

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Você receberá do chefe de sala o material descrito a seguir:

- A. Este Caderno de Questões Objetivas, com 40 (quarenta) questões de múltipla escolha;
- B. Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetiva.

2. Ao receber o **Cartão de Respostas** você deve:

- A. Conferir se seu nome, e CPF que constam na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu;
- B. Caso exista algum erro de digitação ou impressão, no seu caderno de prova, cartão resposta, comunique imediatamente ao chefe de sala, a fim de que seja registrado em Ata de Sala e seja feita devida substituição.
- C. Ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
- D. Assinar o Cartão de Respostas no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta de material transparente.

3. Esta prova terá duração de 03 (três) horas, tendo seu início previsto às 9:00h e término às 12:00h (horário local).

Os portões serão abertos a partir das 07h30min e fechados, impreterivelmente, às 8h45min;

4. Cada questão objetiva apresenta 05 (cinco) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E);

5. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas, e em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato;

6. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, duas horas após o início da prova;

7. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.

8. Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, o Cartão de Respostas, devidamente preenchido e assinado ao chefe da sala. Aquele que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.

ESCREVA ABAIXO A NUMERAÇÃO CONTIDA EM SEU CARTÃO RESPOSTA:

Nº _____

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1

Quando eu morder
a palavra,
por favor,
não me apressem,
quero mascar,
rasgar entre os dentes,
a pele, os ossos, o tutano
do verbo,
para assim versejar
o âmago das coisas.
Quando meu olhar
se perder no nada,
por favor,
não me despertem,
quero reter,
no adentro da íris,
a menor sombra,
do ínfimo movimento.
Quando meus pés
abrandarem na marcha,
por favor,
não me forcem.
Caminhar para quê?
Deixem-me quedar,
deixem-me quieta,
na aparente inércia.
Nem todo viandante
anda estradas,
há mundos submersos,
que só o silêncio
da poesia penetra.

EVARISTO, Conceição. Da calma e do silêncio. In: Poemas da recordação e outros movimentos. Belo Horizonte: Nandyala, 2008.

1) Assinale a alternativa correta acerca do texto 1:

- a) O título do poema é uma síntese dos elementos que o eu lírico considera necessários para desenvolver seu trabalho artístico: a introspecção proporcionada pelo silêncio, a lentidão e a calma.

- b) Nos versos “quero mascar, / rasgar entre os dentes, / a pele, os ossos, o tutano / do verbo”, o eu lírico compara o fazer poético ao ato de lutar contra um animal selvagem, pois o que deseja é destruir a palavra e a poesia.
- c) O eu lírico por meio da metáfora “rasgar entre os dentes, / a pele, os ossos, o tutano / do verbo” atenua a intensidade da palavra no fazer poético, tirando de cena seu caráter visceral e humano.
- d) No verso “não me despertem” o eu lírico deseja renegar o estado de contemplação que a impede de ver a realidade o que compromete seu processo de criação.
- e) Apesar das constantes referências ao fazer poético, não podemos afirmar que o texto 1 é um metapoema.

2) Identifique a figura de linguagem presente no trecho “Quando meu olhar se perder no nada, por favor, não me despertem, quero reter, no adentro da íris, a menor sombra, do ínfimo movimento.”

- a) Metáfora
b) Metonímia
c) Hipérbole
d) Catacrese
e) Comparação

3) No verso “ o âmago das coisas”, a palavra sublinhada tem o mesmo sentido de:

- a) Grito
b) Escrita
c) Essência
d) Animalesco
e) Sacrossanto

4) Qual das alternativas abaixo tem uma definição correta do termo “versejar” com base no contexto do texto.

- a) No contexto dos versos, “versejar” é caminhar em paralelo à palavra como fazem os reais viandantes.
- b) “Versejar” mostra a resistência do eu lírico em seguir em frente, em continuar caminhando. O termo é o oposto do propósito de caminhar.

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

- c) No contexto do texto, "versejar" significa com-
por versos, escrever poesia.
- d) De acordo com o texto, "versejar" é morder a pa-
lavra para assim expurgar o âmago das coisas.
- e) Significa "resistência". E pode ser interpretada
como uma forma de buscar um momento de re-
flexão e introspecção.

- d) O Brasil é ambicioso em suas políticas de univer-
salização de saúde e educação, o que leva à ne-
cessidade de mais gente.
- e) O efetivo brasileiro está bem mais atrás compa-
rado às nações que optaram pelo Estado de
bem-estar social na Europa: os servidores repre-
sentam 30,22% dos trabalhadores na Dinamarca
e 29,28% na Suécia.

5) Nos versos:

**"Deixem-me quedar,
deixem-me quieta"**

**De acordo com as regras da colocação pronominal da
norma padrão da língua, é uma análise correta do
emprego nos versos acima a alternativa:**

- a) A colocação pronominal depois do verbo é a
forma básica de colocação pronominal, seguindo
a estrutura sintática básica de uma oração:
verbo seguido de complemento.
- b) O uso da próclise encontra-se generalizado na
linguagem falada e escrita, sendo facultativo o
uso da próclise ou da ênclise, caso o verbo se en-
contre no início da frase.
- c) A próclise deverá ser utilizada quando o verbo se
encontrar no início das frases. Nesta situação, a
forma correta de colocação pronominal é ante-
rior ao verbo.
- d) A colocação pronominal antes do verbo deverá
ser usada em orações imperativas afirmativas.
- e) A colocação pronominal deverá ser feita antes
do verbo apenas quando houver palavras atrati-
vas que justifiquem o adiantamento do pro-
nome, como em orações reduzidas de gerúndio.

**6) Em qual das alternativas o acento grave indicativo de
crase foi empregado incorretamente?**

- a) No debate da reforma administrativa, que está
parada no Congresso, ganhou força o argumento
de que o Estado brasileiro está inchado. quem
estuda o serviço público, no entanto, refuta à
ideia.
- b) Com números que chegam a 12, 45% no total, o
país não é destaque em contingente de servido-
res em comparação à média global.
- c) Os Estados Unidos, país que é referência global
em relação à valorização da iniciativa privada
tem 13, 55%.

TEXTO 2

A maneira como "palhaço" está escrito com spray
vermelho na porta dos
fundos do Bib's me faz pensar na minha mãe. Ela
sempre acrescentava uma
letra i ao pronunciar a palavra. Eu sentia vontade de rir
toda vez que ouvia,
mas era difícil achar graça na infância quando eu era
sempre o alvo do
insulto.
— Pa... lhi...açõ — sussurra Darin. — Só pode ter sido
uma criança. A maioria dos adultos sabe soletrar essa
palavra.
— Aí é que você se engana.
Toco na tinta, porém ela não suja meus dedos. Seja
quem for que tenha
pichado deve ter feito isso logo após fecharmos ontem
à noite.
— Por que será que estão te chamando de palhaço? —
pergunta ele.
— Por que acha que foi para mim? Pode ter sido para
você ou para o Brad.
— O restaurante é seu. — Darin tira o casaco e o usa
para remover um
grande caco de vidro da janela. — Talvez tenha sido
algum funcionário
insatisfeito, não?
— E eu tenho funcionários insatisfeitos?

HOOVER, Colleen. É Assim Que Começa. São Paulo:
Galera, 2019.

7) Acerca do texto 2, assinale a alternativa correta:

- a) O narrador associa a maneira como a palavra
'palhaço' está escrita à maneira como a sua mãe
também a grafava nos textos.
- b) O narrador levanta a hipótese de que estão cha-
mando Darin de palhaço porque o restaurante é
dele, mas também considera a possibilidade de
ter sido para o narrador ou para Brad.

- c) O narrador sentia vontade de rir toda vez que ouvia sua mãe pronunciar a palavra "palhaço" de forma engraçada, mas era difícil achar graça na infância, pois ele era sempre o alvo de insultos.
- d) Bib's toca na tinta vermelha da escrita na porta dos fundos do restaurante para verificar se ela suja seus dedos, porém, ele percebe que a tinta não suja seus dedos.
- e) Darin sussurra a palavra "palhaço" ao ver a escrita na porta dos fundos do Bib's porque acredita que não pode ter sido uma criança que fez isso, já que a maioria dos adultos sabe soletrar essa palavra corretamente.

8) Analise as palavras destacadas quanto aos encontros vocálicos, encontros consonantais, dígrafos, divisão silábica e acentuação, e responda: Qual das alternativas abaixo descreve corretamente a análise das duas palavras?

- a) **Sussurra** apresenta 1 dígrafo apenas e **acrescentava** apresenta dois.
- b) **Infância** e **difícil** são acentuadas por serem paroxítonas com as terminações previstas na norma padrão.
- c) **Quando** e **palhaço** apresentam dígrafos **qu** e **lh**.
- d) **Restaurante** é oxítona e **será** é monossílabo tônico, por isso é acentuada.
- e) **Funcionário** apresenta ditongo crescente e **você** é monossílabo tônico.

9) Assinale a alternativa correta em relação aos aspectos linguísticos do texto:

- a) No período "Ela sempre acrescentava uma letra i ao pronunciar a palavra", o pronome 'ela' retoma o termo 'minha'.
- b) Em "Toco na tinta, porém ela não suja meus dedos.", a conjunção, 'porém' tem a função de dar sequência à oração anterior indicando contrariedade.
- c) Em "Darin tira o casaco e o usa para remover um grande caco de vidro da janela", a conjunção 'e' foi empregada para ligar termos conferindo o sentido de mudança de ideia.
- d) No trecho "logo após fecharmos ontem à noite", 'ontem' é adjunto adnominal e 'à noite' é adjunto adverbial de 'fecharmos'.

- e) Na sentença "— Por que acha que foi para mim?", 'por' e 'que' são conjunções subordinativas.

10) Assinale a alternativa em que todos os termos estão de acordo com a norma padrão da língua no que se refere às regras de concordância e regência:

- a) "O conhecimento trago pela literatura é a nossa grande arma".
- b) Brasil ainda não estar livre do sarampo, diz OPAS.
- c) Maior parte dos CEOs no país vem da área comercial.
- d) Conflito Israel-Hamas: o relato de repórter da BBC que obedeceu ordem de evacuação em Gaza mas segue em perigo.
- e) Assistimos a adaptação de "Vermelho, Branco e Sangue Azul" e te dizemos se vale a pena.

Texto 3



Quadro 1: Zé, o atendente da padaria
O que o senhor deseja?

Quadro 2: Desejo a paz mundial!
Desejo um mundo mais justo!
Desejo acabar com a corrupção!

Quadro 3: Tá bom... Então me dá um pastel de carne!

11) Qual a expectativa gerada pela situação comunicativa para a resposta à pergunta do garçom?

- a) Espera-se que a solicitação do cliente seja atendida de pronto.
- b) Tendo em vista o ambiente, é real a expectativa de que o cliente responda com rispidez.
- c) O suspense diante da resposta é normal em tais situações.
- d) Espera-se que o cliente peça algo para consumir.

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

- e) Como se trata de um gênero de humor, a resposta obrigatoriamente deve ser irônica, caso contrário não é possível que a comunicação aconteça.

12) É verdadeiro afirmar sobre a tirinha do texto 3:

- a) O interlocutor do garçom responde com outro sentido dado ao verbo desejar, quebrando a expectativa do locutor.
- b) O cliente teve dificuldade de entender a pergunta, por isso respondeu erradamente.
- c) No último quadrinho o interlocutor do garçom não consegue desfazer sua fala inicial.
- d) Não é possível nas tirinhas tirar uma palavra de seu contexto, visto que o gênero retrata uma situação comunicativa inusitada.
- e) Não é necessária a compreensão de ambos os interlocutores para que haja uma situação comunicativa satisfatória.

QUESTÕES DE INFORMÁTICA

13) No contexto do sistema operacional Windows 11, qual é a principal diferença entre o menu Iniciar no Windows 11 e versões anteriores do Windows?

- a) O menu Iniciar no Windows 11 foi removido para simplificar a interface do usuário.
- b) No Windows 11, o menu Iniciar é totalmente personalizável, permitindo a adição de aplicativos e widgets.
- c) O menu Iniciar no Windows 11 só pode ser acessado através de atalhos de teclado.
- d) O Windows 11 não possui um menu Iniciar; em vez disso, ele utiliza exclusivamente a Barra de Tarefas para acessar aplicativos.
- e) O menu iniciar no Windows 11 é o mesmo de versões anteriores.

14) Ao instalar um novo software em um computador, é importante considerar os requisitos mínimos do sistema. Qual é o principal motivo para verificar os requisitos mínimos do sistema antes de instalar um software?

- a) Para determinar se o software é gratuito ou pago.
- b) Para avaliar se o software é compatível com outros softwares instalados no computador.
- c) Para decidir se o software é útil para os fins pretendidos.
- d) Para garantir que o hardware do computador atenda às especificações necessárias para o funcionamento adequado do software.
- e) Para determinar se o software é o informado.

15) Qual das seguintes afirmações melhor descreve a principal diferença entre aplicativos Desktop e aplicativos Web?

- a) Aplicativos Desktop são executados diretamente no navegador da web, enquanto aplicativos Web são instalados no sistema operacional do computador.
- b) Aplicativos Desktop geralmente não requerem uma conexão com a internet para funcionar, ao contrário dos aplicativos Web.
- c) Aplicativos Web são mais seguros do que aplicativos Desktop, devido ao uso de tecnologias de nuvem avançadas.
- d) Aplicativos Desktop são multiplataforma, enquanto os aplicativos Web são exclusivos para um sistema operacional específico.
- e) Aplicativos Web não precisam de conexão com a internet para funcionar, sendo mais seguros que Aplicativos Desktop.

16) Para realizar uma pesquisa eficiente no Windows 11 e na internet, os usuários podem aproveitar os recursos de pesquisa incorporados. Qual é o atalho de teclado comum para abrir a barra de pesquisa no Windows 11 e realizar buscas em seu computador?

- a) Ctrl + F.
- b) Ctrl + Alt + Del.
- c) Windows + S.
- d) F12.
- e) Windows + E.

17) Para garantir a segurança da informação em ambientes de rede, os procedimentos de segurança desempenham um papel fundamental. Qual dos seguintes princípios é um componente chave da estratégia de segurança de dados em uma organização?

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

- a) Backup constante de todas as informações confidenciais.
- b) Uso generalizado de senhas curtas e fáceis de lembrar.
- c) Divulgação aberta de informações confidenciais dentro da organização.
- d) Acesso para todos os usuários da organização.
- e) Princípio do mínimo privilégio, que limita o acesso a dados somente ao pessoal autorizado.

- b) O "VBA" é uma função usada para verificar a validade de uma célula em uma planilha.
- c) O "VBA" é uma função usada para verificar a ortografia e gramática em células de texto no Excel.
- d) O "VBA" é uma linguagem de programação integrada que permite a criação de macros personalizadas para automatizar tarefas e processos no Excel.
- e) O "VBA" é uma ferramenta usada para fornecer uma programação visual de gráficos no Excel.

18) O armazenamento de dados na nuvem é uma prática comum em muitas organizações. Qual dos seguintes benefícios é frequentemente associado ao uso de serviços de armazenamento de dados na nuvem?

- a) Maior controle sobre a infraestrutura de TI.
- b) Redução dos riscos de segurança de dados devido à proteção avançada.
- c) A necessidade de hardware local caro e manutenção constante.
- d) Limitações na acessibilidade dos dados, tornando-os inacessíveis a partir de locais remotos.
- e) Menor controle e gerência sobre a infraestrutura de TI.

19) Ao configurar rotinas de backup no Windows 11, um dos principais componentes a serem considerados é a escolha do local de armazenamento dos arquivos de backup. Qual é uma opção de armazenamento comum que o Windows 11 oferece para criar backups de dados importantes?

- a) Armazenamento em uma unidade externa, como um disco rígido ou uma unidade USB.
- b) Armazenamento exclusivo na unidade C: do sistema.
- c) Armazenamento apenas em unidades de rede locais.
- d) Armazenamento apenas em servidores de backup online.
- e) Armazenamento apenas em nuvem.

20) No Microsoft Excel 2019, qual é a função do "VBA" (Visual Basic for Applications) e como é comumente usado dentro desta aplicação?

- a) O "VBA" é um assistente virtual que fornece ajuda contextuais ao criar fórmulas no Excel.

**QUESTÕES DE CONHECIMENTOS
ESPECÍFICOS**

21) Prática corporal coletiva que consiste em posturas de equilíbrio corporal e na realização de movimentos lentos e contínuos que trabalham, simultaneamente, os aspectos físicos e energéticos do corpo.

O texto refere-se a:

- a) Ayurvédica
- b) Osteopatia
- c) Quiropraxia
- d) Tai Chi Chuan
- e) Lian Gong, Chian Gong

22) Existem alguns indicativos de que o tratamento conservador pode ser eficaz para lesões meniscais, dentre as quais é INCORRETO afirmar:

- a) Lesões meniscais pequenas: Lesões meniscais de tamanho reduzido, especialmente aquelas inferiores a 4 cm, têm maior probabilidade de responder bem ao tratamento conservador.
- b) Lesões degenerativas: Lesões meniscais relacionadas ao desgaste natural ou degeneração do tecido podem apresentar melhora com tratamento conservador, especialmente em casos de dor leve a moderada.
- c) Ausência de bloqueio articular: Se não houver bloqueio articular significativo, o tratamento conservador pode ser uma opção adequada. O bloqueio articular ocorre quando um fragmento do menisco se desloca e fica preso, causando travamento da articulação.

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

- d) Falta de sintomas incapacitantes: Quando a lesão meniscal não causa sintomas graves, como limitação significativa na função do joelho, o tratamento conservador deve ser considerado.
- e) Estabilidade do joelho: Se o joelho apresentar estabilidade adequada, sem instabilidade significativa dos ligamentos, o tratamento conservador deve ser preconizado.

23) Informações, treinamentos e capacitação dos trabalhadores/colaboradores para identificação e correção problemas dia a dia ou emergenciais.

O conceito acima se refere a:

- a) Ergonomia de Concepção
- b) Ergonomia de Correção
- c) Ergonomia de Conscientização
- d) Ergonomia de Participação
- e) Ergonomia de Elaboração

24) O processo de envelhecimento envolve, principalmente, EXCETO:

- a) Perda de potássio e consequente perda de massa corporal (fígado, rins, músculos, entre outros).
- b) Perda da massa óssea, que se inicia mais precocemente nas mulheres, principalmente no osso esponjoso, gerada pelo desequilíbrio no processo de modelagem e remodelagem.
- c) Redução no número de condrócitos, na quantidade de água e de proteoglicanas.
- d) Diminuição do número e da espessura de fibras colágenas, fazendo com que a cartilagem fique mais fina e com rachaduras.
- e) Perda gradual de neurônios piramidais.

25) Referente à fisioterapia e o Sistema Único de Saúde – SUS é INCORRETO afirmar:

- a) O SUS é baseado nos princípios da universalidade, integralidade, equidade e intersetorialidade, cujo modelo está focado na atenção integral à saúde, não mais centrado na doença.
- b) A Fisioterapia na Atenção Primária à Saúde (APS) ainda está em processo de construção, em função das mudanças epidemiológicas, aumento da expectativa de vida e surgimento do aumento de índices de morbidade.

- c) A promoção de saúde está relacionada não apenas ao fato de abranger ações e condições de vida para a saúde, mas também está voltada à associação de determinantes de saúde, como os fatores ambientais, estilo de vida, fatores genéticos, serviços de saúde, se tornando uma estratégia de produção de saúde e assim, visa à qualidade de vida.
- d) O modelo de fisioterapia reabilitadora além de atuar no controle de danos, abrange também o controle de risco, ou seja, o controle de fatores que podem interferir no desenvolvimento da doença.
- e) O profissional fisioterapeuta deve ter competência para trabalhar em equipe multidisciplinar e saber utilizar conhecimentos de outras áreas do conhecimento, como a geografia, ciências sociais e epidemiologia.

26) Sobre a osteopatia é INCORRETO afirmar:

- a) Foi regulamentada na Fisioterapia como uma terapia manual que através de manobras e trações consegue realinhar as articulações dos indivíduos, gerando alívio das dores relacionadas a fatores emocionais, posturais, de mau funcionamento de órgãos e vísceras.
- b) Técnica de regulamentação antiga, onde é definida por ser uma abordagem preventiva, diagnóstica e terapêutica das disfunções de mobilidade de tecidos (em particular) e articular (em geral) nos índices de suas contribuições no surgimento da doença.
- c) O diagnóstico se traduz em palpar bloqueios tissulares (tecidos da pele) e articulares, igualmente chamados de lesões ou disfunções, necessitando utilizar manipulações para melhora das funções.
- d) Cabe ao fisioterapeuta avaliar, solicitar exames complementares, gerar diagnósticos e prognósticos fisioterapêuticos, prescrever tratamento, dar alta fisioterapêutica e emitir laudos ou relatórios diante das duas práticas, osteopatia e quiropraxia.
- e) Atua de maneira preventiva com ações de promoção à saúde, proteção de agravos e morbidade, assim como reabilitar fisicamente, recuperar e readaptar funcionalmente o paciente, oferecendo a ele plena condição para reinserção ao

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

mercado de trabalho e à sociedade com qualidade de vida.

27) Sobre o tornozelo é INCORRETO afirmar:

- a) O tornozelo é uma articulação formada por três ossos, tíbia, fíbula, e tálus, sendo considerado ainda, o calcâneo essencial para a estrutura, devido ao acréscimo biomecânico oferecido ao movimento articular.
- b) Os ligamentos do tornozelo são divididos em dois grupos, os mediais: o ligamento talofibular anterior (LTFA), calcaneofibular, o talofibular posterior (LTFP) e o talocalcanêo interósseo lateral (TCIL), normalmente não é incluso, mas se mostra essencial na estabilidade da estrutura articular do tornozelo e ligamentos laterais: calcâneo tibial, talotibial anterior, tibionavicular e o talotibial posterior.
- c) O tornozelo recebe enormes cargas e forças através de um espaço interarticular relativamente pequeno, o que faz com que fraturas ocasionem um grande déficit cinético funcional para a estrutura, além de grande probabilidade do desenvolvimento de artrose pós traumática.
- d) Pode-se classificar fraturas maleolares de acordo com a direção da linha traumática (transversa, longitudinal, oblíqua exposta, oblíqua desviada, espiral, cominutiva) e em relação à estrutura anatômica lesada. As fraturas podem ainda ser nas fraturas maleolares unilaterais e fraturas bimalcolares.
- e) Em casos de fratura, as características principais apresentadas pelo paciente são: hipocinesia articular, dor ao realizar movimentos, edema na região lesionada, posição anatômica anormal da estrutura em questão, sendo que se deve considerar a estrutura que sofreu trauma e a individualidade do paciente.

28) Quanto às Técnicas de Respiração de Ciclo Ativo é INCORRETO afirmar:

- a) TRCA é um ciclo de técnicas combinadas: – Controle da respiração (respiração profunda, encorajando o uso do tórax inferior), – Exercícios de expansão torácica (exercícios de respiração profunda com a expiração calma e relaxada), – Técnica de expiração forçada (uma ou duas

tosses forçadas, combinados com períodos de controle da respiração).

- b) A expiração forçada ajudará na mobilização e na limpeza das secreções mais periféricas e quando as secreções alcançarem as vias aéreas proximais, uma tosse pode ser usada para limpá-las.
- c) Espera-se que este processo, em conjunto com os altos fluxos gerados durante a manobra de expiração forçada, auxiliem a limpeza do muco e a sua expectoração.
- d) O tamanho da expiração forçada e da força de contração dos músculos expiratórios, podem ser adaptados, de maneira a otimizar o fluxo expiratório.
- e) Há diversas evidências de dessaturação de oxigênio, e o uso de PEP, FlutterR, percussão mecânica ou aparelhos de oscilação, ocasionam nenhum ganho adicional às TRCA.

29) Keus et al. (2007) traçaram as principais recomendações para a reabilitação fisioterápica na Doença de Parkinson (DP), EXCETO:

- a) Estratégias com estímulos para o treinamento da marcha
- b) Táticas cognoscitivas para melhorar as transferências
- c) Exercícios para o equilíbrio
- d) Treinamento da mobilidade articular
- e) Treinamento da força muscular

30) Método Kabat é utilizado para necessidades específicas a fim de garantir um resultado desejado que inclui, EXCETO:

- a) Aumentar a força muscular.
- b) Melhorar a coordenação e a precisão do movimento;
- c) Melhorar a amplitude de movimento e a velocidade do movimento;
- d) Estimular o desenvolvimento de um movimento passivo;
- e) Desenvolver ou restaurar a capacidade da marcha.

31) Moraes e Ribeiro (1999) verificaram que pacientes com IAM anterior extenso exibiam um aumento no ventrículo esquerdo quando submetidos precocemente a um programa de exercícios (três dias), devido à interferência no processo de remodelamento ventricular. Desta forma, são contraindicações absolutas à prática de exercício físico, EXCETO:

- a) Angina Instável
- b) Pericardite ou miocardite aguda
- c) Arritmia não-controlada
- d) Insuficiência cardíaca em qualquer nível
- e) Depressão do segmento ST > 2 mm

32) Referente à reabilitação cardiovascular (RCV) e o COVID-19 é INCORRETO afirmar:

- a) O principal objetivo da RCV com ênfase nos exercícios físicos é proporcionar aptidão física (força/potência muscular, flexibilidade, equilíbrio), reduzir o risco de eventos cardiovasculares e promover todos os outros benefícios advindos da prática regular de exercícios físicos, culminando com a redução da mortalidade geral.
- b) O programa de exercícios na reabilitação cardiovascular deve adotar recursos para a correta determinação da frequência cardíaca (FC), verificação da pressão arterial (PA), saturação de oxigênio periférico (SpO₂), glicemia capilar e monitoramento eletrocardiográfico durante repouso e execução de exercícios.
- c) O programa deve ser individualizado em termos de intensidade, duração, frequência, modalidade de treinamento e progressão, de acordo com os testes funcionais a serem realizados.
- d) O treinamento muscular inspiratório (TMI) é uma estratégia de intervenção que é capaz de aprimorar não apenas a força muscular inspiratória, mas também a capacidade funcional em pacientes pós-COVID-19.
- e) Um programa RCV integral é baseado principalmente em treinamento físico, treinamento resistido ou de força localizada, educação de pacientes e familiares, treinamento de músculos respiratórios, terapia ocupacional, intervenções psicossociais e suporte nutricional.

33) Apresenta movimento apressado dos pés, de forma simétrica e rápida.

O texto descreve que tipo de marcha?

- a) Marcha cerebelar atáxica
- b) Marcha festinante
- c) Marcha por déficits multissensoriais
- d) Marcha vestibular
- e) Marcha espástica

34) São indicações da técnica de estímulo proprioceptivo, EXCETO:

- a) Diminuição da estabilidade funcional
- b) Reverter o quadro em pacientes fratura instável com processo infeccioso.
- c) Retorno às AVD's ou atividades desportivas
- d) Combater e/ou minimizar o déficit funcional causado pelo envelhecimento
- e) Combater e/ou diminuir o déficit funcional causado por lesão do sistema musculoesquelético.

35) São contraindicações do exercício passivo, EXCETO:

- a) Processos infecciosos ou inflamatórios agudos musculares e articulares,
- b) Quadro algico significativo
- c) Fraturas não consolidadas
- d) Fraturas não estabilizadas
- e) Pacientes acamados sem condição de movimentação ativa

36) No Modos de TENS, o Tens convencional usa-se como frequência:

- a) 30 a 80Hz
- b) 20 a 100Hz
- c) 50 a 150Hz
- d) 80 a 200Hz
- e) 80 a 250Hz

PROVA DE FISIOTERAPEUTA

37) Do exercício de Kegel é INCORRETO afirmar:

- a) Os exercícios de Kegel são exercícios em que se estimula a contração da musculatura do assoalho pélvico.
- b) Pede-se ao paciente que realize uma força para “segurar o xixi” e explica-se que esta é a força oposta da contração de expulsão (manobra de Meining).
- c) As contrações podem ser de sustentação (podendo ser sustentadas de 5 a 8seg) para ativar as fibras lentas e podem ser contrações rápidas (2seg) para ativar as fibras de contração rápida.
- d) Os exercícios de Kegel podem ser realizados em diversas posturas como sentado, em pé, deitado em decúbito dorsal e decúbito lateral, com elevação do quadril (ponte), em pé realizando o movimento de balsa do quadril e de frente ao espelho.
- e) Indicação: fraqueza, hipotonia e déficit de sensibilidade e propriocepção da musculatura do assoalho pélvico. Contra-indicação: pacientes com baixo cognitivo e déficit intelectual.

38) Da relação da Educação Especial e a fisioterapia é INCORRETO afirmar:

- a) O Atendimento Educacional Especializado (AEE) é um serviço da Educação Especial que identifica, elabora e organiza recursos pedagógicos e de acessibilidade que eliminem barreiras para a plena participação dos alunos, considerando suas necessidades específicas.
- b) O AEE deve ser articulado com a proposta da escola regular, embora suas atividades se diferenciem das realizadas em salas de aula de ensino comum.
- c) A atuação da fisioterapia no processo de reabilitação de pessoas com deficiência tem o objetivo de desenvolver suas potencialidades das mesmas, a fim de proporcionar-lhes uma melhoria do bem estar físico, psíquico, social e educacional.
- d) O fisioterapeuta tem o papel de instruir o professor sobre o posicionamento adequado para determinada deficiência física, assim como orientá-lo na seleção e uso de equipamentos, mobiliários, dispositivos de suporte, adaptações e facilitação dos padrões posturais, bem como condi-

ções de funcionalidade do aluno, tanto no ambiente em sala de aula como em atividades extraclasses, como passeios, jogos recreacionais, enfim, em qualquer atividade.

- e) A atuação do fisioterapeuta dentro da perspectiva da inclusão escolar é principalmente terapêutica, mas também de coadjuvante, no sentido de buscar as adaptações necessárias para favorecer uma maior independência e autonomia do aluno com deficiência física visando oportunizar um melhor aprendizado e uma melhor socialização no contexto escolar.

39) A adequação postural é uma das modalidades de Tecnologia Assistiva (TA). Ela se ocupa das avaliações, indicações e confecções de recursos que melhorem a postura e conseqüentemente a condição funcional de pessoas com deficiência. Logo, São objetivos da Adequação Postural segundo Cook & Hussey, 1995, EXCETO:

- a) Facilitação dos componentes normais do movimento e de sua seqüência evolutiva.
- b) Obtenção e manutenção do alinhamento postural neutro, da mobilidade articular passiva e ativa em seus limites normais, controle e prevenção de deformidades em contraturas musculares.
- c) Normalização ou aumento da influência do tônus postural anormal e atividade reflexa.
- d) Incremento do conforto e tolerância em permanecer na posição.
- e) Melhora das funções respiratórias, oralmotoras e digestivas.

40) A acupuntura é uma prática de agulhamento usada no tratamento de doenças agudas e crônicas. Sobre acupuntura é INCORRETO afirmar:

- a) Os mecanismos de ação da acupuntura agem diretamente no sistema nervoso central, atuando na produção e liberação de hormônios com efeitos analgésicos, como a endorfina e morfina, promovendo a sensação de bem estar.
- b) É aplicada através de utilização de punção de pontos específicos no corpo, promovendo a redução imediata da dor.
- c) A escolha dos pontos é orientada pela identificação de padrões de pontos específicos, e não pela localização e natureza da dor.

- d) A intervenção pela acupuntura consiste na inserção de agulhas para estímulos em determinados pontos do corpo, gerando uma frequência de 2 a 3 Hz, estimulando as fibras nervosas que conduzem à dor e provocando uma sequência de reações para o seu alívio.
- e) A estimulação por meio da acupuntura promove um efeito de liberação de neurotransmissores no nível da medula nervosa espinhal e supraespinhal, envolvendo a estimulação de nervos de pequeno diâmetro e limiar diferenciado.

