PREFEITURA MUNICIPAL DE PITANGUEIRAS/SP

CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 1/2023

NUTRICIONISTA

Manhã

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:

INSTITUTO CONSULPLAN

CARGO: NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Por trás da máscara narcisista existe uma autoestima frágil e vulnerável

No campo da psicologia, o narcisismo foi descrito pela primeira vez por *Sigmund Freud*, no século XIX, e faz referência ao jovem e belo Narciso, personagem da mitologia grega que, em algumas narrativas, morre afogado depois de se apaixonar pela própria imagem refletida nas águas de um lago. Já do ponto de vista da psiquiatria, o transtorno de personalidade narcisista surge em 1980, sendo hoje uma categoria de patologias que integra o Manual de Diagnóstico e Estatística de Distúrbios Mentais (sigla em inglês: DSM).

A condição é caracterizada por um padrão de grandiosidade, necessidade constante de admiração e falta de empatia pelos outros. As pessoas afetadas por esse transtorno geralmente têm uma autoimagem inflada, acreditando serem únicas e superiores aos demais. Essa visão exagerada de si mesma é frequentemente acompanhada de uma busca implacável por reconhecimento e atenção, desconsiderando os sentimentos e necessidades alheias. “São indivíduos que repetidamente superestimam suas capacidades e exageram suas conquistas, tornando-se arrogantes e exploradores, acreditando estar acima do bem e do mal. Estão sempre almejando o topo, lugar para o qual se consideram predestinados”, resume a psiquiatra e psicanalista Gilda Paoliello.

“Biologicamente, essa patologia é descrita a partir de falhas de compreensão do que se passa na cabeça do outro. Estudos mostraram, por exemplo, que pessoas com personalidade narcisista, quando se percebem observadas pelo outro, têm ativação de áreas cerebrais que vão dizer a elas que estão sendo admiradas quando só estão sendo observadas. Logo, a pessoa acredita ser mais admirável do que é”, explica a psiquiatra Kelly Pereira Robis, professora do Departamento de Saúde Mental da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Ela informa que fatores genéticos e vivências precoces, como traumas na infância, favorecem o desenvolvimento do distúrbio.

Estudos apontam que a prevalência do transtorno de personalidade narcisista pode variar consideravelmente. Nos Estados Unidos, estima-se que cerca de 6,2% da população em geral tenha esse transtorno ao longo da vida. É interessante notar que a condição é mais comum entre os homens do que entre as mulheres, embora a razão exata para essa diferença não esteja claramente estabelecida. Foi o que constatou, por exemplo, a pesquisadora Emily Grijalva, que publicou, em 2014, uma revisão científica, em que analisou estudos feitos ao longo de 31 anos. Alguns estudiosos sugerem que fatores sociais e culturais podem influenciar essa disparidade, mas mais investigações são necessárias para uma compreensão mais precisa.

Uma pessoa com transtorno de personalidade narcisista pode exibir uma variedade de características que podem ser percebidas como negativas em suas interações sociais. Além do senso inflado de importância pessoal e necessidade constante de admiração, esses indivíduos tendem a explorar os outros para atingir seus próprios objetivos. Eles podem se envolver em comportamentos manipulativos e exibir um alto grau de arrogância e vaidade. Vale ponderar que, apesar de sua aparente confiança, por trás dessa máscara narcisista existe uma autoestima frágil e vulnerável.

“O que percebemos é que, na verdade, esse traço muito exacerbado tenta esconder fragilidades. Ou seja, no fundo, o sujeito narcísico é inseguro e extremamente vulnerável a críticas, possuindo uma autoimagem tão frágil que necessita ser recriada em suas fantasias o tempo todo. Nessas fantasias, contudo, ele se perde, como Narciso se fundindo em sua própria imagem na água”, pontua Gilda Paoliello. Ela acrescenta que o narcisista é egossintônico. “Isso quer dizer que, enquanto suas defesas na fantasia funcionam bem, ele não sofre, mas, quando essas defesas são quebradas, ele se angustia muito, podendo, inclusive, caminhar para um autoextermínio”, expõe.

Em mais um sinal da fragilidade da própria autoestima, as pessoas com o diagnóstico tendem a ter grande dificuldade de lidar com críticas e rejeições, que podem desencadear respostas emocionais intensas e uma defesa exagerada de sua imagem idealizada. Essa fragilidade emocional muitas vezes leva a uma falta de habilidades interpessoais saudáveis, tornando os relacionamentos conturbados e superficiais. “Diante de críticas, esses pacientes se sentem profundamente desrespeitados e, geralmente, no lugar de corrigir o erro, passam a atacar o outro na tentativa de inferiorizá-lo”, aponta Kelly Pereira Robis.

O psiquiatra Bruno Brandão acrescenta que, ao contrário do que muitos pensam, indivíduos com traços do que popularmente chamamos de “psicopatia”, incluindo aqueles com transtorno de personalidade narcisista, têm, sim, empatia cognitiva, conseguindo perceber as emoções das outras pessoas. A questão é que esse grupo tende a usar essas informações para ganho próprio. Ele detalha que, na realidade, o que queremos dizer quando falamos que “psicopatas são incapazes de ser empáticos” é que eles não conseguem sentir o que o outro sente, ou seja, não têm empatia afetiva. Dessa forma, conseguem agir pensando apenas em si em uma grande variedade de situações, aproveitando-se das pessoas e das suas emoções sem nenhum remorso.

O transtorno de personalidade narcisista pode ter um impacto significativo na vida das pessoas afetadas, bem como nas vidas daqueles que estão ao seu redor. A busca incessante por admiração e atenção pode levar a comportamentos manipulativos e exploratórios, prejudicando relacionamentos pessoais, profissionais e familiares. A falta de compaixão e de consideração pelos sentimentos dos outros pode criar um ambiente tóxico e desequilibrado, causando conflitos e dificuldades de convivência. Além disso, a fragilidade da autoestima narcisista pode levar a um círculo vicioso de busca constante por validação externa. Essa

dependência de elogios e reconhecimento pode tornar as pessoas com transtorno de personalidade narcisista mais propensas a experimentar altos níveis de estresse, ansiedade e depressão quando não alcançam seus objetivos ou são confrontadas com críticas.

Embora seja um desafio tratar o transtorno de personalidade narcisista, existem possibilidades de intervenção e apoio. "O tratamento deve ser cuidadoso, delicado, possibilitando uma desconstrução do mito e, simultaneamente, uma construção da vida real", indica Gilda Paoliello. Entre as abordagens que podem ajudar as pessoas com o diagnóstico a explorar e compreender suas motivações e comportamentos, além de desenvolver habilidades emocionais e relacionais saudáveis, estão a terapia psicodinâmica e a terapia cognitivo-comportamental. O apoio da família e de amigos também desempenha um papel crucial nesse processo.

(Alex Bessas. Disponível em: https://www.otempo.com.br/. Acesso em: 14/12/2023.)

Questão 01

O autor se propõe a falar que o narcisista apresenta uma autoestima frágil e vulnerável. Para isso, a argumentação predominante em seu texto é

A) histórica.
B) de autoridade.
C) com base em prova concreta.
D) com base em exemplificações.

Questão 02

O texto, através de recursos linguísticos, introduz e retoma ideias. Com isso, o texto progride quanto à discussão temática. Assinale a alternativa cujo termo sublinhado retoma adequadamente o referente indicado.

A) "*Estão sempre almejando o topo, lugar para <u>o qual</u> se consideram predestinados", resume a psiquiatra e psicanalista Gilda Paoliello*." (2º§) – indivíduo.
B) *"<u>Ele</u> detalha que, na realidade, o que queremos dizer quando falamos que 'psicopatas são incapazes de ser empáticos'.* [...]" (8º§) – psiquiatra Bruno Brandão.
C) *'"Diante de críticas, esses pacientes se sentem profundamente desrespeitados e, geralmente, no lugar de corrigir o erro, passam a atacar o outro na tentativa de inferiorizá-<u>lo</u>', aponta Kelly Pereira Robis*." (7º§) – paciente.
D) "*Estudos mostraram, por exemplo, que pessoas com personalidade narcisista, quando se percebem observadas pelo outro, têm ativação de áreas cerebrais que vão dizer a <u>elas</u> que estão sendo admiradas quando só estão sendo observadas*." (3º§) – áreas cerebrais.

Questão 03

Sobre o trecho "*A falta de compaixão e de consideração pelos sentimentos dos outros pode criar um ambiente tóxico e desequilibrado, causando conflitos e dificuldades de convivência*." (9º§), assinale a afirmativa INCORRETA.

A) O verbo "poder" cumpre a função de verbo auxiliar.
B) O verbo "poder", nesse contexto, tem o significado de "ter possibilidade".
C) O núcleo do sujeito do período é "falta", o que determina a concordância verbal.
D) A concordância verbal deveria ser "podem criar" para concordar com o sujeito composto.

Questão 04

Assinale a alternativa cuja vírgula foi usada pelo mesmo motivo que em: "*No campo da psicologia, o narcisismo foi descrito pela primeira vez por Sigmund Freud* [...]" (1º§)

A) "[...] *eles não conseguem sentir o que o outro sente, ou seja, não têm empatia afetiva*." (8º§)
B) "*Estão sempre almejando o topo, lugar para o qual se consideram predestinados*", resume a psiquiatra e psicanalista Gilda Paoliello. (2º§)
C) "*Alguns estudiosos sugerem que fatores sociais e culturais podem influenciar essa disparidade, mas mais investigações são necessárias para uma compreensão mais precisa*." (4º§)
D) "[…] *que pessoas com personalidade narcisista, quando se percebem observadas pelo outro, têm ativação de áreas cerebrais que vão dizer a elas que estão sendo admiradas quando só estão sendo observadas*." (3º§)

Questão 05

Analise a concordância do termo "mesma" em: "*Essa visão exagerada de si mesma é frequentemente acompanhada de uma busca implacável por reconhecimento e atenção* [...]" (2º§). Assinale a alternativa em que o termo "mesmo" é invariável.

A) Ela fará mesmo o que prometeu.
B) O sobrinho tem o mesmo gosto de seu tio.
C) Após tanta demora, ele mesmo fez o pedido ao atendente.
D) Os mesmos colaboradores promovidos foram aqueles que se dedicaram.

Questão 06

A locução adverbial "além disso" se origina da junção da palavra "além" e da contração "disso". No seguinte fragmento "*Além disso, a fragilidade da autoestima narcisista pode levar a um círculo vicioso de busca constante por validação externa.*" (9º§), a locução "além disso" permite:

A) Acrescentar uma informação ao período inicial.
B) Introduzir uma contradição em relação ao que foi dito anteriormente.
C) Introduzir uma condição para que o que foi exposto anteriormente aconteça.
D) Introduzir uma conclusão em relação à ideia apresentada no período anterior.

Questão 07

"Ela informa <u>que fatores genéticos e vivências precoces, como traumas na infância, favorecem o desenvolvimento do distúrbio</u>." **(3º§) A oração sublinhada é classificada como oração subordinada substantiva**

A) subjetiva.
B) objetiva direta.
C) objetiva indireta.
D) completiva nominal.

Questão 08

Sobre a oração sublinhada em *"Alguns estudiosos sugerem que fatores sociais e culturais podem influenciar essa disparidade, <u>mas mais investigações são necessárias para uma compreensão mais precisa</u>."* (4º§), assinale a alternativa correta.

A) Se trata de uma oração coordenada assindética.
B) Se trata de uma oração coordenada e a conjunção que a introduz estabelece uma relação de adição.
C) Se trata de uma oração subordinada, pois estabelece uma relação de dependência em relação à oração anterior.
D) É uma oração independente que se inicia por uma conjunção que introduz uma ideia de contradição em relação à oração anterior.

Questão 09

O verbo sublinhado em "*No campo da psicologia, o narcisismo foi descrito pela primeira vez por Sigmund Freud, no século XIX, e <u>faz</u> referência ao jovem e belo Narciso,* [...]" (1º§) apresenta a seguinte regência:

A) Intransitivo.
B) Bitransitivo.
C) Transitivo direto.
D) Transitivo indireto.

Questão 10

Conforme a classe de palavras e a função sintática dos termos sublinhados em *"<u>Isso</u> quer dizer que, enquanto suas defesas na fantasia funcionam bem, ele não sofre, mas, quando essas defesas são <u>quebradas</u>, ele se angustia muito, podendo, inclusive, caminhar para um autoextermínio* [...]", (6º§) assinale a alternativa correta.

A) substantivo-sujeito e adjetivo-objeto direto.
B) pronome-sujeito e adjetivo-predicativo do sujeito.
C) pronome-objeto direto e substantivo-predicativo.
D) substantivo-complemento nominal e adjetivo-complemento verbal.

<u>CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA</u>

Questão 11

Todo computador precisa de um sistema operacional. O *Windows* é um exemplo de sistema operacional desenvolvido pela *Microsoft*. A interface é a parte gráfica que serve de interação entre a máquina e o usuário. A interface gráfica possui em sua composição, janelas, ícones e botões. Um dos ícones nativos do Sistema Operacional *Windows* 10 é chamado de "Este Computador" e em versões anteriores "Meu computador". Assinale, a seguir, a função do ícone "Este Computador", no Sistema Operacional *Windows* 10.

A) Acesso ao navegador de *internet* padrão.
B) Visualização das configurações de energia do computador.
C) Representação do espaço de armazenamento e dispositivos conectados ao computador.
D) Informações sobre o sistema, como versão do sistema operacional, tipo de processador e quantidade de RAM.

Questão 12

Tendo em vista que a aba "Inserir" no *Word* 2013 oferece diversas funcionalidades para a criação e edição de documentos, marque V para as afirmativas verdadeira F para as falsas.

( ) A inserção de imagens no *Word* permite adicionar tanto imagens salvas no computador quanto imagens *on-line*.
( ) A opção tabela no *Word* é exclusiva para a vinculação de tabelas criadas no *Excel* ao documento do *Word*.
( ) Para adicionar um diagrama de processos ou um organograma, utiliza-se a opção de inserir um elemento gráfico por meio do *SmartArt*.
( ) Equação e Símbolo são opções disponíveis no *menu* Inserir para inserir fórmulas matemáticas e caracteres especiais, respectivamente.

A sequência está correta em

A) V, V, F, F.
B) V, F, V, V.
C) F, V, F, F.
D) F, F, V, V.

Questão 13

Observe a seguinte tabela de Produtos Eletrônicos feita no *Excel* 2013:

	A	B	C	D
1	Produtos Eletrônicos			
2	Produtos	Quantidade de Vendas	Valor Unitário	Valor Acumulado
3	Teclado	30	R$ 65,00	R$ 1.950,00
4	Mouse	54	R$ 50,00	R$ 2.700,00
5	Monitor	32	R$ 432,00	R$ 13.824,00
6	Tablet	45	R$ 1.980,00	R$ 89.100,00
7	Celular	65	R$ 1.750,00	R$ 113.750,00
8	Ipad	32	R$ 2.450,00	R$ 78.400,00

Qual fórmula foi utilizada para calcular o valor acumulado?

A) =MULT(B3:C3)
B) =SOMA(B3:C3)
C) =TRUNCAR(B3;C3)
D) =CONCATENAR(B3;C3)

Questão 14

O protocolo na comunicação de dados é um conjunto de regras que controla a comunicação entre dois computadores, para que ela ocorra de forma eficiente e sem erros, que deverão ser detectados tratados. Sobre protocolos de comunicação de dados, analise as afirmativas a seguir.

I. O TCP (*Transmission Control Protocol*) é um protocolo orientado à conexão, ou seja, antes do intercâmbio de dados entre os computadores iniciar, eles são obrigados a estabelecer uma "conexão" entre eles, que se encerra no final da transmissão de dados.
II. FTP (*File Transfer Protocol*) permite a transferência de arquivos entre servidores utilizando *hyperlinks* (*link* entre documentos).
III. Endereços IP (*Internet Protocol*) é um endereço lógico de um nó na rede; é um identificador numérico atribuído a cada dispositivo em uma rede IP (como a *Internet*).
IV. O protocolo HTTPS (*Hypertext Transfer Protocol Secure*) utiliza criptografia para garantir a segurança na transmissão de dados pela *web*.

Está correto o que se afirma apenas em

A) I e II.
B) III e IV.
C) I, II e III.
D) I, III e IV.

Questão 15

O que pode ser realizado na BIOS ao inicializar o computador?

A) Atualizar a versão do sistema operacional.
B) Modificar as permissões de acesso aos arquivos.
C) Alterar as configurações de segurança do antivírus.
D) Configurar a ordem de inicialização dos dispositivos de armazenamento.

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

Questão 16

No último congresso realizado em uma universidade, participaram 180 estudantes. De acordo com a programação foram ofertados três minicursos (I, II e III) em dias diferentes e cada minicurso contou com a mesma quantidade de estudantes. Sabe-se que nenhum estudante fez simultaneamente os minicursos I e III. O número de estudantes que fizeram simultaneamente os minicursos II e III é 20 e o número de estudantes que fizeram simultaneamente os minicursos I e II é 10. Se todos os estudantes participaram de pelo menos um minicurso, qual a quantidade de estudantes em cada minicurso?

A) 60.
B) 70.
C) 80.
D) 90.

Questão 17

No setor de processos de uma instituição, as audiências públicas ocorrem uma única vez por semana (entre segunda e sexta-feira). O número mínimo de audiências públicas que devem ocorrer, para que seja possível garantir que pelo menos 8 audiências públicas ocorreram em um mesmo dia da semana é:

A) 35.
B) 36.
C) 40.
D) 41.

Questão 18

Para averiguar como está o seu processo de aposentadoria, Roberto foi até uma repartição pública em um determinado dia. Ao chegar no local, os atendimentos ainda não haviam começado e ele está na 9ª posição da fila. Sabe-se que dois profissionais (A e B) atendem os clientes nessa repartição e os tempos de atendimento de cada cliente pelos profissionais A e B são, respectivamente, 2min15s e 4min10s. Se os atendimentos dos profissionais A e B começaram exatamente às 9 horas da manhã nesse dia, em quanto tempo depois Roberto será atendido e por qual profissional?

A) 11min15s e profissional A.
B) 11min15s e profissional B.
C) 13min30s e profissional A.
D) 13min30s e profissional B.

Questão 19

Reinaldo, Sandro e Túlio são primos e trabalham nas profissões de advogado, enfermeiro e radialista, mas não necessariamente nessa ordem. Sabe-se que os três primos possuem quantidades de filhos distintas. Considere que as seguintes informações são verdadeiras:

- Reinaldo possui mais filhos que o enfermeiro;
- Sandro é advogado; e,
- Túlio não possui a menor quantidade de filhos.

Se cada primo trabalha em uma única profissão, é correto afirmar que:

A) Reinaldo é radialista.
B) Sandro possui mais filhos que Túlio.
C) Reinaldo possui menos filhos que Sandro.
D) O enfermeiro possui mais filhos que o radialista.

Questão 20

Ricardo fez um orçamento com dois pintores para pintar sua residência. O primeiro pintor promete finalizar o serviço em 10 dias e o segundo pintor, em 6 dias. Como Ricardo necessita da prestação desse serviço o mais rápido possível, decidiu contratar os dois pintores para que trabalhem juntos. Considere que ambos os pintores trabalham sempre em mesmo ritmo de produção. Assim, em quanto dias os pintores finalizarão o serviço?

A) 2,25.
B) 2,75.
C) 3,50.
D) 3,75.

ESTATUTO DOS SERVIDORES

Questão 21

Silvana é servidora pública municipal há vários anos, tendo sido aprovada em concurso público e adquirido a estabilidade no cargo de Auxiliar de Serviços Gerais no ano de 2012. Posteriormente, submeteu-se a novo concurso público promovido pelo Município de Pitangueiras, visando ocupar o cargo de Auxiliar Administrativo. Tendo logrado aprovação neste novo concurso e tomado posse no cargo almejado, é correto afirmar que Silvana, de acordo com o Estatuto dos Servidores (Lei nº 1904/1997):

A) Não está sujeita a estágio probatório, tendo em vista que já é detentora do instituto da estabilidade no serviço público.
B) Caso não seja aprovada no estágio probatório para o cargo de Auxiliar Administrativo, será exonerada a bem do serviço público.
C) Por já ser servidora estável, será reconduzida ao cargo anteriormente ocupado, caso não seja aprovada no estágio probatório relativo ao cargo de Auxiliar Administrativo.
D) Está sujeita a estágio probatório pelo período de três meses, durante o qual a sua aptidão e capacidade serão objeto de avaliação para o desempenho do cargo, observados, dentre outros, os fatores de assiduidade e disciplina.

Questão 22

Joana sofreu limitação em sua capacidade física e mental verificada em inspeção médica, sendo investida em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com tal limitação. De acordo com o Estatuto dos Servidores de Pitangueiras, Joana passou por

A) reversão.
B) readaptação.
C) transferência.
D) aproveitamento.

Questão 23

Analise as seguintes informações contidas em processos administrativos em trâmite perante o Departamento de Recursos Humanos da Prefeitura Municipal de Pitangueiras.

I. Pedro, servidor estável, teve sua demissão invalidada por decisão judicial, com ressarcimento de todas as vantagens. Nesse caso, ocorreu a reintegração de Pedro.
II. No caso de reintegração de servidor, encontrando-se provido o cargo, o seu eventual ocupante será reconduzido ao cargo de origem, sem direito à indenização ou aproveitado em outro cargo ou, ainda, posto em disponibilidade.
III. Recondução é o retorno à atividade de servidor aposentado por invalidez, quando, por junta médica oficial, forem declarados insubsistentes os motivos da aposentadoria.

Está correto o que se afirma em

A) I, II e III.
B) I, apenas.
C) III, apenas.
D) I e II, apenas.

Questão 24

Carlos, servidor municipal de Pitangueiras, deseja tratar de assuntos particulares, mediante licença. Sobre o caso hipotético em apreço, de acordo com o Estatuto dos Servidores do Município, assinale a afirmativa correta.

A) Caso Carlos tenha tomado posse e tenha efetivo exercício de um ano no cargo, a concessão da licença pode ser deferida.
B) É possível a concessão de licença a Carlos, pelo prazo de até três anos consecutivos, mediante remuneração de vinte por cento de seu vencimento.
C) Não é possível a licença almejada por Carlos, tendo em vista que o Estatuto não permite afastamento para trato de assuntos exclusivamente particulares.
D) A licença pode ser concedida e somente poderá ser interrompida por determinação do Prefeito Municipal, a qualquer tempo, no interesse do serviço, vedada qualquer interrupção a pedido do servidor.

Questão 25

De acordo com o que dispõe o Estatuto dos Servidores (Lei nº 1904/1997), marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Será concedido horário especial ao servidor estudante, quando comprovada a incompatibilidade entre o horário escolar e o da repartição, sem prejuízo do exercício do cargo.
( ) Pelo nascimento ou adoção de filhos, o servidor terá direito à licença paternidade de cinco dias consecutivos.
( ) O auxílio natalidade é devido à servidora por motivo de nascimento de filho, em quantia equivalente à menor referência salarial do serviço público municipal, inclusive no caso de natimorto.

A sequência está correta em

A) F, V, V.
B) V, V, V.
C) V, F, F.
D) F, V, F.

CONHECIMENTOS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 26

A epidemia tem uma espécie de individualidade histórica. Daí a necessidade de usar com ela um método complexo de observação. Fenômeno coletivo, ela exige um olhar múltiplo; processo único, é preciso descrevê-la no que tem de singular, acidental e imprevisto.

(Foucault, 1980.)

Sobre o tema endemias e epidemias, assinale a afirmativa correta.

A) A ocorrência de uma epidemia independe de determinantes biológicos, ecológicos e culturais.
B) A endemia representa a incidência constante de um agravo acima da média (ou mediana) histórica de sua ocorrência.
C) A incidência de uma doença endêmica é constante, não sendo esperadas, portanto, variações sazonais no comportamento de agravos endêmicos.
D) Calcula-se a taxa de incidência de um agravo dividindo o número de casos novos, em determinada população, em certo período de tempo, pelo total da população no mesmo local e período.

Questão 27

Indicadores de saúde devem refletir a situação sanitária de uma população e servir para a vigilância das condições de saúde. Sobre a mortalidade materna, analise as afirmativas a seguir.

I. A taxa de mortalidade materna estima a frequência de óbitos femininos atribuídos a causas ligadas à gravidez, ao parto e ao puerpério.
II. O CID 10 define a morte materna como "a morte de uma mulher durante a gestação ou até 90 dias após o término da gestação".
III. Para calcular a taxa de mortalidade materna é utilizado o número de óbitos maternos em relação ao total de nascidos vivos.

Está correto o que se afirma em

A) I, II e III.
B) I e II, apenas.
C) I e III, apenas.
D) II e III, apenas.

Questão 28

"A implantação deste Pacto, nas suas três dimensões – _____, _____, e _____ – possibilita a efetivação de acordos entre as três esferas de gestão do SUS para a reforma de aspectos institucionais vigentes, promovendo inovações nos processos e instrumentos de gestão, que visam alcançar maior efetividade, eficiência e qualidade de suas respostas." Sobre o Pacto pela Saúde, assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente a afirmativa anterior.

A) Pacto pela Saúde / Pacto pela Equidade / Pacto de Gestão
B) Pacto pela Vida / Pacto em defesa do SUS / Pacto de Gestão
C) Pacto pela Saúde / Pacto em defesa do SUS / Pacto pela Equidade
D) Pacto pela Vida / Pacto pela Universalidade / Pacto pela Integralidade

Questão 29

A Lei nº 8.080/1990 estabelece as competências administrativas de cada âmbito governamental. Além disso, são estabelecidas atribuições comuns às três esferas de governo. São consideradas atribuições comuns às três esferas governamentais, EXCETO:

A) Elaboração e atualização periódica do plano de saúde.
B) Administração dos recursos orçamentários e financeiros destinados, em cada ano, à saúde.
C) Elaboração da proposta orçamentária do Sistema Único de Saúde (SUS) em conformidade com o plano de saúde.
D) Estabelecimento de critérios, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano.

Questão 30

O Ministério da Saúde (MS), por meio da Secretaria de Vigilância em Saúde, desenvolve a vigilância da Síndrome Gripal (SG) desde a pandemia de Influenza A (H1N1), da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG). Em 2020, a vigilância da COVID-19 foi incorporada na rede de vigilância da Influenza e outros vírus respiratórios. Sobre a notificação compulsória de casos suspeitos e confirmados de infecções por vírus respiratórios, assinale a afirmativa correta.

A) Casos de COVID-19 deverão ser notificados de forma imediata.
B) Todos os casos de síndrome gripal deverão ser notificados semanalmente.
C) Casos de síndrome gripal suspeita de COVID-19 devem ser notificados semanalmente.
D) Casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) associada a Coronavírus devem ser notificados semanalmente.

CONHECIMENTOS DO CARGO

Questão 31

As normativas que norteiam as boas práticas de manipulação são considerados procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação, a fim de garantir a qualidade higiênica do estabelecimento e alimentos. Tendo em vista algumas orientações, assinale a afirmativa INCORRETA.

A) As caixas de gordura devem ser limpas periodicamente.
B) As instalações, os equipamentos, os móveis e os utensílios devem ser mantidos em condições higiênico-sanitárias apropriadas.
C) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e iguais aos na manipulação de alimentos.
D) Matérias-primas, ingredientes e embalagens empregados na preparação do alimento devem estar em condições higiênico-sanitárias adequadas e em conformidade com a legislação específica.

Questão 32

Considerando que determinado nutricionista atendeu uma paciente de 25 anos, que foi encaminhada por um médico com o diagnóstico de intolerância/alergia ao glúten – diagnóstico confirmado por meio de exame específico. Neste sentido, o profissional realiza o atendimento e orienta em relação à restrição de alimentos que possuem glúten em sua composição. São considerados alimentos que devem ser evitados pela paciente:

A) Frutas.
B) Carnes.
C) Legumes.
D) Trigo e seus derivados.

Questão 33

De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), o elevado consumo de alimentos industrializados pela população mundial é preocupante, sendo necessário que cada país elabore ferramentas para a avaliação da qualidade dos alimentos industrializados. Uma das ferramentas sugeridas pela OPAS é a avaliação por meio de modelo de perfil de nutrientes. Dentro desse contexto, mundialmente tem-se utilizado diversos modelos de alerta frontal, informando ao consumidor que o alimento possui quantidades elevadas de nutrientes críticos. No Brasil, a descrição do modelo de perfil de nutrientes é determinada através da utilização da rotulagem frontal, padronizada na Instrução Normativa nº 75, de outubro de 2020. Corresponde ao modelo de declaração de rotulagem nutricional frontal utilizado no Brasil:

A) Seta.
B) Lupa.
C) Semáforo.
D) Octógono.

Questão 34

De acordo com diversos estudos, a população mundial tem alterado o padrão alimentar, consumindo cada vez mais alimentos industrializados e reduzindo o consumo de alimentos considerados mais salubres, como legumes, frutas e verduras. A redução no consumo desses alimentos é considerada alarmante, uma vez que eles são ricos em vitaminas, minerais e fibras. As fibras alimentares têm propriedades específicas que resultam em diferentes efeitos fisiológicos positivos. São considerados benefícios do consumo de fibras, EXCETO:

A) Aumento da temperatura corporal.
B) Fermentação pela microbiota colônica.
C) Redução das concentrações sanguíneas de colesterol total.
D) Diminuição do trânsito intestinal e aumento do volume fecal.

Questão 35

A nutrição e a alimentação nos primeiros meses de vida são consideradas um dos pilares para que a criança tenha um desenvolvimento adequado. Dentro deste contexto, o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos, elaborado pelo Ministério da Saúde, indica o aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses da vida da criança. O período indicado pelo Guia Alimentar para o aleitamento materno exclusivo desta faixa etária é:

A) Até cinco meses.
B) Até seis meses.
C) Até dez meses.
D) Até doze meses.

Questão 36

A rotulagem nutricional obrigatória, atualmente, é regulamentada por meio da Resolução da Diretoria Colegiada nº 429, de outubro de 2020, que dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados. De acordo com tal normativa, alimentos embalados na ausência do consumidor devem apresentar obrigatoriamente em seu rótulo itens na tabela de informação nutricional. É possível afirmar que a declaração das quantidades na tabela de informação nutricional deve ser realizada com base no produto tal como exposto à venda

A) de acordo com a porção do alimento definida por legislação específica, somente.
B) por 100 gramas (g) para sólidos ou semissólidos; ou 100 mililitros (ml) para líquidos, somente.
C) por 100 gramas (g) para sólidos ou semissólidos, ou 100 mililitros (ml) para líquidos; e pela porção do alimento definida por legislação específica.
D) por 200 gramas (g) para sólidos ou semissólidos, ou 100 mililitros (ml) para líquidos; e pela porção do alimento definida por legislação específica.

Questão 37

Considere que certo nutricionista recebeu no consultório um paciente, sexo masculino, 72 anos, residente na zona rural do município. Após a anamnese do paciente e da aferição das medidas antropométricas, o profissional realizou o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e observou que ele apresentava IMC de 21,3 kg/m². Com base no IMC calculado, corresponde ao diagnóstico nutricional correto do paciente:

A) Sobrepeso.
B) Baixo peso.
C) Obesidade grau II.
D) Peso adequado ou eutrofia.

Questão 38

O Guia Alimentar para População Brasileira, publicado em 2014, descreve que a alimentação da população deve ser pautada em alimentos saudáveis. Considerando as orientações dessa normativa, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Alimentos *in natura*: obtidos diretamente de plantas ou animais; não sofrem qualquer alteração após deixar a natureza.
( ) Alimentos processados: fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar ou outra substância de uso culinário a alimentos *in natura* para torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.
( ) Alimentos ultraprocessados: formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos, como gorduras hidrogenadas e amido modificado, ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas como petróleo e carvão como, por exemplo, corantes, aromatizantes, realçadores de sabor e diversos outros aditivos.

A sequência está correta em

A) F, V, F.
B) V, V, F.
C) V, V, V.
D) F, F, V.

Questão 39

A doença renal crônica é uma patologia insidiosa; pode evoluir para estágios mais avançados como hemodiálise. Dentro desse contexto, a terapia nutricional adequada pode retardar tal evolução. Considerando um indivíduo que está em tratamento conservador, são orientações sobre a alimentação, EXCETO:

A) Aumentar o consumo de produtos lácteos e derivados.
B) Manter o peso ideal e o índice de massa corporal eutrófico.
C) Realizar o consumo adequado de frutas, verduras e legumes.
D) Limitar a ingestão proteica, principalmente de carnes e derivados.

Questão 40

A Resolução da Diretoria Colegiada nº 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação. Tal normativa é considerada uma ferramenta não somente de fiscalização pelos órgãos responsáveis, mas também uma ferramenta de orientação, para que o nutricionista responsável técnico possa se pautar e administrar as unidades de alimentação e nutrição de forma segura, garantindo, assim, a qualidade dos serviços prestados. De acordo com a RDC 216, quando uma embalagem primária do alimento é aberta e ele não é utilizado em sua totalidade, esse alimento deve ser identificado. São consideradas informações mínimas que devem estar presentes na etiqueta de identificação destes alimentos, EXCETO:

A) Horário de abertura.
B) Data de fracionamento.
C) Designação do produto.
D) Prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.

ATENÇÃO

NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em NENHUM MEIO.
O candidato flagrado nesta conduta poderá ser ELIMINADO do processo.

INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.

2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de veículo, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos. No caso do candidato, durante a realização das provas, ser surpreendido portando os aparelhos eletrônicos citados, será automaticamente lavrado no Termo de Ocorrência o fato ocorrido e ELIMINADO automaticamente do Concurso Público.

3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do certame, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito.

4. O caderno de provas consta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha para os cargos de nível superior, médio técnico e médio e, ainda, 30 (trinta) questões de múltipla escolha para os cargos de nível fundamental completo e incompleto; e, ainda, uma Prova Discursiva para os cargos de Procurador Municipal e Topógrafo.

5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) e na Folha de Textos Definitivos (Prova Discursiva – Procurador Municipal e Topógrafo) estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.

6. A prova terá duração de 3 (três) horas para todos os cargos, exceto para os cargos de Procurador Municipal e Topógrafo, que terão 4 (quatro) horas em virtude da realização de Prova Discursiva. Este período abrange a assinatura, assim como a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (Gabarito) e a Folha de Textos Definitivos (Prova Discursiva – Procurador Municipal e Topógrafo).

7. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) opções (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) e a Folha de Textos Definitivos (Prova Discursiva – Procurador Municipal e Topógrafo) devidamente assinados em local indicado.

8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.

9. Não é permitida a anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em nenhum outro meio.

10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o caderno de provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato poderá se retirar do local de realização das provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização; contudo, não poderá levar o seu caderno de provas.

11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *Internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, a partir das 16h00min da segunda-feira subsequente à realização das provas escritas objetivas de múltipla escolha.

- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 2 (dois) dias úteis, a partir do dia subsequente ao da divulgação (terça-feira), em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.

- A interposição de recursos poderá ser feita via *internet*, através do Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos, com acesso pelo candidato com o fornecimento dos dados referentes à sua inscrição, apenas no prazo recursal, ao Instituto Consulplan, conforme disposições contidas no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao Concurso Público.