



PROFESSOR (EDUCAÇÃO FÍSICA) **

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A Lei nº 13.005/14 – Aprova o Plano Nacional de Educação (PNE) e dá outras providências traz em seu Art. 2º as diretrizes do PNE, assinale a alternativa que contem umas das diretrizes citadas nesse Artigo.

- (A) Divulgar os resultados do monitoramento e das avaliações nos respectivos sítios institucionais da internet.
- (B) Analisar e propor políticas públicas para assegurar a implementação das estratégias e o cumprimento das metas.
- (C) Superação das desigualdades educacionais, com ênfase na promoção da cidadania e na erradicação de todas as formas de discriminação.
- (D) Assegurar a articulação das políticas educacionais com as demais políticas sociais, particularmente as culturais.

Questão 02

Segundo a Lei nº 8.069/90 – Estatuto da Criança e do Adolescente, a criança e o adolescente têm direito à liberdade, ao respeito e à dignidade como pessoas humanas em processo de desenvolvimento e como sujeitos de direitos civis, humanos e sociais garantidos na Constituição e nas leis. O Art. 16 da Lei nº 8.069/90 afirma que o direito à liberdade compreende, entre outros, o seguinte aspecto:

- (A) Encaminhamento a programa oficial ou comunitário de proteção à família.
- (B) Velar pela dignidade da criança e do adolescente, pondo-os a salvo de qualquer tratamento desumano, violento, aterrorizante, vexatório ou constrangedor.
- (C) Ir, vir e estar nos logradouros públicos e espaços comunitários, ressalvadas as restrições legais.
- (D) Inviolabilidade da integridade física, psíquica e moral da criança e do adolescente.

Questão 03

A professora Andressa Alves da Silva durante uma aula que trabalhava o conteúdo Futebol de campo, foi surpreendida com uma aluna que apresentou quadro de convulsão. Na prestação dos procedimentos de Socorros de Urgência a professora deve aplicar as seguintes técnicas, **EXCETO**:

- (A) Deitar a aluna no chão, preferencialmente em um local macio, para evitar uma queda.
- (B) Afastar a vítima de objetos e locais perigosos.
- (C) Afrouxar as roupas da vítima, em especial na região do pescoço, como camisas e gravatas.
- (D) Conter os movimentos da vítima e colocar um objeto entre os dentes para que ela não "engula" a língua.

Questão 04

Sobre o procedimento para realizar a cobrança de escanteio, segundo o regramento da *International Football Association Board*, órgão que regulamenta as regras do Futebol de campo, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) A bola estará em jogo quando for chutada e se mover claramente; ela precisa sair da área do escanteio.
- (B) O poste da bandeira do escanteio não deve ser movido.
- (C) A bola deverá estar imóvel e será chutada por um jogador da equipe atacante.
- (D) A bola deve ser posicionada na área de escanteio mais próxima ao ponto em que ultrapassou a linha de fundo.

Questão 05

Sobre a Ginástica Artística, também conhecida no Brasil por Ginástica Olímpica, é correto afirmar:

- (A) O arco é o aparelho utilizado na apresentação, entre outros, de saltos e pivots.
- (B) Tanto as categorias femininas quanto masculinas realizam movimentos no solo e no aparelho de salto sobre a mesa.
- (C) Todos os aparelhos utilizados nas categorias femininas são usados nas categorias masculinas.
- (D) A trave de equilíbrio é utilizada em competições exclusivamente masculinas.

Questão 06

Considere as afirmativas relacionadas à Educação Física na Educação Infantil. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)Dentre os diversos elementos que devem compor o repertório de ensino e aprendizagem na Educação Infantil a coordenação motora se destaca como um importante marco no desenvolvimento das crianças, quanto mais variados forem os estímulos, menos amplo será a evolução dos esquemas motores.

(__)Pular, correr, descer ou subir escadas, escrever e nadar envolvem principalmente grandes grupos musculares e são exemplos de coordenação motora grossa.

(__)A coordenação motora fina guarda relação com atividades que exigem mais precisão, envolve grupamentos musculares menores e realização de tarefas como cortar papel com tesoura, fechar botão da camisa e empilhar blocos pequenos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – F.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – F.

Questão 07

De acordo com o regramento do Voleibol de quadra, analise as assertivas a seguir acerca dos equipamentos e instalações utilizadas nessa modalidade.

I.A área de jogo compreende a quadra de jogo e a zona livre. Deverá ser retangular e assimétrica.

II.Em cada quadra há uma linha de ataque, cuja extremidade posterior é desenhada a 2 metros de distância a partir do eixo da linha central, marcando a zona de frente.

III.A rede é colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior é ajustada a 2,43 metros do solo para os homens e 2,24 metros para as mulheres.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 08

Segundo o Dicionário Olímpico no Atletismo, as corridas rasas se subdividem em três grupos: as de velocidade ou curta distância, as de médio-fundo e as de longa distância ou de fundo. As corridas de velocidade são as de 100 metros, 200 metros e:

- (A) 400 metros.
- (B) 600 metros.
- (C) 300 metros.
- (D) 500 metros.

Questão 09

A Recreação nas aulas de Educação Física constitui um valioso recurso no processo de ensino e aprendizagem, sobre o tema é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) Facilita o processo de aprendizagem pois facilita a compreensão dos conteúdos e estimula os alunos através de atividades prazerosas.
- (B) Faz uso do caráter lúdico das atividades, facilita a compreensão através de brincadeiras, jogos e desafios e deve ter uma proposta didática clara com objetivos previamente definidos.
- (C) A recreação deve ser utilizada como recurso nas aulas de Educação Física somente no aquecimento das crianças e ao final das aulas como gratificação aos que concluíram as atividades propostas.
- (D) O uso da recreação nas aulas de Educação Física não apenas contribui para a aprendizagem, como possibilita ao professor tornar suas aulas de Educação Física mais dinâmicas e prazerosas.

Questão 10

Segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), nas aulas de Educação Física, as práticas corporais

devem ser abordadas como fenômeno cultural dinâmico, diversificado, pluridimensional, singular e contraditório. A BNCC afirma que as práticas corporais possuem três elementos fundamentais, relacione corretamente os elementos de acordo com a descrição contida na BNCC:

Primeira coluna: Elementos fundamentais.

- (1) Movimento corporal.
- (2) Organização interna.
- (3) Produto cultural.

Segunda coluna: descrição da BNCC.

- (__) Como elemento essencial.
- (__) Com uma lógica específica.
- (__) Vinculado com o lazer/entretenimento e/ ou o cuidado com o corpo e a saúde.

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 2 – 1 – 3.
- (B) 3 – 1 – 2.
- (C) 3 – 2 – 1.
- (D) 1 – 2 – 3.

Questão 11

Analise as sentenças a seguir com base nos Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física (PCNs, 1998):

I.É tarefa da Educação Física escolar garantir o acesso dos alunos às práticas da cultura corporal, contribuir para a construção de um estilo pessoal de praticá-las, e oferecer instrumentos para que sejam capazes de apreciá-las criticamente.

II.A concepção de cultura corporal de movimento amplia a contribuição da Educação Física escolar para o pleno exercício da cidadania, na medida em que, tomando seus conteúdos e as capacidades que se propõe a desenvolver como produtos socioculturais, afirma como direito de todos o acesso e a participação no processo de aprendizagem.

III.A Educação Física escolar deve dar oportunidades a todos os alunos para que desenvolvam suas potencialidades, de forma democrática e seletiva, visando seu aprimoramento como seres humanos.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 12

Análise as assertivas a seguir acerca dos princípios básicos de treinamento:

I.Considerando que cada indivíduo reage de maneira

diferente ao treinamento os exercícios físicos devem ser prescritas considerando as características de cada atleta.

II. Se um atleta vai participar de uma competição de basquetebol e recebe o treinamento para a modalidade futsal, provavelmente não vai obter os resultados esperados. Nesse caso o indicado é cada indivíduo receber o treinamento adequado ao esporte que pratica.

III. Esse princípio visa basicamente promover a ruptura homeostática no corpo do indivíduo, com o decorrer do tempo o corpo se adapta a determinado volume e carga de estímulo que precisam ser aumentados para que o condicionamento físico do atleta se desenvolva.

As assertivas I, II e III, se referem respectivamente aos princípios da:

- (A) Especificidade, adaptação e sobrecarga progressiva.
- (B) Individualidade, adaptação e continuidade.
- (C) Individualidade, especificidade e sobrecarga progressiva.
- (D) Especificidade, individualidade e periodização.

Questão 13

Considere as afirmativas, segundo a Lei nº 9.394/96 – Lei de Diretrizes e Base da Educação Nacional e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas. De acordo com o Art. 16 da referida lei, o sistema federal de ensino compreende:

- As instituições de ensino mantidas pela União.
- As instituições de educação superior mantidas pela iniciativa privada.
- Os órgãos federais de educação.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – V.
- (C) V – F – V.
- (D) V – V – V.

Questão 14

"O homem moderno vem deixando de lado as práticas esportivas, o que muitas vezes leva a um estilo de vida sedentário e provoca distúrbios como má alimentação, obesidade, tabagismo, estresse, doenças coronarianas etc."

[Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/educacao-fisica/esporte-saude.htm>. Acesso: 05/11/2023]

Sobre o condicionamento físico e saúde é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) A prática de atividade física regular fomentam a progressão das doenças hipocinéticas.

- (B) Exercícios regulares com pesos, atuam acessoriamente na construção e manutenção da massa óssea.
- (C) A prática regular de atividade física colabora com a autoestima do praticante.
- (D) A prática regular de exercícios físicos promove a melhoria da mobilidade e dos níveis de concentração do indivíduo.

Língua Portuguesa

Questão 15

A fase ativa da tireoide costuma demorar entre seis e dezoito meses. Este processo inflamatório, quando está em andamento, os incômodos progridem aos poucos. Já na fase crônica, os tecidos acumulados começam a formar cicatrizes.

[Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1v9y9wyg36o>. Adaptado.]

De acordo com as regras de acentuação gráfica, é correto afirmar que:

- (A) 'inflamatório' recebe acento por ser uma proparoxítona cuja sílaba átona é a antepenúltima.
- (B) 'incômodos' e 'crônica' são vocábulos acentuados pela mesma regra gramatical.
- (C) há dois vocábulos acentuados por se tratar de oxítonos terminados em 'a'.
- (D) os vocábulos 'já' e 'está' pertencem à mesma regra gramatical, ao contrário de 'inflamatório' e 'incômodos'.

Questão 16

Diniz destaca que 'a doença ocular da tireoide é dividida em duas fases distintas': a ativa e a crônica.

[Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1v9y9wyg36o>. Adaptado.]

Sintaticamente, é correto afirmar que, no trecho destacado, o:

- (A) Sujeito da oração é a expressão 'a doença ocular'.
- (B) Predicativo do sujeito é o vocábulo 'dividida'.
- (C) Núcleo do sujeito é o vocábulo 'tireoide'.
- (D) Predicado é verbo-nominal, sendo que um deles está na sua forma elíptica.

Questão 17

Assim que a doença ocular da tireoide é detectada, é possível iniciar o tratamento — variando segundo a gravidade da situação.

[Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c1v9y9wyg36o>. Adaptado.]

Assinale a opção correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Variando a gravidade da situação da tireoide, segundo a doença ocular é detectada, que é possível iniciar o tratamento assim.
- (B) Variando a gravidade segundo a situação da tireoide, a doença ocular é detectada, assim que é possível iniciar o tratamento.
- (C) É possível iniciar o tratamento assim que a doença ocular da tireoide é detectada, variando segundo a gravidade da situação.
- (D) É possível iniciar o tratamento assim que, a doença ocular da tireoide, é detectada, variando segundo a gravidade da situação.
- (C) Os itens I e IV.
- (D) Os itens II e III.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A luta pela preservação do meio ambiente e dos direitos dos povos originários é uma missão de risco no Brasil, onde muitas vidas já foram ceifadas em virtude dessas causas. Quais dos nomes abaixo são de pessoas ligadas a estas causas que foram assassinadas em 2022?

- (A) Jeff Machado e Dorothy Stang.
- (B) Dom Phillips e Bruno Pereira.
- (C) Bruno Pereira e Chico Mendes.
- (D) Chico Mendes e Jeff Machado.

Questão 19

As primeiras famílias oriundas do município de Anita Garibaldi-SC e outros municípios gaúchos que chegaram ao território onde se formou a cidade de Paraíso/SC vieram incentivadas:

- (A) Pela firma Colonizadora e Madeireira Bandeirante Ltda.
- (B) Pela comprovada abundância de pedras preciosas na região.
- (C) Pela promessa de emprego nas plantações de cana.
- (D) Pela doação de terras feita pelo governo estadual.

Questão 20

A Lei Orgânica de Paraíso/SC cita como únicas possibilidades em que o servidor público estável perderá o cargo:

- I. Em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- II. Por manifestação de vontade popular.
- III. Mediante processo administrativo ou mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma de lei complementar em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- IV. Por lei que o julgue desnecessário ao serviço público.

Estão corretos:

- (A) Os itens III e IV.
- (B) Os itens I e III.