DOMINGO DE TARDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPUCAIA DO SUL/RS
CONCURSO PÚBLICO Nº 04/2023

TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
   - contém 40 (quarenta) questões;
   - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

LÍNGUA PORTUGUESA

Nem bons e nem maus

Por Gilmar Marcílio

Confesse: você se considera totalmente do bem. Todos pensam assim a respeito de si próprios. Talvez até quem está na cadeia pagando por um crime ....diondo. É difícil estabelecer um juízo crítico quando nos falta distanciamento. Resistamos a essa tendência, sem dúvida imatura. A verdade é que somos uma mescla, um pêndulo inclinando-se ora para um lado, ora para o outro. Ao dizer isso, evito fazer um julgamento de valor afirmando sermos seres potencialmente ruins. As circunstâncias moldam e revelam com clareza os comportamentos. A raiva, constantemente, faz vir ___ tona sentimentos que julgávamos não fazer parte da nossa natureza. Muitos nem se confrontam com situações de excessiva violência para reagir com destempero. Ninguém sabe como vai se portar, senão diante de circunstâncias concretas. Sem contar o fato de mudarmos tanto com o passar dos anos, a ponto de percebermos que a agressividade foi abafada pela necessidade de agir segundo os códigos de civilidade. Mas ela está aí.

Vamos lembrar um exemplo banal. Você está no trânsito e um motorista invade ___ frente do seu carro. Toca a buzina e ele responde com um gesto obsceno à sua tentativa de lhe mostrar o quão equivocado estava. É vital ter um bom equilíbrio emocional para ignorar isso e ir em frente, plácido e sereno. Mas há uma maneira efica.... de se proteger desse veneno. Basta entender que nada disso foi feito contra a sua pessoa. Provavelmente o tresloucado cometerá mais uma infração logo adiante. Tento pôr em prática essa lição. Acesso meu modo zen de ser e, no máximo, partilho minha indignação ao chegar em casa. Acredite, é péssimo despender energia em algo que daí a cinco minutos será aconselhável esquecer. Aliás, é extremamente indicado não se contaminar por essas miudezas. A vida é maior, muitas vezes descobrimos tardiamente.

Guardamos a sensação de estar indo em sentido contrário aos princípios que nos regem. Distinguimos o caminho correto a ser seguido, mas na hora "h" parece que estamos sendo empurrados na direção oposta. Admitamos: anjos e demônios povoam o espaço interior de cada um. Essa história de terceirizar a responsabilidade, achando que só os demais são maus, deveria ser desconsiderada ainda na adole....ência. Mas para os padrões atuais, ela se estende excessivamente e daí... O segredo para uma boa conduta é deixar de lado a condescendência e assumir: precisamos trabalhar incessantemente para nos tornarmos melhores.

Nada provoca tão forte alegria em mim do que vencer alguma má tendência. Um hábito deplorável, pequenos e persistentes vícios, certa resistência em abandonar algumas prisões mentais, roubando a autonomia para agir. O processo de libertação pode ser longo, mas é bastante prazeroso quando chega ao final. Coloque uma lupa sobre o real e, com honestidade, admita: aqui acertei, ali errei. Este é o certificado de termos chegado ___ idade adulta.

(Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

I. O autor emprega um exemplo de situação estressante da vida cotidiana para ilustrar como lidar com a irritação desnecessária.
II. Para o autor, nossos comportamentos refletem nossa natureza potencialmente ruim.
III. O autor considera a terceirização da responsabilidade um comportamento adulto e maduro que deve ser estendido a todas as áreas de nossa vida.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Considerando o texto principal e a charge apresentada abaixo, analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

Fonte: Midia Max – Uol (2022)

I. A charge tem relação com uma metáfora empregada no texto.

POIS

II. Ambas as metáforas apresentam o ser humano como presa de anjos e demônios interiores que tentam lhe ditar o que fazer.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

A) As assertivas I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
B) As assertivas I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
C) A assertiva I é verdadeira, mas a II é falsa.
D) A assertiva I é falsa, mas a II é verdadeira.
E) As assertivas I e II são falsas.

QUESTÃO 03 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 07, 13 e 34.

A) à – a – a
B) à – a – à
C) à – à – a
D) a – à – a
E) a – à – à

QUESTÃO 04 – Considerando a correta ortografia das palavras em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas das linhas 02, 16 e 27.

A) e – s – c
B) e – z – sc
C) he – s – c
D) he – s – sc
E) he – z – sc

QUESTÃO 05 – São ideias empregadas pelo autor do texto para tentar contornar situações estressantes, EXCETO:

A) Entender que determinada situação não é pessoal.
B) Ativar o modo zen.
C) Descontar a agressividade e a raiva nas pessoas de casa.
D) Não se deixar contaminar por miudezas.
E) Esquecer logo o incidente.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que indica o referente correto do pronome pessoal "ela" na linha 11.

A) necessidade (l. 11).
B) códigos (l. 11).
C) civilidade (l. 11).
D) agressividade (l. 11).
E) fato (l. 10).

QUESTÃO 07 – Assinale a alternativa na qual NÃO se possa identificar o emprego de uma forma verbal no modo imperativo.

A) "Confesse: você se considera totalmente do bem" (l. 01).
B) "Resistamos a essa tendência, sem dúvida imatura" (l. 03-04).
C) "Acredite, é péssimo despender energia" (l. 19-20).
D) "Este é o certificado de termos chegado" (l. 34).
E) "Coloque uma lupa sobre o real" (l. 33).

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra que NÃO poderia substituir o vocábulo "plácido" (l. 16) por causar alterações significativas ao sentido original do trecho em que ocorre.

A) Tranquilo.
B) Conturbado.
C) Calmo.
D) Sereno.
E) Sossegado.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que apresenta a correta reescrita do trecho a seguir com a forma verbal conjugada no futuro do pretérito do indicativo: "o tresloucado cometerá mais uma infração logo adiante".

A) "o tresloucado cometera mais uma infração logo adiante".
B) "o tresloucado cometeria mais uma infração logo adiante".
C) "o tresloucado cometeu mais uma infração logo adiante".
D) "o tresloucado comete mais uma infração logo adiante".
E) "o tresloucado cometia mais uma infração logo adiante".

QUESTÃO 10 – Assinale a alternativa que indica quantas outras alterações seriam obrigatoriamente necessárias caso substituíssemos a palavra "processo" por sua forma plural no trecho a seguir: "O processo de libertação pode ser longo, mas é bastante prazeroso quando chega ao final".

A) 3.
B) 4.
C) 5.
D) 6.
E) 7.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11 – Conforme a Lei Federal nº 8.429/1992, assinale a alternativa correta.

A) O sucessor ou o herdeiro daquele que causar dano ao erário ou que se enriquecer ilicitamente não têm a obrigação de reparar valor.
B) O sucessor ou o herdeiro daquele que causar dano ao erário ou que se enriquecer ilicitamente estão sujeitos apenas à obrigação de repará-lo até o limite do valor da herança ou do patrimônio transferido.
C) Apenas o sucessor daquele que causar dano ao erário ou que se enriquecer ilicitamente está sujeito à obrigação de repará-lo até o limite do valor da herança ou do patrimônio transferido.
D) Apenas o herdeiro daquele que causar dano ao erário ou que se enriquecer ilicitamente está sujeito à obrigação de repará-lo até o limite do valor da herança ou do patrimônio transferido.
E) A Lei de Improbidade Administrativa do Brasil não prevê nenhuma obrigação para o sucessor ou o herdeiro repararem o dano ao erário.

QUESTÃO 12 – Conforme a Constituição Federal, são direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social, EXCETO:

A) Repouso semanal remunerado, preferencialmente aos domingos.
B) Licença-paternidade, nos termos fixados em lei.
C) Remuneração do serviço extraordinário superior, no mínimo, em 40% à do normal.
D) Proteção em face da automação, na forma da lei.
E) Gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, um terço a mais do que o salário normal.

QUESTÃO 13 – Os bens da União, conforme definidos pela Constituição Federal, incluem os seguintes:

I. Os que atualmente lhe pertencem e os que lhe vierem a ser atribuídos.
II. As terras devolutas indispensáveis à defesa das fronteiras, das fortificações e construções militares, das vias federais de comunicação e à preservação ambiental, definidas em lei.
III. Os lagos, rios e quaisquer correntes de água em terrenos de seu domínio, ou que banhem mais de um estado, sirvam de limites com outros países, ou se estendam a território estrangeiro ou dele provenham, bem como os terrenos marginais e as praias fluviais.
IV. Os recursos minerais, exceto os do subsolo.

Quais estão corretos?

A) Apenas I.
B) Apenas I e II.
C) Apenas III e IV.
D) Apenas I, II e III.
E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 14 – A Constituição Federal determina que, no Brasil, haverá penas:

A) De caráter perpétuo.
B) De banimento.
C) De trabalhos forçados.
D) Cruéis.
E) De suspensão ou interdição de direitos.

QUESTÃO 15 – São competências da União definidas pela Constituição Federal:

I. Declarar a guerra e celebrar a paz.
II. Decretar o estado de sítio, o estado de defesa e a intervenção federal.
III. Autorizar e fiscalizar a produção e o comércio de material bélico.
IV. Administrar as reservas cambiais do país e fiscalizar as operações de natureza financeira, desde que não sejam de crédito, câmbio e capitalização, e sim de seguros e de previdência privada.
V. Emitir moeda.

Quais estão corretas?

A) Apenas I e II.
B) Apenas I e III.
C) Apenas II e V.
D) Apenas II, III e IV.
E) Apenas I, II, III e V.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 16 – Analise a Figura 1, abaixo, que mostra dados digitados no Excel 2016:

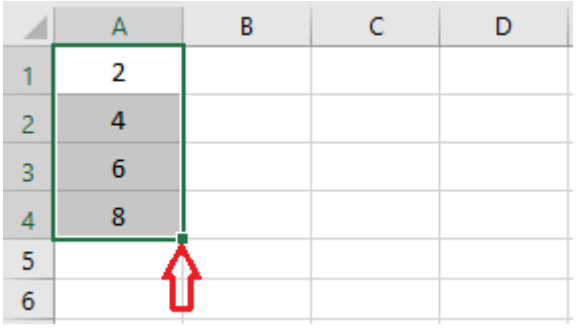


Figura 1 – Excel 2016

Com base na análise da Figura 1, ao utilizar a alça de preenchimento, sinalizada pela seta, e arrastar até a coluna B, qual será o resultado apresentado nas células B1 a B4, respectivamente?

A) 3 – 5 – 7 – 9
B) 2 – 4 – 6 – 8
C) 4 – 8 – 12 – 16
D) 4 – 6 – 8 – 10
E) 0 – 0 – 0 – 0

QUESTÃO 17 – No Google Chrome, qual é o comando de teclado para abrir a página de downloads em uma nova guia? (Observação: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).

A) Ctrl + J.
B) Shift + D.
C) Ctrl + D.
D) Shift + T.
E) Ctrl + N.

QUESTÃO 18 – Considerando o Windows 10, analise os itens abaixo:

I. Programas.
II. Hardware e Sons.
III. Aparência e Personalização.

Quais opções são encontradas no Painel de Controle?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) I, II e III.

QUESTÃO 19 – No Gmail, qual é a funcionalidade do botão ?

A) Adicionar a mensagem como importante.
B) Dar destaque à mensagem enviada.
C) Denunciar a mensagem como spam.
D) Salvar a mensagem com o marcador "atenção".
E) Excluir a mensagem sem passar pela lixeira.

QUESTÃO 20 – Carolina trabalha em um setor que utiliza muito o recurso de mala direta do Word 2016 para criar e imprimir cartas que usam os dados de uma planilha do Excel. Essa opção está disponível na guia:

A) Página Inicial.
B) Inserir.
C) Design.
D) Layout.
E) Correspondência.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

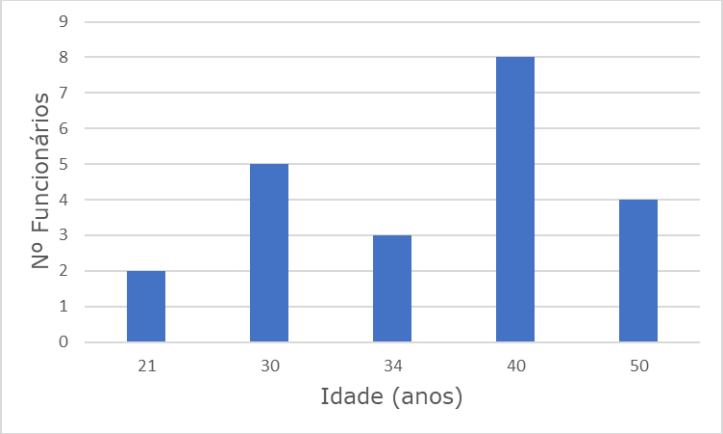
QUESTÃO 21 – Assinale o valor equivalente a $(20\%)^2$.

A) 0,04.
B) 0,4.
C) 40.
D) 44.
E) 400.

QUESTÃO 22 – Certo medicamento, em solução oral, tem apresentação na concentração do seu ativo de 11 mg/ml, e sua dose diária recomendada é de 5 mg/kg. Quantos mililitros (ml) deve ter a dose diária desse medicamento para um paciente com massa corporal de 55 kg?

A) 5 ml.
B) 10 ml.
C) 25 ml.
D) 27,5 ml.
E) 55 ml.

QUESTÃO 23 – O gráfico abaixo representa a distribuição das idades dos funcionários do setor de obras e serviços de uma prefeitura. Pode-se dizer que a idade média dos funcionários desse setor é de aproximadamente:



A) 35 anos.
B) 35 anos e 6 meses.
C) 37 anos.
D) 38 anos.
E) 40 anos.

QUESTÃO 24 – Ao aplicar, durante um ano e oito meses, um capital de R$ 8.000,00 a juros simples, produz-se um montante de R$ 12.800,00. Dadas essas condições, a taxa de juros aplicada a esse capital é de:

A) 2,20% a.m.
B) 2,25% a.m.
C) 2,75% a.m.
D) 3,0% a.m.
E) 3,5% a.m.

QUESTÃO 25 – A palavra "América" está para "Iracema" assim como 1629341 está para:

A) 3914261.
B) 4912361.
C) 9321362.
D) 3912416.
E) 9312632.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os nutrientes à sua classificação.

Coluna 1
1. Nutrientes construtores.
2. Nutrientes reguladores.
3. Nutrientes energéticos.

Coluna 2
( ) Lipídeos.
( ) Proteínas.
( ) Minerais, vitaminas e água.
( ) Carboidratos.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

A) 3 – 1 – 2 – 3.
B) 1 – 2 – 3 – 3.
C) 2 – 3 – 1 – 2.
D) 2 – 2 – 1 – 3.
E) 3 – 1 – 2 – 1.

QUESTÃO 27 – Os nutrientes energéticos, quando queimados (oxidados) nas células, fornecem a energia e o calor de que o corpo necessita para o seu funcionamento. Essa energia é medida em quilocalorias (Kcal). Quantas Kcal cada grama de carboidrato, proteína e lipídeo fornece, respectivamente?

A) 4 – 7 – 9.
B) 4 – 4 – 9.
C) 4 – 6 – 8.
D) 8 – 4 – 6.
E) 9 – 4 – 9.

QUESTÃO 28 – Analise a sentença abaixo:

Os carboidratos ou hidratos de carbono são formados nos vegetais, através da fotossíntese **(1ª parte)**. A digestão desses nutrientes é iniciada na boca e depois esse processo continua no estômago e no intestino delgado **(2ª parte)**. A primeira enzima a agir sobre os carboidratos é a maltase, que atua sobre o amido transformando-o em dextrina e maltose. **(3ª parte)**.

Quais partes estão corretas?

A) Apenas a 1ª parte.
B) Apenas a 3ª parte.
C) Apenas a 1ª e a 2ª partes.
D) Apenas a 2ª e a 3ª partes.
E) Todas as partes.

QUESTÃO 29 – As vitaminas são divididas em dois grupos, de acordo com sua solubilidade: as vitaminas lipossolúveis e as hidrossolúveis. Quais são as vitaminas lipossolúveis?

A) Complexo B.
B) A, B12 e C.
C) D e Complexo B.
D) C, E e K.
E) A, D, E e K.

QUESTÃO 30 – O nutrólogo Pedro Escudero estabeleceu as "Leis Fundamentais da Alimentação". Esse autor estabeleceu regras que possibilitam uma alimentação adequada tanto para indivíduos sãos como para indivíduos enfermos. Quais são elas?

A) Variedade, moderação e proporcionalidade.
B) Qualidade, variedade, etnia e atividade física.
C) Valor nutritivo, saudabilidade, equilíbrio e cor.
D) Quantidade, harmonia e finalidade.
E) Qualidade, quantidade, harmonia e adequação.

QUESTÃO 31 – As vísceras dos animais comestíveis também podem compor um cardápio como fonte de proteína. Os diferentes tipos de vísceras têm modos de pré-preparo e cocção adequados às suas características. Entre as vísceras abaixo, quais necessitam de cocção úmida?

A) Estômago e fígado.
B) Paleta e cérebro.
C) Fígado e rins.
D) Língua e moela.
E) Cérebro e moela.

QUESTÃO 32 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os nomes dos conceitos às suas definições.

Coluna 1
1. Fator de correção.
2. Fator de conversão.
3. Peso Bruto (PB).

Coluna 2
( ) Também conhecido como fator de cocção.
( ) Empregado para o dimensionamento do pedido de compra e cálculo de custo.
( ) Quociente obtido pela razão entre o pb e o pl (peso líquido).
( ) Corrige a variação de peso que o alimento apresenta em decorrência da etapa de cocção.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

A) 3 – 1 – 2 – 2.
B) 1 – 2 – 3 – 3.
C) 2 – 3 – 1 – 2.
D) 2 – 1 – 3 – 3.
E) 3 – 1 – 3 – 1.

QUESTÃO 33 – A escolha do corte dos legumes é uma forma de variar a apresentação das preparações. O corte à julienne tem as seguintes características:

A) Cortes em meia-lua.
B) São bastões de aproximadamente 5 cm, com as laterais cortadas para obter o formato de um paralelepípedo.
C) Corte longitudinal feito com fatiadores.
D) Corte fino em tirinhas, geralmente utilizado para a produção de couve refogada.
E) Cubos grandes.

QUESTÃO 34 – Segundo a RDC nº 216/2004 da Anvisa, a higienização é a operação que compreende duas etapas, que são:

A) Limpeza – desinfecção.
B) Medidas de controle – limpeza.
C) Sanitizantes e antissepsia – lavagem com água e sabão.
D) Assepsia – desinfecção.
E) Limpeza – lavagem com água e sabão.

QUESTÃO 35 – Na sanitização, tratamento destinado à desinfecção das superfícies utilizadas para o preparo de alimentos, são empregados os processos abaixo:

I. Enxágue com água fervente.
II. Imersão em solução de cloro a 200 ppm (mais adequada para metais).
III. Imersão em álcool a 70%.
IV. Imersão em iodo e quaternários.

Quais estão corretos?

A) Apenas I e III.
B) Apenas II e IV.
C) Apenas I, II e III.
D) Apenas II, III e IV.
E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 36 – Em relação às edificações, instalações, equipamentos, móveis e utensílios, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

( ) As instalações físicas como piso, parede e teto devem ter revestimento liso, impermeável e lavável.
( ) As portas e as janelas devem ser mantidas ajustadas aos batentes.
( ) As aberturas externas das áreas de armazenamento e preparação de alimentos, inclusive o sistema de exaustão, devem ser providas de telas milimetradas para impedir o acesso de vetores e pragas urbanas.
( ) As telas devem ser fixas para que não ocorram acidentes no momento da higienização.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

A) V – F – F – V.
B) V – V – F – F.
C) F – V – F – V.
D) V – V – V – F.
E) F – F – V – V.

QUESTÃO 37 – De acordo com a RDC nº 216/2004, a higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios segue orientações específicas, quais sejam:

I. A área de preparação do alimento deve ser higienizada preferencialmente após o término do trabalho.
II. Devem ser tomadas precauções para impedir a contaminação dos alimentos causada por produtos saneantes, pela suspensão de partículas e pela formação de aerossóis.
III. Substâncias odorizantes e/ou desodorantes em quaisquer das suas formas só devem ser utilizadas nas áreas de armazenamento dos alimentos.
IV. A diluição, o tempo de contato e o modo de uso/aplicação dos produtos saneantes devem obedecer às instruções do fabricante.

Quais estão corretas?

A) Apenas I e II.
B) Apenas I e IV.
C) Apenas II e III.
D) Apenas II e IV.
E) Apenas I, II e III.

QUESTÃO 38 – Em relação aos manipuladores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é correto afirmar que:

A) Os manipuladores devem usar cabelos presos e, se necessário, protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim.
B) O uso de barba atualmente é liberado, desde que se faça uso de máscara.
C) As unhas devem estar sem esmalte colorido, podendo usar base transparente.
D) O uso de maquiagem é liberado desde que não seja chamativa.
E) Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal.

QUESTÃO 39 – Quais são os principais instrumentos avaliativos da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) contidos no Sisvan?

A) Dados de vacinação e segurança alimentar.
B) Saneamento básico e antropometria.
C) Qualidade alimentar e renda per capita.
D) Programa Bolsa Família e anos escolares.
E) Avaliação antropométrica (medidas corporais) e consumo alimentar.

QUESTÃO 40 – O Técnico em Nutrição e Dietética (TND) poderá atuar em quatro áreas distintas na Área de Nutrição em Saúde Coletiva; entre elas, está a área de Políticas e Programas Institucionais. Nessa área, o TND poderá atuar no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no qual poderá realizar as seguintes atividades:

A) Coletar dados antropométricos e verificar o cumprimento do cardápio elaborado por nutricionista.
B) Orientar as atividades referentes à ordenha, à estocagem, à pasteurização e ao controle de qualidade do leite humano.
C) Realizar os procedimentos de controle de qualidade das fórmulas, incluindo coleta de amostras para exames laboratoriais.
D) Participar das atividades de triagem nutricional, conforme protocolo estabelecido pelo serviço.
E) Participar de aperfeiçoamento para a equipe de comercialização.