palco PARANÁ

DOMINGO DE MANHÃ

PALCOPARANÁ/PR
PROCESSO SELETIVO N° 01/2023

FISIOTERAPEUTA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
   - contém 40 (quarenta) questões;
   - contém 1 (uma) Prova de Redação;
   - **refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.**
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Exercício físico como deleite?

Por Carlos Alberto Gianotti

01 Dia desses, falei com um velho colega e amigo ultramaratonista para saber como ele havia
02 se saído na recente Travessia Torres-Tramandaí. A resposta veio taxativa: "Simplesmente
03 desisti, abandonei a prova na altura da Praia do Barco e fui tomar uma cerveja, porque cheguei
04 ___ conclusão de que corria por obrigação, e não por prazer."
05 Sei que meu amigo chegaria a Tramandaí entre os melhores, não só em sua categoria. Mas
06 parou ao sentir ou a falta de prazer no que estava a fazer, ou o tormento da obrigação. Sim,
07 concluir uma prova, como meta, é a obrigação. Disputá-la, o sacrifício. Ao término, e só então,
08 há o prazer de haver cumprido o percurso. No caso, parece, houve, além de algo estranhável,
09 ou um erro de avaliação ou de autoengano momentâneo (o mais provável), por alguém
10 acostumado a treinos de longas distâncias, horas ___ fio. Corridas de fundo não se constituem
11 em prazer, mas em disciplina, esforço, sacrifício. Logo, não há deleite.
12 Há, entre os vídeos que se acumulam na internet, um essencialmente pedagógico relativo
13 ___ prática do fundismo, com o doutor Dráuzio Varella, conhecido médico, escritor e
14 maratonista, com cujo conteúdo concordo plenamente, depois de eu, hoje aos 71 anos, já ter
15 corrido por mais de 36 anos cerca de 48 mil quilômetros. Diz Dráuzio que o exercício físico não
16 é algo "natural" para o ser humano, sendo ele o único animal que o pratica. A tendência das
17 pessoas é de permanecer quietinhas, gastando energia apenas para reprodução da espécie, para
18 conseguir alimentos (no caso dos humanos, o tal trabalho) e para escapar de predadores da
19 espécie (no Brasil, fugir da bandidagem). Diz o médico que nunca ninguém viu, em um zoológico,
20 girafa fazendo alongamento ou leão correndo maratona.
21 Ora, essa conversa bacana de que correr pelos parques ou pelas ruas é um momento
22 edificante espiritual e físico pode ser faltar .... verdade para os ouvintes ou para si mesmo.
23 Prática esportiva continuada requer disciplina, logo é sacrifício. Creio que não houve uma vez
24 nesses meus anos de fundista em que me preparasse para sair a treinar e que não tenha, antes
25 da partida, conjecturado comigo mesmo: "Por que estou fazendo isso?". Claro que há benefícios
26 físicos e psíquicos notórios na prática periódica do exercício físico, mas daí a dizer que se trata
27 de um prazer é um grande autoengano.

(Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br/esportes/noticia/2018/02/carlos-alberto-gianotti-exercicio-fisico-como-deleite-cjddnqo9a07sj01kevloi0rqm.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

I. Para o autor do texto, concluir provas de corrida nos dá apenas a sensação de estarmos no sacrificando.
II. De acordo com o texto, apesar dos benefícios, ainda assim, trata-se de uma falácia afirmar que há prazer no exercício físico.
III. O autor traz uma fala do Dr. Dráuzio Varela que afirma que os seres humanos não devem praticar exercícios, pois isso não é natural para eles.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna pontilhada da linha 22.

A) da
B) para a
C) até
D) na
E) com a

QUESTÃO 03 – Considerando o emprego correto do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 04, 10 e 13.

A) à – a – à
B) à – à – a
C) à – a – a
D) a – à – à
E) a – à – a

QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa que indica palavra que poderia substituir corretamente o vocábulo "conjecturado" (l. 25) sem causa alteração de sentido significativa ao trecho do texto em que ocorre.

A) Imaginado.
B) Desacreditado.
C) Caluniado.
D) Difamado.
E) Maldito.

QUESTÃO 05 – Analise as assertivas abaixo a respeito da palavra sublinhada no trecho "há benefícios físicos e psíquicos <u>notórios</u> na prática periódica do exercício físico":

I. A palavra "notórios" é um adjetivo e tem a função sintática de adjunto adnominal.
II. Um sinônimo possível para a palavra é "consideráveis".
III. A palavra "notórios" pode ser flexionada em gênero e número.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 06 – A Constituição Federal vigente estabelece que são privativos de brasileiros natos os cargos de:

1. Presidente e Vice-Presidente da República.
2. Presidente do Senado Federal.
3. Ministro do Supremo Tribunal Federal.
4. Ministro de Estado da Justiça e da Segurança Pública.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações corretas é:

A) 05.
B) 06.
C) 07.
D) 08.
E) 10.

QUESTÃO 07 – Nos termos da Lei Estadual nº 18.381/2014, o Presidente do Conselho de Administração PalcoParaná é o:

A) Secretário de Estado da Fazenda.
B) Secretário de Estado do Planejamento e Coordenação.
C) Diretor-Presidente do PalcoParaná.
D) Diretor-Presidente do Centro Cultural Teatro Guaíra.
E) Presidente da Fundação Cultural de Curitiba.

QUESTÃO 08 – Com base nas disposições do Capítulo I – Do Poder Legislativo, do Título IV – Da Organização dos Poderes, das Constituição Federal vigente, analise as afirmações abaixo:

1. O Poder Legislativo é exercido pelo Congresso Nacional.
2. Cada Estado e o Distrito Federal elegerão quinze Deputados Federais, com mandato de quatro anos.
3. Cada Estado e o Distrito Federal elegerão três Senadores, com mandato de oito anos.
4. A Câmara dos Deputados compõe-se de representantes do povo, eleitos, pelo sistema proporcional, em cada Estado, em cada Território e no Distrito Federal.
5. O Senado Federal compõe-se de representantes dos Estados e do Distrito Federal, eleitos segundo o princípio majoritário.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações corretas é é:

A) 09.
B) 10.
C) 13.
D) 14.
E) 15.

QUESTÃO 09 – Com base na Lei Estadual nº 18.381/2014, analise as seguintes assertivas:

I. O PalcoParaná tem sede e foro no Município de Curitiba.
II. O PalcoParaná é uma pessoa jurídica de direito privado, sob a modalidade de serviço social autônomo, organização sem fins lucrativos, de interesse coletivo, com a finalidade de desenvolver e fomentar atividades dirigidas à produção de espetáculos e concertos e à prestação de serviços relacionados às expressões artísticas e culturais, e com prazo de duração indeterminado.
III. O PalcoParaná, como serviço social autônomo, se vincula, por cooperação, à Secretaria de Estado da Educação (SEED), a quem caberá o controle de suas atividades-fim, bem como a supervisão do contrato de gestão.

Quais estão corretas?

A) Apenas II.
B) Apenas I e II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 10 – Segundo o Art. 7º do Estatuto do Serviço Social Autônomo PalcoParaná, que definiu a estrutura organizacional do PalcoParaná, estão subordinados ao Departamento de Ensino – Conservatórios da Diretoria Artístico e de Produção:

I. A Escola de Dança.
II. A Orquestra Acadêmica.
III. A Escola de Canto.

Quais estão corretas?

A) Apenas II.
B) Apenas I e II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 11 – Analise a Figura 1 a seguir:

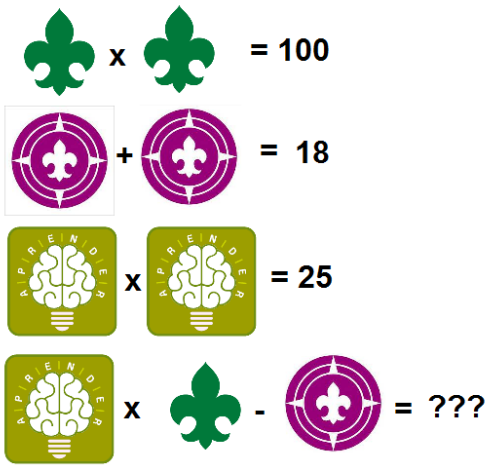

Figura 1

Assinale a alternativa que indica corretamente o valor das interrogações.

A) 8.
B) 32.
C) 36.
D) 41.
E) 50.

QUESTÃO 12 – A idade de Sandoval acrescida de 32 é igual ao dobro de 27 menos 8. Assinale a alternativa que indica a idade de Sandoval.

A) 12.
B) 14.
C) 16.
D) 24.
E) 46.

QUESTÃO 13 – Quatro máquinas injetoras produzem 240 peças de um componente de calçado a cada 2 horas. Qual é o tempo aproximado, em horas, que 3 máquinas injetoras levarão para produzir 8.400 peças iguais às primeiras?

A) 75.
B) 87.
C) 93.
D) 101.
E) 112.

QUESTÃO 14 – De acordo com as propriedades e métodos de resolução da operação matemática de potenciação, analise as assertivas abaixo:

I. $5^3 = 15$
II. $44 = 256$
III. $25 = 2^3 + 2^2$

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 15 – A Figura 2 a seguir mostra a forma e as medidas de um terreno.

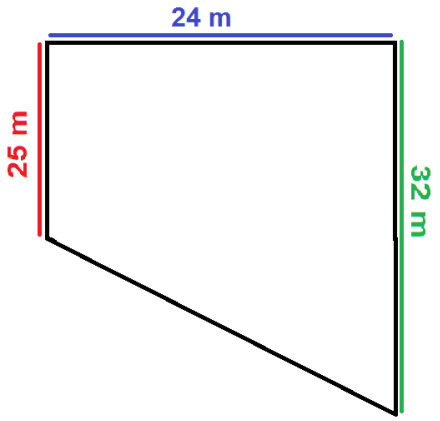

Figura 2

Supondo que uma edificação deva ser construída ocupando 50% da área total do terreno, essa edificação terá _____ m².

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

A) 684
B) 546
C) 428
D) 342
E) 261

QUESTÃO 16 – Durante um almoço de família, 5 primos conversavam e faziam enigmas sobre suas idades. A idade de Júlio é 4 anos. Rafael criou o seguinte enigma sobre sua idade: "Sou 3 vezes mais velho que Júlio, vezes a idade de Sandro, vezes o quadrado da idade de Diego". Considerando a idades de Sandro como "x" e a de Diego como "y", assinale a alternativa que apresenta o monômio criado pelo enigma de Rafael com sua idade.

A) $4x^2y^2$
B) $4xy^2$
C) $12x^2y$
D) $12x^2y^2$
E) $12xy^2$

QUESTÃO 17 – Renan mediu o tamanho do seu passo: 72 cm. Então, resolveu contar quantos passos ele dá da porta de sua casa até a porta de seu trabalho e totalizou 3.825 passos. A distância entre a porta da casa de Renan e a porta de seu trabalho, em metros, é:

A) 275.400.
B) 27.540.
C) 2.754.
D) 275,4.
E) 27,5.

QUESTÃO 18 – Um capital de R$ 22.000,00 foi aplicado, sob regime de juros simples, durante 2 trimestres, a uma taxa anual de 12%. Qual foi o valor dos juros gerados pela aplicação?

A) R$ 5.280,00.
B) R$ 4.640,00.
C) R$ 2.200,00.
D) R$ 1.320,00.
E) R$ 440,00.

QUESTÃO 19 – Adamastor está fazendo um curso profissionalizante. Para que ele seja aprovado no semestre, a média simples das notas de todas as disciplinas deve ser maior que 7. A Tabela 1 abaixo mostra as notas nas 6 disciplinas cursadas por Adamastor:

DISCIPLINA	NOTA
MATÉRIA 1	4
MATÉRIA 2	8
MATÉRIA 3	8
MATÉRIA 4	9
MATÉRIA 5	7
MATÉRIA 6	8

Tabela 1

A média simples de todas as notas e a situação de Adamastor no semestre de seu curso é: (considerar até 1 casa após a vírgula, se for o caso).

A) 6 e está reprovado.
B) 6,1 e está aprovado.
C) 7,2 e está reprovado.
D) 7,3 e está aprovado.
E) 7,4 e está reprovado.

QUESTÃO 20 – Analise as seguintes assertivas sobre números naturais e suas operações e assinale a alternativa correta.

I. O dobro de 2.024 é maior que o triplo de 1.600.
II. 2.024 é um número divisível por 11.
III. 2.024 não é divisível por 5, porém é divisível por 4.

A) Todas as assertivas estão corretas.
B) Todas as assertivas estão incorretas.
C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
E) Apenas as assertivas II e III estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21 – O entorse de tornozelo é um dos principais agravos que acometem bailarinos, e decorre de movimento brusco que ultrapassa os limites normais da mobilidade articular. Pode ser classificado em três graus. Em relação ao entorse de tornozelo, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

( ) No 1º grau, a dor é intensa, há perda de função, edema imediato e limitação do movimento.
( ) O 3º grau é caracterizado por pequena falência das fibras colágenas dentro do ligamento.
( ) No 2º grau, ocorre arrancamento parcial do ligamento e possivelmente da cápsula articular, com considerável perda da força.
( ) Os sintomas dos agravos de 2º grau consistem em dor, de leve a moderada, pequena perda das funções e edema reduzido.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

A) F – F – V – V.
B) V – V – V – F.
C) V – V – F – V.
D) F – F – F – V.
E) F – F – V – F.

QUESTÃO 22 – Em relação aos testes dos miótomos, assinale a alternativa que indica o músculo testado pela extensão de joelho e as raízes nervosas avaliadas nesse movimento, respectivamente.

A) Músculos iliopsoas, para avaliar o plexo lombar e raízes espinais de L1 e L2.
B) Músculos iliopsoas, para avaliar o nervo femoral e raízes espinais de L1, L2, L3 e L4.
C) Músculos quadríceps femorais, para avaliar o nervo femoral e raízes espinais de L4 e L5.
D) Músculos posteriores da coxa, para avaliar o nervo ciático e as raízes espinais de L5 e S1.
E) Músculos quadríceps femorais, para avaliar o nervo femoral e raízes espinais de L2, L3 e L4.

QUESTÃO 23 – Sobre a síndrome patelofemoral, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

I. O movimento do joelho é geralmente acompanhado por estalo.
II. O(A) bailarino(a) refere dor abaixo ou ao redor da patela.
III. As mulheres têm menor propensão à síndrome.
IV. Há perda súbita da capacidade de rotação do quadril.

A) Todas as assertivas estão corretas.
B) Todas as assertivas estão incorretas.
C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
D) Apenas as assertivas II e IV está correta.
E) Apenas as assertivas III e IV estão corretas.

QUESTÃO 24 – A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) convencional é o tipo de recurso mais utilizado para analgesia e opera via mecanismo da teoria das comportas. São parâmetros da TENS:

A) Baixa intensidade, frequência cerca de 100 Hz e largura de pulso entre 50 e 80 μs.
B) Alta intensidade, frequência de 1 a 4 Hz e largura de pulso de cerca de 230 μs.
C) Frequência dos trens 1 a 4 Hz, frequência interna 100 Hz e largura de pulso de 100 a 200 μs.
D) Alta intensidade, frequência de 100 a 150 Hz e largura de pulso de 150 a 250 μs.
E) Baixa intensidade, frequência de 120 Hz e largura de pulso cerca de 300 μs.

QUESTÃO 25 – É fato conhecido que os(as) bailarinos(as) não costumam respeitar os períodos de repouso e acabam voltando a dançar mesmo quando ainda estão em tratamento, e que, além disso, é muito comum que adultos não interrompam ensaios e apresentações mesmo na recorrência de dor, o que pode justificar a alta taxa de retorno sintomatológico entre bailarinos(as). Para melhor orientação aos(às) bailarinos(as) sobre o retorno aos ensaios no tempo adequado, é necessário conhecer as fases da cicatrização. Analise as assertivas a seguir sobre as fases da cicatrização e assinale a alternativa correta.

I. A fase inflamatória tem duração aproximada de 24 a 48 horas, podendo se estender até 72 horas.
II. Dor, calor, eritema, edema e perda funcional são sinais de hemorragia.
III. A fase hemorrágica dura aproximadamente de 20 a 30 min.
IV. A fase fibroblástica inicia logo depois da fase inflamatória, em torno do 3º dia, e dura até 5 semanas.
V. A fase de remodelação ocorre do 7º ao 21º dia, podendo se estender até o 40º.

A) Todas as assertivas estão corretas.
B) Todas as assertivas estão incorretas.
C) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
D) Apenas as assertivas I e V estão corretas.
E) Apenas as assertivas II e IV estão corretas.

QUESTÃO 26 – Os nervos que repousam entre os metatarsos tornam-se vulneráveis à impactação e ao pinçamento. Quando isso ocorre, pode se instalar nas células da cápsula envoltória uma fibrose perineural, comum entre as cabeças dos metatarsianos, que se manifesta como uma tumoração benigna e que, portanto, não se trata propriamente de um tumor de nervo. Os sintomas são dor aguda e hipersensibilidade. O uso de calçados apertados ou outro tipo de pressão localizada podem ser os causadores da tumoração. Assinale a alternativa que indica a patologia descrita acima.

A) Neuroma de Morton.
B) *Hálux valgus*.
C) Sesamoidite.
D) Espondilolistese degenerativa.
E) Abrasão.

QUESTÃO 27 – Considerando que o espasmo no músculo piriforme pode ocasionar sensibilidade no nervo ciático, o que por sua vez pode gerar dificuldades na execução das técnicas apropriadas de dança, o conhecimento adequado sobre a origem, inserção, função, inervação e palpação do músculo piriforme é indispensável para a avaliação e tratamento dos sinais e sintomas que os(as) bailarinos(as) possam apresentar. Assinale a alternativa INCORRETA em relação aos termos mencionados.

A) Função – Rotação lateral do quadril.
B) Inervação – Nervos originados dos segmentos das raízes nervosas de S1 e S2.
C) Origem – Ílio lateral.
D) Inserção – Trocanter maior (borda superior).
E) Palpação – Não pode ser palpado.

QUESTÃO 28 – O *Y Balance Test* (YBT) é um teste que tem sido bastante evidente nos últimos anos, devido ao fato de ser um recurso de avaliação funcional de importante colaboração na prevenção de lesões dos membros inferiores, especialmente em bailarinos(as). São finalidades do YBT na avaliação fisioterapêutica, EXCETO:

A) Avaliar a estabilidade postural dinâmica.
B) Avaliar a força muscular dos membros inferiores.
C) Avaliar índice preditivo de lesão dos membros inferiores.
D) Monitorar o progresso da reabilitação e decisão de retorno à atividade.
E) Avaliar assimetria de deslocamento de membros inferiores.

QUESTÃO 29 – Muitas disfunções articulares e musculares podem se desenvolver pela forma dos pés. A análise das pegadas, obtidas por apoio plantar sobre papel após pintura da sola do pé, pode fornecer importantes sinais para o diagnóstico do posicionamento do antepé e do retropé. Segundo W. Platzer, o pé normal apresenta a marca dos cinco artelhos, um campo anterior e um posterior reunidos por uma faixa longitudinal. Quando o conjunto da planta se alarga, estamos diante de um _____. Se este se combinar com um calcâneo em pronação, o perfil do pé transborda internamente e torna-se um _____. Uma pegada dividida em duas porções descontínuas corresponde a um _____, que, segundo Platzer, é decorrência de um calcâneo em supinação e um antepé em pronação.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

A) pé plano – pé plano valgo – pé cavo
B) pé cavo – pé plano – pé plano valgo
C) pé plano valgo – pé plano – pé cavo
D) pé plano – pé cavo – pé plano valgo
E) pé cavo – pé plano valgo – pé valgo

QUESTÃO 30 – A aplicação de medicamento juntamente com o ultrassom é mais efetiva do que a administração oral, pois provê alta concentração inicial no local, evita gastrite, além do metabolismo pelo fígado. Também não provoca trauma, dor ou risco de infecção como nos casos de aplicação de injeção. Os parâmetros mais frequentemente utilizados e mais efetivos para fonoforese são:

A) 2 MHz de frequência, 10%, sem considerar o aquecimento do tecido, 0,2-0,4 W/cm² por 1 ou 2 minutos.
B) 1 MHz de frequência, 50%, aplicando calor intenso mesmo em condições inflamatórias, 1-2 W/cm² por 20 minutos.
C) 3 MHz de frequência, 20%, evitando aquecimento em condições de inflamação, 0,5-0,75 W/cm² por 5 a 10 minutos.
D) 3 MHz de frequência, 50%, sem considerar o aquecimento do tecido, 0,5-1 W/cm² por 15 minutos.
E) 1,5 MHz de frequência, 30%, promovendo aumento significativo da temperatura no local, 0,7-1,2 W/cm² por 30 minutos.

QUESTÃO 31 – Constituem-se deveres fundamentais do fisioterapeuta, segundo sua área e atribuição específica:

I. Assumir responsabilidade técnica por serviço de Fisioterapia, em caráter de urgência, quando designado ou quando for o único profissional do setor.
II. Divulgar, para fins de autopromoção, declaração, atestado, imagem ou carta de agradecimento emitida por paciente ou familiar deste, em razão de serviço profissional prestado.
III. Utilizar todos os conhecimentos técnico-científicos a seu alcance e aprimorá-los contínua e permanentemente para promover a saúde e prevenir condições que impliquem em perda da qualidade da vida do ser humano.
IV. Recomendar, prescrever e executar tratamento ou nele colaborar, quando praticado sem o consentimento formal do paciente ou de seu representante legal ou responsável, quando se tratar de menor ou incapaz.
V. Oferecer ou divulgar seus serviços profissionais de forma compatível com a dignidade da profissão e a leal concorrência.

Quais estão corretos?

A) Apenas II e IV.
B) Apenas II e V.
C) Apenas I, II e V.
D) Apenas I, III e V.
E) Apenas II, III e IV.

QUESTÃO 32 – Qual é o principal objetivo da Resolução nº 395/2011, que disciplina a especialidade profissional de Fisioterapia Esportiva?

A) Regular a atuação dos fisioterapeutas em eventos esportivos de grande porte.
B) Estabelecer critérios para a formação e atuação do fisioterapeuta na área esportiva.
C) Determinar as técnicas de tratamento específicas a serem utilizadas em lesões esportivas.
D) Definir os requisitos mínimos para a obtenção do título de especialista em Fisioterapia Esportiva.
E) Promover a integração entre os profissionais de Fisioterapia e os demais profissionais de saúde envolvidos no cuidado de atletas.

QUESTÃO 33 – "Tumefação cística que se forma por detrás do joelho na fossa poplítea" é a definição de qual condição patológica?

A) Cisto de Baker.
B) Cisto epidermoide.
C) Cisto sinovial.
D) Tumor glômico.
E) Úlcera varicosa.

QUESTÃO 34 – Uma bailarina profissional está enfrentando dores crônicas nos pés devido ao impacto constante durante suas performances. Após uma avaliação ortopédica, foi recomendado o uso de dispositivos ortopédicos para ajudar a aliviar a pressão e para prevenir lesões futuras. Qual seria a opção mais apropriada para essa bailarina?

A) Palmilhas ortopédicas personalizadas para melhorar o amortecimento e distribuir uniformemente a pressão nos pés durante a dança.
B) Órteses de tornozelo para fornecer suporte adicional e estabilidade durante os movimentos de rotação e flexão plantar.
C) Próteses de ponta de balé para aliviar a pressão nos dedos dos pés e melhorar a distribuição do peso durante as pontas.
D) Cinesioterapia com foco no fortalecimento dos músculos do tornozelo e do pé para aumentar a resistência e reduzir o risco de lesões.
E) Órteses de joelho para prevenir o estresse excessivo nos joelhos durante os saltos e aterrissagens.

QUESTÃO 35 – Sobre a pouca mobilidade ou imobilidade total do esterno, analise a sentença abaixo:

É um padrão patológico comum em indivíduos de perfil atlético, habituados a importantes esforços profissionais ou esportivos **(1ª parte)**. A grande solicitação dos músculos escalenos como suspensores da caixa torácica pode causar-lhes retrações, fixando as primeiras costelas em posição de inspiração **(2ª parte)**. Não mais contando com o fluxo de oxigênio que poderia ser bombeado por essa região, o indivíduo conta apenas com o movimento costal inferior, mais amplo, que pode satisfazer suas necessidades respiratórias, porém o fluxo respiratório estará diminuído nesse caso **(3ª parte)**.

Quais partes estão corretas?

A) Apenas a 1ª parte.
B) Apenas a 3ª parte.
C) Apenas a 1ª e a 2ª partes.
D) Apenas a 2ª e a 3ª partes.
E) Todas as partes.

QUESTÃO 36 – Assinale a alternativa correta sobre fraturas de estresse no tornozelo.

A) São causadas por lesões agudas durante atividades esportivas.
B) O tratamento primário é a cirurgia imediata para estabilização.
C) Ocorrem principalmente devido à falta de condicionamento físico.
D) É causada por sobrecarga que acelera o remodelamento ósseo além do limite tolerado.
E) O início dos sintomas é súbito e relacionado a condições climáticas específicas.

QUESTÃO 37 – A amplitude dos movimentos articulares, ou seja, a flexibilidade da articulação, depende principalmente dos seguintes fatores:

I. Da frequência com que o indivíduo pratica esportes.
II. Da força e da capacidade de alongamento dos músculos que atravessam a articulação.
III. Do tônus desses músculos.
IV. Da densidade óssea na região da articulação e disposição de ligamentos.

Quais estão corretos?

A) Apenas I.
B) Apenas III.
C) Apenas II e III.
D) Apenas II e IV.
E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 38 – Considerando a biomecânica e os padrões de movimento específicos das bailarinas, assinale a alternativa que melhor descreve o papel da propriocepção na prevenção de lesões musculares.

A) A propriocepção é responsável por manter a estabilidade articular, reduzindo o risco de entorses, mas não influencia diretamente as lesões musculares.
B) A propriocepção é crucial para a consciência corporal, facilitando ajustes posturais e controlando a amplitude de movimento, o que contribui para a prevenção de lesões musculares.
C) A propriocepção é primariamente um fator de desempenho, não tendo um papel significativo na prevenção de lesões musculares em bailarinas.
D) A propriocepção é importante apenas para a percepção tátil e sensitiva, não impactando diretamente a mecânica do movimento e a prevenção de lesões musculares.
E) A propriocepção é exclusivamente responsável pela coordenação motora fina, não influenciando a estabilidade articular nem a prevenção de lesões musculares.

QUESTÃO 39 – A subluxação ocorre quando dois ossos da articulação ainda permanecem parcialmente próximos. São características observadas na subluxação, EXCETO:

A) Restrição total de movimento.
B) Inchaço.
C) Hemorragia.
D) Dor e fragilidade.
E) Espasmo muscular.

QUESTÃO 40 – O exame de imagem mais comum utilizado para avaliar fraturas de diáfises e identificar o tipo de traço de fratura é a radiografia. As fraturas de diáfises, que ocorrem no eixo longo do osso, podem ser classificadas de acordo com o tipo de traço de fratura. Existem várias classificações de traços de fratura, mas algumas das principais incluem as apresentadas a seguir. Analise as assertivas abaixo sobre descrições de tipos de fraturas de diáfises.

I. Transversal: o traço de fratura forma aproximadamente um ângulo reto com o eixo da diáfise.
II. Oblíqua ou espiral: a fratura segue uma trajetória helicoidal ao longo do osso.
III. Espiral: a fratura cria dois fragmentos principais separados por um segmento de osso.
IV. Cominutiva ou multiesquirolosa: a fratura resulta em múltiplos fragmentos ósseos.
V. Segmentar: o traço da fratura forma um ângulo oblíquo e helicoidal em relação ao eixo do osso.

Quais estão corretas?

A) Apenas I e III.
B) Apenas I e IV.
C) Apenas II e III.
D) Apenas III e V.
E) Apenas II, IV e V.

REDAÇÃO

Instruções: Elabore um texto dissertativo-argumentativo com extensão **mínima de 15 linhas** e **máxima de 30 linhas**, expondo suas ideias sobre o tema proposto. Não se esqueça de criar um título.

Importante:

1. Confira se seus dados de identificação estão corretos na sua folha definitiva de redação. Qualquer divergência, chame o fiscal da sala.
2. Faça o rascunho de seu texto, revise-o e, a seguir, passe-o a limpo na folha definitiva que está devidamente identificada.
3. Não serão corrigidos textos a lápis.
4. Não é permitido o uso de corretivo líquido. Caso cometa algum equívoco, risque-o e reescreva a passagem.
5. Textos que não abordarem o tema proposto e que não tiverem o número mínimo de linhas delimitado NÃO serão considerados.
6. A letra deverá ser legível e de tamanho regular.
7. Seja original, autônomo e criativo, não copiando nenhum fragmento dos textos que orientam a prova de Língua Portuguesa ou essa instrução.

Proposta de Redação – Leia o texto a seguir:

Saúde não significa simplesmente a ausência de doenças. O termo "saúde" engloba aspectos físicos, psíquicos e sociais. Portanto, o indivíduo deve interagir com seu meio plenamente, necessitando para isso de uma capacidade funcional preservada. Entende-se por capacidade funcional a capacidade de realizar as atividades de vida independentemente, incluindo atividades de deslocamento, atividades de autocuidado, sono adequado e participação em atividades ocupacionais e recreativas.

(Fonte: https://www.grupoacasa.com.br/papel-da-fisioterapia/)

A partir da leitura do texto anterior, escreva um texto dissertativo-argumentativo sobre o tema a seguir:

O papel do exercício físico e da fisioterapia para uma melhor qualidade de vida.

Utilize este espaço para fazer seu rascunho

	TÍTULO:
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	