

NUTRICIONISTA

NOME:

ASSINATURA:

TEMPO

- A prova terá duração de 3h00min (Três horas);
- O candidato somente poderá sair da sala de realização da prova após transcorrida 01h (uma) do seu início, sem levar o caderno de prova.

INFORMAÇÕES GERAIS

- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, e número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o Cartão de respostas;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservados;
- Confira seu cargo no Caderno de questões e Cartão de respostas;
- O preenchimento do Cartão de respostas é de sua responsabilidade. Não será efetuada troca em caso de rasura ou erro no preenchimento;
- Serão 30 questões objetivas de múltipla escolha sendo 10 (dez) questões Conhecimentos Gerais (Português, Matemática e História) e 20 (vinte) questões de Conhecimentos Específicos, para cada cargo, subdivididas em 05 (cinco) alternativas de resposta, de “A” a “E”, e dessas alternativas somente 1 (uma) deverá ser assinalada como correta;
- Para realização da prova o candidato deverá trazer somente caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Não serão prestados quaisquer esclarecimentos sobre as questões das provas durante sua realização. O candidato poderá, se for o caso, interpor recurso no prazo definido pelo edital;
- O candidato não poderá ausentar-se da sala de prova, a qualquer tempo, portando material de prova (caderno de questões e/ou folha de respostas);
- O candidato que necessitar ausentar-se da sala de prova durante sua realização somente poderá fazê-lo se acompanhado de um fiscal;
- Para garantir a lisura e segurança na realização da prova a Coordenação Local poderá fazer uso de detectores de metal nos banheiros, nos corredores e/ou na sala de prova;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal da sala o caderno de questões e a folha de respostas devidamente preenchido e assinado, com caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova somente poderão entregar o material de prova e se retirarem da sala simultaneamente. Exceto nos casos de cargos que não possuem no mínimo 03 candidatos.

Braço do Norte – SC, 16 de dezembro de 2023.

Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										

Conhecimentos Gerais

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

UM ARRISCADO ESPORTE NACIONAL

(1º§) Os leigos sempre se medicaram por conta própria, já que de médico e louco todos temos um pouco, mas esse problema jamais adquiriu contornos tão preocupantes no Brasil como atualmente. Qualquer farmácia conta hoje com um arsenal de armas de guerra para combater doenças de fazer inveja à própria indústria de material bélico nacional. Cerca de 40% das vendas realizadas pelas farmácias nas metrópoles brasileiras destinam-se a pessoas que se automedicam. A indústria farmacêutica de menor porte e importância retira 80% de seu faturamento da venda "livre" de seus produtos, isto é, das vendas realizadas sem receita médica.

(2º§) Diante desse quadro, o médico tem o dever de alertar a população para os perigos ocultos em cada remédio, sem que, necessariamente, faça junto com essas advertências uma sugestão para que os entusiastas da automedicação passem a gastar mais em consultas médicas. Acredito que a maioria das pessoas se automedica por sugestão de amigos, leitura, fascinação pelo mundo maravilhoso das drogas "novas" ou simplesmente para tentar manter a juventude. Qualquer que seja a causa, os resultados podem ser danosos.

(3º§) É comum, por exemplo, que um simples resfriado ou uma gripe banal leve um brasileiro a ingerir doses insuficientes ou inadequadas de antibióticos fortíssimos, reservados para infecções graves e com indicação precisa. Quem age assim está ensinando bactérias a se tornarem resistentes a antibióticos. Um dia, quando realmente precisar de remédio, este não funcionará. E quem não conhece aquele tipo de gripado que chega a uma farmácia e pede ao rapaz do balcão que lhe aplique uma "bomba" na veia, para cortar a gripe pela raiz? Com isso, poderá receber, na corrente sanguínea, soluções de glicose, cálcio, vitamina C, produtos aromáticos – tudo sem saber dos riscos que corre pela entrada súbita destes produtos na sua circulação.

(MEDEIROS, Geraldo. – Revista VEJA – dezembro de 2005.) - (armazemdetexto.blogspot.com))

Questão 01

Considerando que "função" é a intenção, marque a função da linguagem que predomina no trecho do (2º§), transcrito a seguir:

"Diante desse quadro, o médico tem o dever de alertar a população para os perigos ocultos em cada remédio, sem que, necessariamente, faça junto com essas advertências uma sugestão para que os entusiastas da automedicação passem a gastar mais em consultas

médicas".

- (A) Fática.
- (B) Metalinguística.
- (C) Apelativa.
- (D) Referencial.
- (E) Emotiva.

Questão 02

Sobre a estrutura textual, marque a alternativa com análise incorreta.

- (A) A frase nominal: "Um arriscado esporte nacional" – é formada por termos que concordam em gênero e em número.
- (B) A conjunção "como" do trecho: "contornos tão preocupantes no Brasil como atualmente" – enuncia ideia comparativa.
- (C) Entre os termos do segmento: "mas esse problema jamais adquiriu contornos" – temos: conjunção coordenativa equivalente a "todavia" e "contudo"; um pronome demonstrativo; um verbo conjugado no pretérito perfeito do modo indicativo (ação conclusa no passado).
- (D) O pronome pessoal oblíquo usado em: "Os leigos sempre se medicaram por conta própria" – exemplifica uma próclise, atraída por "sempre" (advérbio que significa: eternamente, perpetuamente).
- (E) O termo "arriscado" impõe a certeza da necessidade da automedicação.

Questão 03

Analise as assertivas com o código V (Verdadeiro) ou F (Falso):

(___) A expressão: "já que de médico e louco todos temos um pouco" – está escrita com a figura de linguagem denominada silepse de pessoa.

(___) As palavras: "médico"; "bélico"; "metrópoles" são proparoxítonas.

(___) As palavras: "médico; doença; farmácias" estabelecem relação de sentido.

(___) No trecho: "doenças de fazer inveja à própria indústria de material bélico nacional" – temos duas ocorrências de preposição essencial impostas pela regência nominal, uso de crase imposta pela regência nominal; um substantivo e dois adjetivos que concordam em gênero e em número.

Marque a alternativa com a opção correta.

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, V, F, V.
- (E) V, F, V, V.

Questão 04

Marque a alternativa com análise incorreta.

- (A) As palavras: "insuficientes" e "inadequadas" são derivadas por prefixação.
- (B) O verbo do trecho: "faça junto com essas advertências" – está conjugado no presente do modo subjuntivo, terceira pessoa do singular.
- (C) A locução adjetiva "de guerra" usada no trecho: "Qualquer farmácia conta hoje com um arsenal de armas de guerra para combater ..." – equivale ao adjetivo "bélico" – denominado de erudito.
- (D) A expressão: "antibióticos fortíssimos" é formada por substantivo e adjetivo, ambos proparoxítonos; "belíssimos" exemplifica o grau superlativo absoluto sintético de "belo".
- (E) A palavra: "Necessariamente" é formada por sufixação e faz oposição semântica com essencialmente.

Questão 05

Sobre os componentes estruturais do segundo e do terceiro períodos do (2º§), analise as assertivas:

I.No segmento: "Acredito que a maioria das pessoas se automedica por sugestão de amigos, leitura, fascinação" – temos sujeito elíptico de primeira pessoa do singular do presente do modo indicativo; conjunção subordinativa integrante; três termos (amigos, leitura, fascinação) que exercem função sintática de complemento nominal de "sugestão".

II.A palavra "fascinação" é oxítona sem acento gráfico que justifique a tonicidade, porque TIL é marca suprasegmental de nasalização da vogal.

III.A locução verbal "tentar manter" está seguida de objeto direto representado por "juventude".

IV.O trecho: "Qualquer que seja a causa, os resultados podem ser danosos" – inicia com pronome indefinido que faz plural interno; termina com adjetivo com função sintática de predicativo do sujeito "os resultados".

Marque a opção correta.

- (A) II e IV apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, II e III apenas.
- (D) III e IV apenas.
- (E) I, III e IV apenas.

Questão 06

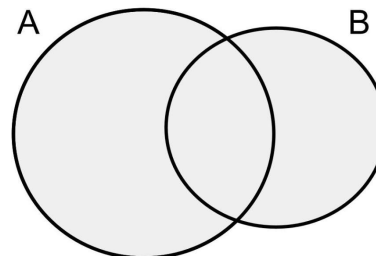
Um grupo de 9 pessoas esperavam uma loja abrir para entrarem e aproveitarem os descontos da black friday, mas os funcionários resolveram formar uma fila e tiveram muito trabalho pois todas as pessoas diziam ter chegado primeiro. De quantas maneiras diferentes seria possível organizar essa fila?

- (A) De 412.936 maneiras diferentes.

- (B) De 258.320 maneiras diferentes.
- (C) De 586.912 maneiras diferentes.
- (D) De 362.880 maneiras diferentes.
- (E) De 750.000 maneiras diferentes.

Questão 07

Observe o diagrama abaixo:



Qual das alternativas abaixo traz uma afirmação verdadeira sobre ele?

- (A) Algum A é B.
- (B) Todo A é B.
- (C) Nenhum B é A.
- (D) Nenhum A é B.
- (E) Todo B é A.

Questão 08

Segundo as Leis de Morgan, a negação da proposição "Luiz é um homem feliz e sua esposa Fernanda é uma mulher realizada" é:

- (A) Luiz não é um homem feliz e sua esposa Fernanda não é uma mulher realizada.
- (B) Luiz não é um homem feliz ou sua esposa Fernanda é uma mulher realizada.
- (C) Luiz não é um homem feliz ou sua esposa Fernanda não é uma mulher realizada.
- (D) Luiz não é um homem feliz e sua esposa Fernanda é uma mulher realizada.
- (E) Luiz é um homem feliz ou sua esposa Fernanda não é uma mulher realizada.

Questão 09

O cargo de presidente do Brasil traz consigo diversas histórias envolvendo os seus representantes, como a dos presidentes que renunciaram ao cargo antes que o mandato acabasse. Qual das alternativas abaixo cita um desses presidentes?

- (A) Itamar Franco.
- (B) Tancredo Neves.
- (C) Michel Temer.
- (D) Jânio Quadros.
- (E) Getúlio Vargas.

Questão 10

Heitor tinha uma determinada quantidade de livros em casa e resolveu doá-los para uma escola. No primeiro dia ele levou 5 livros, no segundo dia levou 7, no terceiro dia levou 9 e quando percebeu que de um dia para o outro ele havia aumentado exatamente 2 livros, resolveu continuar fazendo assim até terminarem todos os livros. Se ele foi à escola por 8 dias para levar todos, quantos livros ele doou?

- (A) Ele doou 96 livros.
- (B) Ele doou 154 livros.
- (C) Ele doou 87 livros.
- (D) Ele doou 120 livros.
- (E) Ele doou 53 livros.

Conhecimentos Específicos

Questão 11

No que diz respeito a produção do leite materno, analise o texto abaixo:

O estímulo usual para a produção e a secreção de leite é a sucção. Os nervos subcutâneos da aréola enviam uma mensagem por meio da medula espinal para o hipotálamo, que por sua vez transmite uma mensagem para a glândula pituitária, onde as zonas anterior e posterior são estimuladas. A _____ produzida na pituitária anterior estimula a produção de leite pelas células alveolares.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima:

- (A) Estrogênio.
- (B) Progesterona.
- (C) Testosterona.
- (D) Prolactina.
- (E) Ocitocina.

Questão 12

No que se refere ao metabolismo dos carboidratos, analise a afirmativa abaixo:

A _____ é uma sequência de dez reações químicas que transformam uma molécula de glicose (anel de seis carbonos) em duas moléculas de piruvato (duas cadeias de três carbonos cada), com a geração líquida de duas moléculas de ATP e NADH.

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna na afirmativa acima:

- (A) Glicogênese.
- (B) Renaturação.
- (C) Glicogenólise.
- (D) Glicólise.
- (E) Gliconeogênese.

Questão 13

A escolha da via de acesso para a administração da Terapia de Nutrição Enteral (TNE) depende de vários fatores, como a duração prevista da terapia, a condição do paciente e suas necessidades específicas. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo:

I.A TNE de longo prazo (mais que 6 semanas) é realizada via sondas nasoenterais (em posição gástrica, duodenal ou jejunal).

II.O uso de sondas nasoenterais por períodos mais prolongados está associado a complicações infecciosas do trato aerodigestivo.

III.Para TNE de longo prazo (menos que 6 semanas), preferem-se as estomias de nutrição, gástrica ou jejunal.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 14

A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) pode ser definida como um conjunto de procedimentos terapêuticos empregados para a recuperação ou manutenção do estado nutricional por meio de nutrição enteral. Incluem-se nas indicações da TNE as situações em que:

- (A) O trato digestivo não estiver funcional, quando a ingestão oral for suficiente para atingir 60% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (B) O trato digestivo estiver total ou parcialmente funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 60% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (C) O trato digestivo não estiver funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 75% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (D) O trato digestivo não estiver funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 70% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (E) O trato digestivo estiver total ou parcialmente funcional, quando a ingestão oral for suficiente para atingir 80% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.

Questão 15

A dietas orais hospitalares têm como principal objetivo oferecer uma alimentação que atenda às necessidades fisiológicas decorrentes do estado físico, nutricional e patológico, contribuindo, portanto, para a manutenção ou a recuperação da saúde do doente. No que se refere as

dietas hospitalares, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) As dietas hipocalóricas, caracterizam-se pela diminuição do aporte energético em consequência da redução da quantidade de alimentos ingeridos - comumente indicada para perda de peso para pacientes que aguardam cirurgia bariátrica.
- (B) As dietas hipercalóricas, têm o objetivo de elevar o aporte energético em decorrência do aumento da quantidade de alimentos ingeridos, recomendadas para estados catabólicos (queimaduras, câncer, doenças infecciosas etc.).
- (C) A dieta zero também conhecida como cristalina ou de líquidos claros. Caracteriza-se pela presença de água, líquidos límpidos e carboidratos. Com finalidade de hidratação e a mínima formação de resíduos, proporcionando o máximo repouso do sistema digestivo.
- (D) A dieta hipossódica, é indicada para hipertensos, edemaciados e portadores de doença renal.
- (E) Na dieta pastosa os alimentos/ preparações, normalmente, apresentam-se na forma de purês, cremes, papas e carnes subdividas (moídas, trituradas, desfiadas) e suflês.

Questão 16

A anemia é definida como a condição na qual a concentração de hemoglobina no sangue está abaixo do normal (WHO, 2001). A anemia pode ser determinada por diversos fatores. Cerca de 50% dos casos acontecem em função da deficiência de ferro, determinada pela dieta insuficiente em ferro. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso, no que se refere a administração da suplementação profilática de ferro e ácido fólico.

()As gestantes devem ser suplementadas com 40 g de ferro elementar e 400 g de ácido fólico diariamente até o final da gestação.

()Crianças de seis a 24 meses devem ser suplementadas com 80 mg de ferro elementar/kg diariamente até completar 24 meses.

()Mulheres no pós-parto e pós-aborto devem ser suplementadas com 60 mg de ferro elementar diariamente até o terceiro mês pós-parto e até o terceiro mês pós-aborto.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.
- (E) V, F, F.

Questão 17

Em relação a digestão e absorção das proteínas, registre V para verdadeiro, e F, para falso.

()A digestão das proteínas tem início no esôfago, mas

predomina no intestino delgado sob a ação de proteases pancreáticas, pois os enterócitos são células essencialmente absorptivas.

()A digestão e a absorção das proteínas estão diretamente relacionadas com a forma estrutural das moléculas, ou seja, se dispostas na forma de proteínas, peptídeos de cadeia longa ou curta ou aminoácidos livres.

()No duodeno e jejuno, enzimas pancreáticas quebram as proteínas em polipeptídeos. Na borda em escova do intestino delgado, as peptidases agem sobre os polipeptídeos, transformando-os em tripeptídeos, dipeptídeos e aminoácidos livres.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, V, V.
- (E) F, F, V.

Questão 18

O processo absorptivo dos ácidos graxos difere em relação ao tamanho de sua cadeia carbônica. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo:

I.A absorção de Ácidos Graxo de Cadeia Curta (AGCC) ocorre rapidamente através da mucosa do cólon, mas sua concentração no sangue portal é variável, sendo baixa para o butirato, por seu intenso metabolismo no epitélio colônico, com formação de corpos cetônicos.

II.Os Ácidos Graxo de Cadeia Curta (AGCL) são absorvidos na borda em escova dos enterócitos e migram para seu retículo endoplasmático liso, onde ocorre a ressíntese dos triglicerídeos.

III.A absorção das vitaminas lipossolúveis A, D, E, K, de toda a gordura e do colesterol ocorre no íleo.

(Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral

e parenteral na prática clínica. São Paulo: Ed

Atheneu,2009).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 19

A triagem nutricional é o processo que possibilita identificar pacientes que devem ser encaminhados para avaliação nutricional mais detalhada. Nesse contexto, assinale a alternativa que corresponde ao método de triagem nutricional caracterizada por identificar a desnutrição a partir do IMC, perda de peso, ingestão alimentar, gravidade da doença atual e complicações de

doenças crônicas. Recomendada pela ESPEN para pacientes hospitalizados, e pela ASPEN para pacientes críticos, demonstrando alta sensibilidade e especificidade.

- (A) Malnutrition Screening Tool (MST).
- (B) Mini Nutritional Assessment - short form (MNA-SF).
- (C) Nutrition Risk Screening 2002 (NRS-2002).
- (D) Malnutrition Universal Screening Tool (MUST).
- (E) Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ).

Questão 20

No que diz respeito aos indicadores antropométricos utilizados na avaliação antropométrica de crianças e adolescentes, analise as afirmativas abaixo:

I.A estatura para idade expressa o crescimento linear da criança

II.A avaliação do peso para idade expressa a relação existente entre a massa corporal e a idade cronológica da criança.

III.O índice de peso para estatura é utilizado tanto para identificar o emagrecimento quanto o excesso de peso da criança.

(Fonte: https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/_22962e-ManAval_Nutricional_-_2Ed_Atualizada_SITE.pdf).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 21

As leguminosas são grãos contidos em vagens ricas em tecido fibroso. Durante o preparo, as leguminosas secas absorvem água e tornam-se macias, o sabor acentua-se e a digestibilidade aumenta. Para a cocção, pode ser empregado calor seco ou calor úmido. Sobre a cocção das leguminosas, registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__)O tempo de cocção varia com a temperatura e a variedade de grão usado.

(__)A quantidade de água necessária para intumescer o grão difere de acordo com a variedade da leguminosa.

(__)Fatores como, período de armazenamento, temperatura e grau de umidade do local de armazenamento, variedade da leguminosa e presença de minerais na água de cozimento, podem influenciar a cocção de leguminosas.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V.
- (B) V, V, V.

(C) V, V, F.

(D) F, V, F.

(E) F, F, V.

Questão 22

Registre V para verdadeiro, e F, para falso, no que se refere aos métodos de administração da dieta enteral:

(__)A administração contínua consiste na administração por gotejamento contínuo. Pode ser realizada por gotejamento gravitacional, porém recomenda-se que seja feita por bomba de infusão, para menor controle.

(__)A administração em Bolus consiste na administração de dieta com o auxílio de uma seringa.

(__)A administração intermitente gravitacional consiste na administração da dieta em frasco por gotejamento, suspenso em suporte.

(Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. São Paulo: Ed Atheneu,2009).

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, V.
- (E) V, V, V.

Questão 23

Assinale a alternativa que corresponde a processamento térmico que envolve o aquecimento do leite de 130 a 150°C, por 2 a 4 segundos e resfriamento imediato, destruindo todos os microrganismos.

- (A) Irradiação.
- (B) Ultrapasteurização.
- (C) Pasteurização.
- (D) Liofilização.
- (E) Fermentação.

Questão 24

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, assinale a alternativa CORRETA, no que se refere ao uso de estratégias para comunicação e informação ao público e para divulgação das atividades profissionais do nutricionista.

- (A) É direito do nutricionista, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos.
- (B) É direito do nutricionista utilizar os meios de comunicação e informação, pautado nos princípios fundamentais, nos valores essenciais e nos artigos previstos neste Código, assumindo integral responsabilidade pelas informações emitidas.

- (C) É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde, bem como dados de pesquisa fruto do seu trabalho, mesmo que autorizado por escrito pelos pesquisados, respeitando o pudor, a privacidade e a intimidade própria e de terceiros.
- (D) É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (E) É vedado ao nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.

Questão 25

A epidemiologia nutricional se preocupa em estudar as exposições e as alterações alimentares e nutricionais relacionadas à ocorrência de doenças. Entre as alterações nutricionais incluem-se a desnutrição, as deficiências de micronutrientes específicos, o excesso de peso e a obesidade. Em relação a epidemiologia do sobrepeso e da obesidade, assinale a alternativa CORRETA:

(Fonte: https://unasus-cp.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/242369/mod_resource/content/0/EN.pdf).

(Fonte: https://unasus-cp.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/242369/mod_resource/content/0/EN.pdf).

- (A) No Brasil, o avanço da obesidade não tem sido constatado por meio da análise de dados obtidos em estudos de base populacional, realizados a partir da década de 1970, são exemplos: VIGITEL, PNS e PeNSE.
- (B) Mudanças na alimentação e a redução da prática de atividade física têm sido apontadas como os principais determinantes do aumento do sobrepeso e da obesidade em nível mundial e principalmente em países da América.
- (C) Segundo a Vigitel (2019), a frequência de adultos com excesso de peso ocorre de maneira igual em cada estado do Brasil.
- (D) De acordo com os dados obtidos no VIGITEL, PNS e PeNSE, entre 1974-1975 e 2008-2009 a prevalência da desnutrição apresentou acentuado declínio entre crianças e adultos do país; em contrapartida, no mesmo período, a prevalência da obesidade em adultos praticamente dobrou, passando de 0,8% para 20,7%.
- (E) Em nível mundial, a prevalência da obesidade começou a diminuir a partir da década de 1980, período em que a doença atingia apenas 6% da população adulta. Desde então, estudos voltados para o acompanhamento da obesidade vêm identificando a diminuição contínua em sua prevalência.

Questão 26

A duração da gestação, a massa corporal pré-gestacional e o ganho de massa corporal da mãe durante a gestação determinam o peso do lactente ao nascer. Após o nascimento o crescimento de um lactente é influenciado pela genética e pela nutrição. No que se refere ao crescimento de lactentes, analise as afirmativas abaixo:

I.Os lactentes geralmente dobram a sua massa corporal ao nascer aos quatro a seis meses de idade e o triplicam com um ano de idade.

II.A perda de peso de mais de 10% no período neonatal não indica necessidade de uma avaliação mais aprofundada sobre a adequação da alimentação.

III.Os lactentes podem perder aproximadamente 30% de sua massa corporal durante os primeiros dias de vida, mas sua massa corporal ao nascer é normalmente recuperada por volta do sétimo ao décimo mês.

(Fonte:KRAUSE, Marie V. et al. Alimentos, nutrição e dietoterapia. RIO DE JANEIRO: Elsevier, 2018).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

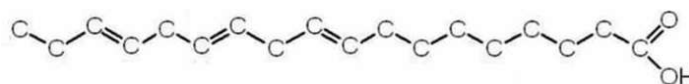
Questão 27

A alimentação enteral com fórmulas industrializadas tem sido uma preferência tanto para pacientes internados quanto domiciliares. São vantagens da utilização das dietas industrializadas, EXCETO:

- (A) Minimizam os erros de preparação.
- (B) Praticidade no preparo.
- (C) Garantia de uma composição desequilibrada de nutrientes essenciais.
- (D) Eficiência quanto ao fornecimento de nutrientes de forma constante e adequada.
- (E) Baixo risco de contaminação.

Questão 28

Os ômega são formados por uma cadeia de carbonos, denominados de ácidos graxos de cadeia longa. A posição em que aparece a primeira insaturação determina o tipo de ômega. Nesse contexto, analise a estrutura química ilustrada abaixo:



Fonte: Google Imagens.

A estrutura química ilustrada acima, refere-se a qual

ômega?

- (A) Ômega 9.
- (B) Ômega 4.
- (C) Ômega 6.
- (D) Ômega 2.
- (E) Ômega 3.

Questão 29

A transferrina é uma proteína plasmática sintetizada no fígado que transporta ferro no plasma. Sua dosagem é útil na avaliação do metabolismo do ferro. Nesse contexto, registre V para verdadeiro, e F, para falso:

(__) Consiste em um exame que não deve ser utilizado para investigação das anemias microcíticas (talassemia, sideroblástica e deficiência de ferro).

(__) Como tem meia-vida de 8 dias, a transferrina, torna-se um parâmetro nutricional menos confiável que a albumina (meia-vida de 20 dias).

(__) Os valores de transferrina podem ser afetados, tanto pelas reservas de ferro, quanto por doença hepática grave, neoplasias, inflamações, doença renal e síndrome nefrótica.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, V.
- (C) F, V, V.
- (D) V, F, V.
- (E) F, F, F.

Questão 30

Os açúcares apresentam diversas propriedades que estão envolvidas na fabricação de vários produtos alimentícios. Nesse sentido, assinale a alternativa que corresponde a propriedade do açúcar, que se refere à aplicação de calor seco provocando a fusão do açúcar, que inicialmente se derrete e depois forma um xarope espesso, responsável pelo desenvolvimento de aromas, texturas e cores em pães, tortas, bolos e sobremesas:

- (A) Açúcar Invertido.
- (B) Edulcorante.
- (C) Hidrólise do açúcar.
- (D) Cristalização.
- (E) Caramelização.