

(Correta: B)

Uma participante dessas iniciativas relata que chegou a ficar dias sem dormir adequadamente "e a se alimentar" muito pouco.

Assinale a alternativa correta quanto à colocação pronominal presente no trecho destacado.

(A) Anáclise, pois o pronome "se" fica deslocado pela conjunção anterior ao infinitivo no trecho.
(B) Próclise, pois o pronome "se" vem antes do infinitivo em construção antecedida pela preposição.
(C) Mesóclise, pois o pronome "se" aparece inserido no interior da forma verbal destacada no trecho.
(D) Ênclise, pois o pronome "se" vincula-se ao infinitivo como termo colocado após essa forma verbal.

Questão 09

(Correta: D)

Com o tempo, o prazer desapareceu, dando lugar à "sensação de aprisionamento".

No trecho, a expressão destacada constitui exemplo de:

(A) Comparação, pois aproxima duas ideias por meio de marca explícita que estabelece relação direta de semelhança.
(B) Hipérbole, pois exagera uma sensação comum para intensificar dramaticamente a experiência descrita no trecho.
(C) Paradoxo, pois articula prazer e aprisionamento como ideias incompatíveis que permanecem simultâneas no trecho.
(D) Metáfora, pois projeta em "aprisionamento" a ideia figurada de perda de autonomia pelo uso compulsivo digital.

Questão 10

(Correta: A)

O uso cotidiano de tecnologias digitais tem provocado debates sobre hábitos, limites e formas de cuidado. A reflexão sobre esse tema envolve observar comportamentos, reconhecer prejuízos e compreender quando determinada prática passa a interferir na vida das pessoas.

Com base no texto, assinale a alternativa que apresenta uma interpretação adequada da abordagem construída sobre o uso do celular.

(A) O texto interpreta o uso excessivo do celular como conduta de caráter compulsivo, ligada a emoções, recompensas digitais e busca de ajuda diante de prejuízos reais.
(B) O texto explica a dependência digital como efeito das redes sociais e notificações, deixando em segundo plano emoções, isolamento e dificuldades da vida cotidiana.
(C) O texto apresenta as ferramentas de controle de tela como principal resposta ao problema, em posição superior à terapia, à reabilitação e aos grupos especializados.
(D) O texto compreende o uso frequente do celular como distúrbio oficialmente reconhecido no campo da saúde, ligado a diagnóstico consolidado e à procura por tratamento.

Questão 11

(Correta: B)

Psicoterapeutas recomendam que pessoas preocupadas com o tempo de uso do celular observem o próprio comportamento e reflitam sobre as situações que despertam a necessidade "constante" de acessar o aparelho.

Assinale a alternativa em que a substituição do vocábulo destacado preserva o sentido do trecho.

(A) Premente, pois aponta necessidade urgente, sem expressar repetição continuada.
(B) Persistente, pois mantém a ideia de necessidade contínua de acesso ao aparelho.
(C) Intermitente, pois indica necessidade alternada, marcada por interrupções de uso.
(D) Latente, pois sugere necessidade oculta, ainda sem manifestação direta no trecho.

Questão 12

(Correta: C)

Textos podem combinar diferentes formas de organização, conforme a finalidade comunicativa, os recursos empregados e o modo como as informações são apresentadas ao leitor.

Com base na tipologia e no gênero textual predominantes, assinale a alternativa correta.

(A) O texto enquadra-se como texto de orientação de predominância injuntiva, pois organiza recomendações especializadas para controlar hábitos digitais.
(B) O texto enquadra-se como relato pessoal de predominância narrativa, pois acompanha de modo central a trajetória de uma única personagem afetada pelo uso.
(C) O texto enquadra-se como reportagem de predominância expositiva, pois reúne relatos, explicações especializadas e contextualização de problema social.
(D) O texto enquadra-se como artigo de opinião de predominância expositiva, pois organiza argumentos autorais e sustenta posição conclusiva sobre o tema.

Matemática e Raciocínio Lógico

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 13 a 14.

Uma distribuidora de alimentos precisa organizar a entrega de 120 fardos de grãos, 180 caixas de enlatados e 240 pacotes de congelados. Para o transporte, serão utilizados compartimentos de carga. A gerência determinou que cada compartimento deve conter o mesmo número de itens, o maior possível, e sem misturar os tipos de produto em um mesmo compartimento.

Autoria própria

Questão 13

(Correta: B)

Para atender à determinação da gerência, a quantidade máxima de itens que deve ser colocada em cada compartimento de carga é igual a:

(A) 30.
(B) 60.
(C) 120.
(D) 40.

Questão 14

(Correta: A)

A distribuidora vai dividir um bônus de R$3.600,00 entre os três motoristas responsáveis pelas entregas. A divisão será feita de forma diretamente proporcional ao total de compartimentos cheios que cada um transportará. O motorista que transportar os fardos de grãos receberá:

(A) R$800,00.
(B) R$900,00.
(C) R$1.200,00.
(D) R$1.600,00.

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 16.

Uma empresa comercializa caixas de papelão em dois formatos diferentes. O Modelo A possui o formato de um prisma reto de base quadrada, com aresta da base medindo 20 cm e altura de 15 cm. O Modelo B possui formato cilíndrico circular reto, com raio da base medindo 10 cm e a mesma altura de 15 cm. Considere pi = 3.

Autoria própria

Questão 15

(Correta: A)

Para o acabamento do Modelo A, uma fita decorativa será colada ao redor de toda a sua base quadrada. O comprimento mínimo de fita necessário para fazer o acabamento de 5 dessas caixas é:

(A) 400 cm.
(B) 300 cm.
(C) 500 cm.
(D) 100 cm.

Questão 16

(Correta: D)

O departamento de marketing deseja comparar a capacidade dos dois modelos. A razão entre o volume do Modelo B e o volume do Modelo A é dada por,

assinalando-se a alternativa correta.

(A) 1/2.
(B) 1/4.
(C) 1.
(D) 3/4.

Questão 17

(Correta: C)

O valor total cobrado por uma corrida de táxi é calculado por uma parcela fixa de R$5,50, somada ao valor de R$2,50 por quilômetro rodado. Sabendo que um passageiro pagou o valor exato de R$43,00 ao final do percurso, a distância percorrida por esse táxi foi de:

(A) 13 km.
(B) 19 km.
(C) 15 km.
(D) 17 km.

Questão 18

(Correta: B)

Em um escritório de auditoria, uma equipe é formada por 4 contadores e 3 administradores. Para realizar uma fiscalização, será sorteada uma comissão composta por 2 profissionais dessa equipe. A probabilidade de a comissão sorteada ser formada por 1 contador e 1 administrador é de:

(A) 6/7.
(B) 4/7.
(C) 12/49.
(D) 2/7.

Questão 19

(Correta: D)

Os gastos mensais de uma família com renda total de R$ 5.000,00 são divididos da seguinte forma: Habitação (35%), Alimentação (25%), Transporte (15%), Saúde (10%) e Lazer/Outros (15%). Com base nesses dados, o valor que essa família gasta mensalmente com a soma das categorias de Alimentação e Saúde é:

(A) R$ 2.000,00.
(B) R$ 1.250,00.
(C) R$ 1.500,00.
(D) R$ 1.750,00.

Questão 20

(Correta: B)

Considere a sequência lógica de números inteiros positivos representada por (3, 7, 11, 15, 19, ...). Mantendo-se o mesmo padrão de regularidade estabelecido para todos os elementos anteriores, determine o valor do vigésimo primeiro termo. O número correto que corresponde a essa posição na progressão é:

(A) 80.
(B) 83.
(C) 91.
(D) 87.

Informática

Questão 21

(Correta: C)

Sobre o uso de anexos em mensagens de correio eletrônico no ambiente de trabalho, analise as afirmativas a seguir:

I.Documentos, imagens e planilhas podem ser enviados como arquivos anexados à mensagem.

II.Os serviços de e-mail costumam impor um limite de tamanho para os arquivos anexados.

III.Um arquivo anexado a uma mensagem recebida pode conter código malicioso.

Assinale a alternativa correta.

(A) I e III, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) I, II e III.
(D) II e III, apenas.

Questão 22

(Correta: A)

Em uma rede de computadores da administração municipal, a ferramenta de segurança que controla o tráfego de entrada e de saída de dados, permitindo ou bloqueando conexões conforme regras predefinidas, é o:

(A) Firewall.
(B) Navegador web.
(C) Antivírus.
(D) Gerenciador de arquivos.

Questão 23

(Correta: B)

No Microsoft Word 2021, para que um parágrafo de um relatório fique alinhado igualmente às margens esquerda e direita, deixando as bordas laterais do texto retas, o servidor deve aplicar o alinhamento

(A) Centralizado.
(B) Justificado.
(C) À direita do parágrafo.
(D) À esquerda.

Questão 24

(Correta: C)

O scanner é utilizado para inserir no computador uma foto impressa, convertendo-a em imagem digital, o que o caracteriza como dispositivo de entrada. Assinale a alternativa que apresenta outro dispositivo de entrada de dados.

(A) A impressora a laser.
(B) O monitor de vídeo.
(C) O microfone.
(D) A caixa de som acústica.

Questão 25

(Questão anulada)

Em uma planilha do Excel 2021, a célula C2 deve exibir a palavra Aprovado quando a nota registrada em B2 for maior ou igual a 6 e, caso contrário, exibir Reprovado. A fórmula que produz esse resultado é:

(A) =SE(B2>6;"Aprovado";"Reprovado")
(B) =SE(B2>=6;"Reprovado";"Aprovado")
(C) =SE(B2>=6;"Aprovado";SE(B2<6;"Reprovado"))
(D) =SE(B2>=6;"Aprovado";"Reprovado")

Questão 26

(Correta: D)

No Windows, o servidor que precisa criar pastas, mover, copiar e organizar os arquivos de trabalho armazenados no computador deve utilizar o

(A) Gerenciador de Dispositivos.
(B) Painel de Controle.
(C) Windows Defender.
(D) Explorador de Arquivos.

Questão 27

(Correta: D)

Em uma página da internet, o elemento de texto ou de imagem que, ao ser clicado, direciona o usuário para outra página ou recurso é denominado _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

(A) mecanismo de busca da web
(B) provedor de acesso
(C) cookie
(D) hyperlink (ou link)

Questão 28

(Correta: A)

Os programas de computador podem ser classificados em software básico e software aplicativo. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de software aplicativo usado em tarefas administrativas.

(A) O editor de textos.
(B) O sistema básico de entrada e saída (BIOS).
(C) O driver da impressora.
(D) O sistema operacional.

Legislação Aplicada à Administração Pública

Questão 29

(Correta: A)

A respeito do poder administrativo disciplinar, analise as assertivas:

I.Abrange as sanções impostas a particulares não sujeitos à disciplina interna da Administração.

II.Refere-se à apuração de infrações e à aplicação de penalidades aos servidores públicos e demais pessoas sujeitas à disciplina administrativa.

III.A lei costuma dar à Administração o poder de levar em consideração, na escolha da pena, a natureza e a gravidade da infração e os danos que dela provierem para o serviço público.

É correto o que se afirma em:

(A) II e III, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) I, II e III.
(D) I e II, apenas.

Questão 30

(Correta: A)

O artigo 15 da Lei Federal nº 12.527/2011 (Lei de Acesso à Informação), estabelece que, no caso de indeferimento de acesso a informações ou às razões da negativa do acesso, poderá o interessado interpor recurso contra a decisão no prazo de:

(A) 10 (dez) dias a contar de sua ciência.
(B) 5 (cinco) dias a contar de sua ciência.
(C) 5 (cinco) dias a contar da publicação da decisão.
(D) 10 (dez) dias a contar da publicação da decisão.

Questão 31

(Correta: D)

Assinale a alternativa que apresenta o mais recente princípio expresso da administração pública, incluído no Art. 37 da Constituição Federal, exigindo resultados positivos para o serviço público e satisfatório atendimento das necessidades da comunidade e de seus membros.

(A) Princípio da Publicidade.
(B) Princípio da Impessoalidade.

(C) Princípio da Proporcionalidade.
(D) Princípio da Eficiência.

Questão 32

(Correta: D)

Nos termos da Lei nº 8.429/1992 (Lei de Improbidade Administrativa), analise as assertivas, considerando V, para Verdadeiro, e F, para Falso:

(__)O mero exercício da função ou desempenho de competências públicas, sem comprovação de ato doloso com fim ilícito, afasta a responsabilidade por ato de improbidade administrativa.

(__)As disposições desta Lei são aplicáveis, no que couber, àquele que, mesmo não sendo agente público, induza ou concorra dolosamente para a prática do ato de improbidade.

(__)Se houver indícios de ato de improbidade, a autoridade que conhecer dos fatos representará ao Ministério Público competente, para as providências necessárias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

(A) F, F, V.
(B) V, F, F.
(C) F, F, F.
(D) V, V, V.

Questão 33

(Correta: B)

Sobre os requisitos dos atos administrativos, correlacione as colunas a seguir:

Coluna 1

1.Competência.

2.Finalidade.

3.Forma.

4.Motivo.

5.Objeto.

Coluna 2

(__)Em uma concepção restrita, é considerado(a) como a exteriorização do ato, o modo pelo qual a declaração se exterioriza.

(__)É o resultado que a Administração quer alcançar com a prática do ato.

(__)É o conjunto de atribuições das pessoas jurídicas, órgãos e agentes, fixadas pelo direito positivo.

(__)É o efeito jurídico imediato que o ato produz.

(__)É o pressuposto de fato e de direito que serve de fundamento ao ato administrativo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de acordo com as colunas 1 e 2.

(A) 1, 2, 4, 3, 5.
(B) 3, 2, 1, 5, 4.
(C) 4, 2, 1, 3, 5.
(D) 3, 2, 4, 5, 1.

Questão 34

(Correta: B)

De acordo com a Constituição Federal de 1988, a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais por meio de alguns princípios. Assinale a alternativa que apresenta um desses princípios.

(A) Erradicação da pobreza e da marginalização e redução das desigualdades sociais e regionais.
(B) Repúdio ao terrorismo e ao racismo.
(C) Garantia do desenvolvimento nacional.
(D) Construção de uma sociedade livre, justa e solidária.

Questão 35

(Correta: B)

Quanto às espécies de atos administrativos, _____ e _____ são formas de que se revestem os atos, gerais ou individuais, emanados de autoridades outras que não o Chefe do Executivo.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

(A) resolução - decreto
(B) resolução - portaria
(C) portaria - decreto
(D) decreto - circular

Questão 36

(Correta: C)

Considerando a doutrina clássica e contemporânea acerca dos atributos e das características do poder de polícia, assinale a alternativa correta.

(A) A concessão de um alvará de licença para a construção civil configura-se como um ato de natureza discricionária, no qual a Administração Pública avalia a conveniência e a oportunidade do deferimento diante do interesse público em jogo.
(B) O poder de polícia manifesta-se exclusivamente por meio de atos discricionários, não havendo hipóteses de sua atuação vinculada pela lei.
(C) A autoexecutoriedade confere à Administração Pública a prerrogativa de executar as suas decisões utilizando recursos próprios, dispensando a necessidade de uma consulta ou autorização prévia junto ao Poder Judiciário.

(D) O direito positivo utiliza os vocábulos licença e autorização de forma padronizada e uniforme, cabendo ao intérprete aplicar a vinculação para o primeiro e a discricionariedade para o segundo sem a necessidade de examinar os termos da norma legal.

Questão 37

(Correta: D)

Para os fins da Lei Federal nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais - LGPD), considera-se agentes de tratamento:

(A) o controlador e o encarregado.
(B) o encarregado e o operador.
(C) o encarregado e o titular.
(D) o controlador e o operador.

Questão 38

(Correta: A)

Analise a frase abaixo:

"É o ato administrativo pelo qual é suprido o vício existente em um ato ilegal, com efeitos retroativos à data em que este foi praticado".

Após análise, marque a alternativa que corresponde à frase citada acima.

(A) Convalidação.
(B) Cassação.
(C) Revogação.
(D) Anulação.

Conhecimentos Específicos

Questão 39

(Correta: B)

A metodologia do ensino do esporte articula planejamento, progressão pedagógica e avaliação da aprendizagem. Analise as afirmativas a seguir:

I.O planejamento de aula articula objetivos, conteúdos, estratégias e avaliação de forma coerente entre si.

II.A progressão pedagógica organiza os conteúdos do simples para o complexo, respeitando o nível dos alunos.

III.A avaliação do desempenho consiste na medida do rendimento máximo em competição, tomada como indicador central da aprendizagem alcançada.

Está correto o que se afirma em:

(A) I, II e III.
(B) I e II, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) II e III, apenas.

Questão 40

(Correta: C)

Na organização de um campeonato escolar, o instrutor escolhe o sistema de disputa que definirá a forma dos confrontos e a classificação das equipes. Com base nos sistemas de disputa, assinale a alternativa correta.

(A) No sistema de grupos, ou misto, as equipes são distribuídas por sorteio e disputam a fase eliminatória de forma direta.
(B) No sistema eliminatório simples, a equipe derrotada permanece na competição, disputando novas partidas até o rodízio final.
(C) No sistema de rodízio (pontos corridos), cada equipe enfrenta as demais participantes, e a classificação decorre da pontuação acumulada.
(D) Pelo rodízio, a primeira derrota elimina a equipe de imediato, encerrando a sua participação na competição.

Questão 41

(Correta: C)

A educação física trata da cultura corporal do movimento em práticas formais e não formais. Analise as afirmativas a seguir:

I.A cultura corporal do movimento reúne práticas como os jogos, os esportes, as danças, as ginásticas e as lutas.

II.As práticas esportivas formais regem-se por regras institucionalizadas e por federações, ao passo que as não formais admitem adaptações.

III.A educação física escolar pode abordar o esporte de modo crítico, para além da mera reprodução do rendimento.

Está correto o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.
(B) II e III, apenas.
(C) I, II e III.
(D) I e III, apenas.

Questão 42

(Correta: B)

Ao estruturar o treinamento de um atleta, o instrutor aplica os princípios científicos do treino e organiza as etapas da periodização. De acordo com esses princípios e a periodização, assinale a alternativa correta.

(A) O princípio da especificidade determina que o descanso após o treino seja suprimido para maximizar os ganhos obtidos no atleta.
(B) O princípio da sobrecarga progressiva estabelece o aumento gradual do estímulo para promover adaptações no organismo do praticante.

(C) O macrociclo é a menor unidade da periodização, correspondente a uma só sessão de treino realizada no dia.

(D) O princípio da reversibilidade afirma que os ganhos obtidos no treino se mantêm indefinidamente após a interrupção.

Questão 43

(Correta: A)

A recreação e o lazer organizam vivências lúdicas ajustadas aos diferentes públicos. Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O lazer caracteriza-se pela obrigatoriedade da participação e pela finalidade produtiva, distanciando-se do tempo livre.

(__)Os jogos cooperativos enfatizam a participação e a ajuda mútua, em vez da eliminação de participantes.

(__)A recreação pode ser adaptada às características e aos interesses de diferentes públicos, como crianças e idosos.

(__)O jogo recreativo tem por objetivo principal a seleção dos mais aptos e a exclusão dos menos habilidosos do grupo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

(A) F, V, V, F.
(B) V, V, F, F.
(C) F, F, V, V.
(D) V, F, F, V.

Questão 44

(Correta: A)

Os documentos de uma competição registram as regras, os confrontos e os fatos das partidas. Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O regulamento da competição define as regras de participação, o sistema de disputa e os critérios de classificação e de desempate.

(__)A súmula é o documento elaborado antes do jogo para divulgar a tabela de confrontos e os horários das partidas.

(__)Em um rodízio com número ímpar de equipes, a tabela distribui as partidas de modo que cada equipe atue em cada rodada do turno.

(__)O número de jogos em um torneio de rodízio, em turno simples, é dado pela fórmula n vezes (n menos 1) dividido por 2.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

(A) V, F, F, V.
(B) V, V, F, F.
(C) F, F, V, V.
(D) F, V, V, F.

Questão 45

(Correta: A)

A organização de atividades esportivas e de lazer requer planejamento de espaços, materiais e adequação ao público. Analise as afirmativas a seguir:

I.A organização de uma atividade recreativa apoia-se na adaptação espontânea dos espaços e das regras no decorrer da própria vivência.

II.A adequação da atividade à faixa etária e ao número de participantes favorece a segurança e o engajamento do grupo.

III.A previsão de materiais, de espaços e de tempo integra a organização de uma atividade esportiva ou de lazer.

Está correto o que se afirma em:

(A) II e III, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) I, II e III.

Questão 46

(Correta: D)

Ao situar o esporte em suas diferentes dimensões sociais, o instrutor distingue as finalidades educacional, de participação e de rendimento. Considerando essas dimensões do esporte, assinale a alternativa correta.

(A) O esporte de rendimento tem por finalidade a inclusão e a participação ampla no lazer, orientando-se pelo bem-estar dos praticantes.
(B) Na dimensão educacional, prioriza-se a vitória e a competição como fins em si, subordinando a formação ao resultado.
(C) O esporte de participação, ou lazer, volta-se à detecção de talentos e à obtenção de resultados competitivos de alto nível.
(D) O esporte educacional orienta-se por princípios formativos e inclusivos, evitando a seletividade e a especialização precoce dos jovens praticantes.

Questão 47

(Correta: B)

No ensino de uma modalidade esportiva, o instrutor diferencia os fundamentos técnicos dos táticos e a sua presença nos esportes coletivos e individuais. Sobre essa distinção, assinale a alternativa correta.

(A) Os fundamentos táticos referem-se à execução dos gestos motores, com ênfase na correção mecânica do movimento.

(B) Os fundamentos técnicos referem-se à execução dos gestos motores específicos da modalidade, como o passe e a finalização.

(C) No plano técnico, situam-se as decisões coletivas de ocupação dos espaços e de marcação adotadas pela equipe em jogo.

(D) Nos esportes individuais, os fundamentos táticos correspondem à repetição mecânica dos gestos técnicos aprendidos pelo atleta.

Questão 48

(Correta: A)

A iniciação esportiva e o treinamento apoiam-se em princípios que respeitam o desenvolvimento do praticante. Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)A iniciação esportiva deve respeitar as fases de desenvolvimento da criança, evitando a especialização precoce.

(__)A abordagem por jogos condicionados prioriza a compreensão tática do jogo, para além da repetição isolada de gestos técnicos.

(__)A especialização esportiva precoce é recomendada na infância, por assegurar o alto rendimento na idade adulta.

(__)O princípio da individualidade biológica indica que o treino é idêntico para os praticantes de uma mesma turma.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

(A) V, V, F, F.
(B) F, F, V, V.
(C) F, V, F, V.
(D) V, F, V, F.

Questão 49

(Correta: A)

As capacidades físicas descrevem qualidades do movimento que fundamentam o desempenho motor. Analise as afirmativas a seguir:

I.A flexibilidade é a capacidade de realizar movimentos com grande amplitude nas articulações do corpo.

II.A força é a capacidade de sustentar um esforço de baixa intensidade por um longo período de tempo.

III.A velocidade é a capacidade de realizar movimentos ou deslocamentos no menor tempo possível.

Está correto o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

Questão 50

(Correta: B)

O desenvolvimento e a aprendizagem motora seguem fases que orientam a prática ao longo da vida. Registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(__)O desenvolvimento motor segue uma sequência que vai dos reflexos aos movimentos fundamentais e, depois, aos especializados.

(__)Na fase inicial da aprendizagem motora, o movimento é automatizado e consistente, com poucos erros e baixa demanda de atenção.

(__)No envelhecimento, recomenda-se a atividade física adaptada para preservar a autonomia funcional e prevenir quedas.

(__)Os movimentos fundamentais, como correr e saltar, decorrem da maturação biológica, manifestando-se de forma espontânea na idade própria.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

(A) F, F, V, V.
(B) V, F, V, F.
(C) V, V, F, F.
(D) F, V, F, V.