



Caderno de Prova

MÉDICO REGULADOR

Data da prova: 17 de março de 2024.

Duração máxima da prova: 3(três) horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão resposta.

INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 50 (cinquenta) questões objetivas com 04 (quatro) opções (A, B, C, D). A prova terá duração máxima de 03 (três) horas. A prova terá seu horário de início em sala, a contar após a distribuição dos cadernos de prova e autorização do aplicador(a).
2. Confira em seu caderno de provas a sequência de questões. Você tem até 10 (dez) minutos do início das provas para solicitar a troca do caderno de provas que apresentar algum problema de impressão ou qualquer outro que inviabilize a realização da mesma, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova. Portanto, ao aplicador(a) de sala e fiscais não há autorização para fornecer esclarecimentos sobre o conteúdo das provas, sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do(a) candidato(a).
4. Você receberá do aplicador o cartão de respostas 30 (trinta) minutos após o início da prova, o cartão de respostas deverá obrigatoriamente ser assinado pelo(a) candidato(a) no local em que há a indicação: “**ASSINATURA**”, utilizando sempre caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
5. Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco nas folhas do caderno de prova. Sugerimos que você assinale, inicialmente, no próprio caderno de provas, todas as respostas que julgar correta. Depois, passe-as para o cartão de respostas.
6. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão **ANULADAS**. Portanto, ao preencher o cartão de respostas faça-o cuidadosamente. Evite erros, pois em hipótese alguma haverá substituição do cartão de respostas por erro do(a) candidato(a).
7. Ao terminar a prova ou findo o horário limite para sua realização, o candidato deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar seu cartão de respostas “**ASSINADO**”, ao aplicador(a) de sala. O(a) candidato(a) que não devolver seu cartão de respostas será automaticamente **eliminado(a)** e não terá classificação alguma no concurso público.
8. **Atenção!** Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.
9. Somente será permitido levar o caderno de questões (prova), depois de decorrido o período de **120 (cento e vinte) minutos do início das provas.**
10. Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos, assim como os demais procedimentos constantes no subitem 13.11 e no subitem 13.13 do Edital nº 001/2023.
11. Após o término da prova, o(a) candidato(a) deverá deixar imediatamente o recinto da mesma, sendo **terminantemente proibido** fazer contato com os(as) candidatos(as) que ainda não terminaram a prova sob pena de ser excluído do concurso público.
12. O desrespeito às normas que regem o presente concurso público, bem como, a desobediência às exigências registradas no edital, além de sanções legais cabíveis implica na desclassificação do candidato.
13. Os dois últimos candidatos ao terminarem as provas deverão retirar-se da sala simultaneamente, após testemunharem o fechamento (lacre) do envelope de provas, assinando a Ata Relatário.
14. O candidato, após a divulgação dos gabaritos preliminares da prova objetiva, que será feita na página do concurso público acessível através do site www.idesq.org.br, na data prevista no QUADRO I – Cronograma geral de datas e eventos do Edital nº 001/2023, poderá peticionar **RECURSO** à banca examinadora, quando julgar que ocorreu erro na formulação das questões e divulgação do gabarito preliminar, observado o item 17 do Edital nº 001/2023.

BOA PROVA!!!



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA VENÉCIA/ES

Concurso Público nº 001/2023

Edital nº 001/2023

ATENÇÃO!!!

- O CARTÃO DE RESPOSTAS ABAIXO É PARA SER UTILIZADO SOMENTE COMO RASCUNHO.
- AO RECEBER O CARTÃO DE RESPOSTAS DEFINITIVO CONFIRA OS DADOS DE IDENTIFICAÇÃO (NOME, CARGO, NÚMERO DE INSCRIÇÃO) E EM SEGUIDA ASSINE NO LOCAL INDICADO.

CARTÃO RESPOSTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA VENÉCIA/ES CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023 <i>Preenchimento de vagas existentes e formação de cadastro de reserva.</i>			
Nome:		Local:	
Cargo:		Data:	17/03/2024
Sala:	Nº de inscrição:	Turno:	

* Marcar apenas uma opção para cada questão, evitando ultrapassar o círculo; * O círculo correspondente à questão escolhida deve ser totalmente preenchido; * Marcar apenas a quantidade de questões existentes na sua prova; * Utilize somente caneta azul ou preta, não rasurar ou sujar o cartão; É responsabilidade do candidato a conferência dos dados de seu cartão (A) (B) (C) (D)			TIPO DE PROVA PADRÃO
---	--	--	--------------------------------

01	A	B	C	D	21	A	B	C	D	41	A	B	C	D
02	A	B	C	D	22	A	B	C	D	42	A	B	C	D
03	A	B	C	D	23	A	B	C	D	43	A	B	C	D
04	A	B	C	D	24	A	B	C	D	44	A	B	C	D
05	A	B	C	D	25	A	B	C	D	45	A	B	C	D
06	A	B	C	D	26	A	B	C	D	46	A	B	C	D
07	A	B	C	D	27	A	B	C	D	47	A	B	C	D
08	A	B	C	D	28	A	B	C	D	48	A	B	C	D
09	A	B	C	D	29	A	B	C	D	49	A	B	C	D
10	A	B	C	D	30	A	B	C	D	50	A	B	C	D
11	A	B	C	D	31	A	B	C	D	51	A	B	C	D
12	A	B	C	D	32	A	B	C	D	52	A	B	C	D
13	A	B	C	D	33	A	B	C	D	53	A	B	C	D
14	A	B	C	D	34	A	B	C	D	54	A	B	C	D
15	A	B	C	D	35	A	B	C	D	55	A	B	C	D
16	A	B	C	D	36	A	B	C	D	56	A	B	C	D
17	A	B	C	D	37	A	B	C	D	57	A	B	C	D
18	A	B	C	D	38	A	B	C	D	58	A	B	C	D
19	A	B	C	D	39	A	B	C	D	59	A	B	C	D
20	A	B	C	D	40	A	B	C	D	60	A	B	C	D

Assinatura do Candidato	Nº DE INSCRIÇÃO
-------------------------	-----------------

ATENÇÃO:

- O(a) candidato(a) deverá **OBRIGATORIAMENTE**, entregar seu cartão de repostas definitivo preenchido e **ASSINADO**, sob pena de ter seu cartão de respostas **ANULADO**. (item 13.22 do edital nº 001/2023).
- Preencha o cartão-resposta na mesma sequência numérica das questões do caderno de provas.



LÍNGUA PORTUGUESA

Atenção: Leia atentamente o texto a seguir e responda as questões de 01 a 15:

Sabia que o detox pode fazer mais mal do que bem ao seu corpo?

Veja o que dizem os especialistas

Nesta época do ano, especialmente por conta do verão, o que não falta é conteúdo que se aproveite da ansiedade causada pelo excesso de açúcar ou de bebida alcóolica que podemos ter consumido ao longo dos dias e das férias – e dos quilos extras que podem ter se seguido.

Basta pesquisar "detox" ou "limpeza" nas redes sociais. É um setor global multibilionário. Embora seja completamente normal que o corpo mude e nenhum alimento seja ruim com moderação, você pode se perguntar: devo experimentar uma dessas “dietas mágicas” de desintoxicação e limpeza do organismo? E será que elas realmente funcionam?

A resposta, como a maioria das coisas que envolvem o corpo, é complicada. Nenhuma pesquisa séria e de qualidade sugere qualquer benefício de longo prazo associado a dietas de limpezas ou detox, de acordo com Melissa Prest, nutricionista certificada e porta-voz da *Academy of Nutrition and Dietetics*, dos Estados Unidos. Algumas podem, na verdade, ser prejudiciais, especialmente sem supervisão médica.

Por outro lado, algumas pessoas juram que se sentem melhor ao fazer uma dieta de limpeza – com mais energia, pensamento mais claro, menos inchaço. Prest diz que isso não é surpreendente: "Se alguém que talvez esteja comendo muitos alimentos ultraprocessados, com açúcares refinados, sem muita fibra, com pouquíssimas frutas e vegetais, e agora está substituindo esses alimentos, mesmo em quantidades menores, por alimentos ricos em nutrientes, é claro que se sentirá melhor."

Em última análise, certas mudanças em sua dieta podem trazer benefícios a curto prazo, mas mesmo essas mudanças vêm com ressalvas consideráveis.

O que é uma dieta de “limpeza”?

Não há uma definição específica do que é uma limpeza ou detox do organismo, mas a nutricionista Prest diz que ela normalmente envolve a restrição da dieta por um curto período de tempo com a intenção de desintoxicar o corpo – seja de subprodutos naturais, como o ácido lático, ou de forças externas, como mercúrio em frutos do mar ou poluentes.

Fazer uma limpeza pode significar cortar os laticínios ou o glúten por um mês, fazer uma dieta líquida e só beber sucos por uma semana, ou simplesmente jejuar. Até mesmo dietas como *Whole 30* ou a dieta cetogênica podem ser consideradas limpezas.

Mas a *Academy of Nutrition and Dietetics*, a maior organização mundial de profissionais de nutrição e dietética, não recomenda as limpezas. Prest diz que isso se deve ao fato de o corpo já ter seu próprio processo altamente eficaz para se livrar das toxinas, principalmente por meio do fígado, dos rins e do sistema digestivo. Por exemplo, o corpo pode metabolizar o álcool em apenas um dia, dependendo do número de drinques consumidos (e da intensidade deles).



A maioria das dietas de limpeza se enquadra na categoria de "dietas da moda", que geralmente cortam grupos de alimentos, não fornecem nutrição adequada e promovem mudanças de curto prazo que são difíceis de manter, de acordo com um estudo de 2022 na revista científica *Frontiers*.

Muitas empresas que oferecem limpezas rotulam seus produtos como "apoiados por pesquisas". Mas essas descobertas podem ser manipuladas para se adequar a uma narrativa. Por exemplo, uma "desintoxicação com água com limão" se tornou algo básico para quem se preocupa com a limpeza. Mas um estudo, frequentemente citado como base para essa limpeza, monitorou menos de cem participantes por apenas 11 dias.

"A maioria das mudanças positivas também foi observada entre os participantes de uma dieta com restrição calórica semelhante, sem a mesma mistura de suco de limão", diz Melinda Ring, especialista em medicina interna e integrativa da Northwestern Medicine e diretora do Osher Center for Integrative Health da Northwestern University, nos Estados Unidos.

Muitos desses estudos também são feitos em animais, cujos resultados não são facilmente transferidos para os seres humanos.

Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2024/02/>

(adaptado).

QUESTÃO 01. No contexto do texto, a palavra "detox" é utilizada para se referir a:

- (A) Um tipo específico de alimento considerado essencial para a nutrição humana.
- (B) Uma prática dietética destinada à desintoxicação do corpo.
- (C) Uma substância química encontrada em alimentos ultraprocessados.
- (D) Um medicamento prescrito para tratamento de doenças hepáticas.

QUESTÃO 02. De acordo com o texto, qual é a principal crítica feita às dietas de detox ou limpeza?

- (A) Elas são altamente recomendadas por nutricionistas e médicos.
- (B) Elas oferecem benefícios de longo prazo e melhoram a saúde geral.
- (C) Elas podem ser prejudiciais e não têm benefícios de longo prazo comprovados.
- (D) Elas são baseadas em pesquisas sérias e de qualidade que comprovam sua eficácia.

QUESTÃO 03. Segundo o texto, por que algumas pessoas afirmam se sentir melhor ao adotar uma dieta de limpeza?

- (A) Devido ao efeito placebo de acreditar que estão fazendo algo benéfico para o corpo.
- (B) Porque substituem alimentos ultraprocessados por opções mais saudáveis.
- (C) Porque essas dietas eliminam completamente a necessidade de exercícios físicos.
- (D) Porque as dietas de limpeza são apoiadas por uma vasta quantidade de pesquisas científicas.

QUESTÃO 04. Qual alternativa apresenta uma palavra do texto composta por doze fonemas?

- (A) Transferidos.
- (B) Desintoxicar.
- (C) Simplesmente.
- (D) Desintoxicação.



QUESTÃO 05. Qual função do fígado, dos rins e do sistema digestivo é destacada no contexto das dietas de detox?

- (A) A incapacidade de processar alimentos ultraprocessados eficientemente.
- (B) A necessidade de suplementação para melhorar sua funcionalidade.
- (C) Sua dependência de dietas de limpeza para funcionar corretamente.
- (D) Seu papel altamente eficaz na eliminação natural de toxinas do corpo.

QUESTÃO 06. Sobre a validade das pesquisas frequentemente citadas para apoiar dietas de detox, o texto sugere que:

- I. São conclusivas e fornecem uma base sólida para a eficácia das dietas de detox.
- II. Podem ser manipuladas e não necessariamente se aplicam aos humanos.
- III. São realizadas com um grande número de participantes e por longos períodos.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas II está correta.
- (B) I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas I e II estão corretas.
- (D) Apenas III está correta.

QUESTÃO 07. Na frase "Algumas podem, na verdade, ser prejudiciais", a palavra "Algumas" classifica-se como:

- (A) Substantivo.
- (B) Artigo.
- (C) Adjetivo.
- (D) Pronome.

QUESTÃO 08. Analise as seguintes assertivas sobre o emprego de palavras e expressões no texto:

- I. A palavra "detox" é um exemplo de empréstimo linguístico do inglês, adaptado ao português para descrever um conceito de dieta.
- II. "Álcool" é acentuado graficamente seguindo a regra de acentuação das paroxítonas terminadas em "l".
- III. A expressão "dietas da moda" utiliza a forma "da" como uma contração da preposição "de" com o artigo definido "a", indicando posse.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas I e III estão corretas.
- (C) Apenas I está correta.
- (D) I, II e III estão corretas.



QUESTÃO 09. Considerando a frase "Por outro lado, algumas pessoas juram que se sentem melhor", o termo "que" é um exemplo de:

- (A) Preposição. (B) Pronome. (C) Conjunção. (D) Advérbio.

QUESTÃO 10. Em "se sentem melhor ao fazer uma dieta de limpeza", o pronome "se" é um exemplo de qual colocação pronominal?

- (A) Próclise. (B) Ênclise. (C) Epêntese. (D) Mesóclise.

QUESTÃO 11. Considere as seguintes afirmações sobre a classificação das palavras e escolha a opção correta:

- I. "Multibilionário" é um exemplo de palavra composta por regressão.
- II. "Ultraprocessados" é formado por um processo de derivação imprópria.
- III. "Nutricionista" é um exemplo de derivação sufixal, indicando profissão.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I e II estão corretas.
(B) Apenas II e III estão corretas.
(C) Apenas III está correta.
(D) I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 12. No segmento "dependendo do número de drinques consumidos", a palavra "dependendo" consiste em um verbo em qual forma nominal?

- (A) Particípio. (B) Infinitivo. (C) Gerúndio. (D) Imperativo.

QUESTÃO 13. No segmento "A resposta, como a maioria das coisas que envolvem o corpo, é complicada", a oração "que envolvem o corpo" classifica-se como:

- (A) Oração subordinada adjetiva restritiva.
(B) Oração subordinada adjetiva explicativa.
(C) Oração coordenada explicativa.
(D) Oração reduzida de gerúndio.

QUESTÃO 14. No segmento "o corpo já tem seu próprio processo altamente eficaz para se livrar das toxinas", a palavra "livrar" pode ser substituída, sem mudança de sentido, por:

- (A) Prender. (B) Aumentar. (C) Conservar. (D) Eliminar.



QUESTÃO 15. O termo "ultraprocessados", usado para descrever certos alimentos, indica que eles são:

- (A) Minimamente alterados de sua forma original e ricos em nutrientes.
- (B) Processados além do necessário, muitas vezes perdendo valor nutricional.
- (C) Preparados usando métodos tradicionais de conservação de alimentos.
- (D) Enriquecidos com vitaminas e minerais adicionais durante a fabricação.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 16. Considere as afirmações a seguir sobre o Microsoft Word 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão).

- I. O Word 2016 oferece a opção de salvar documentos automaticamente em intervalos regulares, quando o computador estiver conectado à internet.
- II. A função "Limpar formatação" remove todas as formatações aplicadas no documento.
- III. o Word 2016 possui a opção de inserir comentários em células específicas de tabelas.

Sobre as afirmações feitas, podemos afirmar que:

- (A) Apenas uma afirmação está correta.
- (B) Apenas duas afirmações estão corretas.
- (C) Todas as afirmações estão corretas.
- (D) Todas as afirmações estão erradas.

QUESTÃO 17. Qual é o principal objetivo do DNS (Domain Name System) na internet?

- (A) Criar novos domínios de internet.
- (B) Proteger contra hackers.
- (C) Converter nomes de domínio em endereços IP.
- (D) Criptografar a comunicação online.

QUESTÃO 18. Para um seminário de educação continuada para profissionais da saúde, o professor é encarregado de criar uma apresentação no PowerPoint 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão), que destaque as novas metodologias de ensino aplicadas na educação moderna. Para tanto, ele busca criar slides atrativos, fazendo o uso do recurso Animação. Este recurso classifica os diferentes tipos de efeitos em: Efeitos de Entrada, Efeitos de Ênfase e Efeitos de Saída.

Nesse sentido, qual alternativa apresenta somente animações que fazem parte dos Efeitos de Ênfase?

- (A) Girar, Zoom, Escurecer.
- (B) Esmaecer, Surgir, Volante.
- (C) Apagar, Barras, Sublinhado.
- (D) Clarear, Cor da linha, Pulso.



QUESTÃO 19. A figura abaixo mostra uma planilha feita no Excel 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão).

	A	B	C
1	34	18	52
2	25	64	11
3	36	37	24
4	76	45	10
5			
6			
7			
8			

Na célula B6 foi inserida a fórmula =CONCATENAR(B1;B4) . Qual número apareceu na célula B6 após ser inserida essa fórmula?

- (A) 164. (B) 1845. (C) 41. (D) 18643745.

QUESTÃO 20. Um professor de Informática está preparando uma aula sobre o uso eficiente da internet para pesquisa acadêmica. Ele quer ensinar aos seus alunos como instalar e utilizar extensões nos navegadores para melhorar a produtividade e a segurança durante a navegação. O professor decide usar o Google Chrome como exemplo durante sua apresentação. Entre os passos que ele deve demonstrar para instalar uma extensão no Google Chrome está(ão):

- I. Acessar as configurações do navegador, ir à seção "Privacidade e segurança" e escolher "Instalar extensões".
- II. Abrir uma nova aba e digitar "chrome://extensions" na barra de endereços para acessar diretamente a loja de extensões.
- III. Visitar a Chrome Web Store através da barra de endereços, buscar pela extensão desejada e clicar em "Adicionar ao Chrome".

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas III está correta.
(B) Apenas I e II estão corretas.
(C) I, II e III estão incorretas.
(D) Apenas II e III estão corretas.

QUESTÃO 21. Considerando a utilização do Microsoft Word 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão), qual desses atalhos de teclado seleciona todo o texto em um documento?

- (A) Ctrl + A. (B) Ctrl + T. (C) Ctrl + S. (D) Ctrl + C.



QUESTÃO 22. Observe as afirmações feitas sobre o navegador Google Chrome.

- I) O mecanismo de renderização utilizado pelo Chrome é chamado Gecko.
- II) A Google é uma organização sem fins lucrativos que desenvolve o Chrome.
- III) O Google Chrome oferece suporte nativo para reprodução de Flash.

Sobre as afirmações feitas, podemos afirmar que:

- (A) Apenas uma afirmação está correta.
- (B) Apenas duas afirmações estão corretas.
- (C) Todas as afirmações estão corretas.
- (D) Todas as afirmações estão erradas.

QUESTÃO 23. No PowerPoint 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão), para exibir ou ocultar recursos como régua, linhas de grade ou guias, é necessário:

- (A) Clicar com o botão direito do mouse sobre a miniatura do slide e ativar/desativar essas opções.
- (B) Ativar ou desativar essas opções na guia “exibir”.
- (C) Clicar com o botão direito no mouse no slide e clicar na opção “propriedades”. Na página que vai abrir, ativar ou desativar essas opções.
- (D) Ativar ou desativar essas opções na guia “layout”.

QUESTÃO 24. Quanto ao navegador Microsoft Edge, são fornecidas as seguintes afirmações.

- I) O Edge possui um gerenciador de senhas integrado.
- II) O Edge oferece um recurso de preenchimento automático de formulários.
- III) O Edge foi originalmente lançado como sucessor direto do Internet Explorer.

Sobre as afirmações feitas, podemos afirmar que:

- (A) Apenas uma afirmação está correta.
- (B) Apenas duas afirmações estão corretas.
- (C) Todas as afirmações estão corretas.
- (D) Todas as afirmações estão erradas.

QUESTÃO 25. Considerando a utilização do Microsoft Word 2016 (em sua versão em português e nas configurações padrão), qual das seguintes opções NÃO é uma funcionalidade disponível na guia de formatação?

- (A) Alterar a cor do texto.
- (B) Aplicar estilos de parágrafo.
- (C) Inserir imagens no documento.
- (D) Definir margens de página.



CLÍNICA MÉDICA

QUESTÃO 26. Indique se as seguintes afirmativas sobre anemia, distúrbios dos leucócitos, das plaquetas e da coagulação são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- A presença de esferócitos no esfregaço sanguíneo é altamente sugestiva de anemia hemolítica autoimune e deve ser confirmada com o teste de Coombs direto.
- A leucopenia pode ser um achado normal em algumas populações saudáveis, sem necessariamente indicar uma condição patológica subjacente.
- Na trombocitopenia induzida por heparina, a administração de heparina deve ser continuada com monitoramento cuidadoso das contagens de plaquetas, pois a interrupção pode aumentar o risco de trombose.
- O aumento de D-dímeros é específico para o diagnóstico de trombose venosa profunda (TVP) e embolia pulmonar (EP), não sendo elevado em outras condições.

A sequência correta é:

- (A) F – F – V – V. (B) F – V – F – V. (C) V – F – V – F. (D) V – V – F – F.

QUESTÃO 27. Um homem de 55 anos, diabético e hipertenso, apresenta-se ao pronto-socorro com queixa de dor intensa e súbita na região cervical posterior, irradiando-se para a nuca, descrita como "a pior dor de cabeça da vida". O paciente também relata náuseas e fotofobia. Não há histórico de trauma. A tomografia computadorizada (TC) de crânio realizada na admissão não mostra alterações. Diante da suspeita clínica e dos achados iniciais, qual é o próximo passo mais adequado na investigação deste paciente?

- (A) Iniciar tratamento empírico para meningite bacteriana com antibióticos e corticosteroides.
- (B) Realizar punção lombar para análise do líquido cefalorraquidiano (LCR).
- (C) Prescrever analgésicos e antieméticos, e reavaliar o paciente após 24 horas.
- (D) Solicitar uma ressonância magnética (RM) da coluna cervical para avaliar possíveis causas de compressão nervosa.

QUESTÃO 28. Um homem de 60 anos, ex-fumante, apresenta-se com uma história de tosse seca persistente, perda de peso e astenia há 3 meses. Relata também episódios de dor torácica de caráter pleurítico. Uma radiografia de tórax revela uma massa de 4 cm no lobo superior direito, e a tomografia computadorizada confirma a presença de adenopatias mediastinais, sem evidências de metástases à distância. A biópsia guiada por broncoscopia confirma adenocarcinoma de pulmão. Com base nos achados clínicos e de imagem, qual é o estadiamento mais provável segundo o sistema TNM para câncer de pulmão e qual seria a abordagem terapêutica inicial mais adequada?

- (A) Estágio IIA; Lobectomia cirúrgica.
- (B) Estágio IV; Terapia alvo dirigida, dependendo da mutação genética presente.
- (C) Estágio IIIB; Quimioterapia combinada com radioterapia.
- (D) Estágio IIB; Quimioterapia adjuvante após ressecção cirúrgica.



QUESTÃO 29. Um homem de 52 anos, fumante há 30 anos, apresenta-se ao consultório com queixa de tosse produtiva persistente há 3 meses, perda de peso de 5 kg no último mês e episódios de hemoptise leve. Relata ainda cansaço fácil e dispneia em pequenos esforços. Negou febre. No exame físico, observa-se caquexia, expansibilidade torácica reduzida no hemitórax direito e estertores crepitantes à ausculta nesta região. A oximetria de pulso mostra saturação de O₂ de 92% em ar ambiente. Diante da suspeita de neoplasia pulmonar, qual dos seguintes passos é o mais apropriado para a investigação inicial deste paciente?

- (A) Solicitar uma radiografia de tórax e, caso haja alterações, prosseguir com tomografia computadorizada de alta resolução do tórax.
- (B) Iniciar tratamento empírico para tuberculose baseando-se na sintomatologia e nos fatores de risco.
- (C) Realizar imediatamente uma broncoscopia para visualização direta e possível biópsia das lesões suspeitas.
- (D) Prescrever corticosteroides para reduzir os sintomas enquanto aguarda a realização de uma PET-CT.

QUESTÃO 30. Preencha corretamente as lacunas a seguir.

Uma mulher de 45 anos apresenta-se com história de 6 meses de dor, rigidez matinal superior a 1 hora e inchaço nas mãos, especialmente nas articulações metacarpofalângicas. Relata também fadiga e episódios de olhos secos e boca seca. Os exames laboratoriais mostram presença de anticorpos antinucleares (ANA) em padrão pontilhado fino e alta titulação de anti-SSA/Ro. A biópsia de glândula salivar menor é positiva para focos linfocíticos, compatível com sialoadenite. Esses achados são sugestivos de _____ (1), uma condição que faz parte do grupo das _____ (2).

- (A) (1) Lupus Eritematoso Sistêmico; (2) vasculites.
- (B) (1) Artrite Reumatoide; (2) colagenoses.
- (C) (1) Síndrome de Sjögren; (2) colagenoses.
- (D) (1) Espondilite Anquilosante; (2) espondiloartropatias soronegativas.

QUESTÃO 31. Um homem de 50 anos, com histórico de alcoolismo crônico, apresenta-se com dor abdominal intensa e contínua na região epigástrica, náuseas e vômitos recorrentes há 2 dias. Relata também fezes oleosas e perda de peso nos últimos meses. Ao exame físico, nota-se icterícia e distensão abdominal leve com dor à palpação no epigástrico. Os exames laboratoriais revelam elevação das enzimas pancreáticas (amilase e lipase) muito acima dos valores normais, hiperbilirrubinemia e leucocitose. A tomografia computadorizada (TC) do abdome mostra aumento do pâncreas com áreas de necrose. Diante deste quadro clínico, qual é o diagnóstico mais provável e a abordagem inicial adequada?

- (A) Cirrose hepática descompensada; tratamento com diuréticos e paracentese terapêutica.
- (B) Pancreatite aguda de origem alcoólica; manejo inicial com jejum, hidratação venosa e analgesia.
- (C) Hepatite alcoólica aguda; administração de corticosteroides.
- (D) Carcinoma de pâncreas; encaminhamento para avaliação oncológica e planejamento terapêutico.



QUESTÃO 32. Analise as seguintes afirmativas sobre diabetes mellitus, distúrbios funcionais endócrinos, dislipidemias e distúrbios hidroeletrólíticos.

- I. A cetoacidose diabética é mais comumente associada ao diabetes mellitus tipo 2 devido à resistência insulínica característica desta condição.
- II. O hipotireoidismo pode levar a um aumento no colesterol LDL devido à diminuição da expressão do receptor de LDL no fígado.
- III. A síndrome de Cushing é caracterizada por hipercortisolismo e pode manifestar-se clinicamente com hiperglicemia, hipertensão e características específicas como a distribuição central da gordura corporal.
- IV. A hiponatremia resultante da síndrome da secreção inadequada de hormônio antidiurético (SIADH) deve ser tratada inicialmente com restrição severa de líquidos e administração de solução salina hipertônica.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) II e III, apenas. (B) I, II e III, apenas. (C) II, III e IV, apenas. (D) I e IV, apenas.

QUESTÃO 33. Um homem de 65 anos apresenta-se com edema generalizado, ganho de peso, oligúria e fadiga nos últimos 30 dias. O paciente relata uma história de diabetes mellitus tipo 2 e hipertensão arterial sistêmica, ambas mal controladas. Os exames laboratoriais revelam proteinúria de 4,5 g/24h, hipoalbuminemia e dislipidemia. A função renal mostra uma taxa de filtração glomerular (TFG) de 45 mL/min/1,73m². O ecocardiograma é normal. Diante deste quadro, qual é o diagnóstico mais provável e a abordagem terapêutica inicial adequada?

- (A) Infecção urinária complicada; iniciar tratamento antibiótico de amplo espectro.
- (B) Síndrome nefrítica aguda; terapia imunossupressora com corticosteroides.
- (C) Síndrome nefrótica secundária à doença renal diabética; controle glicêmico e anti-hipertensivo, além de inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA).
- (D) Insuficiência renal aguda; iniciar hemodiálise emergencial.

QUESTÃO 34. Um homem de 58 anos, fumante de longa data, apresenta-se com tosse produtiva crônica, dispneia progressiva e episódios recorrentes de sibilância nos últimos dois anos. Relata piora dos sintomas com exercícios e exposição ao frio. A espirometria mostra uma redução significativa do VEF1 (Volume Expiratório Forçado no primeiro segundo), que melhora apenas parcialmente após a administração de um broncodilatador. Radiografia de tórax revela hiperinsuflação pulmonar, sem evidências de consolidação. Diante deste quadro, qual é o diagnóstico mais provável e a abordagem inicial adequada?

- (A) Asma brônquica; iniciar tratamento com corticosteroides inalatórios e broncodilatadores de longa ação.
- (B) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC); iniciar tratamento com broncodilatadores de longa ação e reabilitação pulmonar.
- (C) Embolia pulmonar; iniciar anticoagulação imediata.
- (D) Fibrose pulmonar idiopática; iniciar tratamento com antifibróticos e corticosteroides.



QUESTÃO 35. Relacione as doenças listadas com os agentes etiológicos correspondentes.

1. Tuberculose.
2. Esquistossomose.
3. Septicemia.
4. SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).
5. Gonorréia.

- Neisseria gonorrhoeae.
- Schistosoma mansoni.
- Mycobacterium tuberculosis.
- Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV).
- Bactérias piogênicas.

A sequência correta é:

- (A) 1 – 4 – 2 – 5 – 3.
- (B) 3 – 2 – 5 – 4 – 1.
- (C) 4 – 3 – 2 – 1 – 5.
- (D) 5 – 2 – 1 – 4 – 3.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 36. Avalie as seguintes afirmativas relacionadas à emergências do paciente grave, focando na avaliação do paciente grave, distúrbios dos leucócitos, das plaquetas e da coagulação.

- I. A leucocitose, caracterizada por um aumento no número de leucócitos no sangue, é um marcador inespecífico de infecção, podendo também ser observada em situações de estresse agudo, como em pacientes com queimaduras graves.
- II. A trombocitopenia, definida como uma contagem de plaquetas abaixo de 150.000 por microlitro de sangue, raramente está associada a riscos significativos de sangramento, a menos que a contagem caia abaixo de 10.000 por microlitro.
- III. Na avaliação do paciente grave com suspeita de coagulopatia, o Tempo de Protrombina (TP) e o Tempo de Tromboplastina Parcial Ativada (TTPA) são os únicos exames necessários para uma avaliação completa da coagulação.
- IV. Distúrbios da coagulação em pacientes graves podem ser secundários a condições como Disseminação Intravascular da Coagulação (DIC), que se caracteriza pela ativação sistêmica da coagulação, levando a trombose microvascular e, potencialmente, a hemorragias severas.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.



QUESTÃO 37. Durante o turno da noite, você, como médico regulador, recebe um chamado de uma equipe de atendimento pré-hospitalar referente a um paciente vítima de politraumatismo em um acidente de trânsito. O paciente apresenta sinais de obstrução das vias aéreas devido a sangramento e vômito, com dificuldade respiratória severa e risco iminente de asfixia. Considerando as melhores práticas para o manejo das vias aéreas em pacientes graves e as recomendações atuais, qual das seguintes medidas é a mais apropriada para ser realizada inicialmente pela equipe no local?

- (A) Administração imediata de oxigênio por máscara com reservatório, sem tentar desobstruir as vias aéreas, para evitar o risco de aspiração.
- (B) Realização de manobra de Heimlich, considerando que a obstrução das vias aéreas pode ser aliviada por essa técnica em casos de aspiração.
- (C) Posicionamento do paciente em decúbito lateral de segurança e realização de aspiração das vias aéreas, seguida de ventilação assistida, se necessário.
- (D) Intubação orotraqueal imediata no local do acidente, sem avaliação prévia das condições cervicais, para garantir a permeabilidade das vias aéreas.

QUESTÃO 38. Preencha corretamente as lacunas a seguir.

Em um paciente com insuficiência respiratória aguda decorrente de uma pneumonia bacteriana severa, a avaliação inicial revelou hipoxemia e hipercapnia. O tratamento inicial para este tipo de insuficiência respiratória inclui _____ (1), que visa melhorar a troca gasosa, e a administração de _____ (2), para combater a infecção subjacente.

- (A) (1) Ventilação não invasiva; (2) Corticosteroides.
- (B) (1) Oxigenoterapia suplementar; (2) Antibióticos.
- (C) (1) Intubação orotraqueal; (2) Diuréticos.
- (D) (1) Ventilação mecânica invasiva; (2) Antivirais.

QUESTÃO 39. Em um cenário de emergência, você, como médico regulador, coordena a respostas a um caso de parada cardiorrespiratória (PCR) em um paciente adulto, ocorrida fora do hospital. A equipe de resgate no local iniciou imediatamente a Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) básica e prepara-se para a aplicação de medidas avançadas. Considerando as diretrizes mais recentes para a ressuscitação cardiopulmonar e cerebral, qual das seguintes ações deve ser priorizada pela equipe assim que disponível e apropriado?

- (A) Administração intravenosa de amiodarona logo após a primeira desfibrilação, independente do ritmo cardíaco apresentado pelo paciente.
- (B) Realização de intubação orotraqueal imediata para garantir a via aérea antes da primeira análise do ritmo e tentativa de desfibrilação.
- (C) Uso do desfibrilador assim que disponível, se o ritmo cardíaco for desfibrilável, seguido da continuação da RCP com compressões torácicas e ventilações.
- (D) Aplicação de compressões torácicas exclusivamente por três minutos antes de qualquer tentativa de ventilação ou análise do ritmo cardíaco.



QUESTÃO 40. Você, como médico regulador, recebe um chamado para coordenar o atendimento de um acidente de trânsito envolvendo uma criança de 6 anos e um idoso de 72 anos, ambos com suspeita de trauma torácico. Considerando as diferenças anatômicas e fisiológicas entre crianças e idosos, qual dos seguintes aspectos deve ser prioritariamente considerado no manejo inicial destes pacientes?

- (A) Na criança, a avaliação da função respiratória e suporte ventilatório são críticos devido à maior complacência torácica e ao risco de insuficiência respiratória aguda.
- (B) Em ambos, criança e idoso, a prioridade é a imobilização da coluna vertebral, devido à alta incidência de lesões cervicais em acidentes de trânsito.
- (C) No idoso, a principal preocupação deve ser a reposição volêmica agressiva, considerando a menor capacidade de compensação cardiovascular.
- (D) Em ambos, deve-se priorizar a administração imediata de analgésicos potentes para o manejo da dor, minimizando o estresse e prevenindo choque.

QUESTÃO 41. Durante um atendimento a uma vítima de acidente de trânsito com múltiplas lesões traumáticas e suspeita de trauma cranioencefálico, a equipe de emergência enfrenta dificuldades na manutenção das vias aéreas patentes devido a secreções e possível obstrução. Considerando os protocolos de emergência relacionados ao controle das vias aéreas e ventilação em pacientes traumatizados, qual das seguintes técnicas é a mais adequada para ser aplicada inicialmente pela equipe?

- (A) Realização imediata de cricotirotomia no local do acidente para assegurar a permeabilidade das vias aéreas.
- (B) Uso de manobra de Sellick (compressão cricoide) até que a intubação orotraqueal possa ser realizada com segurança.
- (C) Introdução de um tubo orofaríngeo para prevenir a obstrução da língua e facilitar a ventilação assistida se necessário.
- (D) Aplicação direta de ventilação com pressão positiva utilizando uma máscara facial, sem tentativas de desobstrução das vias aéreas.

QUESTÃO 42. Um paciente de 60 anos é trazido ao pronto-socorro após um episódio de dor torácica intensa. À chegada, o paciente está consciente, mas ansioso, com sinais vitais indicando taquicardia e hipotensão. A suspeita inicial é de um evento cardíaco agudo. Considerando a importância da monitorização hemodinâmica básica em pacientes graves, qual das seguintes medidas deve ser priorizada para a avaliação inicial e monitorização contínua deste paciente?

- (A) Inserção de um cateter de Swan-Ganz para monitorização direta da pressão arterial pulmonar e do débito cardíaco.
- (B) Implementação de monitorização contínua de ECG, pressão arterial não invasiva e oximetria de pulso para avaliação da função cardíaca e oxigenação.
- (C) Utilização de um monitor de débito cardíaco não invasivo para avaliação contínua da função cardíaca sem a necessidade de procedimentos invasivos.
- (D) Monitorização contínua da pressão arterial por meio de um cateter arterial invasivo para avaliação precisa da hipotensão.



QUESTÃO 43. Um paciente de 45 anos, com histórico de DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), é admitido na unidade de emergência com insuficiência respiratória aguda. A gasometria arterial revela hipoxemia moderada e hipercapnia. Após a estabilização inicial, é decidido que o paciente necessita de suporte ventilatório mecânico. Considerando as particularidades da ventilação mecânica em pacientes com DPOC, qual das seguintes configurações iniciais é mais apropriada para este paciente?

- (A) Modo assistido/controlado (A/C) com volume corrente alto para garantir a eliminação adequada de CO₂.
- (B) Modo de ventilação controlada por pressão (PCV) com pressão inspiratória alta para superar a resistência das vias aéreas.
- (C) Modo de suporte de pressão (PSV) com PEEP (Pressão Positiva no Final da Expiração) elevada para prevenir o colapso alveolar.
- (D) Modo de ventilação controlada por volume (VCV) com baixo volume corrente e PEEP ajustada para evitar a hiperinsuflação pulmonar.

QUESTÃO 44. Relacione as colunas abaixo, associando o tipo de trauma às suas respectivas manifestações clínicas ou abordagens terapêuticas específicas.

1. Trauma abdominal.
2. Trauma cranioencefálico.
3. Trauma raquimedular.
4. Trauma musculoesquelético.

- Hipotensão e dor abdominal difusa, possivelmente indicando hemorragia interna.
- Paresia ou paralisia abaixo do nível da lesão, com possível perda de sensibilidade.
- Sinais de instabilidade hemodinâmica, dor e deformidade no local da lesão, exigindo imobilização.
- Alteração do nível de consciência, pupilas assimétricas, podendo indicar aumento da pressão intracraniana.

A sequência correta é:

- (A) 1 – 2 – 3 – 4. (B) 1 – 3 – 4 – 2. (C) 4 – 3 – 2 – 1. (D) 2 – 3 – 1 – 4.

QUESTÃO 45. Durante um plantão noturno, você, como médico regulador, é notificado sobre um acidente de veículo de alta velocidade com múltiplas vítimas. Uma vítima, em particular, apresenta suspeita de trauma torácico e abdominal fechado, com sinais de instabilidade hemodinâmica. Com base nos princípios de ouro do atendimento ao traumatizado, qual das seguintes ações deve ser priorizada pelo primeiro atendimento pré-hospitalar para esta vítima?

- (A) Transporte imediato para o centro de trauma mais próximo, sem intervenções no local, para minimizar o tempo até a intervenção cirúrgica definitiva.
- (B) Avaliação detalhada e documentação extensa das lesões no local do acidente, para garantir um registro completo antes do transporte.
- (C) Estabilização hemodinâmica com fluidos intravenosos e controle de vias aéreas no local, antes do transporte para o centro de trauma.
- (D) Realização de exames diagnósticos por imagem no local do acidente, utilizando equipamentos portáteis, para direcionar o tratamento imediato.



QUESTÃO 46. Você, como médico regulador, recebe um alerta sobre um surto de uma nova doença infectocontagiosa emergente, com alta taxa de transmissão e gravidade variável entre os infectados. Um hospital da rede sob sua coordenação reporta a admissão de múltiplos pacientes apresentando sintomas compatíveis com esta doença. Considerando as melhores práticas para a assistência médica em doenças infectocontagiosas emergentes, qual das seguintes medidas deve ser priorizada para o manejo destes pacientes e a contenção do surto?

- (A) Suspensão temporária de todas as admissões hospitalares não emergenciais e reagendamento de procedimentos eletivos para minimizar a exposição no ambiente hospitalar.
- (B) Isolamento imediato de todos os pacientes sintomáticos em uma ala dedicada do hospital, com acesso restrito apenas a profissionais de saúde treinados e equipados com EPI adequado.
- (C) Início de tratamento antiviral empírico para todos os pacientes admitidos com sintomas, independentemente da confirmação laboratorial da infecção.
- (D) Realização de exames diagnósticos avançados em todos os indivíduos que tiveram contato com os pacientes, antes da implementação de medidas de isolamento.

QUESTÃO 47. Analise as seguintes afirmativas relacionadas à prevenção do trauma e ao manejo do trauma torácico e indique se são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- Medidas preventivas, como a implementação de políticas de trânsito mais rigorosas e campanhas de educação para o uso de cinto de segurança, demonstraram redução significativa na incidência de traumas torácicos em acidentes de veículos.
- A presença de fraturas de costelas em múltiplos locais (fraturas em flail chest) é um achado relativamente comum em traumas torácicos e não requer, na maioria dos casos, manejo específico além do suporte ventilatório básico.
- Pneumotórax hipertensivo deve ser imediatamente descomprimido com a inserção de um cateter de descompressão na linha clavicular média, segundo espaço intercostal, para prevenir parada cardiorrespiratória.
- O uso de ultrassonografia à beira do leito (FAST - Focused Assessment with Sonography for Trauma) é ineficaz na detecção de lesões torácicas, sendo recomendado exclusivamente para avaliação de trauma abdominal.

A sequência correta é:

- (A) V – F – F – V.
- (B) F – V – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – V – F.

EM BRANCO



QUESTÃO 48. Avalie as seguintes afirmativas sobre o manejo de síndromes coronarianas agudas em pacientes graves.

- I. A administração de nitratos é contraindicada em pacientes com suspeita de infarto do miocárdio com elevação do segmento ST (STEMI) que apresentam hipotensão arterial severa.
- II. O uso de inibidores da glicoproteína IIb/IIIa é recomendado rotineiramente em todos os pacientes com diagnóstico de síndrome coronariana aguda, independentemente da estratégia de reperfusão escolhida.
- III. A angioplastia primária, quando realizada nas primeiras 12 horas após o início dos sintomas, é considerada o tratamento de escolha para pacientes com STEMI.
- IV. O clopidogrel deve ser administrado em dose de ataque antes da realização de angioplastia em pacientes com síndrome coronariana aguda sem elevação do segmento ST (NSTEMI), mesmo na ausência de confirmação diagnóstica por angiografia.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) II e IV, apenas.

QUESTÃO 49. Você, como médico regulador em uma central de regulação médica de urgências, recebe uma chamada para atendimento de um acidente de trânsito envolvendo múltiplas vítimas. Entre as vítimas, há uma com suspeita de traumatismo craniano grave e outra com fraturas múltiplas, ambas necessitando de transporte aéreo para um centro de trauma especializado, considerando a distância e o estado crítico dos pacientes. Com base nas Portarias nº 2048/GM/MS de 2002, nº 2.657/GM/MS de 2004, e nº 1600 de 2011, qual das seguintes ações é a mais apropriada para garantir a adequada regulação e atendimento pré-hospitalar desses pacientes?

- (A) Solicitar imediatamente o transporte aéreo sem avaliação secundária detalhada, devido à gravidade aparente das lesões.
- (B) Realizar uma teleconsultoria com um neurocirurgião e um ortopedista antes de decidir pelo transporte aéreo, para garantir a necessidade do mesmo.
- (C) Priorizar o transporte terrestre para o hospital mais próximo para estabilização inicial, conforme protocolos de triagem de múltiplas vítimas.
- (D) Avaliar a disponibilidade de recursos na região, considerando protocolos de atendimento pré-hospitalar móvel e a capacidade dos centros de trauma locais, antes de definir o modo de transporte.

EM BRANCO



QUESTÃO 50. Você está coordenando o atendimento pré-hospitalar como médico regulador quando uma equipe relata a chegada ao local de um acidente rodoviário envolvendo múltiplos veículos. Uma das vítimas apresenta sinais de choque hipovolêmico grave devido a ferimentos abertos com perda significativa de sangue. Considerando as diretrizes atuais sobre o manejo do choque e reposição volêmica, qual das seguintes ações deve ser priorizada para o manejo inicial dessa vítima?

- (A) Administração imediata de grandes volumes de solução salina isotônica para restaurar rapidamente a pressão arterial.
- (B) Início de transfusão de sangue total imediatamente no local do acidente, sem esperar por tipagem sanguínea.
- (C) Aplicação de protocolos de controle de danos, incluindo tamponamento de hemorragias e administração de fluidos cristaloides em bolus controlados.
- (D) Uso exclusivo de coloides como primeira escolha para a reposição volêmica, devido à sua eficácia superior na expansão do volume intravascular.

EM BRANCO