

CONCURSO PÚBLICO
POMBOS - GRUPO 4 - 26/11 - TARDE



[NS] NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

100 QUESTÕES OBJETIVAS

igeduc

Leia atentamente as informações abaixo:

1. Sob pena de **ELIMINAÇÃO** do candidato, é proibido: **folhear este caderno de questões antes do horário de início da prova determinado em edital**; levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala; manter qualquer tipo de comunicação entre os candidatos; portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, receptor, gravador etc. ainda que desligados; anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões; fazer consulta em material de apoio ou afins.
2. No Cartão Resposta, confira seu nome, número de inscrição e cargo ou função, assine-o no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta, e marque apenas 1 (uma) resposta por questão, sem rasuras ou emendas, pois não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
3. Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala, pois o candidato que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.
4. Você deve obedecer às instruções dos coordenadores, fiscais e demais membros da equipe do Igeduc – assim como à sinalização e às regras do edital – no decorrer da sua permanência nos locais de provas.
5. Estará sujeito à pena de reclusão, de 1 (um) a 4 (quatro) anos, e multa, o candidato que utilizar ou divulgar, indevidamente, com o fim de beneficiar a si ou a outrem, ou de comprometer a credibilidade do certame, o conteúdo sigiloso deste certame, conforme previsto no Código Penal (DECRETO-LEI Nº 2.848, DE 7 DE DEZEMBRO DE 1940), em especial o disposto no Art. 311-A, incisos I a IV.

NOME

CPF

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS

Leia atentamente as informações abaixo:

- Cada um dos itens desta prova objetiva está vinculado a um comando que o antecede, permitindo, portanto, que o candidato marque, no cartão resposta, para cada item: o campo designado com o código V, caso julgue o item CERTO, VERDADEIRO ou CORRETO; ou o campo designado com o código F, caso julgue o item ERRADO, FALSO ou INCORRETO.
 - Para as devidas marcações, use a Folha de Respostas, único documento válido para a correção da sua prova objetiva, o qual deve ser preenchido com cuidado pois marcações incorretas, rasuras ou a falta de marcação anularão a questão.
 - Para a análise dos itens (proposições / assertivas), considere seus conhecimentos, o teor do item e, quando aplicável, o texto a ele vinculado.
 - Nos itens que avaliarem conhecimentos de informática e(ou) tecnologia da informação, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão e que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.
 - Você poderá consultar a cópia digital desta prova, dos gabaritos preliminar e final e acessar o formulário de recursos em concursos.igeduc.org.br.
-

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (de 1 a 70)

Julgue os itens que se seguem.

01. As equipes do NASF não atuam diretamente no atendimento aos usuários, apenas prestam apoio técnico às equipes de Atenção Básica.
02. Um atendimento ao público eficiente é sempre sinônimo de rapidez e resolução imediata de problemas.
03. A dieta vegetariana estrita pode fornecer todos os nutrientes necessários para uma saúde ótima.
04. O SUS contempla somente o atendimento primário, não oferecendo serviços de alta complexidade, como transplantes ou cirurgias cardíacas.
05. A obesidade aumenta o risco de desenvolver diversas doenças, como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e certos tipos de câncer.
06. Consumir alimentos orgânicos é sempre mais saudável do que consumir alimentos convencionais.
07. A avaliação nutricional não é relevante para indivíduos saudáveis.
08. A desnutrição na infância pode levar a consequências graves e irreversíveis para o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças.
09. As características organolépticas dos alimentos são apenas uma questão estética e não afetam seu valor nutricional.
10. As dietas especiais são necessárias apenas para pessoas com condições médicas específicas.
11. A validade impressa em um produto alimentício indica que ele estará seguro para consumo até o final daquele dia específico.
12. Proteínas são nutrientes essenciais para o corpo humano, conferindo energia e auxiliando na construção e reparação de tecidos.
13. A vigilância nutricional não é relevante para o planejamento de programas e políticas públicas relacionadas à alimentação e nutrição.
14. A atuação no programa de hipertensão e diabetes é exclusiva dos médicos especialistas em endocrinologia.
15. Os carboidratos são uma fonte de energia importante para o organismo, mas seu consumo excessivo pode levar ao ganho de peso e problemas de saúde.
16. Dos 2 aos 6 anos (fase pré-escolar), os legumes e verduras devem ser colocados no prato da criança, mesmo que ela rejeite e diga que não vai comer. Colocar no prato da criança todos os dias, em todas as refeições é uma boa estratégia para ela entender que estes alimentos fazem parte da rotina.
17. O NASF é responsável por realizar apenas atividades clínicas individualizadas, não atuando em atividades de promoção da saúde.
18. Dietas restritivas e extremamente baixas em calorias são eficazes para a perda de peso a longo prazo.
19. A avaliação do estado nutricional em idosos é mais importante do que em adultos jovens quando se deseja definir uma dieta.
20. A modificação da dieta normal e a padronização hospitalar são apenas procedimentos burocráticos e não estão relacionadas à qualidade dos serviços de saúde oferecidos aos pacientes.
21. A nutrição enteral é indicada apenas para pacientes que não conseguem se alimentar adequadamente por via oral.
22. A educação nutricional para a população é uma medida desnecessária em programas integrados de saúde pública.
23. Até os 3 anos de idade, a oferta de açúcar, mel e adoçante bem como preparações culinárias ou bebidas que contenham adição de açúcar, mel e adoçante é proibida conforme orientação do FNDE. Entretanto, bolos caseiros com frutas que são doces naturalmente podem ser ofertados nos lanches intermediários.
24. A suplementação de ferro e ácido fólico durante a gestação é fundamental para prevenir anemia e defeitos do tubo neural no bebê.
25. O PSF tem como uma de suas atribuições a realização de visitas domiciliares pelos profissionais de saúde.

26. Lavar os alimentos com água corrente é suficiente para eliminar todos os microrganismos presentes.
27. A desnutrição proteico-calórica pode levar a uma série de complicações de saúde, incluindo atraso no crescimento e desenvolvimento, comprometimento do sistema imunológico e aumento do risco de doenças infecciosas.
28. A epidemiologia das doenças nutricionais é uma área de estudo que analisa a incidência, distribuição e determinantes das doenças relacionadas à alimentação.
29. A adoção de uma alimentação saudável envolve apenas a escolha adequada dos alimentos.
30. Os programas integrados de saúde pública não consideram a nutrição como um fator importante para a saúde da população.
31. O apoio matricial é utilizado apenas em casos de doenças de maior gravidade, como hipertensão e diabetes descontroladas.
32. A neofobia é caracterizada pela dificuldade em aceitar novos alimentos. Ou seja, a criança nega-se a experimentar alimentos que não façam parte de suas preferências alimentares. Então é necessário paciência e persistência, pois é necessário que a criança prove o novo alimento muitas vezes para que estabeleça seu padrão de aceitação.
33. Dos 2 aos 6 anos (fase pré-escolar), a quantidade de alimentos que a criança consegue comer ainda é pequena. Nenhum alimento ou bebida (exceto água) deve ser consumido entre as refeições, para não prejudicar a aceitação do almoço e jantar. A criança precisa estar com fome para aceitar a quantidade adequada de refeição.
34. A vigilância sanitária é responsável apenas por fiscalizar estabelecimentos comerciais e industriais.
35. A elaboração de um cardápio em um serviço de alimentação deve levar em consideração as preferências e restrições alimentares dos consumidores.
36. O SUS garante a oferta de todos os medicamentos necessários para o tratamento de qualquer doença ou condição de saúde.
37. A avaliação dos estados nutricionais nas diferentes faixas etárias é importante para identificar possíveis deficiências ou excessos de nutrientes que podem afetar o crescimento e desenvolvimento adequado das pessoas.
38. A utilização do Sistema de APPCC dispensa a realização de análises microbiológicas dos alimentos.
39. A classificação das fórmulas infantis é baseada apenas na forma física do produto (líquido ou em pó).
40. Quanto à alimentação infantil dos 2 aos 6 anos (fase pré-escolar), nesta fase a criança começa a se interessar mais pelo que acontece no ambiente e se distrai brincando. Assim, além de respeitar os sinais da fome e saciedade da criança, os educadores devem zelar por um ambiente tranquilo na hora de oferecerem as refeições.
41. A técnica dietética inclui apenas a preparação de alimentos de acordo com restrições alimentares, como dietas vegetarianas ou sem glúten.
42. O desenvolvimento cognitivo é um processo contínuo, que acontece ao longo de toda a vida. Durante a infância, o desenvolvimento cognitivo é marcado por importantes marcos, como a aquisição da linguagem, o desenvolvimento da memória e da capacidade de pensamento simbólico. Durante a adolescência, a capacidade de pensamento abstrato e o pensamento crítico se desenvolvem.
43. O Sistema APPCC é uma metodologia utilizada para identificar, avaliar e controlar perigos significativos relacionados à segurança de alimentos.
44. O papel do nutricionista no atendimento ao público não se limita apenas a passar uma lista de alimentos proibidos ou permitidos. É importante levar em consideração as preferências e restrições individuais do paciente, desenvolver um plano alimentar adequado às suas necessidades e oferecer orientações personalizadas.
45. Um critério importante na avaliação de dietas normais é a adequação energética, ou seja, se a dieta fornece a quantidade adequada de calorias para atender às necessidades do indivíduo.
46. O Programa de Saúde da Família (PSF) é uma política pública que busca promover a integralidade do cuidado em saúde, atuando de forma preventiva e curativa.
47. Crianças de baixo peso necessitam de uma atenção especial em relação à nutrição, pois podem apresentar maior vulnerabilidade a infecções e problemas de crescimento.
48. A distribuição da nutrição enteral deve ser realizada de forma contínua, preferencialmente durante 24 horas por dia.
49. A criança possui mecanismos internos de saciedade, que determinam a quantidade que ela necessita. Portanto, comportamentos como recompensas, chantagens ou punições para forçar a criança a comer devem ser evitados, pois podem reforçar a recusa da criança a comer. A sobremesa não deve ser uma recompensa e sim mais uma preparação, e deve-se dar preferência a frutas.
50. A desnutrição na infância pode levar a um maior risco de desenvolver doenças crônicas na fase adulta.
51. É possível comprar alimentos de qualquer fornecedor, desde que afirmem seguir a legislação sanitária vigente.
52. A ingestão regular de alimentos ultraprocessados não tem impacto na saúde dos indivíduos ou de uma população.
53. A padronização hospitalar da dieta normal não considera as preferências ou necessidades individuais dos pacientes.
54. A conservação dos alimentos é uma etapa que pode influenciar tanto na segurança alimentar quanto nas características organolépticas dos alimentos.
55. Os princípios básicos da dietoterapia envolvem a individualização do plano alimentar, considerando as características e necessidades de cada pessoa.
56. A qualidade nutricional do leite materno pode variar de acordo com a dieta da mãe.
57. A suplementação de ferro é sempre recomendada para todas as gestantes.

58. A vigilância nutricional tem como objetivo principal promover a venda de produtos alimentícios saudáveis.
59. A segurança na produção de alimentos em um serviço de alimentação se refere apenas a evitar a contaminação microbiológica.
60. A epidemiologia estuda a distribuição e os determinantes das doenças nutricionais, infecciosas, má nutrição proteico-calórica, anemias e carências nutricionais.
61. A seleção das fórmulas infantis deve levar em consideração apenas o sabor e a aceitação pelo bebê.
62. A composição química dos alimentos não é um aspecto importante a ser considerado na técnica dietética.
63. A vigilância sanitária é responsável pelo controle e fiscalização das condições higiênico-sanitárias em estabelecimentos como restaurantes e hospitais.
64. A ingestão excessiva de gorduras saturadas pode levar ao aumento do colesterol e aumentar o risco de doenças cardíacas.
65. O nutricionista deve atender pacientes sem realizar uma avaliação inicial e acompanhamento adequados.
66. O apoio matricial consiste no treinamento de profissionais de saúde para atuarem como especialistas nas áreas de hipertensão e diabetes.
67. O desenvolvimento socioemocional não possui relação com o crescimento físico.
68. A desnutrição proteico-calórica está diretamente relacionada ao consumo insuficiente de calorias.
69. A ética profissional em nutrição exige que o profissional tenha conhecimento atualizado sobre os avanços científicos da área.
70. A obesidade é uma condição que pode ser facilmente revertida.
78. Após o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, a acentuação gráfica passou a ser dispensável nas palavras escritas em linguagem formal no Brasil, podendo ser omitida sem prejuízo para a leitura ou para a compreensão do texto.
79. A placa de vídeo é o componente responsável por permitir a visualização de imagens no monitor de um computador.
80. O substantivo é a classe de palavras usada para dar nome aos seres, aos objetos, aos fenômenos, aos lugares, às qualidades, às ações etc. São exemplos dessa classe gramatical os seguintes vocábulos: menino, João, Portugal, caneta, ventania, coragem, corrida.
81. Na equação $4X - 5 = 11$, o valor de X corresponde a 4.
82. Se uma máquina do modelo X produz 58 peças por minuto, então 2 máquinas do tipo X produzirão mais de 1.700 peças em 15 minutos.
83. A função ALC.MÁX, no Excel, encontra o valor máximo de uma distribuição estatística em uma planilha preenchida apenas com dados numéricos.
84. Considere 5 objetos que pesam, respectivamente: 22 kg, 91 kg, 79 kg, 29 kg e 49 kg. É correto afirmar que o peso médio desses objetos é maior que 57,3 kg.
85. A área de um triângulo equilátero com base igual a 24 centímetros e altura igual a 30 centímetros será maior que 377 cm^2 .
86. É permitido a qualquer servidor público de Pombos (PE) tomar para si bens ou equipamentos públicos de qualquer natureza sem a devida autorização da entidade que os detém.
87. O processador fica acoplado à placa-mãe do computador, sendo responsável por fazer o controle das operações que a máquina realiza. Ele interfere diretamente na rapidez / velocidade com que as tarefas são executadas no equipamento.
88. Ao Leste, o município de Pombos (PE) faz fronteira com o município de Ingazeira (PE).
89. Cada número inteiro a tem um oposto ou simétrico $-a$, tal que $a + (-a) = 0$. Na representação desses inteiros em uma reta, eles estão em lados opostos e equidistantes do zero, sendo essa distância o valor absoluto dos números.
90. A decomposição do número 3971 em fatores primos revela que é um número primo.
91. Se de uma frota de 250 veículos 32% das suas unidades são de motorização Flex (gasolina e etanol), então é correto afirmar que o total de veículos com essa motorização corresponde a 87 unidades.
92. No Microsoft Word, a guia "Design de Tabela" inclui opções como "Estilos de Tabela" ou mesmo aplicar "Sombreamento" a uma tabela.
93. Dois Leões e Nossa Senhora do Carmo são povoados do município de Pombos (PE).
94. Buscar atualizar-se sobre os melhores conhecimentos técnicos para o bom exercício da sua função é um exemplo de comportamento ético.
95. Sejam os números $U = 2^2 * 3^3 * 7^2$ e $V = 2^2 * 3^3 * 3^3 * 5^2$. O máximo divisor comum (MDC) entre esses números é 108.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS (de 71 a 100)

Julgue os itens a seguir.

71. A consciência dos princípios morais não deve nortear a atuação do servidor público de Pombos (PE).
72. Deve o servidor público de Pombos (PE) ser assíduo e frequente ao serviço, além de buscar formas de tornar seu trabalho mais eficiente, à luz dos objetivos e normas da instituição.
73. A soma de $3/4$ com $0,375$ resulta em um número decimal equivalente a $1,125$.
74. Na frase "Os alunos reuniram-se no auditório com grande fúria e irritação para protestar contra as mudanças", o vocábulo "grande" é classificado como pronome relativo.
75. O município de Pombos encontra-se inserido nos domínios da Bacia Hidrográfica do Rio Capibaribe.
76. O período simples é formado por somente uma oração agrupada em torno de um único verbo ou de uma única locução verbal. Quando isso ocorre, o período é denominado oração absoluta.
77. A autenticação de dois fatores é essencial para promover a segurança no uso dos serviços da Internet, pois ela fornece uma camada extra de segurança para as informações dos usuários.

96. Os seguintes vocábulos representam exemplos de palavras com origem indígena ou africana que utilizam a letra "X": xará, xavante e xingar.
97. Cônsul, cónsules; têxtil, têxteis; plâncton, plânctons: são exemplos de paroxítonas que usam corretamente o acento circunflexo.
98. Um capital de R\$ 2.450 aplicado a uma taxa de juros compostos de 0,9% a.m., ao longo de 9 meses, resultará em um montante superior a R\$ 2.630.
99. Dadas as proposições lógicas verdadeiras: (I) Se Ana não aprendeu lógica, então não passou na prova; (II) Se Ana foi à praia, então ela não aprendeu lógica; (III) Ana passou na prova. A conclusão lógica é que Ana não aprendeu lógica.
100. Considerando N como o conjunto dos números naturais, é correto afirmar que a interseção entre N e o conjunto dos números naturais não nulos (N^*) é igual ao conjunto vazio.

RASCUNHO

PROIBIDO DESTACAR

RASCUNHO