

CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MAGALHÃES DE ALMEIDA-MA

CARGO: MOTORISTA CATEGORIA C



LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

1. Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** ao fiscal.
2. Após a conferência, o candidato deverá assinar, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, com caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul.
3. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo todo o espaço compreendido, a caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar espaços, as marcações divergentes do solicitado podem incidir em não computação correta da marcação ou até mesmo contabilização incorreta da marcação assinalada.
4. **MARCAÇÃO CORRETA:** ○ ● ○ ○
5. **MARCAÇÕES INCORRETAS** ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙
6. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, não **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA**, **SOMENTE** poderá ser substituído se, no ato da entrega ao candidato, já estiver danificado.
7. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:
 - a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
 - b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **CARTÃO-RESPOSTA**.
 - c) Os cadernos de provas e o gabarito preliminar podem ser acessados no seguinte endereço:

ljplanejamentoconcursos.com.br



Feijão com arroz: combinação nutricional perfeita, destaca nutricionista do Cedeba

Aquilo que se faz sempre da mesma maneira, por hábito, por rotina é o significado da expressão “feijão – com- arroz”, onde está embutido o preconceito em relação à combinação, principalmente por causa do feijão, base da alimentação popular, como pontua a nutricionista do Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia (Cedeba), Suane Evangelista, ao ressaltar a importância do consumo do feijão por pessoas de todas as idades, citando estudos que associam o consumo da leguminosa como preditor de longevidade, do controle da obesidade e outras doenças crônicas como diabetes, por exemplo.

A inclusão de alimentos ricos em nutrientes no dia a dia é um desafio. No caso do feijão, o preconceito fala mais alto por ser rotulado como comida da população de baixa renda, analisa a nutricionista do Cedeba. Pesa, também, a falta de habilidade para o preparo. Sem contar- destaca – que parte significativa da população troca comida de verdade por alimentos ultraprocessados, esses bastante prejudiciais à saúde.

Por ser rico em fibras, o feijão, como as demais leguminosas – lentilha, ervilha, grão-de-bico, são muito importantes para a digestão, além de contribuírem para a redução da absorção de gorduras. Dos variados tipos de feijão, o preto é o que contém menos carboidratos, segundo Suane Evangelista, mas todos os tipos são importantes; o vermelho, fradinho, branco, mulatinho...rico em nutrientes, o feijão é pobre em gordura e importante fonte de proteína vegetal.

O feijão deve fazer parte da alimentação com o consumo de meia xícara, pelo menos três vezes por semana, orienta a nutricionista.” Mas a população em geral, principalmente pessoas com obesidade evitam o feijão por acreditarem que o alimento contribui para o ganho de peso. Os estudos mostram exatamente o contrário: população de países que não consomem feijão regularmente apresentam taxas mais elevadas de obesidade.

Muitas pessoas alegam não comer feijão por sentirem gases, má digestão, mas segundo explicou Suane Evangelista o preparo correto do alimento, elimina o problema. Antes do preparo, o feijão como as demais leguminosas, deve ficar de molho na água pelo período de 8 a 12 horas. O que também pode dificultar a digestão do feijão é a adição de carnes gordurosas e embutidos.

O feijão, quando associado ao arroz, torna-se uma combinação perfeita, porque se complementam. Ambos são ricos em aminoácidos essenciais: o que falta no feijão está presente no arroz. O feijão é rico em lisina, enquanto o arroz é pobre nesse aminoácido. Já o arroz é rico em metionina e cisteína, enquanto o feijão é pobre.

Os aminoácidos essenciais do feijão em ordem decrescente: leucina, lisina, fenilalanina, valina, isoleucina, treonina, histidina e metionina; e os aminoácidos não-essenciais: ácido glutâmico, ácido aspártico, arginina, serina, alanina, glicina, tirosina, prolina e cisteína.

O arroz é rico nos aminoácidos metionina e cisteína, porém é pobre no aminoácido lisina, assim como os outros cereais. O feijão, por sua vez, apresenta todos os aminoácidos essenciais, sendo inclusive rico em lisina, mas é pobre em metionina e cisteína (aminoácidos sulfurados).

Por tantos benefícios, – orienta a nutricionista do Cedeba – o arroz deve fazer parte da alimentação em todas as idades, começando na infância. Para isso é preciso vencer o preconceito que se evidencia mais nas populações das grandes cidades. Pessoas da zona rural e de pequenas cidades continuam consumindo mais feijão com arroz porque são de mais baixo custo, desse modo, protegem mais a saúde, destacou Suane Evangelista.

(Fonte: Site do Governo do Estado da Bahia. Disponível em <https://www.saude.ba.gov.br/2023/12/06/feijao-com-arroz-combinacao-nutricional-perfeita-destaca-nutricionista-do-cedeba/>)

LINGUA PORTUGUESA

-
- 01.** Nos termos do texto acima, que significado subjacente é dado à expressão “feijão-com-arroz”, tal como discutido pela nutricionista Suane Evangelista?
- a) Uma prática gastronômica arraigada, representativa da inércia alimentar.
 - b) Uma sinfonia culinária deficiente em nuances nutricionais.
 - c) Um hábito dietético excludente, relegado às classes menos favorecidas.
 - d) Uma mescla gastronômica equilibrada, adequada a todas as faixas etárias.
 - e) Uma rotina alimentar permeada pela habitualidade e costume.
-
- 02.** Por qual razão muitos indivíduos esquivam-se do consumo de feijão, segundo o texto?
- a) Devido à sua reputação de ser um manjar desprovido de valor nutricional.
 - b) Pelos temores inculcados de ganho ponderal e obesidade associados.
 - c) Em virtude de transtornos digestivos, tais como flatulência e má assimilação.
 - d) Por conta de sua exigência culinária complexa e desafiadora.
 - e) Devido à sua suposta inacessibilidade econômica para grande parte da população.

03. Segundo a nutricionista Suane Evangelista, quais são as benesses atribuídas ao feijão pela nutricionista Suane Evangelista?

- a) O controle da obesidade e a prevenção de achaques crônicos.
- b) A promoção do incremento do consumo de alimentos ultraprocessados.
- c) A potencialização da absorção de lipídios no organismo.
- d) A diminuição do aporte de fibras na dieta cotidiana.
- e) A propensão à incubação de enfermidades severas.

04. De acordo com os termos do texto, por que a sinergia entre feijão e arroz é aclamada como ideal?

- a) Pela capacidade do arroz de suprir a deficiência de lisina presente no feijão.
- b) Devido à carência de metionina e cisteína no feijão.
- c) Pela acessibilidade predominante do arroz nas áreas urbanas.
- d) Dada a complementaridade entre ambos, ricos em aminoácidos essenciais.
- e) Porque o arroz é considerado o único elemento imprescindível em todas as fases da vida.

05. Qual é a recomendação emitida pela nutricionista Suane Evangelista referente ao consumo de feijão e arroz?

- a) Abster-se do consumo de ambos para prevenir a adiposidade.
- b) Ingerir feijão diariamente e arroz esporadicamente.
- c) Incorporar meia xícara de feijão na dieta ao menos três vezes por semana.
- d) Substituir o feijão por produtos ultraprocessados para facilitar a digestão.
- e) Reservar feijão e arroz somente para ocasiões gastronômicas especiais.

06. Assinale a alternativa que está correta ortograficamente:

- a) Verifique as condições climáticas com o setor de metereologia.
- b) O Brasil terá vacinação em massa contra a poliometite.
- c) Os boxeadores vão se digladiar até o nocaute.
- d) Algumas receitas usam bicabornato de sódio para diminuir a acidez.
- e) Eu estava muito entertido com o jogo de futebol.

07. Após a _____ com o médico, o paciente foi encaminhado até a _____ de remédios controlados. Lá, foi determinada a _____ dos medicamentos ao paciente.

Os termos que completam corretamente as lacunas são, respectivamente:

- a) sessão – seção – cessão

- b) cessão – seção - sessão
- c) seção – sessão – cessão
- d) sessão – secção – cessão
- e) sessão – sessão – seção

08. Marque a alternativa corretamente acentuada:

- a) Paranóico
- b) Estréia
- c) Tireóide
- d) Troféu
- e) Geléia

09. Assinale a alternativa que não recebe acento gráfico pela mesma razão que a palavra CÉUS:

- a) Papéis
- b) Platéia
- c) Corrói
- d) Dói
- e) Ilhéus

10. A alternativa livre de qualquer erro é:

- a) Ezato
- b) Ajente
- c) Assossiação
- d) Executar
- e) Êzito

11. O uso da vírgula é obrigatório em qual opção a seguir:

- a) Não vá a escola.
- b) Meu Deus não me abandone agora.
- c) As palavras eram desnecessárias e muito soturnas.
- d) A estagiária que começou agora não sabe fazer nada direito.
- e) Deus nunca me abandonou.

12. Assinale a forma correta da transformação para a voz passiva da seguinte frase: "O time de futebol venceu o campeonato nacional"?

- a) O campeonato nacional vencido pelo time de futebol.
- b) O campeonato nacional era vencido pelo time de futebol.
- c) O campeonato nacional foi vencido pelo time de futebol.
- d) O campeonato nacional foi vencido com o time de futebol.
- e) O time de futebol foi vencedor do campeonato nacional.

13. Marque a alternativa que traz um sinônimo para a palavra de ESCARCÉU:

- a) Quietude
- b) Mudez
- c) Discrição
- d) Estardalhaço
- e) Serenidade

-
14. Na frase: "Eu acredito em tempos melhores", a palavra "eu" é:
- a) Núcleo do predicado verbal
 - b) Núcleo do Sujeito Simples
 - c) Núcleo do predicado nominal
 - d) Núcleo do Sujeito Oculto
 - e) Agente da Passiva

MATEMÁTICA BÁSICA

-
15. Uma loja de roupas vende qualquer uma de suas peças por R\$ 18,50. Qual o valor a ser pago por uma pessoa que compra 28 peças de roupa?

- a) R\$ 518,00
- b) R\$ 408,00
- c) R\$ 355,00
- d) R\$ 480,00
- e) R\$ 804,00

-
16. Uma casa pegou 10.208 telhas para ser completamente coberta. Quantas telhas serão necessárias para cobrir uma casa 4 vezes menor que a mencionada anteriormente.

- a) 1800
- b) 2201
- c) 4810
- d) 2.552
- e) 1.501

-
17. O dobro de X é igual 1.080, qual é a oitava parte de X?

- a) 48
- b) 52,5
- c) 67,5
- d) 135
- e) 41,5

-
18. Quantos algarismos 8 aparecem na sequência de 1 a 100?

- a) 11
- b) 13
- c) 12
- d) 14
- e) 20

-
19. Um balde de 20 Litros leva 5 minutos para ficar cheio quando a torneira Z está em sua vazão normal, mas se a torneira Z tiver operando com apenas um quarto de sua vazão normal, em quanto tempo esse balde ficará cheio?

- a) 10 minutos
- b) 8 minutos
- c) 15 minutos
- d) 20 minutos
- e) 30 minutos

-
20. Se $(3x = 45)$ e $(5y = 80)$, assinale corretamente o produto de $(x * y)$.

- a) 320
- b) 180
- c) 240
- d) 410
- e) 120

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

-
21. Qual é uma técnica correta para reduzir o consumo de combustível ao conduzir um veículo automotor?

- a) Manter uma aceleração constante e evitar mudanças frequentes de velocidade.
- b) Utilizar marcha alta em baixas velocidades para aumentar a eficiência do motor.
- c) Manter os pneus com pressão abaixo do recomendado para melhor aderência à estrada.
- d) Realizar acelerações bruscas para chegar mais rapidamente à velocidade desejada.
- e) Ignorar a manutenção regular do veículo, como a troca de óleo e filtros, para economizar dinheiro.

-
22. Qual é uma medida de segurança adequada ao dirigir em condições de neblina densa?

- a) Acender os faróis altos para aumentar a visibilidade.
- b) Aumentar a velocidade para sair rapidamente da área de neblina.
- c) Seguir de perto o veículo à frente para usar sua visibilidade como guia.
- d) Usar luzes de neblina ou luzes de circulação diurna para aumentar a visibilidade do veículo.
- e) Desligar os faróis para evitar ofuscar os outros motoristas.

-
23. Qual é uma medida adequada para evitar a aquaplanagem ao dirigir em estradas molhadas?

- a) Aumentar a velocidade para ganhar mais controle sobre o veículo.
- b) Manter a pressão dos pneus abaixo do recomendado para uma melhor aderência.
- c) Evitar freadas bruscas e movimentos repentinos no volante.
- d) Desativar os sistemas de controle de estabilidade para maior liberdade de movimento.
- e) Utilizar o piloto automático para manter uma velocidade constante e reduzir o risco de aquaplanagem.

-
24. Qual é a maneira correta de agir ao se deparar com uma luz amarela piscante em um semáforo?

- a) Acelerar para passar rapidamente antes que a luz vermelha apareça.
- b) Parar imediatamente e aguardar a luz verde.
- c) Prosseguir com cautela, reduzindo a velocidade e preparando-se para parar, se necessário.

- d) Ignorar a luz amarela e continuar dirigindo normalmente.
- e) Aumentar a velocidade para evitar a possibilidade de parar no sinal.

25. Qual é uma prática recomendada como parte da manutenção preventiva de um veículo?

- a) Ignorar os ruídos estranhos emitidos pelo veículo.
- b) Trocar o óleo do motor apenas quando o indicador de troca acender no painel.
- c) Nunca verificar a pressão dos pneus, já que ela não influencia no desempenho do veículo.
- d) Verificar regularmente o nível de líquidos, como óleo do motor, líquido de arrefecimento e fluido de freio.
- e) Não se preocupar com a limpeza dos filtros de ar e de combustível, já que são itens de baixa importância.

26. Qual é uma medida importante para prevenir o superaquecimento do motor em um veículo?

- a) Ignorar os sinais de alerta no painel do veículo.
- b) Não verificar regularmente o nível do líquido de arrefecimento do motor.
- c) Usar um líquido de arrefecimento de baixa qualidade.
- d) Verificar regularmente o nível do líquido de arrefecimento e completá-lo conforme necessário.
- e) Desativar o sistema de ventilação interna do veículo para evitar a circulação de ar quente.

27. Qual é uma ação apropriada ao lidar com um pneu furado em um veículo?

- a) Trocar o pneu furado pelo pneu sobressalente em um local seguro e apropriado.
- b) Retirar o pneu furado e continuar dirigindo com o pneu sobressalente vazio.
- c) Tentar inflar o pneu furado o máximo possível e continuar dirigindo.
- d) Continuar dirigindo normalmente até chegar ao destino planejado.
- e) Ignorar o problema e esperar que alguém se sensibilize com a situação e conserte o pneu furado.

28. Qual é a função do alternador em um veículo?

- a) Fornecer combustível para o motor durante a partida.
- b) Controlar a temperatura do motor para evitar superaquecimento.
- c) Gerar energia elétrica para recarregar a bateria e alimentar os sistemas elétricos do veículo.
- d) Regular a quantidade de ar que entra no motor para garantir a combustão adequada.
- e) Controlar a mistura ar/combustível para otimizar a eficiência do motor.

29. Qual é a medida apropriada a ser tomada ao prestar primeiros socorros a uma pessoa inconsciente?

- a) Oferecer água para a pessoa beber.
- b) Movê-la para um local mais confortável e deixá-la descansar.
- c) Deixá-la sozinha até que recupere a consciência.
- d) Administrar medicamentos sem orientação médica.
- e) Verificar a respiração e a pulsação, e chamar imediatamente uma ambulância.

30. Qual é a medida apropriada a ser tomada ao prestar primeiros socorros a alguém que está sangrando abundantemente de uma ferida?

- a) Aplicar uma pressão leve sobre a ferida para evitar a perda de sangue.
- b) Lavar a ferida com água oxigenada para limpar e desinfetar.
- c) Utilizar um pano qualquer para interromper imediatamente o fluxo de sangue.
- d) Retirar os objetos ou fragmentos que estejam dentro da ferida.
- e) Elevar a parte do corpo onde está localizada a ferida para reduzir o sangramento.

31. Qual órgão não compreende o sistema nacional de trânsito?

- a) a Polícia Rodoviária Federal.
- b) as Polícias Militares dos Estados e do Distrito Federal.
- c) as Juntas Administrativas de Recursos de Infrações – JARI.
- d) os órgãos e entidades executivos de trânsito da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- e) Fiscais municipais de meio ambiente.

32. Qual alternativa não apresenta uma competência do CONTRAN (Conselho Nacional de Trânsito)?

- a) criar Câmaras Temáticas.
- b) legislar sobre as leis de trânsito.
- c) coordenar os órgãos do Sistema Nacional de Trânsito, objetivando a integração de suas atividades.
- d) estabelecer seu regimento interno e as diretrizes para o funcionamento dos CETRAN e CONTRANDIFE.
- e) zelar pela uniformidade e cumprimento das normas contidas neste Código e nas resoluções complementares.

33. Não apresenta uma competência do CETRAN (Conselhos Estaduais de Trânsito):

- a) cumprir e fazer cumprir a legislação e as normas de trânsito, no âmbito das respectivas atribuições.
- b) Nunca aceitar recursos interpostos contra decisões das JARI.
- c) elaborar normas no âmbito das respectivas competências.

- d) responder a consultas relativas à aplicação da legislação e dos procedimentos normativos de trânsito.
- e) estimular e orientar a execução de campanhas educativas de trânsito.

34. As vias abertas à circulação, de acordo com sua utilização, classificam-se em vias urbana e vias rurais, assinale o exemplo de uma via rural.

- a) via de trânsito rápido.
- b) via arterial.
- c) via coletora.
- d) via local.
- e) rodovias.

35. Nas vias urbanas que não existir sinalização regulamentadora, a velocidade máxima será de:

- a) quarenta quilômetros por hora, nas vias de trânsito rápido.
- b) sessenta quilômetros por hora, nas vias arteriais.
- c) cem quilômetros por hora, nas vias locais.
- d) trinta quilômetros por hora, nas rodovias.
- e) Vinte quilômetros por hora, nas estradas.

36. De acordo com os dados do IBGE, qual é a extensão territorial do município de Magalhães de Almeida – MA?

- a) 234,408 km²
- b) 240,401 km²
- c) 231,521 km²
- d) 434,433 km²
- e) 534,450 km²

37. De acordo com os dados do IBGE, qual alternativa apresenta a quantidade de habitantes do município de Magalhães de Almeida – MA em 2022?

- a) 10.223 pessoas
- b) 13.807 pessoas
- c) 15.201 pessoas
- d) 11.480 pessoas
- e) 12.305 pessoas

38. Com base nos dados apontados pelo IBGE, qual era o IDHM (Índice de desenvolvimento humano municipal) de Magalhães de Almeida – MA em 2010?

- a) 0,567
- b) 0,213
- c) 0,789
- d) 1,123
- e) 1,023

39. Conforme dados apresentados pelo IBGE, qual era o PIB per capita de Magalhães de Almeida – MA em 2021?

- a) R\$ 6.970,01
- b) R\$ 2.680,00
- c) R\$ 4.125,10
- d) R\$ 2.100,01
- e) R\$ 8.010,80

40. Qual alternativa apresenta de forma correta o gentílico de quem nasce em Magalhães de Almeida – MA?

- a) Almeidense
- b) Magalhense
- c) Magalhães Almeidense
- d) Magalhandense
- e) Magalhense Almeidense