PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANIÓPOLIS
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023 - EDITAL Nº 001/2023 - ESTATUTÁRIO

DATA DA PROVA: 18/02/2024
PERÍODO DA PROVA: MANHÃ

CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA: a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, réguas de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões**;
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NÚMERO DA INSCRIÇÃO:
NOME COMPLETO:

ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
41	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**										

LÍNGUA PORTUGUESA

Rússia solicita reunião do Conselho de Segurança da ONU após bombardeio em Belgorod; 14 pessoas foram mortas.

A Rússia solicitou uma reunião do Conselho de Segurança da ONU após ataques aéreos realizados neste sábado (30) contra a cidade de Belgorod, perto da fronteira com a Ucrânia, informou a agência de notícias estatal RIA, citando a porta-voz do Ministério das Relações Exteriores, Maria Zakharova.

O Ministério da Defesa da Rússia disse que 14 pessoas, incluindo duas crianças, foram mortas e 108 ficaram feridas em ataques ucranianos "indiscriminados", que supostamente incluíram bombas de fragmentação na capital da província. "O ataque terrorista em Belgorod será objeto de procedimentos no Conselho de Segurança da ONU – a Rússia solicitou uma reunião do Conselho de Segurança", disse Zakharova.

O bombardeio de sábado ocorre após a Rússia lançar da noite de quinta (28) para sexta-feira (29) o maior ataque aéreo à Ucrânia desde o início de sua invasão em grande escala, resultando em pelo menos 39 mortes e mais de 150 feridos. Os ataques ucranianos às regiões russas perto da fronteira vem ocorrendo quase diariamente há mais de um ano, por vezes resultando em vítimas civis. Se confirmado, este é um dos incidentes mais mortais.

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, foi informado sobre o ataque em Belgorod, disse o Kremlin. Putin ordenou que uma equipe do Ministério da Saúde e equipes de resgate do Ministério de Emergências fossem enviadas à cidade para ajudar as pessoas afetadas.

Cerca de 40 instalações civis foram danificadas na cidade devido ao bombardeio, que causou 10 incêndios que já foram extintos. As autoridades russas disseram que Belgorod já havia sido bombardeada na noite de sexta-feira, com um civil morto, disse o governador da região, Vyacheslav Gladkov. Outras quatro pessoas, incluindo uma criança, ficaram feridas, acrescentou. No sábado, uma criança também morreu em consequência do bombardeamento ucraniano na região russa de Bryansk, disse o governador da região, Aleksandr Bogomaz.

O Ministério da Defesa da Rússia disse que destruiu 32 UAVs ucranianos que sobrevoavam as regiões russas de Bryansk, Oryol, Mursk e Moscou, de acordo com uma postagem no Telegram do Ministério da Defesa no sábado. A Ucrânia não comentou publicamente os incidentes e raramente assume a responsabilidade pelos ataques ao seu vizinho.

Fonte: Rússia solicita reunião do Conselho de Segurança da ONU após bombardeio em Belgorod; 14 pessoas foram mortas | CNN Brasil

01) Assinale a alternativa que apresente o tipo textual predominante no texto:

(A) Argumentação.
(B) Descrição.
(C) Narração.
(D) Notícia.
(E) Piada

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

(A) Rússia.
(B) Morreu.
(C) Pessoas.
(D) Vizinho.
(E) Ucranianos.

03) Assinale a alternativa cuja letra em destaque NÃO represente o mesmo fonema representado pela letra *s* na palavra *quase*:

(A) Pre**s**idente.
(B) Defe**s**a.
(C) Vi**z**inho.
(D) Con**s**elho.
(E) Reali**z**ados.

04) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelos termos em destaque no período: "Se confirmado, este é um dos incidentes mais mortais".

(A) Causa.
(B) Condição.
(C) Concessão.
(D) Finalidade.
(E) Tempo.

05) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da crase no período: "Putin ordenou que uma equipe do Ministério da Saúde e equipes de resgate do Ministério de Emergências fossem enviadas à cidade para ajudar as pessoas afetadas".

(A) Regência Verbal.
(B) Locução Adverbial.

(C) Locução Prepositiva.
(D) Regência Nominal.
(E) Locução Conjuntiva.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

06) Adriana está em busca de um terreno para construir sua casa. Um terreno de dimensões 12 x 25 metros foi lhe oferecido pelo valor de R$ 285.000,00. Nesta proposta o valor do metro quadrado deste terreno tem o custo de:

(A) R$ 850,00.
(B) R$ 875,00.
(C) R$ 925,00.
(D) R$ 950,00.
(E) R$ 1.050,00.

07) Em uma promoção no supermercado X um cartaz informa que o valor de 150 gramas de queijo prato é R$ 7,80. Se um cliente decide comprar um quilo deste queijo vai pagar por ele o total de:

(A) R$ 48,90.
(B) R$ 50,80.
(C) R$ 52,00.
(D) R$ 54,80.
(E) R$ 56,20.

08) A tabela seguinte mostra o número de ocorrências urgentes um uma unidade de saúde durante o turno da madrugada em um período de 7 dias:

Dia	Número de Ocorrências Urgentes
1	4
2	5
3	2
4	5
5	4
6	3
7	1

Com base nas informações da tabela, o valor da mediana de ocorrências urgentes é igual a:

(A) 1.
(B) 2.
(C) 3.
(D) 4.
(E) 5.

09) Ao longo do mês de janeiro Arlete realizou um regime visando perder peso. Antes do regime pesava 82 quilos. No dia 1º de fevereiro resolveu subir na balança e esta marcou 75,85 quilos. Com base nestas informações, qual foi a redução de peso percentual que Arlete teve?

(A) 5,10%.
(B) 6,50%.
(C) 6,75%.
(D) 7,25%.
(E) 7,50%.

10) Uma panificadora utiliza a relação de 80 gramas de café para um litro de água. Se em um evento o responsável pela panificadora foi contratado para fazer 25 litros de café, qual a quantidade em gramas de pó de café que vai ser necessário para atender o evento?

(A) 1.500 gramas.
(B) 1.750 gramas.
(C) 1.850 gramas.
(D) 1.950 gramas.
(E) 2.000 gramas.

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

11) Preencha as lacunas e assinale a alternativa com a sequência correta:
No início de janeiro de 2024, mesmo com exemplos como a notável engenharia nipônica para prevenir catástrofes em situações semelhantes, as consequências de um _____ deixaram um lastro de vítimas e danos no extremo leste asiático. No território _____, chegou a ser emitido um alerta de _____. Esse tema deixa a própria comunidade internacional apreensiva, devido ao desastre relacionado à usina nuclear de Fukushima no início da década passada.

(A) Terremoto/japonês/tsunami.
(B) Tufão/chinês/enchentes.
(C) Furacão/indonésio/granizo.
(D) Tornado/australiano/deslizamentos de terra.
(E) Maremoto/indiano/erupção vulcânica.

12) O município de Janiópolis foi oficialmente criado em 1961, ao ser desmembrado da jurisdição de Campo Mourão. Embora sua história seja comumente remetida à trajetória do ex-presidente Jânio Quadros, sua criação foi um processo ocorrido em nível estadual. Qual dos nomes abaixo se refere ao então governador do Paraná que sancionou a criação do município de Janiópolis?

(A) Jaime Lerner.
(B) Ney Aminthas de Barros Braga.
(C) Roberto Requião de Mello e Silva.
(D) Carlos Alberto Richa.
(E) Álvaro Fernandes Dias.

13) Do ponto de vista da transição energética e da economia global, uma das principais apostas do setor automotivo está relacionada aos veículos elétricos. Embora a empresa norte-americana Tesla tenha dominado o setor nos últimos anos, no quarto trimestre de 2023 ela foi ultrapassada em volume de vendas por uma empresa asiática. Tal fato ainda não modifica a hegemonia ocidental no setor, mas torna evidente uma possível mudança na geopolítica econômica mundial. Qual das alternativas abaixo se refere a empresa em questão?

(A) JAC
(B) Hyundai
(C) BYD
(D) Great Wall
(E) Honda

14) Preencha a lacuna e selecione a alternativa com a sequência correta:
Devido às fortes chuvas em 2023, o vertedouro da usina de Itaipu foi aberto em capacidade total, causando um espetáculo tão belo quanto incomum, e por isso muito procurado por turistas. O empreendimento foi construído a partir da parceria entre Brasil e _____. No processo de construção de sua barragem e de constituição do seu gigantesco lago no rio _____, outro ponto turístico paranaense desapareceu. Hoje submerso, existe apenas na memória o lugar outrora conhecido entre outros nomes como _____.

(A) Argentina/Iguaçu/Cataratas.
(B) Bolívia/Ivaí/Corredeiras.
(C) Uruguai/Tibagi/Pontal.
(D) Paraguai/Paraná/Sete Quedas.
(E) Chile/Piquiri/Véu de Noiva.

15) Em 2023, o bioma amazônico sofreu com a severa seca nos seus principais rios. Para além de todo o contexto do desmatamento específico do bioma e do chamado aquecimento global, com registro de aumento de temperaturas no Atlântico Norte, existe um fenômeno natural em curso que também agravou a situação, pois é responsável por alterar a distribuição de umidade e temperaturas em diferentes regiões do planeta. No caso do Brasil, pode ocasionar secas prolongadas na região Norte e Nordeste, e chuvas intensas e volumosas no Sul. Qual das alternativas abaixo se refere a este fenômeno natural em questão?

(A) Pororoca.
(B) Oscilação do Mar de Labrador.
(C) La Niña.
(D) Aurora Boreal.
(E) El Niño.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) O câncer de próstata é o segundo mais prevalente entre os homens no Brasil. Vários estudos experimentais e epidemiológicos têm demonstrado que uma dieta rica em carotenoides, está associada com menor incidência de diversos cânceres. Algumas evidências sugerem que uma maior concentração de licopeno está associada a um menor risco de câncer, especialmente câncer de próstata. Todas as opções a seguir apresentam alimentos fontes de licopeno, exceto:

(A) Goiaba vermelha.
(B) Alcachofra.
(C) Mamão papaia.
(D) Molho de tomate.
(E) Pitanga.

17) Considerando a Resolução RDC 216/2004 da ANVISA, avalie as afirmativas a seguir atribuindo "V" para afirmativas verdadeiras e "F" para afirmativas falsas:

( ) É considerado manipulador de alimentos qualquer pessoa do serviço de alimentação que entra em contato direto ou indireto com o alimento.
( ) A desinfecção é definida como a operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
( ) A limpeza é definida como a operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

(A) F, F, F.
(B) V, V, F.
(C) F, V, F.
(D) V, F, F.
(E) F, F, V.

18) A Resolução RDC 216/2004 da ANVISA estabelece que os responsáveis pela manipulação de alimentos sejam comprovadamente submetidos a cursos de capacitação, com abordagem obrigatória de todos os temas listados a seguir, exceto:

(A) Contaminantes alimentares.
(B) Doenças transmitidas por alimentos.
(C) Técnicas de corte e preparo de alimentos.
(D) Manipulação higiênica dos alimentos.
(E) Boas práticas.

19) O consumo alimentar é determinado pelas escolhas de alimentos. Estas variam amplamente e são influenciadas por fatores intrínsecos e extrínsecos, os quais interagem de maneira complexa e mutável, influenciando o desenvolvimento e a manutenção das mesmas. Avalie as alternativas a seguir e classifique os determinantes de escolhas alimentares de acordo com a legenda:

(1) Determinante intrínseco.
(2) Determinante extrínseco.

( ) Acesso e disponibilidade de alimentos
( ) Mecanismos fisiológicos, incluindo sinais do trato gastrointestinal e do tecido adiposo para o cérebro
( ) Arquitetura alimentar, incluindo posição dos alimentos, design e características do ambiente de consumo
( ) Paladar e experiência hedônica
( ) Influências familiares
( ) Padrões culturais

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

(A) 2, 1, 2, 1, 2, 2.
(B) 1, 1, 2, 1, 1, 2.
(C) 2, 1, 2, 2, 1, 2.
(D) 1, 2, 2, 1, 2, 2.
(E) 2, 1, 2, 2, 2, 2.

20) No que diz respeito a abordagem nutricional no tratamento da obesidade, é incorreto afirmar:

(A) O consumo de frutas na forma *in natura*, verduras e legumes, associado à dieta hipocalórica, contribui para o melhor controle do peso e o tratamento da obesidade, devendo ser encorajado.
(B) O consumo de suco de frutas não adoçado deve ser estimulado visando a prevenção e o tratamento da obesidade.
(C) As dietas de baixa caloria são fundamentais para o tratamento da obesidade e o gerenciamento do plano alimentar deve sempre estar associado à mudança de estilo de vida.
(D) A dieta do mediterrâneo confere vários benefícios metabólicos em indivíduos com excesso de peso corporal, devendo o padrão alimentar mediterrâneo ser encorajado no tratamento da obesidade.
(E) A dieta cetogênica não deve ser recomendada para o tratamento nutricional da obesidade.

21) A terapia nutricional é uma das partes mais desafiadoras do tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), com impacto decisivo na obtenção e na manutenção do controle glicêmico. Independente do tempo de diagnóstico da doença, a terapia nutricional deve fazer parte do tratamento do diabetes em todas as suas fases de tratamento. Sobre a terapia nutricional no DM2, avalie as afirmativas a seguir:

I - Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade é recomendado a perda de, no mínimo, 10% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
II - Diversas abordagens nutricionais são capazes de melhorar o controle glicêmico no DM2. De uma forma geral, recomenda-se que pessoas com DM2 sigam uma dieta balanceada, com restrição de carboidratos simples e/ou refinados, de rápida absorção.
III - Em pacientes com DM2, que apresentam função renal preservada, é recomendado o consumo de proteínas entre 20 e 30% do valor energético total diário, podendo variar entre 2 e 2,5g/kg/dia.
IV - Em adultos, não-gestantes, com pré-diabetes ou DM2, a redução de carboidratos totais pode ser considerada como estratégia para melhora do controle glicêmico.

É correto afirmar que:

(A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
(B) Somente a afirmativa III é falsa.
(C) As afirmativas I e II são verdadeiras.
(D) Somente a afirmativa II é verdadeira.
(E) As afirmativas I e III são falsas.

22) A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) na Atenção Primária em Saúde (APS) compõe um dos aspectos da vigilância em saúde e permite a descrição contínua e a predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes. Sobre a VAN na APS afirma-se:

I - As atividades de VAN devem ser agregadas às ações de saúde dos profissionais da APS, como uma atitude constante nos diferentes ciclos de vida e a partir de diversas estratégias.
II - São consideradas estratégias para desenvolver atitudes de VAN na APS: identificação do

território, a avaliação do estado nutricional, por meio da avaliação antropométrica, e a avaliação do consumo alimentar dos indivíduos.
III - A avaliação antropométrica (peso, altura e perímetros) e dos marcadores do consumo alimentar das pessoas atendidas na APS devem ser realizadas exclusivamente pelo nutricionista.

É correto o que se afirma em:

(A) Somente a afirmativa I é verdadeira.
(B) Somente a afirmativa II é verdadeira.
(C) Somente a afirmativa III é falsa.
(D) Todas as afirmativas são verdadeiras.
(E) Todas as afirmativas são falsas.

23) De acordo com o Código de Ética e Conduta do Nutricionista (2018), no que diz respeito a meios de comunicação e informação, é vedado ao nutricionista:

(A) Utilizar de sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
(B) Utilizar os meios de comunicação e informação para publicidade e propaganda para si.
(C) Compartilhar informações sobre alimentação e nutrição em quaisquer meios de comunicação e informação.
(D) Divulgar orientações para determinados indivíduos ou coletividades, ainda que estas objetivem a promoção da saúde.
(E) Divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, mesmo com autorização concedida por escrito, em meios de comunicação e em eventos científicos.

24) A nova classificação de alimentos segundo o propósito e a extensão do processamento, apresentada na segunda edição do Guia Alimentar para a População Brasileira, divide os alimentos em quatro categorias distintas: Grupo 1 - Alimentos in natura ou minimamente processados, Grupo 2 - Ingredientes culinários processados ou "óleos, gorduras, sal e açúcar", Grupo 3 - Alimentos processados e Grupo 4 - Alimentos ultraprocessados. De acordo com esta classificação, assinale a alternativa que contempla um exemplo de alimento processado (grupo 3):

(A) Leite pasteurizado.
(B) Creme de leite fresco.
(C) Iogurte natural integral.
(D) Queijo colonial.
(E) Queijo petit suisse sabor morango.

25) A doença celíaca é uma doença crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten em indivíduos geneticamente predispostos. O tratamento consiste na exclusão total do consumo de glúten da dieta por toda a vida. Assinale a alternativa que contempla exemplos de cereais permitidos na dieta do indivíduo celíaco:

(A) Arroz negro, gérmen de trigo e milho.
(B) Trigo sarraceno, milho e arroz.
(C) Milho, malte e sorgo.
(D) Arroz, farelo de trigo e aveia.
(E) Centeio, arroz e milho.

26) Ao elaborar um cardápio, o nutricionista deve considerar vários aspectos, visando a adequação nutricional e sensorial do mesmo, bem como, a promoção de prazer e satisfação dos comensais. O _____ é uma ferramenta que permite avaliar os aspectos nutricionais e sensoriais que compõem um cardápio, auxiliando o profissional nutricionista na elaboração do mesmo e na percepção da adequação de aspectos sensoriais em relação aos tipos de alimentos e cores. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:

(A) Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle do Cardápio - APPCCC.
(B) Método de Avaliação Quantitativa das Preparações do Cardápio - AQPC.
(C) Método de Avaliação Nutricional das Preparações do Cardápio - ANPC.
(D) Método de Avaliação Sensorial do Cardápio - ASC.
(E) Método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio - AQPC.

27) A absorção de ferro pode ser afetada por diversos fatores. Todas as afirmativas a seguir contemplam fatores que afetam a absorção do ferro pelo organismo, exceto:

(A) Mucosa intestinal.
(B) Quantidade e natureza química do ferro ingerido.
(C) Status de cálcio do organismo.
(D) Necessidade de ferro pelo organismo.
(E) Teor de ácido clorídrico presente na secreção gástrica.

28) Considerando a Resolução RDC 275/2002, dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos, indique a alternativa incorreta:

(A) Os POPs devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável técnico, responsável pela operação, responsável legal e ou proprietário do estabelecimento, firmando o compromisso de implementação, monitoramento, avaliação, registro e manutenção dos mesmos.
(B) A frequência das operações e nome, cargo e/ou função dos responsáveis por sua execução devem estar especificados em cada POP.
(C) Os funcionários devem estar devidamente capacitados para execução dos POPs.
(D) Os POPs devem relacionar os materiais necessários para a realização das operações assim como os Equipamentos de Proteção Individual (EPI), sempre que aplicável.
(E) Os POPs devem ser apresentados na forma de arquivo exclusivo e independente do Manual de Boas Práticas.

29) A aveia é um cereal rico em nutrientes. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), a aveia e seus subprodutos (farelo e farinha) podem ser classificados como alimentos com alegação de propriedade funcional ou de saúde, em função dos benefícios comprovados na promoção de redução do colesterol. O principal componente que confere esta propriedade para a aveia é uma fibra denominada:

(A) Dextrina resistente.
(B) Beta-glucana.
(C) Inulina.
(D) Lactulose.
(E) Polidextrose.

30) Em 1937, Pedro Escudero, médico argentino, criou as "Leis da Alimentação", que expressam de forma simples orientações para uma dieta que assegura crescimento, manutenção e desenvolvimento saudáveis. Indique a alternativa que não contempla uma das quatro "Leis da Alimentação":

(A) Quantidade.
(B) Adequação.
(C) Qualidade.
(D) Sustentabilidade.
(E) Harmonia.

31) O _____ é o método mais utilizado para a obtenção de relato de consumo de alimentos. Este método avalia o consumo pontual de alimentos e, tradicionalmente, baseia-se em entrevista conduzida por profissional treinado cujo propósito é obter informações que permitam definir e quantificar a alimentação consumida no período de referência. A alternativa que preenche adequadamente a lacuna acima é:

(A) Recordatório de 24h.
(B) Questionário de frequência alimentar.
(C) Registro alimentar.
(D) Inventário.
(E) Diário alimentar.

32) Avalie o texto a seguir, sobre Ferro e Alimentação Vegetariana:

"As dietas vegetarianas apresentam _____ biodisponibilidade de ferro porque, embora ricas em ferro _____, contêm altas concentrações de fitato, o qual dificulta a absorção do ferro. Por outro lado, há um aumento da ingestão de ácido ascórbico, que aumenta a absorção de ferro _____, por meio da redução de Fe^{3+} para o mais solúvel em Fe^{2+}, a forma necessária para o transporte em células da mucosa".

A alternativa que completa adequadamente as lacunas acima é:

(A) Alta; não heme; heme.
(B) Baixa; heme; heme.
(C) Baixa; não heme; não heme.
(D) Alta; heme; não heme.
(E) Baixa; não heme; heme.

33) Todas as afirmativas a seguir são diretrizes da alimentação escolar, exceto:

(A) Inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem.
(B) Universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.
(C) Participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
(D) Apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais.
(E) O direito à alimentação escolar, visando a insegurança alimentar e nutricional dos alunos.

34) Os macronutrientes são essenciais para que o ser humano possa manter-se vivo e desempenhar suas atividades cotidianas. Carboidratos, lipídeos e proteínas decompõem-se para fornecer energia para o organismo fornecendo, respectivamente, o

equivalente a:

(A) 4 kcal, 9 kcal e 4 kcal por grama do nutriente ingerido.
(B) 4 kcal, 4kcal e 9 kcal por grama do nutriente ingerido.
(C) 9 kcal, 4 kcal e 9 kcal por grama do nutriente ingerido.
(D) 4 kcal, 7 kcal e 4 kcal por grama do nutriente ingerido.
(E) 4 kcal, 4 kcal e 7 kcal por grama do nutriente ingerido.

35) Sobre os cardápios da alimentação escolar, é incorreto afirmar:

(A) Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial, os cardápios devem ofertar obrigatoriamente frutas *in natura*, no mínimo, dois dias por semana
(B) As bebidas à base de frutas não substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas *in natura* nos cardápios da alimentação escolar
(C) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme no mínimo quatro dias por semana nos cardápios escolares
(D) Os cardápios escolares devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de alimentos em conserva a, no máximo, uma vez por semana.
(E) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos três dias por semana nos cardápios escolares.

36) Com relação à aplicação de recursos para aquisição de alimentos no âmbito do PNAE, é correto afirmar:

(A) No máximo 50% dos recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados.
(B) No mínimo 25% dos recursos devem ser destinados à aquisição de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
(C) No mínimo 10% dos recursos devem ser destinados à aquisição de ingredientes culinários processados.
(D) No máximo 50% dos recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
(E) No máximo 20% dos recursos podem ser destinados à aquisição de alimentos processados e de ultraprocessados.

37) A frequência permitida para a oferta de doces nos cardápios da alimentação escolar, segundo a legislação vigente, é:

(A) Uma vez por semana.
(B) Duas vezes por semana.
(C) Uma vez por mês.
(D) Duas vezes por mês.
(E) Uma vez ao ano.

38) A Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) é considerada a doença crônica mais comum do sistema digestório, definida pela ocorrência de, pelo menos, um episódio semanal de pirose e/ou regurgitação, resultado do fluxo retrógrado do conteúdo estomacal no esôfago, orofaringe e/ou trato respiratório. Considerando as recomendações nutricionais para o tratamento da DRGE, assinale a alternativa incorreta:

(A) Evitar o consumo de bebidas gaseificadas, incluindo água com gás e refrigerantes.
(B) Aumentar o consumo de alimentos fonte de vitamina C, especialmente frutas cítricas.
(C) Evitar o consumo de condimentos picantes.
(D) Evitar o consumo excessivo de café.
(E) Aumentar a frequência de oferta das refeições e diminuir o volume das mesmas.

39) A glândula tireoide é considerada um dos maiores órgãos endócrinos do corpo humano. Ela desempenha papel de destaque, sintetizando hormônios de funções cruciais para o organismo. Uma alimentação adequada é imprescindível para o bom desenvolvimento e a manutenção da saúde tireoidiana. Sobre o impacto dos nutrientes na função tireoidiana, avalie as afirmativas a seguir:

I - A deficiência de ferro impacta negativamente o metabolismo tireoidiano, uma vez que o ferro participa da síntese de hormônios tireoidianos.
II - O iodo é um elemento-traço fundamental para a síntese de hormônios tireoidianos. Sua deficiência está relacionada com o desenvolvimento de bócio, além de outras complicações. O consumo excessivo de iodo, no entanto, não afeta saúde tireoidiana.
III - Além de ferro e iodo, nutrientes como zinco, selênio e vitamina A também exercem efeitos *importantes* na função tireoidiana.

É correto o que se afirma em:

(A) Somente a afirmativa I é verdadeira.
(B) Somente a afirmativa II é verdadeira.
(C) Somente a afirmativa III é falsa.
(D) Somente a afirmativa II é falsa.
(E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

40) As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) estão entre os principais problemas de saúde pública do Brasil e do mundo. Todas as afirmativas a seguir contemplam fatores de risco para doenças crônicas, exceto:

(A) Inatividade física.
(B) Alimentação adequada e saudável.
(C) Consumo abusivo de álcool.
(D) Tabagismo.
(E) Excesso de peso.

41) Indisposição, cansaço, sonolência, lipotimia, inapetência, fadiga, irritabilidade, palidez, vertigens, baixa produtividade, claudicação intermitente, desmaio, cefaleia e queilite são manifestações clínicas sugestivas de:

(A) Anemia.
(B) Hipotireoidismo.
(C) Hipertensão.
(D) Hipovitaminose D.
(E) Escorbuto.

42) A _____ é uma vitamina hidrossolúvel, que tem papel central como cofator redox no metabolismo gerador de energia, sendo essencial para a geração de energia na célula aeróbica, por meio da fosforilação oxidativa. A deficiência alimentar é relativamente comum, ainda que aparentemente nunca fatal. Essa vitamina pode ser sintetizada por bactérias presentes na microflora normal do intestino grosso. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:

(A) Vitamina B1.
(B) Vitamina B2.
(C) Vitamina B6.
(D) Vitamina B7.
(E) Vitamina B9.

43) Produtos minimamente processados são produtos frescos prontos para o consumo (descascados, lavados e cortados). Um dos maiores problemas dos produtos minimamente processados é a sua rápida deterioração. As lesões provocadas nos tecidos, por ocasião do corte, elevam a taxa respiratória e a produção de etileno, contribuindo para a síntese de enzimas responsáveis por uma série de reações bioquímicas. As principais alterações de cor que ocorrem nos produtos minimamente processados são:

(A) Escurecimento enzimático e escurecimento não enzimático.
(B) Escurecimento não enzimático e descoloração.
(C) Escurecimento enzimático, amarelecimento e descoloração.
(D) Escurecimento não enzimático, amarelecimento e descoloração.
(E) Amarelamento e descoloração.

44) O diabetes mellitus gestacional (DMG) é definido como uma intolerância aos carboidratos de gravidade variável, que se inicia durante a gestação, porém não preenche critérios diagnósticos de diabetes mellitus fora da gestação. O diagnóstico de DMG se dá quando:

(A) Detectada glicemia de jejum de 92 a 125 mg/dL em qualquer momento da gestação.
(B) Detectada glicemia de jejum ≥ 90 mg/dL em qualquer momento da gestação.
(C) Detectada glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL na primeira consulta do pré-natal.
(D) Detectada glicemia ao acaso ≥ 200 mg/dL na primeira consulta do pré-natal.
(E) Detectada glicemia de jejum de 92 a 160 mg/dL em qualquer momento da gestação.

45) A circunferência da cintura apresenta-se como uma medida simples e de baixo custo, que pode ser utilizada para a verificação do risco metabólico. Em mulheres caucasianas, o valor de circunferência da cintura que indica risco elevado de complicações metabólicas associadas à obesidade é:

(A) ≥ 88 cm.
(B) ≥ 100cm.
(C) ≥ 80cm.
(D) ≥ 102cm.
(E) ≥ 94 cm.

46) Avalie as asserções a seguir:

I - A dieta de eliminação de FODMAPs (do inglês "Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols") tem sido recomendada como uma terapia eficaz no tratamento dos sintomas da Síndrome do Intestino Irritável (SII).

Porque

II - Por limitar e/ou eliminar o consumo de carboidratos fermentáveis, os sintomas gastrointestinais são reduzidos ou eliminados em até 70% dos pacientes com SII.

A respeito das asserções, é correto afirmar:

(A) As asserções I e II são proposições

verdadeiras e a II é uma justificativa da I.
(B) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira
(C) As asserções I e II são proposições falsas
(D) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I

47) Com base nas diretrizes atuais (OMS, 2023) sobre o consumo de gorduras (totais, saturadas e trans) e carboidratos, avalie as afirmativas a seguir e atribua "V" para afirmativas verdadeiras e "F" para afirmativas falsas:

( ) A OMS recomenda a substituição de ácidos graxos saturados na dieta por ácidos graxos mono e poli-insaturados ou por carboidratos que contenham fibras, como grãos integrais, frutas e vegetais.
( ) Em relação aos carboidratos, a diretriz recomenda que a ingestão de carboidratos venha principalmente de grãos integrais, vegetais, frutas e leguminosas e estabelece quantidades ideais para cada faixa etária.
( ) Segundo a diretriz, adultos devem consumir pelo menos 400 gramas de frutas e vegetais e 25 gramas de fibras diariamente.
( ) Já as crianças com idade entre 2 e 5 anos devem consumir pelo menos 250 gramas de frutas e vegetais e 15 gramas de fibras ao dia.

A alternativa que completa adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

(A) V, V, V, F.
(B) F, V, V, V.
(C) F, V, F, V.
(D) V, F, V, F.
(E) V, V, V, V.

48) Conhecer e executar adequadamente os diversos cortes em alimentos evita desperdícios, além de garantir adequada textura e sabor desejado à preparação. Avalie as imagens a seguir e classifique com a nomenclatura adequada:

(1) Bastonetes
(2) *Chiffonade*
(3) *Brunoise*
(4) *Rondelle*

( )

( )

( )

( )

Fonte imagens: Rossi, L; Poltronieri, F. Tratado de nutrição e dietoterapia, 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

A alternativa que completa adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

(A) 4, 2, 1, 3.
(B) 4, 3, 2, 1.
(C) 1, 2, 4, 3.
(D) 4, 3, 1, 2.
(E) 3, 2, 1, 4.

49) Sobre o controle higiênico sanitário dos produtos alimentícios a serem adquiridos para o alunado do PNAE, assinale a alternativa incorreta:

(A) Os produtos alimentícios devem atender ao disposto na legislação de alimentos estabelecida pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA).
(B) Os relatórios de inspeção sanitária realizadas no âmbito do PNAE devem ser arquivados e permanecer à disposição do Conselho de Alimentação Escolar (CAE) e do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) por um prazo de cinco anos.
(C) Um único Manual de Boas Práticas (MBP) e Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) deve ser implantado em todas as unidades escolares de um mesmo limite territorial, e este deve estar em conformidade com as normativas da ANVISA e órgãos locais de vigilância sanitária.
(D) Registros de capacitação e de monitoramento do MBP e dos POPs e relatórios de inspeção sanitária de serviços de alimentação escolares devem ser arquivados permanecer à disposição do CAE e do FNDE por um prazo de cinco anos.
(E) Deve haver capacitação periódica dos manipuladores de alimentos com vistas à implementação das boas práticas e dos POPs.

50) Considerando o período de outono (21 de março a 21 junho) no estado do Paraná, indique a alternativa que contempla a combinação de hortaliças mais acessível, do ponto de vista econômico, a ser incluída no cardápio da alimentação escolar, de acordo com a sazonalidade:

(A) Beterraba e vagem.
(B) Couve-flor e Pimentão.
(C) Cebola e brócolis.
(D) Chuchu e abóbora moranga.
(E) Pimentão e berinjela.