

## PREFEITURA MUNICIPAL DE IÚNA - ES

### P07 - PROFESSOR B - DT EDUCAÇÃO FÍSICA Turno: TARDE

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“O sonho é uma fresta do espírito.” (Machado de Assis)**

---

### **ATENÇÃO**

Este caderno contém vinte questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 2h**

---

### **LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## Conhecimentos Pedagógicos e Fundamentos da Educação

### Questão 1

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

1.( ) Durante a infância, o desenvolvimento comportamental está fortemente ligado à aquisição de habilidades motoras, linguísticas e sociais. As interações com os pais, educadores e colegas desempenham um papel crucial na formação de comportamentos sociais e emocionais;

2.( ) A teoria de Jean Piaget destaca as etapas do desenvolvimento cognitivo, desde a sensório motora até a operacional formal. A aprendizagem é vista como um processo ativo em que o indivíduo constrói o conhecimento através da interação com o ambiente. O professor desempenha um papel de facilitador nesse processo;

3.( ) Lev Vygotsky, adepto do behaviorismo, enfatiza a importância da interação social na construção do conhecimento. A zona de desenvolvimento proximal destaca o espaço entre o que a criança pode fazer de forma independente e o que pode fazer com ajuda. A aprendizagem é facilitada por interações colaborativas;

A sequência correta é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F;
- (B) 1.F, 2.V, 3.V;
- (C) 1.V, 2.V, 3.V;
- (D) 1.V, 2.F, 3.V;
- (E) 1.V, 2.F, 3.F.

### Questão 2

Qual das seguintes características melhor representa a abordagem pedagógica das Tendências Progressistas?

- (A) ênfase na transmissão direta de conhecimento pelo professor para os alunos;
- (B) valorização da autoridade do professor como detentor absoluto do saber;
- (C) foco na adaptação do aluno ao conhecimento acumulado ao longo da história;
- (D) priorização da aprendizagem como construção ativa do conhecimento pelo aluno;
- (E) ênfase na memorização e repetição como métodos principais de aprendizagem.

### Questão 3

Qual das seguintes afirmações melhor reflete um dos principais desafios contemporâneos no desenvolvimento curricular?

- (A) a padronização curricular é essencial para garantir a equidade educacional em todos os níveis de ensino;
- (B) a flexibilidade curricular pode levar à falta de uniformidade nos resultados de aprendizagem entre diferentes instituições educacionais;
- (C) a ênfase exclusiva em disciplinas tradicionais é crucial para preparar os alunos para desafios futuros;
- (D) a inclusão de competências socioemocionais no currículo pode ser desafiadora devido à dificuldade em avaliá-las de maneira objetiva;
- (E) a especialização precoce é fundamental para direcionar os alunos para carreiras específicas desde cedo.

### Questão 4

Acerca das Inteligências Múltiplas, julgue as frases abaixo.

I. A teoria das Inteligências Múltiplas foi proposta por Howard Gardner e destaca a existência de diferentes formas de inteligência, indo além da tradicional visão centrada na inteligência acadêmica;

II. Segundo a teoria das Inteligências Múltiplas, as habilidades físicas e motoras não são consideradas como uma forma de inteligência;

III. A teoria das Inteligências Múltiplas sugere que cada pessoa possui um perfil único de inteligências, destacando a diversidade de habilidades cognitivas;

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas III;
- (B) apenas I e III;
- (C) apenas I e II;
- (D) apenas II;
- (E) apenas I.

### Questão 5

Qual é o principal objetivo da avaliação diagnóstica?

- (A) Atribuir notas finais aos alunos;
- (B) Comparar o desempenho dos alunos entre si;
- (C) Identificar o nível de aprendizagem inicial dos alunos no início de um curso ou unidade;
- (D) Fornecer feedback contínuo durante o processo de aprendizagem;
- (E) Avaliar apenas o conhecimento adquirido no final de um período;

## Legislação Educacional

### Questão 6

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB) de 1996 estabelece os princípios e as diretrizes da educação brasileira. Nesse sentido, marque V para os itens verdadeiros e F para os falsos.

( ) A LDB define parâmetros de qualidade para a educação em todos os níveis, estabelecendo critérios de avaliação e melhoria contínua do ensino.

( ) A LDB consagra a educação como um direito fundamental de todos os cidadãos e estabelece que é dever do Estado garantir o acesso, a permanência e a qualidade na educação apenas na educação infantil.

( ) A LDB reconhece a diversidade cultural, étnica, social e regional do país, mas não busca incentivar a adaptação dos currículos e métodos pedagógicos para atender às especificidades locais e individuais.

( ) A LDB preconiza a garantia de igualdade de oportunidades educacionais, combatendo qualquer forma de discriminação, seja por questões étnicas, sociais, econômicas, de gênero ou de condição física ou mental.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta:

- (A) V - V - V - V;
- (B) F - V - V - V;
- (C) F - F - V - V;
- (D) V - F - F - V;
- (E) F - V - F - V.

### Questão 7

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei 8.069/1990, estabelece uma série de direitos e deveres para crianças e adolescentes no Brasil. Nesse sentido, de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente, é um direito das crianças e adolescentes:

- (A) contribuir para o convívio harmônico familiar e comunitário, participando de ações que visem ao bem-estar coletivo.
- (B) respeitar as regras da sociedade, agindo com responsabilidade e respeito aos direitos dos outros;
- (C) respeitar os professores, funcionários e colegas no ambiente escolar;
- (D) respeitar e obedecer aos pais ou responsáveis;
- (E) ser protegido contra qualquer forma de abuso, exploração, negligência, crueldade e violência;

### Questão 8

O Plano Nacional de Educação (PNE) é um conjunto de diretrizes, metas e estratégias para o desenvolvimento da educação no Brasil em um período de dez anos. Sobre as metas estabelecidas no Plano Nacional de Educação, analise os itens abaixo:

I. O PNE busca garantir o acesso e a permanência de algumas crianças e jovens na escola, visando à universalização apenas do ensino fundamental.

II. O PNE pretende implementar medidas para elevar a qualidade do ensino, aprimorando a formação dos professores, adequando os currículos e promovendo ações pedagógicas eficazes.

III. O PNE visa proporcionar melhores condições de trabalho e salários dignos aos profissionais da educação, além de investir na formação continuada.

IV. O PNE busca a expansão e qualificação do ensino superior, visando a inclusão de um maior número de pessoas nesse nível de ensino.

Está(ão) correta(s) a(s) proposição(ões):

- (A) II, III e IV, apenas;
- (B) I e II, apenas;
- (C) III e IV, apenas;
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas;

## Conhecimentos Específicos

### Questão 9

Os fundamentos técnicos no ensino da iniciação esportiva geralmente se concentram em habilidades básicas e fundamentais para o jogo. No contexto do basquete, uma delas é o:

- (A) voleio.
- (B) dribble.
- (C) lob.
- (D) forehand.
- (E) backhand.

### Questão 10

Em uma aula de iniciação esportiva no futebol, um aluno comete uma falta dentro da área. Qual é a decisão do árbitro, considerando as regras básicas do futebol?

- (A) Bola ao chão
- (B) Tiro de meta para a equipe adversária
- (C) Pênalti para a equipe adversária
- (D) Tiro livre indireto para a equipe adversária
- (E) Tiro livre direto para a equipe adversária

**Questão 11**

Em um programa de treinamento de Educação Física, um professor inclui exercícios que envolvem movimentos repetitivos por um longo período, visando melhorar a capacidade do corpo de suportar a fadiga. Qual capacidade física está sendo predominantemente trabalhada nesse contexto?

- (A) Flexibilidade
- (B) Velocidade
- (C) Resistência
- (D) Agilidade
- (E) Força

**Questão 12**

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.( ) Embora muitos associem a Educação Física principalmente à prática de atividades físicas e esportivas, é importante reconhecer que a disciplina envolve uma variedade de habilidades cognitivas, motoras e sociais.
- 2.( ) Uma das principais dificuldades enfrentadas pelos estudantes durante as aulas de Educação Física está relacionada à coordenação motora, tornando desafiador a execução de movimentos específicos.
- 3.( ) Estudantes que enfrentam inseguranças em relação ao corpo, habilidades físicas ou interações sociais durante as atividades físicas podem se retrair e evitar participar plenamente das aulas.

A sequência correta é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F.
- (B) 1.F, 2.V, 3.V.
- (C) 1.V, 2.V, 3.V.
- (D) 1.V, 2.F, 3.V.
- (E) 1.V, 2.F, 3.F.

**Questão 13**

Qual das seguintes alternativas descreve corretamente a habilidade motora fundamental conhecida como "Equilíbrio Dinâmico"?

- (A) A capacidade de manter o corpo em uma posição estática, como em uma postura de ioga.
- (B) A habilidade de coordenar os movimentos de diferentes partes do corpo de forma suave, fluida e dinâmica.
- (C) A aptidão para lançar e receber objetos com precisão e eficiência.
- (D) A habilidade de manter o equilíbrio enquanto se movimenta ou executa atividades dinâmicas.
- (E) A capacidade de correr rapidamente em linha reta, desestabilizando a postura.

**Questão 14**

Acerca do Atletismo, julgue as frases abaixo.

- I. O salto em altura é uma modalidade do Atletismo onde os atletas buscam superar uma barra vertical, sem derrubá-la completamente, utilizando uma técnica que envolve curvas e rotações no ar.
- II. A maratona, uma modalidade do Atletismo, consiste em uma extensa prova ao ar livre, abarcando nado e corrida em longa distância.
- III. O arremesso de peso é uma modalidade do Atletismo em que os atletas lançam uma esfera de metal, o mais longe possível, utilizando uma técnica que envolve força e precisão.

Está(ão) correta(s) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, I.
- (B) Apenas, II.
- (C) Apenas, II e III.
- (D) Apenas, I e III.
- (E) Apenas, III.

**Questão 15**

Qual é o princípio chave da teoria do desenvolvimento motor que destaca a importância da prática repetida e da experiência variada para a aquisição e aprimoramento de habilidades motoras?

- (A) Princípio da maturação neuromuscular.
- (B) Princípio da especialização precoce.
- (C) Princípio da diversificação motora.
- (D) Princípio da plasticidade sináptica.
- (E) Princípio da aprendizagem motora.

**Questão 16**

Qual classe de compostos orgânicos desempenha um papel crucial na produção de energia durante atividades motoras intensas, como sprints e levantamento de peso?

- (A) Proteínas
- (B) Carboidratos
- (C) Lipídios
- (D) Vitaminas
- (E) Minerais

**Questão 17**

Durante uma atividade física intensa, um atleta observa que está ficando fatigado mais rapidamente do que o esperado. Qual dos seguintes processos fisiológicos pode estar contribuindo para essa fadiga precoce?

- (A) Redução da produção de adrenalina.
- (B) Acúmulo de ácido lático no sangue.
- (C) Diminuição da demanda de oxigênio pelos músculos.
- (D) Redução da concentração de lactato nos músculos.
- (E) Aumento da capacidade aeróbica.

**Questão 18**

Sobre a principal diferença entre atividades físicas e exercícios físicos, assinale a alternativa correta.

- (A) Exercícios físicos são mais flexíveis que as atividades físicas.
- (B) Exercícios físicos são apenas atividades aeróbicas.
- (C) Atividades físicas referem-se a qualquer movimento corporal, enquanto exercícios físicos são atividades planejadas e estruturadas.
- (D) Atividades físicas são mais intensas que os exercícios físicos.
- (E) Atividades físicas são praticadas ao ar livre enquanto exercícios físicos são praticados em academias especializadas.

**Questão 19**

Ao planejar uma aula de ginástica, um professor observou que alguns alunos apresentam problemas posturais. Qual a medida mais apropriada para minimizar os riscos de lesões decorrentes desses problemas?

- (A) Incentivar os alunos a realizar alongamentos intensos antes de cada aula.
- (B) Incluir exercícios que fortaleçam os músculos responsáveis pela postura correta.
- (C) Solicitar que os alunos usem calçados inadequados para fortalecer os pés.
- (D) Aumentar a intensidade dos exercícios para acelerar o progresso dos alunos.
- (E) Encaminhar os alunos para sessões de fisioterapia.

**Questão 20**

Qual estratégia metodológica é mais adequada para promover o desenvolvimento motor em crianças na faixa etária de 6 a 8 anos durante uma aula de Educação Física?

- (A) Aulas expositivas com demonstrações técnicas detalhadas.
- (B) Foco exclusivo em atividades competitivas para desenvolver o espírito de equipe.
- (C) Treinamento de habilidades específicas de um determinado esporte.
- (D) Realização de testes de aptidão física para avaliar o progresso dos alunos.
- (E) Utilização de jogos e brincadeiras que estimulem diferentes habilidades motoras.