



## PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

# NUTRICIONISTA

## CADERNO DE PROVA 13

Data de aplicação: **14/04/2024**

1. Ao receber este Caderno, aguarde a autorização do Fiscal de Sala e em seguida confira se ele contém 30 (trinta) questões objetivas numeradas sequencialmente de 1 a 30, cada uma com 5 (cinco) alternativas indicadas pelas letras 'A' a 'E', das quais, somente uma corresponderá à resposta certa para a questão.
2. **ATENÇÃO!** A Folha de Respostas será entregue oportunamente pelos Fiscais de Sala. Ao recebê-lo, assine-o.
3. Na Folha de Respostas marque a letra correspondente à resposta correta para a questão conforme o seu julgamento, utilizando **caneta esferográfica de tinta azul ou preta**, conforme exemplo abaixo:



**ATENÇÃO!** A marcação de mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

4. O tempo total para a resolução da prova e preenchimento da Folha de Respostas é de 3 (três) horas. Ao terminar as provas, entregue ao Fiscal de Sala a Folha de Respostas, e assine a Lista de Presença.
5. As provas, os gabaritos, os resultados e as demais informações referentes ao Concurso Público, serão divulgados no site oficial da FACAPE: [www.facape.br](http://www.facape.br), conforme previsto no Edital N° 03/2024.
6. O candidato só poderá sair da Sala com o Caderno de Prova após 2 (duas) horas e 30 (trinta) minutos do início da aplicação da prova.

**Boa prova!**

## LÍNGUA PORTUGUESA – NS100

### QUESTÃO 01

“A povoação de Boa Vista, anteriormente denominada Bom Jesus da Igreja Nova, teve início com a construção de uma capela em 1762. O distrito de Boa Vista surgiu no mesmo ano, evoluindo gradualmente para um núcleo populoso. A freguesia foi estabelecida em 1763, com Santa Maria como padroeira. Ao longo dos anos, Santa Maria da Boa Vista fez parte de diferentes dioceses até chegar à Diocese de Petrolina.

A trajetória histórica do município inclui elevações à categoria de vila e a instalação de comarcas. Em 1838, a Lei Provincial nº 58 concedeu o status de vila e sede da comarca a Boa Vista. Contudo, mudanças administrativas ocorreram posteriormente, resultando na divisão da comarca e alterações na sede do termo. A cidade de Boa Vista também passou por diversas mudanças de denominação, até recuperar a designação original de Santa Maria da Boa Vista.

Ao longo do tempo, surgiram novos distritos e modificações administrativas, culminando na atual configuração do município. A persistência da devoção a Santa Maria e as mudanças geográficas moldaram a identidade da cidade, que, mesmo diante de alterações territoriais, permanece como um marco histórico e cultural na região do Vale do São Francisco.”

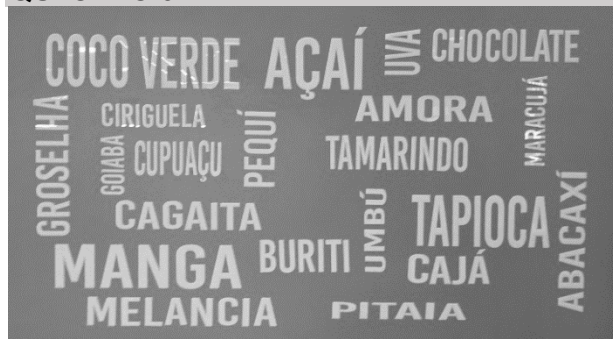
Disponível em: <https://santamariadaboavista.pe.gov.br>  
(adaptado)

Sobre o texto, é CORRETO afirmar que:

- A) no trecho “...teve início com a construção de uma capela em 1762.”, a expressão “de uma capela em 1762” completa a significação do termo “construção”, estabelecendo uma relação de regência nominal.
- B) a passagem “Ao longo dos anos, Santa Maria da Boa Vista fez parte de diferentes dioceses até chegar à Diocese de Petrolina.” propõe uma reflexão mais aprofundada sobre a fundação do município de Santa Maria da Boa Vista.

- C) em “Contudo, mudanças administrativas ocorreram posteriormente...”, o recurso coesivo “Contudo” introduz uma oração que expressa valor de conclusão.
- D) no trecho “Ao longo do tempo, surgiram novos distritos e modificações administrativas...”, o adjetivo “novos” estabelece com o substantivo “distritos” uma relação de concordância verbal.
- E) o trecho “...surgiram novos distritos e modificações administrativas...” demonstra que o texto apresenta uma visão positiva sobre a presença da disponibilidade de recursos de publicidade.

### QUESTÃO 02



Fotografado em 08/03/2024

O painel de palavras, acima, é referente aos sabores de uma sorveteria. Com base nessas palavras, pode-se afirmar que:

- A) a palavra “PITAIA” é paroxítona terminada em “a”, portanto deveria estar com um acento agudo.
- B) a palavra “CAGAITA”, que é uma fruta nativa brasileira, deveria estar devidamente acentuada.
- C) a palavra “CUPUAÇU” é oxítona terminada em “u”, logo o acento agudo é obrigatório.
- D) as palavras “UMBÚ” e “PEQUÍ” apresentam desvios no que diz respeito às regras de acentuação gráfica.
- E) as palavras “CAJÁ” e “AÇAÍ” são acentuadas pelo mesmo motivo.

### QUESTÃO 03



Disponível no Facebook da Secretaria de Educação - SMBV

O propósito comunicativo da Jornada PEDAGÓGICA é:

- A) despertar na criança a importância do lúdico na escola.
- B) expressar a dificuldade de se comunicar com os educadores sobre a importância do evento.
- C) divulgar uma série de benefícios que o evento pode proporcionar aos discentes do município.
- D) persuadir o profissional de educação a participar do evento.
- E) sensibilizar o professor do município sobre a importância da educação infantil.

### QUESTÃO 04

#### Ardor da seca!

“O sol aumenta na tarde  
resseca o brejo e o agreste  
na primavera ainda arde  
bem mais que sul e sudeste  
por mais que água se guarde  
a seca é triste e covarde  
e não perdoa o nordeste.”

Guibson Medeiros

No verso “por mais que água se guarde”, o recurso coesivo sublinhado introduz uma oração com valor semântico de:

- A) conclusão.
- B) explicação.
- C) concessão.
- D) condição.
- E) causa.

### QUESTÃO 05

As frases abaixo são de autoria da escritora Cora Coralina. Assinale a alternativa em que o termo destacado introduz uma oração com valor semântico de condição.

- A) “O saber a gente aprende com os mestres e os livros. A sabedoria se aprende é com a vida e com os humildes.”
- B) “Fiz a escalada da montanha da vida removendo pedras e plantando flores.”
- C) “Nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas.”
- D) “Recrie sua vida, sempre, sempre. Remova pedras, plante roseiras e faça doces. Recomece!”
- E) “A verdadeira coragem é ir atrás de seus sonhos mesmo quando todos dizem que eles são impossíveis.”

### QUESTÃO 06

“A violência contra as crianças inclui violência física, psicológica, discriminação, negligência e maus-tratos. Ela vai desde abusos sexuais em casa a castigos corporais e humilhantes na escola; do uso de restrições físicas em casa à brutalidade cometida pelas forças da ordem, de abusos e negligência em instituições até às lutas de gangues nas ruas onde as crianças brincam ou trabalham; do infanticídio aos chamados «crimes» de honra.”

Disponível em: <http://www.unicef.org>

Avalie as três afirmativas abaixo, com base no texto acima.

- I. A função de linguagem predominante é referencial.
- II. Na passagem “Ela vai desde abusos sexuais em casa a castigos corporais e humilhantes na escola...”, os termos “sexuais” e

“corporais” estabelecem com os substantivos a que se referem uma relação de concordância nominal.

- III. Há um desvio de grafia na passagem “...onde as crianças brincam ou trabalham; do infanticídio aos chamados «crimes» de honra.”.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) II e III, apenas.

#### QUESTÃO 07

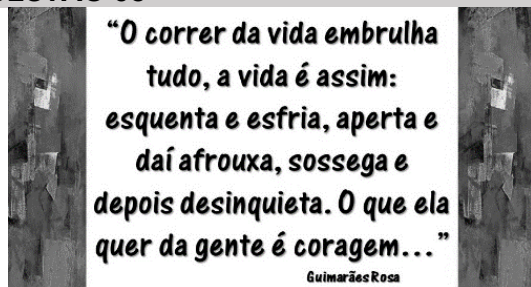
“Sei que, frequentemente, os sinais e os símbolos exteriores, visíveis e tangíveis da sorte e da ....., só aparecem quando, na realidade, tudo já se põe de novo a declinar.”

Thomas Mann

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna do texto acima.

- A) ascensão
- B) ascensão
- C) assensão
- D) acensão
- E) assensão

#### QUESTÃO 08



No trecho, acima, Guimarães Rosa aborda:

- A) a busca pela felicidade plena.
- B) as decepções amorosas.
- C) a valorização da realidade social das mulheres.
- D) os valores afetivos atribuídos à coragem dos jovens.
- E) as contradições da vida.

#### QUESTÃO 09

“As palavras têm um enorme poder. A palavra errada já causou guerras, sem falar no fim de um sem-número de casamentos. Há um mundo de diferenças entre o estresse e a raiva, ou entre o estresse e a decepção, ou entre o estresse e a ansiedade. Se não conseguimos rotular com precisão o que estamos sentindo, fica difícil nos comunicarmos bem o bastante para obter o apoio de que precisamos.”.

Susan David

A oração “...para obter o apoio de que precisamos.” expressa uma:

- A) finalidade.
- B) consequência.
- C) condição.
- D) oposição.
- E) conformidade.

#### QUESTÃO 10



Disponível em: <https://www.mapadomeuceu.com.br>

Com base na frase de autoria de Ralph Waldo Emerson, pode-se afirmar que:

- A) foi empregada uma palavra com a grafia que contraria o sistema ortográfico vigente.
- B) foge à rigidez da norma culta escrita no que se refere à concordância verbal visto que a forma verbal “veem” deveria estar acentuada.
- C) o emprego da palavra “momento” possui caráter apelativo.



- D) a temática da frase apresenta um tom de desilusão.  
E) as palavras “escuridão” e “estrelas” induzem as pessoas a não agirem de má fé.

### MATEMÁTICA – NS200

#### QUESTÃO 11

Normalmente os anos do nosso calendário têm 365 dias. No entanto, há os chamados anos bissextos, que são aqueles em que o mês de fevereiro possui um dia a mais, ou seja, o dia 29 de fevereiro, e com isso, o ano passa a ter 366 dias. Esses anos bissextos ocorrem de 4 em 4 anos. Uma curiosidade matemática é que, os números dos anos bissextos são múltiplos de 4, ou seja, são divisíveis por 4, com exceção dos que terminam em 00 que serão bissextos quando divisíveis por 400. Dentre os anos nas alternativas a seguir, o que **NÃO** representa um ano bissexto é:

- A) 1960
- B) 1980
- C) 2000
- D) 2010
- E) 2024

#### QUESTÃO 12

Uma rua do centro histórico da cidade possui 20 casas apenas do mesmo lado da rua, todas de frente para uma praça. Essas 20 casas vão receber placas com a numeração sequencial para cada uma delas, iniciando com a placa para a casa de número 1 até a placa para a casa de número 20. Com isso, a quantidade de vezes que o algarismo 1 irá aparecer nessas numerações será:

- A) 1
- B) 2
- C) 10
- D) 11
- E) 12

#### QUESTÃO 13

Uma dízima periódica é um número decimal que apresenta um ou mais algarismos que se repetem na mesma ordem infinitamente. Por exemplo: **0,232323...** . Essas dízimas periódicas se originam da divisão entre dois números

inteiros. Considere as seguintes divisões entre os números inteiros a seguir:

- I.  $5 \div 9$
- II.  $4141 \div 1000$
- III.  $7 \div 33$

As divisões que originam uma dízima periódica são as que constam apenas em:

- A) II e III.
- B) I e III.
- C) III.
- D) II.
- E) I.

#### QUESTÃO 14

Diariamente alguns veículos de transporte coletivo de passageiros realiza viagens entre as cidades de Santa Maria da Boa Vista e Petrolina, cuja distância entre os centros comerciais dessas cidades é de 110 km. Suponha que um desses veículos realize esse trajeto com uma velocidade média constante de 55 km/h. Assim, o tempo de duração dessa viagem será:

- A) 2 h.
- B) 2 h 45 minutos.
- C) 2 h 50 minutos.
- D) 3 h e meia de viagem.
- E) 3 h 45 minutos de viagem.

#### QUESTÃO 15

As constantes alterações nos preços dos combustíveis às vezes pegam de surpresa os motoristas de veículos. Suponha que em um dia, um motorista abasteceu o seu veículo e o preço do litro de gasolina custava R\$ 5,00. No dia seguinte, ao abastecer novamente, verificou que o preço do litro de gasolina havia passado para R\$ 6,00.



Assim, o aumento percentual no preço do litro desse combustível foi:

- A) 1%
- B) 10%
- C) 20%
- D) 25%
- E) 30%

### INFORMÁTICA BÁSICA – NS300

#### QUESTÃO 16

Em relação ao Windows 10, um dos recursos é o Explorador de Arquivos. Escolhendo uma pasta e em seguida escolhendo um arquivo que consta dentro desta pasta, podemos clicar neste arquivo com o botão auxiliar do mouse, em seguida escolher a opção “Propriedades” e em seguida clicar na aba “Geral”. Que informação não é disponibilizada nesta tela:

- A) Local do arquivo.
- B) Tipo de arquivo.
- C) Data de criação do arquivo.
- D) Nome do usuário criador do arquivo.
- E) Atributos do arquivo.

#### QUESTÃO 17

Sobre teclas de atalho do Microsoft Word, marque a alternativa correta que indica, respectivamente as teclas de atalho para: Salvar, Recortar, Desfazer, Negrito e Ajuda.

- A) Ctrl+S, Ctrl+R, Ctrl+D, Ctrl+B, Ctrl+A
- B) Ctrl+S, F12, Ctrl+Z, Ctrl+N, Ctrl+A
- C) Ctrl+B, Ctrl+R, Ctrl+Y, Ctrl+N + Ctrl+H
- D) Ctrl+S, Ctrl+X, Ctrl+Z, Ctrl+B, Ctrl+H
- E) Ctrl+B, Ctrl+X, Ctrl+Z, Ctrl+N, F1

#### QUESTÃO 18

Considere a seguinte imagem como recorte de uma planilha do Microsoft Excel.

	A	B	C	D	E
1					
2	Cidade	Área (Km <sup>2</sup> )	População	IDH	
3	Sta Maria B. Vista	3001,168	40578	0,59	
4	Orocó	554,752	13613	0,61	
5	Lagoa Grande	1852,186	24088	0,581	
6	Petrolina	4389,623	386786	0,697	
7	Soma				
8					

Marque a alternativa correta:

- A) Para colorir as células da linha de cabeçalho da planilha compreendidas de A2 a D2, pode-se selecionar estas células e depois utilizar o botão “Cor de Preenchimento”.
- B) Para realizar a soma da coluna Área, cujo resultado apareça na célula B7 pode-se selecionar a coluna B clicando na letra B e utilizar o botão “Soma”.
- C) Para ordenar a coluna cidade de forma alfabética, de modo que as cidades fiquem ordenadas, basta selecionar a planilha da célula A2 até D7 e acionar o botão “Classificar de A a Z”.
- D) Para configurar a impressão da planilha em uma folha centralizada horizontalmente pode-se selecionar a planilha de A2 até D7 e clicar no botão “Centralizar”.
- E) Aplicando uma “Formatação Condicional” nas células de D3 a D6, estas células não aceitarão outra formatação que não esteja nesta condição aplicada.

#### QUESTÃO 19

Os computadores pessoais, notebooks e smartphones são equipamentos eletrônicos usados no dia a dia das pessoas, eles são capazes de fazer coisas produtivas. Os usuários que acessam à *internet* podem fazer através de softwares conhecidos como navegadores ou *browsers*. Qual das alternativas abaixo são nomes de três navegadores de *internet*?

- A) Safari, Mozilla Firefox e Adobe.
- B) Mozilla Firefox, Chrome e IOS.
- C) Chrome, Edge e Outlook.
- D) Edge, Opera e Facebook.
- E) Vivaldi, Opera e Brave.



### QUESTÃO 20

Os softwares que compactam e extraem arquivos são capazes de produzir a compressão de arquivos de maneira que esses arquivos fiquem de tamanho menor e ocupem menos espaço. As opções a seguir são exemplos de compactadores de arquivos, EXCETO:

- A) Adobe Zip.
- B) WinRAR.
- C) GZip.
- D) BandiZip.
- E) WinZIP.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - NS413

### QUESTÃO 21

É um método utilizado para medir a taxa metabólica de repouso (TMR) ou a taxa metabólica basal (TMB) de uma pessoa e isso é feito medindo indiretamente a quantidade de oxigênio consumida e dióxido de carbono produzido durante um período de tempo específico, geralmente através de um dispositivo portátil ou aparelho de mensuração do consumo de oxigênio, como um analisador de gases. Essa informação é então utilizada para calcular a TMR ou TMB usando equações específicas ou modelos matemáticos.

À qual método se refere?

- A) Bioimpedância.
- B) Ultrassom nutricional.
- C) Calorimetria indireta.
- D) DEXA.
- E) Dobras cutâneas.

### QUESTÃO 22

Uma dieta líquida é um plano alimentar que consiste principalmente em alimentos líquidos ou semilíquidos. Geralmente, essa dieta é prescrita por razões médicas, como preparação para procedimentos médicos, recuperação pós-operatória ou tratamento de condições específicas.

Assinale a alternativa que contém alimentos proibidos neste tipo de dieta.

- A) Gelatina e água de coco.
- B) Chá e suco de laranja.
- C) Pão e refrigerante.
- D) Água e chá verde.
- E) Caldo de legumes e purê.

### QUESTÃO 23

A respeito dos gastos energéticos, analise as afirmativas a seguir:

- I. O GET resulta da somatória dos três componentes principais: o gasto energético basal (GEB) ou gasto energético de repouso (GER), o efeito térmico do alimento ou termogênese induzida pela dieta (TID) e o custo calórico da atividade física.
- II. O GEB é a sigla para o gasto energético basal, que representa a quantidade de energia necessária para o organismo manter suas funções vitais, como o funcionamento dos órgãos.
- III. o GEB (gasto energético basal) é que ele varia de acordo com diversos fatores, incluindo idade, sexo, composição corporal e estado de saúde.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A) I.
- B) III.
- C) I e III.
- D) I e II.
- E) I, II e III.

### QUESTÃO 24

As descrições abaixo correspondem a sinais e sintomas da deficiência de Vitaminas. Diante disto, indique a qual vitamina está correlacionada cada afirmativa.

- 1. Alterações no sistema nervoso como confusão mental, perda sensitiva, fraqueza motora, perda de senso de posição, de sensibilidade, da contração do pulso e tornozelo e parestesia.



2. A presença de sangue na urina (hematúria) ou fezes (hemorragia gastrointestinal), também desempenha um papel na saúde óssea, ajudando na mineralização e fortalecimento dos ossos. Uma deficiência pode aumentar o risco de osteoporose e fraturas ósseas.

- A) 1 - Riboflavina e Vitamina K
- B) 1 - Vitamina A e 2 – Vitamina K
- C) 1 – Vitamina B9 e 2 - Vitamina D
- D) 1 – Vitamina B12 e 2 - Vitamina D
- E) 1 – Vitamina A e Vitamina C

### QUESTÃO 25

É sabido que a digestão das proteínas ocorre em várias etapas, são quebradas em aminoácidos por uma série de enzimas ao longo do trato digestivo, e esses aminoácidos são então absorvidos para uso pelo corpo.

A absorção das proteínas ocorre:

- A) no estômago e intestino delgado.
- B) no estômago e esôfago.
- C) no estômago.
- D) no intestino grosso e intestino delgado.
- E) no intestino delgado.

### QUESTÃO 26

No que tange à Portaria MS nº 1.428/1993, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Regulamenta a criação e os objetivos do Sistema Único de Saúde, em específico as diretrizes da Atenção Básica, como ESF e NASF.
- B) A avaliação acerca da eficácia e da efetividade dos processos, dos meios e das instalações, assim como dos controles utilizados na produção, no armazenamento, no transporte, na distribuição, na comercialização e no consumo de alimentos por intermédio do Sistema de Avaliação dos Perigos em Pontos Críticos de Controle (APPCC), de forma a proteger a saúde do consumidor, não são contemplados nessa portaria.
- C) O documento citado especifica parâmetros de qualidade, quantidade mínima e

segurança para o uso de agrotóxicos e de alimentos transgênicos.

- D) Esta Portaria trata também sobre o registro dos produtos para controle de pragas: Estabelece os requisitos para o registro e comercialização de produtos utilizados no controle de pragas urbanas, incluindo critérios de segurança, eficácia e qualidade.
- E) Ela estabelece as diretrizes para o manejo de resíduos sólidos em estabelecimentos de manipulação de alimentos.

### QUESTÃO 27

Quando tratamos sobre as técnicas dietéticas, os alimentos são a matéria-prima primordial para a elaboração das preparações culinárias. Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto, sendo essenciais para transformar os alimentos em pratos nutritivos e saborosos. Então sobre os métodos básico de cocção, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O brasear é uma técnica culinária que combina calor úmido e seco. Envolve dourar os alimentos em fogo alto e depois cozinhá-los lentamente em líquido aromático em fogo baixo. Isso resulta em pratos macios, suculentos e cheios de sabor, especialmente adequados para carnes, aves e vegetais mais duros.
- B) A fervura em fogo lento é uma técnica de cocção em que o alimento é cozido em líquido a uma temperatura abaixo do ponto de ebulição, geralmente entre 95°C e 100°C no mínimo.
- C) Saltear envolve cozinhar pequenas porções de alimentos em pouca gordura, em alta temperatura, enquanto a frigideira é constantemente movimentada para evitar que os alimentos grudem no fundo.
- D) Fritar é um método de cocção que consiste em imergir alimentos em óleo ou gordura quente, a uma temperatura geralmente entre 160°C e 190°C, até que fiquem cozidos e dourados por fora.
- E) Marinar é um método culinário que envolve deixar os alimentos embebidos em uma mistura líquida aromatizada, geralmente





composta de ingredientes como óleos, vinagres, sucos cítricos, ervas, especiarias e outros condimentos.

### QUESTÃO 28

Um indivíduo do sexo masculino, 50 anos de idade, comparece a unidade de saúde da família para acompanhamento nutricional e apresenta os seguintes resultados dos exames bioquímicos que foram realizados em jejum:

*Colesterol: 200mg/dL*

*HDL colesterol: 60mg/dL*

*LDL colesterol: 174mg/dL*

*Glicemia: 110mg/dL*

*Hemoglobina glicada: 6,9%*

*Triglicerídeos: 100 mg/dL*

De acordo com esses resultados, pode-se concluir que esta paciente:

- A) apresenta glicemia normal, colesterol total alto, colesterol hdl e ldl na faixa de normalidade e hemoglobina glicada normal e triglicerídeos alto.
- B) apresenta glicemia indicativa de pré-diabetes, colesterol total e hdl colesterol normais e ldl colesterol altos e hemoglobina glicada elevada e triglicerídeos normais.
- C) apresenta glicemia acima do normal, colesterol total e ldl colesterol na faixa de normalidade e hdl colesterol baixo e hemoglobina glicada e triglicerídeos baixos.
- D) apresenta glicemia acima do normal, colesterol total e ldl colesterol altos e hdl colesterol na faixa de normalidade e hemoglobina glicada normal e triglicerídeos normais.
- E) apresenta glicemia indicativa de pré-diabetes, colesterol total e hdl colesterol altos e ldl colesterol altos e hemoglobina glicada elevada e triglicerídeos normais.

### QUESTÃO 29

Sobre a Síndrome Metabólica (SM), analise as afirmativas abaixo.

- I. A síndrome metabólica é um conjunto de condições médicas que aumentam o risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outras complicações de saúde. A presença desses fatores como a pressão arterial elevada, níveis de glicemia elevado e quadro de obesidade estão associados a um aumento significativo do risco de doença cardiovascular e diabetes tipo 2.
- II. A deficiência de arginina e/ou da tetraidrobiopterina (BH4) corresponde a condições responsáveis pelo aumento da espécie reativa de nitrogênio (radical óxido nítrico) o que pode resultar em contração do vaso.
- III. Na síndrome metabólica, o aumento do estresse oxidativo leva ao aumento da expressão das enzimas antioxidantes (superóxido dismutase, glutathione peroxidase e catalase) nos adipócitos, como resposta adaptativa para neutralizar os radicais livres e proteger as células contra danos oxidativos.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I.
- D) Apenas II.
- E) Apenas I e III.

### QUESTÃO 30

Sobre a terapia nutricional na gravidez, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir.

- (...) As recomendações de ingestão de proteína durante a gravidez podem variar um pouco dependendo das diretrizes de saúde de cada país ou organização. No entanto, costumam estar na faixa de 71 a 100 gramas por dia, dependendo das necessidades individuais da mulher e do



estágio da gravidez, de acordo com as diretrizes do Institute of Medicine (Instituto de Medicina).

- (....) A recomendação de suplementação de Ferro é 40mg de ferro elementar diariamente até o final da gestação; Ácido Fólico: 400mcg de ácido fólico diariamente, pelo menos 30 dias antes da data que se planeja engravidar até a 12ª semana de gestação.
- (....) No primeiro trimestre é necessário um aumento discreto na ingestão calórica adicional podendo ir até 200 kcal por dia. No segundo trimestre, recomenda-se um aumento de cerca de 340 calorias por dia em relação à ingestão calórica pré-gravidez, no terceiro trimestre (meses sete a nove): recomenda-se um aumento adicional de cerca de 400kcal calorias por dia em relação à ingestão calórica pré-gravidez.
- (....) Na gestação de mulheres diabéticas e hipertensas, a Ingestão adequada de cálcio e magnésio desempenham um papel na regulação da pressão arterial e os alimentos ricos em cálcio incluem laticínios, vegetais verdes folhosos e alimentos fortificados devem ser evitados para que não haja calcificação óssea da gestante. E limitar a ingestão de açúcares simples, como doces, refrigerantes e alimentos processados, não se faz necessários para manter os níveis de glicose no sangue, já que são absorvidos também pelo feto.

- A) V, V, F, F.  
B) V, V, V, V.  
C) V, V, F, V.  
D) F, V, V, V.  
E) F, V, F, V.