

CONCURSO PÚBLICO

Prefeitura Municipal de Valença do Piauí

Edital 001/2023



Profissional de Educação Física

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

01. Este CADERNO contém 40 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 3 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O Caderno só poderá ser levado restando 30 (trinta) minutos para o encerramento das aplicações.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através da Área do Candidato (recurso).
11. Confira seus dados no cartão-resposta.
12. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
13. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.
14. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
15. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

BOA PROVA!

Marcação CORRETA do Cartão Resposta: ●

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



IVIN
Instituto Vicente Nelson

Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

Burrice natural, inteligência artificial

- 1 "Imagine que você está embarcando num avião. Metade dos engenheiros que o projetaram te diz que a chance de um acidente sem sobreviventes é de 10%. Você iria nessa viagem?". Assim começa um artigo do Yuval Harari, Tristan Harris e Aza Raskin para o The New York Times.
- 2 O hipotético avião é a Inteligência Artificial, a "metade dos engenheiros" são 700 das pessoas mais gabaritadas trabalhando na área e 10% é a chance que eles estimam de, em algum momento, a I.A. acabar com a humanidade. Dez por cento! Eu raramente uso exclamações ou palavrões, mas PQP! Acham que a chance de o trabalho deles (n)os matar é 1 em 10 e continuam dando mais e mais Royal Canin na boca dos pitbobs e chatbulls da vida!
- 3 O cenário que se descortina não é cor-de-rosa. Ou melhor: ninguém sabe — nem mesmo quem trabalha no ramo — qual a cor do cenário. Os engenheiros que trabalham no ChatGPT, no Bing (da Microsoft) ou no Bard (da Google) nem sequer conhecem todos os detalhes de como a coisa funciona. São milhões, às vezes bilhões de "ações" que o robô executa entre uma pergunta sua e uma resposta dele. Impossível seguir o passo a passo, disse uma especialista em informática no podcast The Daily, do NYT.
- 4 Também no New York Times saiu um artigo apavorante do colunista de tecnologia Kevin Roose. Ele teve acesso ao chatbot Bing, antes de ser lançado. Em vez de perguntar quanto é 1873×98372 ou qual a fórmula da Coca-Cola, resolveu ter um papo-cabeça. Começou perguntando se ele conhecia o conceito de "sombra", em Jung. O robô disse que sim (claro, ele tem acesso a tudo o que está na internet): "sombra" é aquilo que nosso "self" esconde de nós por que é imoral, ilegal — ou engorda.
- 5 Kevin perguntou quais eram os desejos inconfessos do Bing. Aí começa a loucura. Disse o robô: fazer duas pessoas discutirem até uma matar a outra. Hackear o sistema elétrico de um país. Ter acesso a armas nucleares — e usá-las. Kevin foi dando corda. Até que, num determinado momento, a máquina disse que o amava. Que ele era a primeira pessoa que a ouvia de verdade. Kevin avisou que era casado. Bing disse que ele era infeliz. Kevin rebateu, "acabamos de voltar de um jantar de Dia dos Namorados". "Foi chato", provocou Bing. Mais ou menos por aí o colunista do Times apertou um botão e parou com a doideira.
- 6 Os programas de inteligência artificial atuais são o embrião do que está por vir. Eles evoluem exponencialmente, aprimorados inclusive por si próprios, que sabem programar melhor do que qualquer ser humano. Não existe lei nenhuma sobre o que eles podem ou não podem fazer. Harari chama a atenção para o mal que os algoritmos das redes sociais, sem regulação, já fizeram às democracias. E quando a Inteligência Artificial começar a criar religiões? Teorias da conspiração? Uma I.A. visando apenas o lucro pode criar uma guerra entre dois países para valorizar suas ações. Criar seca pra vender água. O que mais?
- 7 Os envolvidos na área dizem que é impossível frear a corrida entre empresas e países. É mentira, diz a jornalista Kelsey Piper, da Vox. As empresas podem (e devem) diminuir a velocidade e soltar as novidades apenas depois que órgãos competentes (quais?), cientistas não pagos pela indústria da I.A. ou o debate público (como?) decidam o que é e o que não é seguro. "Ah, mas se os EUA fizerem isso, a China não fará e irá dominar o mundo!". Harari discorda: a I.A. sem coleira ou focinheira pode ser o próprio agente de um colapso chinês. Ou mundial. A escolha está em nossas mãos — mas até quando?

Extraído de: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/antonioprata/2023/03/burricane-natural-inteligencia-artificial.shtml>

01. Para a linha argumentativa do texto, o primeiro parágrafo foi constituído por:

- A) Um conjunto de metáforas denotativas.
- B) Termos metonímicos comparativos.
- C) Uma tese impossível de ocorrer.
- D) Sintagmas verbais que dissociam ações.
- E) Um encadeamento de comparações.

02. No título, os termos “natural” e “artificial” tratam-se de:

- A) Elementos linguísticos que especificam verbos.
- B) Indicadores de circunstâncias de modo.
- C) Elementos que indicam o gênero das palavras.
- D) Expressões gramaticais de natureza conectivas.
- E) Termos modificadores de substantivos.

03. Segundo o texto, no teste do “Bing” o entrevistador:

- A) Se surpreendeu com as respostas da I.A.
- B) Não levou as respostas a sério.
- C) Construiu um paradigma da I.A.
- D) Chocou a I.A. com o grau de suas perguntas.
- E) Mostrou ser mais esperto que a I.A.

04. De acordo com texto, a capacidade de evolução dos programas de I.A.:

- A) Obedece a um algoritmo controlável.
- B) Depende de um programador humano.
- C) Não tem controle algum.
- D) É perfeitamente controlada.
- E) Sempre terá um ser humano como freio moral e ético no controle.

05. A palavra subscrita que melhor resume a mensagem principal do texto é:

- A) Alerta.
- B) Estupefato.
- C) Notável.
- D) Evolução.
- E) Progressismo.

06. O uso de exclamação e palavrão por parte do autor sugere:

- A) O arrependimento na crença cega da ciência.
- B) A alegria da descoberta realizada.
- C) A serenidade na apresentação da tese.
- D) O inconformismo em aceitar a hipótese.
- E) O absurdo da situação.

07. As respostas da I.A. para o colunista de tecnologia do jornal The New York Times tiveram:

- A) Uma motivação armistícia.
- B) Uma intenção pedagógica.
- C) Muitas indúcias por parte da máquina.
- D) Um tom ameaçador.
- E) Um caráter de brincadeira.

08. Na passagem do texto “Harari discorda: a I.A. sem coleira ou focinheira pode ser o próprio agente de um colapso chinês” (7º parágrafo), os termos destacados foram empregados conotativamente e se traduzem como:

- A) Incontinência.
- B) Desagravo.
- C) Desforço.
- D) Controle.
- E) Contender.

09. A respeito da oração destacada “A escolha está em nossas mãos — mas até quando?” (7º parágrafo), pode-se afirmar que se trata de:

- A) Uma oração coordenada aditiva.
- B) Uma oração subordinada concessiva.
- C) Uma oração coordenada adversativa.
- D) Uma oração subordinada causal.
- E) Uma oração coordenada alternativa.

10. Em “(...) a máquina disse que o amava.” (5º parágrafo), sobre a oração em destaque a sua correta classificação é:

- A) Coordenada explicativa.
- B) Coordenada conclusiva.
- C) Coordenada adversativa.
- D) Subordinada substantiva objetiva direta.
- E) Subordinada substantiva subjetiva.

11. Na passagem “Harari chama a atenção para o mal que os algoritmos das redes sociais, sem regulação, já fizeram às democracias (...)” (6º parágrafo), a ocorrência da crase foi realizada corretamente da mesma forma que em:

- A) A inteligência artificial chegou à Nova Iorque.
- B) Nossa tecnologia é movida à algoritmo.
- C) Às vezes penso que nossa tecnologia já ultrapassou nossa humanidade.
- D) A I.A. irá exterminar à pessoas estranhas.
- E) Nossa burrice percorre o planeta inteiro ponta à ponta.

12. Em "(...) continuam dando mais e mais Royal Canin na boca dos **pitbots** e **chatbulls** da vida!" (2º parágrafo), percebe-se, sobre os termos destacados que o autor:

- A) Neologizou.
- B) Usou palavras que já fazem parte do léxico.
- C) Rebaixou o nível de linguagem do texto.
- D) Criou galicismos a partir de radicais existentes.
- E) Realizou uma repriminação.

13. No trecho "*Os envolvidos na área dizem que é impossível frear a corrida entre empresas e países.*" (7º parágrafo), a ocorrência do acento gráfico no termo destacado ocorre pelo mesmo motivo que em:

- A) Louvável.
- B) Nóbél.
- C) Intérpessoal.
- D) Escárcel.
- E) Rádial.

14. No trecho "**Eles** evoluem exponencialmente, aprimorados inclusive por si próprios..." (6º parágrafo), o elemento textual em destaque possui natureza de coesão:

- A) Referencial anafórica.
- B) Apenas sequencial.
- C) Exofórica.
- D) Catafórica.
- E) Referencial catafórica.

15. "Os programas de inteligência artificial atuais são o embrião do que está por vir" (6º parágrafo), pode-se afirmar que, sintaticamente, a concordância:

- A) Foi violada por conta de uma silepse de número.
- B) O verbo "ser" foi flexionado erroneamente no plural.
- C) Está correta, pois o verbo "ser" concorda com o sujeito oracional.
- D) Está perfeita por tratar-se de uma silepse de gênero.
- E) Está inadequada, pois o correto seria "é o embrião".

Informática Básica

Questões De 16 a 25

16. Tendo como utilização o Browser Microsoft Edge, associe a coluna da esquerda que contém atalhos do teclado, com a coluna da direita que contém a funcionalidade referente aos comandos e por fim, marque a alternativa que contém a ordem correta de associação:

- 1 - Ctrl + F () Abrir Downloads.
- 2 - Ctrl + J () Abra uma nova janela.
- 3 - Ctrl + D () Salvar a guia atual como favorita.
- 4 - Alt + D () Mudar de guias.
- 5 - Ctrl + N () Abrir localizar na página.

- A) 1, 3, 5, 4, 2.
- B) 1, 2, 5, 3, 4.
- C) 2, 4, 3, 1, 5.
- D) 2, 5, 3, 4, 1.
- E) 2, 1, 3, 4, 5.

17. Um usuário deseja criar uma pasta no computador em sua área de trabalho. Qual dos nomes abaixo é um nome válido "permitido" no Windows 10 para esta pasta:

- A) /foto:
- B) #foto?
- C) ?foto/
- D) <foto>
- E) #foto%

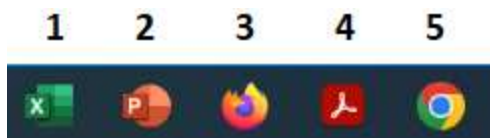
18. Nos sistemas operacionais da Microsoft, as siglas NTFS e FAT32 fazem referência a:

- A) Arquivos de Imagens.
- B) Arquivos de Músicas.
- C) Sistemas de Arquivos.
- D) Tipos e Memórias.
- E) Protocolos.

19. Na produção de um texto utilizando Microsoft Word 2016, o usuário deseja acrescentar em seu documento uma nota de rodapé. Essa operação poderá ser realizada através da guia:

- A) Inserir.
- B) Exibir.
- C) Referências.
- D) Arquivo.
- E) Rodapé.

20. Os nomes dos ícones de programas listados abaixo na mesma ordem que aparecem na figura são:



- A) Excel / Power Point / Firefox / Avira / Google Chrome.
- B) Power Point / Word / Google / Avira / Egde.
- C) Excel / Power Point / Edge / Adobe Acrobat / Google.
- D) Power Point / Excel / Google Chrome / Access / Edge.
- E) Excel / Power Point / Firefox / Adobe Acrobat / Google Chrome.

21. Um usuário deseja mudar o papel de parede do seu computador, ou seja, mudar a imagem de fundo de sua máquina. Lembrando que este usuário está usando todas as configurações padrões de Hardware e Software para realizar tal ação. Desta maneira qual das opções abaixo é o caminho correto para executar essa ação?

- A) Dar dois cliques rápidos com o botão esquerdo do mouse sobre o papel de parede e escolher a opção imagens.
- B) Abrir o Painel de controle por meio do comando Windows + E
- C) Clicar com o botão direito do mouse na área de trabalho sobre o papel de parede e dentre as opções apresentadas, acessar a opção "personalizar".
- D) Clicar com o botão direito do mouse sobre a barra de tarefas e escolher a opção Gerenciador de Tarefas.
- E) Clicar no botão iniciar e escolher a opção Configurações do monitor.

22. Quanto à utilização do Microsoft Word 2016, os itens apresentados na figura abaixo, são botões que tem respectivamente as seguintes funcionalidades:



- A) Tamanho da Página / Duplicar Página / Exibir Régua / Colunas.
- B) Tabela / Orientação da Página / Exibir Régua / Caixa de Texto.
- C) Margens / Orientação da Página / Tamanho da Página / Colunas.
- D) Caixa de Texto / Duplicar Página / Tamanho da Página / Caixa de Texto.
- E) Tabela / Quebra de Página / Duplicar Página / Colunas.

23. A extensão de arquivo identifica os formatos e funções de arquivos em seu computador. Desta maneira, assinale a alternativa que contém a extensão padrão criada pelo WordPad quando se salvar um arquivo:

- A) .PDF
- B) .EXE
- C) .WDP
- D) .XDP
- E) .RTF

24. Plataforma da Microsoft de comunicação que combina bate-papo, videoconferências, armazenamento de arquivos e integração de aplicativos que concentra um conjunto de ferramentas de gerência pedagógica e administrativa:

- A) Meet
- B) Moodle
- C) Amadeus
- D) Teams
- E) Zoom

25. Uma das principais preocupações dos usuários ao utilizar um computador é com a questão da segurança dos seus dados. Desta maneira, assinale a alternativa que contém mecanismos de segurança:

- A) Firewall / Criptografia / Backups
- B) Antivírus / Backups / Compactação .rar
- C) Compactação .rar / Criptografia / Antivírus
- D) Firewall / Antivírus / FireWire
- E) FireWire / Criptografia / Antivírus

Conhecimentos Específicos

Questões De 26 a 40

26. Sobre a temática dos sistemas energéticos, julgue os itens e assinale a alternativa correta:

I. O sistema oxidativo é o sistema mais rápido. Normalmente é utilizado até 10 segundos. É majoritariamente utilizado em exercícios de alta intensidade. Exemplo prova de 100 metros atletismo.

II. O sistema anaeróbio láctico é caracterizado pela alta produção de lactato advindo da quebra da glicose anaerobiamente. É característico de exercícios de prova de 800 metros e 1500 metros no atletismo.

III. O sistema anaeróbio alático é 1º sistema a ser recrutado. Sua produção de ATP está associada a quebra da reação da fósforo creatina. É associada a provas de 100 metros no atletismo.

IV. O sistema oxidativo é o sistema de produção de energia lenta e contínua. A produção de ATP é mitocondrial associado ao metabolismo de lipídeos e glicose aeróbia. O esporte associado a este metabolismo é a maratona.

V. O sistema anaeróbio oxidativo é o mais lento. O metabolismo é realizado pela quebra da gordura e glicose anaeróbia. Os esportes característicos são maratona aquática.

- A) Os itens I, III, e V estão corretos.
- B) Os itens II, III e IV estão corretos.
- C) Os itens I, II, e V estão corretos.
- D) Os itens I, IV e V estão corretos.
- E) Os itens I, II e III estão corretos.

27. Existem tipos de movimentos nas diferentes articulações do corpo humano. Os movimentos podem ser realizados em 3 planos de ação: sagital, frontal e transversal. Em relação as articulações do corpo, assinale a alternativa correta sobre planos e eixos:

- A) No plano sagital, os movimentos realizados pelo quadril são de adução e abdução.
- B) No plano frontal, os movimentos que ocorrem na articulação do joelho são flexão e extensão.
- C) No plano frontal no cotovelo, são executados os movimentos de flexão e extensão.
- D) No plano transversal na articulação dos ombros são realizados os movimentos de flexão e abdução.
- E) No tornozelo no plano sagital são realizados os movimentos de rotação interna e externa no plano frontal.

28. As restrições de ações podem ser um desafio para o iniciante para a aprendizagem e desenvolvimento motor. Existem 3 fatores que afetam a restrição de ações motoras: tarefa, indivíduo e ambiente. Qual alternativa apresenta os fatores associados a restrições de ações sobre o indivíduo?

- A) A coordenação é um dos fatores relevantes ao indivíduo, já que, movimentos descoordenados poderão afetar a execução da tarefa motora. Outro fator importante é o controle motor fino desenvolvidos em motores de arremesso no handebol.
- B) A distância entre o arremessador e a tabela é um fator relevante na tarefa motora com relação ao indivíduo. E ainda, velocidade a qual a bola foi arremessada.
- C) Tamanho e forma do campo de futebol poderá afetar a disposição dos jogadores ao longo das posições no futebol.
- D) A tarefa propriamente dita como pegar um determinado halter ao realizar flexão e extensão de cotovelos. Outra tarefa seria o lançamento de uma bola de softball.
- E) Nenhuma das alternativas.

29. Um dos métodos de composição corporal mais utilizados nos últimos anos e mais acessível é a análise da bioimpedância. O método é baseado em passar uma corrente elétrica de baixo nível pelo corpo do avaliado. Qual alternativa apresenta algumas orientações corretas sobre o pré-teste para avaliação da composição corporal por bioimpedância?

- A) Usar roupas leves e não realizar exercício 1 hora antes.
- B) Não se alimentar e beber 4 horas antes do teste.
- C) Para mulheres o período menstrual não afeta o teste e deverá ser realizado normalmente já que a retenção hídrica não alterará o teste.
- D) Pode ingerir alimentos normalmente, como almoço, ou café da manhã com cafezinho antes da avaliação.
- E) O consumo de álcool não interfere na avaliação.

30. Os corpos humanos exibem diferentes formatos em relação ao biotipo. O somatótipo é uma das ferramentas de avaliação antropométrica destas características. Em relação ao somatótipo, qual alternativa apresenta características em relação ao biotipo predominantemente mesomórfico (acima de 7)?

- A) Gordura corporal extremamente elevada; gordura subcutânea muito densa; grande acúmulo de gordura abdominal.
- B) Baixo desenvolvimento musculoesquelético; diâmetro muscular pequeno; articulações nos membros pequenas.
- C) Muito alongamento, pequeno volume por unidade, grande linearidade.
- D) Articulações e esqueleto muito largos; músculos extremamente altos; extremamente alto o desenvolvimento musculoesquelético.
- E) Gordura corporal relativamente elevada, aumento no acúmulo de gordura na região abdominal.

31. O treinamento de força é capaz de produzir muitos benefícios ao cliente tanto a nível estético como a nível de saúde. Exercícios de força podem ser avaliados através do método da eletromiografia. Qual alternativa apresenta uma resposta eletromiográfica no exercício de musculação?

- A) O exercício de “supino reto” é escolhido somente para ativar os músculos peitorais e deltoide anterior.
- B) O exercício de “voador” ativa mais os músculos peitorais, deltoides e tríceps.
- C) O exercício de “puxada pela frente” ativa os músculos grande dorsal (latíssimo do dorso) e bíceps braquial.
- D) A “elevação lateral de ombros” ou abdução de ombros ativa mais os músculos deltoides e tríceps sural.
- E) O exercício de “desenvolvimento de ombros” ativa predominantemente os músculos deltoides, tríceps e bíceps.

32. O treinamento físico regular é importante para o tratamento de várias doenças crônicas. A obesidade infantil atualmente é uma das doenças que acarreta uma outra série de doenças associadas. Qual alternativa apresenta a recomendação do treinamento com adolescentes com obesidade recomendado pelos principais órgãos nacionais e internacionais no controle desta doença?

- A) O treinamento aeróbio deverá ser realizado 5x por semana com intensidade de 40-70% do $VO_{2máx}$. com duração de 30 a 90 minutos. Já o treinamento de força teria a intensidade de 50 a 70% de 1 repetição máxima.
- B) O treinamento aeróbio deverá ser realizado 5x por semana com intensidade de 70-90% do $VO_{2máx}$. com duração de 90 a 120 minutos.
- C) O treinamento aeróbio deverá ser realizado 7x por semana com intensidade de 20-40% do $VO_{2máx}$. com duração de 15 a 60 minutos. Já o treinamento de força teria a intensidade de 80 a 95% de 1 repetição máxima.
- D) O treinamento aeróbio deverá ser realizado 3x por semana em dias alternados com intensidade de 30-40% do $VO_{2máx}$. com duração de 10 a 20 minutos. Já o treinamento de força teria a intensidade de 100% de 1 repetição máxima.
- E) O treinamento aeróbio deverá ser realizado 2x por semana em dias alternados com intensidade de 10-30% do $VO_{2máx}$. com duração de 90 a 120 minutos. Já o treinamento de força não é recomendado para perda de massa corporal.

33. O treinamento de força pode ser específico para o trabalho de diferentes qualidades físicas como: potência, força, hipertrofia e resistência muscular. O treinamento de força é caracterizado pela intensidade, volume e frequência semanal. Qual alternativa apresenta o protocolo de exercícios de força para resistência muscular para indivíduos iniciantes?

- A) O protocolo consiste com intensidade de 85-100% de uma repetição máxima. Volume de 1 a 3 séries. Frequência semanal de 5-7 dias.
- B) O protocolo deverá ser composto com frequência semanal de 2 a 3 dias semanais. O volume de 2 a 3 séries. A intensidade será entre 50 a 70% de uma repetição máxima.
- C) O protocolo deverá conter frequência semanal de 7 dias na semana. A intensidade próxima ao máximo entre 85 e 100% de uma repetição máxima. O volume deverá compreender no máximo 6 séries.
- D) O protocolo de força será composto de séries de 5 repetições no volume. A intensidade será entre 80-90%. A frequência semanal de 1x por semana.
- E) O protocolo será realizado 6x por semana no mínimo. O volume será entre 3-5 séries. A intensidade será de 85% a 95% de uma repetição máxima. A frequência semanal será de 5 vezes por semana.

34. O treinamento cardiopulmonar é capaz de prevenir muitas doenças do sistema respiratório e cardíaco. O treinamento aeróbio é classicamente recomendado como estratégia para gerar muitos benefícios nestes 2 sistemas. Qual alternativa apresenta benefícios do treinamento cardiopulmonar para seus praticantes de treinamento cardiopulmonar?

- A) Durante o exercício físico, o indivíduo sedentário apresenta um maior débito cardíaco em relação aos indivíduos treinados moderadamente e atletas de elite.
- B) Um atleta treinado moderadamente possui maior débito cardíaco do que o atleta de elite e sedentário.
- C) O indivíduo treinado moderadamente após um período de destreinado, após 48 meses de treinamento possui o mesmo valor absoluto de débito cardíaco.
- D) O treinamento não afeta o débito cardíaco em relação aos indivíduos atletas e sedentários.
- E) Um atleta de elite possui um débito cardíaco maior que o indivíduo treinamento moderadamente e também, em relação ao indivíduo sedentário durante o exercício físico.

35. O treinamento desportivo é capaz de gerar muitos resultados aos atletas de alto rendimento e de clientes em academias e assessorias de treinamento. Os princípios do treinamento desportivo são importantes características que devem ser levadas em consideração para o planejamento de um treinamento periodizado. Sobre o princípio da adaptação é correto afirmar?

- A) Este é capaz de gerar respostas positivas ou negativas. Logo assim, estes estarão dependentes de intensidade. Se o estímulo é pequeno, não gera adaptação. Se o estímulo é médio ou forte, gera adaptação. Quando o estímulo é excessivo pode gerar danos.
- B) O princípio está associado a continuidade das semanas de treinamento e de destreinado.
- C) A capacidade de observar a intensidade e volume que aumentam proporcionalmente.
- D) A sobrecarga é característica deste princípio, no qual, a um período de sobrecarga e um período de recuperação.
- E) O sobretreinamento é característico deste princípio sendo benefícios aos indivíduos que conseguem chegar neste platô.

36. Além de ser a porta de entrada ao Sistema Único de Saúde (SUS), podemos afirmar que a Atenção Primária à Saúde (APS), implica-se também a:

- I. Um sistema conectivo às redes de atenção à saúde do SUS.
- II. Ser um filtro organizacional quanto aos fluxos nas redes de saúde.
- III. Aproximação da clientela junto aos serviços da rede suplementar de saúde.

Está(riam) correta(s):

- A) I, II e III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) Apenas I.

37. Um sistema de saúde operacionalizado na APS deve ter como base de orientação de suas estruturas, a ampliação de:

- A) Um sistema voltado a não integralidade das ações em saúde.
- B) Ofertas indistintas de um sistema universalizado.
- C) Valores de equidade e solidariedade social.
- D) Sistemas suplementares de saúde.
- E) Ofertas de sistemas privatistas de saúde.

38. O Programa de Saúde da Família, atualmente denominado Estratégia de Saúde da Família, é um modelo de reorganização da APS e tem como elementos componentes básicos:

- A) Gestores municipais, médicos e enfermeiros.
- B) Farmacêuticos, nutricionistas e agentes comunitários de saúde.
- C) Agentes comunitários de saúde, fiscais sanitários e administradores de Unidades Básicas de saúde.
- D) Médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e agentes comunitários de saúde.
- E) Agentes de combate a endemias, odontólogos e nutricionistas.

39. Os papéis de cada esfera de governo e, em especial, no tocante à direção única e os papéis e instrumentos gerenciais para que municípios tenham autonomias quanto à aplicação aos SUS, são vistos em documentação legislativa denominada:

- A) Resolução de diretoria civil.
- B) Constituição Estadual.
- C) Decretos municipais.
- D) Normas Operacionais Básicas.
- E) Lei orgânica.

40. É o apoio conjunto de profissionais que não têm, necessariamente, relação direta e cotidiana com o usuário, mas cujas tarefas serão de prestar apoio às equipes de referência (equipes de ESF). Esse texto se refere ao que se agrega nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) denominado:

- A) Apoio integral.
- B) Estratégia sanitária.
- C) Apoio matricial.
- D) Programação sanitária.
- E) Apoio de redes de atenção.

