

CONCURSO PÚBLICO

Prefeitura Municipal de Curuçá-PA

Edital 001/2024



Educador Físico

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

01. Este CADERNO contém 40 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 3 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O Caderno só poderá ser levado restando 30 (trinta) minutos para o encerramento das aplicações.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas ao fiscal.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através da Área do Candidato (recurso).
11. Confira seus dados no cartão-resposta.
12. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
13. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.
14. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
15. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

BOA PROVA!

Marcação CORRETA do Cartão Resposta: (A) ● (C) (D) (E)

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

Como funciona o Telepathy, chip cerebral que Elon Musk diz ter sido implantado em uma pessoa

- 1 O bilionário Elon Musk disse na segunda-feira (29/1) que sua empresa Neuralink implantou com sucesso um chip cerebral sem fio em um ser humano pela primeira vez.
- 2 Em uma postagem na rede social X, Musk disse que foi detectada uma atividade cerebral "promissora" após o procedimento e que o paciente está "se recuperando bem".
- 3 O objetivo da empresa é conectar cérebros humanos a computadores. Musk disse que quer ajudar a tratar condições neurológicas complexas.
- 4 A BBC News entrou em contato com a Neuralink e o órgão regulador de assuntos médicos dos Estados Unidos, a Food and Drug Administration (FDA), para obter mais informações.
- 5 A empresa de Musk recebeu permissão da FDA para testar o chip em humanos em maio, após várias tentativas anteriores para obter aprovação.
- 6 Isso abriu caminho para o início do estudo que já dura seis anos para desenvolver o novo dispositivo, que se chama Telepathy, segundo Musk.
- 7 O chip do Telepathy está conectado a 1.024 eletrodos diminutos por meio de fios flexíveis mais finos do que um fio de cabelo.
- 8 Um robô é usado para colocar esses fios e eletrodos em uma parte do cérebro que controla a "intenção de movimento", de acordo com a Neuralink.
- 9 A empresa afirma que esses fios permitem que seu implante experimental, alimentado por uma bateria que pode ser carregada sem fio, registre e transmita sinais cerebrais sem fio para um aplicativo que decodifica como a pessoa pretende se mover.
- 10 O Telepathy, segundo Musk, permitiria "o controle do seu telefone ou computador e, através deles, quase qualquer dispositivo, apenas com o pensamento".
- 11 "Os primeiros usuários serão aqueles que perderam o uso dos membros", continuou ele.
- 12 "Imagine se Stephen Hawking pudesse se comunicar mais rápido do que um datilógrafo. Esse é o objetivo", disse Musk, em referência ao falecido cientista britânico que sofria de uma doença neurológica.
- 13 A professora Tara Spire-Jones, presidente da Associação Britânica de Neurociências, diz que o implante anunciado por Musk "tem um grande potencial para ajudar pessoas com distúrbios neurológicos no futuro".
- 14 "É um excelente exemplo de como a pesquisa fundamental em neurociência está sendo aproveitada para avanços médicos", disse ela.
- 15 "No entanto, a maioria dessas interfaces requer neurocirurgia invasiva e ainda está em fase experimental, portanto, provavelmente levará muitos anos até que estejam disponíveis."

Extraído de: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd182g1gp27o>

01. O principal objetivo desse texto é:

- A) Informar o público sobre o funcionamento do chip cerebral sem fio implantado em um ser humano.
- B) Alertar para o risco que as pessoas correm ao se submeterem a esse tipo de implante cerebral.
- C) Divulgar para o público o funcionamento da rede social X do bilionário Musk.
- D) Sensibilizar o público na aceitação da nova tecnologia que beneficiará pessoas com distúrbios neurológicos.
- E) Chamar a atenção da população sobre o chip cerebral colocado em uma pessoa.

02. Segundo o texto, o principal objetivo da empresa de Elon é:

- A) Conseguir instalar o chip cerebral em cada ser humano no mundo.
- B) Conectar cérebros humanos a computadores.
- C) Receber permissão para testar o chip em humanos no futuro.
- D) Obter o maior lucro possível com o mínimo de insumos para custear a produção do chip.
- E) Popularizar o chip cerebral assim como um aparelho móvel telefônico.

03. De acordo com o texto só é verdadeiro o que se afirma em:

- A) A Neuralink conseguiu rapidamente a autorização para o teste do chip em humanos.
- B) A neurocirurgia para colocação do chip é feita por um cirurgião experiente.
- C) O chip permitiria controlar seu telefone ou computador somente com o pensamento.
- D) O chip será testado em todas as pessoas que queiram servir como cobaias.
- E) As primeiras experiências com o chip mostraram-se frustrantes para Musk.

04. Um outro objetivo da Neuralink, segundo o texto é:

- A) Desenvolver tecnologia para curar neoplasia.
- B) Divulgar a marca de Elon Musk para obtenção de um prêmio Nobel.
- C) Substituir os aparelhos móveis telefônicos por chips cerebrais.
- D) Ajudar a tratar condições neurológicas complexas.
- E) Usar as ondas eletroencefálicas para curar todos os problemas neurológicos.

05. A leitura do texto permite reconhecer corretamente que:

- A) Elon Musk não tem nenhuma preocupação humana.
- B) A colocação do chip só deverá ser colocada por mãos humanas.
- C) A missão da Neuralink é a busca pela cura do câncer.
- D) O apoio de Stephen Hawking ao projeto foi essencial.
- E) A disponibilidade desse chip ainda poderá demorar devido a colocação ser muito invasiva.

06. Para dar maior credibilidade à notícia o jornalista:

- A) Chamou uma especialista no assunto para emitir sua opinião.
- B) Usou figuras de linguagem.
- C) Compôs o seu texto com substantivos abstratos.
- D) Não apresentou o lide na estrutura do texto.
- E) Produziu um artigo de divulgação científica.

07. Lemos no 6º parágrafo "*Isso abriu caminho para o início do estudo...*", palavra destacada nesse contexto discursivo faz uma referência:

- A) Exofórica catafórica.
- B) Exofórica anafórica.
- C) Apenas exofórica.
- D) Endofórica catafórica.
- E) Endofórica anafórica.

08. Sobre o trecho "*...uma atividade cerebral 'promissora'...* (2º parágrafo), a palavra destacada pode muito bem significar:

- A) Que compromete algumas funções.
- B) Que gera incongruência.
- C) Que promete ser boa.
- D) Que se torna imperceptível.
- E) Que não se realiza.

09. Leia este trecho do 14º parágrafo "*[...]a pesquisa fundamental em neurociência está sendo aproveitada para avanços médicos*", disse **ela**. O termo em destaque tem como referente:

- A) O Telepathy.
- B) Musk.
- C) Elon.
- D) Tara Spires.
- E) Stephen Hawking.

10. Ainda sobre o trecho em itálico citado na questão anterior é correto afirmar que:

- A) Não tem nenhuma ligação com a temática do texto.
- B) Funciona como um contraponto à opinião de Musk.
- C) Trata-se de um trecho em discurso indireto livre.
- D) Faz uma crítica negativa ao chip Telepathy.
- E) Está em discurso direto.

11. É correto afirmar que o gênero textual que pertence esse texto é:

- A) Relatório.
- B) Notícia.
- C) Entrevista.
- D) Artigo de opinião.
- E) Crônica.

12. Ao ler o trecho do 10º parágrafo “*O Telepathy, segundo Musk, permitiria “o controle do seu telefone ou computador...”*”, o termo destacado liga as duas orações produzindo uma relação de sentido com o valor semântico de:

- A) Adversão.
- B) Conclusão.
- C) Intercalação.
- D) Explicação.
- E) Alternância.

13. Sobre o segmento oracional destacado “*A professora Tara Spires-Jones, presidente da Associação Britânica de Neurociências, diz que o implante anunciado por Musk “tem um grande potencial...”*” (13º parágrafo), é correto afirmar que:

- A) Trata-se de um período simples.
- B) É composta por uma frase nominal.
- C) Tem como valor semântico a condicionalidade.
- D) Trata-se de uma oração subordinada objetiva direta.
- E) Apresenta um erro de concordância.

14. Ainda sobre o segmento oracional da questão anterior “*A professora Tara Spires-Jones, **presidente da Associação Britânica de Neurociências**, diz...”*” (13º parágrafo), o termo destacado é um(a):

- A) Aposto.
- B) Expressão adverbial.
- C) Vocativo.
- D) Oração adjetiva restritiva.
- E) Complemento nominal.

15. Assinale a opção abaixo em que a ocorrência de crase foi realizada em desacordo total com a norma padrão da língua:

- A) Se o experimento der certo a história será grata à Elon Musk pela cura de várias doenças.
- B) O Telepathy se desenvolveu à proporção que os investimentos aumentaram.
- C) As enfermidades neurológicas serão superadas à medida que o chip implantado tenha sucesso.
- D) A Neuralink não poderia agir às escondidas, sem o conhecimento das autoridades.
- E) Elon Musk, às vezes, parece louco por novos desafios.

Informática Básica

Questões De 16 a 25

16. O atalho de teclado “CTL+A” no LibreOffice 24.0 Writer, tem a função de:

- A) Selecionar Tudo.
- B) Salvar Como.
- C) Negrito.
- D) Copiar Formatação.
- E) Recortar.

17. O atalho de teclado “CTL+Y” no LibreOffice 24.0 Writer, tem a função de:

- A) Salvar.
- B) Refazer a última ação.
- C) Imprimir.
- D) Centralizado.
- E) Fechar o documento.

18. “É um tipo de memória não volátil utilizada na indústria da tecnologia principalmente em computadores, considerada a evolução dos hard disks. Esse dispositivo de armazenamento tem como algumas de suas características a possibilidade de armazenar o Sistema Operacional do computador e fazer a leitura e gravação de arquivos.” A afirmativa faz referência a:

- A) HD.
- B) SSD.
- C) CACHE.
- D) DDR2.
- E) HDMI.

19. Com relação às tecnologias e ferramentas, aplicativos e procedimentos associados à Internet e Intranet, analise as alternativas abaixo e assinale a opção correta:

- A) Na internet os dados estão mais seguros e menos suscetíveis a ameaças externas devido a utilização de protocolos de segurança como SMTP e FTP.
- B) A intranet por ser uma rede privada onde o acesso a usuários é mais restrito, torna-se ainda mais segura devido a utilização de protocolos de segurança como SMTP e FTP.
- C) Gmail e Outlook são softwares utilitários que permitem aos usuários acessar sites e fazer pesquisas de conteúdos.
- D) Avira e AVG são softwares do tipo aplicativos que permitem aos usuários controlar por meio de senhas o acesso ao sistema operacional de um computador.
- E) Tanto a Internet como a Intranet utilizam o conjunto de protocolos TCP/IP para compartilhar dados e prover a comunicação de serviços.

20. “O Sistema Operacional Windows 10 chegará ao fim do suporte em 14 de outubro de 2025, segundo a página da empresa. Para tanto o Windows 10 está disponível em versões para desktops e notebook”. Baseado na afirmativa, assinale a alternativa que contém os nomes das Versões disponíveis do Windows 10:

- A) Windows 10 Pro e Server.
- B) Windows Server e Home.
- C) Windows 10 Home e Pro.
- D) Starter, Home Premium.
- E) Windows 10 Enterprise e Ultimate.

21. Analise as alternativas abaixo e assinale a verdadeira quanto aos cookies:

- A) Cookies são programas mal-intencionados que tem como objeto capturar as características dos usuários como usuário e senha.
- B) Cookies são aplicações que estão disponíveis apenas para sites de comércio eletrônico.
- C) Cookies são arquivos que ao serem instalados, são impossíveis de serem desabilitados ou apagados pelos usuários.
- D) Cookies são arquivos de texto com pequenos fragmentos de dados, como nome de usuário e senha são usados melhorar a navegação na Web.
- E) Cookies são arquivos necessário para a navegação de uma página de internet com protocolo de segurança http.

22. A fórmula “=25+5^3” quando digitado na célula A1 do Microsoft Excel 2019, como mostrada na imagem abaixo, irá retornar o valor?

- A) 90.
- B) 140.
- C) 25,6.
- D) 268.
- E) 150.

	A	B	C
1	=25+5^3		
2			
3			
4			
5			
6			

23. No Microsoft Word 2019, uma das formas de alinhamento de um texto ou parágrafo disponível, é o alinhamento justificado, que pode ser ativado pelo comando de teclado “CTRL+J”. Esse comando tem por função:

- A) Alinhar o texto com a margem superior e inferior.
- B) Distribuir o texto ou parágrafo uniformemente entre as margens direita e esquerda.
- C) Fazer o espaçamento de linha e parágrafo.
- D) Aumentar o recuo em ambas às bordas do documento.
- E) Permite abrir a configuração de página que possibilita formatação das margens de direita e esquerda.

24. “É um recurso utilizado por um sistema operacional “área da memória” para o armazenamento de pequenas quantidades de dados para transferência entre documentos ou aplicativos, através das operações de cortar, copiar e colar”. A afirmativa faz referência a:

- A) Memória Flash.
- B) Memória Cache.
- C) Área de Transferência.
- D) EEPROM.
- E) Célula de Memória.

25. O ícone abaixo é representativo do aplicativo:

- A) Teams.
- B) Trello.
- C) Tik Tok.
- D) Tv Box.
- E) Telegram.



Conhecimentos Específicos

Questões De 26 a 40

26. As articulações são muito importantes para a junção entre os ossos. Algumas articulações estão mais associadas a proteção e outras mais associadas a movimentos. A alternativa que apresenta apenas os graus de liberdade em relação à caracterização funcional das articulações é:

- A) Elipsoides, cartilagem articular e monoaxial.
- B) Sinartrose, sinapses e superfícies articulares.
- C) Suturas, contração e membrana articular.
- D) Plana, alongamento e capsula articular.
- E) Monoaxial, biaxial e triaxial.

27. O treinamento de flexibilidade é um dos pilares para o aumento da qualidade física dos praticantes de exercício físico regular. O envelhecimento reduz a mobilidade articular ao longo das décadas. Sendo assim, para o treinamento de flexibilidade para idosos é sugerível:

- A) O período de alongamento do músculo entre 10 a 30 segundos. Evitar trocar de posições rápidas deitado em pé por causa da hipotensão postural. Trabalhar os principais grupamentos musculares.
- B) Que o treinamento seja realizado todos os dias. Em relação a amplitude, que seja movimento o grupamento muscular no máximo da dor.
- C) O método 3S como o mais recomendado. A duração dos movimentos deverá ser maior que 1 minuto. Executar alongamento dos grupamentos musculares menores panes.
- D) O Treinamento de flexibilidade será realizado entre as séries de musculação pela eficiência do aumento de força. Não é necessário alongar em outros movimentos, já que, não há perda da mobilidade articular com o envelhecimento.
- E) O método mais eficiente é o pliométrico, já que, ocorre é um ciclo de alongamento e encurtamento do músculo. É sugerido realizar 2-3x por semana como frequência semanal.

28. Nos postos de saúde o educador físico é responsável por realizar atividades físicas regulares com os pacientes junto à equipe multidisciplinar. Além de planejar e realizar as atividades físicas cabe também ao educador físico avaliar parâmetros antropométricos dos praticantes. Qual alternativa apresenta protocolos de aferição da avaliação antropométrica que podem ser realizados nos postos de saúde?

- A) Postural, sentar e alcançar e flexão de braço.
- B) Flexiteste, resistência abdominal e sargento test.
- C) Índice de Massa Corporal (IMC), razão cintura estatura (RCE) e perímetro abdominal.
- D) Salto horizontal, teste de corrida e caminhada e relação cintura quadril.
- E) Salto vertical, arremesso da medicine ball e corrida de 20 metros.

29. O treinamento em excesso é caracterizado pela perda do desempenho físico no curto e longo prazo. Esta condição de treinamento excessivo promove uma série de mudanças metabólicas nas mulheres. A alternativa que apresenta aspectos do treinamento excessivo em mulheres é:

- A) Aumento da testosterona sanguínea e hipertrofia muscular.
- B) Amenorréia e desenvolvimento de osteoporose.
- C) Normoglicemia e normotrigliceridemia.
- D) Sem alterações sanguíneas e renais.
- E) Hipertrofia excêntrica do coração e aumento do retorno venoso.

30. O exercício físico promove muitos benefícios para mulheres grávidas, porém é muito importante respeitar as recomendações para a sua prática. A alternativa que apresenta recomendações sem restrições para prática de exercício regular em grávidas é:

- A) Andar de patins, patinação no gelo e equitação.
- B) Boxe, judô e ginástica olímpica.
- C) Caminhada em baixa intensidade (FC até 130 bpm), natação, caminhada na água e hidroginástica.
- D) Exercícios como maratona, triatlão competitivos.
- E) Esportes radicais como paraquedismo, bungee-jumping.

31. O treinamento de força é classicamente conhecido por induzir resposta nos músculos esqueléticos por induzir hipertrofia, ou seja, aumento do tamanho muscular. A alternativa que apresenta métodos de treinamento de força com ênfase em hipertrofia é:

- A) Circuito com treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT), aeróbio e 100 repetições.
- B) Circuito express, Cerruty e cross promenade.
- C) Cooper, eletroterapia, altitude training e Sprint training.
- D) Serie única, serie múltipla e pirâmides.
- E) Aeróbio máximo, hipóxia training e acceleration training.

32. O treinamento aeróbio é um dos métodos mais antigos do mundo. Ele é utilizado com ferramenta terapêutica para redução da gordura corporal, redução dos lipídeos na corrente sanguínea e outras adaptações no nível cardíaco. Os tipos de exercício aeróbio descritos na literatura são:

- A) Stripset, superlento e com implementos.
- B) Intervalado rápido, lento, circuitos abaixo do limiar anaeróbio.
- C) Dropset, negativo e intervalado.
- D) Com correntes, circuito anaeróbio e pirâmides.
- E) Isometria funcional, pequeno incremento e oclusão vascular.

33. A ginástica laboral é uma outra forma de prevenção de lesões principalmente a nível músculo esquelético e articular induzidas pelo trabalho repetitivo. Os materiais mais adequados para implantação de um espaço de ginástica laboral em uma empresa é:

- A) Pneus de trator e caminhões, correntes para fase concêntrica.
- B) Aparelhos de musculação, trabalho apenas na fase excêntrica dos movimentos articulares e grandes músculos.
- C) Kettlebells acima de 10kg, trabalho com exercícios multiarticulares até a fadiga ou falha concêntrica.
- D) Argolas, eletroterapia e halteres acima de 20kg, exercícios de resistência com auxílio de ajuda, já que, os exercícios são muito pesados.
- E) Extensores, elásticos, cordas, bastões, bolinhas de tênis e colchonetes.

34. O exercício físico regular é muito relevante para o controle da glicemia para pessoas normoglicêmicas quanto para pessoas com diabetes. O diabetes basicamente está associado a um quadro de hiperglicemia, e pode ser dividido em diabetes do tipo I e tipo II. Os benefícios do treinamento físico para pessoas com o diabetes tipo II é:

- A) Redução da sensibilidade a insulina, redução da atividade cerebral, aumento do percentual de gordura e controle do peso corporal.
- B) Aumento da sensibilidade a glucagon, aumento do percentual de gordura e controle da frequência cardíaca e manutenção da massa corporal.
- C) Controle da glicemia em repouso em 90mg/ml, aumento da sensibilidade a insulina, controle da pressão arterial em 120/80mmHg em repouso, redução da gordura visceral.
- D) Redução da massa corporal, aumento da pressão arterial, redução da glicemia e aumento da ventilação.
- E) Redução da capacidade aeróbia, redução da glicemia, hiperlipidemia e redução da sensibilidade a insulina.

35. O aquecimento é muito utilizado em diferentes modalidades esportivas de acordo com sua especificidade. O aquecimento pode ser dividido em mental, passivo, ativo e combinado. A alternativa que apresenta as peculiaridades do aquecimento ativo é:

- A) Mental quando é pensado o movimento esportivo a ser realizado. Passivo nesta condição outro atleta ou professor fará o alongamento no lugar do atleta.
- B) Orgânico é a transição entre o repouso e início da atividade física. Neuromuscular associado ao exercício articular específico, muito utilizado na musculação.
- C) Geral quando é mais associado ao metabolismo de produção de lactato no fígado. Muscular o músculo é levado até à falha concêntrica.
- D) Massagens são consideradas métodos ativos de aquecimento e saunas são consideradas aquecimentos passivos.
- E) Alongamento passivo e estático é outra definição de aquecimento. É obrigatório realizar o aquecimento em todas as series de exercício de treinamento de força.

36. Segundo as Normas Operacionais Básicas que estruturam o Sistema Único de Saúde (SUS), são requisitos básicos para as transferências automáticas e diretas de recursos de custeio do SUS para os Municípios:

- A) Isenção dos fundos municipais de saúde na tomada de decisão.
- B) Aplicação de parte do financiamento em obras viárias e de melhorias na mobilidade local.
- C) Criação dos conselhos municipais de saúde.
- D) Ter vínculos de trabalho com o Estado de forma prioritária no fomento financeiro.
- E) Isenção de informações epidemiológicas locais.

37. A educação em saúde promove, por meio de um conjunto de práticas, a formação da consciência crítica das pessoas no que diz respeito à política de saúde e as ações do SUS. Com base nesse texto, essas práticas podem ser:

- I. Pedagógicas.
- II. Sociais.
- III. De inovação.

Está(riam) correta(s):

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

38. Em relação a oferta da atenção primária no Brasil, podemos inferir que as suas ações e práticas devem ser:

- A) Centralizadas de forma operante junto às ações de cunho estadual.
- B) Ofertada de forma descentralizada e com alto grau de capilaridade o mais próximo à população possível.
- C) Ter vínculo aos sistemas de hospitalização de média e alta complexidade.
- D) Ter vínculos diretos e financiado pela atenção terciária.
- E) Ter vínculos diretos com o sistema de saúde suplementar da cidade.

39. Além da Estratégia de Saúde da Família, há uma grande complexidade de serviços e programas que são inerentes à atenção primária, sendo esses programas, visto na alternativa:

- A) Programa Saúde na Hora e Programa Mais Médicos.
- B) Programa de agendamentos de transplantes hepáticos e sistema de regulação estadual.
- C) Programa “alta complexidade” e programa saúde certa.
- D) Programa de acessibilidade a atenção secundária.
- E) Programa de financiamento ao sistema suplementar.

40. Em relação ao funcionamento da Estratégia de Saúde da Família (ESF), podemos inferir que:

- I. Há a obrigatoriedade dos profissionais de nível superior serem especialistas em saúde coletiva ou áreas afins.
- II. Cada equipe do ESF tem como responsabilidade máxima no máximo 1000 pessoas.
- III. Deve contar com agentes comunitários de saúde (obrigatório) e com agentes de saúde bucal (facultativo).

Está(riam) correta(s):

- A) I, II e III.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) Apenas III.