



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEABIRU

Estado do Paraná

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2023



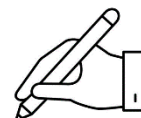
Caderno de Questões Objetivas

ADE

ASSISTENTE DESPORTIVO

T

TARDE



Seu nome

LEIA COM ATENÇÃO

As páginas deste caderno estão numeradas; verifique imediatamente se não há folha faltando.

O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões depois de decorridos 90 (noventa) minutos do início da prova escrita.

INSTRUÇÕES

1. Ao receber a **FOLHA DE RESPOSTA**, verifique se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos e peça para anotar na ATA qualquer irregularidade.
 2. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTA**.
 3. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTA** a opção que a responde corretamente.
 4. Você deverá assinar a **FOLHA DE RESPOSTA** e também escrever com sua letra usual uma frase que lhe será apresentada.
 5. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal de sala.
 6. O tempo total de prova também inclui o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTA**. Faça sua prova com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.
-
-



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Um segundo segredo

O dinossauro Dino e a vovó estão fazendo uma grande tigela de sopa de legumes com os vegetais colhidos da horta.

– Quando terminarmos, Dino, nós colocaremos no congelador. Assim, poderemos aproveitar o verão no meio do inverno! – Sorri a vovó.

– Nunca vou me esquecer do meu “plano secreto”: A minha abóbora gigante, ou o meu carrinho de corrida feito de abóbora gigante – ri Dino.

– Você gostou do segundo segredo que o vovô plantou na sua horta? – pergunta vovó.

– Que segredo? Tem outro? – pergunta Dino, curioso – Não tem nada crescendo na minha horta que eu não saiba.

– Oh, que boba que eu sou! Esqueci que ainda não era para contar nada! – exclama vovó – Por favor, não diga ao vovô que eu lhe contei.

Dino chega bem perto da vovó.

– Você pode me contar agora, vovó? – ele pede gentilmente.

– Ah, não! – a vovó responde. Faça de conta que eu não disse nada.

– Por favor, vovozinha... Por favor, conte o grande segredo! – Dino implora.

– Céus! Não! – a vovó exclama – O seu avô ficará muito chateado comigo.

Dino sorri.

– Tudo bem, vovó. Eu prometo não dizer nada! – Ele continua imaginando o que mais poderia haver na horta.

“Esse meu vovô adora fazer graça!”, ele pensa.

<https://acessaber.com.br/atividades/interpretacao-de-texto-um-segundo-segredo-3o-ano/#more-82301>

01) O texto passa uma ideia de que Dino e a vovó estão realizando alguma atividade. Qual atividade seria essa?

- A) Estão falando sobre a situação de um amigo.
- B) Estão preparando uma sopa de legumes.
- C) Estão tendo uma discussão.
- D) Estão argumentando como a vida no campo é melhor que na cidade.

02) Assinale a alternativa que apresenta a separação silábica correta:

- A) gen – til – men – te.
- B) i – ma – gi – na – ndo
- C) re – spon – de
- D) ca – rri – nho

03) O trecho abaixo retirado do texto, apresenta quantos sinais gráficos de pontuação:

– Você pode me contar agora, vovó? – ele pede gentilmente. (8º parágrafo)

- A) 3
- B) 2
- C) 4
- D) 5

04) Assinale a alternativa em que as palavras apresentam a mesma regra de acentuação da palavra sublinhada abaixo:

“– Céus! Não! – a vovó exclama – O seu avô ficará muito chateado comigo.” (11 parágrafo)

- A) jiló
- B) mês
- C) fé
- D) trás

05) Assinale a alternativa que apresenta o gênero masculino e feminino de forma correta:

- A) cavalo - cavala
- B) galo - gala
- C) ator - atriz
- D) genro - genra

MATEMÁTICA**RASCUNHO**

06) Uma quadra de esportes possui forma retangular, medindo 12 metros de comprimento e 8 metros de largura. Qual é o perímetro da quadra?

- A) 46 metros.
- B) 40 metros.
- C) 42 metros.
- D) 50 metros.

07) Um quarteirão do Município de Peabiru tem a forma de um quadrado com os lados medindo 50 metros. Qual é a área do quarteirão?

- A) 2.600 m².
- B) 2.300 m².
- C) 2.800 m².
- D) 2.500 m².

08) Uma loja está fazendo uma promoção e todos os itens estão com 15% de desconto. Se uma mochila custa R\$ 150,00 antes do desconto, qual será o novo preço da mochila durante a promoção?

- A) R\$ 129,00.
- B) R\$ 132,50.
- C) R\$ 127,50.
- D) R\$ 131,00.

09) Um vendedor de frutas vendeu $\frac{3}{4}$ de sua carga de peras pela manhã e o restante à tarde. Se ele tinha um total de 540kg, quantos quilogramas ele vendeu à tarde?

- A) 120.
- B) 125.
- C) 135.
- D) 140.

10) Uma receita de limonada pede exatamente dois litros de água. Se uma jarra tem capacidade de 400 mililitros, quantas jarras cheias de água são necessárias para fazer uma limonada?

- A) 2.
- B) 5.
- C) 4.
- D) 8.

NOÇÕES BÁSICAS DE INFORMÁTICA

11) Analise as opções abaixo e responda.

I- ls

II- df

III- cd

IV- mkdir

Dos comandos apresentados acima, qual é responsável por criar um diretório no Linux?

A) II.

B) IV.

C) I.

D) III.

12) É correto afirmar que o atalho Ctrl + Shift + Esc, quando utilizado no Windows 11, desempenha a função de:

A) abrir o gerenciador de tarefas.

B) selecionar um bloco de texto.

C) mostrar o menu de atalho do item selecionado.

D) apagar o item selecionado sem movê-lo para a lixeira primeiro.

13) Analise as alternativas abaixo e assinale a que apresente a ferramenta que garanta um dos princípios da segurança da informação, o Princípio da Disponibilidade:

A) Criptografia.

B) Assinatura Digital.

C) Biometria.

D) Nobreak.

14) Assinale a alternativa que corresponda a atribuição da Função E do MS-Excel 2016:

A) Retornar um valor que você especifica se uma fórmula for avaliada para um erro.

B) Retornar o valor lógico falso.

C) Retornar verdadeiro se todos os seus argumentos forem verdadeiros.

D) Inverter o valor lógico do argumento.

15) Dos grupos apresentados abaixo, qual NÃO pode ser localizado na guia Correspondências do MS-Word 2016?

A) Estilos.

B) Iniciar Mala Direta.

C) Visualizar Resultados.

D) Criar.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

16) A aptidão física é categorizada em saúde e desempenho, o seu desenvolvimento ou manutenção permite a realização de atividades diversas. Em relação a essa divisão (saúde e desempenho), ao prescrever exercícios para a melhoria da aptidão física flexibilidade é correto afirmar que:

A) Se trata de um exercício relacionado diretamente a aptidão física categorizada como desempenho.

B) Não se enquadra em nenhuma das categorizações citadas, flexibilidade é uma habilidade estabilizadora.

C) É um elemento da aptidão física relacionada à saúde.

D) Está classificada como 60% relacionada à saúde e 40% relacionada ao desempenho.

17) A prática de esportes é benéfica assim como a prática de atividade física e de exercício físico, porém quando tratamos de esporte é essencial destacar a competição, observada como um processo dentro da sistematização da prática esportiva. Desta forma, para que a competição seja benéfica a prática esportiva, é necessário que se apresente:

A) Somente com resultados positivos, desta forma, não haverá frustrações.

B) Como produto, ou seja, evidenciando o resultado como forma de avaliação aos benefícios de sua prática.

C) Exclusivamente na vida adulta, pois crianças e adolescentes não devem competir.

D) Como meio, processo de crescimento e desenvolvimento e não como fim da prática.

18) Como a falta de políticas públicas efetivas de lazer contribui para a predominância do lazer doméstico e do entretenimento individualizado, em detrimento do lazer como convivência social?

- A) A falta de políticas públicas de lazer incentiva as pessoas a participarem de atividades ao ar livre.
- B) A falta de políticas públicas de lazer não tem impacto significativo na escolha de atividades de lazer.
- C) A falta de políticas públicas de lazer leva as pessoas a buscar entretenimento individualizado em vez de convívio social.
- D) A falta de políticas públicas de lazer promove o convívio social, uma vez que as pessoas se reúnem em locais públicos.

19) De acordo com Forteza, o tempo de reação motora relacionada a qualquer estímulo se forma em dois períodos: tempo latente e tempo de reação motora. Desta forma, o referido autor destaca que o tempo latente pode ser apresentado da seguinte forma:

- A) Momento que recebe o estímulo até o momento inicial da contração muscular.
- B) Momento de início da reação motora até o final do movimento.
- C) Momento em que recebe o estímulo até o final do movimento.
- D) Momento pós estímulo até o período de movimento inicial.

20) De acordo com os princípios da estrutura de treinamento desportivo em blocos, conforme proposto por Verkhoshansky, um dos principais objetivos desse método consiste em:

- A) Maximizar a carga total de treinamento em cada sessão.
- B) Minimizar a variação de estímulos ao longo do período de treinamento.
- C) Promover a recuperação passiva entre blocos de treinamento intensivo.
- D) Adaptar progressivamente o volume e a intensidade do treinamento ao longo do ciclo de preparação.

21) Considerando os métodos de treinamento desportivo, qual das seguintes definições melhor caracteriza o método de treinamento crescente?

- A) Mantém a carga de treinamento constante ao longo de todas as fases do ciclo de preparação.
- B) Aumenta progressivamente a carga de treinamento durante todo o período de preparação.
- C) Alterna entre períodos de alta intensidade e baixa intensidade para promover adaptações variadas.
- D) Reduz gradualmente a carga de treinamento à medida que o atleta se aproxima da competição.

22) O método de treinamento intervalado é uma abordagem que envolve a alternância de períodos de exercício de alta intensidade com períodos de recuperação ativa ou passiva, sobre o método intervalado é correto afirmar que:

- A) É inadequado para promover a perda de peso ou a queima de gordura.
- B) Na prática esportiva é eficiente exclusivamente para modalidades individuais.
- C) É eficaz na melhoria da capacidade cardiovascular e na promoção da queima de gordura.
- D) É ineficiente para melhorias significativas na resistência cardiovascular e na capacidade aeróbica.

23) Em relação ao treinamento desportivo, é correto afirmar que um modelo de abordagem sequencial para o desenvolvimento de treinamento físico durante um plano anual pode ser aplicado na seguinte ordem:

- A) Fase de transição; fase de competição.
- B) Treinamento físico geral; treinamento físico específico (modalidade); Aperfeiçoamento das habilidades específicas do esporte (capacidades bimotoras).
- C) Manter a base fisiológica; treinamento para competição.
- D) Treinamento físico específico (modalidade); treinamento físico geral; treinamento tático esportivo.

24) Sobre o processo de desenvolvimento motor com base no modelo desenvolvimentista é correto afirmar que:

- A) O desenvolvimento motor é principalmente influenciado por fatores genéticos, com pouca consideração ao ambiente e à prática física.
- B) O modelo enfatiza que o desenvolvimento motor é um processo linear e previsível, com estágios fixos e invariáveis.
- C) A teoria destaca a importância da interação entre fatores genéticos, ambientais e de experiência motora na formação do desenvolvimento motor.
- D) Segundo o modelo, o ambiente social tem pouca influência no desenvolvimento motor, que é predominantemente determinado por fatores biológicos.

25) De acordo com o modelo desenvolvimentista, qual das alternativas descreve uma característica típica do desenvolvimento motor na fase fundamental?

- A) A habilidade de executar movimentos complexos rapidamente.
- B) Desenvolvimento de combinação entre habilidades motoras finas e aptidão física relacionada ao desempenho.
- C) A aquisição de habilidades esportivas avançadas, como arremessos precisos.
- D) Aquisição e aperfeiçoamento de habilidades motoras básicas.

26) A atividade física influencia na qualidade devida da pessoa em diversos aspectos, físico, emocional, cognitivo entre outros. Em relação a questão cognitiva é correto afirmar que a atividade física regular:

- A) Auxilia a manutenção das conexões neurais saudáveis.
- B) Aumentam a autoestima e autoconfiança.
- C) Oportuniza a interação e relação social saudável.
- D) Fortalece o sistema muscular.

27) A segurança no esporte é importante não apenas para garantir a integridade física dos praticantes, mas também para promover um ambiente na qual o desenvolvimento possa ocorrer de forma saudável e sustentável. Avaliação inicial é essencial para essa segurança, neste sentido, qual das seguintes ferramentas é comumente utilizada na avaliação para a prática de atividade física?

- A) Corrida com intensidade máxima.
- B) WHOQOL.
- C) Escala de Motivação para o Esporte.
- D) PAR-Q.

28) Conforme as normas gerais sobre desporto (Lei nº 9.615), é correto afirmar que o desporto pode ser reconhecido em qualquer das seguintes manifestações:

- A) Desporto educacional, praticado nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hipercompetitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer.
- B) Desporto de participação, de modo involuntário, compreendendo as modalidades desportivas praticadas com a finalidade de preparar para o profissionalismo dos praticantes na plenitude da vida financeira.
- C) Desporto de rendimento, praticado de forma voluntária como meio de promoção e manutenção da saúde.
- D) Desporto de formação, caracterizado pelo fomento da seleção de talentos para representar seu colégio, município estado ou país em competições oficiais e não oficiais, com o objetivo de promover o aperfeiçoamento exclusivamente quantitativo da prática desportiva.



29) Qual das alternativas descreve uma das características do alongamento pelo método PNF (Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva)?

- A) Rápido e único estímulo muscular.
- B) Contrair um músculo agonista antes do antagonista.
- C) Limitar a intensidade do alongamento para evitar lesões.
- D) Realizar apenas movimentos estáticos durante o alongamento.

30) A verificação do pulso como um indicador vital é fundamental nos procedimentos de primeiros socorros. É possível avaliar a pulsação fazendo uma leve pressão com os dedos sobre a artéria escolhida para essa avaliação. Para verificar a pulsação, a orientação é para que:

- A) A pressão na artéria seja realizada com o polegar.
- B) Não se utilize o dedo indicador.
- C) Durante a verificação, observar a regularidade, a tensão, o volume e a frequência do pulso.
- D) Conte as pulsações num período mínimo de 90 segundos.



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br