



ESTADO DE SANTA CATARINA PREFEITURA MUNICIPAL DE BOMBINHAS ADMINISTRAÇÃO DIRETA

CONCURSO PÚBLICO EDITAL N.º 001/2024

CARGO: SERVENTE/MERENDEIRA

INSTRUÇÕES

- 1- O **Caderno de Questões** contém 25 (vinte e cinco) questões de múltipla escolha (A, B, C, D, E), sendo 5 (cinco) questões de Língua Portuguesa, 5 (cinco) questões de Raciocínio Lógico, 5 (cinco) questões de Conhecimentos Gerais, 10 (dez) questões de Conhecimentos Específicos e uma **Folha Intermediária de Respostas** para a prova objetiva.
- 2- Ao receber o material, confira no **Cartão-Resposta da prova objetiva**, seu nome, número de inscrição, data de nascimento, RG e cargo. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- 3- A prova terá **duração de 3 (três) horas**, incluído, neste tempo, o preenchimento do **Cartão-Resposta da prova objetiva**.
- 4- Leia atentamente cada questão e assinale, no **Cartão-Resposta**, a opção que responde corretamente a cada uma delas. O **Cartão-Resposta** será o único documento válido para a correção eletrônica. O preenchimento do **Cartão-Resposta** e a respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do **Cartão-Resposta** por erro do candidato.
- 5- Utilize a **Folha Intermediária de Respostas** para registrar as alternativas escolhidas. É proibido fazer qualquer outro tipo de anotação. Essa folha ficará em seu poder para conferência com o gabarito a ser publicado.
- 6- Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão-Resposta**:
 - A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
 - Outras formas de marcação diferentes implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**.
 - Será atribuída nota zero às questões não assinaladas, ou com falta de nitidez, ou com marcação de mais de uma opção, bem como emendadas ou rasuradas.
- 7- O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.
- 8- Você poderá se retirar, definitivamente, da sala de realização da prova após transcorridos 60 (sessenta) minutos contados do seu efetivo início, **sem levar** o **Caderno de Questões** e o **Cartões-Resposta**.
- 9- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e afins no **Caderno de Questões**.
- 10- Após se identificar e se instalar na sala, você não poderá consultar qualquer material enquanto aguarda o horário de início da prova.
- 11- Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último deles entregue o **Cartão-Resposta**.
- 12- Assine no local indicado no **Cartão-Resposta** e no **Caderno de Questões**.
- 13- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o **Cartão-Resposta** e o **Caderno de Questões**.
- 14- Não se esqueça de pegar seus pertences acondicionados em sala.

Bombinhas, 14 de abril de 2024.

BOA PROVA

Realização:



Nº de Inscrição:

Nome do candidato:

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Memória muscular realmente existe?

Você se lembra do seu último programa de treinamento na academia, no clube ou na escola há muitos anos? Talvez você não se lembre, mas sabia que os nossos músculos esqueléticos sim? Esse tipo de músculo está ligado ao esqueleto e é responsável pelo movimento do corpo, dentre várias outras funções.

Você já deve ter percebido em seu corpo ou deve ter ouvido falar que o condicionamento físico (força muscular ou resistência à fadiga) melhora muito mais rápido quando você retorna ao treinamento (retreinamento) após um período afastado (destreinamento) comparado à condição em que você começa a treinar pela primeira vez, sem ter praticado aquele tipo de exercício antes – exemplo: musculação ou corrida. Sim, isso é verdade!

Estudos têm sugerido que esse efeito pode ser explicado por adaptações neurais, tanto no cérebro como nos nervos periféricos, mas principalmente por adaptações "exclusivamente" musculares relacionadas a duas teorias: i) "Memória" muscular celular e ii) "Memória" muscular molecular (ou epigenética). Mas o que seria a "memória" celular? Essa memória se refere às adaptações que ocorrem na estrutura e organização de compartimentos das células musculares, por exemplo, o aumento da quantidade de novos núcleos. Esse tipo de adaptação é importante para o aumento do DNA, uma molécula que contém todas as informações genéticas do organismo. E a "memória" molecular? Ela se refere a modificações no DNA do músculo, como a metilação, mas sem alterações na sequência ou quantidade do DNA.

Ambos os tipos de memórias poderiam levar a mudanças na expressão de genes relacionados ao crescimento (hipertrofia), força ou resistência à fadiga da musculatura e essas alterações seriam retidas no destreinamento, acelerando a adaptação muscular no retreinamento.

A compreensão da "memória muscular" pode ajudar não somente no desenvolvimento de intervenções mais eficazes para o condicionamento físico após um período de inatividade física, mas também na compreensão dos mecanismos de "reconfiguração molecular" estimulados pelo exercício físico em músculos de indivíduos idosos ou doentes.

Retirado e adaptado de: PESSOA, Pedro William Martins.; GONÇALVES, Dawit Albieiro Pinheiro. Memória muscular realmente existe? Nosso músculo se lembra do treinamento e se adapta mais rapidamente após um período "parado"? Ciência Hoje. Disponível em: <https://cienciahoje.org.br> Acesso em: 11 mar., 2024.

Questão 01

Sobre o sentido da palavra "memória" no título do texto, assinale a alternativa correta:

- (A) Podemos afirmar que a palavra "memória" está sendo empregada no sentido de sempre, pois se refere a uma parte do corpo humano: os músculos.
- (B) Podemos afirmar que a palavra "memória" está sendo empregada no texto associada à palavra músculo, o que faz com que seu sentido não possa ser depreendido no título.
- (C) Podemos afirmar que a palavra "memória" está ganhando um novo sentido, pois no texto não se refere a lembrar de coisas.
- (D) Podemos afirmar que a palavra "memória" está sendo empregada com um sentido incorreto, pois memória se refere apenas ao cérebro.
- (E) Podemos afirmar que a palavra "memória" está ganhando um novo sentido, visto que normalmente ela é associada a pessoas e outros seres vivos, mas não a músculos.

Questão 02

Assinale a alternativa na qual as alterações feitas não prejudicaram a gramática, isto é, indique a sentença que está formulada corretamente:

- (A) Mas o que seria a "memória" celular? Essa memória se refere as adaptações que ocorrem na estrutura e organização de compartimentos das células musculares.
- (B) Ambos os tipos de memórias poderiam levar à mudanças na expressão de genes relacionados ao crescimento.
- (C) Estudos tem sugerido que esse efeito pode ser explicado por adaptações neurais, tanto no cérebro como nos nervos periféricos.
- (D) E a "memória" molecular? Ela se refere a modificações no DNA do músculo, como a metilação, mais sem alterações na sequência ou quantidade do DNA.
- (E) Você lembra o seu último programa de treinamento na academia, no clube ou na escola há muitos anos?

Questão 03

A partir da leitura do texto, analise as afirmações a seguir. Marque V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___) Estudos sugerem que nosso corpo tem memória de movimentos, o que acelera a adaptação muscular de um músculo que já treinou antes.

(___) Esses estudos apresentados no texto podem ajudar no desenvolvimento de intervenções mais eficazes no que diz respeito ao treinamento físico.

(___) O condicionamento físico de quem nunca treinou é igual ao de quem já treinou, mas teve que ficar algum tempo afastado, visto que perdemos o condicionamento ao longo do tempo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F - F - V.
- (B) V - F - F.
- (C) V - F - V.
- (D) V - V - F.
- (E) F - V - F.

Questão 04

Analise o seguinte trecho, retirado do texto:

Você se **lembra** do seu último programa de treinamento na academia, no clube ou na escola há muitos anos?

Assinale a alternativa que poderia substituir o termo em destaque sem prejuízo de valor:

- (A) nota
- (B) sugere
- (C) recorda
- (D) informa
- (E) adverte

Questão 05

Assinale a alternativa que corretamente apresenta o gênero a que pertence o texto:

- (A) Resumo.
- (B) Publicidade.
- (C) Artigo.
- (D) Resenha.
- (E) História em quadrinhos.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Um elevador estava no décimo oitavo andar. Ele subiu 4 andares, depois desceu 6 andares, após isso subiu 3 andares e, por fim, desceu até o primeiro andar. Pode-se afirmar que o andar em que o elevador estava antes de descer até o primeiro andar era o andar de número:

- (A) 10.
- (B) 21.
- (C) 9.
- (D) 8.
- (E) 19.

Questão 07

Lucas comprou uma bicicleta no valor de 1300 reais. Ele pagou 20% em dinheiro e o restante ficou para ele pagar no mês seguinte. O valor que ele ficou de pagar no mês seguinte foi, em reais, de:

- (A) 980.
- (B) 1080.
- (C) 1000.
- (D) 950.
- (E) 1040.

Questão 08

Um pacote de arroz, que normalmente custava 7 reais e 20 centavos, entrou em promoção e estava sendo vendido por 5 reais e 60 centavos. Sabendo da promoção, Lorenzo resolveu comprar 6 pacotes. Pode-se afirmar que o valor total que ele economizou foi maior que:

- (A) 12 reais.
- (B) 9 reais.
- (C) 11 reais.
- (D) 10 reais.
- (E) 13 reais.

Questão 09

Lucas está guardando 120 reais por mês para comprar um celular que custa 1800 reais. Pode-se afirmar que a quantidade de meses que ele precisará economizar até conseguir comprar o celular é de:

- (A) 15.
- (B) 14.
- (C) 12.
- (D) 16.
- (E) 13.

Questão 10

Ricardo e Mariana nasceram em 10 de fevereiro. Porém, Ricardo tem 12 anos a mais que Mariana. Ricardo nasceu em 1995. Pode-se afirmar que a idade de Mariana em março de 2020 era, em anos, de:

- (A) 37.
- (B) 25.
- (C) 12.
- (D) 13.
- (E) 30.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

Analise as afirmativas a seguir:

- I. O saneamento básico no Brasil é universalizado.
- II. A matéria orgânica proveniente dos esgotos domésticos e agroindustriais é potencial na produção de biogás.
- III. O Brasil gasta milhões em saúde por falta de saneamento.

É correto o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) II e III, apenas
- (E) I, II e III.

Questão 12

O Bandeira Azul (imagem a seguir) é um selo ambiental para praias, marinas e embarcações de turismo, é concedido pela FEE (Foundation for Environmental Education), organização não governamental internacional, e pelo Instituto Ambientes em Rede no Brasil. Ao encontro disso, analise as afirmações a seguir. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:



Imagem 1: Bandeira Azul 2023/204. Fonte: <https://turismo.bombinhas.sc.gov.br/bandeira-azul/>

() O selo é concedido às comunidades que fazem um esforço especial para gerenciar seus ambientes aquáticos, costeiros e interiores, com respeito ao ambiente e à natureza local.

() Para obter a Bandeira Azul, a comunidade e o poder público devem cumprir cerca de 34 critérios em distintas áreas.

() Diariamente, é montada uma tenda em cada praia, onde monitores ficam à disposição para prestar informações e orientações.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V.
- (B) V – V – V.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – F.
- (E) V – F – F.

Questão 13

Criado pela Lei n.º 14.818, de 16 de janeiro de 2024, é um programa que oferece incentivo financeiro a estudantes do ensino médio de colégios públicos para estimular a permanência e a conclusão dos estudos, além da participação em exames educacionais nacionais e subnacionais. O programa prevê o pagamento de incentivo mensal de R\$ 200, que podem ser sacados em qualquer momento, mais depósitos de R\$ 1.000 ao final de cada ano concluído, que o estudante só pode retirar da poupança após se formar. O nome deste programa é:

- (A) Programa Pé-de-Meia.
- (B) Programa Grana Fácil.
- (C) Programa Pagamento Legal.
- (D) Programa Poupança Estudante.
- (E) Programa Financeiro Estudantil.

Questão 14

Bombinhas é um município localizado no litoral centro-norte de Santa Catarina. Isso posto, analise as afirmativas a seguir:

I. Bombinhas é considerada um dos melhores destinos turísticos do país.

II. Bombinhas possui uma unidade de conservação federal, a Reserva Biológica Marinha do Arvoredo.

III. Bombinhas é uma península que avança para o Oceano Atlântico.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 15

O Pacto Nacional do Judiciário pela Linguagem Simples consiste na adoção de ações, iniciativas e projetos a serem desenvolvidos em todos os segmentos da Justiça e em todos os graus de jurisdição, com o objetivo de adotar linguagem _____ a todos os cidadãos na produção das decisões judiciais e na comunicação geral com a sociedade.

Assinale a alternativa que corretamente preenche a lacuna no excerto:

- (A) intrincada
- (B) compreensível
- (C) multiplíce
- (D) cerimoniosa
- (E) composta

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Maria é merendeira e vai preparar um alimento que possui algumas hortaliças como ingrediente. Para realizar a desinfecção dessas hortaliças corretamente, ela deverá deixá-las de molho por 10 minutos, usando um produto adequado para esse fim, na quantidade de:

- (A) 1 colher de sopa do produto para 1 litro de água.
- (B) 2 colher de sopa do produto para 1/2 litro de água.
- (C) 3 colheres de sopa do produto para 1 litro de água.
- (D) 1/2 colher de sopa de produto para 2 litros de água.
- (E) 1/2 colher de sopa do produto para 3 litros de água.

Questão 17

A água é usada para o preparo dos alimentos e, por isso, precisa ter boa qualidade. Diante disso, é correto afirmar que:

- (A) É obrigatório o uso de água potável para lavar as mãos.
- (B) A caixa d'água pode estar destampada e com descascamentos.
- (C) É garantida a ausência de bactérias na água corrente.
- (D) Deve ser usada somente água potável para preparar os alimentos.
- (E) Para preparar o gelo, pode ser usada a água não potável.

Questão 18

De acordo com a Cartilha sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação da ANVISA, "a maioria dos alimentos contém umidade suficiente para a multiplicação dos micróbios. Esses alimentos devem ser conservados em temperaturas especiais, sendo chamados de perecíveis". Dentre as opções citadas a seguir, assinale a alternativa que apresenta um alimento perecível:

- (A) Biscoito.
- (B) Carne.
- (C) Milho em conserva.
- (D) Farinha de trigo.
- (E) Arroz cru.

Questão 19

Manter a cozinha limpa e organizada é fundamental para garantir a segurança alimentar. Diante disso, analise as afirmativas a seguir:

I.É recomendado fazer a limpeza sempre que necessário e ao final das atividades de trabalho.

II.Os produtos de limpeza devem ser guardados junto com os alimentos para facilitar o trabalho.

III.Os equipamentos devem estar bem conservados, limpos e com bom funcionamento.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I, apenas.

Questão 20

É obrigatório que sejam realizadas algumas ações para evitar a presença de insetos e roedores no local onde os alimentos são preparados e armazenados. Assinale a alternativa que apresenta uma dessas ações:

- (A) As janelas não podem possuir telas.
- (B) Os objetos sem utilidade devem ser deixados dentro da área de trabalho.
- (C) O lixo deve ser retirado para fora da área de preparo de alimentos em sacos bem fechados.
- (D) Os venenos contra insetos devem ser aplicados uma vez por semana pela merendeira.
- (E) As caixas de gordura e de esgoto devem estar localizadas dentro das áreas de preparo.

Questão 21

O manipulador de alimentos é a pessoa responsável por lavar, descascar, cortar, ralar e cozinhar os alimentos. Por isso, é muito importante que ele tenha o vestuário adequado. Nesse contexto, o manipulador de alimentos deve:

- (A) Usar cabelos presos e cobertos com redes ou toucas.
- (B) Usar barba e adornos.
- (C) Usar o mesmo uniforme dentro e fora da cozinha.
- (D) Trocar o uniforme a cada dois dias.
- (E) Usar anéis, pulseiras, aliança, relógio e maquiagem no local de trabalho.

Questão 22

É muito importante realizar a higienização correta de frutas, legumes e hortaliças para eliminar os microrganismos que podem causar doenças no ser humano. Para isso, existe uma sequência correta de etapas.

Leia as etapas a seguir:

1.Colocar de molho por 10 minutos em água com cloro, utilizando produto adequado.

2.Enxaguar em água corrente vegetais folhosos, frutas e legumes um a um.

3.Selecionar, retirando as partes e unidades estragadas.

4.Manter sob refrigeração em temperatura adequada até a hora de servir.

5.Lavar em água corrente vegetais folhosos, frutas e legumes um a um.

A sequência correta para a higienização de frutas, legumes e hortaliças é:

- (A) 1 – 3 – 5 – 2 – 4.
- (B) 4 – 2 – 1 – 5 – 3.
- (C) 5 – 2 – 3 – 1 – 4.
- (D) 2 – 4 – 3 – 5 – 1.
- (E) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.

Questão 23

Existem alguns cuidados que devem ser tomados com os ingredientes que serão usados para preparar os alimentos. Diante disso, marque V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__)Não devem ser usadas embalagens amassadas, estufadas, enferrujadas, com furos, abertas ou com outro tipo de defeito.

(__)Não é necessário limpar a embalagem antes de abrir.

(__)Os produtos congelados devem ser guardados em primeiro lugar.

(__)Os locais onde os alimentos serão guardados devem ser limpos, organizados, ventilados e livre de insetos ou outros animais.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – V – F – V.
- (B) V – V – F – F.
- (C) V – V – V – V.
- (D) V – F – V – V.
- (E) F – F – F – F.

Questão 24

Analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I.As pessoas necessitam ser cada vez mais flexíveis e adaptáveis.

PORQUE

II.Quanto maior a tecnologia, mais alta será a necessidade de contato humano.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta:

- (A) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- (B) As asserções I e II são proposições falsas.
- (C) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- (D) As asserções I e II são proposições verdadeiras e a II é uma justificativa correta da I.
- (E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

Questão 25

Analise as afirmativas a seguir e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

A ética é o estudo geral do que é:

- bom ou mau.
- correto ou incorreto.
- justo ou injusto.
- adequado ou inadequado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- (A) F – F – V – V.
- (B) V – F – V – F.
- (C) V – V – V – V.
- (D) F – F – F – F.
- (E) F – V – F – V.



**ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOMBINHAS
ADMINISTRAÇÃO DIRETA**

**CONCURSO PÚBLICO
EDITAL N.º 001/2024**

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O inteiro teor da prova e o gabarito preliminar serão divulgados até as **20h do dia 15 de abril de 2024**, no endereço eletrônico <http://concursos.furb.br>, na página da Prefeitura Municipal de Bombinhas – Concurso Público ADM - Edital n.º 001/2024.

O candidato que tiver qualquer discordância em relação às questões da Prova Objetiva ou ao gabarito preliminar divulgado poderá interpor recurso no período compreendido entre **8h do dia 16 de abril de 2024 e 23h59min do dia 17 de abril de 2024**.

Bombinhas, 14 de abril de 2024.