

Responda às questões 1 a 4 com base na seguinte tirinha:



Autor: André Dahmer

1. A partir da interpretação da tirinha, assinale a alternativa que resume de forma correta a crítica apresentada pelo autor:

- Passar muito tempo em frente à televisão geralmente melhora o discernimento das pessoas e as torna mais críticas em relação à informação que consomem.
- A televisão tem influência mínima no comportamento das pessoas, e passar muito tempo em frente à televisão não afeta significativamente a forma como elas pensam e agem.
- A televisão não tem influência no comportamento das pessoas, e o tempo gasto em frente à televisão é inofensivo.
- A televisão exerce uma influência significativa no comportamento das pessoas, e o tempo gasto em frente à televisão pode impactar negativamente suas ações e pensamentos.

2. Relativamente às ideias o texto, leia as assertivas:

- O texto explora uma premissa fictícia de uma arma que transforma pessoas em zumbis. E o humor da tirinha é derivado dessa ideia inusitada e improvável, o qual se amplifica com a comparação de tal arma a uma televisão.
- O texto levanta questões sobre o consumo de mídia e seu impacto no comportamento humano.

Pode-se afirmar que:

- Apenas a assertiva I está correta.
- Apenas a assertiva II está correta.
- As assertivas I e II estão incorretas.
- As assertivas I e II estão corretas.

3. A palavra **isso**, no primeiro quadrinho, consiste em um pronome demonstrativo. Os pronomes demonstrativos são usados para indicar ou demonstrar a posição ou identidade de um substantivo em relação à conversa. Sabendo disso, em qual das seguintes frases tem-se a presença de um pronome demonstrativo?

- Aqueles livros na prateleira são todos clássicos da literatura.
- Eu gostaria de ver o filme que ganhou o prêmio.
- Alguém bateu à porta, mas não sei quem é.
- Eles estão ansiosos para conhecer o novo colega de trabalho.

4. Analise os verbos da frase abaixo e assinale a alternativa correta:

A Rússia confirmou a existência de uma arma que transforma pessoas em zumbis

- Há dois verbos na frase, um no pretérito imperfeito e outro no presente do subjuntivo.
- Há três verbos na frase, um no gerúndio, outro no particípio e outro no infinitivo.
- Há três verbos na frase, dois no presente do indicativo e outro no infinitivo.
- Há dois verbos na frase, um no pretérito perfeito e outro no presente do indicativo.

5. Os verbos apresentam flexão em voz e as vozes do verbo indicam se o sujeito gramatical é o agente ou o paciente da ação verbal, ou seja, se pratica ou se sofre a ação. Sabendo disso, analise as frases abaixo e assinale a alternativa que apresenta a correta classificação de ambas as frases:

- O carro foi consertado pelo mecânico.
- Consertou-se o carro.

- I - Voz passiva analítica; II - Voz passiva sintética.
- I - Voz passiva sintética; II - Voz ativa.
- I - Voz passiva sintética; II - Voz passiva analítica.
- I - Voz ativa; II - Voz reflexiva.

6. Na frase **É indispensável que todos estejam presentes**, a palavra **que** consiste em um(a):

- Pronome relativo.
- Conjunção integrante.
- Preposição adicional.
- Adjunto subordinativo.

7. No interior de uma oração, o uso da vírgula serve para separar e isolar termos. Entre orações, a vírgula é usada para separar diferentes ideias, tornando os textos mais claros e estruturados. Sabendo disso, em qual das frases abaixo a vírgula é usada para isolar um elemento pleonástico que vem antes do verbo, ou seja, um termo que se repete na frase e é antecipado para ter mais ênfase?

- Calma e discretamente, ela lutou por seus direitos.
- Os docinhos da festa, minha mãe os fará hoje.
- Ó Pedro, você pode parar com esse barulho todo?
- Ele, sim, foi verdadeiro durante todo o processo.

8. Escrever uma redação eficaz envolve vários aspectos importantes a serem considerados. A este respeito, leia as assertivas:

- Antes de começar a escrever, pode-se fazer um esboço ou um plano para organizar as ideias, pois isso ajudará a estruturar a redação de forma lógica.
- Deve-se usar conectores e frases de transição para manter a coesão entre os parágrafos.
- Deve-se repetir informações e usar palavras desnecessárias, pois uma redação prolixa é mais eficaz.

Pode-se afirmar que:

- Apenas II está correta.
- Apenas I e II estão corretas.
- Apenas II e III estão corretas.
- I, II e III estão corretas.

9. Para o funcionamento eficaz de um computador é necessário o entendimento básico da interação entre seus componentes físicos e lógicos. Em termos de redes de computadores, qual é o papel do hardware?
- O hardware refere-se aos dispositivos físicos como servidores, switches, roteadores, cabos, que são utilizados para criar e gerenciar redes.
 - O hardware são os aplicativos utilizados para a navegação na web e o envio de e-mails em uma rede de computadores.
 - O hardware é o serviço online que conecta computadores em todo o mundo, formando uma grande rede.
 - O hardware é o conjunto de instruções programadas para controlar as operações de uma rede de computadores.
10. O sistema operacional Microsoft Windows oferece uma interface gráfica com o usuário e gerencia o hardware do computador. No Windows, qual é a função da "Área de Trabalho"?
- A "Área de Trabalho" é a seção do Windows onde os usuários podem realizar o gerenciamento avançado de arquivos.
 - A "Área de Trabalho" é o espaço principal onde ícones de atalhos, pastas e arquivos podem ser colocados para acesso rápido.
 - A "Área de Trabalho" é o local para instalação de novos hardwares e visualização de seu desempenho.
 - A "Área de Trabalho" é uma ferramenta do Windows usada exclusivamente para configurações de rede.
11. O Microsoft Excel é um poderoso aplicativo de planilha utilizado para organizar, formatar e calcular dados com fórmulas usando um sistema de grade de células. Qual é a função da fórmula "=SOMA()" no Excel?
- A função "=SOMA()" divide o conteúdo de uma célula pelo conteúdo de outra, retornando um percentual.
 - A função "=SOMA()" altera o formato das células selecionadas para que elas mostrem a data e a hora atuais.
 - A função "=SOMA()" conecta o Excel à internet, permitindo importar dados diretamente da web.
 - A função "=SOMA()" é utilizada para calcular a soma total dos valores numéricos em um determinado intervalo de células.
12. O correio eletrônico (e-mail) é uma ferramenta fundamental de comunicação na Internet. Ao enviar um e-mail, o que significa colocar um endereço de e-mail no campo "Cc"?
- "Cc" significa "cópia carbono", e é usado para enviar uma cópia do e-mail para outros destinatários além do destinatário principal.
 - "Cc" significa "código confidencial", e é usado para criptografar o e-mail.
 - "Cc" significa "cópia cortesia", e é utilizado para indicar que o e-mail deve ser impresso e enviado via correio.
 - "Cc" significa "correio cancelado", e é uma forma de sinalizar que o e-mail não deve ser enviado.
13. Considere o seguinte sistema de equações lineares com três variáveis:
- $x + y + z = 5$
 - $2x - 2y + 3z = 10$
 - $x - 3y + 2z = 5$
- Assinale a alternativa que indica corretamente a natureza das soluções deste sistema.
- O sistema tem exatamente duas soluções.
 - O sistema tem infinitas soluções.
 - O sistema tem uma única solução.
 - O sistema não tem solução.
14. Supondo x diferente de 2, assinale a alternativa que corresponde a uma expressão equivalente à expressão algébrica $(x^2 - 4)(x^3 - 8) / (x - 2)^2$.
- $(x+2)/(x - 2)$
 - $(x + 2)(x^2 + 2x + 4)$
 - $(x^3 - 8)$
 - $x(x - 2)(x + 2)$
15. Um frasco de medicamento contém uma solução que é 40% princípio ativo e 60% soro. Em um período de 24h, um paciente deve tomar 4 doses da solução, cada uma com 15 mililitros. Assinale a alternativa que indica corretamente o volume de princípio ativo total que o paciente tomará em 24h.
- 12 mililitros
 - 6 mililitros
 - 18 mililitros
 - 24 mililitros
16. Em um baralho padrão composto por 52 cartas divididas em 4 naipes, assinale a alternativa que corresponde à probabilidade de, ao selecionar aleatoriamente uma carta, esta ser um Ás (A) ou pertencer ao naipe de copas (♥).
- 13/52
 - 1/13
 - 17/52
 - 4/13
17. Assinale a alternativa que corresponde à soma dos 6 primeiros termos da série geométrica cujo primeiro termo é 1 e a razão é 2.
- 36
 - 126
 - 63
 - 31
18. Considere as proposições P e Q. Assinale a alternativa que indica corretamente a negação da implicação "P → Q" (P implica Q).
- $\neg P \wedge Q$ (Não P e Q)
 - $\neg P \rightarrow \neg Q$ (Não P implica Não Q)
 - $\neg P \rightarrow Q$ (Não P implica Q)
 - $P \wedge \neg Q$ (P e Não Q)

19. Considere a seguinte sequência numérica (4, 9, 19, 39, ...). Assinale a alternativa que corresponde ao sexto termo desta sequência.
- 79
 - 59
 - 119
 - 159
20. Em uma clínica pediátrica foram registradas as alturas (em centímetros) de dez crianças, obtendo-se os seguintes dados: 102, 98, 103, 101, 102, 100, 103, 102, 101, 102. Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, à média, moda e mediana dessas alturas.
- Média: 101,4; Moda: 103; Mediana: 102
 - Média: 101,4; Moda: 102; Mediana: 102
 - Média: 101,5; Moda: 102; Mediana: 102
 - Média: 101,4; Moda: 102; Mediana: 101
21. O Código de Ética Médica contém as normas que devem ser seguidas pelos médicos no exercício de sua profissão, inclusive nas atividades relativas a ensino, pesquisa e administração de serviços de saúde, bem como em quaisquer outras que utilizem o conhecimento advindo do estudo da medicina.
- Em relação ao que diz no Código de Ética Médica afirmar:
- Nenhuma disposição estatutária ou regimental de hospital ou de instituição, pública ou privada, limitará a escolha, pelo médico, dos meios cientificamente reconhecidos a serem praticados para o estabelecimento do diagnóstico e da execução do tratamento, salvo quando em benefício do paciente.
 - Nas situações clínicas irreversíveis e terminais, o médico evitará a realização de procedimentos diagnósticos e terapêuticos desnecessários e propiciará aos pacientes sob sua atenção todos os cuidados paliativos apropriados.
 - Na aplicação dos conhecimentos criados pelas novas tecnologias, considerando-se suas repercussões tanto nas gerações presentes quanto nas futuras, o médico zelará para que as pessoas não sejam discriminadas por nenhuma razão vinculada à herança genética, protegendo-as em sua dignidade, identidade e integridade.
 - No processo de tomada de decisões profissionais, de acordo com seus ditames de consciência e as previsões legais, o médico aceitará as escolhas de seus pacientes relativas aos procedimentos diagnósticos e terapêuticos por eles expressos, desde que adequadas ao caso e cientificamente reconhecidas.
- A alternativa correta é:
- Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
 - Apenas as assertivas I, II e III estão corretas.
 - As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
 - Apenas a assertiva III está correta.
22. A Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, também conhecida como Lei Orgânica da Saúde, que define as diretrizes para organização e funcionamento do Sistema de Saúde brasileiro. Trata-se do eixo principal de compreensão da política de saúde no Brasil.
- É correto afirmar:
- Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS).
 - Dispõe sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências.
 - Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
 - Regulamenta a inserção dos agentes de endemias no Sistema único de Saúde (SUS).
23. A participação da comunidade na gestão do SUS está descrito na:
- Lei 8080 de 19 de setembro de 1990.
 - Portaria 1.820 de 13 de agosto de 2009.
 - Lei 8142 de 28 de dezembro de 1990.
 - Portaria 1583 de 19 de julho de 2012.
24. Estabelecida a partir da Constituição Federal de 1988 e regulamentada pelas Leis 8.080/90 (Lei Orgânica da Saúde) e 8.142/90, a descentralização da gestão e das políticas da saúde no país é um dos princípios organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS).
- Em relação à descentralização é correto afirmar:
- A articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades: alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; Vigilância Sanitária e farmacoepidemiologia; recursos humanos; ciência e tecnologia; e saúde do trabalhador.
 - A responsabilidade por garantir a saúde a todos é de exclusividade da União.
 - Deve haver integralidade das ações e serviços de saúde do SUS.
 - O poder e a responsabilidade sobre o setor são distribuídos entre os três níveis de governo, objetivando uma prestação de serviços com mais eficiência e qualidade e também a fiscalização e o controle por parte da sociedade.

25. De acordo com o Artigo 198 da Constituição Federal de 1988, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com diretrizes.

De acordo com as assertivas abaixo, são diretrizes da organização do SUS:

- I. Descentralização.
- II. Atendimento integral.
- III. Participação da Comunidade.
- IV. Hierarquização.

A alternativa correta é:

- a) Apenas a assertiva III está correta.
- b) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- c) Apenas as assertivas I, II e III estão corretas.
- d) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.

26. De acordo com o Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, o processo de planejamento da saúde será ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvidos os respectivos Conselhos de Saúde, compatibilizando-se as necessidades das políticas de saúde com a disponibilidade de recursos financeiros.

Em conformidade com esse Decreto, pode ser considerada porta de entrada do SUS:

- I. Atenção primária à saúde.
- II. Atenção de urgência e emergência.
- III. Atenção psicossocial.
- IV. Atenção de apoio diagnóstico de imagem.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- b) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) Apenas as assertivas I, II e III estão corretas.

27. Ela é o eixo estruturante que organiza a descentralização das ações e serviços de saúde no País e se materializa por meio da organização das Redes de Atenção à Saúde – RAS., busca promover a equidade, a integralidade na atenção à saúde, a racionalização dos gastos e otimização dos recursos, com ganho de escala, o estabelecimento de mecanismos de governança e a atuação do Estado orientada pela lógica dos interesses coletivos e do SUS no espaço regional. A maior parte dos municípios brasileiros são pequenos e não tem condições de oferecer, em seus territórios, todos os serviços necessários a um atendimento resolutivo e integral à saúde de seus cidadãos.

Assinale a assertiva correta:

- a) Regionalização.
- b) Controle Social.
- c) Descentralização.
- d) Hierarquização.

28. O Plano Nacional de Saúde (PNS) é o instrumento balizador para o planejamento, monitoramento e avaliação das políticas e programas do Ministério da Saúde. Ele deve orientar a atuação da esfera federal em sua coordenação do Sistema Único de Saúde (SUS), estabelecendo as diretrizes, prioridades, metas e indicadores para o período de 2020 a 2023. É importante que este instrumento esteja alinhado com as demais iniciativas e instrumentos governamentais, tal como o Plano Plurianual (PPA), a Lei de Diretrizes Orçamentárias e a Lei Orçamentária Anual.

É correto afirmar:

- I. O Plano Nacional de Saúde deve embasar não apenas a orientação estratégica do Ministério da Saúde, como também a gestão em todos os seus níveis. Ele é apoiado por outras importantes iniciativas de aperfeiçoamento dos controles internos e melhoria contínua no processo de governança.
- II. O planejamento das políticas da Administração Pública Federal para a área da saúde deve ser expresso em dois planos: o Plano Nacional de Saúde (PNS) e o Plano Plurianual (PPA), ambos previstos na Constituição Federal de 1988.
- III. O Plano Nacional de Saúde, como instrumento orientador da política pública federal, deve, naturalmente, estar alinhado às demandas da sociedade e às orientações governamentais. É importante que o PNS busque divergência entre atores internos e externos, tenha coerência com os esforços para aprimoramento da gestão do MS e almeje alcançar a visão de futuro do órgão.
- IV. A Lei nº 8.080/90 dispõe sobre a obrigação legal de elaboração do PNS (art. 15 e 16) e sobre a compatibilização das necessidades da política de saúde com a disponibilidade de recursos em planos de saúde dos Municípios, dos Estados, do Distrito Federal e da União (art. 36).

A alternativa correta é:

- a) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- c) Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
- d) Apenas a assertiva III está correta.

29.O Sistema Único de Saúde (SUS) foi instituído pela Constituição Federal de 1988, que considerou a saúde como um direito de todos. A saúde foi elencada entre os direitos sociais e a responsabilidade pelo seu financiamento é compartilhada entre as três esferas de governo.

É correto afirmar:

- I. De forma a operacionalizar essas determinações, o SUS foi regulamentado pelo disposto nas Leis nº 8.080 de 1990 e nº 8.142 de 1990, chamadas Leis Orgânicas do SUS.
- II. O SUS constitui-se em uma forma de organização da prestação das ações e serviços públicos, abrangendo a prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde.
- III. A gestão central do sistema é competência do Ministério da Saúde (MS), a execução das ações deve ser realizada preferencialmente de forma descentralizada, sendo o componente municipal o principal executor da atenção e contando com direção única em cada esfera de governo.
- IV. Para referendar o arcabouço legal do SUS, a Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012, estabeleceu bases referenciais para o escopo das ações e serviços de saúde e para o compartilhamento do financiamento setorial.

A alternativa correta é:

- a) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) Apenas as assertivas I e II estão corretas.

30.Lei nº 8.080/90 foi melhor detalhada pelo Decreto nº 7.508/2011, que dispõe sobre a organização do SUS, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa como forma de operacionalização, levando em consideração um modelo regionalizado e hierarquizado.

É correto afirmar:

- a) Por determinação do mesmo decreto, a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES) mapeia todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento integral à saúde, em âmbito nacional, observadas as diretrizes pactuadas pela CIB.
- b) As Regiões de Saúde são instituídas por articulação entre os estados e os municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
- c) A composição do rol de ações e serviços constantes da RENASES é pactuada pela União e Estados nas respectivas Comissões Intergestores, bem como a delimitação das suas responsabilidades em relação ao rol de ações e serviços.
- d) Esse dispositivo legal definiu como Região de Saúde o espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

31.O suporte medicamentoso às prescrições terapêuticas é disposto na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) e compreende a seleção e a padronização de medicamentos indicados para o atendimento de doenças ou agravos no âmbito do SUS.

É correto afirmar:

- a) A RENAME obedece às disposições gerais do Ministério da Saúde, bem como aos Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas em âmbito nacional, observadas as diretrizes pactuadas pela Comissão Intergestores bipartite (CIB).
- b) Para fazer frente às responsabilidades constitucionalmente definidas, o SUS conta com uma infraestrutura de oferta com estabelecimentos da rede pública e não conta com as unidades privadas atuantes no mercado.
- c) Todos os medicamentos constantes da RENAME, bem como a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos, somente poderão conter produtos com registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
- d) Diante do crescimento no fenômeno da judicialização da demanda, merecem destaque algumas iniciativas, como a criação de varas especializadas em “direito à saúde”, a cargo do Conselho Nacional de Saúde (CNS).

32.A expectativa de vida ao nascer vem aumentando ao longo dos anos. De acordo com a projeção populacional divulgada pelo IBGE, uma pessoa nascida no Brasil em 2010 tinha expectativa de viver, em média, até os 74 anos (70 anos para homens e 78 anos para mulheres). Em 2019, foi observado um aumento médio de 2,5 anos na expectativa de vida, passando para 76,5 anos (73 para homens e 80 para mulheres).

É correto afirmar:

- a) O perfil de morbidade da população brasileira é caracterizado pela descendente prevalência e incidência das doenças crônicas não transmissíveis, pela diminuição das doenças transmissíveis.
- b) A rápida transição demográfica observada no Brasil apresenta impactos importantes na saúde da população, repercutindo no Sistema Único de Saúde em decorrência do aumento da carga de doenças crônicas não transmissíveis advindas do aumento da idade mediana da população.
- c) Até meados da década de 60, o Brasil teve uma estrutura etária composta com muitos idosos e baixa proporção de pessoas jovens, devido a níveis elevados das Taxas de Fecundidade Total (TFT).
- d) O marcante aumento na fecundidade aliado ao aumento da expectativa de vida tem importantes efeitos sobre a estrutura de distribuição etária da população, fenômeno observado a partir do censo de 1980 e que evidenciava o estreitamento da base da pirâmide, com aumentos expressivos do número de crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade no total da população, refletindo no aumento da fecundidade.

33.A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade.

É correto afirmar:

- I. No Brasil, a Atenção Básica é desenvolvida com o mais alto grau de descentralização e capilaridade, ocorrendo no local mais próximo da vida das pessoas.
- II. As Unidades Básicas de Saúde – instaladas perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem – desempenham um papel central na garantia à população de acesso a uma atenção à saúde de qualidade.
- III. A atenção básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.
- IV. O Decreto nº 7.605, de 13 de junho de 2019, que regulamenta a Lei nº 8.080/90, define que “o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas portas de entrada do SUS e se completa na rede regionalizada e hierarquizada”.

A alternativa correta é:

- a) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- b) As assertivas I, II e III estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) Apenas as assertivas I e II estão corretas.

34.O Trauma ortopédico é definido pelas lesões musculoesqueléticas resultantes de acidentes que variam desde traumas de baixa energia, como acidentes domésticos, quedas simples, entorses; até traumas de alta energia, como acidentes de trânsito, queda de alturas ou mesmo resultantes de esporte de alto rendimento. Dentre as fraturas por trauma de baixa energia, se destacam as fraturas no quadril, ombro e punho, decorrentes da osteoporose, comum entre idosos.

Em relação ao trauma ortopédico em idosos é correto afirmar:

- I. Durante o processo de envelhecimento biológico, não apenas o osso, mas todas as estruturas componentes do aparelho locomotor são atingidas, ocorrendo alterações na estrutura óssea, nos músculos, nas articulações e nos tendões nas várias regiões do organismo. Portanto existem vários fatores de risco identificados como possíveis causadores de quedas em pacientes idosos: déficit visual e auditivo, alteração da marcha, equilíbrio,

déficit cognitivo e uso de medicamentos, particularmente cardiovasculares e psicotrópicas, doenças degenerativas das articulações, fraqueza muscular, demências, etc.

- II. O tratamento da maioria das fraturas do fêmur é cirúrgico, sendo tratamento não operatório reservado somente a algumas fraturas, com diagnóstico tardio, em casos de pacientes em que o risco cirúrgico seja maior do que o benefício da cirurgia. A cirurgia visa retorno precoce às atividades pré-fratura, seja através de fixação estável da fratura, com hastes, placas ou parafusos e substituição por prótese nas fraturas desviadas do colo do fêmur.
- III. As complicações da fratura, como trombose venosa, distúrbios cardiorrespiratórios, urinários, escaras (úlceras/lesões causadas pela pressão local) e demência, estão relacionadas ao tempo de imobilidade do paciente, portanto é importante o tratamento e mobilização precoce.
- IV. O processo de reabilitação no idoso deve ocorrer de forma sutil e gradativa. O período compreendido entre a restrição do paciente ao leito e o retorno ao movimento de marcha é crítico e deve ocorrer o mais breve possível. A capacidade física também é afetada, pois a atrofia muscular aumenta rapidamente e a recuperação será mais lenta, quanto mais longo for o período de imobilidade.

A alternativa correta é:

- a) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) Apenas as assertivas I, II e III estão corretas.

35.A lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) é uma das lesões ligamentares mais comuns do joelho. São comuns em indivíduos que praticam esportes, geralmente os de contato. Sua ruptura provoca frouxidão ligamentar em determinados movimentos, o que causa frequentemente a incapacidade funcional e em muitos casos pode haver a necessidade de intervenção cirúrgica.

É correto afirmar:

- a) Nas últimas 2 décadas, foi relatado um aumento da ocorrência de lesão do LCA entre jovens atletas e as mulheres têm um risco duas a quatro vezes maior de sofrer este tipo de lesão do que os homens.
- b) Os fatores de risco de lesão do LCA podem ser divididos em fatores extrínsecos e intrínsecos. Fatores extrínsecos são definidos como fatores originados do interior do corpo humano, incluindo a estrutura anatômica dos ossos do joelho, potência muscular, resistência, propriocepção e ativação muscular.
- c) Aproximadamente 1 em cada 10 pacientes sofrem nova lesão, a adesão aos programas de reabilitação é substancialmente os atletas mais jovens, o que também pode contribuir para o maior risco de recorrência da ruptura do LCA.
- d) O retorno ao esporte extenuante antes de 12 meses após a reconstrução do LCA aumenta de 7 a 10 vezes a taxa de recidivas em comparação com aqueles que retornam após 12 meses.

36. As facetas articulares conectam vértebras adjacentes, e são articulações sinoviais que ajudam na flexão, extensão e rotação da coluna vertebral. Para cada espaço discal, há duas articulações facetárias e um disco que, juntos, formam um tripé que cria um segmento de movimento. As articulações facetárias suportam aproximadamente 33% da carga compressiva dinâmica e 35% da carga estática.

É correto afirmar:

- As facetas articulares simétricas resultam em carregamento anormal de segmentos de movimento espinhal.
- A orientação das facetas articulares tem um papel importante na compreensão da biomecânica da região torácica da coluna.
- O tropismo facetário (TF) é definido como uma assimetria no ângulo entre as articulações facetárias dos lados esquerdo e direito, e já se sugeriu que ele é um importante causa de patologias discais degenerativas lombares e espondilolistese.
- A assimetria na orientação da faceta foi determinada como uma característica normal em vértebras lombares, mas não em vértebras torácicas.

37. A osteoartrose (OA) é uma patologia reumática crônica degenerativa em que ocorre o estresse celular e por consequência a degradação da matriz extracelular caracterizada pelo desgaste da cartilagem, remodelação óssea, inflamação das articulações, formação de osteócitos e perda da função articular.

É correto afirmar:

- É a artropatia mais comum e pode levar a grande incapacidade, principalmente quando acomete articulações que suportam o peso como os joelhos e os quadris.
- Sua prevalência aumenta muito com a idade, sendo observadas alterações radiográficas da OA em até 85% das pessoas com mais de 75 anos.
- Na OA, quer primária ou secundária, o ligamento é o tecido que mais sofre com as alterações, a qual perde sua natureza homogênea, é rompida e fragmentada, com fibrilação, fissuras e ulcerações.
- A OA tem uma etiologia multifatorial, mas as mudanças corporais associadas com o envelhecimento e obesidade são fatores fortemente associados à sua etiologia.

A alternativa correta é:

- Apenas a assertiva III está correta.
- Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
- Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- Apenas as assertivas I e II estão corretas.

38. A osteoporose é uma doença metabólica caracterizada pela diminuição da massa óssea e pela deterioração da sua microarquitetura, com consequente aumento da fragilidade óssea e da susceptibilidade a fraturas. Estima-se que aproximadamente 50% das mulheres e 20% dos homens com idade igual ou superior a 50 anos sofrerão uma fratura osteoporótica ao longo da vida.

É correto afirmar:

- Apesar de vários nutrientes estarem envolvidos na formação e manutenção da massa óssea, o cálcio e o colecalciferol (vitamina C e E) são os mais importantes e fazem parte do tratamento padrão na prevenção de fraturas.
- Os fármacos utilizados para tratamento de osteoporose incluem: o carbonato de cálcio e o colecalciferol (vitamina C e E), que podem fazer parte de todos os esquemas terapêuticos; os agentes antirreabsortivos (bisfosfonatos - alendronato, risedronato, pamidronato e ácido zoledrônico); o modulador seletivo dos receptores de testosterona (raloxifeno); os estrógenos conjugados; calcitonina; o agente anabólico (teriparatida) e o agente antirreabsortivo e catabólico (romosozumabe).
- A presença de determinadas condições na segunda década de vida com o potencial de interferir na saúde óssea pode determinar o risco de osteoporose de um indivíduo.
- Além das fraturas, as complicações clínicas da osteoporose incluem dor crônica, deformidade, redução da mobilidade, piora da qualidade de vida e aumento da mortalidade. A fratura de quadril é considerada a mais grave, com aumento da taxa de mortalidade em 12% a 20% nos dois anos seguintes à fratura.

39. A espondilolistese é baseada no deslocamento, deslizamento ou translação anterior ou posterior entre duas vértebras adjacentes tirando o segmento deslocado do correto alinhamento no plano sagital.

É correto afirmar sobre espondilolistese:

- Normalmente, advém de algum defeito na Pars Interarticularis (região que está entre o pedículo e a lâmina da vértebra).
- A Pars interarticularis é fundamental para manter a integridade do alinhamento da coluna porque conecta a articulação facetária acima à articulação facetária abaixo.
- A espondilolistese é relativamente rara na população geral, podendo ter uma incidência de 0,2% a 0,8%, sendo que, na idade adulta, é mais comum em homens.
- As regiões mais afetadas da coluna vertebral por essa condição são a lombar em L4 e L5 e, principalmente, a lombossacral em L5-S1, onde ocorre uma porcentagem de 80 a 95% dos deslizamentos.

A alternativa correta é:

- Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- Apenas as assertivas I, II e IV estão corretas.
- Apenas a assertiva III está correta.
- As assertivas I, II, III e IV estão corretas.

40. A escoliose é definida como o desvio no plano coronal da linha vertical normal da coluna vertebral que, quando medido na radiografia é maior que dez graus associado à rotação de vértebras. Como teorias etiológicas temos fatores genéticos, defeitos teciduais, crescimento vertebral anormal ou defeitos do sistema nervoso central.

É correto afirmar:

- I. Pode ser classificada por faixa etária como infantil (menores de três anos), juvenil (entre quatro e nove anos) ou do adolescente (de dez anos até maturidade esquelética). De acordo com a etiologia, a escoliose pode ser classificada como idiopática (mais comum – 80%), congênita, neuromuscular e associadas a síndrome e doenças.
- II. No exame físico desses pacientes devem ser avaliados após a inspeção do dorso, inclinação pélvica, frouxidão ligamentar, comprimento de membros inferiores, lesões de pele e estágio de Tanner.
- III. O teste de Adams, que consiste na inclinação anterior do tronco com joelhos estendidos e palmas juntas, é importante na avaliação clínica da assimetria. Um exame neurológico minucioso também deve ser realizado na avaliação da escoliose.
- IV. As radiografias devem ser realizadas em AP, perfil e com inclinações laterais. Também é importante a avaliação da maturidade esquelética por meio da cartilagem trirradiada (estágios de Risser).

A alternativa correta é:

- a) As assertivas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as assertivas I e IV estão corretas.
- c) Apenas a assertiva III está correta.
- d) Apenas as assertivas I e II estão corretas.