

**INFORMAÇÕES GERAIS**

1. Você receberá do chefe de sala o material descrito a seguir:

- A. Este Caderno de Questões Objetivas, com 40 (quarenta) questões de múltipla escolha;
- B. Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetiva.

2. Ao receber o **Cartão de Respostas** você deve:

- A. Conferir se seu nome, e CPF que constam na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu;
- B. Caso exista algum erro de digitação ou impressão, no seu caderno de prova, cartão resposta, comunique imediatamente ao chefe de sala, a fim de que seja registrado em Ata de Sala e seja feita devida substituição.
- C. Ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
- D. Assinar o Cartão de Respostas no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta de material transparente.

3. Esta prova terá duração de 03 (três) horas, tendo seu início previsto às 9:00h e término às 12:00h (horário local).

Os portões serão abertos a partir das 07h30min e fechados, impreterivelmente, às 8h45min;

4. Cada questão objetiva apresenta 05 (cinco) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E);

5. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas, e em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato;

6. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, duas horas após o início da prova;

7. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.

8. Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, o Cartão de Respostas, devidamente preenchido e assinado ao chefe da sala. Aquele que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.

**ESCREVA ABAIXO A NUMERAÇÃO CONTIDA EM SEU CARTÃO RESPOSTA:**

Nº \_\_\_\_\_



**QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA**

**TEXTO 1**

Quando eu morder  
a palavra,  
por favor,  
não me apressem,  
quero mascar,  
rasgar entre os dentes,  
a pele, os ossos, o tutano  
do verbo,  
para assim versejar  
o âmago das coisas.  
Quando meu olhar  
se perder no nada,  
por favor,  
não me despertem,  
quero reter,  
no adentro da íris,  
a menor sombra,  
do ínfimo movimento.  
Quando meus pés  
abrandarem na marcha,  
por favor,  
não me forcem.  
Caminhar para quê?  
Deixem-me quedar,  
deixem-me quieta,  
na aparente inércia.  
Nem todo viandante  
anda estradas,  
há mundos submersos,  
que só o silêncio  
da poesia penetra.

EVARISTO, Conceição. Da calma e do silêncio. In: Poemas da recordação e outros movimentos. Belo Horizonte: Nandyala, 2008.

**1) Assinale a alternativa correta acerca do texto 1:**

- a) O título do poema é uma síntese dos elementos que o eu lírico considera necessários para desenvolver seu trabalho artístico: a introspecção proporcionada pelo silêncio, a lentidão e a calma.

- b) Nos versos “quero mascar, / rasgar entre os dentes, / a pele, os ossos, o tutano / do verbo”, o eu lírico compara o fazer poético ao ato de lutar contra um animal selvagem, pois o que deseja é destruir a palavra e a poesia.
- c) O eu lírico por meio da metáfora “rasgar entre os dentes, / a pele, os ossos, o tutano / do verbo” atenua a intensidade da palavra no fazer poético, tirando de cena seu caráter visceral e humano.
- d) No verso “não me despertem” o eu lírico deseja renegar o estado de contemplação que a impede de ver a realidade o que compromete seu processo de criação.
- e) Apesar das constantes referências ao fazer poético, não podemos afirmar que o texto 1 é um metapoema.

**2) Identifique a figura de linguagem presente no trecho “Quando meu olhar se perder no nada, por favor, não me despertem, quero reter, no adentro da íris, a menor sombra, do ínfimo movimento.”**

- a) Metáfora  
b) Metonímia  
c) Hipérbole  
d) Catacrese  
e) Comparação

**3) No verso “ o âmago das coisas”, a palavra sublinhada tem o mesmo sentido de:**

- a) Grito  
b) Escrita  
c) Essência  
d) Animalesco  
e) Sacrossanto

**4) Qual das alternativas abaixo tem uma definição correta do termo “versejar” com base no contexto do texto.**

- a) No contexto dos versos, “versejar” é caminhar em paralelo à palavra como fazem os reais viandantes.
- b) “Versejar” mostra a resistência do eu lírico em seguir em frente, em continuar caminhando. O termo é o oposto do propósito de caminhar.

- c) No contexto do texto, "versejar" significa com-  
por versos, escrever poesia.
- d) De acordo com o texto, "versejar" é morder a pa-  
lavra para assim expurgar o âmago das coisas.
- e) Significa "resistência". E pode ser interpretada  
como uma forma de buscar um momento de re-  
flexão e introspecção.

- d) O Brasil é ambicioso em suas políticas de univer-  
salização de saúde e educação, o que leva à ne-  
cessidade de mais gente.
- e) O efetivo brasileiro está bem mais atrás compa-  
rado às nações que optaram pelo Estado de  
bem-estar social na Europa: os servidores repre-  
sentam 30,22% dos trabalhadores na Dinamarca  
e 29,28% na Suécia.

**5) Nos versos:**

**"Deixem-me quedar,  
deixem-me quieta"**

**De acordo com as regras da colocação pronominal da  
norma padrão da língua, é uma análise correta do  
emprego nos versos acima a alternativa:**

- a) A colocação pronominal depois do verbo é a  
forma básica de colocação pronominal, seguindo  
a estrutura sintática básica de uma oração:  
verbo seguido de complemento.
- b) O uso da próclise encontra-se generalizado na  
linguagem falada e escrita, sendo facultativo o  
uso da próclise ou da ênclise, caso o verbo se en-  
contre no início da frase.
- c) A próclise deverá ser utilizada quando o verbo se  
encontrar no início das frases. Nesta situação, a  
forma correta de colocação pronominal é ante-  
rior ao verbo.
- d) A colocação pronominal antes do verbo deverá  
ser usada em orações imperativas afirmativas.
- e) A colocação pronominal deverá ser feita antes  
do verbo apenas quando houver palavras atrati-  
vas que justifiquem o adiantamento do pro-  
nome, como em orações reduzidas de gerúndio.

**6) Em qual das alternativas o acento grave indicativo de  
crase foi empregado incorretamente?**

- a) No debate da reforma administrativa, que está  
parada no Congresso, ganhou força o argumento  
de que o Estado brasileiro está inchado. quem  
estuda o serviço público, no entanto, refuta à  
ideia.
- b) Com números que chegam a 12, 45% no total, o  
país não é destaque em contingente de servido-  
res em comparação à média global.
- c) Os Estados Unidos, país que é referência global  
em relação à valorização da iniciativa privada  
tem 13, 55%.

**TEXTO 2**

A maneira como "palhaço" está escrito com spray  
vermelho na porta dos  
fundos do Bib's me faz pensar na minha mãe. Ela  
sempre acrescentava uma  
letra i ao pronunciar a palavra. Eu sentia vontade de rir  
toda vez que ouvia,  
mas era difícil achar graça na infância quando eu era  
sempre o alvo do  
insulto.

— Pa... lhi...aço — sussurra Darin. — Só pode ter sido  
uma criança. A maioria dos adultos sabe soletrar essa  
palavra.

— Aí é que você se engana.

Toco na tinta, porém ela não suja meus dedos. Seja  
quem for que tenha  
pichado deve ter feito isso logo após fecharmos ontem  
à noite.

— Por que será que estão te chamando de palhaço? —  
pergunta ele.

— Por que acha que foi para mim? Pode ter sido para  
você ou para o Brad.

— O restaurante é seu. — Darin tira o casaco e o usa  
para remover um  
grande caco de vidro da janela. — Talvez tenha sido  
algum funcionário  
insatisfeito, não?

— E eu tenho funcionários insatisfeitos?

HOOVER, Colleen. É Assim Que Começa. São Paulo:  
Galera, 2019.

**7) Acerca do texto 2, assinale a alternativa correta:**

- a) O narrador associa a maneira como a palavra  
'palhaço' está escrita à maneira como a sua mãe  
também a grafava nos textos.
- b) O narrador levanta a hipótese de que estão cha-  
mando Darin de palhaço porque o restaurante é  
dele, mas também considera a possibilidade de  
ter sido para o narrador ou para Brad.

- c) O narrador sentia vontade de rir toda vez que ouvia sua mãe pronunciar a palavra "palhaço" de forma engraçada, mas era difícil achar graça na infância, pois ele era sempre o alvo de insultos.
- d) Bib's toca na tinta vermelha da escrita na porta dos fundos do restaurante para verificar se ela suja seus dedos, porém, ele percebe que a tinta não suja seus dedos.
- e) Darin sussurra a palavra "palhaço" ao ver a escrita na porta dos fundos do Bib's porque acredita que não pode ter sido uma criança que fez isso, já que a maioria dos adultos sabe soletrar essa palavra corretamente.

**8) Analise as palavras destacadas quanto aos encontros vocálicos, encontros consonantais, dígrafos, divisão silábica e acentuação, e responda: Qual das alternativas abaixo descreve corretamente a análise das duas palavras?**

- a) **Sussurra** apresenta 1 dígrafo apenas e **acrescentava** apresenta dois.
- b) **Infância** e **difícil** são acentuadas por serem paroxítonas com as terminações previstas na norma padrão.
- c) **Quando** e **palhaço** apresentam dígrafos **qu** e **lh**.
- d) **Restaurante** é oxítona e **será** é monossílabo tônico, por isso é acentuada.
- e) **Funcionário** apresenta ditongo crescente e **você** é monossílabo tônico.

**9) Assinale a alternativa correta em relação aos aspectos linguísticos do texto:**

- a) No período "Ela sempre acrescentava uma letra i ao pronunciar a palavra", o pronome 'ela' retoma o termo 'minha'.
- b) Em "Toco na tinta, porém ela não suja meus dedos.", a conjunção, 'porém' tem a função de dar sequência à oração anterior indicando contrariedade.
- c) Em "Darin tira o casaco e o usa para remover um grande caco de vidro da janela", a conjunção 'e' foi empregada para ligar termos conferindo o sentido de mudança de ideia.
- d) No trecho "logo após fecharmos ontem à noite", 'ontem' é adjunto adnominal e 'à noite' é adjunto adverbial de 'fecharmos'.

- e) Na sentença "— Por que acha que foi para mim?", 'por' e 'que' são conjunções subordinativas.

**10) Assinale a alternativa em que todos os termos estão de acordo com a norma padrão da língua no que se refere às regras de concordância e regência:**

- a) "O conhecimento trago pela literatura é a nossa grande arma".
- b) Brasil ainda não estar livre do sarampo, diz OPAS.
- c) Maior parte dos CEOs no país vem da área comercial.
- d) Conflito Israel-Hamas: o relato de repórter da BBC que obedeceu ordem de evacuação em Gaza mas segue em perigo.
- e) Assistimos a adaptação de "Vermelho, Branco e Sangue Azul" e te dizemos se vale a pena.

**Texto 3**



**Quadro 1:** Zé, o atendente da padaria  
O que o senhor deseja?

**Quadro 2:** Desejo a paz mundial!  
Desejo um mundo mais justo!  
Desejo acabar com a corrupção!

**Quadro 3:** Tá bom... Então me dá um pastel de carne!

**11) Qual a expectativa gerada pela situação comunicativa para a resposta à pergunta do garçom?**

- a) Espera-se que a solicitação do cliente seja atendida de pronto.
- b) Tendo em vista o ambiente, é real a expectativa de que o cliente responda com rispidez.
- c) O suspense diante da resposta é normal em tais situações.
- d) Espera-se que o cliente peça algo para consumir.

- e) Como se trata de um gênero de humor, a resposta obrigatoriamente deve ser irônica, caso contrário não é possível que a comunicação aconteça.

**12) É verdadeiro afirmar sobre a tirinha do texto 3:**

- a) O interlocutor do garçom responde com outro sentido dado ao verbo desejar, quebrando a expectativa do locutor.  
b) O cliente teve dificuldade de entender a pergunta, por isso respondeu erradamente.  
c) No último quadrinho o interlocutor do garçom não consegue desfazer sua fala inicial.  
d) Não é possível nas tirinhas tirar uma palavra de seu contexto, visto que o gênero retrata uma situação comunicativa inusitada.  
e) Não é necessária a compreensão de ambos os interlocutores para que haja uma situação comunicativa satisfatória.

**QUESTÕES DE INFORMÁTICA**

**13) No contexto do sistema operacional Windows 11, qual é a principal diferença entre o menu Iniciar no Windows 11 e versões anteriores do Windows?**

- a) O menu Iniciar no Windows 11 foi removido para simplificar a interface do usuário.  
b) No Windows 11, o menu Iniciar é totalmente personalizável, permitindo a adição de aplicativos e widgets.  
c) O menu Iniciar no Windows 11 só pode ser acessado através de atalhos de teclado.  
d) O Windows 11 não possui um menu Iniciar; em vez disso, ele utiliza exclusivamente a Barra de Tarefas para acessar aplicativos.  
e) O menu iniciar no Windows 11 é o mesmo de versões anteriores.

**14) Ao instalar um novo software em um computador, é importante considerar os requisitos mínimos do sistema. Qual é o principal motivo para verificar os requisitos mínimos do sistema antes de instalar um software?**

- a) Para determinar se o software é gratuito ou pago.  
b) Para avaliar se o software é compatível com outros softwares instalados no computador.  
c) Para decidir se o software é útil para os fins pretendidos.  
d) Para garantir que o hardware do computador atenda às especificações necessárias para o funcionamento adequado do software.  
e) Para determinar se o software é o informado.

**15) Qual das seguintes afirmações melhor descreve a principal diferença entre aplicativos Desktop e aplicativos Web?**

- a) Aplicativos Desktop são executados diretamente no navegador da web, enquanto aplicativos Web são instalados no sistema operacional do computador.  
b) Aplicativos Desktop geralmente não requerem uma conexão com a internet para funcionar, ao contrário dos aplicativos Web.  
c) Aplicativos Web são mais seguros do que aplicativos Desktop, devido ao uso de tecnologias de nuvem avançadas.  
d) Aplicativos Desktop são multiplataforma, enquanto os aplicativos Web são exclusivos para um sistema operacional específico.  
e) Aplicativos Web não precisam de conexão com a internet para funcionar, sendo mais seguros que Aplicativos Desktop.

**16) Para realizar uma pesquisa eficiente no Windows 11 e na internet, os usuários podem aproveitar os recursos de pesquisa incorporados. Qual é o atalho de teclado comum para abrir a barra de pesquisa no Windows 11 e realizar buscas em seu computador?**

- a) Ctrl + F.  
b) Ctrl + Alt + Del.  
c) Windows + S.  
d) F12.  
e) Windows + E.

**17) Para garantir a segurança da informação em ambientes de rede, os procedimentos de segurança desempenham um papel fundamental. Qual dos seguintes princípios é um componente chave da estratégia de segurança de dados em uma organização?**

**PROVA DE NUTRICIONISTA**

- a) Backup constante de todas as informações confidenciais.
- b) Uso generalizado de senhas curtas e fáceis de lembrar.
- c) Divulgação aberta de informações confidenciais dentro da organização.
- d) Acesso para todos os usuários da organização.
- e) Princípio do mínimo privilégio, que limita o acesso a dados somente ao pessoal autorizado.

- b) O "VBA" é uma função usada para verificar a validade de uma célula em uma planilha.
- c) O "VBA" é uma função usada para verificar a ortografia e gramática em células de texto no Excel.
- d) O "VBA" é uma linguagem de programação integrada que permite a criação de macros personalizadas para automatizar tarefas e processos no Excel.
- e) O "VBA" é uma ferramenta usada para fornecer uma programação visual de gráficos no Excel.

**18) O armazenamento de dados na nuvem é uma prática comum em muitas organizações. Qual dos seguintes benefícios é frequentemente associado ao uso de serviços de armazenamento de dados na nuvem?**

- a) Maior controle sobre a infraestrutura de TI.
- b) Redução dos riscos de segurança de dados devido à proteção avançada.
- c) A necessidade de hardware local caro e manutenção constante.
- d) Limitações na acessibilidade dos dados, tornando-os inacessíveis a partir de locais remotos.
- e) Menor controle e gerência sobre a infraestrutura de TI.

**19) Ao configurar rotinas de backup no Windows 11, um dos principais componentes a serem considerados é a escolha do local de armazenamento dos arquivos de backup. Qual é uma opção de armazenamento comum que o Windows 11 oferece para criar backups de dados importantes?**

- a) Armazenamento em uma unidade externa, como um disco rígido ou uma unidade USB.
- b) Armazenamento exclusivo na unidade C: do sistema.
- c) Armazenamento apenas em unidades de rede locais.
- d) Armazenamento apenas em servidores de backup online.
- e) Armazenamento apenas em nuvem.

**20) No Microsoft Excel 2019, qual é a função do "VBA" (Visual Basic for Applications) e como é comumente usado dentro desta aplicação?**

- a) O "VBA" é um assistente virtual que fornece ajuda contextuais ao criar fórmulas no Excel.

**QUESTÕES DE CONHECIMENTOS  
ESPECÍFICOS**

**21) A deficiência de zinco está associada principalmente a, EXCETO:**

- a) Disgeusia
- b) Alopecia
- c) Diarreia
- d) Acrodermatite
- e) Atraso na maturação sexual

**22) As mudanças metabólicas e nas formas do corpo em pacientes com HIV/AIDS consistem em, EXCETO:**

- a) Aumento da cintura e afinamento nas extremidades.
- b) Mudanças na face incluem traços da pele acentuados, perdas de gordura lateral e dobra nasolabial.
- c) Aumento da gordura dorsocervical.
- d) Nas mulheres diminuição das mamas e das coxas.
- e) Alteração no metabolismo glicídico, resistência à insulina, diabetes.

**23) Em média, o Índice de Reidratação da quinoa é:**

- a) 0,86
- b) 1,26
- c) 1,75
- d) 2,00
- e) 2,54

**24) Para uma Salada Niçoise precisa-se de, EXCETO:**

- a) Alface
- b) Agrião
- c) Vagem
- d) Ovo
- e) Atum

**25) Sobre os taninos é INCORRETO afirmar:**

- a) São insolúveis
- b) São incolores
- c) Ação do ácido embranquecer
- d) Escurece com a ação alcali
- e) Anula-se com ação prolongada do calor

**26) Referente às modificações que podem ocorrer com o leite é INCORRETO afirmar:**

- a) À temperatura de 60 a 65°C, há formação de uma película fina sobre a superfície do leite, conhecida como nata, complexo formado a partir da caseína e do cálcio, resultante da evaporação da água na superfície, que causa a concentração de proteínas.
- b) A albumina precipita-se quando o leite é fervido, formando um precipitado que se adere sobre o fundo e as paredes do recipiente.
- c) O sabor modificado pela perda de H<sub>2</sub> e O<sub>2</sub>, resultante da temperatura elevada, Para evitar que isso aconteça, o leite também pode ser aquecido em banho-maria.
- d) Os taninos componentes de aspargos, ervilha, repolho provocam a precipitação das proteínas do leite. Isso pode ser evitado cozinhando-se o leite com algum amiláceo, pois o amido evita que as proteínas se unam, separando-se do soro do leite.
- e) O sal, quando presente em alta concentração, provoca a precipitação das proteínas do leite.

**27) Cobre É constituinte de enzimas, de alguns componentes do sangue e dos ácidos nucléicos. São fontes, EXCETO:**

- a) Espinafre
- b) Mariscos
- c) Aves
- d) Chocolate
- e) Castanhas

**28) Dieta Leve é uma Dieta de consistência semi-sólida, com alimentos que devem ser cozidos ou sofrer ação mecânica para serem oferecidos moídos ou desfiados. São alimentos indicados, EXCETO:**

- a) Caldos, consomês, cremes, sopas com legumes cozidos em pedaços, sopas com macarrão e à base de carnes;
- b) Grãos de Leguminosas (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico);
- c) Legumes: abóbora, cenoura, chuchu, abobrinha, berinjela, beterraba, mandioca, batata, mandioquinha, cará, inhame e outros, cozidos e amassados em forma de purê, sem casca e sem sementes;
- d) Frutas tenras cozidas sem casca e sem sementes; frutas como mamão, pêra e banana macia, cruas ou em forma de purê;
- e) Geléia, mel, requeijão, margarina, manteiga;

**29) São alimentos indicados em dieta pobre em iodo, EXCETO:**

- a) Peixes de água doce (ex: truta, pintado, tilapia)
- b) Repolho, aipo (salsão), couve, Agrião
- c) Carnes vermelhas frescas
- d) Leite em pó desnatado, margarina sem sal
- e) Clara de ovo

**30) Quanto ao processo de Escalfar é INCORRETO afirmar:**

- a) Escalfar: o cozimento é feito em pequena quantidade de água morna, não se utiliza outro líquido, adicionando-se um ingrediente ácido, por exemplo, o vinagre ou o suco de limão.
- b) Porém, a temperatura é mantida abaixo do ponto de ebulição (< 100 oC), sem utilização de tampa.
- c) Aplica-se a alimentos ricos em proteínas, como carnes e ovos.
- d) A razão de se escalfar, e não simplesmente cozinhar em meio neutro, é de que o ácido, durante a cocção, facilita o processo de transformação físico-química das proteínas, acelerando a cocção e intensificando o sabor.
- e) Exemplo: ovo *poché*.

**31) Ao utilizar uma abóbora para preparação de um purê, utilizou-se uma com peso de 24kg, porém, após ser limpa, ficou apenas 18kg, desta forma, qual seu percentual de rendimento%?**

- a) 25%
- b) 13%
- c) 60%
- d) 75%
- e) 78%

**32) O Vermelho-arroxeadas (flavonoides): a cor é dada pela antocianina, pigmento muito solúvel, que na presença de ácido, se torna mais vermelho, e na presença de álcali se modifica para um tom mais arroxeadado ou azul, e a cocção deve ser em pouca água para diminuir as perdas por dissolução. A antocianina pode ser destruída quando submetida a altas temperaturas. São exemplos destes:**

- a) Cereja
- b) Morango
- c) Repolho roxo
- d) Berinjela
- e) Beterraba

**33) Caracterizam a Dieta Para Insuficiência Renal Crônica (IRC) – Para pacientes em Hemodiálise e Diálise Peritoneal, EXCETO:**

- a) Hipoprotéica (0,6 a 0,8g por kg de peso) e em hemodiálise (1,1 a 1,2g por kg de peso para diálise peritoneal)
- b) Restrita em sódio (até 2 gramas por dia),
- c) Restrita em potássio (K) (2 a 2,5 gramas por dia)
- d) Restrita em fósforo (P) (0,8 a 1 grama por dia)
- e) Restrita em líquidos (1000 ml + o volume de diurese do paciente).

**34) Nível de ingestão suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis (97 a 98%) em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo. Aplicam-se apenas a indivíduos.**

**Esta é a definição de:**

- a) Necessidade Média Estimada
- b) Quota Diária Recomendada
- c) Ingestão Adequada
- d) Nível de Ingestão Máxima Tolerável
- e) Nível de Ingestão Recomendado

**35) As alternativas descrevem, as etapas importantes do processo digestivo e absorptivo dos carboidratos:**

- I. A lactose será quebrada em galactose e glicose.
- II. O amido, pela ação da amilase, será quebrado em maltose, maltodextrose ou dextrina alfa-limite. Depois sofrerá ação das betas-glicosidases formando a glicose.
- III. A sacarose será quebrada em glicose e frutose.
- IV. Na membrana apical da célula a glicose e a galactose serão absorvidas pelo SGLT1 e a frutose pelo GLUT2.
- V. Na membrana basolateral, a absorção da galactose, da glicose e da frutose se darão pelo GLUT 5, caindo na circulação sanguínea.
- VI. O consumo de lactose e sacarose (carboidratos simples), tendem a precisar de somente uma quebra para se transformar em monossacarídeos.
- VII. Se a glicose for consumida em seu estado puro, a glicemia será aumentada rapidamente.

**Estão CORRETOS:**

- a) II, IV e V
- b) I, III, VI e VII
- c) I, III, IV e V
- d) III, V e VII
- e) I, II, III, IV, V, VI e VII

**36) A ingestão mínima diária de potássio é de:**

- a) 800mg
- b) 1000mg
- c) 1500mg
- d) 2000mg
- e) 2500mg

**37) Em gestantes com atividade física reduzida, devem ser adicionadas ao cálculo do TMB quantas Kcal/dia?**

- a) 200
- b) 285
- c) 310
- d) 500
- e) 620

**38) Os frutanos tem como fontes, EXCETO:**

- a) Alcachofra
- b) Banana
- c) Cevada
- d) Raiz de almeirão
- e) Maçã (casca)

**39) F. P. G, 52 anos, geralmente pesava 52kg, com 153cm de altura, porém, dentro de 1 mês, involuntariamente, ficou com 47kg. O percentual de mudança de peso foi de:**

- a) Perda significativa de peso, com 9,03%.
- b) Perda de peso grave, com 9,03%.
- c) Perda de peso leve, com 9,61%.
- d) Perda grave de peso, com 9,61%.
- e) Perda de peso leve, com 2,22%.

**40) É considerada desnutrição moderada quando é percentual de circunferência muscular do braço (CMB) for:**

- a) Maior que 90%
- b) Entre 80 e 90%
- c) Entre 70 e 80 %
- d) Menor que 85%
- e) Menor que 70%

