

## CS3 | Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



19 de outubro



30 questões



8 às 11h



3h de duração\*





**Língua Portuguesa**

10 questões

**Texto 1****A Dengue em SC**

No período de 01 de janeiro a 08 de abril de 2023, foram identificados 29.154 focos do mosquito *Aedes aegypti* em 223 municípios de Santa Catarina. Comparando ao mesmo período de 2022, quando foram identificados 33.202 focos em 216 municípios, observa-se uma diminuição de 12,2% no número de focos detectados.

Em relação à situação entomológica, 145 municípios foram considerados infestados, o que representa um aumento 8,28% em relação ao mesmo período de 2022, que registrou 133 municípios nessa condição.

No período de 01 de janeiro a 08 de abril de 2023, foram confirmados 10.637 casos de dengue. Na comparação com o mesmo período de 2022, apesar da diminuição em comparação ao mesmo período do ano passado, onde foram confirmados 25.872 casos de dengue, a DIVE salienta que é necessário cautela quanto a essa tendência, tendo em vista que 21.339 casos desse ano permanecem como suspeitos no sistema de notificação.

Disponível em: <<https://ndmais.com.br/saude/sobe-numero-de-municipios-em-epidemia-de-dengue-no-oeste-de-sc/>>.  
Acesso em: 23 de out. 2023. Fragmento adaptado.

1. Em relação ao texto 1, é **correto** o que se afirma em:

- a.  Menos da metade dos municípios com focos do mosquito *Aedes aegypti* em 2023 foram considerados infestados.
- b.  Tendo como referência o período de 01 de janeiro a 08 de abril, havia possibilidade de crescimento de casos de dengue em Santa Catarina em 2023 em relação ao ano anterior.
- c.  Considerando o período de 01 de janeiro a 08 de abril, em 2023 foram identificados menos municípios infestados do que em 2022.
- d.  O número de casos suspeitos em 2023 é menor do que o número de casos confirmados no mesmo período.
- e.  A Diretoria de Vigilância Epidemiológica de Santa Catarina informa que a maioria dos casos confirmados até o momento são autóctones, indicando que o estado se encontra em situação de epidemia.

2. Assinale a alternativa **correta** sobre o texto 1.

- a.  Em “[...] a DIVE salienta que é necessário cautela quanto a essa tendência [...]”, faltou indicar a ocorrência de crase no termo sublinhado.
- b.  Na frase “Em relação à situação entomológica, 145 municípios foram considerados infestados [...]”, o termo sublinhado é sinônimo de epidemia transmitida por insetos.
- c.  No período “Na comparação com o mesmo período de 2022, apesar da diminuição em comparação ao mesmo período do ano passado [...]”, existe uma oração subordinada adverbial causal.
- d.  Quanto à tipologia, o texto 1 se caracteriza como injuntivo, pois dá instruções de como proceder para evitar a contaminação por uma doença que é endêmica em Santa Catarina.
- e.  No enunciado “Na comparação com o mesmo período de 2022, apesar da diminuição em comparação ao mesmo período do ano passado, onde foram confirmados 25.872 casos de dengue [...]”, o emprego do pronome relativo não está em conformidade com a norma padrão.

**Texto 2**

O *El Niño* é um fenômeno climático natural descrito como o aquecimento anormal das águas do oceano Pacífico na sua porção equatorial. Ele ocorre de tempos em tempos, iniciando-se por volta do mês de dezembro, e causa transformações na circulação atmosférica, interferindo no regime pluviométrico e nas temperaturas em várias regiões do planeta.

Essa anomalia foi uma descoberta de pescadores na costa oeste da América do Sul, próximo do litoral do Peru. Nessas áreas, é comum a ressurgência de águas frias e profundas em camadas superiores, trazendo nutrientes para próximo da superfície e favorecendo a atividade pesqueira. Em um período atípico, entretanto, os pescadores notaram uma baixa produtividade associada a correntes de água mais quentes do que o habitual para a época do ano.

Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/geografia/el-nino.htm>.  
Acesso em 23 de out. 2023. Fragmento adaptado.

3. Em relação ao texto 2, assinale a alternativa **correta**.

- a.  Considerando a pronúncia prototípica do português brasileiro, em palavras como “natural”, “anormal”, “equatorial”, “litoral” e “habitual” forma-se um ditongo decrescente na última sílaba.
- b.  Em “O El Niño é um fenômeno climático natural descrito como o aquecimento anormal das águas do oceano Pacífico na sua porção equatorial”, todas as palavras sublinhadas são formadas por quatro sílabas, mas somente uma delas é paroxítona.
- c.  Na frase “Em um período atípico, entretanto, os pescadores notaram uma baixa produtividade associada a correntes de água mais quentes do que o habitual para a época do ano”, todos os vocábulos sublinhados são adjetivos.
- d.  No período “Nessas áreas, é comum a ressurgência de águas frias e profundas em camadas superiores, trazendo nutrientes para próximo da superfície e favorecendo a atividade pesqueira”, uma única regra justifica o acento gráfico nas palavras sublinhadas.
- e.  Na frase “Ele ocorre de tempos em tempos, iniciando-se por volta do mês de dezembro, e causa transformações na circulação atmosférica, interferindo no regime pluviométrico e nas temperaturas em várias regiões do planeta”, há somente um dígrafo.

4. Assinale a frase em que ocorre inadequação vocabular.

- a.  Em princípio não é possível comprovar que o acusado tenha infringido o Código Penal Brasileiro.
- b.  Por intercessão do contador, foram discriminadas todas as rubricas em que havia saldo disponível.
- c.  Estava à sua procura há cerca de trinta minutos, pois é urgente programar as duas próximas sessões da Câmara Municipal.
- d.  Senão fosse a habilidade do motorista, o carro desgovernado iria ao encontro do muro.
- e.  Um aluno incipiente comete erros ortográficos com certa frequência porque ele não está a par de todas as normas.

5. Assinale o texto em que ocorre significado metafórico.

- a.  “Você é luz, é raio, estrela e luar. Manhã de sol, meu iá iá, meu iô iô.” (Wando)
- b.  Em grandes cidades, é cada vez mais frequente a presença de pessoas sem teto.
- c.  Depois das enchentes, qualquer nuvem pesada deixa a população preocupada.
- d.  Vossa Excelência faltou com a verdade e, por isso, será acusado de traição.
- e.  A hiperatividade desses alunos em dia de chuva é excessiva.

6. Assinale a alternativa **correta** quanto à flexão nominal e verbal.

- a.  Se o bibliotecário repor todos os livros furtados da biblioteca da escola, poderá livrar-se da condenação.
- b.  Se tu pensas em ser reconhecido como pessoa de bem, respeite a palavra dada e cumpra os compromissos assumidos.
- c.  Visto que os engenheiros haverão de realizar visitas técnicas nos próximos dias, espera-se que até o próximo mês todos os projetos estejam prontos.
- d.  Se tu fizer a instalação de acordo com as especificações do projeto, a lavanderia vai ficar tão bonita que tu até pode colocar no Instagram.
- e.  Jair foi ao açougue para comprar oitocentas gramas de guisado e seiscentas gramas de carne suína.

7. Assinale a frase **correta** quanto à regência verbal e nominal.

- a.  Não foram localizadas a mãe e as crianças à quem atribuíram a fake news.
- b.  A maioria dos estudantes prefere as provas objetivas às provas discursivas.
- c.  Obrigaram-lhe a sair da sala e, depois, deixaram ele com a psicóloga.
- d.  Os pacientes costumam agradecer os profissionais do hospital quando recebem alta.
- e.  Os motoristas que costumam desobedecer os sinais de trânsito estão sujeitos à multas diversas.

8. Assinale a alternativa em que a pontuação está **correta**.

- a.  “O risco é de moderado a alto, para destelhamentos; bem como, para danos na rede elétrica, queda de galhos e árvores, para alagamentos, deslizamentos e enxurradas e inundações” – informou a Defesa Civil.
- b.  No entanto à medida que as cidades, incluindo Chapecó se desenvolveram, e as dinâmicas sociais e econômicas mudaram as chuvas intensas passaram a causar mais estragos do que benefícios.
- c.  Que me caia em cima este telhado se estou mentindo! Homero enquanto percorria o campo a cavalo todas as manhãs ia jogando bilboquê, aos trancos do matungo.
- d.  Em Iranj, no oeste do estado, casas também foram atingidas, e o prefeito, que estava em férias, não se encontrava na cidade.
- e.  Bom dia filha! Já tomou o remédio, aquele receitado pelo pneumologista, para curar essa tosse que não para.

9. Assinale a alternativa **correta**.

- a.  No período “Sabe-se que Jacó propôs a Labão que lhe desse todos os filhos das cabras [...]”, a análise correta das orações, na sequência em que aparecem no período é: principal, subordinada substantivo objetiva direta, subordinada substantiva completiva nominal.
- b.  No período “Ainda que fosse bom jogador, não ganharia o jogo”, a oração sublinhada encerra ideia de condição.
- c.  Em “Casemiro me perguntou se faltava alguma coisa”, a oração sublinhada é subordinada substantiva subjetiva.
- d.  A frase “Tinha a impressão de que intensa angústia o envolvia” contém uma oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- e.  Em “Somos tão bombardeados pela publicidade que já não sei o que é essencial para a minha vida”, a palavra “que” introduz enunciado que expressa consequência.

10. Assinale a frase que está **de acordo** com as normas da língua padrão.

- a.  Não há acordos entre o governo e a milícia, mas podem existir acordos entre traficantes e servidores do alto escalão.
- b.  Muitos alunos do Nordeste tem que viajar para outras cidades para aprender, outros não tem acesso a Internet.
- c.  Poxa, que falta esse cara tá fazendo lá, poderíamos trocar ele pelos reféns que estão com o Hamas.
- d.  Se não fosse esta senhora o Palmeiras estaria pior que a última década do Vasco.
- e.  Visto que ninguém conhece ele na cidade por que não faz nada, acaba confundindo a população.

## Temas de Atualidade

5 questões

11. Assinale a alternativa que indica **corretamente** um fato que ocorreu após a posse do Presidente Luís Inácio Lula da Silva, em janeiro de 2023.

- a.  Naufrágio de uma embarcação com turistas no município de Penha.
- b.  Manifestantes descontentes com o aumento do salário mínimo invadiram o palácio do planalto.
- c.  Homem armado com uma faca invadiu uma creche na cidade de Blumenau causando e mortes e deixando feridos.
- d.  Manifestantes descontentes com o resultado das eleições destruíram as sedes dos 3 poderes em Brasília.
- e.  A rede social Telegram é bloqueada no Brasil após descumprir decisão judicial e não entregar à Polícia Federal provas de crimes de grupos considerados neonazistas.

12. Qual país do Oriente Médio, em outubro de 2023, foi bombardeado com cerca de 2.200 foguetes, em um ataque surpresa pelo grupo extremista islâmico chamado Hamas?

- a.  Alemanha
- b.  Egito
- c.  Israel
- d.  Líbano
- e.  Síria

**13.** Analise as afirmativas abaixo sobre o município de Caxambu do Sul.

1. A economia do município baseia-se fundamentalmente na agricultura, caracterizada por pequenas propriedades.
2. A bovinocultura de leite, suinocultura, avicultura, a piscicultura e plantação de eucaliptos em áreas mais íngremes, bem como a produção de grãos (soja, milho e trigo) também têm destaque na economia do município.
3. O município é reconhecido por Lei como a Capital Estadual da Melancia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  É correta apenas a afirmativa 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

**14.** Caxambu do Sul é excelente em qualidade de vida por contar com fauna e flora abundantes.

Destaca-se o ..... com vestígios de cultura ..... às margens do Rio ....., Linha .....

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a.  sítio arqueológico • açoriana • Chapecó • Chernhaque
- b.  sítio arqueológico • egípcia • Lamedor • Santin
- c.  sítio arqueológico • indígena • Uruguai • Chernhaque
- d.  pequeno bosque • indígena • Uruguai • Chernhaque
- e.  mirante do Rio Uruguai • indígena • Uruguai • São Félix

**15.** O município de Caxambu do Sul está localizado na região Oeste do Estado de Santa Catarina.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** os limites do município.

- a.  ao Norte Planalto Alegre e a Leste com Guatambu.
- b.  ao Norte com São Carlos e a Oeste com Planalto Alegre.
- c.  a Leste com Guatambu e ao Norte com Nova Itaberaba.
- d.  a Oeste com Águas de Chapecó e ao Sul com Guatambu.
- e.  a Oeste com Planalto Alegre e a Leste com Chapecó.

### Raciocínio Lógico

5 questões

**16.** Um anagrama é uma transposição de letras de uma palavra para formar outra palavra diferente (esta nova palavra formada pode, ou não, estar presente no dicionário).

Quantos são os anagramas da palavra "URUBUS", que começam com a letra "U"?

- a.  Menos de 58
- b.  Mais de 58 e menos de 63
- c.  Mais de 63 e menos de 68
- d.  Mais de 68 e menos de 73
- e.  Mais de 73

**17.** Em uma escola com 200 alunos, 50 alunos têm dificuldades em Matemática, 40 em Português e 20 em Biologia.

Se 20 alunos têm dificuldades em Matemática e em Português, 15 em Matemática e Biologia, 8 em Português e Biologia e 5 têm dificuldades em todas as três disciplinas, então o número de alunos que não tem dificuldade em nenhuma das três disciplinas é:

- a.  Menor que 109.
- b.  Maior que 109 e menor que 114.
- c.  Maior que 114 e menor que 119.
- d.  Maior que 119 e menor que 125.
- e.  Maior que 125.

18. Ao lançar dois dados, numerados de 1 a 6, ao acaso, a probabilidade da metade da soma dos números nas faces superiores ser estritamente menor que 3 é:

- a.  Menor que 27%.
- b.  Maior que 27% e menor que 28%.
- c.  Maior que 28% e menor que 29%.
- d.  Maior que 29% e menor que 30%.
- e.  Maior que 30%.

19. Em um grupo de 300 jogadores de futebol, 120 jogam como atacantes, 90 como meio-campo, 40 jogam em ambas as posições e o restante não joga nem como atacante nem como meio-campo.

Se um jogador é escolhido ao acaso entre os que jogam como atacante ou como meio-campo, a probabilidade que ele jogue como atacante, mas não como meio-campo, é:

- a.  Menor que 44%.
- b.  Maior que 44% e menor que 46%.
- c.  Maior que 46% e menor que 48%.
- d.  Maior que 48% e menor que 50%.
- e.  Maior que 50%.

20. De um grupo de 9 funcionários de uma empresa, 4 são fluentes em inglês.

De quantas maneiras distintas pode-se formar uma comissão com 3 integrantes escolhidos dentre o grupo citado, de forma que ao menos um dentre os escolhidos seja fluente em inglês?

- a.  Menos de 60
- b.  Mais de 60 e menos de 65
- c.  Mais de 65 e menos de 70
- d.  Mais de 70 e menos de 75
- e.  Mais de 75

## Conhecimentos Específicos

10 questões

21. De acordo com a Resolução nº 465 de 2010, do Conselho Federal de Nutricionistas, compete ao nutricionista, vinculado à Entidade Executora, no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE), exercer as seguintes atividades obrigatórias:

1. Realizar o diagnóstico clínico e o acompanhamento do estado nutricional, calculando os parâmetros nutricionais para atendimento da clientela, com base no resultado da avaliação nutricional.
2. Realizar o diagnóstico dos indivíduos com necessidades nutricionais específicas, para que recebam o atendimento adequado no Programa de Alimentação Escolar (PAE).
3. Planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar, com base no diagnóstico nutricional e nas referências nutricionais.
4. Interagir com os agricultores familiares e empreendedores familiares rurais e suas organizações, de forma a conhecer a produção local, inserindo esses produtos na alimentação escolar.
5. Contribuir na elaboração e revisão das normas reguladoras próprias da área de alimentação e nutrição.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**22.** Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. São atendidos pelo PNAE somente alunos matriculados na rede pública da educação infantil e do ensino fundamental.
2. O direito à alimentação escolar, visando garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontram em vulnerabilidade social é uma das diretrizes da alimentação escolar.
3. Compete aos municípios estabelecer as normas gerais de planejamento, execução, controle, monitoramento e avaliação do PNAE.
4. Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.
5. Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 30% deverão ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas, as comunidades quilombolas e os grupos formais e informais de mulheres.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**23.** Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- a.  Estudantes com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e com altas habilidades/ superdotação devem receber a alimentação escolar no período de escolarização e, no mínimo, uma refeição no contraturno, quando em AEE, de modo a atender às necessidades nutricionais, conforme suas especificidades.
- b.  As entidades executoras não são obrigadas a realizar adaptações nos cardápios para atender aos estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras. A adaptação no cardápio é uma atividade facultativa.
- c.  Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelo Conselho de Alimentação Escolar (CAE), tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados, de modo a respeitar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na promoção da alimentação adequada e saudável.
- d.  A elaboração de cardápios da alimentação escolar pelo nutricionista somente é obrigatória para as unidades executoras que atendem estudantes da educação básica de entidades filantrópicas ou por elas mantidas.
- e.  Na ausência de nutricionista no quadro técnico das entidades executoras, o responsável pela elaboração do cardápio e listas de compras dos alimentos para compor a alimentação escolar é o Secretário de Educação.



**24.** Analise as afirmativas abaixo em relação aos cardápios da alimentação escolar, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral, legumes e verduras devem ser oferecidos, no mínimo, quatro dias na semana.
2. Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral, frutas in natura devem ser oferecidas, no mínimo, quatro dias na semana.
3. É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme no mínimo 4 dias por semana nos cardápios escolares. No caso de alimentos fonte de ferro não heme, estes devem ser acompanhados de facilitadores da sua absorção, como alimentos fonte de vitamina C.
4. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.
5. É obrigatória a inclusão diária de alimentos fonte de vitamina A nos cardápios escolares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

**25.** Assinale a alternativa **correta** em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC nº 216 de 2004.

- a.  Água de poços artesianos pode ser utilizada para a manipulação de alimentos e fabricação de gelo, sem qualquer impedimento, desde que a potabilidade da água tenha sido atestada por laudo laboratorial. Os laudos têm validade de 1 ano.
- b.  Os coletores utilizados para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotados de tampas acionadas com contato manual.
- c.  Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.
- d.  Realizar o controle da saúde dos manipuladores é uma atribuição do nutricionista responsável técnico.
- e.  Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 220°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.

**26.** Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Saúde na Escola (PSE).

- a.  O PSE é uma política intersetorial firmada entre o Ministério da Fazenda e o Ministério da Saúde.
- b.  O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) orienta as ações realizadas no âmbito do PSE.
- c.  O PSE foi criado em 2020 com o intuito de reduzir os impactos causados pela pandemia de COVID-19 e do ensino remoto na saúde e na educação dos estudantes da rede básica de ensino.
- d.  O PSE se destina a realizar o acompanhamento de estudantes de escolas ribeirinhas que não têm fácil acesso aos serviços de saúde.
- e.  O PSE constitui estratégia para a integração e a articulação permanente entre as políticas e ações de educação e de saúde, com a participação da comunidade escolar, envolvendo as equipes de saúde da família e da educação básica.

**27.** Analise as afirmativas abaixo em relação à técnica dietética aplicada ao preparo de hortaliças.

1. Hortaliças folhosas devem, preferencialmente, ser consumidas no estado cru. Quando o cozimento for indicado, deve ser feito de forma breve.
2. Diminuir a contagem de microrganismos, favorecer a qualidade sensorial e evitar a ação de compostos antinutricionais são objetivos do preparo de hortaliças.
3. A forma ideal de utilização de calor para o preparo de hastes, talos e frutos é o vapor. Comparada a outras formas de calor, o vapor evita a perda de nutrientes por lixiviação.
4. O uso de bicarbonato de sódio no cozimento de hortaliças contribui com a retenção de nutrientes. Portanto, é indicada.
5. É desaconselhada a utilização da água da cocção das hortaliças para o preparo de outros alimentos, dada a elevada concentração de compostos como taninos, fitatos e carboidratos não digeríveis, como a rafinose.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**28.** A avaliação contínua do perfil alimentar e nutricional da população e seus fatores determinantes compõe a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN), uma das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) do Ministério da Saúde.

Nesse contexto, assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação de marcadores de consumo alimentar na atenção básica.

- a.  A avaliação do consumo alimentar deve ser realizada por meio de registros alimentares de 3 dias. Os pais ou responsáveis devem ser orientados a anotar todos os alimentos consumidos pelas crianças durante esse período.
- b.  Os formulários para avaliação de marcadores de consumo alimentar propõem a avaliação de alimentos consumidos nos últimos sete dias, o que ameniza possíveis vieses de memória.
- c.  A avaliação do consumo alimentar é realizada por meio de três formulários, sendo um para crianças menores de seis meses, um para crianças de seis a 23 meses e 29 dias de idade e outro para crianças com dois anos de idade ou mais, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
- d.  Os formulários de avaliação de consumo alimentar devem ser preenchidos exclusivamente pelos nutricionistas da atenção básica.
- e.  Somente os nutricionistas da atenção básica podem realizar continuamente avaliação dos marcadores de consumo alimentar e recomendar práticas alimentares adequadas e saudáveis.

**29.** Analise as afirmativas abaixo considerando a avaliação do estado nutricional de crianças, no âmbito Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

1. Para a classificação do estado nutricional de crianças menores de 5 anos, são adotadas como referência as curvas de crescimento infantil propostas pela Organização Mundial da Saúde em 2006 (WHO 2006), e para as crianças de 5 a 10 anos incompletos, a referência da Organização Mundial da Saúde lançada em 2007.
2. Uma criança de 2 anos de idade com o índice Peso para Idade (P/I) igual a  $-2,28$  é classificada como muito baixo peso para idade.
3. Uma criança de 6 anos de idade com índice peso para estatura (P/E) entre  $\geq$  Escore-z  $-1$  e  $\leq$  Escore Z  $+2$  está com eutrofia.
4. Uma criança com 8 anos de idade com o índice Estatura para Idade (E/I) entre  $\geq$  Escore-z  $-1$  e  $\leq$  Escore Z  $+1$  está com peso adequado para idade.
5. Uma criança com 4 anos de idade com o índice Peso para Idade (P/I) entre  $\geq$  Escore-z  $-1$  e  $\leq$  Escore Z  $+1$  está com peso adequado para idade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

**30.** Analise as afirmativas abaixo em relação aos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes.

1. Atualmente, o Ministério da Saúde conta com apenas um programa para a prevenção e atenção às deficiências de micronutrientes por meio da suplementação profilática: o Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF).
2. A Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil com Micronutrientes em Pó (NutriSUS) – tem como objetivo potencializar o pleno desenvolvimento infantil, a prevenção e o cuidado da anemia e outras deficiências nutricionais por meio da suplementação com micronutrientes em pó (15 vitaminas e minerais).
3. Nos últimos anos o Brasil avançou muito no que tange às deficiências de micronutrientes. Com isso, foi possível redirecionar o público-alvo de algumas ações. Dessa forma, desde agosto de 2023, somente são atendidos pelo NutriSUS crianças indígenas de 6 a 59 meses assistidas diretamente pelo Subsistema de Atenção à Saúde Indígena (SasiSUS).
4. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) preconiza a suplementação profilática de ferro para todas as crianças de 6 a 12 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal, mulheres no pós-parto e pós-aborto e na suplementação de ácido fólico para gestantes.
5. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro recomenda que em casos de diagnóstico de anemia, o tratamento deve ser prescrito de acordo com a conduta clínica para anemia definida pelo profissional de saúde responsável.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



## GRADE DE RESPOSTAS

1		CS3 Nutricionista	16	
2			17	
3			18	
4			19	
5			20	
6			21	
7			22	
8			23	
9			24	
10			25	
11			26	
12			27	
13			28	
14			29	
15			30	



MUNICÍPIO DE  
CAXAMBU DO SUL

# CONCURSO PÚBLICO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>