

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Texto para as questões de 1 a 7.

O que é ser gestor de UAN?

1 Primeiramente, vamos olhar o significado da
palavra “gestor” no dicionário: “indivíduo responsável
pela administração e pelo gerenciamento (planejamento,
4 organização, controle e direção) dos bens ou dos
negócios que pertencem a outra pessoa, empresa
ou instituição; administrador”. Temos aqui quatro
7 palavras-chave que resumem bem as funções do gestor
de UAN: planejamento, organização, controle e direção.

O gestor é como o maestro de uma orquestra.
10 Ele transmite o ritmo que a cozinha deve funcionar.
É responsável por manter o equilíbrio, o fluxo do trabalho.

Assim, o bom gestor de UAN pensa de forma
13 preventiva. Ele não espera que os erros apareçam para,
então, implementar ações corretivas. É alguém que
tem proatividade e toma decisões de forma prática,
16 pensando, sempre, no bem maior.

O perfil gerencial é de uma pessoa líder, que sabe
lidar com o ser humano, tem flexibilidade, compromisso
19 e consegue conduzir uma equipe. E ser um bom gestor
não é sobre “mandar ou desmandar”, não é sobre impor
a ordem apoiado na hierarquia. É sobre ser aberto ao
22 diálogo e saber criar uma cultura positiva de trabalho.

Internet: <www.nutrimixassessoria.com.br> (com adaptações).

QUESTÃO 1

Assinale a alternativa que apresenta a estratégia de explicação da língua por meio do uso da própria língua.

- (A) metalinguagem
- (B) paralinguagem
- (C) protolinguagem
- (D) metonímia
- (E) metáfora

QUESTÃO 2

Assinale a alternativa cuja construção apresente sentido metafórico.

- (A) “Primeiramente, vamos olhar o significado da palavra ‘gestor’ no dicionário.” (linhas 1 e 2).
- (B) “É sobre ser aberto ao diálogo e saber criar uma cultura positiva de trabalho.” (linhas 21 e 22).
- (C) “indivíduo responsável pela administração e pelo gerenciamento (planejamento, organização, controle e direção) dos bens ou dos negócios que pertencem a outra pessoa, empresa ou instituição” (linhas de 2 a 6).
- (D) “O gestor é como o maestro de uma orquestra” (linha 9).
- (E) “O perfil gerencial é de uma pessoa líder” (linha 17).

QUESTÃO 3

No texto, assumem função conectiva as expressões

- (A) “funções” (linha 7) e “equilíbrio” (linha 11).
- (B) “equilíbrio” (linha 11) e “trabalho” (linha 22).
- (C) “como” (linha 9) e “trabalho” (linha 22).
- (D) “como” (linha 9) e “equilíbrio” (linha 11).
- (E) “funções” (linha 7) e “Ele” (linha 10).

QUESTÃO 4

A alternativa que apresenta um exemplo de advérbio empregado como função conectiva dentro do texto, que se refere a outra expressão já mencionada, é

- (A) “resumem bem as funções do gestor de UAN: planejamento, organização, controle e direção” (linhas 7 e 8).
- (B) “Temos aqui quatro palavras-chave” (linhas 6 e 7).
- (C) “É alguém que tem proatividade e toma decisões de forma prática, pensando, sempre” (linhas de 14 a 16).
- (D) “no bem maior” (linha 16).
- (E) “O gestor é como o maestro de uma orquestra” (linha 9).

QUESTÃO 5

No trecho “Ele transmite o ritmo que a cozinha deve funcionar” (linha 10), há um erro de regência. A correta reescritura desse trecho, com a correção da regência verbal, é

- (A) **Ele transmite o ritmo sem o qual a cozinha deve funcionar.**
- (B) **Ele transmite o ritmo cuja cozinha deve funcionar.**
- (C) **Ele transmite o ritmo em que a cozinha deve funcionar.**
- (D) **Ele transmite o ritmo onde a cozinha deve funcionar.**
- (E) **Ele transmite o ritmo ao qual a cozinha deve funcionar.**

QUESTÃO 6

O par de palavras “bom gestor” (linha 12) é constituído de adjetivo + substantivo. A posição típica do adjetivo não é essa, senão posposta ao núcleo substantivo: “gestor bom”. Como se percebe, a alteração da ordem vocabular, nesse caso, não causaria prejuízo à correção gramatical nem ao sentido. Assinale a alternativa cuja função do adjetivo frente ao substantivo **não** provoca alteração semântica.

- (A) Um homem forte levantou o carro com as mãos.
- (B) Um pequeno resultado prepara para um grande resultado.
- (C) Uma mulher inteligente edifica sua casa, mas uma mulher tola a destrói.
- (D) Um viajante brasileiro chegou ao aeroporto.
- (E) Um homem sábio sabe perdoar.

QUESTÃO 7

O trecho “por manter o equilíbrio” (linha 11) deve ser classificado como

- (A) oração subordinada adjetiva adjuntiva reduzida de infinitivo.
- (B) oração subordinada adverbial causal reduzida de infinitivo.
- (C) oração subordinada adverbial consecutiva reduzida de infinitivo.
- (D) oração subordinada substantiva completiva nominal reduzida de infinitivo.
- (E) oração subordinada substantiva objetiva direta reduzida de infinitivo.

QUESTÃO 8

Um elefante incomoda 10 pessoas em 15 minutos.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta quantos elefantes seriam necessários para incomodar 120 pessoas em 3 horas.

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 4
- (D) 8
- (E) 16

QUESTÃO 9

Admitindo-se que as proposições “A lua é feita de queijo se, e somente se, as nuvens são feitas de algodão” e “As nuvens não são feitas de algodão se, e somente se, os ventos são feitos de suspiros” são verdadeiras, assinale a alternativa que apresenta uma conclusão correta.

- (A) “Se a lua é feita de queijo, então os ventos são feitos de suspiros.”
- (B) “Se a lua não é feita de queijo se, então os ventos não são feitos de suspiros.”
- (C) “Se os ventos são feitos de suspiros, então a lua não é feita de queijo.”
- (D) “Se os ventos são feitos de suspiros, então a lua é feita de queijo.”
- (E) “Se os ventos não são feitos de suspiros, então a lua não é feita de queijo.”

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta a fração geratriz da dízima periódica $0,2\overline{024}$.

- (A) $\frac{20}{99}$
- (B) $\frac{24}{99}$
- (C) $\frac{21}{101}$
- (D) $\frac{68}{333}$
- (E) $\frac{184}{909}$

QUESTÃO 11

Luís pretende comprar presentes para seus sobrinhos em uma loja que oferece três opções: bonecos de ação; quebra-cabeças; e jogos de tabuleiro.



Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta de quantas maneiras diferentes ele pode comprar seis presentes nessa loja.

- (A) 14
- (B) 28
- (C) 42
- (D) 56
- (E) 70

**RASCUNHO**

Nas questões que avaliem conhecimentos de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que: todos os programas mencionados estejam em configuração-padrão, em português; o *mouse* esteja configurado para pessoas destros; expressões como **clique**, **clique simples** e **clique duplo** refiram-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*; e **teclar** corresponda à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não haja restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

QUESTÃO 12

No programa Microsoft Word 2016, os comandos  e ,

 e  são destinados, respectivamente, a

- (A) realçar um texto com uma cor brilhante, aplicar um efeito de texto, e passar um texto para minúsculo.
- (B) realçar um texto com uma cor brilhante, passar um texto para minúsculo, e copiar um texto.
- (C) aplicar um efeito de texto, mudar a cor do texto, e realçar um texto com uma cor brilhante.
- (D) aplicar um efeito de texto, passar um texto para maiúsculo, e mudar a cor do texto.
- (E) mudar a cor do texto, passar um texto para maiúsculo, e realçar um texto com uma cor brilhante.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que apresenta a tecnologia de comunicação sem fio que é utilizada para criar redes de área pessoal (PAN) entre dispositivos próximos, como *smartphones* e computadores.

- (A) Internet
- (B) intranet
- (C) LAN
- (D) *bluetooth*
- (E) WAN


QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que apresenta as categorias de *malware* utilizadas para comprometer a segurança de sistemas computacionais.

- (A) vírus, *cookies* e *spyware*
- (B) *worms*, *trojans* e *adware*
- (C) *worms*, *trojans* e *cookies*
- (D) *firewalls*, *ransomware* e *rootkits*
- (E) *phishing*, *keyloggers* e *firewalls*

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa que apresenta um recurso do Explorador de Arquivos do Windows 10.

- (A) O Explorador de Arquivos oferece a capacidade de mapear unidades de rede, permitindo o acesso a recursos compartilhados em uma rede local.
- (B) O Explorador de Arquivos permite a execução direta de comandos de terminal ou de linha de comando dentro de sua interface por meio da tecla .
- (C) É possível criar e gerenciar pontos de restauração do sistema por meio da aba "Início".
- (D) É possível alterar, por meio da aba "Exibir", as configurações de IP e DNS do sistema operacional com esse gerenciador de arquivos.
- (E) O Explorador de Arquivos do Windows 10 inclui uma ferramenta integrada de edição de vídeo, denominada Cortana.

CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES**QUESTÃO 16**

Considerando a Lei n.º 8.429/1992, nas ações por atos de improbidade administrativa, contra as decisões interlocutórias que rejeitarem questões preliminares suscitadas pelo réu em contestação, caberá

- (A) agravo de instrumento.
- (B) apelação.
- (C) embargos infringentes.
- (D) recurso especial.
- (E) recurso extraordinário.

QUESTÃO 17

Quanto à Lei n.º 8.429/1992, a ação para a aplicação de sanções por atos de improbidade administrativa prescreve em

- (A) quatro anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (B) quatro anos, contados a partir da comunicação do fato à autoridade competente para o ajuizamento da ação.
- (C) cinco anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (D) oito anos, contados a partir da comunicação do fato à autoridade competente para o ajuizamento da ação.
- (E) oito anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.

QUESTÃO 18

Com base na Lei n.º 9.784/1999, a respeito do processo administrativo no âmbito da Administração Pública federal, assinale a alternativa correta.

- (A) O processo administrativo pode iniciar-se somente a pedido de interessado.
- (B) É lícita à Administração a recusa imotivada de recebimento de documentos.
- (C) Quando os pedidos de uma pluralidade de interessados tiverem conteúdo e fundamentos idênticos, poderão ser formulados em um único requerimento, sendo vedado a lei dispor em sentido contrário.
- (D) A competência é irrenunciável e exerce-se pelos órgãos administrativos a que foi atribuída como própria, salvo os casos de delegação e avocação legalmente admitidos.
- (E) O ato de delegação de competência e sua revogação deverão ser sigilosos e disponíveis apenas às autoridades interessadas.

QUESTÃO 19

De acordo com a Lei n.º 9.784/1999, referente aos atos do processo administrativo no âmbito da Administração Pública federal, assinale a alternativa correta.

- (A) Os atos do processo administrativo, como regra, dependem de forma determinada senão quando a Lei expressamente a dispensar.
- (B) Salvo dispensa legal, é dever da Administração exigir o reconhecimento de firma em todos os documentos do processo administrativo.
- (C) Os atos do processo devem realizar-se em dias úteis, no horário normal de funcionamento da repartição na qual tramitar o processo.
- (D) Inexistindo disposição específica, os atos do órgão ou da autoridade responsável pelo processo e dos administrados que dele participem devem ser praticados no prazo de trinta dias, salvo motivo de força maior.
- (E) Os atos do processo devem ser produzidos por escrito, em vernáculo, com a data e o local de sua realização, sendo dispensável a assinatura da autoridade responsável.

QUESTÃO 20

Segundo a Lei n.º 9.784/1999, o direito de a Administração anular os atos administrativos de que decorram efeitos favoráveis para os destinatários decai em

- (A) dez anos, contados da data em que foram praticados, salvo comprovada má-fé.
- (B) cinco anos, contados da data em que foram praticados, salvo comprovada má-fé.
- (C) cinco anos, contados da data de publicação no Diário Oficial, salvo comprovada má-fé.
- (D) dez anos, contados da data em que foram praticados, independentemente da comprovação de má-fé.
- (E) quinze anos, contados da data de publicação no Diário Oficial, salvo comprovada má-fé.

QUESTÃO 21

O presidente da Argentina Javier Milei emitiu um decreto convocando sessões extraordinárias para acelerar reformas. A Argentina está atolada em uma crise econômica prolongada, com inflação de três dígitos, reservas negativas, rápida desvalorização do peso e mais de 40% da população vivendo na pobreza.

Internet: <www.cnnbrasil.com.br> (com adaptações).

No âmbito econômico, a respeito das reformas enviadas pelo presidente da Argentina, assinale a alternativa correta.

- (A) Regulamentação econômica, a fim de burocratizar o crescimento estatal por meio da dolarização da economia.
- (B) Desregulamentação da economia argentina, eliminando o controle de preços e promovendo atividade industrial.
- (C) Implementação da austeridade eleitoral e proibição de manifestações para que o crescimento econômico seja tocado.
- (D) Congelamento de preços e controle da inflação pela redução da produção de produtos considerados básicos para a população.
- (E) Confisco de poupança da população, uma vez que, com menos capital em circulação, tem-se a redução dos preços e o aumento do consumo.

QUESTÃO 22

616.095
homicídios
entre 2011 e 2021



Taxa de homicídios

↓ caiu **18,3%**
no período



PIORA EXPRESSIVA
dos dados de mortalidade do
SIM/Datasus a partir de 2018

126.382
MVCI
entre 2011 e 2021

Mortes violentas cuja causa não foi identificada.
Podem ser homicídios, acidentes ou suicídios.

Se não fosse o **aumento de armas de fogo** em circulação entre 2019 e

2021, o Brasil teria registrado **6.379**
HOMICÍDIOS A MENOS



VIOLÊNCIA
CONTRA JOVENS



326.532
juvens de 15 a 29 anos
ASSASSINADOS
desde 2011

A cada 100 jovens mortos em 2021, **49**
foram vítimas de homicídio



R\$ 150 bilhões
É o custo da violência juvenil no último ano



Internet: <www.ipea.gov.br> (com adaptações).

Com base nos dados apresentados nos infográficos acima, assinale a alternativa correta.

- (A) A queda de homicídios no Brasil foi tão significativa que o número do período pode ser comparado a países considerados desenvolvidos.
- (B) O número de jovens assassinados mostra que o desemprego estrutural é a maior causa para que metade dos jovens seja vítima de homicídio.
- (C) O problema da violência no Brasil está na falta de investimento, pois R\$ 150 bilhões no período analisado não conseguem conter o índice de mais de seiscentas mil mortes violentas.
- (D) O índice de jovens de 15 a 29 anos de idade assassinados no Brasil contribui para o envelhecimento que a população brasileira vem enfrentando.
- (E) Os dados do gráfico demonstram que um maior volume de armas de fogo nas mãos da população aumentou a taxa de homicídios do País.

QUESTÃO 23

A atividade cresceu 54% em 2022 e devastou novos 5.053 hectares, conforme o levantamento divulgado pela Hutukara Associação. Os dados mostram o desmatamento associado à atividade econômica ilegal no território. O monitoramento ainda mostra uma alta exponencial do desmatamento pela referida atividade desde 2018, quando a Associação passou a fazer o acompanhamento. De acordo com os dados, no primeiro ano foram devastados 1.236 hectares, o que representa uma alta de 309% em relação ao ano passado.

Internet: <www.g1.globo.com> (com adaptações).

Assinale a alternativa que apresenta a atividade econômica referida no texto.

- (A) assentamentos de agricultura familiar
- (B) latifúndio de subsistência
- (C) garimpo ilegal em terra indígena
- (D) derrubada de seringais para exportação de látex
- (E) monocultura de soja para exportação

QUESTÃO 24

Internet: <www.noticias.uol.com.br> (com adaptações).

A respeito do território hachurado apresentado na imagem acima, assinale a alternativa correta.

- (A) Território venezuelano que foi doado à Guiana no período de independência dos dois países, mas que voltou a ser exigido pelo governo venezuelano.
- (B) Região rica em minerais, com recente descoberta de petróleo e reivindicada pela Venezuela há mais de um século.
- (C) Área litigiosa entre EUA e Reino Unido, contudo, pela colonização inglesa na Guiana, Essequibo é, hoje, um território ultramarino controlado pela Inglaterra.
- (D) Pedaco de terras que faz parte da Guiana com grande probabilidade de catástrofes naturais como terremotos e atividade vulcânica intensa.
- (E) Área denominada faixa de fronteira da Guiana, que foi externada pelos últimos acontecimentos geopolíticos de tensão entre a Guiana, o Brasil e a Venezuela.

QUESTÃO 25

Há trinta anos em discussão no Brasil, a reforma tributária (PEC 45/2019) foi finalmente aprovada pelo Congresso em 15 de dezembro de 2023, um feito considerado histórico por políticos e economistas.

Internet: <www.bbc.com> (com adaptações).

Quanto à reforma tributária brasileira, assinale a alternativa correta.

- (A) A demora para a aprovação não é a mesma da aplicação, já que o período de transição para unificação dos tributos é imediato.
- (B) A reforma tributária não prevê isenção de imposto para nenhum produto, mas a alíquota é menor para produtos considerados de uso básico.
- (C) A reforma prevê o imposto seletivo, também conhecido como “imposto do pecado”, uma espécie de sobretaxa sobre bens e serviços prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente.
- (D) Tributos como PIS, Cofins e IPI, de competência federal, e ICMS e ISS, de competências estadual e municipal, respectivamente, continuam vigorando como antes da reforma.
- (E) A reforma tributária simplificou os impostos e, assim, passou a ter a menor carga tributária do imposto sobre valor adicionado (IVA) na escala mundial.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Uma nutricionista recebeu em seu consultório uma gestante de 27 anos de idade e IMC pré-gestacional de 26,5 kg/m².

Com base nessa situação hipotética, tendo em vista as recomendações da caderneta da gestante atualizada em 2023, o ganho de peso total dessa paciente até as quarenta semanas de gestação deve ser entre

- (A) 5 kg a 7 kg.
- (B) 7 kg a 9 kg.
- (C) 8 kg a 12 kg.
- (D) 9,7 kg a 12,2 kg.
- (E) 10 kg a 12,2 kg.

QUESTÃO 27

De acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial de 2020, a adesão da dieta DASH mostra resultados benéficos na redução da pressão arterial. Alguns estudos sugerem, ainda, que essa dieta está associada ao menor risco de acidente vascular encefálico, mortalidade cardiovascular e doenças renais. O efeito hipotensor dá-se, principalmente, porque, na dieta DASH, predomina o(a)

- (A) alto consumo de carne vermelha.
- (B) redução do consumo de doces e bebidas com açúcares.
- (C) alto consumo de oleaginosas.
- (D) alto consumo de laticínios com alto teor de gorduras.
- (E) baixo consumo de frutas e hortaliças.

QUESTÃO 28

De acordo com a sociedade brasileira de nutrição enteral e parenteral (BRASPEN), é necessário avaliar e traçar metas de terapia nutricional para pacientes com diabetes *mellitus* a fim de alcançar os seguintes objetivos: manter o estado nutricional adequado; atingir metas individualizadas de glicemia; pressão arterial e lipídios e retardar/prevenir as complicações do diabetes.

De acordo com as recomendações de terapia nutricional enteral (TNE) no paciente acometido por diabetes *mellitus*, assinale a alternativa correta.

- (A) A TNE deve ser implementada somente 72h após a admissão hospitalar em pacientes com trato gastrointestinal funcionante e via oral contraindicada ou insuficiente por três a sete dias.
- (B) O uso de fórmulas especializadas para diabetes *mellitus* melhora o controle glicêmico e aumenta necessidade diária de insulina.
- (C) O uso de fórmulas especializadas para controle glicêmico reduz o custo e o tempo de internação em pacientes com diabetes *mellitus* comparadas com a fórmula padrão.
- (D) Em pacientes com risco de aspiração, a TNE deve ser administrada em posição gástrica.
- (E) As indicações de TNE no paciente com diabetes *mellitus* devem ser diferentes das indicações dos demais pacientes.

QUESTÃO 29

O cardápio é uma ferramenta que inicia o processo produtivo e serve como instrumento gerencial para a administração do restaurante. Ao planejar um cardápio, o nutricionista deve se atentar às leis da alimentação, mais conhecida como Lei de Escudeiro.

Acerca dessa lei, assinale a alternativa correta.

- (A) A lei da quantidade corresponde à quantidade total de calorias e nutrientes consumidos.
- (B) A lei da qualidade refere-se aos nutrientes necessários para o indivíduo, portanto, as refeições devem ser pouco variadas.
- (C) A lei da adequação é a distribuição e a proporcionalidade entre os nutrientes, resultando no equilíbrio.
- (D) A lei da harmonia consiste em adequar as necessidades do organismo de cada indivíduo, às especificidades de quem está consumindo.
- (E) A lei da adequação não leva em consideração os ciclos da vida, as necessidades fisiológicas e as condições socioeconômicas.

QUESTÃO 30

As doenças transmitidas por alimentos (DTA) são consequências da ingestão de perigos biológicos, químicos e físicos. Nesse caso, existem fatores intrínsecos e extrínsecos, que se relacionam, não atuando isoladamente.

Com base nessas informações, assinale a alternativa correta, acerca dos fatores apresentados.

- (A) Atmosfera (gases) é um fator intrínseco.
- (B) Umidade relativa é um fator intrínseco.
- (C) Luz é um fator extrínseco.
- (D) Potencial de oxirredução é um fator extrínseco.
- (E) Atividade da água é um fator extrínseco.

QUESTÃO 31

Os carboidratos são substâncias constituídas de carbono, hidrogênio e oxigênio. Eles têm como principal função o fornecimento de energia.

No que diz respeito à digestão e à absorção desse macronutriente, assinale a alternativa correta.

- (A) A sacarose sofre ação enzimática da sacarase no estômago, gerando como produtos a glicose e a frutose.
- (B) A lactose sofre ação enzimática da lactase no intestino delgado, gerando como produtos a frutose e a galactose.
- (C) A maltose sofre ação enzimática da maltase na boca, gerando como produtos duas moléculas de glicose.
- (D) O amido sofre ação enzimática da amilase salivar na boca, gerando como produtos a frutose e a glicose.
- (E) A sacarose sofre ação enzimática da sacarase no intestino delgado, gerando como produtos a glicose e a frutose.

QUESTÃO 32

A gordura trans é amplamente utilizada na indústria para prolongar prazo de validade e melhorar o sabor e a textura dos alimentos ultraprocessados, tais como biscoito, massa pronta para bolo, pizza congelada e sorvete. Com base nessa informação, assinale a alternativa correta.

- (A) A gordura trans é sintetizada por animais e humanos.
- (B) A gordura trans resulta do processo de hidrogenação parcial ou total de óleos vegetais.
- (C) A gordura trans converte as gorduras sólidas em temperatura ambiente em gorduras líquidas.
- (D) O consumo excessivo de gordura trans não possui impacto do perfil lipídico dos indivíduos normais.
- (E) O consumo excessivo de gordura trans aumenta o HDL e não possui impacto no colesterol total.

QUESTÃO 33

A RDC 216/2004 trata do regulamento técnico de boas práticas para os serviços de alimentação. Segundo as definições dessa resolução, assinale a alternativa correta.

- (A) Contaminantes são substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que não sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam sua integridade.
- (B) A desinfecção consiste na remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como poeira, gordura e outras sujidades.
- (C) A limpeza é uma operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de micro-organismos em um nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (D) A higienização é uma operação que compreende duas etapas: a limpeza e a desinfecção.
- (E) Manipuladores de alimentos são apenas as pessoas do serviço de alimentação que entram em contato direto com o alimento.

QUESTÃO 34

A RDC 216/2004 detalha diversas práticas para o melhor funcionamento da unidade de alimentação.

Considerando essa informação, assinale a alternativa correta, a respeito das especificações de edificações e instalações.

- (A) As portas e janelas não podem ser ajustadas aos batentes.
- (B) As portas da área de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotadas de fechamento manual.
- (C) As aberturas externas das áreas de armazenamento e preparação de alimentos devem permitir o acesso de vetores e pragas urbanas.
- (D) As telas devem ser fixas para facilitar a limpeza periódica.
- (E) O sistema de exaustão deve ser provido de telas milimetradas, para impedir o acesso de vetores e pragas urbanas.

QUESTÃO 35

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram suas necessidades nutricionais durante o período letivo. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta uma diretriz do PNAE.

- (A) o uso de alimentos variados, seguros, sem levar em conta a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis
- (B) exclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem
- (C) universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública e privada de educação básica e superior
- (D) a participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada
- (E) o direito à alimentação escolar, visando garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, excluindo apenas os que se encontram em situação de vulnerabilidade social

QUESTÃO 36

O guia alimentar para a população brasileira foi elaborado com o objetivo de facilitar o acesso das pessoas, das famílias e das comunidades a conhecimentos sobre características e determinantes de uma alimentação adequada e saudável. Em relação aos alimentos *in natura* ou minimamente processados, processados e ultraprocessados, assinale a alternativa correta.

- (A) Macarrão instantâneo e refrescos são alimentos ultraprocessados.
- (B) Frutas em calda e frutas cristalizadas são alimentos minimamente processados.
- (C) Sardinha e atum enlatados são alimentos ultraprocessados.
- (D) Farinhas de mandioca e de milho são alimentos processados.
- (E) Extrato de tomate e carne seca são alimentos *in natura*.

QUESTÃO 37

O Pró-Iodo é um programa coordenado pelo Ministério da Saúde, em parceria com outros órgãos e entidades, destinado a promover a eliminação virtual sustentável dos distúrbios por deficiência de iodo. Esse programa de monitoramento permite avaliar a qualidade e a segurança dos produtos, sendo uma importante ferramenta para a promoção da saúde coletiva e para a obtenção da melhoria da qualidade dos alimentos ofertados no País. No que concerne ao Pró-Iodo, assinale a alternativa correta.

- (A) O monitoramento do teor de iodo no sal é executado em nível industrial, por meio de inspeções sanitárias e no comércio, por meio de ações fiscais específicas.
- (B) Entre as principais doenças relacionadas ao excesso de ingestão do iodo estão retardo mental grave e irreversível e surdo-mudez em crianças, anomalias congênitas e bócio.
- (C) Os produtos alimentícios industrializados não podem utilizar sal sem adição de iodo como ingrediente, mesmo que cause interferência nas características organolépticas do produto.
- (D) A tireoidite de Hashimoto pode ocorrer quando as pessoas possuem deficiência de iodo durante cinco a dez anos.
- (E) As inspeções sanitárias no comércio são feitas a cada cinco anos, por meio de coleta de amostras para fins de análise fiscal em todos os estabelecimentos beneficiadores de sal.

QUESTÃO 38

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) integra os esforços do Estado brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) e a Atenção Nutricional são diretrizes da PNAN. Considerando as especificações da PNAN, assinale a alternativa correta.

- (A) A PAAS leva em consideração as necessidades de cada fase do curso da vida, exceto as necessidades alimentares especiais.
- (B) A PAAS é inacessível do ponto de vista físico e financeiro, sendo este o único ponto negativo do programa.
- (C) A PNAN discute práticas alimentares inapropriadas aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, além do uso sustentável do meio ambiente.
- (D) A atenção nutricional estabelecida na PNAN tem como foco todas as fases do curso da vida, exceto negros, quilombolas e indígenas.
- (E) A PAAS é fundamentada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis, com quantidades mínimas de contaminantes físicos, químicos e biológicos.

QUESTÃO 39

A segurança alimentar e nutricional (SAN) consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais. Em contrapartida, a insegurança alimentar consiste na falta de acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente para uma vida saudável. Acerca da insegurança alimentar, assinale a alternativa correta.

- (A) Quanto menor a condição socioeconômica, menor o risco de sobrepeso em crianças.
- (B) Na primeira infância, a boa nutrição é um fator de risco que pode provocar o crescimento e desenvolvimento inadequados.
- (C) Ainda não existem evidências de que a obesidade afete o desempenho cognitivo de crianças e de adolescentes.
- (D) A má nutrição é especialmente preocupante entre crianças e gestantes em situação de vulnerabilidade.
- (E) A escala brasileira de medida domiciliar de insegurança alimentar (EBIA) classifica a insegurança alimentar apenas em duas categorias: leve ou grave.

QUESTÃO 40

Os indicadores culinários são índices que colaboram para o controle de produção de alimentos. Esses índices visam minimizar as falhas e os desperdícios durante a produção. Considerando os indicadores culinários, assinale a alternativa correta.

- (A) Peso líquido é o peso do alimento na sua forma integral.
- (B) Peso bruto é o peso do alimento após o pré-preparo.
- (C) Fator de cocção refere-se ao rendimento do alimento nas preparações.
- (D) Fator de correção é um índice indiferente para definir a quantidade de alimentos a ser comprada.
- (E) O cálculo do fator de correção deve incluir as perdas do descongelamento.

QUESTÃO 41

O guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos é um documento oficial do Ministério da Saúde que traz recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida com o objetivo de promover saúde, crescimento e desenvolvimento para que elas alcancem todo o seu potencial. A respeito dos princípios desse guia, assinale a alternativa correta.

- (A) A saúde da criança é prioridade absoluta e responsabilidade de todos.
- (B) Os primeiros anos de vida não são tão importantes para a formação dos hábitos alimentares, isso se dá principalmente na adolescência.
- (C) O ambiente familiar não influencia tanto a alimentação infantil, pois é na escola que as crianças aprendem sobre alimentação saudável.
- (D) O ato de amamentar predispõe a mãe a câncer de mama, de ovário, de útero e de DM2.
- (E) O aleitamento materno é recomendado até os seis meses de vida, com complementação de líquidos, como água, água de coco, chá, suco ou outros leites a partir dos quatro meses de vida.

QUESTÃO 42

Um paciente de 74 anos de idade, com IMC 29,9 kg/m², buscou o atendimento ambulatorial para melhorar a alimentação, melhorar os sintomas de cansaço e reduzir o peso corporal. Antes de traçar um plano nutricional para o paciente, é necessário que o nutricionista avalie o seu estado nutricional.

Com base nessa situação hipotética, segundo o IMC apresentado, o paciente está classificado como

- (A) eutrofia.
- (B) excesso de peso.
- (C) obesidade grau I.
- (D) obesidade grau II.
- (E) obesidade grau III.

QUESTÃO 43

Com base na Lei Federal n.º 6.583/1978, assinale a alternativa correta a respeito do Conselho Federal e dos Conselhos Regionais de Nutricionistas.

- (A) Os membros do Conselho Federal e respectivos suplentes, com mandato de cinco anos, serão eleitos por um colégio eleitoral integrado por um representante de cada Conselho Regional, por este eleito em reunião especialmente convocada.
- (B) O colégio eleitoral convocado para a eleição do Conselho Federal reunir-se-á, preliminarmente, para exame, discussão, aprovação e registro das chapas concorrentes, realizando-se a eleição 72 horas após a sessão preliminar.
- (C) Os membros dos Conselhos Regionais de Nutricionistas e respectivos suplentes, com mandato de três anos, serão eleitos pelo sistema de eleição direta, por meio de voto pessoal, público e facultativo dos profissionais registrados.
- (D) O Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Nutricionistas constituem, em seu conjunto, uma autarquia estadual, com personalidade jurídica de direito público e autonomia administrativa e financeira, vinculada ao Ministério do Trabalho.
- (E) O Conselho Federal de Nutricionistas tem sede e foro no Distrito Federal e jurisdição em todo o País e os Conselhos Regionais têm sede na capital do estado ou de um dos estados ou territórios da jurisdição, a critério do Conselho Federal.

QUESTÃO 44

À luz da Lei Federal n.º 6.583/1978, assinale a alternativa que corresponde a uma das hipóteses em que ocorrerá a extinção ou a perda de mandato de membro do Conselho Federal ou dos Conselhos Regionais de Nutricionistas.

- (A) condenação à pena superior a um ano, em virtude de sentença transitada em julgado.
- (B) falta de decore ou conduta incompatível com a dignidade do órgão.
- (C) ausência, sem motivo justificado, a duas sessões consecutivas ou a quatro intercaladas, durante o ano.
- (D) decisão imotivada do presidente da República.
- (E) publicação de portaria específica editada pelo ministro da Justiça.

QUESTÃO 45

Acerca da designação e do exercício da profissão de nutricionista, profissional de saúde, em qualquer de suas áreas, assinale a alternativa correta.

- (A) São privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de pós-graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- (B) São privativos dos portadores diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Federal de Nutricionistas.
- (C) São privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- (D) São privativos dos portadores de diploma expedido por escolas técnicas nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- (E) São privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de pós-graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Federal de Nutricionistas.

QUESTÃO 46

De acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), o uso compartilhado de dados é conceituado como

- (A) comunicação, difusão, transferência internacional, interconexão de dados pessoais ou tratamento compartilhado de bancos de dados pessoais por órgãos e entidades públicos no cumprimento de suas competências legais, ou entre esses e entes privados, reciprocamente, com autorização específica, para uma ou mais modalidades de tratamento permitidas por esses entes públicos, ou entre entes privados.
- (B) transferência de dados pessoais para país estrangeiro ou organismo internacional do qual o país seja membro.
- (C) documentação do controlador que contém a descrição dos processos de tratamento de dados pessoais que podem gerar riscos às liberdades civis e aos direitos fundamentais, bem como medidas, salvaguardas e mecanismos de mitigação de risco.
- (D) toda operação realizada com dados pessoais, como as que se referem à coleta, à produção, à recepção, à classificação, à utilização, ao acesso, à reprodução, à transmissão, à distribuição, ao processamento, ao arquivamento, ao armazenamento, à eliminação, à avaliação ou ao controle da informação, à modificação, à comunicação, à transferência, à difusão ou à extração.
- (E) utilização de meios técnicos razoáveis e disponíveis no momento do tratamento, por meio dos quais um dado perde a possibilidade de associação, direta ou indireta, a um indivíduo.

QUESTÃO 47

Segundo a Lei Federal n.º 14.133/2021, a modalidade de licitação para escolha de trabalho técnico, científico ou artístico, cujo critério de julgamento será o de melhor técnica ou conteúdo artístico, e para concessão de prêmio ou remuneração ao vencedor, é denominada

- (A) leilão.
- (B) pregão.
- (C) diálogo competitivo.
- (D) concurso.
- (E) hasta pública.

QUESTÃO 48

À luz da Lei Federal n.º 14.133/2021, a regra geral é que, nas hipóteses de serviços e fornecimentos contínuos, os contratos celebrados pela Administração podem ter prazo de até

- (A) seis meses
- (B) um ano
- (C) três anos
- (D) cinco anos.
- (E) dez anos.

QUESTÃO 49

Considerando o Código de Processamento Ético-Disciplinar de Nutricionista e de Técnico em Nutrição e Dietética, define-se como infração ético-disciplinar a transgressão às disposições

- (A) legais ou normativas reguladoras da conduta no exercício profissional dos nutricionistas e dos técnicos em nutrição e dietética ou a preceitos de ordem ética a que estão obrigados, independentemente de tipificação em atos normativos próprios.
- (B) constitucionais reguladoras da conduta no exercício profissional dos nutricionistas e dos técnicos em nutrição e dietética ou a preceitos de ordem ética a que estão obrigados, desde que também constituam crime.
- (C) legais ou normativas reguladoras da conduta no exercício profissional dos nutricionistas e dos técnicos em nutrição e dietética ou a preceitos de ordem ética a que estão obrigados, constantes da Resolução específica para tal finalidade.
- (D) legais ou normativas reguladoras da conduta no exercício profissional dos nutricionistas e dos técnicos em nutrição e dietética ou a preceitos de ordem ética a que estão obrigados, assim entendidas como qualquer conduta que desabone a profissão de nutricionista.
- (E) legais ou normativas reguladoras da conduta no exercício profissional dos nutricionistas e dos técnicos em nutrição e dietética ou a preceitos de ordem ética a que estão obrigados, conforme estabelecido no Regimento Interno de cada Conselho Regional e desde que a conduta também constitua crime.

QUESTÃO 50

De acordo com o Código de Processamento Ético-Disciplinar de Nutricionista e de Técnico em Nutrição e Dietética, o prazo para que o denunciado apresente defesa será de

- (A) quinze dias corridos.
- (B) quinze dias úteis.
- (C) trinta dias corridos.
- (D) trinta dias úteis.
- (E) sessenta dias corridos.

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a respectiva **folha de texto definitivo** da prova discursiva, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- O texto da prova discursiva deverá ter extensão mínima de **20 linhas** e extensão máxima de **30 linhas**. Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na **folha de texto definitivo**.
- O texto da prova discursiva deverá ter início na linha identificada com o número 1 na **folha de texto definitivo**.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **preta** ou **azul**. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- A **folha de texto definitivo** da prova discursiva não poderá ser assinada, rubricada nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

Em 2022, o CFN publicou uma cartilha de “Casos Éticos Comentados” de cunho reflexivo, educativo e orientador que pretende facilitar o uso e a interpretação do Código de Ética do Nutricionista. O trecho a seguir refere-se a um caso retirado da cartilha: “Nutricionista realiza prescrição dietética com conduta única de baixas calorias para emagrecimento de todos os pacientes, independente da avaliação nutricional.”

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

Atuação do nutricionista no tratamento individualizado

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) importância da avaliação nutricional no direcionamento da conduta nutricional;
- b) condições clínicas e biopsicossociais do indivíduo; e
- c) prescrição inadequada e riscos à saúde.