

DOMINGO DE MANHÃ

PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULO BENTO/RS CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2024

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

- 1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
- 2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
- 3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 45 (quarenta e cinco) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
- 4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
- 5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
- 6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
- 7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
- 8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
- 9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.









847 LP CG NS DM 5/3/202411:47:58

LÍNGUA PORTUGUESA

Workaholic: saiba o que é e quais os sinais

No mundo corporativo atual \triangle o trabalho excessivo tornou-se um fenômeno de interesse crescente. As pessoas que trabalham em excesso são chamadas "workaholics". Este artigo explora os aspectos do comportamento workaholic, destacando sinais, causas e impactos tanto na vida pessoal quanto profissional.

Ao analisar esse tema, busca-se oferecer *insights* para promover um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal, visando a um bem-estar mais completo. Ser *workaholic* refere-se um padrão de comportamento obsessivo em relação ao trabalho. Uma pessoa *workaholic* _____ uma compulsão extrema para trabalhar, muitas vezes sacrificando outros aspectos da vida, como relacionamentos pessoais, saúde e lazer, em prol da carreira ou do trabalho.

Eles tendem a dedicar longas horas ao trabalho, mesmo quando não é necessário, e muitas vezes _____ dificuldade em desconectar-se ou relaxar. A condição de ser *workaholic* pode ser impulsionada por uma variedade de fatores, incluindo pressão externa, necessidade de sucesso ou reconhecimento, ou até mesmo um desejo interno de perfeição ou controle.

No entanto, essa dedicação excessiva ao trabalho pode levar a consequências negativas, como estresse crônico, esgotamento, problemas de saúde física e mental e dificuldades nos relacionamentos. Muitos fazem isso buscando alcançar posições de liderança.

Entender o significado de *workaholic* é fundamental para compreender quando o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal está comprometido. Aqui estão indicadores detalhados desse comportamento:

- 1) Dificuldade em desligar-se *Workaholics* enfrentam dificuldade em desconectar-se do trabalho mesmo fora do horário de expediente. Eles frequentemente encontram-se verificando e respondendo a e-mails ou pensando em projetos profissionais durante momentos de lazer, tornando difícil relaxar e aproveitar o tempo livre plenamente.
- 2) Longas horas de trabalho Trabalhar consistentemente longas horas, incluindo fins de semana e feriados, é um padrão comum para os *workaholics*. Eles podem ser os últimos sair do escritório ou levar trabalho para casa regularmente, comprometendo o tempo destinado ao descanso e relações pessoais.
- 3) Priorização do trabalho *Workaholics* tendem a colocar o trabalho acima de todos os outros aspectos da vida. Eles sacrificam momentos com a família, amigos ou atividades de lazer para dedicarem-se exclusivamente ao trabalho. Novas gerações, como a geração Z, estão buscando um equilíbrio maior entre vida pessoal e profissional.
- 4) Perfeccionismo excessivo A busca implacável pela perfeição é uma característica marcante dos *workaholics*. Eles podem gastar tempo desproporcional em detalhes ou refazer tarefas repetidamente, sempre buscando atingir um nível de excelência que muitas vezes _____ inatingível.
- 5) Negligência da saúde e do bem-estar Em nome do trabalho, os *workaholics* frequentemente ignoram sua saúde física e emocional. Eles podem minimizar sinais de estresse, exaustão ou doenças físicas e mentais, persistindo no trabalho apesar dos danos à saúde que possam surgir.

(Disponível em: www://exame.com/carreira/workaholic-saiba-o-que-e-e-quais-os-sinais/ – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o correto emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas das linhas 07, 25 e 27.

A) $\dot{a} - \dot{a} - \dot{a}s$

01

02

03

04

05

06

07

80

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35 36

37

38

39

- B) a à as
- C) a a as
- D) à a às
- E) a a às

QUESTÃO 02 – O símbolo na linha 01 pode ser substituído por qual sinal de pontuação?

- A) Ponto e vírgula.
- B) Dois-pontos.
- C) Vírgula.
- D) Ponto-final.
- E) Ponto de exclamação.

847_LP_CG_NS_DM 5/3/202411:47:58
QUESTÃO 03 – Considerando a concordância verbal, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 08, 11 e 34.
A) tem - têm - é B) têm - têm - são C) tem - tem - é
D) têm - tem - é
E) tem – têm – são
QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa que NÃO poderia substituir a expressão "em prol da" (l. 09), por alterar drasticamente o sentido original do trecho.
A) Em favor da. B) Em benefício da. C) Em prejuízo da.
D) Em proveito da. E) Com vantagem para.
QUESTÃO 05 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:
 I. Frequentemente, quem é workaholic sacrifica a vida pessoal devido à carreira. II. Workaholic é o indivíduo que se comporta de maneira obsessiva com colegas durante a realização das tarefas no ambiente profissional. III. O workaholic tem a tendência de destinar longas horas ao trabalho.
Quais estão corretas?
A) Apenas I. B) Apenas II. C) Apenas I e II. D) Apenas I e III. E) Apenas II e III.
QUESTÃO 06 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.
 () A pessoa workaholic tem dificuldade em relaxar. () Dedicar-se excessivamente ao trabalho pode levar o workaholic a se cansar do ambiente de trabalho.
() A necessidade de reconhecimento é um dos fatores que pode impulsionar uma pessoa a ser workaholic.
A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:
A) F - F - V. B) V - F - V. C) F - V - F. D) V - F - F. E) F - V - V.
QUESTÃO 07 – Considerando as características apresentadas por pessoas <i>workaholics</i> , assinale a alternativa que NÃO encontra respaldo no texto.
A) Apenas em finais de semana e feriados não trabalham.

Execução: Fundatec

B) Durante momentos de lazer, constantemente verificam e-mails do trabalho.

C) Podem levar trabalho para casa frequentemente.D) São marcantemente perfeccionistas.E) Com frequência negligenciam a própria saúde.

847 LP CG NS DM 5/3/202411:47:58

QUESTÃO 08 – Considerando a coesão textual, assinale a alternativa correta.

- A) A expressão "esse tema" (l. 05) se refere à competição no mundo corporativo atual.
- B) O vocábulo "Eles" (l. 10) se refere aos indivíduos considerados workaholics.
- C) O termo "Muitos" (l. 16) tem como referente os impactos do trabalho excessivo mencionados na linha 15.
- D) A palavra "Eles" (l. 21) tem como referente o vocábulo "e-mails" (l. 22).
- E) O vocábulo "isso" (l. 16) se refere à busca por posições de liderança.

QUESTÃO 09 – Considerando o fragmento adaptado "Eles frequentemente encontram-se verificando e respondendo a e-mails", assinale a alternativa que apresenta uma conjunção.

- A) Frequentemente.
- B) Se.
- C) E.
- D) A.
- E) E-mails.

QUESTÃO 10 – Considerando o fragmento adaptado "Eles sacrificam momentos com a família", assinale a alternativa correta.

- A) O sujeito é classificado como composto.
- B) A oração apresenta adjunto adnominal do sujeito.
- C) O predicado é classificado como nominal.
- D) O verbo "sacrificam" é classificado como verbo intransitivo.
- E) A oração apresenta complemento verbal.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11 - Dos municípios abaixo, qual deles é limítrofe do município de Paulo Bento?

- A) Áurea.
- B) Viadutos.
- C) Erechim.
- D) Erval Grande.
- E) Severino de Almeida.

QUESTÃO 12 – São programas desenvolvidos pela Secretaria Municipal da Fazenda, Indústria, Comércio e Serviços de Paulo Bento:

- I. Programa Nota Fiscal Gaúcha: incentivo aos munícipes à adesão do programa, com o sorteio de prêmios mensais, para o cidadão que comprar no comércio do Município e emitir nota fiscal em seu CPF.
- II. Programa Caprichando a Morada: programa que reúne famílias rurais que foram contempladas com construção ou reforma de residências com recursos federais. Realizam atividades que visam à melhoria de suas propriedades e seu bem-estar, com encontros mensais, tendo como principal parceiro a Ascar/Emater.
- III. Fiscalização Tributária no âmbito do Município.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

847 LP CG NS DM	5/3/202411:47:58
QUESTÃO 13 – A localidade de Paulo Bento foi promovida a(à)	_ no ano de 1934.
Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.	
A) município B) vila C) distrito D) povoado E) logradouro	
QUESTÃO 14 – Qual é a menor região brasileira em extensão territorial?	
A) Norte. B) Nordeste. C) Centro-Oeste. D) Sudeste. E) Sul.	
QUESTÃO 15 – Cantor jamaicano de grande projeção internacional, recongrandes nomes do <i>reggae</i> e que contribuiu diretamente para a popularização do 1977, aos 36 anos, em decorrência de um câncer em um dos dedos do pé. Em lançado um filme nos cinemas brasileiros contando a história da sua vida. O tartista?	esse ritmo. Morreu em fevereiro de 2024, foi
A) Peter Tosh. B) Bob Marley. C) Omi. D) Ziggy Marley. E) Bunny Wailer.	
QUESTÃO 16 – Qual é o nome da doença inflamatória autoimune que pode a e tecidos, como pele, articulações, rins e cérebro, e que faz parte das doer Fevereiro Roxo?	
A) Lúpus. B) Dengue. C) Rubéola. D) Covid-19. E) Febre amarela.	
QUESTÃO 17 – Em 2024, a Indonésia ganhará uma nova capital. Jacarta é con (ano da independência) para os gostos estéticos e as necessidades de segu substituirá, então, em agosto, o tradicional centro político e eco	ırança do século XXI.
Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.	
A) Sidney B) Nusantara C) Nepal D) Bangkok E) Marrocos	

847_LP_CG_NS_DM 5/3/202411:47:58

QUESTÃO 18 – Uma das redes sociais de maior popularidade no Brasil completa duas décadas de criação em 2024. Que rede social é essa?

- A) Facebook.
- B) Instagram.
- C) Tinder.
- D) Twitter.
- E) WhatsApp.

QUESTÃO 19 – Consumo e produção responsáveis fazem parte dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil. Entre as alternativas abaixo, qual NÃO apresenta um desses objetivos?

- A) Até 2030, reduzir pela metade o desperdício de alimentos *per capita* mundial, nos níveis de varejo e do consumidor, e reduzir as perdas de alimentos ao longo das cadeias de produção e abastecimento, incluindo as perdas pós-colheita.
- B) Promover práticas de compras públicas sustentáveis, de acordo com as políticas e prioridades nacionais.
- C) Apoiar países em desenvolvimento a fortalecerem suas capacidades científicas e tecnológicas para mudar para padrões mais sustentáveis de produção e consumo.
- D) Até 2030, elaborar e implementar políticas para promover o turismo sustentável, que gera empregos e promove a cultura e os produtos locais.
- E) Desenvolver e implementar ferramentas para monitorar os impactos do desenvolvimento sustentável para o turismo sustentável, que gera empregos, promove a cultura e os produtos locais.

847_LEG_MRL_NS_DM	6/3/202411:25:14
I ECTS!	NCÃO

QUESTÃO 20 – Considerando o Plano de Carreira do Município de Paulo Bento (Lei nº 1.648/2017), analise a seguinte situação hipotética: Ferdinando é servidor do Município de Paulo Bento, na classe E da categoria funcional que ocupa. Recentemente, Ferdinando prestou novo concurso, também para a Prefeitura de Paulo Bento, e foi aprovado para uma outra categoria. Sobre a situação apresentada, assinale a alternativa correta.

- A) Ferdinando não poderá assumir o novo cargo, visto que já assumiu cargo público anterior.
- B) Ferdinando será enquadrado na classe A da nova categoria, iniciando nova contagem de tempo de exercício para fins de promoção.
- C) O servidor poderá acumular os dois cargos públicos, percebendo a remuneração de ambos.
- D) Não haverá mudança de classe quando Ferdinando ingressar na nova categoria.
- E) No novo cargo, Ferdinando será considerado como ocupante de cargo de confiança.

QUESTÃO 21 – A Lei Orgânica do Município de Paulo Bento tem o seguinte preâmbulo:

A Mesa Diretora e os demais Vereadores do Município de Paulo Bento, Estado do Rio Grande do Sul, reunidos em assembleia, no uso das prerrogativas conferidas _______, afirmando a autonomia política e administrativa de que é investido o Município como integrante ______, invocando a proteção de Deus, promulga a seguinte Lei Orgânica Municipal.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) pelos membros do Poder Judiciário do Tribunal Superior
- B) pela Constituição do Estado do Rio Grande do Sul de autarquia pública
- C) pela Constituição Federal da Federação Brasileira
- D) pela população residente em Paulo Bento das forças armadas
- E) pelos vereadores do Poder Legislativo

QUESTÃO 22 – A Constituição do Estado do Rio Grande do Sul afirma que o Estado não intervirá nos Municípios, a não ser em situações excepcionais. A intervenção do Estado está autorizada quando ocorrem as seguintes situações, EXCETO:

- A) Não forem prestadas contas na forma da lei.
- B) Não tiver sido aplicado o mínimo exigido da receita municipal na manutenção e desenvolvimento do ensino.
- C) Deixar de ser paga, sem motivo de força maior, por dois anos consecutivos, a dívida fundada.
- D) Houver manifestação de qualquer categoria profissional no município.
- E) O tribunal de justiça der provimento à representação para prover a execução de lei e para assegurar a observância dos direitos da pessoa humana.

QUESTÃO 23 – Considerando os direitos e garantias fundamentais previstos na Constituição Federal de 1988, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Nenhum brasileiro nato será extraditado.
- () A prática do racismo constitui crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de reclusão, nos termos da lei.
- () A lei poderá retroagir, desde que para atender o interesse da administração pública.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V F F.
- B) V F V.
- C) F V V.
- D) V V F.
- E) F V F.

6/3/202411:25:14 847 LEG MRL NS DM

QUESTÃO 24 – A Lei Estadual nº 13.694/2011 institui o Estatuto Estadual da Igualdade Racial do Rio Grande do Sul. Assinale a alternativa correta sobre quem pode se beneficiar do amparo do referido estatuto.

- A) Qualquer pessoa pode se beneficiar, visto que a lei não faz restrições.
- B) Somente aquele que seja submetido a exame clínico para a determinação de ascendência africana.
- C) Crianças brancas de 0 a 12 anos.
- D) Não poderá se beneficiar aquele que se declare pardo.
- E) Quem se declare, expressamente, como negro, pardo, mestiço de ascendência africana, ou através de palavra ou expressão equivalente que o caracterize negro.

QUESTÃO 25 - Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os termos apresentados pelo Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Paulo Bento aos seus respectivos conceitos.

Coluna 1

- 1. Nomeação.
- 2. Exercício.
- 3. Posse.

Coluna 2

() É a	aceita	ção expres	sa d	as atı	ribuiçõe	s, deveres e	resp	ons	sabilidades	iner	entes a	ao car	go púb	lico,
	con	n o co	mpromisso	de	bem	servir,	formalizada	com	а	assinatura	de	termo	pela	autorio	lade
	con	npetent	te e pelo n	ome	ado.										

() É o ato de investidura em cargo público, e será feita em comissão ou em caráter efetivo.

() É o desempenho das atribuições do cargo pelo servidor.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 3 2.
- B) 3 1 2.
- C) 2 3 1.
- D) 1 2 3. E) 3 2 1.

QUESTÃO 26 – Conforme a Lei de Improbidade Administrativa (Lei Federal nº 8.429/1992), a conduta de perceber vantagem econômica para intermediar a liberação ou aplicação de verba pública de qualquer natureza é tipificada como:

- A) Ato de improbidade administrativa que importa em enriquecimento ilícito.
- B) Ofensa à moral pública e privada.
- C) Ato de improbidade administrativa, sem enriquecimento ilícito.
- D) Improbidade administrativa culposa.
- E) Atentado ao princípio da eficiência da administração pública.

QUESTÃO 27 - De acordo com a Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha), analise as assertivas abaixo:

- I. A Lei Maria da Penha tem por finalidade coibir e punir atos de violência doméstica e familiar contra a mulher e, por esse motivo, não trata de medidas de prevenção.
- II. Violência física, patrimonial, psicológica e moral estão entre as formas de violência doméstica e familiar contra a mulher previstas na Lei Maria da Penha.
- III. É possível que haja violência doméstica e familiar contra mulher mesmo que não haja coabitação.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

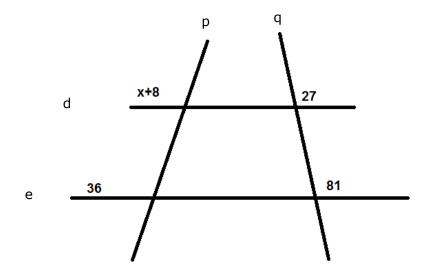
QUESTÃO 28 – Uma máquina injetora tem seu rendimento definido pela seguinte função: f(x) = 8x + 9, sendo x a quantidade de matéria-prima, em kg, e y a quantidade de peças produzidas. Ao abastecer a máquina com 3.240 kg de matéria-prima, a produção será de quantas peças?

- A) 3.257.
- B) 22.995.
- C) 25.929.
- D) 29.529.
- E) 29.952.

QUESTÃO 29 – A caixa d'água de um prédio com formato de paralelepípedo retângulo tem as seguintes medidas: 2,8 m; 3 m; 1,5 m. Sua capacidade, em litros, é de:

- A) 7.300.
- B) 8.900.
- C) 10.500.
- D) 11.200.
- E) 12.600.

QUESTÃO 30 – Determine o valor de x no seguimento de retas abaixo, sabendo que as retas "d" e "e" são paralelas.



- A) 2.
- B) 4.
- C) 8.
- D) 10.
- E) 12.

QUESTÃO 31 – Em uma fábrica, 10 operários produzem 150 peças em 30 dias. Quantos operários serão necessários para produzir 200 peças em 20 dias?

- A) 16.
- B) 20.
- C) 24.
- D) 28.
- E) 32.

6/3/202411:25:14 QUESTÃO 32 – Na projeção do prazo de conclusão de uma obra dada pelo engenheiro, fica estabelecido que serão necessários 9 pedreiros para acabar a construção em 20 dias. Contudo, o cliente quer a construção pronta em 12 dias. Determine a quantidade de pedreiros, com a mesma eficiência dos primeiros, necessária para concluir a obra no prazo estipulado pelo cliente.
A) 15. B) 20. C) 25. D) 30. E) 35.
QUESTÃO 33 – Uma gráfica consegue imprimir, em um dia, 1.800 exemplares de jornal com 3 máquinas. A demanda foi alterada e subiu para 5.400 exemplares do jornal por dia. A quantidade de máquinas que serão necessárias para suprir a demanda é:
A) 6. B) 7. C) 8. D) 9. E) 10.
QUESTÃO 34 – Um número real menos 15 é igual ao seu dobro menos 29. Esse número real é:
A) 7. B) 14. C) 21. D) 28. E) 35.
QUESTÃO 35 – Analise a seguinte sequência:
40, 38, 34, 28,
Seguindo o padrão lógico, o próximo termo da sequência será:
A) 16. B) 18. C) 20. D) 22. E) 24.

847_CE_16_NS_DM	7/3/202411:47:53
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	
QUESTÃO 36 – Segundo o Código de Ética e Conduta do Nutricionista, é a pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definivigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical. Porém, é a cobrar honorários de indivíduos por procedimentos com remuneração já prevista no de saúde pelo qual está sendo atendido.	ido por legislações ao/do nutricionista
Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trech	no acima.
A) vedado – vedado B) direito – vedado C) direito – dever D) dever – direito E) dever – vedado	
QUESTÃO 37 – Segundo a RDC nº 216, os manipuladores que apresentar enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alim da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem es saúde. Além disso, eles devem ser capacitados period	nentos devem ser
Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trech	no acima.
A) exonerados – higiene pessoal, higienização das instalações e controle integrado de B) afastados – higienização das instalações, manipulação higiênica dos alimentos e de pragas e vetores	
C) afastados – manejo de resíduos, desinfecção de instalações e equipamentos e dos por alimentos	enças transmitidas
D) exonerados – higiene pessoal, manipulação higiênica dos alimentos e doenças alimentos	s transmitidas por
E) afastados – higiene pessoal, manipulação higiênica dos alimentos e doenças alimentos	transmitidas por
QUESTÃO 38 – O conhecimento dos aspectos clínicos relacionados às doenças alimentos auxiliam na identificação de prováveis agentes etiológicos. Qual dos agabaixo causa sintomas neurológicos, com período de incubação de 12 a 72 horas?	
A) Clostridium botulinum. B) Staphylococcus aureus. C) Rotavírus. D) Shigella.	
E) Taenia solium. OLIESTÃO 30 — O tamanho o o poso do ove podem variar, hom some a ser de	a cassa. Qual das

QUESTAO 39 – O tamanho e o peso do ovo podem variar, bem como a cor da casca. Qual das alternativas abaixo apresenta a descrição correta de um ovo cuja classificação conforme o peso é extra?

- A) Peso mínimo de 68 g por unidade.
- B) Peso entre 58 g e 67,99 g por unidade.
- C) Peso entre 48 g e 57,99 g por unidade. D) Peso entre 40 g e 47,99 g por unidade.
- E) Peso menor que 39,99 g por unidade.

847_CE_16_NS_DM	7/3/202411:47:53

QUESTÃO 40 – O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é um eixo fundamental para a garantia da segurança alimentar e nutricional no país. Qual das alternativas abaixo apresenta, em média, as necessidades nutricionais mínimas de energia que o cardápio para as creches em período integral devem atender?

- A) 100%.
- B) 90%.
- C) 80%.
- D) 70%.
- E) 50%.

QUESTÃO 41 – A ingestão diária de frutas é essencial para a manutenção da saúde e desenvolvimento adequado do escolar, fornecendo nutrientes vitais e contribuindo para a prevenção de doenças. Quantas vezes por semana, no mínimo, devem ser ofertadas frutas *in natura* em unidades escolares que oferecem alimentação escolar em período integral?

- A) Um dia por semana.
- B) Dois dias por semana.
- C) Três dias por semana.
- D) Quatro dias por semana.
- E) Cinco dias por semana.

QUESTÃO 42 – O zinco, a vitamina A, o cálcio e o ferro são alguns dos micronutrientes que mais impactam o crescimento linear de crianças. Qual é a RDA de zinco para crianças de 9 a 13 anos?

- A) 3 mg/dia.
- B) 5 mg/dia.
- C) 8 mg/dia.
- D) 11 mg/dia.
- E) 12 mg/dia.

QUESTÃO 43 – No Brasil, o leite de vaca é consumido frequentemente na primeira refeição do dia, puro, com frutas ou com café. Analise as assertivas abaixo a respeito do leite e seus derivados, conforme as recomendações presentes no Guia Alimentar para a População Brasileira:

- I. Leite e iogurtes naturais são ricos em proteínas, em algumas vitaminas (em especial, a vitamina A) e, principalmente, em cálcio.
- II. Versões sem gordura ou com menos gordura (desnatadas ou semidesnatadas) podem ser mais adequadas para os adultos.
- III. Bebidas lácteas e iogurtes adoçados e adicionados de corantes e saborizantes são alimentos naturalmente ricos em proteínas, vitamina A e cálcio. Eles podem ser integrados a refeições com base em alimentos *in natura* ou minimamente processados, sendo uma ótima recomendação de refeição saudável para o café da manhã.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

847_CE_16_NS_DM 7/3/202411:47:53

QUESTÃO 44 – A monitorização rotineira do crescimento é amplamente aceita e integrada nas consultas de saúde infantil em todo o mundo. Assinale a alternativa que apresenta todos os dados antropométricos que devem ser aferidos nas consultas de rotina até os dois anos de idade da criança, segundo o Ministério da Saúde.

- A) Peso e circunferência do braço.
- B) Estatura (ou comprimento) e circunferência abdominal.
- C) Peso e comprimento.
- D) Peso e perímetro cefálico.
- E) Peso, estatura (ou comprimento) e perímetro cefálico.

QUESTÃO 45 – Qual é a classificação do estado nutricional de um idoso que apresenta IMC de 26Kg/m², segundo o preconizado pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)?

- A) Magreza acentuada.
- B) Baixo peso.
- C) Eutrófico.
- D) Sobrepeso.
- E) Obesidade.