

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA
BALNEÁRIA DE UBATUBA/SP

CONCURSO PÚBLICO
05/2023

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA TEXTO

Margaret Crane: a designer que criou o teste caseiro de gravidez

Crane recebeu apenas um dólar pela criação – mas revolucionou a autonomia das mulheres sobre o próprio corpo.

A gonadotrofina coriônica humana pode ser assustadora. Não só pelo nome bizarro, mas porque esse é o hormônio que interrompe a menstruação e prepara o útero para receber o embrião. Em outras palavras, ele anuncia que a mulher está grávida. Mais conhecido como hCG, ele surge em altas concentrações no sangue da gestante, e vai parar no xixi. A detecção desse hormônio é a base dos testes de gravidez atuais – tanto o de sangue, em laboratório, quanto o de xixi, em casa. Esse último só surgiu nos anos 1970, graças a uma publicitária e designer sem qualquer formação científica. Aos 26 anos, Margaret Crane trabalhava na empresa *Organon Pharmaceuticals*. Ela foi contratada em 1967 para desenhar uma linha de cosméticos, mas se interessou por outro tema ao visitar o laboratório da farmacêutica. Crane notou uma grande fila de provetas apoiadas sob um espelho, e perguntou do que se tratava. Um cientista disse que aqueles eram testes de gravidez, e explicou como funcionavam.

Processo demorado

A mulher com suspeita de gravidez deveria ir a um consultório médico para coletar urina, que seria enviada a um laboratório especializado. O xixi era colocado em uma proveta com reagentes químicos que interagem com o hCG, formando um círculo roxo no fundo do recipiente. Os pesquisadores usavam espelhos para refletir e observar o fundo do tubo. Se o círculo estivesse ali, significava que havia hormônio e a mulher estava grávida. Caso contrário, nada de gestação. Só então o resultado era enviado de volta ao médico, que informava o status da paciente. Todo o processo demorava até duas semanas – um período desnecessariamente grande de espera pela informação que mudaria a vida da mulher. Além disso, o processo exigia que ela passasse por um médico, sem privacidade ao receber uma notícia sensível. Crane pensou em maneiras de tornar o método mais acessível – e caseiro. Seu desafio como designer era juntar o tubo e o

espelho em um único recipiente. A solução foi usar uma caixinha transparente com um espelho no fundo e um tubo acoplado em cima. O reagente seria aplicado com um conta-gotas e a caixa permitiria ver o resultado no espelho, que sairia em poucos minutos. [...]

Predictor

Crane apresentou o protótipo aos seus chefes na farmacêutica, mas eles não gostaram da ideia. Achavam que o teste caseiro acabaria com os negócios da empresa e não seria bem recebido pelos médicos. Mas a proposta foi bem aceita na sede da *Organon Pharmaceuticals*, na Holanda. A Europa já tinha outros produtos de venda direta ao consumidor, e os executivos acreditaram que esse também funcionaria. Duas patentes do teste *Predictor*, como ficou chamado, foram registradas no nome de Margaret Crane em 1969. Só que o custo do pedido de patente era muito caro, e a jovem não conseguiria arcar sozinha. Então, ela renunciou os direitos de sua invenção por um dólar, para que a empresa pagasse o registro. E esse dólar foi tudo que ela recebeu. Crane já disse em entrevistas que não se arrepende da decisão, pois o projeto não sairia do papel sem a grana. Mas que ela não faria a negociação de novo sem um advogado ou representante.

Reconhecimento veio tarde

A partir dali os testes caseiros de gravidez só se modernizaram, até chegarem nas fitinhas e visores usados hoje. Só que a contribuição de Crane ficou apagada por muito tempo. Com exceção de alguns amigos e familiares próximos, ninguém sabia que ela havia sido a inventora do teste de gravidez. Foi só em 2012, quando o teste completou 35 anos, que Margaret se apresentou como inventora. O Instituto Smithsonian, o Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos e o FDA (*Food and Drug Administration*) estavam em busca do primeiro protótipo do teste caseiro, para registrá-lo em seus arquivos. Por sorte, Crane ainda guardava o protótipo e um dos primeiros testes comercializados, junto com suas instruções em francês e inglês. Desde então, a inventora é reconhecida por sua criação. [...]

Revista Superinteressante. (Adaptado).

Disponível em: <https://super.abril.com.br/historia/margaret-crane-a-designer-que-criou-o-teste-caseiro-de-gravidez>

QUESTÃO 01

De acordo com o texto, o reconhecimento tardio da contribuição de Margaret Crane está relacionado:

- (A) à apropriação de sua invenção por parte da indústria farmacêutica sem o seu consentimento.
- (B) à apropriação de sua invenção por parte de médicos sem o seu consentimento.
- (C) à repreensão por parte da empresa em que trabalhava.
- (D) à renúncia de seus direitos de invenção em função do alto valor dos registros de patente.
- (E) à apropriação de sua invenção por cientistas sem o seu consentimento.

QUESTÃO 02

Considere o seguinte excerto: “Crane apresentou o protótipo aos seus chefes na farmacêutica, mas eles não gostaram da ideia.” Na segunda oração, o emprego da conjunção “mas” exprime um sentido:

- (A) adversativo, de oposição ao conteúdo expresso na oração anterior.
- (B) causal, de causa para o conteúdo expresso na oração anterior.
- (C) final, de finalidade da execução do ato expresso no conteúdo da oração anterior.
- (D) concessivo, de concessão em relação ao conteúdo expresso na oração anterior.
- (E) condicional, de condição para a concretização do conteúdo expresso na oração anterior.

QUESTÃO 03

Considere o excerto: “Além disso, o processo exigia que ela passasse por um médico, sem privacidade ao receber uma notícia sensível.” No contexto em que ocorre, o pronome pessoal “ela” retoma:

- (A) a vida da mulher.
- (B) a mulher.
- (C) informação.
- (D) espera.
- (E) Margaret Crane.

QUESTÃO 04

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. Crane notou uma grande fila de provetas apoiadas sob um espelho, e perguntou do que se tratava.
- II. Se o círculo estivesse ali, significava que havia hormônio e a mulher estava grávida.
- III. A partir dali os testes caseiros de gravidez só se modernizaram, até chegarem nas fitinhas e visores usados hoje.

Nas sentenças dadas, a palavra “se” atua, respectivamente, como:

- (A) pronome pessoal, conjunção condicional, pronome pessoal.
- (B) conjunção integrante, conjunção condicional, pronome pessoal.
- (C) pronome pessoal, conjunção integrante, pronome pessoal.
- (D) pronome pessoal, conjunção condicional, conjunção integrante.
- (E) conjunção integrante, conjunção integrante, pronome pessoal.

QUESTÃO 05

Considere as palavras I. cientistas, II. conta-gotas e III. farmacêutica, que ocorrem no texto. A partir da forma de cada uma das palavras dadas, é possível identificar diferentes processos de formação. Assinale a alternativa que as classifica corretamente em relação ao seu tipo de processo de formação.

- (A) derivação, composição por aglutinação e composição por aglutinação.
- (B) composição por aglutinação, composição por justaposição e derivação.
- (C) derivação, composição por justaposição e composição por aglutinação.
- (D) derivação, composição por justaposição e derivação.
- (E) composição por aglutinação, derivação e derivação.

QUESTÃO 06

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

I. “Achavam que o teste caseiro acabaria com os negócios da empresa”

II. “Crane ainda guardava o protótipo e um dos primeiros testes comercializados”

Em relação à regência verbal, nas sentenças dadas, os verbos “acabaria” e “guardava” são, respectivamente:

(A) verbo transitivo direto e verbo transitivo direto.

(B) verbo transitivo indireto e verbo transitivo direto.

(C) verbo transitivo indireto e verbo transitivo indireto.

(D) verbo intransitivo e verbo transitivo direto.

(E) verbo transitivo indireto e verbo de ligação.

QUESTÃO 07

Considere o excerto: “Esse último só surgiu nos anos 1970, graças a uma publicitária e designer sem qualquer formação científica.” Neste contexto, a palavra “graças” apresenta regência preposicionada. Seu(s) termo(s) regido(s) é (são):

(A) “uma publicitária e designer”.

(B) “uma publicitária”.

(C) “a”.

(D) “uma”.

(E) “designer”.

QUESTÃO 08

Considere o excerto: “A mulher com suspeita de gravidez deveria ir a um consultório médico para coletar urina, que seria enviada a um laboratório especializado.” Neste contexto, a palavra “enviada” estabelece uma relação direta de concordância com:

(A) “A mulher”.

(B) “suspeita de gravidez”.

(C) “urina”.

(D) “A mulher com suspeita de gravidez”.

(E) “a um laboratório especializado”.

QUESTÃO 09

Considere a seguinte sentença, retirada do texto: “Seu desafio como designer era juntar o tubo e o espelho em um único recipiente.” Em relação às categorias gramaticais, as palavras “seu”, “tubo”, “em” e “único” são, respectivamente:

(A) pronome possessivo, substantivo, preposição e adjetivo.

(B) pronome pessoal, substantivo, preposição e adjetivo.

(C) pronome possessivo, adjetivo, preposição e adjetivo.

(D) pronome possessivo, substantivo, conjunção e adjetivo.

(E) pronome pessoal, substantivo, conjunção e substantivo.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que a palavra dispensa incorretamente o emprego do hífen.

(A) submarino.

(B) ecossistema.

(C) nanopartícula.

(D) malentendido.

(E) anciloglossa.

QUESTÃO 11

Analise as seguintes sentenças:

I. Não posso ir à aula porque estou doente.

II. Todas as atividades foram feitas conforme o professor instruiu.

III. Me avise caso mude de ideia.

Nas sentenças dadas, a função das palavras “porque”, “conforme” e “caso” é:

(A) relacionar dois constituintes intraoracionais.

(B) relacionar duas orações.

(C) modificar diretamente as palavras anteriores.

(D) modificar o verbo.

(E) exprimir condição.

QUESTÃO 12

Assinale a alternativa em que todas as palavras são oxítonas.

- (A) estereótipo, camaleão, metrô.
- (B) febril, apreciação, neném.
- (C) verbos, ananás, cafezal.
- (D) caldo, bússola, música.
- (E) tênis, verduras, página.

QUESTÃO 13

Em relação à colocação pronominal, a mesóclise é caracterizada por:

- (A) intercalação de pronomes pessoais oblíquos átonos entre o radical e a desinência verbal.
- (B) anteposição de pronomes oblíquos átonos em relação ao verbo.
- (C) elipse de pronomes oblíquos átonos em relação ao verbo.
- (D) posposição de pronomes oblíquos átonos em relação ao verbo.
- (E) anteposição de pronomes oblíquos tônicos em relação ao verbo.

QUESTÃO 14

Considere a sentença: “Em meio a tanta acrimônia, tinha certeza de que fora injustiçado.” Neste contexto, a palavra “acrimônia” é sinônimo de:

- (A) acolhimento.
- (B) educação.
- (C) nobreza.
- (D) rudeza.
- (E) gentileza.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa em que todos os advérbios exprimem o sentido de tempo.

- (A) cedo, não, ainda.
- (B) excessivamente, bem, muito.
- (C) tarde, depois, outrora.
- (D) sim, quase, logo.
- (E) nunca, pausadamente, já.

POLÍTICAS DE SAÚDE

QUESTÃO 16

De acordo a Lei nº 8.080/1990 que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Assinale a alternativa incorreta.

- (A) A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), em caráter complementar.
- (B) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- (C) O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- (D) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- (E) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

QUESTÃO 17

Analise os itens abaixo de acordo com o Decreto Federal nº 7.508/2011.

I - considera-se: Mapa da Saúde - espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

II - considera-se: Portas de Entrada - serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.

III - considera-se: - Região de Saúde descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.

IV - considera-se: Rede de Atenção à Saúde - conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

Está(ão) incorreta(s) a(s) assertiva(s):

- (A) I, II e III apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II e IV apenas.
- (D) II, III e IV apenas
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 18

Por que a Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada fundamental para o sistema de saúde?

- (A) Porque oferece serviços de alta complexidade.
- (B) Porque se concentra em doenças crônicas.
- (C) Porque trata-se da principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (D) Porque trata exclusivamente de doenças infecciosas.
- (E) Porque fornece cuidados de reabilitação.

QUESTÃO 19

Complete a lacuna e assinale a alternativa correta de acordo com a Lei Federal 8.142/1990.

A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo _____.

- (A) Congresso Nacional.
- (B) Ministério da Saúde.
- (C) Conselho de Saúde.
- (D) Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass).
- (E) Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems).

QUESTÃO 20

Analise os itens a seguir de acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil e assinale a alternativa correta.

I – A seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social.

II – A saúde é dever de todos e direito do Estado, garantido mediante políticas sociais, exceto econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento da I.

(C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(D) As asserções I e II são proposições falsas.

(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.

QUESTÃO 21

Qual é o principal objetivo da Atenção Primária à Saúde (APS)?

(A) Aumentar o número de internações hospitalares.

(B) Reduzir a disponibilidade de serviços de saúde.

(C) Desenvolver uma atenção integral que impacte positivamente na situação de saúde das coletividades.

(D) Focar exclusivamente em diagnósticos complexos.

(E) Oferecer apenas tratamentos especializados.

QUESTÃO 22

Assinale a alternativa incorreta de acordo com o texto literal do Decreto Federal nº 7.508/2011. Art. 5º Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de:

(A) atenção secundária.

(B) urgência e emergência.

(C) atenção psicossocial.

(D) atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

(E) vigilância em saúde.

QUESTÃO 23

Analise os itens a seguir de acordo com o Decreto Federal nº 7.508/2011 e assinale a alternativa correta.

I – O SUS é constituído pela conjugação das ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde executados pelos entes federativos, de forma direta ou indireta, mediante a participação complementar da iniciativa privada, sendo organizado de forma regionalizada e hierarquizada.

II – O acesso Nacional, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas atenção psicossocial do SUS e se completa na rede regionalizada e hierarquizada, de acordo com a complexidade do serviço.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é um complemento da I.

(C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(D) As asserções I e II são proposições falsas.

(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é um complemento da I.

QUESTÃO 24

De acordo a Lei Federal 8080, de 19/09/1990. analise as afirmativas abaixo atribuindo (V) para Verdadeira e (F) para Falsa, em seguida assinale a alternativa com a sequência correta.

() Entende-se por vigilância epidemiológica um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.

() Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde, abrangendo:

() Entende-se por saúde bucal o conjunto articulado de ações, em todos os níveis de complexidade, que visem a garantir promoção, prevenção, recuperação e reabilitação odontológica, individual e coletiva, inseridas no contexto da integralidade da atenção à saúde.

- (A) V- F -F
- (B) F- V- V
- (C) V- F -V
- (D) V -V -V
- (E) F -F -V

QUESTÃO 25

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil. Analise os itens abaixo e assinale a resposta correta. As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

I - descentralização, com dupla direção em cada esfera de governo;

II - atendimento parcial, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;

III - participação da comunidade.

Está(ão) correta(s) a(s) assertiva(s):

- (A) I, II e III.
- (B) III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) I e II apenas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
QUESTÃO 26

O Código de Ética e de Conduta dos Nutricionistas desempenha um papel crucial na orientação da atuação profissional. Seus princípios, responsabilidades, direitos e deveres devem ser considerados como o núcleo essencial da prática diária em todas as áreas da Nutrição. A seguir, avalie as afirmações como corretas ou incorretas, considerando os padrões de ética na prática profissional da nutrição.

I - A atuação do nutricionista deve ser pautada pela defesa do Direito à Saúde, do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.

II - É dever do nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, ao violar os princípios fundamentais da ciência da nutrição.

III - É direito do nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional mesmo que não sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.

IV - O nutricionista deve exercer a profissão de forma crítica e proativa, com autonomia, liberdade, justiça, honestidade, imparcialidade e responsabilidade, ciente de seus direitos e deveres, não contrariando os preceitos técnicos e éticos.

Assinale:

- (A) As afirmações I, II e III estão corretas.
- (B) As afirmações I, III e IV estão corretas.
- (C) As afirmações II, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- (E) Apenas as afirmações I e IV estão corretas.

QUESTÃO 27

Em um hospital de grande porte, existe uma ala dedicada ao tratamento de pacientes crônicos e doentes críticos. Os pacientes que ocupam essa ala possuem uma variedade de condições médicas, como diabetes, doenças cardiovasculares, câncer em tratamento e doenças autoimunes. Além disso, muitos deles têm restrições alimentares específicas devido às suas condições de saúde.

O nutricionista responsável por essa ala tem a importante tarefa de criar um planejamento de cardápio que atenda às necessidades dietéticas específicas de cada paciente, ao mesmo tempo em que promove a recuperação e a melhoria da qualidade de vida. Assinale a alternativa que NÃO apresenta a recomendação adequada para a condição do paciente.

(A) Paciente com Diabetes Mellitus Tipo 2: Este paciente precisa de um cardápio com controle rigoroso de açúcares e carboidratos. O nutricionista precisa criar refeições que mantenham os níveis de glicose no sangue estáveis, enquanto fornece nutrientes essenciais.

(B) Paciente com Doença Cardiovascular: Um paciente com doença cardíaca precisa de um cardápio com baixo teor de sódio e gorduras saturadas para reduzir o risco de complicações cardíacas.

(C) Paciente em Tratamento de Câncer: Um paciente que está passando por quimioterapia precisa de uma dieta que minimize os efeitos colaterais da terapia e ajude na recuperação dos tecidos.

(D) Paciente com Doença Celíaca: Este paciente não pode consumir glúten, portanto, o cardápio deve ser totalmente isento de trigo, cevada e centeio.

(E) Paciente com Insuficiência Renal: Um paciente com insuficiência renal requer um cardápio com alto teor de proteína e fósforo para aumentar a carga nos rins.

QUESTÃO 28

Associe os processos fisiológicos do sistema gastrointestinal às suas respectivas funções correspondentes.

1 - Absorção

2 - Digestão

3 - Secreção

() Processo responsável por quebrar os alimentos em partículas menores.

() Processo pelo qual os nutrientes são transportados para a corrente sanguínea.

() Processo de liberação de enzimas e líquidos digestivos.

Escolha a sequência correta entre as opções fornecidas.

(A) 1 - 2 - 3

(B) 3 - 2 - 1

(C) 1 - 3 - 2

(D) 2 - 1 - 3

(E) 3 - 1 - 2

QUESTÃO 29

Anemia perniciosa é uma condição médica caracterizada pela produção inadequada de glóbulos vermelhos devido a uma deficiência de uma determinada vitamina. Para determinar qual vitamina está mais comumente associada a essa condição, qual das seguintes opções você escolheria?

(A) Vitamina A

(B) Vitamina C

(C) Vitamina D

(D) Vitamina B12

(E) Vitamina K

QUESTÃO 30

Para que o nutricionista compreenda as interações entre nutrição e farmacologia, é fundamental considerar diversos fatores. Alguns alimentos, como maçãs, ameixas, goiabas e mexericas, contendo pectina, podem retardar a absorção de fármacos, como o paracetamol. Além disso, a presença de cálcio em alimentos processados pode prejudicar a eficácia de antibióticos. O estado nutricional do paciente, incluindo idade, condição de saúde geral, exposição a outros medicamentos, função hepática, renal e dieta atual, também desempenha um papel crucial nesse contexto.

O nutricionista que deseja compreender as interações entre nutrição e farmacologia deve levar em consideração diversos fatores. Qual das seguintes afirmativas é correta em relação a essas interações?

(A) O consumo de alimentos ricos em pectina, como maçãs e goiabas, pode aumentar a absorção de antibióticos.

(B) O cálcio presente em alimentos processados não afeta a eficácia de medicamentos.

(C) O estado nutricional do paciente, incluindo idade e função hepática, não influencia as interações entre nutrientes e fármacos.

(D) Alimentos que contêm pectina podem retardar a absorção de certos medicamentos, como o paracetamol.

(E) Antibióticos orais, como as tetraciclina, são mais eficazes quando consumidos com leite.

QUESTÃO 31

Um nutricionista recebeu a consulta de um paciente chamado João, de 45 anos, que está preocupado com sua saúde e peso. João tem um histórico familiar de diabetes tipo 2 e deseja melhorar seu estado de saúde. João pesa atualmente 90 kg e mede 1,75 m de altura, o que coloca seu índice de massa corporal (IMC) em 29,4, indicando sobrepeso. Ele trabalha em um escritório e leva um estilo de vida sedentário. João relata que tem uma dieta irregular, muitas vezes recorrendo a fast-foods devido à falta de tempo. Ele também menciona que adora doces e costuma consumir refrigerantes regularmente. Além disso, João reclama de sintomas de indigestão após refeições pesadas e se sente frequentemente cansado.

Com base na situação do paciente João, qual das seguintes alternativas representa a abordagem nutricional mais apropriada para ajudar João a melhorar sua saúde e alcançar um peso adequado?

- (A) Recomendar a João uma dieta de baixa caloria rigorosa, independentemente de suas preferências alimentares, para uma perda de peso rápida.
- (B) Instruir João a eliminar completamente todos os alimentos ricos em açúcares de sua dieta, incluindo frutas, para controlar seu desejo por doces.
- (C) Fornecer a João um plano de refeições personalizado que leve em consideração suas preferências alimentares, metas de perda de peso, controle do açúcar no sangue e recomendações para reduzir a ingestão de açúcar e gorduras saturadas.
- (D) Sugerir que João se inscreva em um programa de exercícios intensivos para acelerar seu processo de emagrecimento.
- (E) Recomendar que João tome suplementos de vitaminas e minerais para corrigir suas deficiências nutricionais, fazer alterações significativas em sua dieta não será necessária uma vez que a inserção de exercícios físicos será suficiente para melhorar sua condição de saúde.

QUESTÃO 32

Assinale a alternativa que preenche corretamente a frase:

A biodisponibilidade dos nutrientes refere-se à medida da quantidade de um nutriente que é _____ e usada pelo corpo após a ingestão de um alimento. Diversos fatores podem influenciar a biodisponibilidade, incluindo a forma química do nutriente, a presença de outros nutrientes e a saúde do trato _____. Portanto, a compreensão desse conceito é fundamental para uma nutrição adequada.

- (A) Armazenada - Digestório
- (B) Absorvida - Gastrointestinal
- (C) Excretada - Hepático
- (D) Sintetizada - Respiratório
- (E) Metabolizada - Muscular

QUESTÃO 33

Joana, com 28 anos de idade e um peso de 68 kg, deseja determinar seu Índice de Massa Corporal (IMC) para avaliar sua condição nutricional, levando em consideração sua altura de 1,65 metros. Qual é o valor mais próximo do IMC de Joana?

- (A) 25,00
- (B) 28,00
- (C) 31,00
- (D) 21,00
- (E) 35,00

QUESTÃO 34

Leia o caso a seguir:

Um paciente, de 65 anos, está hospitalizado há 15 dias devido a uma cirurgia gastrointestinal. Ele está recebendo nutrição enteral com uma fórmula de 1,5 kcal/ml. O objetivo é fornecer a ele 1.800 kcal por dia por meio de infusão contínua. Qual deve ser o gotejamento aproximado dessa dieta para alcançar a meta calórica diária?

- (A) 30 ml/h
- (B) 35 ml/h
- (C) 40 ml/h
- (D) 45 ml/h
- (E) 50 ml/h

QUESTÃO 35

A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) é um tratamento que envolve a administração direta de nutrientes ao trato gastrointestinal, frequentemente por sondas ou via oral, para pacientes que não podem se alimentar normalmente devido a condições médicas. Seu objetivo é garantir a nutrição adequada e a manutenção da saúde em situações de incapacidade de alimentação oral. Qual é a responsabilidade do médico em relação à Terapia de Nutrição Enteral (TNE) e qual é o intervalo máximo recomendado para a avaliação nutricional dos pacientes candidatos à TNE?

- (A) O médico é responsável pela administração da TNE, e a avaliação nutricional deve ser realizada a cada 5 dias.
- (B) O médico é responsável pela indicação e prescrição da TNE, e a avaliação nutricional deve ser realizada a cada 10 dias.
- (C) O médico é responsável pela supervisão da preparação da NE, e a avaliação nutricional deve ser realizada a cada 20 dias.
- (D) O médico é responsável pela prescrição médica da TNE, e a avaliação nutricional deve ser realizada a cada 15 dias.
- (E) O médico é responsável pela administração da TNE, e a avaliação nutricional deve ser realizada a cada 30 dias.

QUESTÃO 36

Em um contexto educacional diversificado, onde os estudantes possuem uma gama de preferências alimentares e restrições dietéticas, o departamento de alimentação de uma escola está se preparando para planejar o cardápio para o próximo semestre. Além das complexas demandas de nutrição e orçamento da instituição, eles também devem considerar a crescente conscientização sobre questões ambientais e sustentabilidade. Qual dos seguintes princípios é fundamental para o sucesso desse planejamento de cardápio, levando em conta esses desafios?

- (A) Incluir pratos que são populares entre os estudantes, ainda que não sejam saudáveis, mas também considerando opções vegetarianas e veganas para atender às demandas de sustentabilidade.
- (B) Manter o mesmo cardápio ao longo do ano para evitar custos extras de planejamento, mas introduzindo ajustes sazonais e menus especiais alinhados com valores ambientais.
- (C) Planejar um cardápio variado que atenda às necessidades nutricionais dos estudantes e se encaixe no orçamento disponível, priorizando ingredientes locais e orgânicos para promover a sustentabilidade.
- (D) Aumentar a complexidade do cardápio para impressionar os estudantes com opções gourmet, desde que essas opções gourmet sejam baseadas em ingredientes sustentáveis e sazonais.
- (E) Delegar o planejamento do cardápio aos cozinheiros, pois eles têm mais experiência em culinária, com a condição de que os cozinheiros sejam treinados em princípios de sustentabilidade alimentar.

QUESTÃO 37

Associe os seguintes elementos do Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação às suas respectivas descrições.

- 1 - Limpeza;
- 2 - Manipuladores de alimentos;
- 3 - Contaminantes;
- 4 - Boas Práticas;
- 5 - Manipulação de alimentos;

() operações efetuadas sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda.

() substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam a sua integridade.

() procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.

() qualquer pessoa do serviço de alimentação que entra em contato direto ou indireto com o alimento.

() operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.

A sequência correta é:

- (A) 4 - 1 - 5 - 2 - 3
- (B) 5 - 3 - 1 - 4 - 2
- (C) 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- (D) 1 - 2 - 5 - 3 - 4
- (E) 5 - 3 - 4 - 2 - 1

QUESTÃO 38

Em relação à classificação dos alimentos e considerando os diferentes grupos nutricionais que compõem uma dieta balanceada e saudável, identifique a alternativa correta que contém o grupo ao qual pertencem os alimentos notáveis por sua abundância em proteínas e aminoácidos essenciais, que desempenham um papel fundamental na construção e reparação dos tecidos corporais, bem como na manutenção de diversas funções fisiológicas essenciais ao organismo.

- (A) Grupo dos alimentos energéticos.
- (B) Grupo dos alimentos construtores.
- (C) Grupo dos alimentos reguladores.
- (D) Grupo dos alimentos protetores.
- (E) Grupo dos alimentos funcionais.

QUESTÃO 39

A síndrome metabólica é um problema de saúde pública significativo em muitas partes do mundo, e sua prevalência aumentou devido a estilos de vida sedentários, dietas pouco saudáveis e obesidade. Indivíduos com síndrome metabólica têm um risco aumentado de desenvolver doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outras complicações de saúde, tornando o diagnóstico precoce e a gestão eficaz dessa condição de extrema importância para a saúde a longo prazo.

A seguir estão dispostos fatores de risco, à exceção de um, assinale-o.

- (A) Baixos níveis de triglicerídeo
- (B) Pressão sanguínea alta
- (C) Glicose elevada
- (D) Baixo HDL
- (E) Grande quantidade de gordura abdominal

QUESTÃO 40

As doenças renais agudas e crônicas são amplamente comuns e constituem causas significativas de morbidade e mortalidade entre os indivíduos afetados por essas condições.

A recomendação de proteínas para adultos com DRC 3-5 é de:

- (A) 2,3 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- (B) 0,2 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- (C) 1,0-1,5 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- (D) 0,3-0,5 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- (E) 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado.

QUESTÃO 41

Qual é a faixa de classificação do Índice de Massa Corporal (IMC) que é considerada como "sobrepeso" na área da nutrição?

- (A) Abaixo de 18,5 kg/m²
- (B) Entre 18,5 e 24,99 kg/m²
- (C) Entre 25 e 29,99 kg/m²
- (D) Acima de 30 kg/m²
- (E) Entre 22 e 25 kg/m²

QUESTÃO 42

Avalie as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F) em relação às responsabilidades, princípios, direitos e deveres dos nutricionistas.

- () É dever do nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.
- () É direito do nutricionista permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão.
- () É vedado ao nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- () É direito do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

Assinale a sequência correta.

- (A) F - V - V - F
- (B) V - F - F - V
- (C) V - V - F - V
- (D) F - F - F - V
- (E) V - F - V - F

QUESTÃO 43

Na fisiologia da digestão, a enzima amilase salivar atua na quebra de _____ em moléculas menores, como _____, durante o processo de digestão na boca.

- (A) proteínas - aminoácidos
- (B) lipídios - ácidos graxos
- (C) carboidratos - maltose
- (D) ácidos nucleicos - nucleotídeos
- (E) vitaminas - minerais

QUESTÃO 44

A seguir, apresentam-se uma lista de vitaminas lipossolúveis, caracterizadas pela sua capacidade de se dissolverem em lipídios e óleos, permitindo o armazenamento no tecido adiposo do corpo. Entretanto, uma das opções listadas não se enquadra nessa categoria, uma vez que é considerada hidrossolúvel, sendo eliminada pelo corpo em excesso. Assinale a alternativa que corresponde à exceção entre as vitaminas lipossolúveis:

- (A) Vitamina A
- (B) Vitamina E
- (C) Vitamina D
- (D) Vitamina C
- (E) Vitamina K

QUESTÃO 45

A introdução de alimentos sólidos na alimentação de um bebê é um marco importante no desenvolvimento infantil. No entanto, é essencial fazê-lo de maneira adequada para garantir a saúde e o crescimento saudável da criança. Qual é a recomendação nutricional padrão para a introdução de alimentos sólidos na dieta de um bebê?

- (A) Iniciar a introdução de alimentos sólidos por volta dos 2 meses de idade para acostumar o bebê mais cedo a diferentes sabores e texturas.
- (B) Aguardar até pelo menos os 12 meses de idade antes de introduzir qualquer alimento sólido na dieta do bebê para minimizar o risco de alergias alimentares.
- (C) Iniciar a introdução de alimentos sólidos por volta dos 6 meses de idade, quando o bebê demonstrar sinais de prontidão, como controle da cabeça, habilidades de mastigação simulada e interesse pela comida.
- (D) Introduzir alimentos sólidos gradualmente a partir dos 3 meses de idade, começando com cereais fortificados com ferro e depois adicionando frutas e vegetais.
- (E) Introduzir alimentos sólidos por volta dos 9 meses de idade, priorizando alimentos de fácil digestão, como purês de frutas e vegetais.

QUESTÃO 46

Quando se trata da absorção de ferro a partir de fontes alimentares, existem dois principais tipos de ferro: ferro heme e ferro não-heme. Qual é a principal diferença entre esses dois tipos de ferro e como ela afeta a absorção de ferro no organismo?

- (A) O ferro heme é encontrado em alimentos de origem vegetal, enquanto o ferro não-heme é encontrado em alimentos de origem animal, e o ferro heme é absorvido mais eficientemente devido à sua estrutura química.
- (B) O ferro heme é encontrado em alimentos de origem animal, enquanto o ferro não-heme é encontrado em alimentos de origem vegetal e a biodisponibilidade do ferro heme é maior do que a do ferro não-heme.
- (C) O ferro heme é encontrado em alimentos ricos em vitamina C, enquanto o ferro não-heme é encontrado em alimentos ricos em cálcio, e ambos são absorvidos de maneira semelhante no organismo.
- (D) O ferro heme é encontrado em alimentos de origem animal, enquanto o ferro não-heme é encontrado em alimentos de origem vegetal, e o ferro heme é absorvido mais eficientemente devido à presença de grupos sulfeto na molécula.
- (E) O ferro heme é encontrado em alimentos processados, enquanto o ferro não-heme é encontrado em alimentos não processados, e ambos são absorvidos igualmente bem pelo organismo.

QUESTÃO 47

A ingestão de fibras alimentares é essencial para a saúde digestiva e tem vários benefícios para o corpo humano. Uma das principais fontes de fibras é encontrada em alimentos como frutas, vegetais, grãos integrais e leguminosas. Qual é o principal papel das fibras alimentares no sistema digestivo?

- (A) As fibras alimentares são uma fonte importante de energia para o organismo, fornecendo calorias necessárias para o funcionamento adequado.
- (B) As fibras alimentares ajudam a facilitar a absorção de gorduras no intestino delgado, melhorando a digestão de lipídios.
- (C) As fibras alimentares atuam principalmente no estômago, aumentando a produção de enzimas digestivas para diminuir a quebra de proteínas.
- (D) As fibras alimentares aceleram o trânsito intestinal, aumentando o tempo de digestão e absorção de nutrientes.
- (E) As fibras alimentares auxiliam no processo de fermentação no cólon, promovendo a produção de ácidos graxos de cadeia curta e vitaminas.

QUESTÃO 48

Uma paciente em tratamento nutricional precisa receber uma dieta enteral que forneça 1,500 kcal por dia. A equipe de nutrição determinou que a fórmula enteral selecionada fornece 1,2 kcal/ml. Quantos ml da fórmula enteral devem ser administrados diariamente para atingir a meta de 1,500 kcal?

- (A) 750 ml
- (B) 850 ml
- (C) 1,000 ml
- (D) 1,250 ml
- (E) 1,500 ml

QUESTÃO 49

Um nutricionista está planejando um cardápio para uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI), onde os residentes têm necessidades nutricionais específicas devido à idade avançada. O nutricionista deve considerar não apenas os aspectos nutricionais, mas também os aspectos sociais, culturais e de preferências individuais dos idosos.

Quais dos seguintes fatores devem ser considerados ao planejar um cardápio?

- I. Necessidades específicas de nutrientes, como cálcio e vitamina D para a saúde óssea.
- II. Preferências alimentares individuais e restrições dietéticas, como alergias alimentares.
- III. Adequação das texturas dos alimentos para idosos com dificuldades de mastigação e deglutição.
- IV. Consideração das tradições culinárias e preferências culturais dos residentes.
- V. Promoção da hidratação adequada, considerando que idosos têm maior risco de desidratação.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I e II estão corretos.
- (B) Apenas I e III e IV estão corretos.
- (C) Apenas II, IV e V estão corretos.
- (D) I, II, III e IV estão corretos.
- (E) I, III, IV e V estão corretos.

QUESTÃO 50

Classifique os seguintes tipos de alimentos de acordo com suas características:

- 1 - Alimentos funcionais;
- 2 - Alimentos transgênicos;
- 3 - Alimentos perecíveis;
- 4 - Alimentos não perecíveis;
- 5 - Alimentos integrais;

() São alimentos modificados geneticamente, ou seja, alimentos em cujo genoma foram colocados genes de outros organismos de espécies diferentes, mas dentro de um mesmo gênero.

() Alimentos que possuem um processamento diferenciado com o objetivo de manter as fibras e os nutrientes.

() Alimentos trazem benefícios de saúde específicos, incluindo a prevenção e o tratamento de doenças.

() Alimentos cuja deterioração em temperatura ambiente ocorre após um período de tempo relativamente longo. Ex: cereais, enlatados, farinhas, massas, leguminosas, etc.

() Alimentos sujeitos à deterioração em temperatura ambiente, num período relativamente curto. Ex: carnes, ovos, leite e derivados, etc.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 3 - 4 - 1 - 5 - 2
- (B) 5 - 3 - 2 - 1 - 4
- (C) 2 - 5 - 4 - 3 - 1
- (D) 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- (E) 2 - 5 - 1 - 4 - 3

