



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAUCAIA – CE
CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 001/2023 DE 16 DE OUTUBRO 2023

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A ○ B ● C ○ D ○ E ○
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 12.

DESAFIOS INVISÍVEIS: VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM ESGOTAMENTO MENTAL?

Diferente da Síndrome de *Burnout*, associada ao esgotamento profissional, o esgotamento mental deriva de outros fatores da vida cotidiana.

Equipe do Portal Drauzio Varella
Em 22/12/23

Cada vez mais vivemos sob pressão e com grande cobrança de produtividade, seja na vida pessoal ou profissional, além da constante exposição ao mundo digital através das redes sociais, o que forma um cenário propício para que surja o esgotamento mental.

Esse fenômeno, muitas vezes subestimado e incompreendido, não gera apenas cansaço físico: ele surge através de uma exaustão profunda que permeia a esfera psicológica, afetando a saúde mental, física e emocional de uma só vez.

Os sinais iniciais de esgotamento mental, muitas vezes, se manifestam de forma sutil e invisível aos olhos. Fadiga persistente, dificuldade de concentração, alterações no padrão de sono e irritabilidade constante podem ser indicadores precoces. O isolamento social e a perda de interesse em atividades antes apreciadas também são sintomas a serem observados.

“Os exemplos para a aquisição do esgotamento mental podem ser inúmeros, inclusive questões de saúde e não elaboração de processos e demandas cotidianas”, explica a professora e doutora Marina Zotesso, psicóloga comportamental com mestrado e doutorado pela Universidade Estadual Paulista (Unesp).

É importante ressaltar que o estresse comum, a Síndrome de *Burnout* e o esgotamento mental são condições diferentes. Enquanto o estresse comum é uma resposta natural a desafios temporários e o *Burnout* está ligado a situações desgastantes de trabalho ou desemprego, o esgotamento mental é uma condição mais grave, que resulta de um estresse prolongado e crônico.

A principal diferença está na persistência dos sintomas: o estresse comum tende a diminuir quando a fonte de pressão é aliviada, enquanto o esgotamento mental persiste, mesmo que ocorram mudanças nas circunstâncias. Além disso, Zotesso explica que o suporte de especialistas, como psiquiatras e psicólogos, é essencial porque os sintomas e as características são muito similares em alguns casos.

O esgotamento mental exerce uma influência significativa na saúde física e emocional. Pode levar a distúrbios do sono, dores musculares, problemas gastrointestinais e supressão do sistema imunológico. Do ponto de vista emocional, ansiedade, depressão e sensação de desesperança podem se intensificar. A qualidade das relações interpessoais também pode ser afetada, contribuindo para um ciclo negativo.

“As pessoas dizem que o coração é o centro do ser humano, mas na verdade, o centro é a mente, é o pensamento, é o cérebro. Ao pensarmos num esgotamento mental que venha juntamente a esse cansaço psicológico, muitas áreas do nosso corpo podem ser afetadas diretamente. [...]”

A prevenção do esgotamento mental envolve um acompanhamento psicológico constante e a implementação de práticas regulares de autocuidado. “Muitas pessoas acabam optando pela medicação como uma forma de reduzir esses sintomas, mas não modificam a causa do adoecimento”, alerta Zotesso.

Um psicólogo especializado na abordagem comportamental, por exemplo, pode ajudar o indivíduo a identificar e a estabelecer limites saudáveis entre trabalho, vida pessoal e outros fatores, com o objetivo de reduzir a sobrecarga que intensifica o esgotamento mental.

Alinhado à terapia, práticas de exercícios físicos regulares, meditação e a busca de hobbies relaxantes são fundamentais na recuperação do esgotamento mental, pois impactam a qualidade de vida de um modo geral. [...]

Amigos e familiares podem oferecer apoio a quem enfrenta o esgotamento mental. Ouvir sem julgamento, encorajar a busca de ajuda profissional e oferecer assistência prática, como assumir algumas responsabilidades cotidianas, são maneiras de ajudar. Marina Zotesso explica que, nesses casos, a rede de apoio é chamada de suporte social.

Ao abordar e compreender as características do esgotamento mental, reconhecendo seus sinais, intervindo precocemente e construindo um suporte acolhedor, podemos contribuir para a promoção da saúde mental na sociedade como um todo.

Adaptado
<https://drauziovarella.uol.com.br>

1. O tipo textual predominante é o dissertativo. Marque a alternativa que NÃO justifica o tipo textual.

- Parte da argumentação é estruturada na relação causa e consequência.
- Há informações consistentes asseguradas pelos exemplos apresentados.
- Texto desenvolvido com uso da norma-padrão da Língua Portuguesa.
- Há defesa de um ponto de vista a partir de argumentos e proposta de solução.
- Observa-se uma progressão de fatos desenvolvida numa sequência narrativa.

2. O principal objetivo do texto Desafios Invisíveis... é

- informar sobre uma situação pontual do cotidiano.
- apresentar, de forma resumida, o tema do texto.
- retratar as características de um fenômeno social.
- expor a opinião do autor acerca do tema do texto.
- explicar algo ou descrever uma situação social.

3. “[...] os sintomas e as características são muito similares em alguns casos.” 6º parágrafo.

A palavra que substitui a palavra destacada, sem prejuízo de sentido é

- con gêneres.
- híbridos.
- dissimilares.
- únicos.
- dísparos.

4. “[...] o que forma um cenário propício para que surja o esgotamento mental.” 1º parágrafo.

O conectivo que introduz a última oração desse período transmite a ideia de

- proporção.
- consequência.
- conclusão.
- explicação.
- finalidade.

5. “É importante ressaltar que o estresse comum, a Síndrome de *Burnout* e o esgotamento mental são condições diferentes. Enquanto o estresse comum é uma resposta natural a desafios temporários e o *Burnout* está ligado a situações desgastantes de trabalho ou desemprego, o esgotamento mental é uma condição mais grave, que resulta de um estresse prolongado e crônico.” 5º parágrafo.

O tópico frasal do parágrafo é:

- O esgotamento mental é uma condição mais grave que o estresse e o *Burnout*.
- O estresse comum é uma resposta natural a desafios temporários.
- O estresse comum, a Síndrome de *Burnout* e o esgotamento mental são condições diferentes.
- O esgotamento mental resulta de um estresse prolongado e crônico.
- O *Burnout* está ligado a situações desgastantes de trabalho ou desemprego.

6. No texto **Desafios Invisíveis...**, está presente a função referencial da linguagem porque há presença de elementos que

- buscam convencer o leitor sobre algumas condições comportamentais.
- expõem uma realidade com objetividade e linguagem denotativa.
- evidenciam a subjetividade com linguagem de entonação emotiva.
- buscam estratégias para manutenção do ato comunicativo com o leitor.
- evidenciam o uso de recursos literários na construção da linguagem.

7. “[...] explica a professora e doutora Marina Zotesso, psicóloga comportamental com mestrado e doutorado pela Universidade Estadual Paulista (Unesp).” 4º parágrafo.

O emprego da vírgula nessa frase foi necessário para separar o

- sujeito.
- predicado.
- adjunto adverbial.
- aposto.
- vocativo.

8. “O isolamento social e a perda de interesse em atividades antes apreciadas [...]” 3º parágrafo.

A palavra sublinhada resulta do seguinte processo de formação de palavras:

- derivação parassintética.
- derivação regressiva.
- derivação imprópria.
- composição por justaposição.
- composição por aglutinação.

9. “[...] a implementação de práticas regulares de autocuidado.” 9º parágrafo.

A palavra destacada não apresenta o emprego do hífen, segundo as regras ortográficas da Língua Portuguesa. Da mesma forma, o hífen NÃO deve ser empregado na combinação dos seguintes elementos:

- anti + racista.
- vice + presidente.
- auto + observação.
- anti + higiênico.
- micro + ondas.

10. “[...] mesmo que ocorram mudanças nas circunstâncias.” 6º parágrafo.

A oração, no período em que está inserida, é classificada como oração

- coordenada sindética adversativa.
- subordinada adjetiva explicativa.
- subordinada adverbial conformativa.
- subordinada adverbial consecutiva.
- subordinada adverbial concessiva.

11. “Um psicólogo especializado na abordagem comportamental, por exemplo, pode ajudar o indivíduo a identificar e a estabelecer limites saudáveis entre trabalho, vida pessoal e outros fatores [...]” 10º parágrafo

Assinale a alternativa em que o sentido das palavras destacadas no trecho está corretamente identificado.

- Indeterminação.
- Definição.
- Qualificação.
- Quantificação.
- Classificação.

12. Ao pensarmos num esgotamento mental que venha juntamente a esse cansaço psicológico [...]” 8º parágrafo.

É CORRETO afirmar que o verbo destacado, expressa

- tempo pretérito certo.
- tempo presente certo.
- probabilidade no tempo presente.
- futuro certo independente de uma condição.
- futuro certo dependente de uma condição.

13. Assinale a alternativa que apresenta a frase com uso indevido de parônimo ou homônimo.

- Antes de realizar as medições, devemos auferir a balança. (aferir/auferir)
- Este é um dos vestuários típicos do Sul do Brasil. (vestiário/vestuário)
- O local aonde eu preciso ir está distante daqui. (aonde/onde)
- O estudo dessa vacina ainda é incipiente, necessitando de muitos testes. (insipiente/incipiente)
- Não basta fazer conjectura, é preciso conhecer bem os fatos. (conjuntura/conjetura)

14. Marque a alternativa cuja frase apresenta concordância CORRETA.

- Alugou-se cinco salas naquele prédio.
- Presenciou-se ocorrências de assédios.
- Indicaram-se os servidores aos cargos vagos.
- Tratam-se de grandes desvios financeiros.
- Precisam-se de profissionais especializados.

15. Na frase “Informo a Vossa Senhoria que seguem o ofício e o relatório para conhecimento.”

Marque a alternativa que completa corretamente a frase.

- incluso – vosso.
- incluso – seu.
- inclusos – vosso.
- inclusos – seu.
- inclusos – seus.

16. Marque a opção que apresenta, na frase, desvio de regência verbal.

- Esses são os princípios a que devemos obedecer.
- O futuro que aspiramos está bem próximo.
- Lembre-se de que devemos colaborar com os colegas.
- A palestra a que assistimos ontem foi muito interessante.
- Custou-lhe entender os novos procedimentos de trabalho.

17. Leia a afirmativa a seguir.

“Estavam _____ de que o presidente _____ para a abertura do evento.”

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

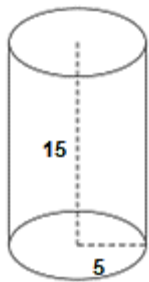
- receiosos – atrasasse.
- receosos – atrasasse.
- receozos – atrasasse.
- receosos – atrasasse.
- receiosos – atrasasse.

18. Lúcia está planejando confeccionar um vestido para presentear sua neta. Para isso, ela deseja comprar um pedaço retangular de tecido com 180 cm de comprimento e 90 cm de largura. Considerando que a loja cobra R\$ 5,00 por 100 cm² de tecido, quantos reais Lúcia gastou nessa compra?

- R\$ 162,00.
- R\$ 270,00.
- R\$ 486,00.
- R\$ 640,00.
- R\$ 810,00.

19. Uma fábrica de embalagens deseja produzir um pote acrílico em formato cilíndrico com as seguintes medidas em centímetros:

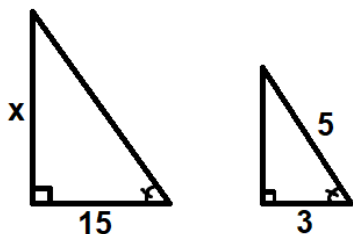
Considere $\pi = 3$



A capacidade dessa embalagem, em centímetros cúbicos, é:

- 75.
- 225.
- 450.
- 675.
- 1125.

20. Considere que os triângulos a seguir são semelhantes.



Qual é o valor de x ?

- 10.
- 20.
- 25.
- 30.
- 35.

21. Lorenzo realizou uma aplicação financeira no valor de R\$ 5.600,00 a juros simples. O valor da taxa mensal dessa aplicação foi de 5%, e Lorenzo realizou a operação durante seis meses. Quantos reais ele recebeu ao final dessa operação?

- R\$ 6.280,00.
- R\$ 6.440,00.
- R\$ 6.600,00.
- R\$ 6.940,00.
- R\$ 7.280,00.

22. Marcela deseja comprar uma máquina de lavar louças para sua cozinha e encontrou o seguinte anúncio:



DESCONTO!

Lava louças de R\$ 4720,00 por apenas R\$ 4012,00 à vista.

Qual foi a porcentagem de desconto da lava louças nesta promoção?

- 15%.
- 30%.
- 60%.
- 75%.
- 85%.

23. Em uma determinada padaria, 12 pães custam o mesmo que 3 bolos, e 2 bolos custam R\$ 32,00. Dessa forma, qual é o preço de 1 pão nessa padaria?

- R\$ 1,00.
- R\$ 2,00.
- R\$ 3,00.
- R\$ 4,00.
- R\$ 5,00.

24. Manuel deseja dividir R\$ 8.000,00 entre seus três netos, Lucas, Miguel e Pedro, de forma diretamente proporcional à idade de cada um. Considere os seguintes dados:

Lucas: 10 anos.

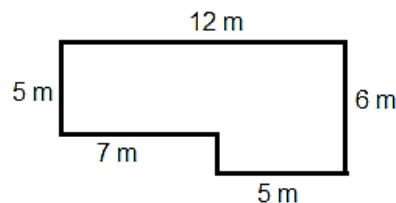
Miguel: 6 anos.

Pedro: 4 anos.

Assinale a afirmação CORRETA.

- Pedro recebeu R\$ 4.000,00.
- Mateus recebeu 50% do valor total.
- Lucas recebeu R\$ 2.400,00.
- Mateus recebeu R\$ 1.600,00.
- Mateus e Pedro receberam juntos R\$ 4.000,00.

25. Daniel deseja construir um cercadinho para seus cachorros brincarem em formato de um losango regular, com as seguintes medidas:



Se as medidas forem seguidas, a área desse cercadinho será de:

- 65 m².
- 70 m².
- 75 m².
- 80 m².
- 85 m².

26. Assinale a alternativa que apresenta a representação CORRETA do número 720 em fatores primos.

- $2^3 \times 3^2 \times 5$.
- $2^3 \times 3^2 \times 5$.
- $2^4 \times 3 \times 5$.
- $2^4 \times 3^2 \times 5$.
- $2^4 \times 3^2 \times 5^2$.

27. Considere os seguintes conjuntos numéricos:

$A = \{1, 4, 7, 10, 13\}$.

$B = \{2, 3, 4, 5, 6, 7\}$.

$C = \{2, 5, 8, 11\}$.

A alternativa que representa os elementos do conjunto $(A \cup C) \cap B$ é

- $\{1, 8, 10, 11, 13\}$.
- $\{1, 3, 6, 8\}$.
- $\{2, 4, 5, 7\}$.
- $\{2, 3, 4, 5, 6, 7\}$.
- $\{2, 3, 5, 7\}$.

28. A posição geográfica de Caucaia torna o município um ponto de valor estratégico para receber investimentos de diversas naturezas. Mas o grande trunfo de Caucaia é o Complexo Industrial e Portuário do Pecém (CIPP). A intenção do Governo é consolidar o porto como o maior exportador de

- vestuário e commodities.
- petróleo e gado bovino.
- frutas e calçados.
- hortifrutis e minerais.
- eletrônicos e serviços.

29. No que diz respeito à geografia de Caucaia, assinale a alternativa INCORRETA.

- Sua principal via fluvial é o rio Ceará, que corta o município em sua maior extensão, dirigindo-se de nordeste a sudoeste.
- É um dos municípios cearenses mais ricos em lagoas permanentes. A maioria dos rios de Caucaia, entretanto, caracterizam-se por serem temporários, como é o caso do riacho Tapeba.
- O município é caracterizado pelos tabuleiros pré-litorâneos, depressão sertaneja, englobando serras e campos de inselbergs, planícies fluviais, planícies flúvio-marinhas e campos de dunas, móveis ou fixas
- O clima é o tropical quente semiárido brando, ocorrendo também os climas tropical subúmido e tropical úmido. O período chuvoso é identificado entre os meses de janeiro a junho, com uma temperatura média anual variando de 26 °C a 28 °C.
- O município é caracterizado pelos tabuleiros pré-litorâneos, depressão sertaneja englobando serras e campos de inselbergs, planícies fluviais, planícies flúvio-marinhas e campos de dunas, móveis ou fixas.

30. O Congresso Nacional promulgou, na quarta-feira, dia 20/12/2023, em sessão solene, a Emenda Constitucional (EC 132/2023) que estabelece a reforma tributária dos impostos sobre o consumo. A principal mudança com a Reforma Tributária é a extinção de

- 06 tributos municipais.
- 03 tributos federais.
- 04 tributos estaduais.
- 02 tributos federais.
- 05 tributos estaduais.

31. Analise as afirmativas a seguir.

- No Brasil, a associação entre os termos “desigualdade social” e “diversidade cultural” é possível, pois, apesar de nossa diversa formação cultural, a exclusão social apresenta-se como um fator de exclusão que se manifesta, majoritariamente, por meio da diferença entre as diversas culturas que formam a população brasileira.
- Desde o início da colonização, um elitismo cultural reina no Brasil, pois os portugueses viam a si mesmos como superiores e os povos nativos como inferiores. O trecho transcrito a seguir atesta essa visão etnocêntrica: "A língua deste gentio toda pela costa é uma, carece de três letras, não se acha nela f, nem l, nem r, coisa digna de espanto, porque assim não têm fé, nem lei, nem rei, e, desta maneira, vivem sem justiça e desordenadamente."
- Há também em nossa terra e na formação de nosso povo o sincretismo religioso devido à mistura de crenças, o que resultou, por exemplo, no surgimento de uma religião genuinamente brasileira: a umbanda, que mistura elementos do candomblé e do kardecismo.

Marque a opção que indica a(s) afirmativa(s) CORRETA(S).

- I – II.
- I – III.
- II – III.
- I – II – III.
- III.

32. O conflito entre Israel e Hamas começou em 7 de outubro, quando o grupo extremista islâmico disparou uma chuva de foguetes lançados da Faixa de Gaza sobre o país judaico. A própria palavra “Hamas” é um acrônimo para “Harakat Al-Muqawama Al-Islamiyya” – que em tradução livre significa

- Organização para a Libertação da Palestina.
- Autoridade de Independência Islâmica.
- Movimento de Resistência Palestina.
- Organização da Resistência Palestina.
- Movimento de Resistência Islâmica.

33. Dos estados do Nordeste, no ano de 2023, o Ceará ocupa a seguinte posição em relação ao desempenho na vacinação bivalente contra a covid-19:

- 1.º
- 2.º
- 3.º
- 4.º
- 5.º

34. Considere as afirmações a seguir, e assinale (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () A arte é expressão do espírito humano, mas também é técnica, de modo que ela exige uma competência do indivíduo para poder produzi-la.
- () Arte e Cultura estão sempre num movimento contínuo de interação. Nunca poderão estar separadas uma da outra mesmo quando a obra simboliza a realidade de forma abstrata.
- () A Cultura é um campo de estudos que vai se preocupar com o sensível que é criado na arte e com o modo como essa arte é recebida por sujeitos que a observam.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- V – V – V.
- V – F – V.
- V – V – F.
- F – V – V.
- F – F – F.

35. Indústria 4.0 é um novo conceito de indústria que é baseado em uma indústria moderna que utiliza, em seus processos de manufatura, as mais modernas inovações tecnológicas das áreas de automação e controle da informação. Assinale a alternativa que se refere a um exemplo de tecnologia utilizada na indústria 4.0.

É a distribuição de serviços de computação – servidores, armazenamento, bancos de dados, redes, software, análises, inteligência – pela Internet, com utilização de memória, capacidade de armazenamento e cálculo de computadores e servidores hospedados em Datacenter, proporcionando recursos flexíveis e economia na escala. Permite às empresas acessar recursos computacionais abundantes como um serviço e a partir de distintos dispositivos remotos. Estamos falando de

- Big Data.
- Cyber segurança.
- Internet das coisas.
- Integração de sistemas.
- Computação em nuvem.

36. Um computador quântico funciona usando princípios quânticos. Os princípios quânticos requerem um novo dicionário de termos para serem totalmente compreendidos. A perda do estado quântico em um bit quântico é o conceito de

- Superposição.
- Escalabilidade.
- Latência.
- Decoerência.
- Entrelaçamento.

37. As interações que ocorrem entre indivíduos de uma comunidade, são chamadas de relações ecológicas, e podem ter quatro classificações. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de relação interespecífica harmônica.

- Sociedade.
- Comensalismo.
- Colônia.
- Parasitismo.
- Colônia.

38. O Brics, composto atualmente por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, anunciou, no mês de agosto, o início do processo de expansão do bloco. Dentre os 6 países que integrarão o grupo a partir de janeiro de 2024, está o(a)

- Chile
- Bahrein.
- Indonésia.
- Austrália.
- Etiópia.

39. O calendário nacional de imunização oferece 15 vacinas, disponíveis, anualmente, de forma totalmente gratuita, para a população através do SUS. A vacina pentavalente deve ser aplicada a partir de(o)

- nascimento.
- 2 meses.
- 3 meses.
- 4 meses.
- 6 meses.

40. No meio ambiente, tanto a reciclagem como a reutilização podem reduzir a acumulação progressiva de resíduos, evitando a produção de novos materiais como, por exemplo, o papel, que exigiria o corte de mais árvores, com emissões de gases como metano e gás carbônico, consumo de energia, agressões ao solo, ar e água, entre outros tantos fatores negativos. Na Coleta Seletiva, a cor laranja é reservada ao seguinte tipo de resíduos:

- Perigosos.
- Metálicos.
- Radioativos.
- Orgânicos.
- Plásticos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Durante o jejum prolongado, os rins sintetizam glicose a partir de aminoácidos e outros precursores. Esse processo é conhecido como

- glicogenólise.
- lipólise.
- lipogênese.
- gliconeogênese.
- proteólise.

42. Entre os principais ácidos graxos – AG da série ômega-3 – temos o ácido docosahexaenoico (DHA), o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido alfa-linolênico (ALA). A respeito da ação desses AG, marque a afirmativa CORRETA.

- A recomendação de EPA e DHA pela FAO e Comissão Europeia de Pesquisa para Recomendações Lipídicas é de 50 mg/dia.
- O Brasil é um país em que a suplementação com DHA não é necessária porque o consumo de peixe está bem acima do recomendado.
- Tanto a ingestão de EPA/DHA quanto ALA foram associados com um risco aumentado de mortalidade cardiovascular.
- O papel imunomodulador do ômega 3 tem sido atribuído aos ácidos graxos eicosapentaenoico (EPA) e docosahexaenoico (DHA), encontrados em concentrações significativas em peixes que vivem em águas frias e no óleo de peixe.
- A quantidade de DHA presente no leite materno não está relacionada à dieta da mãe.

43. Leia com atenção as alternativas a seguir sobre a criação de um programa para prevenir a deficiência de vitamina A.

- Depois de discutir com os representantes das comunidades envolvidas, formou-se um grupo para organizar o programa.
- Realizaram-se entrevistas com mães, dirigentes da comunidade e agentes de saúde.

- A implementação das atividades de comunicação foi delegada a grupos e instituições que não têm contato com a comunidade.
- Para a avaliação deste programa, foram chamados voluntários que trabalhavam no projeto.
- Foram chamados, ainda, para completar a equipe de avaliação, membros das comunidades locais.

A etapa que poderá trazer prejuízos ao projeto está indicada na posição.

- I.
- II.
- III.
- IV.
- V.

44. A respeito da vitamina D, assinale a afirmativa CORRETA.

- A forma da vitamina D encontrada em abobrinha, brócolis e pepino é denominada de vitamina (D₃) ou colecalciferol.
- É um hormônio esteroide importante para a regulação dos níveis corporais de cálcio, fosfato e mineralização dos ossos.
- No fígado, a 25-vitamina D serve como substrato para a enzima 1-alfa-hidroxilase, produzindo 1,25 hidroxicolecalciferol, forma biologicamente ativa da vitamina D.
- Participa como cofator enzimático nos processos de formação do colágeno, carnitina, hormônios e aminoácidos.
- Aproximadamente 20% da vitamina D necessários ao organismo são produzidos na pele após exposição à radiação UVB.

45. Na Ficha Técnica de Preparo dos Alimentos, o Índice de Conversão ou Índice de Cocção é o quociente obtido pelo(a) razão entre peso

- hidratado e o Peso líquido.
- cozido do alimento e o Peso líquido.
- das sobras e o Número de refeições.
- bruto e o Peso líquido.
- do alimento cozido (SEM caldo) e o Peso líquido.

46. Em relação à cor da carne bovina, que é uma das características organolépticas que apresenta influência na qualidade, marque a afirmativa CORRETA.

- Aspectos como idade, sexo, músculo e atividade física afetam a cor da carne.
- O teor de hemoglobina só influenciará a cor da carne se o processo de sangria for bem executado.
- A cor natural é a ideal: carne escura, firme e seca.
- Quando a carne fica pálida, flácida e exsudativa é devido aos problemas de estresse prolongado antes do abate que podem esgotar as reservas de glicogênio, impedindo que o pH decline.
- A cor da carne é considerada um aspecto pouco relevante no aspecto nutricional e no momento da comercialização.

47. Algumas bactérias precisam ser ingeridas com o alimento para se multiplicarem no organismo e exercerem sua ação patogênica. Quando a DTA envolve a ingestão de células viáveis do microrganismo patogênico, colonização e/ou invasão, é considerada infecção alimentar.

Identifique um microrganismo envolvido na infecção alimentar.

- Quadro emético do *Bacillus cereus*.
- Staphylococcus aureus*.
- Shigella spp.*
- Clostridium botulinum*.
- Clostridium perfringens*.

48. Leia as afirmativas a seguir sobre dimensionamento de pessoal na UAN.

- I. Uma forma prática de calcular o número de pessoal de UAN hospitalar é utilizando o número de leitos: 1 servidor para cada 8 leitos + 20% para substituírem ausências imprevistas (faltas e licenças).
- II. Padrão de atendimento, tipo de cardápio, sistema de distribuição das refeições, quantidade e qualidade das instalações, equipamentos e qualificação do pessoal disponível são itens que interferem no dimensionamento de pessoal.
- III. Jornada de trabalho, assistência nutricional prestada e desenvolvimento de atividades de ensino e pesquisa não interferem no dimensionamento de pessoal.
- IV. Mão de obra precisa ter dimensionamento adequado para possibilitar uma boa produtividade.
- V. Cardápio luxuoso, médio ou popular não apresenta reflexo no número de pessoal.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II.
- b) I – II – IV.
- c) I – II – III – IV – V.
- d) III – V.
- e) I – II – IV.

49. Sobre os aspectos físicos e funcionais das UANs, marque a afirmativa CORRETA.

- a) A legislação proíbe a utilização de lâmpadas incandescentes em UAN.
- b) No teto e na parede devem ser utilizados materiais acústicos e isolantes.
- c) As portas não devem ter fechamento automático, distantes no máximo 5 cm do piso.
- d) Para telhas e forros, utilizar cor escura.
- e) As janelas devem permitir a penetração direta do sol sobre os alimentos.

50. Sobre o aleitamento materno, marque a afirmativa CORRETA.

- a) Mulheres com hiperlactação autoinduzida devem ser encorajadas a manterem a sua produção de leite em excesso, porque quanto mais leite materno oferecido para a criança, melhor.
- b) No grupo dos carboidratos, o seu principal constituinte é a sacarose.
- c) Os lipídios garantem 50% das necessidades calóricas diárias dos recém-nascidos e disponibilizam maior eficiência na conjugação de sais biliares, promovendo melhor digestão.
- d) A pega inadequada do bebê pode aumentar o risco de intercorrências mamárias como fissura mamilar, ingurgitamento mamário e mastite, mas não pode reduzir a produção de LM.
- e) O aleitamento materno exclusivo pode ser prolongado após 6 meses de idade quando a criança estiver ganhando peso adequadamente.

51. Em relação às condutas do profissional nutricionista no atendimento à nutriz que ganhou peso e saiu da faixa de eutrofia para sobrepeso na gestação, pode-se

- a) prescrever dieta restritiva, não vai prejudicar o aleitamento.
- b) aumentar os alimentos de pobre valor nutricional e alta densidade energética.
- c) estimular consumo de sucos, refrigerantes e refrescos no lugar da água.
- d) calcular o GET sem considerar adicional da lactação.
- e) calcular perda de 5 kg/mês, pois não causa prejuízos no volume do leite produzido e no crescimento da criança.

52. O hormônio que atua para bloquear a retirada da glicose circulante pela célula e a gliconeogênese, favorecendo a captação de glicose e aminoácidos pelo feto é o(a)

- a) lactogênio placentário humano – hPL.
- b) hormônio do crescimento – hCT.
- c) tiroxina.
- d) insulina.
- e) progesterona.

53. Sobre o comportamento alimentar do pré-escolar, marque a afirmativa INCORRETA.

- a) Nesta faixa etária, as crianças não têm necessidade de um padrão dietético que inclua uma variedade de alimentos para atender a demanda do crescimento e desenvolvimento.
- b) É determinado pela família e pelas interações psicossociais e culturais da criança.
- c) É uma faixa etária em que ocorre neofobia alimentar.
- d) O hábito alimentar é caracterizado pelas preferências alimentares da criança.
- e) Controle excessivo dos pais em relação à quantidade e ao tipo de alimento pode ensinar a criança a desgostar de alimento que deve consumir.

54. Sobre o Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE) na criança ou adolescente, marque a afirmativa INCORRETA.

- a) Caracteriza-se por fracasso persistente em satisfazer as necessidades nutricionais e/ou energéticas apropriadas.
- b) O paciente apresenta perda de peso significativa, deficiência nutricional.
- c) O TARE tem insucesso em obter ganhos adequados e esperados ou atraso no crescimento.
- d) Pode apresentar dependência de terapia nutricional enteral ou suplementação nutricional oral e / ou interferência acentuada no funcionamento psicossocial.
- e) Está associado a preocupações com peso ou forma.

55. A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB) utilizou, como base legal para a sua formulação, políticas e programas já existentes. Nessa base, estava apenas pactuada, aguardando publicação a

- a) Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança.
- b) Rede Cegonha.
- c) Política Nacional de Atenção Básica (PNAB).
- d) Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).
- e) Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

56. A respeito da avaliação nutricional, analise as afirmativas apresentadas a seguir e marque a CORRETA.

- a) As medidas antropométricas produzem resultados mais quantitativos do que qualitativos.
- b) A avaliação da chanfradura para estimar a estatura pode ser mais fácil de ser realizada em indivíduos com doenças pulmonares ou osteoporose do que nos demais métodos.
- c) Alguns instrumentos de avaliação de capacidade funcional, como a dinamometria, necessitam de cooperação do avaliado e podem ser limitados para pacientes graves ou com deficiência física.
- d) As medidas de circunferência do braço e da panturrilha são mais fáceis de serem realizadas em indivíduos idosos do que nos adultos.
- e) Em idosos, a dobra cutânea do tríceps e as medidas derivadas dela predizem, com precisão, a gordura corporal total.

57. O objetivo da terapia nutricional para pacientes com gota é o controle da hiperuricemia, reduzindo o período de inflamação durante uma crise aguda, aliviando as dores e evitando lesões nas articulações.

Nas afirmativas a seguir, identifique o alimento que pode ser consumido sem adequação do consumo de acordo com a evolução da doença e os momentos de crise.

- a) Carnes vermelhas e frutos do mar.
- b) Bebidas com alto teor de frutose.
- c) Ingestão de álcool, principalmente a cerveja.
- d) Frutas até 3 porções/dia.
- e) Deve se adequar o consumo de acordo com a evolução da doença e os momentos de crise

58. O acompanhamento nutricional, juntamente com o tratamento medicamentoso, auxilia no tratamento dos pacientes diagnosticados com Doença de Wilson, aumentando a expectativa de vida e diminuindo a sintomatologia. Sobre a Doença de Wilson, marque a alternativa que apresenta a afirmativa CORRETA.

- a) A dieta deve ter baixa concentração de cobre e é fundamental para auxiliar na redução da sintomatologia, principalmente quando a doença não está avançada.
- b) Os alimentos que possuem baixas concentrações de cobre são os frutos do mar, cogumelos, chocolate, amêndoas, derivados de animais, como fígado e leguminosas (feijão, soja e café).
- c) O tratamento somente com a dieta é mais eficaz para pacientes diagnosticados já, com a doença hepática terminal ou fulminante.
- d) Podem ser incluído no tratamento, agentes quelantes de cobre como os sais de magnésio que se diferenciam por reduzirem a absorção intestinal de cobre e induzirem metalotioneínas que regulam o metabolismo do cobre.
- e) A redução dos alimentos ricos em vitamina E tem sido estudada e parece desempenhar um papel mais relevante do que a redução do cobre na dieta para reduzir a sintomatologia.

59. Sobre as causas de valores anormais de creatinina, marque a afirmativa CORRETA.

- a) Está aumentado no hipotireoidismo.
- b) Reduz com o aumento da massa muscular.
- c) Aumenta com ingestão excessiva de carne.
- d) Reduz com dano muscular.
- e) Está reduzida na insuficiência renal aguda.

60. Nutricionista Gestora de Contrato de Produção e Distribuição de Refeições impõe manutenção de cardápio elaborado pela nutricionista da contratada, excluindo as alterações propostas por colega nutricionista fiscal do contrato na correção prevista em contrato, para manter o custo determinado pela empresa contratada, comprometendo a qualidade e adequação da refeição planejada para os pacientes. De acordo com a ética profissional, marque a única afirmativa CORRETA.

- a) É facultativo à nutricionista fiscal, assumir responsabilidade por suas ações, visto que estas foram solicitadas pela gestora do contrato.
- b) É direito da nutricionista gestora do contrato fazer uso do poder ou da posição hierárquica, fazendo valer da posição em benefício próprio ou de terceiros.
- c) É dever da nutricionista fiscal, assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas pela gestora do contrato.
- d) É direito da nutricionista fiscal não considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos pacientes, considerando que existe um contrato para essa previsão.
- e) É direito da nutricionista gestora do contrato não acatar a análise crítica do cardápio realizada pela nutricionista fiscal, considerando que o cardápio é privativo do nutricionista e outro profissional já elaborou.