CADERNO DE QUESTÕES

# CONCURSO PÚBLICO
# Prefeitura Municipal de Santarém - PA

Edital 001/2023

IVIN
Instituto Vicente Nelson

# Educador Físico

## LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTES:

01. Este CADERNO contém 50 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 4 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O Caderno só poderá ser levado restando 30 (trinta) minutos para o encerramento das aplicações.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através da Área do Candidato (recurso).
11. Confira seus dados no cartão-resposta.
12. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
13. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.
14. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
15. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

**BOA PROVA!**

**Marcação CORRETA do Cartão Resposta:** (A) ● (C) (D) (E)

**Nº DE INSCRIÇÃO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

IVIN
Instituto Vicente Nelson

Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**ATENÇÃO:** Esta parte somente deverá ser **destacada pelo fiscal da sala**, após o término da prova.

**COP28 desiste de eliminar combustíveis fósseis e propõe transição**

1 Nesta quarta-feira (13), os quase 200 países que participam da 28ª sessão da Conferência das Partes (COP28) da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre a Mudança do Clima (Unfccc) anunciaram a aprovação do texto final do encontro. No documento, é proposta a "transição energética" para a redução do uso de combustíveis fósseis, mas a palavra "eliminação" foi descartada.

2 Dessa forma, o texto da COP28 apela à "transição dos combustíveis fósseis nos sistemas energéticos, de forma justa, ordenada e equitativa, acelerando a ação nesta década crítica, com o objetivo de alcançar a neutralidade de carbono em 2050, de acordo com recomendações científicas".

3 Com isso, a expectativa é limitar o aumento da temperatura a 1,5 °C acima dos níveis pré-industriais, como propõe o Acordo de Paris.

4 Durante a fase de negociações em Dubai, nos Emirados Árabes, um dos debates mais intensos envolveu a possibilidade do texto final da COP28 ter como objetivo a "eliminação progressiva" dos combustíveis fósseis, sendo que estes são os principais responsáveis pelas alterações climáticas do planeta devido à geração dos gases de efeito estufa. Entre eles, estão o petróleo e o carvão mineral.

5 Para os ambientalistas, a conclusão da COP28 pode ter sido aquém das expectativas por esperarem medidas mais enérgicas. Por outro lado, este continua a ser um acordo histórico, já que é a primeira vez em que a maioria dos países concorda com a importância de promover a transição energética, reduzindo a dependência dos combustíveis fósseis.

6 Nas redes sociais, o secretário-geral da Organização das Nações Unidas (ONU), António Guterres, comemorou o acordo histórico viabilizado pela COP28.

7 "Pela primeira vez, há um reconhecimento da necessidade de abandonar os combustíveis fósseis — depois de muitos anos em que a discussão dessa questão esteve impedida", afirmou.

8 "A ciência nos diz que é impossível limitar o aquecimento global a 1,5 °C sem eliminar gradualmente todos os combustíveis fósseis dentro de um prazo compatível com esse limite. O fato foi reconhecido por uma coligação crescente e diversificada de países", acrescentou Guterres.

9 "Quer você goste ou não, a eliminação dos combustíveis fósseis é inevitável. Esperamos que não seja tarde demais", completou o secretário-geral da ONU.

10 Vale lembrar que o Brasil sediará a COP30, em 2025. O encontro deve ocorrer em Belém, no Pará. A expectativa é que diferentes ações para mitigar o aquecimento do planeta já tenham sido adotadas em prol da transição energética.

Extraído de: https://canaltech.com.br/meio-ambiente/cop28-desiste-de-eliminar-combustiveis-fosseis-e-propoe-transicao-273049/ Fonte: The Guardian e Agência Brasil (RTP)

**01.** Considerando o assunto exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:
I. O texto se refere a uma conferência ocorrida em Dubai que discutiu as mudanças climáticas no planeta.
II. Para o secretário-geral da ONU, o encontro ficou aquém das expectativas por este esperar medidas mais enérgicas.
III. O texto final da COP28 não colocou como objetivo a "eliminação progressiva" dos combustíveis fósseis.
Quais estão corretas?
A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

**02.** Sobre o texto só é verdadeiro o que se afirma em:
A) Todos os países concordaram com a importância de reduzir a dependência dos combustíveis fósseis.
B) Na conferência todos concordaram que a matriz energética do planeta deve mudar imediatamente.
C) Os combustíveis fósseis são os principais responsáveis pelas alterações climáticas do planeta.
D) O petróleo e o carvão mineral são os responsáveis exclusivos pelo efeito estufa e o aquecimento global.
E) Não houve na conferência um reconhecimento da necessidade de abandonar os combustíveis fósseis.

**03.** O que torna o acordo viabilizado pela COP28 como histórico é o fato de:
A) A discussão sobre o uso de combustíveis fósseis não ocorrer na plenária final.
B) Todos os países concordarem em extinguir gradativamente os combustíveis fósseis.
C) A matriz energética do mundo finalmente irá mudar de fóssil-animal para fóton-elétrica.
D) Os ambientalistas terem assegurado os avanços esperados pela ciência em relação ao clima.
E) Pela primeira vez, houve um reconhecimento da necessidade de abandonar os combustíveis fósseis.

**04.** Atente para o seguinte trecho "*Com isso, a **expectativa** é limitar o aumento da temperatura a 1,5 °C...*" (3° parágrafo).
Considerando a palavra destacada, analise as assertivas a seguir, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas:

( ) As letras "ct" formam na grafia da palavra um morfema lexical.
( ) Trata-se de um verbo transitivo indireto numa forma nominal: o particípio.
( ) Um sinônimo possível para a palavra em negrito seria "expectação".

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:
A) V – F – V.
B) V – F – F.
C) V – V – F.
D) F – V – F.
E) F – F – V.

**05.** Sobre a passagem "*A ciência nos diz que é impossível **limitar** o aquecimento global a 1,5 °C...* (8°parágrafo), assinale a opção que apresenta a palavra que não poderia substituir corretamente o vocábulo em destaque por provocar alterações significativas:
A) Ensanchar.
B) Demarcar.
C) Circunscrever.
D) Restringir.
E) Confinar.

**06.** Assinale a opção que indica o correto recurso estilístico presente no trecho a seguir: "Quer você goste ou não, a eliminação dos combustíveis fósseis é inevitável. Esperamos que não seja tarde **demais**" (9°parágrafo).
A) Gradação.
B) Pleonasmo.
C) Hipérbole.
D) Prosopopeia.
E) Metonímia.

**07.** No trecho "*A ciência **nos** diz que é impossível limitar o aquecimento global...*" (9°parágrafo), o pronome oblíquo foi empregado no modo de próclise. Considerando as regras de colocação pronominal, assinale a opção na qual a próclise tenha sido empregada incorretamente:
A) Jamais me peça para eliminar os combustíveis fósseis.
B) Este é o local onde te mostraremos o documento assinado na COP28.
C) Me entregou a carta assinada por todos os participantes da COP28.
D) O ambientalista disse que talvez se mude de ideia sobre os combustíveis fósseis.
E) Os países da OPEP nunca nos ajudaram.

**08.** Assinale a opção que indica a correta função sintática do termo sublinhado na oração a seguir: "***O encontro** deve ocorrer em Belém, no Pará.*" (10° parágrafo)
A) Aposto.
B) Objeto direto.
C) Objeto indireto.
D) Sujeito.
E) Predicativo do sujeito.

**09.** A opção que contém um trecho do texto em discurso direto é:
A) *"O fato foi reconhecido por uma coligação crescente e diversificada de países."*
B) *Para os ambientalistas, a conclusão da COP28 pode ter sido aquém das expectativas...*
C) *Nas redes sociais, o secretário-geral da Organização das Nações Unidas (ONU), António Guterres, comemorou o acordo.*
D) *...estes são os principais responsáveis pelas alterações climáticas do planeta devido à geração dos gases de efeito estufa.*
E) *Vale lembrar que o Brasil sediará a COP30.*

**10.** Tendo em vista as relações que regem o período composto, assinale a opção que indica a função sintática exercida pela oração sublinhada no trecho a seguir: "*Esperamos* ***que não seja tarde demais***". (9°parágrafo)
A) Vocativo.
B) Objeto indireto.
C) Sujeito.
D) Complemento nominal.
E) Objeto direto.

**11.** Considerando o emprego dos pronomes, analise as assertivas sobre o trecho a seguir:

"[...] *sendo que estes são os principais responsáveis pelas alterações climáticas do planeta devido à geração dos gases de efeito estufa*". (4°parágrafo)

I. Identificam-se três pronomes oblíquos no trecho.
II. Um dos pronomes presentes no trecho exerce a função de complemento nominal.
III. Não se identificam pronomes interrogativos no trecho.

Qual(is) está(ão) correta(s)?
A) Apenas I.
B) Apenas III.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

**12.** Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a opção que preenche, correta e respectivamente, as lacunas da seguinte frase:

___ proporção que não se diminui o uso de combustíveis fósseis, mais teremos que buscar___ pressas outra solução viável.

A) às – as.
B) as – às.
C) à – às.
D) a – a.
E) às – às.

**13.** O emprego da mesóclise só foi realizado corretamente na opção:
A) Os cientistas jamais dar-lhe-iam falsas esperanças sobre as mudanças climáticas.
B) Nunca lamentar-se-ia dos combustíveis fósseis terem ganhado a guerra.
C) Rapidamente mudar-se-á de ideia sobre a nova matriz energética do planeta.
D) Contar-lhe-emos toda a verdade sobre a COP28.
E) Quem procurar-nos-á para saber sobre a COP28?

**14.** Sobre o trecho "[...] *o objetivo de alcançar a* ***neutralidade*** *de carbono em 2050*" (2° parágrafo), o processo de formação do vocábulo destacado foi:
A) Composição por justaposição.
B) Derivação regressiva.
C) Derivação imprópria.
D) Hibridismo.
E) Derivação sufixal.

**15.** No trecho "*No documento, é proposta a "transição* ***energética***". (1º parágrafo), o termo em destaque foi acentuado pela mesma razão formal que:
A) Climáticas.
B) Combustíveis.
C) Fósseis.
D) Países.
E) Responsáveis.

## Informática Básica

### Questões De 16 a 25

**16.** "O modo de suspensão é um modo utilizado para economia de energia em um laptop. Tecnicamente, o computador permanece ligado, mas todas as ações dele são interrompidas e todos os documentos e aplicativos abertos são armazenados na memória, possibilitado ao usuário retomar as operações normalmente quando desejar de forma rápida." A ativação/configuração deste recurso pode ser realizada a partir do caminho:

A) Botão do Windows – Configurações – Personalização – Energia e Suspensão.
B) Botão do Windows – Configurações – Aplicativos – Energia e Suspensão.
C) Botão do Windows – Configurações – Sistemas – Energia e Suspensão.
D) Botão do Windows – Configurações – Atualização e Segurança – Energia e Suspensão.
E) Botão do Windows – Configurações – Privacidade – Energia e Suspensão.

**17.** Um usuário estando com o Explorador de Arquivos do Windows 10, selecionou um determinado arquivo contido em uma pasta armazenado no HD de uma máquina (o arquivo não encontra-se aberto no momento dessa ação) e pressionou as teclas "Shift + Delete". Após a realização dessa ação, o referido arquivo:

A) Terá seu nome deletado, possibilitando renomear o mesmo.
B) Será enviado para a lixeira.
C) Será excluído permanentemente, sem ser enviado para a lixeira.
D) Irá receber o nome Delete.
E) Será deletado e enviado para o Google Drive.

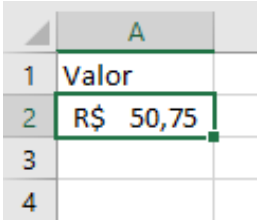
**18.** Um usuário comprou uma impressora, e para que ela funcione corretamente fez um download do driver de instalação no site do fabricante dessa impressora. Desta maneira, esse software de instalação da impressora é um software que pode ser classificado como um:

A) Software Aplicativo.
B) Software Utilitário.
C) Software de Sistemas Operacional.
D) Software Básico.
E) Software de código fonte.

**19.** Plataforma de produtividade com energia na nuvem da Microsoft onde por meio de uma assinatura é possível ter acesso aos aplicativos de produtividade mais recentes, como Microsoft Teams, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, OneDrive:

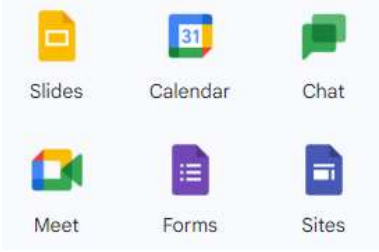
A) Microsoft Office
B) Microsoft Access
C) Microsoft Chrome
D) Microsoft Media Player
E) Microsoft 365

**20.** Ao utilizar o Microsoft Excel 2019 como ilustrado na imagem a seguir, estando selecionada a célula A2, um usuário pressiona o botão . Após a realização dessa ação, o resultado obtido será:




A) 50,75
B) R$ 50,7
C) R$ 50,750
D) 50,750
E) 50,7%

**21.** Os recursos apresentados na imagem são aplicativos disponíveis em qual dos navegadores listados a seguir:




A) Internet Explorer
B) Opera
C) Microsoft Edge
D) Google Chrome
E) Firefox

**22.** Baseado na imagem apresentada do Microsoft Excel 2019, qual será o resultado obtido da fórmula "=SOMA(A1;B1;C1)" digitada na célula D1:

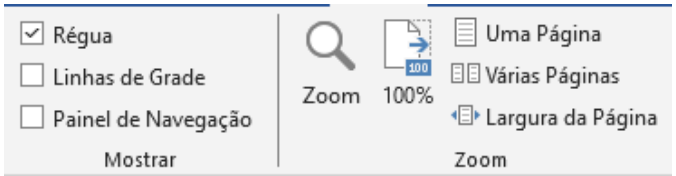
| | A | B | C | D |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 10 | R$ 19,00 | 20 | |
| 2 | 10 | R$ 82,00 | 30 | |
| 3 | 15 | R$ 25,00 | 40 | |
| 4 | 18 | R$ 6,00 | 50 | |
| 5 | | | | |

A) R$ 35,00
B) 35
C) 49
D) R$ 49,00
E) 50

**23.** Os comandos de teclado que permitem por meio do mesmo ativar as funções de alinhamento a Esquerda, Centralizado, Direita e Justificado (na mesma ordem apresentada) no Microsoft Word 2019 são:

A) CTRL+Q / CTRL+E / CTRL+G / CTRL+J
B) CTRL+E / CTRL+J / CTRL+G / CTRL+Q
C) CTRL+Q / CTRL+E / CTRL+J / CTRL+C
D) CTRL+C / CTRL+E / CTRL+G / CTRL+V
E) CTRL+E / CTRL+I / CTRL+G / CTRL+J

**24.** Os itens exibidos na imagem abaixo fazem parte de qual guia no Microsoft Word 2019?




A) Layout
B) Desenhar
C) Exibir
D) Inserir
E) Revisão

**25.** No Explorador de Arquivos do Windows 10, um usuário deseja selecionar todo conteúdo existente em uma pasta, para isso ele deve fazer uso do comando:
A) CTRL+T
B) ALT+T
C) CTRL+A
D) ALT+A
E) CTRL+U

## Conhecimentos Específicos

### Questões De 26 a 50

**26.** A ginástica laboral é muito importante para a prevenção de doenças ligadas ao trabalho. O planejamento das aulas é necessário para a separação do material até as empresas e organização da aula no espaço disponível das estações de trabalho. Quais são os materiais mais comuns nas aulas de ginástica laboral em escritórios?
A) Trampolim e barra de crossfit.
B) Equipamentos musculação e implementos.
C) Extensores e elásticos, bolinhas de borracha, colchonetes.
D) Argolas altas de crossfit e equipamentos olímpicos de ginástica.
E) Estação multistation e treinamento com correntes.

**27.** O treinamento físico é relevante para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. O treinamento físico com intensidade média e contínuo "mais conhecido como aeróbio ou aeróbico" promove muitas adaptações cardiovasculares. Qual alternativa apresenta uma resposta correta sobre a causa da vasodilatação induzida pelo treinamento aeróbio?
A) Aumento do LDL no sangue.
B) Aumento na resistência cardiovascular periférica.
C) Aumento da placa de ateroma.
D) Aumento na produção de radicais livres.
E) Aumento da produção de óxido nitrito (NO).

**28.** As doenças crônicas não transmissíveis são as comuns nas últimas décadas. O treinamento físico tanto aeróbio e de força são estratégias não farmacológicas para tratamento de pessoas que sofreram um Acidente vascular cerebral (AVC). Quais são os benefícios do treinamento aeróbio para pessoas que tiveram um AVC?
A) Redução da força muscular e níveis de tônus muscular.
B) Redução do fluxo sanguíneo e aumento das isquemias.
C) Aumento da gordura corporal e placa de ateroma.
D) Prevenção de novos eventos isquêmicos e recuperação da função pulmonar.
E) Redução do fluxo sanguíneo nas pernas e aumento do coração.

**29.** Um dos componentes da aptidão física é a flexibilidade. O treinamento de flexibilidade é importante para a manutenção da amplitude articular. Qual alternativa apresenta os tipos de exercícios de flexibilidade?
A) Estático, super-rápido, calistenia e drop set.
B) Balístico (dinâmico), estático, passivo e facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP).
C) Ativo, passivo, piramidal, super drop.
D) Dinâmico, one hundred, superlento e ativo.
E) Drop set, potência, confusão mental e passivo.

**30.** O aquecimento é importante para iniciar uma atividade física ou exercício físico. O aquecimento é realizado na parte inicial do treinamento ou aula, tem como função principal preparar o corpo para o exercício. Quais são os tipos de aquecimento?
A) Ativo, passivo, global e específico.
B) Global, específico, calistênico e reversibilidade.
C) Pliométrico, flexibilidade e crossfit.
D) FTS, pirâmide e excêntrico.
E) Concêntrico, drop set e super set.

**31.** O treinamento cardiopulmonar é uma das estratégias para manutenção da saúde principalmente de pacientes com doenças ligadas a obesidade, doenças do coração e doenças respiratórias. Quais são os benefícios do treinamento cardiopulmonar para indivíduos saudáveis?
A) Redução do duplo produto em exercício. Aumento da pressão arterial sistólica, média e diastólica em repouso.
B) Aumento do volume sistólico em repouso e exercício. Redução da frequência cardíaca de repouso.
C) Aumento da frequência cardíaca de repouso e em exercício. Aumento do volume sistólico em repouso.
D) Aumento do duplo produto em repouso. Aumento da resistência vascular periférica.
E) Aumento da pressão arterial sistólica em repouso. Redução da pressão arterial durante o exercício.

**32.** Avaliação antropométrica é uma ferramenta relevante para observação do diagnóstico, progressão dos resultados do treinamento. Quais são os principais equipamentos antropométricos para avaliação da composição corporal de clientes nas aulas de personal?
A) Tomografia computadorizada, halteres e tornozeleiras.
B) Caneleiras, BOD POD e simetrógrafo.
C) Bioimpedância, kettlebells e colchonete.
D) Elástico, pesagem hidrostática e fita métrica.
E) Balança, trena antropométrica e adipômetro.

**33.** O treinamento físico é importante para a redução do risco de doença associadas a obesidade. O treinamento físico aeróbio e com pesos é capaz de gerar muitas adaptações às crianças e adolescentes obesos. Qual alternativa apresenta benefícios do treinamento de força e aeróbio para adolescentes obesos?
A) Aumento de hipertrofia muscular e redução da massa magra.
B) Aumento da resistência cardiorrespiratória e aumento da massa de gordura visceral.
C) Aumento da força muscular e promoção de um balanço energético negativo.
D) Aumento da capacidade anaeróbia e aumento da fadiga muscular.
E) Aumento da perimetria da região abdominal e adiposidade geral.

**34.** Os princípios de treinamento desportivo são norteadores para organização, planejamento e avaliação do treinamento de clientes e atletas. Qual alternativa apresenta o princípio que está associado à perda de desempenho físico, causado pelo destreinamento?
A) Individualidade biológica.
B) Reversibilidade.
C) Especificidade.
D) Sobrecarga.
E) Intensidade/volume.

**35.** Existem muitos métodos de aferição da composição corporal dos humanos. Dependendo do método é possível separar os diferentes tecidos corporais e quantificá-los. Quais são os 5 componentes corporais ou tecidos da composição corporal?
A) Adiposo, epitelial, muscular, ósseo e residual.
B) Muscular, esquelético, renal, residual e axial.
C) Neural, digestivo, muscular, adiposo e ósseo.
D) Muscular, adiposo, ósseo, esquelético e olfatório.
E) Muscular, adiposo, cardiovascular, ósseo e neural.

**36.** Os exercícios de força são muito importantes para a obtenção do aumento da força muscular, potência muscular e resistência muscular localizada. Quais exercícios são normalmente utilizados para o treinamento da musculatura dorsal superior "costas" do corpo humano?
A) Supino declinado, crucifixo com halteres e cadeira abdutora.
B) Abdução e flexão de ombros total e panturrilheira.
C) Remada curvada, Leg press e extensão de ombros.
D) Remada sentada no aparelho, puxada pela frente e crucifixo invertido.
E) Supino reto, crucifixo e remada alta.

**37.** Existem diferentes métodos de treinamento de força para desenvolvimento muscular. Existem métodos mais associados a intensidade e outros mais associados a resistência. Assinale a alternativa que apresenta métodos, técnicas, ou sistemas de treinamento de força?
A) Com correntes, Cross promenade e Cooper.
B) Drop set, pirâmides e pequeno incremento.
C) Pirâmides, series múltiplas e Cerruty.
D) Superlento, negativa, Aeróbio de Cooper.
E) Implementos, Fartlek, serie única.

**38.** O planejamento e prescrição de treinamentos físicos é realizada exclusivamente pelo profissional de educação física. Qual alternativa apresenta fatores mais relevantes para a prescrição do treinamento para clientes em academias?
A) Testes máximos na esteira ou bicicleta, testes de resistência anaeróbia, teste de 100RM e composição corporal por diâmetros.
B) Questionário de qualidade de vida, teste pliométricos, testes anaeróbios e RPG.
C) Questionário PARQ, anamnese, composição corporal, testes cardiorrespiratórios submáximos, testes motores e avaliação postural.
D) Avaliação da composição corporal somente por RNM, avaliação postural por raio x, testes motores máximos até a exaustão.
E) Questionário de recordatório alimentar, avaliação da composição corporal por BIA, testes motores e cardiorrespiratórios submáximos.

**39.** Os exercícios musculares de força são necessários para gerar hipertrofia para um determinado grupamento muscular. Existem muitos exercícios de força para os benefícios locais da sobrecarga. Qual alternativa apresenta exercícios que ativam os músculos dos seguimentos corporais da parte anterior da coxa?
A) Flexão dos pés e extensão dos pés.
B) Panturrilheira e agachamento com a barra.
C) Cadeira Flexora e panturrilha no leg press.
D) Mesa flexora e flexão nórdica.
E) Cadeira extensora e agachamento livre.

**40.** Os treinamentos de resistência são caracterizados por esforços de longa duração. Existem diferentes métodos que podem ser contínuos ou intervalados. Qual alternativa apresenta corretamente os métodos de treinamento de resistência?
A) Superset, com correntes e queimação.
B) Pirâmide crescente, sprints e superlento.
C) Negativo, corrida inclinada e dropset.
D) Marathon, Cerruty, treinamentos intervalados.
E) Cross promenade, crossfit e pirâmide descrescente.

**41.** Em relação aos sistemas municipais de saúde, segundo as Normas Operacionais Básicas do Sistema Único de Saúde (SUS), podemos afirmar que:
A) Apresentam níveis menos complexos de ações e serviços de saúde.
B) Apresentam níveis vinculados obrigatoriamente aos setores afetados pelo Estado.
C) Apresentam níveis diferentes de complexidade, sendo comum estabelecimentos ou órgãos de saúde de um município atenderem usuários encaminhados por outro.
D) Apresentam níveis diferentes de complexidade, sendo proibido estabelecimentos ou órgãos de saúde de um município atenderem usuários encaminhados por outro.
E) Não são exclusivos do serviço público, sendo parte deles aplicado a saúde suplementar.

**42.** Sendo uma das principais políticas de atenção primária e promoção da saúde, podemos abordar nesse contexto que ações tais como campanhas vacinais, se compreendem em:
A) Medidas de prevenção primária tipo proteção específica.
B) Medidas de prevenção primária tipo promoção da saúde.
C) Medidas de prevenção secundária tipo proteção específica.
D) Medidas de prevenção terciária tipo reabilitação.
E) Medidas de prevenção quaternária.

**43.** É o centro de comunicação entre as redes de atenção do SUS, assim como a porta de entrada ao sistema, e é o elemento que vincula a integralidade aos usuários. Podemos afirmar que esse texto se refere ao termo:
A) Atenção terciária integrada.
B) Atenção secundária preventiva.
C) Atenção primária.
D) Bases conceituais do sistema único.
E) Aplicações de diretrizes e princípios do sistema.

**44.** A reorganização da atenção primária no Brasil se fez com ações da estratégia de saúde da família (ESF), e em relação ao papel do ESF, podemos inferir que:
I. Diminui a resolutividade da atenção primária, direcionando os casos para a rede hospitalar de alta complexidade local.
II. É uma importante estratégia de saúde coletiva, aumentando a adesão da população ao SUS.
III. Identifica sob a ótica epidemiológica, situações de vulnerabilidade social e sanitária nas comunidades.
Está(ão) correta(s):
A) I, II e III.
B) Apenas I e II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) Apenas III.

**45.** Com as retomadas de investimentos para com as equipes dos núcleos de apoio a saúde da família, incluem-se agora novos profissionais além dos que já atuavam. Com base no texto, informe os componentes do NASF:
I. Sanitaristas.
II. Farmacêuticos clínicos.
III. Terapeutas ocupacionais.
A) I, II e III.
B) Apenas I e II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) Apenas I.

**46.** Oséias é servidor de determinado órgão público do Município de Santarém-PA e cometeu conduta considerada falta grave. Sabendo que o fato cometido por Oséias é passível de suspensão e foi cometido em janeiro de 2022, à luz do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Santarém (Lei Municipal nº 14.899/94), é correto dizer que a aplicação da penalidade sobre a conduta de Oséias prescreverá em:
A) Julho de 2022.
B) Janeiro de 2023.
C) Janeiro de 2024.
D) Janeiro de 2027.
E) Janeiro de 2032.

**47.** Acerca das regras do direito de petição previstas no Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Santarém (Lei Municipal nº 14.899/94), assinale a alternativa correta:
A) O recurso deve ser interposto no prazo máximo de dez dias.
B) O indeferimento do pedido de reconsideração é suscetível a impugnação por meio de recurso.
C) Quando cabíveis, o prazo para a interposição do pedido de reconsideração é de dez dias e do recurso é de quarenta e cinco dias.
D) O recurso tem efeito suspensivo, mas não poderá fazer retroagir seus efeitos.
E) Prescreve em dez anos o direito de petição.

**48.** São exemplos de hipóteses autorizadas pelo Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Santarém (Lei Municipal nº 14.899/94) de admissão de pessoal temporário, exceto:

A) O combate da epidemia de Covid-19.

B) O esforço municipal para atualização dos cadastros de imóveis, a ser realizado por meio de cadastramento.

C) A ausência de professor da rede pública municipal de ensino, em razão de inexistência de docentes disponíveis para substitui-lo.

D) Uma palestra para servidores municipais por um profissional de notória especialização.

E) A necessidade de suprir a falta permanente de pessoal para realizar o atendimento em unidade básica de saúde.

**49.** Acerca da responsabilização do servidor público, à luz do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Santarém (Lei Municipal nº 14.899/94), assinale a alternativa correta:

A) O servidor que for responsabilizado por adquirir materiais em desacordo com as disposições legais e regulamentares deverá arcar com o custo de tais materiais, vedado, em qualquer caso, o desconto da remuneração do servidor pela Administração.

B) O servidor que for condenado a indenizar à Fazenda Pública por ato considerado doloso deverá repor ao erário a importância do prejuízo causado, o qual deverá ser pago parcelado no período de até um ano.

C) Nos casos em que a lei autoriza o desconto em folha da importância da indenização devida por servidor, ele não poderá ser superior a 10% do valor do vencimento ou remuneração.

D) O servidor que for condenado a indenizar à Fazenda Pública por ato considerado culposo deverá repor ao erário, de uma só vez, a importância do prejuízo causado.

E) A omissão no desempenho de cargo ou função não é hipótese prevista para a configuração de responsabilidade administrativa.

**50.** Rogério é servidor público municipal de Santarém-PA. Em setembro de 2023, Rogério foi deslocado de uma referência para outra dentro de uma mesma classe, com base no critério de antiguidade. De acordo com o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos da Administração Pública de Santarém-PA (Lei nº 16.060/98), assinale a alternativa correta:

A) Rogério foi beneficiado com uma promoção horizontal.

B) Rogério foi promovido por antiguidade, em virtude de não ser aceita, pela modalidade de promoção recebida por Rogério, a promoção por merecimento.

C) Rogério foi beneficiado com uma promoção transversal.

D) Para o tipo de promoção recebida por Rogério, é necessário um interstício de três anos entre cada deslocamento funcional.

E) Pode-se dizer que Rogério foi promovido porque passou por avaliação de desempenho, apurada mediante indicadores práticos de desempenho, a qual constitui requisito indispensável para o tipo de promoção recebida por Rogério.