

# **NUTRICIONISTA**

**TIPO 1 – BRANCA**



## **SUA PROVA**

- Além deste caderno contendo **80 (oitenta)** questões objetivas você receberá do fiscal de prova o cartão de respostas;
- As questões objetivas têm **4 (quatro)** opções de resposta (A, B, C, D) e somente uma delas está correta.



## **TEMPO**

- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão de respostas;
- **2 (duas) horas e 30 (trinta) minutos** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões;
- A partir dos **30 (trinta) minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



## **NÃO SERÁ PERMITIDO**

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões;
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



## **INFORMAÇÕES GERAIS**

- Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, **notifique imediatamente o fiscal da sala**, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão de respostas;
- Para o preenchimento do cartão de respostas, use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s) no cartão de respostas;
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu cartão de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e **não será permitida a troca do cartão de respostas em caso de erro cometido pelo candidato**;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas;
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.
- **Boa sorte!**



## CONHECIMENTOS GERAIS

### Língua Portuguesa

1

Leia o texto a seguir.

*Os homens não estão cientes do calor que emana de seu coração, embora ele dê vida e movimento a todas as outras partes do seu corpo. [...] O mesmo se dá com a vaidade: ela é tão natural para o homem que ele não a percebe. E, embora seja isso que dê, por assim dizer, vida e movimento à maioria dos seus pensamentos e desígnios, isso ocorre de um modo que é imperceptível para o sujeito. [...] Os homens não percebem que é a vaidade que dá ímpeto à maioria de suas ações.*

A respeito do significado ou da estruturação desse fragmento, assinale a afirmativa **inadequada**.

- (A) O comentário inicial sobre o calor do coração serve de ponto de comparação para o papel da vaidade.
- (B) A semelhança entre o calor do coração e a vaidade é que ambos são imperceptíveis para os homens.
- (C) Ao indicar a vaidade como fonte da maioria das ações humanas, o autor do texto as desvaloriza.
- (D) O homem deve tornar a vaidade uma força consciente para o seu progresso.

2

Leia o texto a seguir.

*Em seu coração, os homens desejam ser estimados, mas eles cuidadosamente ocultam esse desejo porque querem se passar por virtuosos e porque o desejo de receber da virtude qualquer vantagem além dela mesma não seria ser virtuoso, mas amar a estima e o elogio – ou seja, ser vaidoso. Os homens são muito vaidosos, mas não há nada que eles mais detestem do que serem considerados vaidosos.*

Assinale a afirmativa adequada ao seu significado ou à sua estruturação.

- (A) A discussão no texto opõe a essência (os homens serem vaidosos) à aparência (quererem passar por virtuosos).
- (B) A vaidade humana só não é vista como um defeito porque os homens fazem questão de ocultá-la.
- (C) Os homens têm o desejo de serem estimados, ou seja, pretendem alcançar a estima e o elogio, sem serem motivados pela vaidade.
- (D) O fato de serem considerados vaidosos faz com que a imagem pública dos homens cresça ao olhar dos outros.

3

Assinale a opção que apresenta a frase em que os dois termos sublinhados **não** são *antônimos*.

- (A) Juízes implacáveis são todos aqueles que antes foram réus.
- (B) O homem não teria alcançado o possível se, repetidas vezes, não tivesse tentado o impossível.
- (C) Você não será nada se quiser ser tudo.
- (D) Só tenho por seguro o que é incerto.

4

Analise a frase a seguir.

*É claro que a justiça, sendo cega, não vê se é vista, e então não cora.* (Machado de Assis)

As opções a seguir apresentam formas de reescrever a frase acima sem modificação do seu sentido original, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) É claro que a justiça, sendo cega, não cora, já que não vê se é vista.
- (B) Sendo cega, é claro que a justiça não vê se é vista, e então não cora.
- (C) É claro que, sendo cega, a justiça não vê se é vista, e então não cora.
- (D) É claro que a justiça não vê se é vista, e então, sendo cega, não cora.

5

Assinale a frase que **não** apresenta *tom crítico*.

- (A) Nenhum homem rico é feio, dizia uma grande atriz.
- (B) Mostre-me um herói e eu escreverei uma tragédia.
- (C) Não é bom que o homem esteja só.
- (D) Ele é a pessoa mais interessante que ele já conheceu.

6

Assinale a frase em que **não** está presente a construção de voz passiva com o pronome se.

- (A) O casamento é uma escola onde se aprende algo com o outro.
- (B) Alugou-se uma casa à beira-mar para as férias, mas os temporais acabaram com os sonhos.
- (C) Nunca se é demasiado velho para crescer.
- (D) Fazem-nos na época atual constituições para os povos como se fariam vestidos para as pessoas sem se lhes tomar as medidas.

7

Segundo o gramático Celso Cunha, os adjetivos mostram os seguintes valores: uma qualidade, uma característica, um estado ou uma relação.

Assinale a opção que apresenta a frase em que o adjetivo sublinhado é classificado como *adjetivo de relação*.

- (A) As colônias não deixam de ser colônias pelo fato de serem independentes.
- (B) É necessário mudar muitas vezes de opinião para estar sempre de acordo com o seu partido político.
- (C) As leis ruins são a pior espécie de tirania.
- (D) Juízes implacáveis são aqueles que antes foram réus.

8

Nas frases a seguir há várias formas de adjetivos referentes aos substantivos sublinhados.

Assinale a opção em que a forma de adjetivação está identificada **inadequadamente**.

- (A) Como todos os soldados, João também tinha cabelo curto. / adjetivo.
- (B) Apesar de pianista, o artista mostrava mãos grosseiras, rudes. / locução.
- (C) O livro que o professor recomendara, esgotou rapidamente. / oração adjetiva.
- (D) José era considerado um cabeça-de-vento. / substantivo composto.

9

Assinale a frase que **não** exemplifica o caso de um adjetivo com valor adverbial.

- (A) Comecei de cima e trabalhei duro até chegar embaixo.  
 (B) Você não aprende a manter firme sua posição no mundo ficando de guarda, mas atacando e sendo atacado.  
 (C) Por que com tão curta a vida organizamos tantos projetos?  
 (D) Tão rápido foge a vida que toda sorte é boa, em tão breve jornada.

10

Assinale a frase em que as duas ocorrências do vocábulo destacado desempenham a mesma função sintática.

- (A) A coisa mais importante da vida é saber o que é importante.  
 (B) A vida é feita de ilusões; entre essas ilusões, algumas triunfam.  
 (C) Para que um grande sonho se torne realidade, você precisa primeiro de um grande sonho.  
 (D) O planejamento familiar é um sonho que o pai de família traça para ter a ilusão do dinheiro que guarda.

11

Assinale a opção em que a modificação de uma forma reduzida de infinitivo foi adequadamente modificada para uma forma desenvolvida.

- (A) Novos ricos também pesquisam antes de comprar / antes de que comprem.  
 (B) O divórcio foi uma chance dada ao meu casamento para eu errar outra vez. / para que eu erre outra vez.  
 (C) Ao se divorciar, procurou ficar com os bens. / Quando se divorciasse.  
 (D) O casamento parece inventado para recompensar os perversos. / para a recuperação dos perversos.

12

As frases a seguir são compostas de dois segmentos separadas por um sinal de pontuação.

Assinale aquela em que essa pontuação foi **inadequadamente** substituída por um conectivo.

- (A) Não é a maioria que é silenciosa. O governo é que é surdo. / mas.  
 (B) Não gosto de pensar que estou envelhecendo. Adoro a ideia de que nasci há muito tempo. / portanto.  
 (C) O ilegal é o que fazemos imediatamente. O inconstitucional é o que exige um pouco mais de tempo. / enquanto.  
 (D) Não pergunte a seus pais o que podem fazer por você. Eles podem fingir que não ouviram. / pois.

## Raciocínio Lógico Matemático

13

Considere a frase:

*Se você é cuiabano, então é mato-grossense.*

É logicamente equivalente à frase acima, a seguinte proposição:

- (A) *Se você é mato-grossense, então é cuiabano.*  
 (B) *Se você é cuiabano, então não é mato-grossense.*  
 (C) *Se você não é mato-grossense, então não é cuiabano.*  
 (D) *Se você não é cuiabano, então não é mato-grossense.*

14

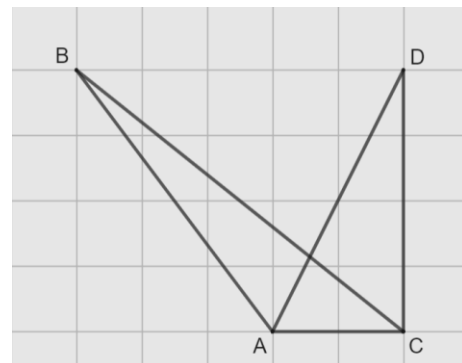
Em uma reunião de uma unidade hospitalar, estavam presentes 8 servidores, sendo 6 médicos e 2 enfermeiros. Todos sentaram-se ao redor de uma mesa redonda.

A quantidade de maneiras distintas de essa mesa pode ser organizada de forma que entre os dois enfermeiros tenha sempre três médicos é

- (A) 120.  
 (B) 240.  
 (C) 480.  
 (D) 720.

15

Na malha quadriculada a seguir, formada por quadrados de lados medindo 1cm, estão representados os triângulos ABC e ACD.



A área do triângulo ABC, em  $\text{cm}^2$ , é igual a

- (A) 4,25.  
 (B) 4,00.  
 (C) 3,75.  
 (D) 3,50.

16

Sobre números inteiros, racionais e reais, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Há mais números racionais que números inteiros.  
 ( ) A soma de dois números irracionais resulta sempre em um número irracional.  
 ( ) A dízima periódica  $6,999\dots$  é igual ao número inteiro 7.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – F – V.  
 (B) F – V – V.  
 (C) V – F – F.  
 (D) V – V – F.

17

Os atendimentos realizados por 6 médicos de uma unidade hospitalar em determinado dia foram registrados. Porém, no fim da semana, percebeu-se que a informação dos atendimentos realizados por um desses médicos foi perdida, conforme a lista apresentada a seguir.

10, 9, 15, 9, X, 12

Sabe-se que, nesse dia, nenhum médico fez menos que 6 e mais que 15 atendimentos e que a média de atendimentos é um número inteiro.

Assim, a mediana da lista é

- (A) 10.  
(B) 10,5.  
(C) 11.  
(D) 11,5.

18

A Federação Mato-grossense de Futebol (FMF) realiza anualmente a competição "Copa FMF" na modalidade masculina. Na edição de 2023, a fase final foi disputada por Cuiabá, Mixto, Nova Mutum e Operário VG em um formato quadrangular, no qual todos se enfrentam apenas uma vez.

Em relação aos gols ocorridos nesta fase, sabe-se que:

- Mixto fez o triplo de gols que tomou;
- Cuiabá e Nova Mutum tomaram 6 gols cada;
- Operário VG fez 1 gol e tomou 2 gols;
- Cuiabá fez um gol a mais que Nova Mutum;
- foram feitos 17 gols no total.

Dessa forma, a quantidade de gols feitos pela equipe Nova Mutum foi igual a

- (A) 5.  
(B) 4.  
(C) 3.  
(D) 2.

19

A serviço de uma unidade do Sistema Único de Saúde há três veículos: um automóvel, um ônibus e uma van. Um deles tem a cor azul, outro tem a cor amarela e outro tem a cor verde.

Das afirmativas a seguir, apenas uma é verdadeira:

- I. O automóvel é verde.  
II. O ônibus não é amarelo.  
III. A van não é verde.

Assim, é correto afirmar que

- (A) o automóvel é amarelo.  
(B) o automóvel é azul.  
(C) o ônibus é verde.  
(D) a van é amarela.

20

Em uma fábrica de desfibriladores, foi verificado que eram necessários 8 dias para produzir determinada quantidade de aparelhos, usando a mão de obra de 6 trabalhadores por 4 horas em cada dia.

Para reduzir o tempo de produção para 2 dias, será necessário:

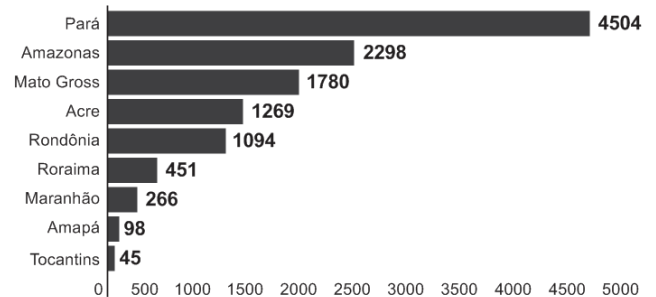
- (A) duplicar o número de trabalhadores.  
(B) triplicar o número de horas trabalhadas por dia.  
(C) duplicar o número de horas trabalhadas por dia.  
(D) duplicar o número de trabalhadores e o número de horas trabalhadas por dia.

## História Política e Econômica e Geografia de Mato Grosso

21

Analise o gráfico a seguir.

### Risco de desmatamento por estado em 2023 (km<sup>2</sup>)



Fonte: <https://g1.globo.com/mt/mato-grosso/noticia/2023/01/18/mt-e-o-3o-estado-com-maior-risco-de-desmatamento-em-2023-aponta-imazon.ghtml>. Adapt.

De acordo com o gráfico, o Estado de Mato Grosso é o terceiro estado brasileiro com maior risco de desmatamento na Amazônia.

Analise as afirmativas a seguir sobre os fatores que concorrem para esse fenômeno.

- A prática agrícola é um dos fatores que contribui para a aceleração dos processos erosivos do solo e do desmatamento. Isso ocorre devido ao emprego, de técnicas agrícolas extensivas, com a retirada de vegetação para a instalação de grandes lavouras monocultoras.
- A prática do garimpo ilegal gera diversos impactos ambientais, como o desmatamento, por meio da retirada de vegetação nativa, seja para estabelecer acessos às áreas ricas em minerais, seja para criar espaços destinados à própria atividade de mineração.
- A demarcação de terras indígenas no Estado contribui para o desmatamento, uma vez que o processo envolve a utilização de madeira para a construção de residências tradicionais e a exploração dos recursos naturais para fins de subsistência.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.  
(B) I e II, apenas.  
(C) I e III, apenas.  
(D) II e III, apenas.

22

Sobre os biomas mato-grossenses e suas respectivas localizações conforme a organização espacial do estado, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) O bioma Amazônico é caracterizado pela vegetação densa da floresta tropical; está presente no norte do Estado e um dos seus espaços é a microrregião de Sinop.  
( ) O bioma Cerrado é caracterizado pela vegetação composta de árvores baixas e com plantas com raízes profundas; está presente na mesorregião do Centro-Sul Mato-grossense.  
( ) O bioma Pantanal é caracterizado por suas extensas áreas alagadas e pela planície aluvial; está presente na mesorregião Centro-sul do estado, englobando os municípios de Cáceres e Poconé.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.  
(B) V – F – V.  
(C) F – V – F.  
(D) V – V – V.

23

Analise os trechos a seguir.

I. Código Civil dos Estados Unidos do Brasil, de 1916

**Art. 6º.** São incapazes, relativamente a certos atos (Art. 147, inciso I), ou à maneira de os exercer:

*IV - os silvícolas.*

*Parágrafo único.* Os silvícolas ficarão sujeitos ao regime tutelar, estabelecido em leis e regulamentos especiais, e que cessará à medida de sua adaptação.

II. Lei nº 6.001 de 1973

**Art. 2º.** *Cumpra à União, aos Estados e aos Municípios, bem como aos órgãos das respectivas administrações indiretas, nos limites de sua competência, para a proteção das comunidades indígenas e a preservação dos seus direitos: II - prestar assistência aos índios e às comunidades indígenas ainda não integrados à comunhão nacional; VI - respeitar, no processo de integração do índio à comunhão nacional, a coesão das comunidades indígenas, os seus valores culturais, tradições, usos e costumes; VIII - utilizar a cooperação, o espírito de iniciativa e as qualidades pessoais do índio, tendo em vista a melhoria de suas condições de vida e a sua integração no processo de desenvolvimento.* (Adaptado.)

III. Constituição Federal de 1988

**Art. 231.** São reconhecidos aos índios sua organização social, costumes, línguas, crenças e tradições, e os direitos originários sobre as terras que tradicionalmente ocupam, competindo à União demarcá-las, proteger e fazer respeitar todos os seus bens.

Sobre a questão indígena no Brasil, de acordo com os trechos, assinale a afirmativa que interpreta corretamente os princípios que orientaram os marcos normativos mencionados.

- (A) Em I, a integração das comunidades indígenas à sociedade brasileira é preconizada por meio de um regime tutelar, que os considerava como indivíduos não plenamente desenvolvidos; em II, a autonomia dos indígenas é garantida por meio do direito à escolha de manter seu isolamento.
- (B) Em I, a autonomia das populações indígenas é assegurada pela concessão de agência individual, reconhecendo-as como capazes de resolver seus próprios conflitos territoriais; em II, a autonomia é manifestada pela isenção do poder federal de qualquer responsabilidade na garantia de seus direitos.
- (C) Em II, a preservação das comunidades indígenas se dá mediante o respeito pelo isolamento como uma medida para prevenir a propagação de doenças e evitar o extermínio; em III, a conservação da diversidade étnica e cultural dos indígenas é garantida por meio da criação de reservas.
- (D) Em II, a integração dos indígenas à sociedade brasileira é prevista por práticas de assimilação, que entendiam seus modos de vida como uma condição transitória; em III, os direitos dos indígenas são reconhecidos pela liberdade de organização sociocultural, responsabilizando o Estado Brasileiro de proteger suas terras.

24

O Estado do Mato Grosso destaca-se tanto nacional quanto internacionalmente por sua significativa produção agrícola.

A respeito do escoamento dos excedentes destinados à exportação, assinale a afirmativa correta.

- (A) O transporte ferroviário é a principal opção, da qual depende o Estado para o envio de sua produção para os portos da Região Sul.
- (B) O transporte hidroviário é ineficiente, visto que sua aplicação se restringe apenas à manutenção das conexões internas do Estado.
- (C) O transporte rodoviário, principalmente a rodovia BR 364, permite transportar a produção até o Estado de São Paulo, alcançando o porto de Santos.
- (D) O transporte rodoviário, principalmente a rodovia BR 163, permite a entrega da soja para o Rio de Janeiro, principal mercado consumidor.

25

*A Capitania de Mato Grosso é uma das mais importantes de todo o Brasil, tanto pela sua extensão e pelas sabidas, mas ainda intactas riquezas, que guardam os seus vastíssimos sertões, como por ser fronteira ao vasto, populoso e rico Peru.*

Adaptado de: Reflexões sobre o estado atual da capitania de Mato Grosso, combinando com os domínios espanhóis que lhe são confinantes, em: Serra, Ricardo, Reflexões sobre a Capitania de Mato Grosso, Cuiabá: IHGMT, 2002, p. 12.

A respeito do contexto da criação da Capitania de Mato Grosso e da delimitação de suas fronteiras, assinale a afirmativa correta.

- (A) A fronteira sul com a cidade de Assunção, que estava sob domínio espanhol, desempenhava um papel crucial na proteção do interior do território brasileiro.
- (B) A fronteira oriente com a capitania de Goiás, então no auge de sua produção de cana de açúcar, atuava como ponto de contato para trocas comerciais entre as duas regiões.
- (C) A fronteira leste com a capitania de São Paulo, representou o cumprimento do estabelecido pelo Tratado de Tordesilhas, que concedeu a posse da região centro oeste aos portugueses.
- (D) A fronteira norte com a capitania de Rondônia revelava-se estratégica para a exploração e tráfico da borracha e permitia uma conexão vital com os mercadores europeus.

26

A respeito da guerra entre a Tríplice Aliança e o Paraguai, assinale a afirmativa que descreve corretamente o envolvimento de Mato Grosso no conflito.

- (A) Os antecedentes do conflito são marcados pela assinatura do Tratado da Tríplice Aliança, o qual legitimava a guerra contra o Paraguai e designava Mato Grosso como capital da bacia platina, devido à sua extensa ocupação populacional.
- (B) No início do conflito, ocorreu a invasão paraguaia a Mato Grosso, que não encontrou dificuldade em ocupá-lo devido à precária defesa do território brasileiro.
- (C) Durante o conflito, a reconquista do território do Mato Grosso pelo Brasil foi facilitada pela acessibilidade à região, tanto por redes viárias quanto pelas rotas navegáveis.
- (D) O desfecho do conflito resultou na vitória brasileira, que retomou o território mato-grossense, que apesar de conquistado, jamais foi ocupado pelos paraguaios devido às ofensivas dos índios e às epidemias locais.

27

Analisar a imagem a seguir.



Fonte: <https://g1.globo.com/ac/acre/noticia/2019/08/06/revolucao-acre-ana-charges-e-chronicas-tratavam-acre-como-um-estorvo-para-nacao.ghtml>

A charge ilustra o Barão do Rio Branco carregando uma bomba com a inscrição “Acre”, enquanto outro personagem, posicionado atrás, acende o pavio. A legenda diz: “— Cuidado, barão! Com esta bomba nem S. Pedro com seus tiros o salvará.”

Sobre as medidas estabelecidas pelo Tratado de Petrópolis, assinado entre o Brasil e a Bolívia, que resultou na incorporação do Acre ao território brasileiro, assinale a afirmativa correta.

- (A) Proibiu a navegação boliviana nos confluente brasileiros, encerrando a saída da Bolívia ao Oceano Atlântico.
- (B) Autorizou o acesso boliviano ao território brasileiro, estipulando que seria de responsabilidade da Bolívia construir uma ferrovia para facilitar sua mobilidade.
- (C) Concedeu permissão para o estabelecimento de agentes bolivianos nas alfândegas comerciais brasileiras na região de fronteira entre os dois países.
- (D) Desalojou colonos bolivianos da região, especialmente os que dependiam de atividades extrativistas, sem que o Brasil indenizasse o governo boliviano pela perda do território.

28

*Deve-se promover a integração da península do Centro-Oeste brasileiro, equipando-a de meios que lhe permitam desempenhar seu duplo papel de sólida plataforma para um transbordamento sobre a Hileia ou para ações visando a contrapor-se ao avanço para o norte de um imperialismo platino.*

Fonte: SILVA, Golbery do Couto e. Conjuntura política nacional: o poder executivo & geopolítica do Brasil. Brasília: Ed. UnB, 1981. (Coleção Temas Brasileiro, n. 7). Citado por Cavalcanti, Marcelo; Barreira, Celene. Ações da Sudeco no desenvolvimento do Centro-Oeste, B. goiano, geogr. Goiânia, v. 31, n. 2, 2011, p. 180.

As afirmativas a seguir descrevem corretamente os objetivos da Superintendência de Desenvolvimento do Centro-Oeste (SUDECO) durante a ditadura militar brasileira, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) Estimular o processo de industrialização na região, visando criar polos industriais capazes de competir com os centros empresariais do Sudeste.
- (B) Ocupar as áreas da região identificadas como “vazios estratégicos”, consideradas suscetíveis à influência comunista.
- (C) Promover a integração regional com outras partes do território brasileiro por meio do desenvolvimento de infraestrutura rodoviária.
- (D) Fomentar a mecanização e a modernização da agricultura para impulsionar a ocupação produtiva da fronteira agrícola.

## Noções de Administração Pública, Ética, Filosofia e Atualidades

29

A pirâmide de Maslow foi uma das primeiras teorias desenvolvidas para entender o sentido da motivação.

De acordo com essa teoria, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os seres humanos são estimulados por uma sequência de necessidades, devendo ocorrer a satisfação das necessidades mais básicas antes de se aspirarem as outras.
- (B) Os indivíduos são naturalmente preguiçosos, demandando, por isso, mecanismos de controle rígidos para o bom desempenho.
- (C) As pessoas são incentivadas pela percepção de justiça em seu ambiente, comparando suas recompensas e retribuições com a de seus pares.
- (D) Os sujeitos tendem a ser encorajados por atividades que são vistas como alcançáveis, conforme as suas capacidades.

30

O momento em que o aprovado em um concurso público é investido em cargo público, mediante a aceitação expressa das responsabilidades inerentes à função, é conhecido como posse. No entanto, é apenas no exercício que o servidor desempenha efetivamente suas atribuições.

Com relação ao disposto na Lei Complementar nº 04/1990, que dispõe sobre os servidores do Estado de Mato Grosso, é correto afirmar que, o servidor deve entrar em exercício

- (A) imediatamente após a posse.
- (B) até 5 dias após a posse.
- (C) até 20 dias após a posse.
- (D) até 30 dias após a posse.

31

Como regra geral, a contratação de pessoa na Administração Pública deve ocorrer por prazo indeterminado. No entanto, algumas situações de excepcionalidade permitem que sejam realizadas contratações em caráter temporário.

Com base nisso, analise as afirmativas a seguir.

- I. Combater surtos epidêmicos.
- II. Realizar o recenseamento.
- III. Permitir a execução de serviço, nas áreas de pesquisa científica, por profissional de notória especialização.

Em conformidade com a Lei Complementar nº 04/1990, assinale a opção que indica a(s) situação(ões) que permite(m) contratação temporária.

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

32

Em uma situação hipotética, determinado servidor do Estado do Mato Grosso, pertencente à Secretaria de Saúde, cometeu falta punível com cassação de aposentadoria.

Nesse caso, com base na Lei Complementar nº 04/1990, a autoridade que deve aplicar a respectiva penalidade ao servidor é o

- (A) Governador do Estado.
- (B) chefe da repartição do servidor.
- (C) Presidente do Tribunal de Contas do Estado.
- (D) Corregedor-geral do Estado.

33

Max Weber diferencia a ética da convicção da ética da responsabilidade.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A ética da responsabilidade é a que tem como preocupação central as consequências das ações realizadas.
- ( ) A ética da convicção é a mais apropriada para a função pública, pois independe de variações individuais.
- ( ) A ética da responsabilidade baseia-se nas predisposições éticas dos agentes e espera deles um elevado senso moral.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.

34

O instituto da cidadania estabelece direitos e deveres para os indivíduos pertencentes à determinada sociedade. Esses direitos podem ser divididos em civis, políticos e sociais.

Assinale a opção que exemplifica corretamente os direitos sociais.

- (A) Direito à vida e à liberdade.
- (B) Direito à representação política.
- (C) Direito à propriedade privada.
- (D) Direito à saúde e à moradia.

35

*Um funcionário do governo fica responsável pela distribuição de recursos limitados em uma pequena cidade e se depara com um dilema moral. Uma enchente atingiu a região e ele precisa decidir como alocar os recursos de emergência. Há dois grupos que precisam urgentemente de ajuda: um é um orfanato com várias crianças, e o outro, um hospital que atende a toda a comunidade. Ambos estão em situações críticas e os recursos não são suficientes para atender às necessidades de ambos.*

Na situação acima, é correto afirmar que o funcionário aderiu a uma ética utilitarista se ele optou por

- (A) agir conforme o dever e o princípio moral de direcionar a ajuda para o grupo mais desfavorecido.
- (B) tomar o caminho de ação capaz de favorecer o maior número possível das pessoas afetadas.
- (C) conduzir a situação do modo mais compatível possível com o cultivo coletivo das virtudes cívicas.
- (D) atuar de maneira a distribuir os recursos equitativamente, sem favorecer ou preterir nenhuma das partes.

36

Com relação ao Estatuto dos Servidores Públicos do Estado do Mato Grosso (Lei Complementar nº 04/1990), associe cada forma de provimento de cargo público à sua descrição.

1. Reversão
  2. Recondução
  3. Readaptação
  4. Reintegração
- ( ) O servidor aposentado por invalidez retorna à atividade ao serem declarados insubsistentes os motivos da aposentadoria.
  - ( ) O servidor passa a assumir responsabilidades e atribuições compatíveis com uma limitação física ou mental sofrida.
  - ( ) O servidor retorna a um cargo anteriormente ocupado, por exemplo, devido à inabilitação em estágio probatório.
  - ( ) O servidor retorna ao cargo anteriormente ocupado devido a uma invalidação de uma anterior demissão.

Assinale a opção que indica a relação correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 1 – 3 – 2 – 4.
- (B) 1 – 4 – 2 – 3.
- (C) 4 – 2 – 3 – 1.
- (D) 4 – 3 – 2 – 1.

## Legislação do SUS + Plano Nacional de Atenção Básica à Saúde

37

Assinale a opção que apresenta, corretamente, um objetivo do Sistema Único de Saúde – SUS.

- (A) Integração em nível executivo das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
- (B) Organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
- (C) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- (D) Capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência.

38

Assinale a opção que apresenta o princípio que foi acrescentado ao Sistema Único de Saúde, em 2023.

- (A) Organizar atendimento público específico e especializado para mulheres e vítimas de violência doméstica em geral.
- (B) Divulgar informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e da sua utilização pelo usuário.
- (C) Utilizar a epidemiologia para estabelecer prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- (D) Proteger integralmente os direitos humanos de todos os usuários e, em especial, identificar maus-tratos, negligência e violência sexual praticados contra crianças e adolescentes.



**39**

Com base nas disposições da Lei nº 8.080/90 acerca do acompanhamento à mulher nos serviços de saúde, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia.
- ( ) Em caso de atendimento com sedação, a eventual renúncia da paciente ao direito de acompanhante deverá ser feita por escrito, após o esclarecimento dos seus direitos, com no mínimo 24 (vinte e quatro) horas de antecedência, assinada por ela e arquivada em seu prontuário.
- ( ) Em casos de urgência e emergência, os profissionais de saúde ficam autorizados a agir na proteção e defesa da saúde e da vida da paciente, ainda que na ausência do acompanhante requerido.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – V.
- (D) V – F – V.

**40**

Com base na organização dos níveis de assistência à saúde, assinale a opção que apresenta a um serviço da *atenção terciária*.

- (A) Unidade de Transplante Renal.
- (B) Ambulatório de Neurologia.
- (C) Serviço de Ressonância Magnética.
- (D) Unidades de Pronto Atendimento.

**41**

Os Programas de Qualidade de Vida e Saúde para os Trabalhadores da Saúde e o Colegiado Gestor fazem parte do seguinte elemento da Política Nacional de Humanização.

- (A) Valores.
- (B) Princípios.
- (C) Diretrizes.
- (D) Dispositivos.

**42**

Com base nos Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Em serviços de saúde com mais de vinte trabalhadores é obrigatória a instituição de Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA.
- ( ) O serviço de saúde deve garantir que o prontuário contenha registros relativos à identificação e todos os procedimentos prestados ao paciente.
- ( ) O serviço de saúde deve garantir que os trabalhadores sejam avaliados, no mínimo, uma vez ao ano em relação à saúde ocupacional.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – F.
- (D) V – F – F.

**43**

De acordo com a Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde, assinale a afirmativa correta.

- (A) O usuário tem direito a acompanhante, pessoa de sua livre escolha, nas consultas e exames.
- (B) O atendimento nos serviços de saúde deve ser sempre com hora marcada.
- (C) O usuário tem liberdade de procurar parecer de outro profissional, exceto em casos com impedimento legal.
- (D) Toda pessoa previamente cadastrada tem direito a participar dos conselhos e das conferências de saúde.

**44**

De acordo com as disposições normativas acerca da segurança do paciente, os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até

- (A) 12 horas, a partir do ocorrido.
- (B) 24 horas, a partir do ocorrido.
- (C) 48 horas, a partir do ocorrido.
- (D) 72 horas, a partir do ocorrido.

**45**

Com base nas disposições da Lei nº 8.142/90, analise as afirmativas a seguir.

- I. O Conselho de Saúde é um órgão colegiado responsável por avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para formulação da política de saúde.
- II. Um dos requisitos para que Estados e Municípios recebam os recursos destinados à cobertura das ações e serviços de saúde é a elaboração do Plano de Saúde.
- III. Os Municípios poderão estabelecer consórcio para execução de ações e serviços de saúde.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

**46**

Conforme disposições sobre a organização do SUS, o conjunto de ações e serviços de saúde, articulados em níveis de complexidade crescente com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde, corresponde ao(à)

- (A) Mapa de Saúde.
- (B) Região de Saúde.
- (C) Rede de Atenção à Saúde.
- (D) Serviços Especiais de Acesso Aberto.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

47

Mulher, 29 anos procurou o Serviço de Nutrição buscando orientações nutricionais. Após avaliação antropométrica, foram obtidos os seguintes valores:

Índice de Massa Corporal (IMC): 23,15kg/m<sup>2</sup>; envergadura: 162cm; circunferência da cintura (CC): 70cm; circunferência do braço (CB): 27,6cm (localizado no percentil 50, segundo tabela de Frisancho, 1990).

De acordo com os dados supracitados, assinale a afirmativa correta.

- (A) O IMC da mulher é classificado como sobrepeso, com risco aumentado para comorbidades associadas à obesidade.
- (B) A envergadura é uma via indireta de estimativa da estatura, indicando uma altura estimada de 162cm.
- (C) A CC da mulher é classificada como risco muito aumentado para complicações metabólicas associadas à obesidade.
- (D) A CB da mulher é classificada como obesidade, segundo Frisancho (1990), uma vez que está localizada no percentil 50.

48

Sabe-se que os minerais exibem participação essencial na homeostase corporal. Assim, tanto as deficiências quanto os excessos são igualmente prejudiciais à saúde do indivíduo.

Em relação a tal temática, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A hipocalcemia (diminuição de potássio no sangue) favorece o surgimento de dormências, tetania, fraqueza muscular e convulsões; geralmente, é causada por hipertireoidismo e excesso de vitamina D.
- ( ) O sódio é predominante no líquido extracelular, regulando inúmeras funções; os episódios de hiponatremias graves podem resultar em convulsões, coma e morte
- ( ) A hipofosfatemia grave melhora a função cardíaca, contribuindo para as contrações do diafragma, e para a distribuição de oxigênio aos tecidos.

As afirmativas acima são, respectivamente:

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

49

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um pilar fundamental da atuação do nutricionista. Quanto às suas ações educativas, é importante considerar que

- (A) devem ser descontextualizadas com as necessidades das pessoas e do território, excluindo a participação da comunidade.
- (B) devem ser preferencialmente adotadas as abordagens normativas e autoritárias que desconsideram as vivências dos indivíduos ou das comunidades.
- (C) devem contribuir para a ampliação do repertório de informações, para o desenvolvimento de habilidades e para a autonomia para escolhas conscientes.
- (D) não devem considerar os aspectos afetivos, sociais, econômicos, culturais e ambientais relacionados à alimentação, tendo ênfase somente na sua função biológica.

50

Quanto à prevenção e ao controle dos distúrbios nutricionais e das doenças associadas à alimentação e à nutrição, focos cruciais nas ações de Saúde Pública, analise as afirmativas a seguir.

- I. No Brasil, há um quadro dominado pelo binômio desnutrição/infecção, que afeta, principalmente, as crianças pobres; assim, o estímulo ao aleitamento materno tem importância estratégica na prevenção da desnutrição energético-proteica e da anemia nos primeiros meses de vida, assim como nos casos de diarreias e de infecções respiratórias agudas.
- II. Em relação às carências de ferro, são adotadas como medidas essenciais o enriquecimento alimentar, a orientação educativa e o uso de ferro medicamentoso. Em adição, são implementadas ações de fortificação com farinhas de trigo e de milho, alimentos de largo consumo popular e de baixo custo.
- III. Um grupo de distúrbios nutricionais pouco presente na população brasileira é representado pelo sobrepeso e obesidade, *diabetes mellitus*, doenças cardiovasculares e outras alterações metabólicas; como tal grupo não é representativo, não é importante a adoção de medidas voltadas à promoção da saúde e ao controle desses desvios alimentares e nutricionais.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

51

O atual Código de Ética e de Conduta do Nutricionista é resultante de um processo realizado com efetiva participação da categoria, refletindo o contexto contemporâneo de vida da sociedade.

Sobre tal temática, assinale a afirmativa correta.

- (A) É facultativo ao nutricionista exercer suas atividades profissionais com transparência, dignidade e decoro, sem violar os princípios fundamentais da ciência da nutrição e seu código de ética.
- (B) É facultativo ao profissional nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, principalmente quando as mesmas são solicitadas por terceiros.
- (C) É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, diretrizes e benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis.
- (D) É direito do nutricionista assistir indivíduos sob sua responsabilidade profissional, mesmo sem fazer parte do quadro funcional, desde que respeite as normas da instituição e informe ao profissional responsável.

52

A deterioração microbiana dos alimentos é um motivo de preocupação mundial, mesmo diante dos avanços nas técnicas de conservação.

Sobre tal ocorrência, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Os ovos naturalmente apresentam proteções físicas e químicas contra a contaminação microbiológica, mas, o envelhecimento dos mesmos, pode alterar tais barreiras, facilitando a deterioração.
- ( ) Sucos naturais de frutas apresentam alto teor de água, favorecendo o crescimento de alguns microrganismos, responsáveis pela fermentação alcoólica, considerada um tipo de deterioração comum nessas bebidas.
- ( ) Alimentos enlatados não são comercialmente estéreis, sendo muito susceptíveis à deterioração microbiana; mas é incomum a ocorrência de deterioração por processos químicos de corrosão, com estufamento da lata.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

53

Quanto às doenças transmitidas por alimentos (DTAs), causadas por inúmeros agentes e que entram no organismo por meio da ingestão de alimentos, analise as afirmativas a seguir.

- I. Todas as toxinas produzidas pelos microrganismos contidos nos alimentos são classificadas como termolábeis, pois são inibidas pelo frio, na vigência de um pH neutro. Um exemplo clássico é dado pelas toxinas botulínicas.
- II. *Ascaris lumbricoides* é uma parasitose intestinal causada por falta de higiene pessoal e manipulação inadequada de alimentos, resultando em dor abdominal, náuseas, vômitos, diarreia e cólicas, além de obstrução intestinal.
- III. Toxinas produzidas por *Bacillus cereus* são raramente encontradas em alimentos com refrigeração deficiente, ou em reaquecimento inadequado de restos de comida. Tais toxinas são transmitidas por produtos lácteos contaminados.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

54

Sobre a alimentação pautada em recomendações nutricionais específicas, fundamental para o bom desempenho durante as atividades físicas, assinale a afirmativa correta.

- (A) As necessidades de proteínas em indivíduos sedentários devem ser aumentadas em comparação aos atletas, uma vez que há aumento no reparo de lesões em fibras musculares geradas pela ausência de atividade física.
- (B) A reposição dos glicogênios muscular e hepático é um dos fatores fundamentais para o bom desempenho e a recuperação durante as atividades físicas.
- (C) Uma redução severa no consumo de lipídios é indicada para praticantes de atividade física, sobretudo de ácidos graxos insaturados e colesterol, pois os mesmos apresentam pouca importância para a homeostase corporal.
- (D) Alimentos ricos em cálcio devem ser evitados por praticantes de atividade física, uma vez que tal mineral inibe o processo de contração muscular.

55

Um nutricionista foi contratado para elaborar o cardápio de um restaurante local. Com o intuito de determinar o total calórico da sobremesa a ser servida, assim como a energia advinda de cada macronutriente, o profissional consultou uma tabela de composição de alimentos, na qual foram obtidos os seguintes valores:

Proteína: 5,1g; Carboidratos: 10,5g; Lipídeos: 2,0g.

Segundo os dados citados acima, o total calórico da sobremesa, assim como a energia proveniente dos lipídeos, são, respectivamente,

- (A) 80,4kcal e 18kcal.
- (B) 80,4kcal e 8kcal.
- (C) 70,4kcal e 20,4kcal.
- (D) 70,4kcal e 18kcal.

56

A relevância de uma alimentação adequada é notória em momentos biológicos específicos, como a gestação. No que concerne à alimentação de gestantes, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A anemia por deficiência de piridoxina em gestantes, denominada de anemia ferropriva, está relacionada ao baixo peso ao nascer e ao aumento da mortalidade fetal e neonatal.
- ( ) A ingestão de ácidos graxos insaturados, como o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosa-hexaenoico (DHA) é essencial para o neurodesenvolvimento fetal, contribuindo também para a redução da inflamação.
- ( ) A deficiência materna de folato no início do período gestacional está relacionado ao aumento de casos de malformações congênitas, sobretudo os defeitos do tubo neural.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

57

Segundo o Decreto-lei nº 986/1969, embalagem é o que acondiciona, guarda, empacota ou envasa o produto alimentício. Quanto ao tema conservação e embalagem dos alimentos, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Embalagens feitas com alumínio são mecanicamente mais resistentes do que o ferro, mas o alumínio apresenta maior facilidade de formar sais coloridos nos alimentos.
- ( ) A associação de dois ou mais materiais flexíveis laminados em embalagens de alimentos gera muitas desvantagens, como diminuição da resistência ao calor, à ruptura e aos vapores e gases.
- ( ) Embalagens de madeira devem ter contato direto com os alimentos processados, devido à menor possibilidade de contaminação microbiológica ou de extrativos.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

58

No que concerne ao controle higiênico-sanitário dos alimentos, os tópicos relativos à higiene pessoal, ao ambiente de trabalho, aos utensílios, e aos equipamentos são de suma importância. Quanto ao tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os uniformes dos manipuladores devem ser limpos e trocados semanalmente, podendo ser usados dentro ou fora do estabelecimento.
- (B) O balcão térmico que acondicionará os alimentos preparados deve estar com água tratada e limpa, trocada mensalmente e mantida entre 30°C e 40°C.
- (C) É aconselhável realizar a desinfecção das instalações durante as etapas de manipulação dos alimentos, podendo usar os mesmos produtos para os dois procedimentos.
- (D) O trajeto de remoção do lixo deve ser diferente daquele por onde entram os alimentos, para que ambos não tenham contato, evitando a contaminação.

59

Segundo a Resolução nº 216/2004, o procedimento escrito de forma objetiva, que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos, refere-se

- (A) aos procedimentos operacionais padronizados (POP).
- (B) ao manual de boas práticas.
- (C) às medidas de controle.
- (D) à análise de perigos e pontos críticos de controle.

60

Sobre a composição centesimal, que permite determinar as características físico-químicas e os nutrientes dos alimentos, analise as afirmativas a seguir.

- I. A composição centesimal representa a proporção dos nutrientes em relação a 100g do produto.
- II. Os métodos gravimétricos se fundamentam na perda de peso da amostra após a remoção da água por evaporação, sendo importante para determinar a umidade de um alimento.
- III. O termo cinzas refere-se ao resíduo mineral fixo que é destruído pelo congelamento do alimento, em temperaturas abaixo de -5°C.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

61

Sobre as classificações, funções e fontes alimentares dos nutrientes, importante pilar na prática nutricional, assinale a afirmativa correta.

- (A) A síntese de alguns fatores de coagulação é dependente da vitamina K; além disso, tal vitamina lipossolúvel aumenta a carboxilação da osteocalcina, uma proteína envolvida na matriz óssea.
- (B) Os alimentos de origem animal contêm um grupo de compostos conhecidos coletivamente como carotenoides, que podem produzir retinoides quando metabolizados no organismo; o mais importante deles é o alfa-caroteno.
- (C) A vitamina E está presente na dieta como ésteres de filoquinonas, sendo o principal antioxidante da membrana celular, pois está localizado na porção proteica da membrana plasmática, facilitando o estresse oxidativo.
- (D) A tiamina (B2) é ativada pela carboxilação em tiamina pirocarbonato (TPC), que atua como coenzima no metabolismo de energia; geralmente, os alimentos de origem vegetal apresentam a tiamina na sua forma ativa, isto é, como TPC.

62

Sobre os numerosos processos e operações dos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) Os *métodos de união* são conceituados como operações em que o alimento é fracionado em partes. Moer e triturar são exemplos.
- (B) *Decantar* é um método de separação de dois componentes sólidos, deixando-os descansar e fazendo com que se separem em razão dos diferentes pesos.
- (C) A *cocção* mantém ou acentua o sabor natural dos alimentos. Para obtenção de uma superfície dourada, é recomendado o método de cocção por calor seco, como assar ou grelhar.
- (D) O *calor seco* é um método de cocção onde ocorre a hidratação do alimento. Pode ser aplicado ao alimento com ou sem gordura, como ocorre na fervura em fogo lento.

63

A avaliação nutricional permite identificar o estado nutricional dos indivíduos e das coletividades, além de estabelecer estratégias de prevenção dos distúrbios em saúde. Para tal, são utilizados métodos diretos e indiretos.

Assinale a opção que indica métodos diretos na avaliação nutricional.

- (A) Antropometria. / Estudo sobre renda familiar.
- (B) Antropometria. / Avaliação bioquímica.
- (C) Bioimpedância. / Questionário de frequência alimentar.
- (D) Avaliação bioquímica. / Estudo sobre renda familiar.

64

A análise de amostras de alimentos quanto à presença de microrganismos patogênicos e deteriorantes, assim como de suas toxinas, é um procedimento padrão para garantir a segurança e a qualidade do alimento.

Quanto a este tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) A presença de organismos fecais (como *Bacillus anthracis*) em amostras de alimentos indica apenas que houve uma manipulação inadequada após o processamento do produto.
- (B) Os métodos imunológicos para detecção de microrganismos em alimentos são baseados na afinidade da ligação do material genético com o anticorpo, por meio de uma tecnologia de ensaio genético direto.
- (C) A análise microbiológica de alimentos requer o uso de ágar para cultivo, os quais não devem suprir as necessidades fisiológicas do organismo, incorporando um pH que garanta a morte de todos os seres vivos ali contidos
- (D) As contagens de células viáveis, por meio de semeadura em placas de ágar de diluições de alimentos homogeneizados, podem gerar erros, uma vez que as toxinas pré-formadas ou vírus podem estar presentes e não serem detectados.

65

A respeito das características dos alimentos, que os diferenciam uns dos outros, assinale a afirmativa correta.

- (A) Um alimento de consistência sólida é composto apenas por líquidos em estado natural, de alta viscosidade em temperatura ambiente, o que facilita a sua ingestão e posterior digestão no trato gastrointestinal.
- (B) A textura de um alimento pode ser avaliada pela quantidade de fibras ou tecido conjuntivo; assim, um alimento tido com pouco resíduo possui pequena quantidade de celulose ou tecido conectivo.
- (C) A termolabilidade é uma característica físico-química dos alimentos que se refere à capacidade de um alimento em se dissolver em outro ingrediente, como por exemplo, açúcar ou café solúvel em água.
- (D) Um alimento, quanto ao estado físico, pode ser classificado como suspensão ou solução quando é caracterizado por duas fases sólidas, como observado em pães, bolos, sorvetes e picolés.

66

Sobre a Ficha Técnica de Preparação (FTP), instrumento essencial para o preparo, planejamento, execução e avaliação de cardápios nas áreas de refeições coletivas ou no atendimento ambulatorial, analise as afirmativas a seguir.

- I. A expressão *per capita* representa a quantidade do alimento consumido por pessoa, geralmente estabelecido por meio de resultados estatísticos de uma população ou por livre escolha de cada tipo de serviço.
- II. Uma das vantagens da aplicação da FTP é mitigar as perdas na cozinha, uma vez que padroniza as quantidades de alimentos a serem usados, além de estabelecer os insumos para a elaboração dos pratos.
- III. A expressão “peso líquido” refere-se ao peso do alimento após a retirada de aparas e/ou cascas (quando houver). Para alimentos prontos, como manteiga e leite, normalmente o peso líquido é igual ao peso bruto.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

67

A análise sensorial, no contexto da tecnologia dos alimentos é conceituada como uma ciência que avalia e estuda as percepções, sensações e reações dos provadores sobre as características dos produtos alimentícios.

Sobre tal temática, assinale a afirmativa correta.

- (A) A aparência de um alimento é um atributo que influencia na opinião do consumidor, impactando na decisão de compra e no seu consumo ou não.
- (B) Na avaliação sensorial é proibida a utilização de técnicas especiais de aspiração para identificar o odor dos produtos, uma vez que o odor não é um critério importante para sua aceitação.
- (C) O gosto é detectado pelos órgãos sensoriais quando estimulados por substâncias solúveis; a mucosa do palato é o principal órgão físico que capta os sinais pelos botões gustativos, transmitindo-os até o cerebelo.
- (D) A estrutura de um laboratório de análise sensorial não interfere na obtenção de um resultado confiável, pois as cores, a ventilação e a iluminação do ambiente não induzem o avaliador ao erro.

68

Quanto à função social dos alimentos, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) A função social dos alimentos é cumprida quando os processos de produção e beneficiamento têm como resultado o consumo humano, independentemente se o mesmo ocorre de forma justa ou não.
- ( ) Para garantir o cumprimento de sua função social, o alimento considerado como apto para o consumo humano deve ser submetido a técnicas de beneficiamento ou de processamento, que garantam o lucro máximo para os produtores, independentemente de seu valor nutricional.
- ( ) O alimento para o ser humano baseia-se exclusivamente nas suas necessidades fisiológicas e de saúde.

As afirmativas acima são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) F – V – F.

69

A adoção das boas práticas de fabricação de alimentos é imprescindível para a garantia de uma alimentação segura, especialmente do ponto de vista microbiológico.

Sobre tal temática e à luz da Resolução-RDC nº 216/2004, assinale a afirmativa correta.

- (A) A edificação deve ser projetada com um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos. O acesso às instalações dos serviços de alimentação deve ser livre e comum a outros usos.
- (B) Os coletores utilizados para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotados de tampas acionadas manualmente e devem estar em locais abertos para a circulação de ar.
- (C) Os alimentos preparados e mantidos na área de armazenamento devem estar identificados e protegidos contra contaminantes; na identificação deve constar, no mínimo, a designação do produto.
- (D) Após submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, seis horas, no caso de conservação a quente, pois são condições que não favorecem a multiplicação microbiana.

**70**

Vários métodos para a conservação dos alimentos foram praticados ao longo da história, estando associados à necessidade de sobrevivência humana.

Quanto aos métodos de conservação, nos dias atuais, assinale a afirmativa correta.

- (A) Na *pasteurização lenta*, cuja sigla em inglês é HTST, são utilizadas temperaturas na faixa de 72°C/15seg., garantindo a passagem do líquido por trocadores de calor do pasteurizador.
- (B) Na *tindalização*, o processo de esterilização é conduzido por meio de congelamento intenso dos alimentos, mas tal método não é capaz de eliminar os esporos e toxinas bacterianas.
- (C) A *concentração* é um método baseado na diminuição do conteúdo total de água do alimento, o que favorece uma menor atividade de água; como exemplo, a crioconcentração.
- (D) A *desidratação* é conceituada como um processo de remoção de água na forma líquida, por meio de um sistema de liquidificação térmica, em uma temperatura superior à de ebulição.

**71**

As  *fibras alimentares* são classificadas em solúveis e insolúveis e exibem inúmeros benefícios à saúde humana, quando são incorporadas adequadamente à dieta habitual.

Quanto ao tema, analise as afirmativas a seguir:

- I. Gomas e mucilagens são classificadas como fibras insolúveis, e estão presentes em produtos integrais de trigo, favorecendo a diminuição do colesterol sanguíneo total.
- II. As fibras insolúveis podem aumentar a saciedade, auxiliando na perda de peso e podem, também, proteger contra o câncer de cólon. Lignina e celulose são exemplos dessas fibras.
- III. Entre as fibras solúveis mais importantes estão as beta-glucanas, compostas por estrutura ramificada, com unidades de frutose. Aveia e cevada são fontes deste tipo de fibra.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.

**72**

Quanto às modificações químicas, físicas e biológicas que podem ocorrer nos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) O ranço oxidativo deve ser diferenciado do ranço hidrolítico, pois o último é resultante da ação de enzimas, que hidrolisam o triglicerídeo, liberando ácidos graxos livres.
- (B) O escurecimento químico resulta de várias reações químicas que geram pigmentos escuros, denominados melaninas, os quais garantem a cor característica do caramelo.
- (C) Agentes físicos como o ar, a luz, o calor e o frio não são capazes de ocasionar alterações organolépticas nos alimentos, e, portanto, não interferem na aceitabilidade do consumidor.
- (D) O ácido ascórbico é utilizado para a manutenção do aspecto translúcido de sucos cítricos concentrados, pois quando é refrigerado, em meio ácido, produz aldeídos incolores.

**73**

A observância da legislação sanitária para alimentos é determinante para a sua garantia nutricional e microbiológica. Neste contexto, a Instrução Normativa - IN nº 87/2021 estabelece a lista de espécies vegetais autorizadas, as designações, a composição de ácidos graxos e os valores máximos de acidez e de índice de peróxidos para óleos e gorduras vegetais.

Quanto ao tema em questão, e à luz da IN supracitada, assinale a afirmativa correta.

- (A) De acordo com a IN nº 87, o amendoim é uma espécie vegetal autorizada para produção de óleos e gorduras.
- (B) De acordo com a IN nº 87, o óleo de abacate deve apresentar somente ácidos graxos saturados em sua composição.
- (C) De acordo com a IN nº 87, o óleo de semente de uva deve apresentar somente ácidos graxos insaturados em sua composição.
- (D) De acordo com a IN nº 87, óleos e gorduras refinados devem ter o valor máximo de acidez de 6,0mg KOH/g.

**74**

No que concerne às características e valor nutritivo dos alimentos, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Em geral, os grãos possuem em torno de 20% de amido, 60% de proteínas de alto valor biológico, minerais como ferro não-heme, além de possuírem baixo teor de lipídeos e colesterol.
- ( ) Os ovos são fontes de proteínas de alto valor biológico, pois apresentam todos os aminoácidos essenciais. Quanto aos lipídeos, os triglicerídeos são os mais abundantes.
- ( ) O leite é composto predominantemente por água e extrato seco. Entre as proteínas, as denominadas lactoalbuminas são as mais abundantes e apresentam baixa digestibilidade.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

**75**

No contexto da tecnologia dos alimentos, *Operação Unitária* é etapa básica, essencial para que se possa obter o produto desejado. Sobre o tema, assinale a afirmativa correta.

- (A) As operações de *redução de tamanho* têm o objetivo de reduzir o tamanho dos alimentos, por meio de equipamentos específicos. Nos alimentos semilíquidos, as operações de redução são a moagem e o esmagamento.
- (B) *Mistura* é uma operação unitária nas indústrias de alimentos e bebidas. Essa operação é uma combinação uniforme de inúmeros componentes de uma formulação para a elaboração de um produto.
- (C) *Filtração* é uma operação unitária que separa um produto solúvel presente em suspensão sólida, por meio de uma membrana de poros que retém as partículas líquidas. Um exemplo clássico é a filtração por osmose.
- (D) *Cristalização* é uma operação unitária de radiações eletromagnéticas, na qual a partir de uma mistura sólida se obtêm cristais gasosos. A fabricação de sacarose de cana de açúcar é um exemplo do processo de cristalização.

76

As recomendações nutricionais têm inúmeras funções para a saúde populacional, e, entre elas, a garantia de funcionamento dos tecidos e órgãos do organismo para as atividades diárias.

- (A) As recomendações nutricionais atuais baseiam-se exclusivamente na taxa metabólica basal (TMB), que é a quantidade máxima de energia gasta em atividades físicas.
- (B) EAR (*Estimated Average Requirement* ou necessidade média estimada) é obtida pela avaliação do consumo médio individual, e geralmente acrescida de três desvios-padrão.
- (C) *Dietary reference intakes* (DRIs) baseia-se na população brasileira, de acordo com as diferentes faixas etárias, garantindo uma vantagem em sua utilização.
- (D) Se a ingestão do nutriente estiver entre a EAR e a RDA (*Recommended Dietary Allowance* ou ingestão diária recomendada) existe risco de inadequação.

77

Sobre os exames laboratoriais, fundamentais no diagnóstico nutricional e de doenças, além de permitirem o monitoramento da eficácia da prevenção nutricional, assinale a afirmativa correta.

- (A) O Volume Corpuscular Médio (VCM) pode estar diminuído (microcitose) na deficiência de ferro e na insuficiência renal crônica, e, aumentado (macrocitose), na deficiência de vitamina B12 ou de folato.
- (B) Na vigência de inflamação, a produção intestinal de reagentes de fase aguda positivos (como albumina) diminui, enquanto os reagentes de fase aguda negativos (como fibrinogênio) aumentam.
- (C) A desnutrição associada à inflamação favorece a atuação do sistema imunológico, potencializando a imunidade mediada por células, melhorando a função de fagócitos e a atuação dos anticorpos.
- (D) A saturação da transferrina indica a disponibilidade de cálcio para os tecidos; ademais, quando a ingestão de cálcio na dieta é deficiente, a saturação da transferrina aumenta abruptamente.

78

A compreensão da fisiopatologia e o tratamento nutricional das enfermidades é a base que norteia a *Dietoterapia*. Neste contexto, em relação à Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE), analise as afirmativas a seguir.

- I. Quanto à sua fisiopatologia, o mecanismo mais comum de refluxo são os relaxamentos transitórios do esfíncter esofágico inferior, um segmento formado por músculo liso, situado entre o esôfago e o estômago.
- II. As mudanças na dieta são cruciais para o controle da DRGE. Com isso, alguns fatores que favorecem tais sintomas de refluxo são cafeína, álcool, alimentos gordurosos, os quais devem ser evitados.
- III. A obesidade pode contribuir para o surgimento da DRGE, pois aumenta a pressão intragástrica, favorecendo o refluxo do conteúdo ácido estomacal.

Está correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

79

As Doenças Cardiovasculares (DCVs) vêm acometendo de forma severa a população mundial, indicando a relevância em sua compreensão fisiopatológica, prevenção e tratamento.

Sobre tal temática, assinale a afirmativa correta.

- (A) A *aterosclerose* é caracterizada pelo acúmulo de triglicérido nas veias, iniciada por uma lesão na camada muscular do vaso com formação de células espumosas.
- (B) A *hipercolesterolemia* familiar é considerada um distúrbio genético, onde há aumento nas concentrações séricas de LDL-colesterol e doença cardiovascular prematura.
- (C) No *manejo nutricional das DCVs* recomenda-se a ingestão das vitaminas C, A e betacaroteno, as quais possuem propriedades oxidantes na membrana celular.
- (D) A *dieta DASH* recomenda uma dieta com alto teor de frutas, vegetais e fibras, com restrição de laticínios, pois o cálcio é capaz de aumentar os níveis pressóricos.

80

Sobre o *suporte nutricional*, fornecimento de nutrientes em via enteral ou parenteral com o objetivo de manter ou recuperar o estado nutricional, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- ( ) Quando o trato gastrointestinal não está funcionando, recomenda-se a colocação de uma sonda de alimentação por gastrostomia ou jejunostomia, que deve ser mantida por um prazo curto, de no máximo 4 (quatro) dias.
- ( ) As fórmulas enterais poliméricas contêm macronutrientes totalmente hidrolisados, isto é, fracionados em sua menor fração absorvível, sendo isentas de lactose e ácidos graxos de cadeia longa.
- ( ) A osmolaridade da dieta parenteral determina a localização do cateter; com isso, a nutrição parenteral central (geralmente na veia jugular externa) permite formulações com menor osmolaridade.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) F – V – F.
- (D) F – F – F.

Realização

