PROFESSOR - EDUCAÇÃO FÍSICA

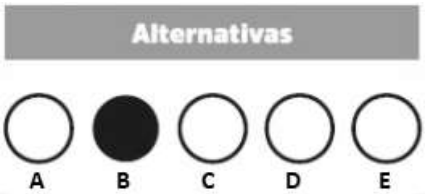
INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
  a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  b) Comunicação entre candidatos;
  c) Uso de máquina calculadora;
  d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;

- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado;**

- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;

- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h00min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 02h30min (duas horas e trinta minutos). A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	03 (três)
Raciocínio Lógico	02 (duas)
Conhecimentos Gerais	03 (três)
Conhecimentos Específicos	12 (doze)
Total de Questões	**20 (vinte)**

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;

- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**

- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 3.

Meu querido amigo, como dizem os grandes poetas, a vida é como uma estrada.

Qualquer indivíduo que realmente acredite em que seres supra-humanos concederam à nossa raça informações sobre os objetivos de sua existência e do mundo ainda está em sua infância. Não há outra revelação senão os pensamentos dos sábios — e mesmo esses pensamentos estão sujeitos a erros, como é a sina de tudo o que é humano.

Entenda isso e seja feliz!!

Arthur Schopenhauer (Texto Adaptado)

Questão 01

Analise as afirmações que seguem:

I.Em "Meu querido amigo, como dizem os grandes poetas, a vida é como uma estrada", a primeira vírgula é utilizada para separar o vocativo.

II.As duas ocorrências da palavra "COMO" têm o mesmo significado.

III.Em "Qualquer indivíduo que realmente ACREDITE em que seres supra-humanos" o verbo destacado, deve ser classificado, quanto à predicação como VERBO TRANSITIVO INDIRETO.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.
(B) I e III apenas.
(C) I, apenas.
(D) III, apenas.
(E) II e III, apenas.

Questão 02

No trecho "Qualquer indivíduo **QUE** realmente acredite em **QUE** seres supra-humanos concederam à nossa raça informações sobre os objetivos de sua existência e do mundo ainda está em sua infância.". As palavras em destaque atuam respectivamente como:

(A) Pronome Relativo e Pronome Relativo.
(B) Pronome Relativo e Conjunção Integrante.
(C) Conjunção Integrante e Conjunção Integrante.
(D) Pronome Relativo e Pronome Interrogativo.
(E) Pronome Interrogativo e Pronome Relativo.

Questão 03

Na frase "Meu querido amigo, como dizem os grandes poetas, a vida é como uma estrada", foi utilizada uma estratégia que o orador utilizou para aplicar ao texto um determinado efeito na interpretação do ouvinte, ou seja, a palavra "estrada" foi usada no sentido figurado, portanto, uma figura de linguagem.

Assinale a alternativa que representa essa figura de linguagem:

(A) Prosopopeia.
(B) Comparação.
(C) Metonímia.
(D) Sinestesia.
(E) Metáfora.

Raciocínio Lógico

Questão 04

Um triângulo retângulo tem uma das pernas medindo 5 cm e a hipotenusa medindo 13 cm. Qual é o comprimento da outra perna?

(A) 8 cm.
(B) 15 cm.
(C) 10 cm.
(D) 12 cm.
(E) 4 cm.

Questão 05

Laura encomendou um tanque cilíndrico para produção de seus produtos de limpeza que vende na vizinhança. Sabendo que esse tanque possui um raio igual a 6 cm e altura igual a 10 cm, qual alternativa abaixo expressa corretamente o volume desse tanque?

(A) 360π cm^3.
(B) 120π cm^3.
(C) 480π cm^3.
(D) 180π cm^3.
(E) 240π cm^3.

Conhecimentos Gerais

Questão 06

Considere o texto abaixo:

"Um levantamento realizado pela associação Meta-Gallup mostrou que quase 1/4 das pessoas ao redor do mundo se sentem sozinhas. A pesquisa foi conduzida em 142 países e [...] Os resultados mostraram que as taxas mais baixas de solidão foram relatadas por pessoas acima de 65 anos (17%), enquanto as taxas mais altas foram reportadas por jovens adultos, faixa etária que engloba dos 19 aos 29 anos (25%). Antônio de Pádua Serafim, [...] explica que são aquelas pessoas que estão em um período de identificação, de definição, de transição, de buscas, de consolidação pessoal e profissional, muitas vezes acadêmica, e até relações interpessoais [...]"

(Fonte: Jornal da USP. Disponível em: <https://jornal.usp.br/

atualidades/solidao-nao-e-necessariamente-sinal-de-sofri

mento/> Acesso em: 15 de janeiro de 2024.)

Com base no texto, é correto afirmar que:

(A) Os jovens tendem a se sentir mais solitários em razão das mudanças ocasionadas pelo momento de vida em que se encontram.

(B) Idosos não costumam se sentir solitários, visto que estão sempre rodeados de pessoas de idades próximas.

(C) Pessoas acima de 65 anos nunca se sentem solitárias.

(D) Adultos frequentemente se sentem solitários, pois trabalham mais que socializam.

(E) As taxas mais baixas de solidão foram relatadas por pessoas acima de 80 anos.

Questão 07

Considere o texto abaixo:

"A inteligência artificial deverá afetar quase 40% de todos os empregos no mundo, de acordo com uma nova análise do Fundo Monetário Internacional (FMI). A diretora-gerente do FMI [...] diz que os políticos precisam abordar essa 'tendência preocupante' para 'evitar que a tecnologia alimente ainda mais as tensões sociais'. [...] O FMI disse que a inteligência artificial provavelmente afetará uma proporção maior de empregos – estimada em cerca de 60% – nas economias avançadas. Em metade destes casos, os trabalhadores podem esperar se beneficiar da integração da inteligência artificial, o que aumentará a sua produtividade".

(Fonte: BBC News Brasil. Disponível em: <https://www.bbc.

com/portuguese/articles/cgekv170k0eo> Acesso em: 15 de

janeiro de 2024.)

Com base no texto, é correto afirmar que:

(A) A tecnologia não é capaz de gerar mais tensões sociais.

(B) A inteligência artificial não proporciona nenhum benefício para os trabalhadores, apenas malefícios.

(C) Em alguns casos, a inteligência artificial será benéfica para o rendimento do trabalho.

(D) De acordo com o Fundo Monetário Internacional (FMI), apenas os serviços industriais serão afetados pela inteligência artificial.

(E) A inteligência artificial não afetará significativamente os setores de trabalho no mundo.

Questão 08

Considere o texto abaixo:

"O ano era 1187 e um príncipe medieval inglês se deitava na sua enorme cama de madeira, junto com uma nova companhia. Com seus volumosos cabelos avermelhados e seu porte robusto, Ricardo Coração de Leão (1157-1199) era o protótipo do macho guerreiro, famoso pela sua formidável capacidade de liderança no campo de batalha e seu comportamento de cavaleiro. Mas, naquela época, ele fez uma amizade inesperada com um antigo inimigo: ninguém menos que Filipe 2° (1165-1223), rei da França desde 1180 até a sua morte. Inicialmente, os dois membros da realeza europeia formaram uma aliança puramente pragmática. Mas, depois de passarem mais tempo juntos, comendo na mesma mesa e até do mesmo prato, eles se tornaram amigos próximos. E, para consolidar o relacionamento especial entre eles e seus dois países, eles concordaram em assinar um tratado de paz – e dormiram juntos, na mesma cama".

(Fonte: BBC News Brasil. Disponível em: <https://www.bbc

.com/portuguese/articles/cyr348y4y31o> Acesso em: 15 de

janeiro de 2024.)

Com base no texto, é correto afirmar que:

(A) O costume de dormir na mesma cama, na época descrita pelo texto, não faz referência a relações de intimidade sexual.

(B) De acordo com o período descrito no texto, dormir na mesma cama e comer do mesmo prato fez com que Ricardo Coração de Leão e Filipe II se tornassem um casal.

(C) No período histórico do texto, a homossexualidade não era vista como um pecado ou crime e, por isso, era comum dois homens dividirem a mesma cama.

(D) No período descrito no texto, para consolidar um tratado de paz entre países, era necessário que seus representantes se casassem.

(E) Ricardo Coração de Leão e Filipe II eram inimigos, mas possuíam o interesse mútuo de compartilhar a mesma cama para construir um relacionamento.

Conhecimentos Específicos

Questão 09

As aulas de educação física têm como um dos objetivos, proporcionar aos estudantes a oportunidade de identificar e distinguir os conceitos de artes marciais, lutas e esportes de combate. Assim, avalie as proposições:

I.É importante que os estudantes analisem o fenômeno esporte em nossa sociedade, pois permite entender o contexto cultural, social e histórico das práticas esportivas.

II.Os estudantes não precisam avaliar os princípios que guiam os praticantes dos esportes de combate, das artes marciais e das lutas.

III.É fundamental que os estudantes conheçam e experimentem modalidades de lutas, considerando seus aspectos técnicos, históricos e filosóficos.

Assinale a alternativa CORRETA:

(A) Apenas a proposição III está correta.
(B) Apenas a proposição II está correta.
(C) Apenas as proposições I e II estão corretas.
(D) Apenas as proposições II e III estão corretas.
(E) Apenas as afirmações I e III estão corretas.

Questão 10

A Ética é uma constituição do juízo de valor, que deveria ser referencial para a vida profissional e pessoal do cidadão de bem. Sobre a Ética na Educação Física, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__)O exercício da profissão exige do Profissional de Educação Física conduta compatível com os preceitos da Lei nº. 8142/90 e das normas expedidas pelo Sistema CONFEF/CREFs e com os demais princípios da moral individual, social e profissional.

(__)É vedado ao Profissional de Educação Física assinar documento ou relatório elaborado por terceiros, sem sua orientação, supervisão ou fiscalização.

(__)O sigilo profissional não é importante em Educação física.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento esteja CORRETA:

(A) V, F, F.
(B) F, F, F.
(C) F, V, V.
(D) F, V, F.
(E) V, V, V.

Questão 11

Considere as afirmativas relacionadas à Educação Física no currículo da Educação Básica apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)A Educação Física é considerada componente curricular obrigatório da Educação Básica e sua proposta pedagógica deve encontrar-se integrada à proposta da instituição escolar.

(__)De acordo com a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB 9394/96), há necessidade da educação física escolar vincular-se ao mundo do trabalho e à prática social.

(__)A Educação Física não deve ser vista como uma disciplina ou matéria de ensino como qualquer outra, onde num primeiro momento da pedagogia escolar pode ser vista como recreação e posteriormente, tornar-se iniciação esportiva.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) F, V, V.
(B) F, F, F.
(C) V, F, F.
(D) V, V, V.
(E) V, V, F.

Questão 12

Para compreendermos o papel das dimensões conceitual, procedimental e atitudinal no ensino sistematizado da educação física escolar, é importante definir os conceitos de conteúdo de uma disciplina e qual sua teoria e prática. Assim, avalie as proposições:

I.A educação física escolar é conhecida por ser uma disciplina mais prática do que teórica, na qual há a predominância do "saber fazer" em detrimento do "saber sobre".

II.Entender o porquê de estudarem certo objeto de conhecimento aborda a dimensão procedimental de um assunto.

III.Conscientizar-se dos valores e das atitudes atrelados à prática corporal estudada trabalha a dimensão conceitual do assunto.

Assinale a alternativa CORRETA:

(A) Apenas as proposições I e III estão corretas.
(B) Apenas a proposição II está correta.
(C) Apenas a proposição III está correta.
(D) Apenas as proposições II e III estão corretas.
(E) Apenas a proposição I está correta.

Questão 13

A Educação Física é bastante conhecida pela dimensão procedimental de abordagens de conteúdo, sendo uma das matérias oferecidas no ensino fundamental. O que faz da educação física um elemento importante no currículo escolar?

(A) A educação física escolar se concentra no aspecto cognitivo do conteúdo.

(B) A educação física escolar relaciona corpo e mente na execução dos movimentos propostos.

(C) A educação física escolar se concentra aspecto político do conteúdo.

(D) A educação física escolar se concentra no aspecto físico-motor do conteúdo.

(E) A educação física escolar se concentra aspecto social do conteúdo.

Questão 14

Considere as seguintes afirmações sobre as adaptações metabólicas resultantes da prática regular de atividade física e julgue-as como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__)O aumento da capacidade de oxidação de lipídios durante o exercício de baixa a moderada intensidade em indivíduos treinados é um indicativo de eficiência energética aprimorada.

(__)A predominância do metabolismo anaeróbico de carboidratos como fonte de energia em exercícios de alta intensidade ocorre mesmo em atletas bem treinados, devido à rápida disponibilidade de ATP.

(__)Em atividades físicas prolongadas, a manutenção do nível de glicogênio muscular é irrelevante para o desempenho, uma vez que o corpo adapta-se a utilizar predominantemente lipídios como fonte de energia.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) V, V, F.

(B) F, F, V.

(C) V, F, F.

(D) V, F, V.

(E) F, V, V.

Questão 15

Os primeiros relatos sobre alguma prática de atividade física no Brasil datam da época do descobrimento. No decorrer do tempo, a educação física passou por longas mudanças e surgiram então as correntes pedagógicas no Brasil.

Sobre a corrente higienista, assinale a alternativa CORRETA:

(A) É a corrente que se desenvolveu no período do regime militar, cuja principal característica era a competição, tendo o esporte como centro das atenções da educação física e as aulas eram vinculadas ao rendimento e ao treinamento.

(B) É a primeira corrente que buscava exclusivamente a promoção da competição e do rendimento físico, desconsiderando a importância da saúde e do bem-estar na prática da educação física no Brasil.

(C) É a primeira corrente pedagógica da educação física brasileira, e buscava resolver os problemas da saúde pública via educação, assim, era necessário que as pessoas fizessem exercícios que lhe deixassem com o corpo sadio e em condições de produzir mais no trabalho.

(D) É a corrente que foi mais praticada durante o período de governo de Getúlio Vargas, considerando que a educação física era uma disciplina exclusivamente prática e não necessitando de uma fundamentação teórica como suporte.

(E) É a corrente que se desenvolveu após o fim da Segunda Guerra Mundial, sendo a primeira a pensar na educação física como prática educativa, capaz de promover a educação integral do indivíduo.

Questão 16

Na prática da Educação Física e do esporte, o conhecimento sobre primeiros socorros é essencial para lidar com situações de emergência de forma eficaz e segura. Avalie as seguintes afirmações sobre procedimentos de primeiros socorros em contextos esportivos:

I.Em caso de suspeita de fratura, o membro afetado deve ser imobilizado na posição encontrada, evitando-se movimentações desnecessárias que possam agravar a lesão.

II.Na ocorrência de uma convulsão, deve-se tentar abrir a boca da vítima e inserir um objeto entre os dentes para evitar a mordida da língua.

III.Para tratar de uma queimadura grave, deve-se aplicar imediatamente gelo sobre a área afetada para aliviar a dor e prevenir bolhas.

Assinale a alternativa CORRETA:

(A) Apenas a proposição II está correta.

(B) Apenas a proposição III está correta.

(C) Apenas as proposições I e II estão corretas.

(D) Apenas as proposições II e III estão corretas.

(E) Apenas a proposição I está correta.

Questão 17

Um paciente de 55 anos foi recentemente diagnosticado com diabetes tipo 2. Ele está preocupado com o manejo da doença e quer saber como a atividade física pode ajudá-lo. Ele tem uma vida sedentária e não tem certeza de como começar a se exercitar, qual das seguintes opções seria a melhor orientação para ele?

(A) A atividade física não tem benefícios comprovados para pessoas com doenças crônicas, por exemplo a diabetes tipo 2.

(B) O paciente deve começar imediatamente com atividades físicas de alta intensidade para que obtenha resultados e melhorias mais rápidos.

(C) O paciente deve começar imediatamente com atividades físicas de média intensidade para que obtenha resultados e melhoras mais rápido.

(D) O paciente deve evitar toda atividade física para não correr o risco de lesões, tendo em vista o aumento do risco devido a diabetes.

(E) O paciente deve começar com atividades físicas leves, e gradualmente aumentar a intensidade e a duração à medida que sua condição física melhora.

Questão 18

Apesar dos avanços na medicina dos últimos tempos, com prevenção, diagnóstico e tratamento, as doenças cardiovasculares (DCV) permanecem como a principal causa de morte nas sociedades modernas. Os eventos clínicos mais dramáticos das DCV são angina instável, infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral.

O principal fator de risco para DCV é a hipertensão arterial sistêmica. Sabe-se que o exercício aeróbio dinâmico realizado de forma regular reduz a PA de hipertensos em repouso em números como:

(A) Aproximadamente 5 mmHg na PAS e 7 mmHg na PAD.

(B) Aproximadamente 20 mmHg na PAS e 15 mmHg na PAD.

(C) Aproximadamente 10 mmHg na PAS e 15 mmHg na PAD.

(D) Aproximadamente 7 mmHg na PAS e 10 mmHg na PAD.

(E) Aproximadamente 3 mmHg na PAS e 7 mmHg na PAD.

Questão 19

Imagine que você está discutindo com seus colegas de trabalho sobre a importância dos esportes na educação física. Agora, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

(__)Os esportes não são importantes para a educação física.

(__)Os esportes ajudam no desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas e socioemocionais.

(__)Os esportes são uma forma de expressão corporal que envolve uma série de movimentos e ritmos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) F, F, F.

(B) F, V, F.

(C) V, F, V.

(D) V, F, F.

(E) F, V, V.

Questão 20

Considere as afirmativas relacionadas ginástica artística, apresentadas a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)O cavalo com alças masculino é um aparelho que tem dimensões de 1,15x1,60x0,35 metros e as alças possuem distância ajustável, com altura de 12 cm.

(__)As barras paralelas apresentam medidas de 1,50x3,0m, ficando a uma distância de 41 a 52 cm entre si.

(__)As barras assimétricas são exclusivamente femininas, sendo que a barra mais alta fica a 2,36 metros do solo e a mais baixa tem 1,57 metros de altura.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

(A) V, V, V.

(B) F, F, F.

(C) V, F, V.

(D) V, F, F.

(E) F, F, V.