



# CONCURSO PÚBLICO

## CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE RONDÔNIA - CRO-RO

EDITAL Nº 001/2023/CRO-RO

### AUXILIAR ADMINISTRATIVO

**Duração:** 4h (quatro horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:  
a) Este caderno, com 40 (quarenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, e Prova de Redação, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	REDAÇÃO
LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	DIREITO ADMINISTRATIVO	RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO		
1 a 10	11 a 15	16 a 20	21 a 25	26 a 40	

- b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas, com a Folha da Prova de Redação no verso.
- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No Cartão de Respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida 1 (uma) hora do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá declarar sua desistência do Concurso e assinar o Termo de Ocorrência, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07 Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 1 (uma) hora para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará obrigatoriamente o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES ao fiscal de sala, ressalvado o estabelecido em Edital.
- 09 Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10 Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

### Brasil tem 1.294 pesquisadores na lista dos cientistas com maior impacto do mundo

*Número quase quadruplicou nos últimos cinco anos, saindo de 342 em 2017 para 1.294 neste ano*

O Brasil tem 1.294 pesquisadores no ranking dos cientistas mais influentes do mundo. A lista é elaborada anualmente pelo professor John P. A. Ioannidis com pesquisadores da Universidade Stanford, nos Estados Unidos, e classifica os cientistas em suas respectivas áreas de atuação. A quinta edição da "Updated science-wide author databases of standardized citation indicators" foi publicada recentemente pela Elsevier, a maior editora científica do mundo.

Alguns nomes citados na publicação são Paulo Hoff, presidente da Oncologia D'Or e colunista do GLOBO, a cardiologista e intensivista Ludhmila Hajjar, colunista do GLOBO e professora de cardiologia da Faculdade de Medicina da USP, o epidemiologista e professor da Faculdade de Medicina da USP Paulo Lotufo e a pesquisadora do Instituto de Medicina Tropical Ester Sabino.

O número representa um crescimento de 287% no número de pesquisadores brasileiros incluídos na lista desde sua primeira edição, em 2017. Naquele ano, apenas 342 cientistas nacionais foram mencionados.

Dos pesquisadores brasileiros incluídos na nova atualização, 528 (40,8%) são ligados a instituições paulistas e 482 integram quadros de universidades, segundo informações da USP. Dentre esses, 244 são pesquisadores da USP, 89 da Unicamp, 67 da Unesp, 26 da Unifesp, 16 da UFABC e 12 da UFSCar.

Outras instituições brasileiras que tiveram pesquisadores citados na publicação são: Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e Universidade Federal de Lavras (UFLA).

A seleção dos pesquisadores é feita por meio de uma análise de registros do Scopus, um dos mais importantes bancos de dados mundiais de resumos e citações científicas revisadas por pares, com mais de 85 milhões de publicações editadas por mais de sete mil editoras.

A metodologia utiliza o índice composto de citações (c-core), calculado com base em seis parâmetros:

- Número total de citações (exceto autocitações);
- Índice H (quantifica a produtividade e o impacto de artigos científicos mais citados);
- Índice de coautoria de Schreiber ajustado (índice Hm);
- Número de citações recebidas em trabalhos cujo pesquisador é um único autor;
- Número de citações recebidas em trabalhos cujo pesquisador é o único autor ou o primeiro autor;
- Número de citações recebidas em trabalhos cujo pesquisador é o único autor, o primeiro autor ou o último autor.

A seleção final inclui os 100 mil melhores cientistas com maior pontuação (c-score), mais os 100 mil cientistas classificados entre os 2% com maior pontuação (c-score) para cada subárea de conhecimento. Considerando os dois indicadores, a lista final contém 210.198 pesquisadores.

Fonte: [https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2023/10/20/brasil-tem-1294-pesquisadores-na-lista-dos-cientistas-com-maior-impacto-do-mundo.ghtml?utm\\_source=Twitter&utm\\_medium=Social&utm\\_campaign=OGlobo&fbclid=IwAR3KDomyxLcpJi5GSYAg6Evy63VuMdlsoouqgzDDa-hiyKvyUlt-4N43\\_vo](https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2023/10/20/brasil-tem-1294-pesquisadores-na-lista-dos-cientistas-com-maior-impacto-do-mundo.ghtml?utm_source=Twitter&utm_medium=Social&utm_campaign=OGlobo&fbclid=IwAR3KDomyxLcpJi5GSYAg6Evy63VuMdlsoouqgzDDa-hiyKvyUlt-4N43_vo). Acesso em: 15 nov. 2023.

1. A finalidade principal do texto anterior é:

- A) indicar o aumento no número de cientistas brasileiros no cenário internacional
- B) detalhar a metodologia científica de coleta de dados utilizada pela Elsevier e pelo Scopus
- C) comparar o número de pesquisadores brasileiros em relação ao total de cientistas do mundo todo
- D) homenagear as universidades paulistas, visto que essas instituições agregam um maior número de cientistas

2. "A seleção dos pesquisadores é feita por meio de uma análise de registros do Scopus, um dos mais importantes bancos de dados mundiais de resumos e citações científicas revisadas por pares, com mais de 85 milhões de publicações editadas por mais de sete mil editoras" (6º parágrafo). Uma possibilidade de reescrita dessa frase, sem alteração de sentido, à luz da norma-padrão, seria:

- A) O Scopus, que conta com mais de 85 milhões de publicações editadas por mais de sete mil editoras, é um dos mais importantes bancos de dados mundiais de resumos e citações científicas revisadas por pares. Os registros do Scopus constituem a base para a seleção dos pesquisadores.
- B) O Scopus, que conta com mais de sete mil editoras, distribuídas em 85 milhões de publicações editadas, é um dos mais importantes bancos de dados mundiais de resumos e citações científicas revisadas por pares. Os registros do Scopus constituem a base para a seleção dos pesquisadores.
- C) A seleção dos pesquisadores tem sido feita por meio de uma análise de registros do Scopus, ferramenta principal para acessar resumos e citações científicas revisadas por pares, com mais de 85 milhões de publicações editadas por mais de sete mil editoras.
- D) A seleção dos pesquisadores vem sendo feita por meio de uma análise de registros do Scopus, composto de resumos e citações científicas revisadas por cientistas do mundo inteiro, com mais de 85 milhões de publicações editadas por mais de sete mil editoras.

3. O segundo parágrafo do texto apresenta nomes e qualificações de alguns cientistas citados na lista organizada por John Ioannidis e colaboradores. Esse segundo parágrafo combina-se com o anterior por meio de uma relação de:

- A) conclusão
- B) comparação
- C) generalização
- D) exemplificação

4. “Dos pesquisadores brasileiros incluídos na nova atualização, 528 (40,8%) são ligados a instituições paulistas e 482 integram quadros de universidades, **segundo** informações da USP” (4º parágrafo). No trecho, o elemento destacado veicula o sentido de:

- A) ordenação
- B) quantidade
- C) comparação
- D) conformidade

5. “O Brasil tem 1.294 pesquisadores no ranking dos cientistas mais **influentes** do mundo” (1º parágrafo). A palavra destacada pertence à mesma classe gramatical do termo igualmente destacado em:

- A) “Dos pesquisadores brasileiros incluídos na nova atualização, 528 (40,8%) são ligados a instituições **paulistas**” (4º parágrafo)
- B) “O **número** representa um crescimento de 287% no número de pesquisadores brasileiros incluídos na lista” (3º parágrafo)
- C) “**Alguns** nomes citados na publicação são Paulo Hoff, presidente da Oncologia D’Or e colunista do GLOBO” (2º parágrafo)
- D) “A lista é elaborada **anualmente** pelo professor John P. A. Ioannidis” (1º parágrafo)

6. Em “O número **representa** um crescimento de 287% no número de pesquisadores brasileiros incluídos na lista desde sua primeira edição, em 2017. Naquele ano, apenas 342 cientistas nacionais foram mencionados” (3º parágrafo), o verbo destacado está flexionado no:

- A) presente do subjuntivo
- B) presente do indicativo
- C) imperativo afirmativo
- D) infinitivo pessoal

7. Em “**Outras** instituições brasileiras que tiveram pesquisadores citados na publicação são: Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e Universidade Federal de Lavras (UFLA)” (5º parágrafo), quanto à classe gramatical, a palavra destacada é:

- A) preposição
- B) conjunção
- C) pronome
- D) advérbio

8. Em “A metodologia utiliza o **índice** composto de citações (c-core), calculado com base em seis **parâmetros**” (7º parágrafo), as palavras são acentuadas por razões:

- A) semelhantes, já que a regra indica que todas as palavras trissílabas são acentuadas
- B) semelhantes, já que a regra indica que todas as palavras proparoxítonas são acentuadas
- C) diferentes, já que somente a primeira palavra é proparoxítona; a segunda palavra é paroxítona terminada em -os
- D) diferentes, já que somente a segunda palavra é proparoxítona; a primeira palavra é paroxítona terminada em -ice

9. No trecho “Alguns nomes citados na publicação são Paulo Hoff, presidente da Oncologia D’Or e colunista do GLOBO” (2º parágrafo), a vírgula foi empregada para:

- A) enumerar itens
- B) inserir um aposto
- C) coordenar orações
- D) indicar um vocativo

10. “Considerando os dois indicadores, a lista final contém 210.198 pesquisadores”. Nessa última frase do texto, atesta-se a existência de:

- A) uma oração absoluta
- B) duas orações coordenadas
- C) uma oração subordinada e uma oração principal, nessa ordem
- D) uma oração principal e uma oração subordinada, nessa ordem

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. Quando um usuário do navegador Mozilla Firefox, que está com várias abas abertas, digita as teclas de atalho Ctrl + 9, ele vai acessar a operação de:

- A) abrir mais uma aba
- B) minimizar a aba atual
- C) ir para a última aba da lista
- D) abrir as abas anteriormente fechadas

12. O modo do aplicativo TikTok que permite a criação de apresentações animadas com músicas é identificado pela sigla:

- A) AB
- B) LC
- C) LV
- D) MV

13. Um usuário de um computador com sistema operacional Linux deseja usar um comando para listar o conteúdo do diretório no qual ele se encontra, mostrando também seus subdiretórios. A sintaxe básica do comando a ser digitado é:

- A) ls \*
- B) ls ~
- C) ls /
- D) ls ..

14. Um usuário de um computador deseja adquirir um meio de armazenamento que usa memória (flash) não volátil para manter e acessar dados. Para esse caso, ele deve adquirir um meio de armazenamento do tipo:

- A) FD
- B) DDR
- C) SSD
- D) Winchester



**15.** Um computador sofreu um ataque externo, no qual o atacante aplicou um vírus para encontrar a senha principal de acesso aos dados do computador. Esse vírus utilizou uma abordagem que executa várias tentativas sequenciais, a fim de tentar acertar a combinação da senha. Esse tipo de ataque é conhecido como:

- A) Syn Flood
- B) Brute Force
- C) DNS Poisoning
- D) Man in the Middle

### DIREITO ADMINISTRATIVO

**16.** De acordo com entendimento sumulado pelo Supremo Tribunal Federal, a administração pode anular seus próprios atos, quando eivados de vícios que os tornam ilegais, porque deles não se originam direitos; ou revogá-los, por motivo de conveniência ou oportunidade, respeitados os direitos adquiridos, e ressalvada, em todos os casos, a apreciação judicial. Essa prerrogativa inerente à administração que adota como fundamentos a supremacia e a indisponibilidade do interesse público é uma característica específica:

- A) do regime jurídico administrativo
- B) do regime jurídico da administração pública
- C) das fontes normativas do direito administrativo
- D) do exercício do poder de polícia da administração pública

**17.** A Administração deve perseguir os fins públicos previstos na lei. Em observância ao princípio da impessoalidade, as realizações públicas não são feitos pessoais dos seus respectivos agentes, e a divulgação dos atos da administração, na forma do disposto expressamente pelo constituinte, deverá ter, entre outros, o caráter:

- A) didático
- B) educativo
- C) publicitário
- D) promocional

**18.** O Poder Normativo da Administração envolve a necessidade da criação de mecanismos para complementação de leis que são fundamentais para que elas sejam executadas, bem como para dispor sobre a organização e funcionamento da administração, quando não implicar aumento de despesa nem criação ou extinção de órgãos públicos. Além disso, há um instrumento previsto na Constituição Federal como privativo do Chefe do Poder Executivo que tem a função de dispor sobre extinção de funções ou cargos públicos, quando vagos. Esse ato normativo é chamado de:

- A) Decreto-Lei
- B) Decreto Singular
- C) Decreto Autônomo
- D) Decreto Regulamentar

**19.** Originariamente criadas por particulares, as fundações hoje são também estabelecidas pelo Estado, que podem destinar parte de seus recursos a uma finalidade de caráter social por meio da criação de uma pessoa jurídica. O que caracteriza as fundações públicas de direito privado é o fato de:

- A) apresentarem personalidade jurídica de direito público
- B) possuírem natureza jurídica de autarquia
- C) serem criadas por meio de lei específica
- D) serem instituídas pelo Poder Público

**20.** O artigo 5º da Lei nº 14.133/2021 estabelece uma série de princípios que servem de base para a aplicação da Lei de Licitações. Entre eles, há o que prevê que no processo licitatório, a análise das propostas apresentadas pelos licitantes deve ser feita de maneira imparcial, devendo a escolha do licitante vencedor se ater aos termos estipulados previamente pelo edital. Nesse sentido, a apreciação das propostas deve ser pautada por critérios explicitados com clareza e que encontram fundamento na legislação, sem deixar margens para dúvidas. Essa definição identifica com exatidão o Princípio do/a:

- A) Motivação
- B) Razoabilidade
- C) Julgamento Objetivo
- D) Procedimento Formal

### RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

**21.** Uma escola tem, em sua biblioteca, 34 livros de Matemática e  $x$  livros de Português, de modo que os livros de Matemática representam 25% do total de livros dessas duas disciplinas. A soma dos algarismos de  $x$  é:

- A) 3
- B) 4
- C) 5
- D) 6

**22.** Um total de 962 balas foram distribuídas igualmente para algumas crianças, sem sobrar nenhuma. Se cada criança tivesse recebido duas balas a menos, o total de balas distribuídas teria sido igual a 888. Nessas condições, a quantidade de crianças é um número compreendido entre:

- A) 25 e 30
- B) 30 e 35
- C) 35 e 40
- D) 40 e 45

**23.** Ofélia não entendeu ainda a importância de fazer a dieta que sua médica indicou. A médica afirmou que “No café da manhã, você não deve comer açúcar e não deve comer pão”. Entretanto, Ofélia parece ter entendido exatamente a negação lógica da afirmação da médica. Tal negação é a seguinte:

- A) No café da manhã, você deve comer açúcar e deve comer pão.
- B) No café da manhã, você deve comer açúcar ou deve comer pão.
- C) No café da manhã, você não deve comer açúcar e deve comer pão.
- D) No café da manhã, você deve comer açúcar ou não deve comer pão.

**24.** Todos os termos da sequência (2, 4, 5, 4, 4, 4, 5, 6, ...) foram escritos segundo um padrão lógico. De acordo com esse padrão, o número a ser escrito imediatamente após o número 6 é:

- A) 6
- B) 7
- C) 8
- D) 9

**25.** Isabel e Lucas estavam percorrendo uma trilha na floresta, quando Isabel, que estava fora de forma, afirmou: “Se eu não almoçar dentro de meia hora, então precisarei ir ao hospital”. Uma proposição logicamente equivalente à afirmação de Isabel é:

- A) Se eu almoçar dentro de meia hora, então precisarei ir ao hospital.
- B) Se eu almoçar dentro de meia hora, então não precisarei ir ao hospital.
- C) Se eu precisar ir ao hospital, então não terei almoçado dentro de meia hora.
- D) Se eu não precisar ir ao hospital, então terei almoçado dentro de meia hora.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**26.** O conceito da teoria das contingências, decorrente da pesquisa de Lawrence e Lorsch (1973) sobre os problemas organizacionais básicos, propõe a divisão da organização em subsistema ou departamentos, em que cada qual desempenhará uma tarefa especializada para um contexto ambiental também especializado. Esse conceito se refere à:

- A) resiliência
- B) integração
- C) diferenciação
- D) especificação

**27.** A análise SWOT é utilizada para estudar o processo de análise estratégica das organizações. Assim, é considerado um potencial ponto fraco da organização a:

- A) taxa de juros alta
- B) falência de concorrentes
- C) entrada de concorrentes estrangeiros
- D) falta de qualidade dos administradores

**28.** O processo organizacional que consiste em transferir autoridade e responsabilidade para os empregados dos escalões organizacionais de níveis hierárquicos mais baixos é denominado:

- A) controle
- B) avocação
- C) delegação
- D) centralização

**29.** O tipo de departamentalização que requer uma estrutura organizacional flexível e mutável, capaz de se adaptar às necessidades da organização durante um determinado período, em função da especificidade do que está sendo desenvolvido, é denominado departamentalização por:

- A) função
- B) projeto
- C) produto
- D) processo

**30.** A predisposição que os colaboradores da organização têm para realizar esforços no alcance de metas organizacionais e simultaneamente de algumas necessidades individuais é conceituada como motivação. Assim, de acordo com Maslow, a necessidade de satisfação dos trabalhadores de horário de trabalho, de condições de trabalho confortáveis e de uma remuneração justa referem-se às necessidades do tipo:

- A) sociais
- B) fisiológicas
- C) autorrealização
- D) segurança e estabilidade

**31.** O processo social utilizado nas organizações que consiste em dirigir e influenciar o comportamento dos indivíduos através da comunicação, para que realizem objetivos propostos, refere-se ao conceito de:

- A) liderança
- B) equidade
- C) hierarquia
- D) expectativa

**32.** A gestão de estoques envolve uma série de medidas adotadas para verificar se esses estão sendo utilizados com efetividade. Assim, o indicador que mede o quão eficaz é o estoque para atender as solicitações dos usuários e que é calculado na razão entre número de requisições atendidas/número de requisições efetuadas é denominado:

- A) cobertura de estoque
- B) acurácia de controle
- C) giro de estoque
- D) nível de serviço

**33.** O sistema de controle de estoques, conhecido como lei dos 20/80, indica que uma pequena percentagem dos itens em estoque (normalmente 20%) é representativa do maior valor de consumo (80%). Essa pequena quantidade de itens que deve merecer maior atenção, na forma de uma gestão mais refinada por parte da empresa, visando à redução dos custos, é denominada sistema:

- A) ABC
- B) MRP
- C) UEPS
- D) PEPS

**34.** O sinal de demanda é a forma pela qual chega ao setor de compras a informação da necessidade de desencadear o processo de aquisição de bens. Assim, o método de produção, utilizado pelas organizações com o objetivo de diminuir os estoques desnecessários e de disponibilizar os materiais requeridos pelo setor de manufaturas, na quantidade certa e no momento em que são necessários para integrarem o produto ou serviço, minimizando custos e otimizando processos, é denominado:

- A) JIT (*Just-in-time*)
- B) CRP (*Capacity Resource Planning*)
- C) ERP (*Enterprise Resource Planning*)
- D) MRP (*Material Requirement Planning*)

**35.** O inventário físico consiste na contagem concreta dos materiais existentes nos estoques para confrontar com os registros do controle. Assim, temos o inventário rotativo quando as contagens físicas dos itens em estoque são realizadas:

- A) no final de cada exercício
- B) duas vezes ao ano
- C) permanentemente
- D) por estimativa

**36.** Na fase de estudo e aprovação da Lei de Orçamento Anual do Município XWPL, foi recomendado que não fosse incluído, nessa lei, um dispositivo prevendo a criação de um cargo público que teria por objetivo o controle das verbas municipais, sob a alegação de que feriria o princípio orçamentário da:

- A) anualidade
- B) programação
- C) exclusividade
- D) universalidade

**37.** De acordo com a Lei n° 14.133/2021 (Nova Lei de Licitações), a modalidade de diálogo competitivo visa à contratação que, dentre outros aspectos, envolva:

- A) a impossibilidade de as especificações técnicas serem definidas com precisão suficiente pela Administração
- B) o objeto possuir padrões de desempenho e qualidade que possam ser definidos objetivamente pelo edital
- C) os serviços de engenharia que têm por objeto ações objetivamente padronizáveis em termos de desempenho e qualidade
- D) a escolha do hino do município, com letra e música, para execução pela banda da prefeitura em solenidades oficiais

**38.** De acordo com o Manual de Redação da Presidência da República (2018), o ato pelo qual o Chefe do Poder Executivo nega sanção de projeto, ou parte dele, impedindo a sua conversão em lei, fundamentado na inconstitucionalidade ou na contrariedade do interesse público é denominado:

- A) iniciativa vinculada
- B) sanção tácita
- C) votação
- D) veto

**39.** Na preservação de documentos digitais, o processo que permite, por meio de *software* especial, a execução de *software* antigo em um computador moderno, de forma a manter o desempenho e a apresentação original, é denominado processo de:

- A) encapsulamento
- B) normalização
- C) emulsão
- D) migração

**40.** O Conselho Regional de Odontologia (CRO) realizou gastos de natureza operacional para manutenção das instalações e com pessoal. Esses gastos (orçamentários) realizados pelo CRO, no que se referem às categorias econômicas, deverão ser classificados como:

- A) amortização de dívida
- B) despesas correntes
- C) inversão financeira
- D) investimentos

## REDAÇÃO

Leia o texto a seguir:

### Qual a importância da saúde mental no trabalho na era corporativa?

A baixa qualidade da saúde mental no trabalho é um problema bem conhecido atualmente. Excesso de demandas, grande volume de cobranças, desgaste físico e mental, envolvimento emocional e outras questões acabam causando diversos transtornos de ordem psicológica. Dessa forma, é muito comum resultar em estresse, ansiedade e depressão, sem falar na já conhecida Síndrome de Burnout.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, entre as principais causas de faltas ao trabalho em todo o mundo estão os transtornos mentais. Ainda, segundo uma pesquisa realizada pelo Oracle, em 11 países, 76% dos funcionários concordam que as empresas devem se preocupar mais com a proteção da saúde mental. Já no Brasil, esse número está acima da média mundial, apresentando incríveis 84%.

Hoje, é praticamente um consenso entre trabalhadores a questão de que as organizações precisam olhar mais para o assunto. E, essa mensagem tem sido entendida pelos líderes. Mas como encontrar uma solução eficaz para todos os envolvidos? Continue a leitura e saiba mais!

Por que manter a saúde mental no trabalho é tão importante?

Podemos considerar que manter o bem-estar no trabalho já começa pela escolha da atividade profissional e pela atenção à sua vocação para trabalhar com o que gosta. É claro que, na maioria dos casos, as pessoas se submetem às vagas de emprego disponíveis por uma questão de sobrevivência.

No entanto, muitos profissionais buscam por uma colocação no mercado visando status e altos salários, por isso, acabam exercendo profissões sem a menor identificação com seus valores e expectativas. É aí que os problemas psíquicos começam, uma vez que esse tipo de status geralmente vem com uma carga pesada de exigências e muita competitividade. Logo, o acúmulo de pressões se transforma em tormento.

Portanto, é importante reforçar que uma das estratégias para fugir do desgaste emocional excessivo é ir em direção às aptidões pessoais e respeitar os próprios limites.

Quando o profissional se empenha demais, o tempo todo, sempre em busca de alta performance e admiração de seus pares, chega um momento em que o acúmulo de estresse provoca uma saturação passível de afastamento do trabalho, inclusive por meio de pedido de demissão. Sendo assim, alcançar o equilíbrio é fundamental e ele pode ser obtido por meio de lazer, férias, prática de atividade física, hobbies, entre outras soluções.

Equipes mentalmente sãs tornam-se mais motivadas, dispostas, felizes e, conseqüentemente, mais produtivas. Tudo isso eleva o nível do local de trabalho proporcionando benefícios para a empresa, que passa a ter resultados muito melhores.

Fonte: [https://www.amcham.com.br/blog/saude-mental-no-trabalho?&utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=blog-trafego&gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiA9dGqBhAqEiwAmRpTCwLQUUGcPPsNMUisZzOSFS4Q057bSZfzvg37szovwTakSXn0aZLGqORoCIIlQAvD\\_BwE](https://www.amcham.com.br/blog/saude-mental-no-trabalho?&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=blog-trafego&gad_source=1&gclid=CjwKCAiA9dGqBhAqEiwAmRpTCwLQUUGcPPsNMUisZzOSFS4Q057bSZfzvg37szovwTakSXn0aZLGqORoCIIlQAvD_BwE) (excerto). Acesso em 15 nov. 2023.

*A saúde mental é um importante ponto de atenção, considerando que há um grande número de trabalhadores que sofre de instabilidade emocional, especialmente em decorrência do período de isolamento social, com todas as suas conseqüências. Com base no texto e nessas considerações, desenvolva um texto dissertativo-argumentativo que tenha como objetivo responder à seguinte questão:*

**Que práticas devem ser adotadas pelos trabalhadores com vistas ao fortalecimento da sua saúde mental?**

Orientações:

1. A redação deverá ter, no mínimo, 20 (vinte) linhas e, no máximo, 30 (trinta) linhas.
2. A redação não poderá conter cópia do texto motivador.
3. Redija o texto com caneta esferográfica azul ou preta.
4. Utilize a norma-padrão da língua portuguesa.
5. A escrita deve ser legível. A redação ilegível receberá nota ZERO.
6. NÃO pule linhas e não dê espaçamento excessivo entre letras, palavras e parágrafos.
7. Transcreva o seu texto, a caneta, para a FOLHA DE REDAÇÃO, pois o rascunho NÃO será considerado para a correção.
8. Qualquer fragmento de texto fora do local indicado para a folha de redação será desconsiderado.
9. NÃO assine nem rubrique a FOLHA DE REDAÇÃO. Qualquer escrita, sinal, desenho, marca ou símbolo que possibilite a identificação do candidato é passível de nova ZERO.

Pontuação máxima: 100 pontos.

**RASCUNHO DA REDAÇÃO**  
MÍNIMO DE 20 E MÁXIMO DE 30 LINHAS

1	
5	
10	
15	
20	
25	
30	