

PORTUGUÊS

As questões **01** a **05** dizem respeito ao Texto abaixo. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

(Texto)

Alimentos bons para a memória e para o cérebro

1 A alimentação saudável vai além dos benefícios para a saúde física e contribui também para a saúde do cérebro. Por isso, a ciência estuda os impactos dos alimentos para memória. Função
5 importante do cérebro humano, responsável por atuar no processo de aprendizagem, armazenar informações e contribuir para a capacidade intelectual, a memória pode sofrer alterações com o passar dos anos. Além disso, algumas doenças
10 como o Alzheimer podem afetar funções cerebrais como a memória. Segundo artigo publicado pela revista "Ciencia Latina", uma alimentação rica em minerais e vitaminas é um dos caminhos para garantir o bom funcionamento do cérebro. Nesse
15 contexto, a alimentação pode atuar na prevenção de doenças neurodegenerativas e na preservação do sistema cerebral durante o envelhecimento. A memória é um processo de processamento e armazenamento de informações realizado pelo
20 cérebro ao longo da vida. Uma alimentação saudável pode contribuir para a qualidade de vida e prevenção de doenças, incluindo problemas neurodegenerativos como os de demência. Isso porque existem algumas substâncias presentes
25 nos alimentos que podem contribuir para a saúde do cérebro, auxiliando no desempenho cognitivo, na memória e no aprendizado. Alguns dos alimentos que ajudam na memória, de acordo com pesquisas científicas, são: abacate, verduras de folhas escuras, peixes, nozes, azeite de oliva, chá verde, mirtilo, entre outros.
30

Fonte adaptada: <https://www.cnnbrasil.com.br>> Acesso em 16 de Agosto de 2023)

01. Sobre as ideias apresentadas no Texto, depreende-se que:

I- A alimentação saudável é importante, primordialmente, para a saúde física, e, em segundo plano, para a saúde do cérebro;

II- Com o passar dos anos, a memória pode sofrer alterações, além de algumas doenças como, por exemplo, Alzheimer;

III- Os problemas neurodegenerativos como os de demências podem ser prevenidos com uma alimentação saudável.

Dos itens acima:

- A) apenas o item I está correto.
- B) apenas o item II está correto.
- C) apenas os itens I e II estão corretos.
- D) apenas os itens II e III estão corretos.
- E) todos os itens estão corretos.

02. Sobre as regras de acentuação presentes no Texto, analise:

() A palavra "memória" (linha 27) perdeu o acento com o Novo Acordo Ortográfico;

() As palavras "responsável" (linha 5) e "saúde" (linha 25) são acentuadas pela mesma regra;

() A palavra "também" (linha 2) é acentuada pela mesma regra de "além" (linha 1).

Levando-se em consideração que (V) significa Verdadeiro e (F) significa Falso a sequência CORRETA das proposições acima é, respectivamente:

- A) V-V-F.
- B) V-F-F.
- C) V-F-V.
- D) F-F-V.
- E) F-V-V.

03. Analise os períodos a seguir retirados do Texto:

I- "Além disso, algumas doenças como o Alzheimer podem afetar funções cerebrais como a memória." (linhas 9 a 11);

II- "[...]: abacate, verduras de folhas escuras, peixes, nozes, azeite de oliva, chá verde, mirtilo..." (linhas 29 a 31).

Com base na pontuação empregada nos dois períodos acima, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As vírgulas utilizadas nos períodos I e II são regidas por regras distintas.
- B) As vírgulas utilizadas nos períodos I e II são regidas pela mesma regra.
- C) As vírgulas empregadas no período II, para uma maior fluência do Texto, deveriam ser substituídas por travessões.
- D) Há erro de pontuação no período I.
- E) Há erro de pontuação no período II.

04. Há voz passiva no seguinte trecho retirado do Texto:

- A) "[...] contribui também para a saúde do cérebro." (linhas 2 e 3).
- B) "[...], a ciência estuda os impactos dos alimentos para memória." (linhas 3 e 4).
- C) "Nesse contexto, a alimentação pode atuar na prevenção de doenças neurodegenerativas..." (linhas 14 a 16).
- D) "[...] processamento e armazenamento de informações realizado pelo cérebro ao longo da vida." (linhas 18 e 19).
- E) "Uma alimentação saudável pode contribuir para a qualidade de vida..." (linhas 20 e 21).

05. Analise o período a seguir:

“[...] , uma alimentação rica em minerais e vitaminas é um dos caminhos para garantir o bom funcionamento do cérebro.” (linhas 12 a 14).

Sobre a oração destacada acima, analise:

I- Exerce função sintática de adjunto adverbial;

II- É classificada corretamente como uma oração subordinada adverbial final reduzida de infinitivo.

III- É classificada como um termo integrante do período.

Dos itens acima:

- A) apenas o item I está correto.
- B) apenas o item II está correto.
- C) apenas os itens I e II estão corretos.
- D) apenas os itens II e III estão corretos.
- E) todos os itens estão corretos.

06. Assinale a alternativa cujo acento grave indicador de crase foi indevidamente empregado.

- A) Júlio compôs uma canção à Fabiana.
- B) Convidei-o a vir à minha casa.
- C) Ele pode acompanhá-la até à porta.
- D) O mensageiro entregou a encomenda à dona Vera.
- E) Eles vivem à custa do Estado.

07. Com base nas regras de ortografia que envolvem o emprego do hífen, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Com os prefixos “circum” e “pan”, usa-se o hífen diante de palavra iniciada por “m”, “n” e vogal.
- B) Com os prefixos “sob” e “sub”, usa-se o hífen também diante de palavra iniciada por “r”.
- C) Se o prefixo terminar por vogal e a outra palavra começar por “r” ou “s”, dobram-se essas letras.
- D) Usa-se o hífen se o prefixo terminar com letra diferente daquela com que se inicia a outra palavra.
- E) Usa-se o hífen diante de palavra iniciada por “h”.

08. Com base na regência do verbo “assobiar”, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Há verbo intransitivo em: “Na rua passa assobiando um moleque [...]”
- B) Há verbo transitivo direto em: “[...] o criado [...] olhava, escutava, e, baixinho, assobiava uma polca [...]”.
- C) Há verbo intransitivo em: “A multidão assobiava enquanto o político discursava”.

- D) Há verbo intransitivo em: “Os passarinhos asso-biam ao nascer do dia”.
- E) Há verbo intransitivo em: “A plateia assobiava o mau espetáculo”.

09. Há inadequação de colocação pronominal na seguinte alternativa:

- A) Alguns deram-lhes maus conselhos.
- B) Ontem me disseram que havia greve hoje.
- C) Conforme lhe disse, hoje vou sair mais cedo.
- D) Orgulhar-me-ia dos meus alunos.
- E) Depois de terminar, chamem-nos.

10. Analise a seguir a citação:

“Associação de palavras ou expressões em que há combinação de sensações diferentes numa única impressão, como em ‘Um som áspero cortou a noite’.”

(Fonte: Dicionário Brasileiro da Língua Portuguesa Michaelis>
Acesso em 16 de Agosto de 2023)

Assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE o tipo de figura de linguagem citada acima.

- A) Silepse.
- B) Pleonasma.
- C) Anáfora.
- D) Sinestesia.
- E) Elipse.

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11. O Brasil ocupa atualmente a presidência temporária do Mercosul e tem como responsabilidade liderar as negociações de um importante acordo comercial, que já dura quatro anos, mas que está em sua reta final. Este acordo busca ser fechado com:

- A) a União Europeia.
- B) a China.
- C) os BRICS.
- D) os Tigres Asiáticos.
- E) a OPEP

12. Uma medida bilateral que entra em vigor em setembro de 2023 permitirá que cidadãos brasileiros tenham isenção de visto para turismo de até 90 dias para visitar:

- A) Canadá.
- B) Estados Unidos.
- C) Austrália.
- D) Japão.
- E) México.

13. Em junho de 2023 o governo brasileiro sancionou a lei que formaliza o uso do cordão girassol. Este aparato é símbolo de:

- A) doadores de órgãos.
- B) portadores de diabetes.
- C) deficiência visual.
- D) deficiências ocultas.
- E) pessoas em reabilitação de dependência.

14. Em agosto de 2023 a agência espacial russa anunciou uma nova missão, que terá como objetivo:

- A) lançar uma sonda a Marte.
- B) alcançar o solo lunar.
- C) competir com o telescópio James Webb.
- D) alterar a trajetória de corpos celestes.
- E) formar uma nova estação espacial.

15. A Cúpula da Amazônia, realizada em 2023 reuniu os países: Brasil, Bolívia, Colômbia, Equador, Guiana, Peru, Suriname e Venezuela. O texto resultado deste encontro foi chamado:

- A) Protocolo Ambiental.
- B) Amazônia 2050.
- C) Acordo de Desmatamento Zero.
- D) Tratado de Cooperação Amazônica.
- E) Declaração de Belém.

16. Em vista do seu crescimento, Maravilha foi elevada à condição de município autônomo pela Lei nº 2.102, de qual ano?

- A) 1957.
- B) 1958.
- C) 1959.
- D) 1960.
- E) 1961.

17. São regiões geográficas intermediárias do estado de Alagoas:

- I- Maceió.
- II- Arapiraca.
- III- Santana do Ipanema.

Dos itens acima:

- A) apenas os itens I e II estão corretos.
- B) apenas o item I está correto.
- C) apenas os itens II e III estão corretos.
- D) todos os itens estão corretos.
- E) apenas o item III está correto.

18. Em 2023 o estado de Alagoas venceu o prêmio Darcy Ribeiro de Educação, que destacou algumas ações em prol da educação realizadas no estado. Quais foram elas?

- A) Os programas Cartão Escola 10 e Vem Que Dá Tempo.
- B) O programa Estadual de Materiais Didáticos Virtuais e a Escola do Futuro.
- C) Os programas Permanência Estudantil e Alfabetização na Idade Certa.
- D) Os programas Jovens Cientistas e Mulheres e Alunas Escritoras.
- E) Os programas Combate ao Bullying Escolar e Inclusão dos Palmares.

19. A região onde hoje se encontra o estado de Alagoas foi invadida por franceses no início do século XVI. Seria retomada pelos portugueses em 1535, sob o comando de:

- A) Dom Pedro II.
- B) Regente Feijó.
- C) Benjamin Constant.
- D) Costa Aguiar.
- E) Duarte Coelho.

20. Na história do estado de Alagoas, a data do dia 11 de junho de 1891 marcou:

- A) o fim da guerra dos Palmares.
- B) a assinatura da primeira Constituição do Estado.
- C) a elevação do território à condição de comarca.
- D) o fim da Invasão holandesa no Brasil.
- E) o início da guerra pela independência.

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

21. Com base na Constituição Federal de 1988, assinale a única alternativa INCORRETA.

- A) A casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém nela podendo penetrar sem consentimento do morador, salvo em caso de flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial.
- B) Todos podem reunir-se pacificamente, sem armas, em locais abertos ao público, independentemente de autorização, desde que não frustrem outra reunião anteriormente convocada para o mesmo local, sendo apenas exigido prévio aviso à autoridade competente.
- C) As associações só poderão ser compulsoriamente dissolvidas ou ter suas atividades suspensas por decisão judicial, exigindo-se, no primeiro caso, o trânsito em julgado.

- D) Ainda que seja o caso de iminente perigo público, a autoridade competente não poderá usar de propriedade particular.
- E) A pequena propriedade rural, assim definida em lei, desde que trabalhada pela família, não será objeto de penhora para pagamento de débitos decorrentes de sua atividade produtiva, dispondo a lei sobre os meios de financiar o seu desenvolvimento.

22. Todas as alternativas abaixo são penas proibidas pela Constituição Federal de 1988, EXCETO:

- A) pena de trabalhos forçados.
- B) pena de caráter perpétuo.
- C) penas cruéis.
- D) penas de banimento.
- E) penas restritivas de direitos.

23. O repouso semanal remunerado, preferencialmente aos domingos, está previsto na Constituição Federal de 1988 como um dos:

- A) objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil.
- B) princípios fundamentais da República Federativa do Brasil.
- C) direitos sociais.
- D) princípios da ordem econômica.
- E) princípios da defesa do consumidor.

24. A Constituição Federal de 1988 estabelece que os nascidos no estrangeiro, de pai brasileiro ou mãe brasileira, desde que qualquer deles esteja a serviço da República Federativa do Brasil são:

- A) estrangeiros natos.
- B) brasileiros natos.
- C) brasileiros naturalizados.
- D) estrangeiros naturalizados.
- E) brasileiros com restrições.

25. O método de avaliação que leva em consideração tanto as competências técnicas como as comportamentais e que vai além do desempenho, com a consideração dos fatores “conhecimento”; “habilidade” e “atitude” é denominado como avaliação:

- A) Por competências.
- B) 180 graus.
- C) Por indicadores.
- D) Autônoma.
- E) Comportamental.

26. Sobre o alistamento eleitoral e o voto, assinale a alternativa CORRETA de acordo com a Constituição Federal de 1988.

- A) São facultativos para os maiores de dezoito anos.
- B) São obrigatórios para os analfabetos.
- C) São obrigatórios para os menores de dezoito anos.
- D) São facultativos para todas as pessoas.
- E) São facultativos para os maiores de setenta anos.

27. A Constituição Federal de 1988 estabelece que o mandato eletivo poderá ser impugnado ante a Justiça Eleitoral no prazo de:

- A) doze dias contados da diplomação, instruída a ação com provas de abuso do poder econômico, corrupção ou fraude.
- B) quinze dias contados da diplomação, instruída a ação com provas de abuso do poder econômico, corrupção ou fraude.
- C) dez dias contados da diplomação, instruída a ação com provas de abuso do poder econômico, corrupção ou fraude.
- D) oito dias contados da diplomação, instruída a ação com provas de abuso do poder econômico, corrupção ou fraude.
- E) sete dias contados da diplomação, instruída a ação com provas de abuso do poder econômico, corrupção ou fraude.

28. Assinale a alternativa CORRETA sobre o servidor público civil e a associação sindical.

- A) É garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical com restrições.
- B) É vedado ao servidor público civil o direito à livre associação sindical.
- C) É garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical apenas quando se tratar de emprego público.
- D) É garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical apenas quando se tratar de cargo público.
- E) É garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical.

29. Assinale a alternativa que apresenta a conduta típica do crime de “Condescendência criminosa” nos termos do Código Penal.

- A) Deixar o funcionário, por indulgência, de responsabilizar subordinado que cometeu infração no exercício do cargo ou, quando lhe falte competência, não levar o fato ao conhecimento da autoridade competente.

- B) Praticar violência, no exercício de função ou a pretexto de exercê-la.
- C) Patrocinar, direta ou indiretamente, interesse privado perante a administração pública, valendo-se da qualidade de funcionário.
- D) Entrar no exercício de função pública antes de satisfeitas as exigências legais, ou continuar a exercê-la, sem autorização, depois de saber oficialmente que foi exonerado, removido, substituído ou suspenso.
- E) Revelar fato de que tem ciência em razão do cargo e que deva permanecer em segredo, ou facilitar-lhe a revelação.

30. Assinale a alternativa que apresenta a conduta típica do crime de “Aliciamento para o fim de emigração”.

- A) Participar de suspensão ou abandono coletivo de trabalho, provocando a interrupção de obra pública ou serviço de interesse coletivo.
- B) Constranger alguém, mediante violência ou grave ameaça, a celebrar contrato de trabalho, ou a não fornecer a outrem ou não adquirir de outrem matéria-prima ou produto industrial ou agrícola.
- C) Frustrar, mediante fraude ou violência, obrigação legal relativa à nacionalização do trabalho.
- D) Recrutar trabalhadores, mediante fraude, com o fim de levá-los para território estrangeiro.
- E) Aliciar trabalhadores, com o fim de levá-los de uma para outra localidade do território nacional.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Para compor uma refeição mais saudável, é possível utilizar a densidade energética para escolhas alimentares inteligentes. Assinale a alternativa que apresenta o alimento de menor densidade energética, tendo em vista o peso da porção e valor calórico.

- A) 60g de pão de queijo (176 kcal).
- B) 80g de pão ciabatta (229 kcal).
- C) 50g de pão de forma (125 kcal).
- D) 40g de pão italiano (108 kcal).
- E) 70g de pão sovado (217 kcal).

32. Segundo a Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, qual o período mínimo que o idoso em risco nutricional deve receber a suplementação nutricional oral, quando prescrita?

- A) 7 dias.
- B) 15 dias.
- C) 20 dias.

- D) 30 dias.
- E) 35 dias.

33. Quanto ao cuidado nutricional na diabetes mellitus, é CORRETO afirmar:

- A) O mínimo de fibras alimentares a ser oferecido é de 20g/1.000kcal.
- B) 25% a 35% do valor energético total devem ser provenientes das gorduras, sendo menor que 10% a oferta de ácidos graxos saturados.
- C) Em situações especiais, a oferta de sacarose não deve exceder a 8% do valor energético total.
- D) As recomendações de vitaminas e minerais são as mesmas para a população sem diabetes, exceto a oferta de sódio que deve ser até 2.500mg/dia.
- E) A oferta de carboidratos não deve ser inferior a 130g/dia.

34. Qual o diagnóstico nutricional de uma criança de seis anos que se encontra no percentil 15, quando avaliada pelo IMC-para-Idade, de acordo com o proposto pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)?

- A) Eutrofia.
- B) Desnutrição leve.
- C) Magreza.
- D) Risco de sobrepeso.
- E) Magreza acentuada.

35. Sobre a dextrinização, etapa do processo de cocção de grãos polidos, é CORRETO afirmar:

- A) Resulta em grãos viscosos, não resistentes à formação do gel.
- B) É responsável pela gelatinização excessiva do amido, resultando em grãos mais aglutinados.
- C) Promove o aumento do teor de amilopectina, o que resulta em grãos mais soltos após o cozimento.
- D) O amido da porção externa do endosperma se mantém, favorecendo a gelatinização do grão.
- E) Favorece a diminuição da amilose, fração ramificada do amido.

36. Para elaboração de um cardápio semanal, este deve ser iniciado pela distribuição:

- A) dos pratos principais.
- B) dos pratos-base.
- C) das guarnições.
- D) das entradas.
- E) das sobremesas.

37. Qual princípio do Sistema Único de Saúde determina que o acesso da população à saúde deve se dar através dos serviços de nível primário de atenção?

- A) Universalização.
- B) Equidade.
- C) Integralidade.
- D) Hierarquização e Regionalização.
- E) Descentralização.

38. “A prevalência de ingestões inadequadas no grupo não deve ser extrema (nem muito baixa – menor do que 8 a 10%, nem muito alta – maior do que 90 a 92%).”.

Esta afirmação se refere ao pressuposto para aplicação do método do ponto de corte da:

- A) Ingestão Dietética de Referência Padrão (Dietary Reference Intake Standard, DRIs).
- B) Necessidade Média Estimada (Estimated Average Requirement, EAR)
- C) Ingestão Adequada (Adequate Intake, AI).
- D) Limite Superior Tolerável de Ingestão (Tolerable Upper Intake Level, UL).
- E) Ingestão Dietética Recomendada (Recommended Dietary Allowance, RDA).

39. Feijão cozido pode ser uma fonte de contaminação de qual agente biológico?

- A) Staphylococcus aureus.
- B) Proteus sp.
- C) Campylobacter jejuni.
- D) Yersinia enterocolítica.
- E) Bacillus cereus.

40. Marque a alternativa abaixo que apresenta o transportador ativo sódio-dependente responsável pela absorção de glicose e galactose, quando estas estão em concentrações mais baixas na membrana borda em escova apical do enterócito.

- A) GLUT2.
- B) SGLT1.
- C) GLUT5.
- D) SGLT4.
- E) GLUT3.