

Responda às questões 1 a 4 com base na seguinte tirinha:



Autor: André Dahmer

1. A partir da interpretação da tirinha, assinale a alternativa que resume de forma correta a crítica apresentada pelo autor:

- A televisão exerce uma influência significativa no comportamento das pessoas, e o tempo gasto em frente à televisão pode impactar negativamente suas ações e pensamentos.
- A televisão tem influência mínima no comportamento das pessoas, e passar muito tempo em frente à televisão não afeta significativamente a forma como elas pensam e agem.
- Passar muito tempo em frente à televisão geralmente melhora o discernimento das pessoas e as torna mais críticas em relação à informação que consomem.
- A televisão não tem influência no comportamento das pessoas, e o tempo gasto em frente à televisão é inofensivo.

2. Relativamente às ideias do texto, leia as assertivas:

- O texto explora uma premissa fictícia de uma arma que transforma pessoas em zumbis. E o humor da tirinha é derivado dessa ideia inusitada e improvável, o qual se amplifica com a comparação de tal arma a uma televisão.
- O texto levanta questões sobre o consumo de mídia e seu impacto no comportamento humano.

Pode-se afirmar que:

- Apenas a assertiva II está correta.
- As assertivas I e II estão corretas.
- Apenas a assertiva I está correta.
- As assertivas I e II estão incorretas.

3. A palavra **isso**, no primeiro quadrinho, consiste em um pronome demonstrativo. Os pronomes demonstrativos são usados para indicar ou demonstrar a posição ou identidade de um substantivo em relação à conversa. Sabendo disso, em qual das seguintes frases tem-se a presença de um pronome demonstrativo?

- Eles estão ansiosos para conhecer o novo colega de trabalho.
- Aqueles livros na prateleira são todos clássicos da literatura.
- Alguém bateu à porta, mas não sei quem é.
- Eu gostaria de ver o filme que ganhou o prêmio.

4. Analise os verbos da frase abaixo e assinale a alternativa correta:

**A Rússia confirmou a existência de uma arma que transforma pessoas em zumbis**

- Há três verbos na frase, um no gerúndio, outro no participípio e outro no infinitivo.
- Há dois verbos na frase, um no pretérito imperfeito e outro no presente do subjuntivo.
- Há três verbos na frase, dois no presente do indicativo e outro no infinitivo.
- Há dois verbos na frase, um no pretérito perfeito e outro no presente do indicativo.

5. Os verbos apresentam flexão em voz e as vozes do verbo indicam se o sujeito gramatical é o agente ou o paciente da ação verbal, ou seja, se pratica ou se sofre a ação. Sabendo disso, analise as frases abaixo e assinale a alternativa que apresenta a correta classificação de ambas as frases:

- O carro foi consertado pelo mecânico.
- Consertou-se o carro.

- I - Voz ativa; II - Voz reflexiva.
- I - Voz passiva analítica; II - Voz passiva sintética.
- I - Voz passiva sintética; II - Voz ativa.
- I - Voz passiva sintética; II - Voz passiva analítica.

6. Na frase **É indispensável que todos estejam presentes**, a palavra **que** consiste em um(a):

- Conjunção integrante.
- Preposição adicional.
- Pronome relativo.
- Adjunto subordinativo.

7. No interior de uma oração, o uso da vírgula serve para separar e isolar termos. Entre orações, a vírgula é usada para separar diferentes ideias, tornando os textos mais claros e estruturados. Sabendo disso, em qual das frases abaixo a vírgula é usada para isolar um elemento pleonástico que vem antes do verbo, ou seja, um termo que se repete na frase e é antecipado para ter mais ênfase?

- Ó Pedro, você pode parar com esse barulho todo?
- Calma e discretamente, ela lutou por seus direitos.
- Ele, sim, foi verdadeiro durante todo o processo.
- Os docinhos da festa, minha mãe os fará hoje.

8. Escrever uma redação eficaz envolve vários aspectos importantes a serem considerados. A este respeito, leia as assertivas:

- Antes de começar a escrever, pode-se fazer um esboço ou um plano para organizar as ideias, pois isso ajudará a estruturar a redação de forma lógica.
- Deve-se usar conectores e frases de transição para manter a coesão entre os parágrafos.
- Deve-se repetir informações e usar palavras desnecessárias, pois uma redação prolixa é mais eficaz.

Pode-se afirmar que:

- I, II e III estão corretas.
- Apenas II e III estão corretas.
- Apenas I e II estão corretas.
- Apenas II está correta.

9. Para o funcionamento eficaz de um computador é necessário o entendimento básico da interação entre seus componentes físicos e lógicos. Em termos de redes de computadores, qual é o papel do hardware?
- O hardware são os aplicativos utilizados para a navegação na web e o envio de e-mails em uma rede de computadores.
  - O hardware refere-se aos dispositivos físicos como servidores, switches, roteadores, cabos, que são utilizados para criar e gerenciar redes.
  - O hardware é o conjunto de instruções programadas para controlar as operações de uma rede de computadores.
  - O hardware é o serviço online que conecta computadores em todo o mundo, formando uma grande rede.
10. O sistema operacional Microsoft Windows oferece uma interface gráfica com o usuário e gerencia o hardware do computador. No Windows, qual é a função da "Área de Trabalho"?
- A "Área de Trabalho" é o espaço principal onde ícones de atalhos, pastas e arquivos podem ser colocados para acesso rápido.
  - A "Área de Trabalho" é o local para instalação de novos hardwares e visualização de seu desempenho.
  - A "Área de Trabalho" é a seção do Windows onde os usuários podem realizar o gerenciamento avançado de arquivos.
  - A "Área de Trabalho" é uma ferramenta do Windows usada exclusivamente para configurações de rede.
11. O Microsoft Excel é um poderoso aplicativo de planilha utilizado para organizar, formatar e calcular dados com fórmulas usando um sistema de grade de células. Qual é a função da fórmula "=SOMA()" no Excel?
- A função "=SOMA()" conecta o Excel à internet, permitindo importar dados diretamente da web.
  - A função "=SOMA()" divide o conteúdo de uma célula pelo conteúdo de outra, retornando um percentual.
  - A função "=SOMA()" altera o formato das células selecionadas para que elas mostrem a data e a hora atuais.
  - A função "=SOMA()" é utilizada para calcular a soma total dos valores numéricos em um determinado intervalo de células.
12. O correio eletrônico (e-mail) é uma ferramenta fundamental de comunicação na Internet. Ao enviar um e-mail, o que significa colocar um endereço de e-mail no campo "Cc"?
- "Cc" significa "cópia carbono", e é usado para enviar uma cópia do e-mail para outros destinatários além do destinatário principal.
  - "Cc" significa "cópia cortesia", e é utilizado para indicar que o e-mail deve ser impresso e enviado via correio.
  - "Cc" significa "código confidencial", e é usado para criptografar o e-mail.
  - "Cc" significa "correio cancelado", e é uma forma de sinalizar que o e-mail não deve ser enviado.
13. Considere o seguinte sistema de equações lineares com três variáveis:
- $x + y + z = 5$
  - $2x - 2y + 3z = 10$
  - $x - 3y + 2z = 5$
- Assinale a alternativa que indica corretamente a natureza das soluções deste sistema.
- O sistema tem uma única solução.
  - O sistema tem exatamente duas soluções.
  - O sistema não tem solução.
  - O sistema tem infinitas soluções.
14. Supondo  $x$  diferente de 2, assinale a alternativa que corresponde a uma expressão equivalente à expressão algébrica  $(x^2 - 4)(x^3 - 8) / (x - 2)^2$ .
- $x(x - 2)(x + 2)$
  - $(x^3 - 8)$
  - $(x + 2)(x^2 + 2x + 4)$
  - $(x+2)/(x - 2)$
15. Um frasco de medicamento contém uma solução que é 40% princípio ativo e 60% soro. Em um período de 24h, um paciente deve tomar 4 doses da solução, cada uma com 15 mililitros. Assinale a alternativa que indica corretamente o volume de princípio ativo total que o paciente tomará em 24h.
- 12 mililitros
  - 18 mililitros
  - 24 mililitros
  - 6 mililitros
16. Em um baralho padrão composto por 52 cartas divididas em 4 naipes, assinale a alternativa que corresponde à probabilidade de, ao selecionar aleatoriamente uma carta, esta ser um Ás (A) ou pertencer ao naipe de copas (♥).
- 17/52
  - 1/13
  - 13/52
  - 4/13
17. Assinale a alternativa que corresponde à soma dos 6 primeiros termos da série geométrica cujo primeiro termo é 1 e a razão é 2.
- 126
  - 31
  - 36
  - 63
18. Considere as proposições P e Q. Assinale a alternativa que indica corretamente a negação da implicação "P → Q" (P implica Q).
- $\neg P \rightarrow Q$  (Não P implica Q)
  - $P \wedge \neg Q$  (P e Não Q)
  - $\neg P \rightarrow \neg Q$  (Não P implica Não Q)
  - $\neg P \wedge Q$  (Não P e Q)

19. Considere a seguinte sequência numérica (4, 9, 19, 39, ...). Assinale a alternativa que corresponde ao sexto termo desta sequência.
- 59
  - 159
  - 79
  - 119
20. Em uma clínica pediátrica foram registradas as alturas (em centímetros) de dez crianças, obtendo-se os seguintes dados: 102, 98, 103, 101, 102, 100, 103, 102, 101, 102. Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, à média, moda e mediana dessas alturas.
- Média: 101,4; Moda: 103; Mediana: 102
  - Média: 101,4; Moda: 102; Mediana: 102
  - Média: 101,4; Moda: 102; Mediana: 101
  - Média: 101,5; Moda: 102; Mediana: 102
21. O entendimento do metabolismo dos macronutrientes é essencial na nutrição, pois impacta diretamente no planejamento dietético e na saúde geral dos indivíduos. Qual dos seguintes aspectos é fundamental na bioquímica do metabolismo dos carboidratos?
- A glicólise, que é a via central de degradação da glicose para produção de energia.
  - A síntese de ácidos graxos como principal via metabólica.
  - O catabolismo exclusivo de proteínas para produção de energia.
  - A eliminação de carboidratos através de processos excretórios.
22. O gerenciamento eficaz de custos é crucial no funcionamento de unidades de alimentação, como restaurantes e cafeterias. Essa gestão envolve o equilíbrio entre custo, qualidade e eficiência. Qual estratégia é eficaz para gerenciar os custos sem comprometer a qualidade dos alimentos servidos?
- Uso de apenas produtos pré-emballados e processados.
  - Escolha de ingredientes exclusivamente de baixo custo, independentemente da qualidade.
  - Aquisição de ingredientes com base no custo-benefício e sazonalidade.
  - Utilização exclusiva de ingredientes importados, independentemente do custo ou disponibilidade sazonal.
23. Os ergogênicos nutricionais são substâncias ou métodos que visam melhorar o desempenho esportivo. Os nutricionistas devem conhecer os benefícios e riscos desses ergogênicos para aconselhar adequadamente atletas e praticantes de atividades físicas. Qual é um exemplo comum de ergogênico nutricional usado para melhorar o desempenho esportivo?
- Bebidas energéticas.
  - Creatina.
  - Óleo de peixe.
  - Suplementos à base de gordura.
24. A dietoterapia envolve o planejamento de dietas terapêuticas para situações especiais, como doenças crônicas, cirurgias e outras condições clínicas específicas. Qual é um princípio fundamental na formulação de dietas para pacientes diabéticos?
- Adoção de uma dieta rica em gorduras saturadas para compensar a restrição de açúcares.
  - Controle da ingestão de carboidratos para gerenciar os níveis glicêmicos.
  - Aumento significativo do consumo de açúcares simples.
  - Priorização exclusiva de alimentos ricos em amido na dieta diabética.
25. As políticas de alimentação e nutrição em saúde pública são projetadas para melhorar o estado nutricional da população. Elas incluem programas de alimentação, educação nutricional e estratégias de prevenção de doenças. Qual é o objetivo principal das políticas públicas de alimentação e nutrição?
- Promover hábitos alimentares saudáveis e prevenir doenças relacionadas à nutrição.
  - Subsidiar apenas alimentos orgânicos para incentivar escolhas mais saudáveis.
  - Limitar o acesso a alimentos em comunidades carentes.
  - Promover uma única dieta padrão para toda a população.
26. As Boas Práticas de Fabricação (BPF) são essenciais na indústria alimentícia para garantir a segurança e a qualidade dos alimentos produzidos. Qual é um princípio chave das BPF na produção de alimentos?
- Implementação rigorosa de métodos de produção tradicionais, ignorando inovações tecnológicas.
  - Ignorar o controle de temperatura durante o armazenamento de alimentos.
  - Implementação de procedimentos de higiene e controle de qualidade em todas as etapas da produção.
  - Maximização da produção de alimentos independentemente dos padrões de qualidade.
27. O planejamento de cardápios em unidades de alimentação é uma tarefa complexa que requer consideração de vários fatores, incluindo preferências alimentares, requisitos nutricionais e orçamento. Qual é um aspecto essencial no planejamento de cardápios em uma unidade de alimentação?
- Balanceamento nutricional para atender às necessidades dietéticas variadas dos clientes.
  - Desenvolvimento de cardápios sem considerar restrições alimentares comuns.
  - Preparação de alimentos com alto teor de gordura e açúcar.
  - Uso exclusivo de ingredientes exóticos e caros.

28. A educação nutricional é uma ferramenta vital na promoção da saúde e no combate a doenças relacionadas à nutrição. Nutricionistas utilizam diversos métodos para educar e motivar indivíduos e grupos sobre a importância de uma alimentação saudável. Qual é um método eficaz na educação nutricional?
- Desenvolvimento de programas interativos e participativos de educação nutricional.
  - Adoção de abordagens unicamente teóricas, sem envolvimento prático.
  - Limitar a educação nutricional a informações escritas sem interação.
  - Promover uma única abordagem nutricional para todos os indivíduos.
29. A suplementação e a nutrição esportiva são áreas especializadas que se concentram nas necessidades nutricionais de atletas e indivíduos fisicamente ativos. A suplementação pode desempenhar um papel importante na performance e recuperação de atletas. Qual é uma consideração importante ao recomendar suplementos para atletas?
- Avaliação das necessidades individuais e objetivos específicos do atleta.
  - Desencorajamento do uso de qualquer suplemento, independentemente da necessidade.
  - Foco exclusivo em suplementos de proteína, independentemente do tipo de atividade física.
  - Recomendação de suplementos independentemente das necessidades individuais.
30. O metabolismo dos macronutrientes é fundamental para compreender a nutrição humana e suas aplicações clínicas. Cada macronutriente - carboidratos, proteínas e lipídios - desempenha um papel único no organismo. Qual é a principal via metabólica para a oxidação de carboidratos para produção de energia?
- Beta-oxidação.
  - Fotossíntese.
  - Glicólise.
  - Ciclo da ureia.
31. Vitaminas e minerais são micronutrientes essenciais que desempenham papéis importantes em várias funções biológicas. Uma compreensão detalhada de suas funções e fontes é crucial para a prática da nutrição. Qual das seguintes vitaminas é solúvel em água e desempenha um papel crucial no metabolismo energético?
- Vitamina C.
  - Vitamina D.
  - Vitamina E.
  - Vitamina A.
32. A antropometria é uma ferramenta fundamental na avaliação nutricional, fornecendo dados importantes sobre a composição corporal e o estado nutricional dos indivíduos. Qual das seguintes medidas antropométricas é comumente usada para avaliar o estado nutricional em adultos?
- Comprimento do pé.
  - Largura do pulso.
  - Circunferência da cabeça.
  - Índice de Massa Corporal (IMC).
33. A nutrição materno-infantil é essencial para garantir a saúde tanto da mãe quanto do bebê. Durante a gravidez e a lactação, as necessidades nutricionais são alteradas. Qual nutriente é particularmente importante aumentar na dieta de uma mulher grávida?
- Vitamina A.
  - Vitamina C.
  - Sódio.
  - Ácido fólico.
34. Na dietoterapia, dietas especiais são prescritas para atender às necessidades específicas de indivíduos com condições de saúde particulares. Por exemplo, em pacientes com doença renal crônica, qual ajuste dietético é frequentemente recomendado?
- Aumento no consumo de carboidratos simples.
  - Elevação do consumo de gorduras saturadas.
  - Redução na ingestão de proteínas.
  - Aumento significativo na ingestão de sódio.
35. As políticas de alimentação e nutrição em saúde pública são essenciais para promover a saúde da população. Elas incluem diretrizes para uma alimentação saudável e programas de nutrição. Qual das seguintes ações é um exemplo de política de alimentação e nutrição em saúde pública?
- Implementação de programas de alimentação escolar.
  - Venda de alimentos em embalagens atrativas.
  - Limitação do acesso a serviços de nutrição.
  - Promoção exclusiva de suplementos alimentares.
36. As Boas Práticas de Fabricação (BPF) são essenciais para garantir a segurança e a qualidade dos alimentos. Elas incluem uma série de procedimentos e regulamentos que devem ser seguidos na produção e manipulação de alimentos. Qual dos seguintes itens é um componente chave das Boas Práticas de Fabricação?
- Foco na maximização da produção independentemente da qualidade.
  - Uso exclusivo de ingredientes importados.
  - Ignorar padrões de armazenamento de alimentos.
  - Manutenção da higiene no ambiente de produção.
37. O planejamento de cardápios é uma habilidade crucial na gestão e administração de unidades de alimentação. Ele envolve considerar aspectos nutricionais, preferências dos clientes, e viabilidade econômica. Qual é o primeiro passo importante no planejamento de um cardápio equilibrado?
- Análise das necessidades nutricionais do público-alvo.
  - Decisão baseada unicamente em considerações de custo.
  - Foco exclusivo em pratos populares.
  - Escolha dos itens mais caros e exóticos.

38.A educação nutricional é uma parte fundamental da prática do nutricionista, envolvendo o ensino de hábitos alimentares saudáveis e conscientização sobre nutrição. Qual método é eficaz na educação nutricional de grupos especiais, como crianças ou idosos?

- a) Limitação do acesso à informação nutricional.
- b) Foco em aspectos negativos da má alimentação.
- c) Utilização de materiais visuais e interativos.
- d) Uso exclusivo de linguagem técnica.

39.A suplementação pode desempenhar um papel importante na nutrição esportiva, especialmente para atletas que buscam otimizar seu desempenho e recuperação. Qual tipo de suplemento é frequentemente recomendado para atletas com o objetivo de auxiliar na recuperação muscular após exercícios intensos?

- a) Suplementos à base de ervas.
- b) Vitaminas lipossolúveis.
- c) Doses elevadas de açúcares simples.
- d) Proteína (como whey protein).

40.O Código de Ética do Nutricionista estabelece os princípios e diretrizes para a conduta profissional dos nutricionistas. Seguir este código é essencial para a prática responsável e ética da profissão. Qual é um princípio fundamental do Código de Ética do Nutricionista?

- a) Promover produtos e suplementos de uma marca específica.
- b) Priorizar o bem-estar e a saúde do paciente/cliente.
- c) Focar exclusivamente no lucro da prática nutricional.
- d) Limitar a comunicação com outros profissionais de saúde.