MUNICÍPIO DE DOMINGOS MARTINS
CONCURSO PÚBLICO
Edital 1/2023

CADERNO DE PROVA (TARDE)

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTES INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **50 (cinquenta) questões** objetivas, de 1 a 50 e distribuídas da seguinte forma:
   - 1 a 10 - Língua Portuguesa;
   - 11 a 20 - Raciocínio Lógico e Matemático;
   - 21 a 30 - Noções de Informática;
   - 31 a 50 - Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro)** opções de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **4 (quatro) horas**.
5. Reserve tempo suficiente para marcar a sua folha de respostas.
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados na avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **60 (sessenta) minutos** de seu início.
8. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue este caderno de prova e a folha de respostas.
9. O candidato somente poderá retirar-se do local da aplicação levando consigo o caderno de provas a partir dos últimos **30 (trinta) minutos** para o término da prova.
10. **Boa prova!**

Instituto ACCESS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia atentamente o texto a seguir e responda às questões de 1 a 10.

Mulheres patentearam inventos no Brasil quando ainda nem podiam votar

No início do século 20, quando as mulheres ainda não tinham direito ao voto, dezoito delas, entre brasileiras e estrangeiras, deram entrada no Brasil ao processo de patente para seus inventos, que perpassavam diferentes campos tecnológicos possíveis à época e também visavam facilitar as tarefas cotidianas.

Esses documentos foram revelados pelo INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) em dezembro do ano passado, quando o órgão do governo federal tornou públicas cerca de 3.200 patentes históricas, que datam de 1895 a 1929, cujo conteúdo foi descoberto em 2020 e digitalizado a partir do ano seguinte. A Folha mostrou algumas delas na série Invenções do Brasil.

Entre as criações registradas por essas mulheres estão cremes para cura de doenças de pele, máquinas para fabricação de charutos, armários refrigerados, processos para fabricação de têxteis, preparados de alvejantes e desinfetantes, acendedores, entre outros.

A descoberta foi uma surpresa para a servidora e pesquisadora Flávia Romano Villa Verde, chefe da Divisão de Documentação Patentária do INPI.

"Ao ler as patentes e pesquisar, percebemos que havia mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções. Algumas delas foram brasileiras, como uma inventora que criou uma caixa para separar gordura."

Mas pouco se sabe sobre a vida, formação acadêmica e experiências profissionais dessas mulheres, à exceção das que pertenciam à elite e tinham acesso à educação.

Entre os registros, há uma professora e uma médica, enquanto as outras são classificadas como industriais. As nacionalidades são das mais variadas: Brasil, Estados Unidos, França, Bélgica e Alemanha, entre outras.

Uma delas foi a portuguesa Hilda de Almeida Brandão Rodrigues Miranda, proprietária da Fábrica de Tapetes Beiriz, em Portugal, inaugurada em 1919. Ela criou um estilo de nó para tapetes encontrado nos salões nobres das Câmaras Municipais do Porto e de Lisboa e no Tribunal Internacional de Haia.

Sua patente aprovada no Brasil se trata de "processo manual de fabricação de tapetes, passadeiras, cortinas e almofadas", em 1922, assinada pelo presidente Epitácio Pessoa.

Na chamada "era dos inventores", não era comum a mulher ter protagonismo nos avanços tecnológicos que chegavam ao país. Mas uma delas contrariava a ideia. A socialite e princesa inglesa Anne de Löwenstein-Wertheim não só era uma cientista, como também uma entusiasta da aviação, que ainda dava seus primeiros passos.

Ela criou uma cama antienjoo para embarcações, quando as viagens para atravessar o oceano eram exclusivamente feitas a navio, segundo Flávia Romano. Sua patente no Brasil foi concedida pelo então presidente da República Nilo Peçanha, em 1910.

O espírito desbravador de Anne, porém, a levou a uma tragédia. Ela foi a primeira mulher a tentar realizar um voo transatlântico. Mas a viagem não teve sucesso e ela desapareceu no oceano.

Esses projetos provavelmente só surgiriam na mente feminina, de acordo com Priscila Kashiwabara, especialista em propriedade intelectual e sócia do escritório Kasznar Leonardos.

"As invenções das mulheres daquela época estavam ligadas a problemas domésticos e de saúde, refletindo suas preocupações e necessidades. Hoje, ainda vemos essa falta de representatividade, e é importante inserir mais mulheres no ambiente inovador."

Para Priscila, é interessante notar como as mulheres, mesmo no passado, tinham potencial para inovar e trazer melhorias para a sociedade.

(Tatiana Cavalcanti. https://www1.folha.uol.com.br/ciencia/2024/01/mulheres-patentearam-inventos-no-brasil-quando-ainda-nem-podiam-votar.shtml)

Questão 1

Em relação às ideias do texto e suas possíveis inferências, analise as afirmativas a seguir:

I. A preocupação da maioria das mulheres no início do século 20 se voltava para problemas domésticos.
II. Embora não consideradas na sociedade como cidadãs plenas, ainda assim as mulheres puderam registrar inventos.
III. A criação de patentes, segundo a análise feita nos documentos do INPI, em nada se relaciona a um perfil semelhante de mulheres naquela época.

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 2

Entre os registros, há uma professora e uma médica, <u>enquanto</u> as outras são classificadas como industriais. (L.30-31)

O termo sublinhado no período acima tem valor semântico de

(A) tempo.
(B) conformidade.
(C) oposição.
(D) proporcionalidade.

Questão 3

Esses documentos foram revelados pelo INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) em dezembro do ano passado, quando o órgão do governo federal tornou <u>públicas</u> cerca de 3.200 patentes históricas, que datam de 1895 a 1929, cujo conteúdo foi descoberto em 2020 e digitalizado a partir do ano seguinte. (L.7-13)

O termo sublinhado no período acima desempenha função sintática de

(A) objeto direto.
(B) predicativo do sujeito.
(C) adjunto adnominal.
(D) predicativo do objeto.

Questão 4

Assinale a alternativa em que a palavra indicada apresente mais de um radical.

(A) perpassavam (L4)
(B) tecnológicos (L.5)
(C) antienjoo (L.50)
(D) transatlântico (L.57)

Questão 5

Na chamada "era dos inventores", não era comum a mulher ter protagonismo nos avanços tecnológicos que chegavam ao país. (L.44-46)

Acerca do período acima, analise as afirmativas a seguir:

I. Há uma oração justaposta.
II. Há duas orações principais.
III. A função sintática do pronome relativo é de sujeito.

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 6

Assinale a alternativa em que a palavra indicada desempenhe, no texto, papel adjetivo.

(A) seus (L.4)
(B) também (L.5)
(C) revelados (L.7)
(D) preparados (L.17)

Questão 7

Mas pouco se sabe sobre a vida, formação acadêmica e experiências profissionais dessas mulheres, à exceção das que pertenciam à elite e tinham acesso à educação. (L.26-29)

No período acima há

(A) quatro artigos e cinco preposições.
(B) quatro artigos e seis preposições.
(C) cinco artigos e cinco preposições.
(D) cinco artigos e seis preposições.

Questão 8

<u>Esses</u> projetos provavelmente só surgiriam na mente feminina, de acordo com Priscila Kashiwabara, especialista em propriedade intelectual e sócia do escritório Kasznar Leonardos. (L59-62)

O pronome sublinhado no período acima desempenha papel

(A) anafórico.
(B) catafórico.
(C) exofórico.
(D) dêitico.

Questão 9

"Ao ler as patentes e pesquisar, percebemos que <u>havia mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções</u>. Algumas delas foram brasileiras, como uma inventora que criou uma caixa para separar gordura." (L.22-25)

Assinale a alternativa em que, alterando-se o segmento sublinhado no período acima, manteve-se adequação à norma culta. Não leve em conta as alterações de sentido.

(A) haverão mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções
(B) deve existir mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções
(C) hão de existir mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções
(D) podem haver mulheres com ideias inovadoras e variadas invenções

Questão 10

No início do século 20, quando as mulheres ainda não tinham direito ao voto, dezoito delas, entre brasileiras e estrangeiras, deram entrada no Brasil ao processo de patente para seus inventos, que perpassavam diferentes campos tecnológicos possíveis à época e também <u>visavam facilitar as tarefas cotidianas</u>. (L.1-6)

Assinale a alternativa em que a alteração do segmento sublinhado no período acima tenha sido feita de acordo com a norma culta, independentemente de alteração do sentido original.

(A) visavam a facilitação das tarefas cotidianas
(B) visavam a tarefas cotidianas mais fáceis
(C) visavam à tarefas cotidianas mais fáceis
(D) visavam à facilitação das tarefas cotidianas

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

No final de ano, duas repartições públicas resolveram fazer uma festa em conjunto, e a divisão das despesas seria proporcional ao número de pessoas de cada repartição. Na repartição XPTO havia 10 servidores, e na repartição OTPX havia 15 servidores. Se a despesa total da festa for de R$ 12 500,00, o valor, em reais, a ser pago pela repartição XPTO é de

(A) R$ 2 500,00.
(B) R$ 4 500,00.
(C) R$ 5 000,00.
(D) R$ 6 250,00.

Questão 12

Uma pesquisa feita com quatrocentos moradores de Domingos Martins mostrou que $\frac{3}{4}$ dos entrevistados praticam alguma atividade física. Além disso, temos que $\frac{1}{5}$ desses que praticam atividade física praticam natação. A quantidade de pessoas entrevistadas que praticam natação é igual a

(A) 60.
(B) 45.
(C) 30.
(D) 15.

Questão 13

Hoje é domingo, e daqui a um dia será segunda-feira. Daqui a 2024 dias será

(A) domingo.
(B) segunda-feira.
(C) terça-feira.
(D) sexta-feira.

Questão 14

Em certo dia de janeiro de 2024 a cotação da moeda chinesa (Yuan) para o real era

1 Yuan = 0,68 reais.

No mesmo dia vimos também que

1 dólar americano = 7,12 Yuans.

A cotação, ainda nesse mesmo dia, dizia que

1 dólar americano = <u>x</u> reais.

O valor mais próximo de x é

(A) 4,21.
(B) 4,84.
(C) 5,25.
(D) 5,49.

Questão 15

Durante uma ação policial, 5 suspeitos de cometer um crime foram levados ao interrogatório. Cada um deles deu a sua versão sobre o crime:

- Antônio: "Sou inocente."
- Breno: "Carlos é o culpado."
- Carlos: "Ernesto é o culpado."
- Davi: "Antônio disse a verdade."
- Ernesto: "Breno mentiu."

Sabendo que apenas um deles mentiu, é correto afirmar que o culpado foi

(A) Breno.
(B) Carlos.
(C) Davi.
(D) Ernesto.

Questão 16

Considere a sequência:

A – B – C – D – C – B – A – B – C – D – C – B – A – B – ...

A letra que está na posição 2024º é

(A) A.
(B) B.
(C) C.
(D) D.

Questão 17

No município de Domingos Martins, o número de pessoas que são netos de alemães é igual a 25% do número de pessoas que não são netos de alemães.

A porcentagem do total de pessoas do município que não são netos de alemães é igual a

(A) 50%.
(B) 60%.
(C) 70%.
(D) 80%.

Questão 18

Aumentando 5% o valor de um número inteiro positivo, obtemos o seu sucessor. Qual é a soma desses dois números?

(A) 41.
(B) 52.
(C) 63.
(D) 72.

Questão 19

Em janeiro de 2024, num determinado bairro de Domingos Martins, choveu 9 dias no período da manhã, 15 dias no período da tarde, e não choveu em 13 dias.

Em quantos dias choveu apenas pela manhã?

(A) 1.
(B) 2.
(C) 3.
(D) 4.

Questão 20

Assim como no Rio de Janeiro, a empresa YupStar pretende instalar uma roda gigante de **x** cadeiras numa determinada cidade capixaba. O projeto prevê que todas as cadeiras sejam igualmente espaçadas na roda e numeradas em ordem de 1 a **x**; além disso, se a roda-gigante estiver parada com a cadeira 13 na posição mais baixa, veremos a cadeira 2 na posição mais alta.

Assim, temos que o valor de **x** igual a

(A) 20.
(B) 21.
(C) 22.
(D) 23.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

No pacote Microsoft Office, caso se deseje salvar um trabalho em uma pasta diferente da pasta de origem, o comando será

(A) Salvar Como
(B) Compartilhar
(C) Mover
(D) Renomear

Questão 22

Para refazer, no Word, uma ação que acabou de ser desfeita por engano, o atalho de teclado a ser usado é

(A) Ctrl+Z.
(B) Ctrl+Y.
(C) Ctrl+D.
(D) Ctrl+R.

Questão 23

Para fechar um aplicativo aberto na tela usando o teclado, deve-se pressionar

(A) Alt+X.
(B) Alt+Z.
(C) Alt+F4.
(D) Ctrl+Alt+X.

Questão 24

Trata-se de crime de enganar as pessoas para que compartilhem informações confidenciais como senhas e número de cartões de crédito. Essa prática recebeu o nome de

(A) vírus.
(B) scamming.
(C) adware.
(D) phishing.

Questão 25

No Google Chrome, o símbolo leva o usuário para

(A) uma plataforma pessoal de armazenamento.
(B) um servidor de e-mail previamente configurado.
(C) uma nova guia de pesquisa.
(D) uma nova janela.

Observe a planilha Excel a seguir para responder às questões 26 a 28:

	A	B	C	D	E
1	Período do dia	Livros Vendidos	Preço de Capa	Faturamento	Lucro (40%)
2	Manhã	35	R$ 86,90	R$ 3.041,50	R$ 1.216,60
3	Tarde	72	R$ 86,90	R$ 6.256,80	R$ 2.502,72
4	Noite	63	R$ 86,90	R$ 5.474,70	R$ 2.189,88
5					R$ 5.909,20
6					
7					

Questão 26

Na célula D4, foi inserida a fórmula
(A) =SOMARPRODUTO(B4,C4).
(B) =SOMARPRODUTO(B4-C4).
(C) =SOMARPRODUTO(B4;C4).
(D) =SOMARPRODUTO(B4:C4).

Questão 27

Se se quiser saber o montante faturado nesse dia, pode-se empregar um atalho de teclado após selecionar o que se deseja somar. Assinale-o:
(A) Alt+=
(B) Ctrl+S
(C) Alt+T
(D) Alt+W

Questão 28

Na célula E3, foi inserida a fórmula
(A) =MULT(D3X0,4).
(B) =MULT(D3;0,4).
(C) =MULT(D3%40).
(D) =MULT(D3;40%).

Questão 29

No Google Chrome é possível acessar seus downloads via teclado. Basta pressionar
(A) Ctrl+J.
(B) Ctrl+D.
(C) Ctrl+?.
(D) Ctrl+K.

Questão 30

No Microsoft Word, ao clicar em ¶, exibem-se
(A) os erros ortográficos.
(B) as marcas de formatação.
(C) o começo dos parágrafos.
(D) o estilo aplicado ao texto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

Em relação à celulose, analise as afirmativas a seguir:
I. O ser humano não possui condições orgânicas de digerir a celulose.
II. Constitui o polissacarídeo mais abundante na natureza.
III. As fibras da celulose têm a capacidade de absorver bastante água, deixando as fezes mais volumosas e macias.

Assinale
(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 32

A respeito dos aminoácidos, é correto afirmar que
(A) são macromoléculas, que são quebradas no tubo digestório.
(B) dos vinte tipos de aminoácidos encontrados nos seres vivos, nove só podem ser obtidos por meio de alimentos.
(C) são menos ricos nos carboidratos e lipídeos.
(D) atuam no interior das células com o fortalecimento do sistema de defesa, os glóbulos brancos.

Questão 33

Em relação aos sais minerais e sua deficiência, analise as afirmativas a seguir:
I. A deficiência de cloro e sódio provoca desequilíbrio celular e problemas sanguíneos. Sua principal fonte são carnes e laticínios.
II. A deficiência de fósforo provoca cãibras. Sua principal fonte são peixes, legumes, verduras e cereais.
III. A deficiência de iodo pode provocar nanismo. Sua fonte são peixes e laticínios.

Assinale
(A) se nenhuma afirmativa estiver correta.
(B) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(D) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.

Questão 34

Pela nova Pirâmide Alimentar, de Walter Willet, é correto afirmar que
(A) ovos e aves são ricos em gordura, devendo ser consumidos de uma a duas vezes ao dia.
(B) se devem consumir mais leguminosas, legumes e oleaginosas que frutos e vegetais.
(C) os laticínios, por serem ricos em proteína e cálcio, devem ser consumidos de uma a duas vezes ao dia.
(D) as manteigas, por possuírem riqueza em gordura poli-insaturada, devem ser consumidas uma vez ao dia.

Questão 35

Em relação à avaliação antropométrica, analise as afirmativas a seguir:

I. Na medição da circunferência da panturrilha, a fita inelástica é colocada ao redor da panturrilha (circunferência máxima no plano perpendicular à linha longitudinal da panturrilha) e deve-se mover a fita para cima e para baixo a fim de localizar essa máxima circunferência. A fita métrica deve passar em toda a extensão da panturrilha, sem fazer compressão. O valor zero da fita é colocado abaixo do valor medido.

II. Na medição da circunferência da cintura, deve-se realizar uma marcação pequena a caneta no ponto imediatamente seguinte à borda inferior da última costela, visualizado na frente da pessoa, do lado direito ou esquerdo.

III. A estatura de um indivíduo adulto deve ser obtida com a cabeça do indivíduo posicionada no plano de Frankfurt (margem inferior da abertura do orbital e a margem superior do *meatus* auditivo externo deverão ficar em uma mesma linha horizontal).

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se nenhuma afirmativa estiver correta.

Questão 36

As dietas não convencionais, radicais, podem ser ineficazes ao organismo. A esse respeito, assinale a afirmativa ***incorreta***.

(A) A dieta da proteína, que de fato favorece na perda de peso por aumentar a saciedade, apresenta um alto índice de gordura, o que favorece o desenvolvimento de doença cardiovascular.
(B) Perda de peso em um curto período com dietas da moda representa muitas vezes a perda de líquido, sem mobilização da gordura; por isso, o resultado não é eficaz.
(C) Essas dietas não favorecem a mudança de hábito e são muito distantes do hábito alimentar comum, o que é um grande problema, pois, após o término da dieta, não há aprendizado suficiente para a manutenção do peso desejado.
(D) As dietas da moda não alcançam eficácia em seu propósito de emagrecimento pois não são mantidas por um longo período.

Questão 37

Na gestação, há recomendações que devem ser seguidas em prol de um equilíbrio nutricional. Elas estão listadas nas alternativas a seguir, ***à exceção de uma***. Assinale-a.

(A) comer, 1 vez por semana, 1 bife de fígado (100g)
(B) beber diariamente 2 copos de leite ou 2 potes de iogurte e ainda 1 fatia de queijo
(C) fazer no mínimo 4 refeições ao dia
(D) beber meio copo de suco de fruta natural, logo após as refeições ou ingerir uma fruta rica em vitamina C junto com as refeições

Questão 38

Com base no Guia Alimentar para a População Brasileira, criado em 2006 pelo Ministério da Saúde, analise as afirmativas a seguir em relação às recomendações propostas aos profissionais de saúde.

I. No documento, o profissional de saúde deve orientar para o consumo de alimentos ricos em carboidratos complexos (amidos), como cereais, de preferência integrais, tubérculos e raízes, para garantir 45% a 65% da energia total diária da alimentação.

II. O profissional de saúde deve ter ciência de que, no Brasil, é obrigatória a fortificação das farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico, estratégia que objetiva a redução da anemia ferropriva e de problemas relacionados à malformação do tubo neural. A orientação de consumo dessas farinhas é particularmente importante para crianças, idosos, gestantes e mulheres em idade fértil.

III. O profissional de saúde deve saber que o total de gordura trans consumida deve ser menor que 10% do valor energético total diário (no máximo 20g/dia para uma dieta de 2.000 kcal).

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 39

Em relação à higiene alimentar e as infecções alimentares produzidas por microrganismos, assinale a afirmativa ***incorreta***.

(A) A diferença entre os vírus e as bactérias é que os primeiros não crescem nos alimentos, apenas os usam como transporte. Para crescer e multiplicar, os vírus precisam de uma célula viva. Assim, uma pessoa pode ingerir um alimento que esteja contaminado e, em seguida, o organismo dessa pessoa será o meio propício para que o vírus se desenvolva. A doença mais comum transmitida assim é a hepatite A.
(B) Os parasitas podem provocar sérias infecções alimentares. Assim como os vírus, não crescem nos alimentos e seres vivos, apenas os usam como transporte.
(C) Algumas doenças gastrointestinais são produzidas por vírus tipo rotavírus. Geralmente, esses vírus estão presentes na matéria fecal das pessoas infectadas e podem contaminar alimentos, quer seja de forma direta pelo chamado esquema fecal-oral, quer seja de forma indireta através dos esgotos.
(D) Apesar de algumas bactérias não serem patogênicas e serem usadas na indústria alimentícia na elaboração de certos alimentos, a maioria dos casos de intoxicação alimentar são causados por bactérias ou pelas toxinas que elas liberam. Entre as bactérias patogênicas ou causadoras de doenças mais comuns estão estafilococos, *Clostridium* (*Perfringens*, *Botulinum* etc.), *Shigella*, *Escherichia coli* e *Bacillus cereus*.

Questão 40

A avaliação dietética deve ser empregada em todos os ciclos da vida.

A esse respeito, associe o método de avaliação com a sua definição.

1 – Recordatório de 24 horas

2 – Questionário de Frequência de Consumo de Alimentos (QFCA)

3 – Registro de Consumo de Alimentos (RCA)

( )	É um método pelo qual são informados todos os alimentos sólidos e líquidos ingeridos nas horas anteriores ao atendimento, pois ainda estão vivos na memória, incluindo número de refeições, horários aproximados e quantidades. O entrevistador ou nutricionista deve estar bem treinado para captar todas as informações fornecidas pelo entrevistado sem induzir respostas. Para facilitar a quantificação, podem ser usados modelos de medidas caseiras ou registros fotográficos de porções de alimentos, que ajudam o paciente a identificar as quantidades ingeridas. Este método tem a vantagem de não influenciar o consumo, já que o relato é posterior à ingestão.
( )	É um tipo de método que consiste em dados prospectivos, ou seja, é solicitado ao indivíduo que informe, por um período predefinido, tudo o que for ingerido, distribuído por refeições, incluindo quantidades em medidas caseiras (copo, colher, prato etc.). O relato também pode ser feito de mais dias (4, 7 ou até 1 mês), porém observa-se que a precisão das informações vai diminuindo conforme aumenta o tempo até a consulta. Apresenta a limitação de só poder ser utilizado com indivíduos alfabetizados, dificuldades de uso em idosos e crianças, mas a vantagem de não depender da memória. Se efetuado corretamente, é um bom indicador da alimentação habitual.
( )	São informações qualitativas sobre o consumo. É elaborado com uma lista de alimentos e bebidas (alimentos fontes de nutrientes importantes, essenciais à população avaliada e ao ciclo da vida), de preferência que possam constar alimentos disponíveis na região. Pode também ser aplicado por telefone ou ainda o autopreenchimento. Pode ter um campo para a anotação da porção habitual consumida, que servirá para ser comparada com as porções recomendadas do alimento em questão. É importante que seja construído para a população específica a ser avaliada. Com este instrumento, podem-se inferir carências e excessos nutricionais.

Assinale a alternativa que apresente a ordem correta, de cima para baixo.

(A) 1 – 2 – 3

(B) 1 – 3 – 2

(C) 3 – 2 – 1

(D) 2 – 3 – 1

Questão 41

Para uma Dieta Sem Resíduos, assinale a alternativa que apresente, respectivamente, a indicação, um alimento permitido e um alimento proibido.

(A) retocolite ulcerativa – suco de goiaba coado – verduras cruas ou cozidas

(B) doença de Crohn – abacate – mandioca

(C) radioterapia pélvica – lentilha – blanquet de peru

(D) obstipação intestinal – frutas cozidas – suco de maracujá coado

Questão 42

Em relação aos grupos de alimentos, é correto afirmar que a característica de apresentar alta percentagem de niacina e tiamina pertence ao grupo

(A) dos cereais e derivados.

(B) dos óleos e gorduras.

(C) das frutas e vegetais.

(D) das carnes, ovos, leguminosas e frutas secas oleaginosas.

Questão 43

Nos vegetais e nas carnes, as enzimas presentes são, respectivamente,

(A) catepsina e fenolases.

(B) amilases e pectolíticas.

(C) fenolases e catepsina.

(D) catepsina e amilases.

Questão 44

Em relação às reações químicas não enzimáticas, analise as afirmativas a seguir:

I. No ranço oxidativo, a cadeia insaturada do ácido graxo, na presença de oxigênio, transforma-se em hidroperóxido, que se rompe originando compostos voláteis como aldeídos, cetonas, ésteres, lactonas, ácidos graxos de cadeia curta, álcoois e hidrocarbonetos, alguns com odor bem desagradável e típicos de produtos rançosos.

II. O ranço oxidativo deve ser diferenciado do ranço hidrolítico, ocasionado por certas enzimas (lipases) que, ao hidrolisarem um triglicerídeo (óleo ou gordura), liberam ácidos graxos, sendo que aqueles de baixo peso molecular (ácidos butírico, caproico, caprílico etc.) possuem odor e sabor desagradáveis.

III. A reação de Strecker envolve uma série de reações que se iniciam com a combinação entre o grupamento carbonila de um aldeído, cetona ou açúcar redutor, com o grupamento amino de um aminoácido, peptídeo ou proteína, formando depois a chamada base de Schiff, sofrendo o rearranjo de Amadori, (isomerização da aldosilamina N-substituída), a degradação de Maillard (perda de CO_2) e culminando com a formação de pigmentos escuros. Furfural tem sido identificado como uma substância intermediária formada no processo que, por polimerização, poderá produzir melanoidinas.

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.

(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.

(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.

(D) se nenhuma afirmativa estiver correta.

Questão 45

Em relação à função social dos alimentos, analise as afirmativas a seguir:

I. A função social dos alimentos é cumprida quando os processos de produção, beneficiamento, transporte, distribuição, armazenamento, comercialização, exportação, importação ou transformação industrial tenham como resultado o consumo humano de forma justa e solidária.

II. Não cumprem sua função social os alimentos considerados pela legislação vigente como aptos para o consumo humano que não tiverem tal destinação e que poderiam tê-la caso fossem submetidos a beneficiamento ou processamento adequados.

III. Para garantir o cumprimento de sua função social, o alimento considerado pela legislação vigente como apto para o consumo humano deve ser submetido a técnicas adequadas de beneficiamento ou de processamento.

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 46

Processo termomecânico e contínuo que combina as operações unitárias como misturar, amassar e modelar, com aquecimento (cozimento) ou não, para ampliar as possibilidades de elaboração de alimentos básicos ou alternativos, em alimentos de distinta forma, textura, cor e aroma. Seu princípio básico é a conversão de um material sólido em massa fluida pela combinação de umidade, calor, compressão e tensão de cisalhamento, e forçar sua passagem através de uma matriz para formar um produto com características físicas e geométricas predeterminadas, obtendo-se, assim, a gelatinização do amido e/ou a desnaturação da proteína presente no alimento.

Trata-se de operação de

(A) cristalização.
(B) extrusão.
(C) destilação.
(D) extração.

Questão 47

Assinale a alternativa que ***não*** indique uma contraindicação para a Terapia de Nutrição Enteral.

(A) fístula traqueoesofágica
(B) íleo paralítico intestinal por peritonites, hemorragia intraperitonial e perfuração intestinal
(C) hemorragia grave do TGI com presença de náusea, vômito (hematêmese) e melena ou enterorragia
(D) inflamação do TGI como a doença de Crohn em atividade, enterite grave pós-irradiação ou quimioterapia

Questão 48

Os sistemas de análise sensorial têm como objetivo avaliar as propriedades sensoriais do que está sendo analisado.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir:

I. Cor – a cor de um alimento pode ser percebida pelo seu tom, intensidade e brilho. A alteração de qualquer uma dessas propriedades, seja interna ou externamente, pode indicar mudanças da qualidade do produto. Por isso é necessária a verificação e comparação desses fatores com os resultados esperados.

II. Odor – substâncias que evaporam facilmente presentes do alimento, são percebidas pelo nosso olfato, podendo indicar alterações no produto. Após colocar o alimento na boca, pode ser percebido o seu aroma, que compõe o sabor do alimento.

III. Gosto – o gosto do alimento é a identificação das características primárias, como doce, amargo, ácido, etc. Tais características são percebidas por nossa boca, estando relacionadas com nosso paladar. A presença do sabor "rançoso", a intensidade e duração do sabor doce do alimento, por exemplo, devem ser avaliados durante os testes a serem realizados.

IV. Textura – esta propriedade do alimento é percebida quando ele é mordido, cortado ou pressionado. É por meio dela que podemos perceber a crocância, maciez, granulosidade, elasticidade, entre outras características do alimento em questão.

Assinale

(A) se apenas as afirmativas I, II e IV estiverem corretas.
(B) se apenas as afirmativas II, III e IV estiverem corretas.
(C) se apenas as afirmativas I, III e IV estiverem corretas.
(D) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 49

Fatores fundamentais para o nutricionista de uma UAN quando em serviço de atendimento à alimentação do trabalhador estão listados nas alternativas a seguir, ***à exceção de uma***. Assinale-a.

(A) responsabilidade técnica
(B) domínio de competências dos processos de produção das refeições
(C) preocupação com as preferências individuais
(D) aplicação dos controles epidemiológicos

Questão 50

Assinale a alternativa que não apresente um aminoácido essencial.

(A) Isoleucina
(B) Lisina
(C) Metionina
(D) Prolina

REDAÇÃO

A cada dia vem se discutindo mais acerca da Inteligência Artificial e como os recursos a ela vinculados se multiplicam e popularizam.
Ao mesmo tempo em que isso pode facilitar a vida da sociedade, pode torná-la paralítica.
Com base nesse cenário, discuta, num texto dissertativo-argumentativo, como cidadãos e Governos devem lidar, em prol do bem comum, com essa nova realidade.
Use o espaço abaixo como rascunho e depois passe a limpo na Folha de Redação.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

Realização

Instituto

ACCESS