

CADERNO ÚNICO

Inscrição:

Nome:

Local da Prova:

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Confira seus dados impressos nesse caderno.
- Esta prova contém 40 questões objetivas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se ele está completo ou apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal de sala para a devida substituição. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Ao receber a folha de resposta, confira seu cargo, número de inscrição e **assine no local indicado**.
- A folha de resposta não deverá ser dobrada, amassada ou rasurada. Portanto, cuide bem dela porque não haverá substituição.
- As provas terão duração de 5 (cinco) horas e o candidato somente poderá sair do prédio depois de transcorridas 3 (três) horas, contadas a partir do início da prova.
- Os últimos 3 (três) candidatos deverão se retirar juntos da sala.
- Administre o seu tempo! O tempo total de prova é de 5 (cinco) horas. Este período inclui o preenchimento da folha de resposta, para o qual não haverá tempo extra.
- Ao final da prova, antes de sair da sala, entregue ao fiscal a folha de resposta e o caderno de questões.

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

- Para cada questão, o candidato deverá assinalar apenas uma alternativa na folha de resposta, utilizando caneta de tinta azul ou preta. Sua resposta não será computada se houver múltiplas marcações em uma questão, questões não assinaladas ou rasuradas.
- Ao transferir as respostas para a folha de resposta, preencha completamente o espaço e sem forçar o papel.
- As questões deverão ser respondidas na folha de resposta assinalando as proposições correspondentes de cada questão.

Marcação correta: ●

Marcação incorreta: (x) ○ ● ○ ●

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de 1 a 3.

O Brasil enfrenta desafios significativos nas finanças públicas, destacados pela manipulação política dos recursos pelo Congresso Nacional. A postergação da "Reforma" Tributária reflete negociações políticas, enquanto uma proposta de desvio de recursos para emendas individuais agrava a instabilidade no Orçamento da União.

Diante desse cenário desolador, questiona-se a eficácia do Estado em lidar com a desigualdade e a regressão produtiva, enfatizando a importância crucial da Reforma Tributária. Diálogos sobre o tema revelam uma agenda tributária desafiadora, propondo uma estrutura alinhada às transformações sociais necessárias para superar a crise civilizatória, indo além da Justiça Fiscal.

A mobilização social emerge como fator essencial para promover transformações, propondo uma agenda tributária que não apenas coíba práticas prejudiciais, mas também dissuada atividades nocivas e estimule novos arranjos sociais. O Estado é convocado a liderar a reconstrução nacional, utilizando impostos para corrigir distorções e criar um imaginário de transformações baseado no bem comum. A agenda inclui a tributação de formas de rentismo, progressividade na tributação da renda e redução dos impostos sobre o consumo que penalizam os mais pobres. A importância ética de combater a desigualdade e enfrentar a iminente crise ambiental é destacada.

(Resumo de "A Reforma Tributária Bacurau". Disponível em: <https://outraspalavras.net/mercadovsdemocracia/a-reforma-tributaria-bacurau/>. Acesso em: 29 dez. 2023.)

Questão 01

Na proposta de uma agenda tributária transformadora, o papel da mobilização social é:

- (A) Limitar a atuação do Estado na esfera tributária.
- (B) Reforçar a importância da manipulação política dos recursos.
- (C) Proporcionar estabilidade no Orçamento da União.
- (D) Estimular a correção de distorções e a criação de arranjos sociais inovadores.
- (E) Reduzir a necessidade de reformas tributárias.

Questão 02

A proposta da agenda tributária vai além da Justiça Fiscal e busca transformações sociais:

- (A) Para promover a regressão produtiva.
- (B) Por falta de alternativas na abordagem tradicional da Justiça Fiscal.
- (C) Visando criar um imaginário de transformações baseado no bem comum.
- (D) Para agradar as práticas nocivas do mercado.
- (E) Porque a reforma tributária não é considerada eficaz por si só.

Questão 03

Segundo o texto, a tributação proposta na agenda busca combater a desigualdade:

- (A) Aumentando os impostos sobre o consumo para gerar mais receitas.
- (B) Reduzindo a tributação da renda para beneficiar os mais ricos.
- (C) Implementando medidas que desfavorecem o rentismo.
- (D) Elevando os impostos sobre os mais pobres para equilibrar as contas públicas.
- (E) Minimizando a importância ética no combate à desigualdade.

Questão 04

Tenho certeza **de que tudo não passa de um engano.**

A oração em destaque classifica-se como:

- (A) Oração subordinada adverbial final.
- (B) Oração subordinada adverbial temporal.
- (C) Oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- (D) Oração subordinada substantiva predicativa.
- (E) Oração subordinada substantiva completiva nominal.

Questão 05

Sentou-se ___ mesa e pôs-se ___ falar termo ___ termo as regras do jogo.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas da frase:

- (A) à – à – a.
- (B) a – à – à.
- (C) à – à – à.
- (D) à – a – a.
- (E) a – à – a.

Questão 06

Identifique a frase abaixo que apresenta incoerência na expressão utilizada:

- (A) O músico foi aplaudido de pé.
- (B) O pintor foi o autor de uma obra-prima.
- (C) A cidade não saiu do ritmo acelerado.
- (D) A bailarina foi substituída logo ao início do espetáculo.
- (E) O desfecho da novela foi revelado nos capítulos finais.

Questão 07

Com a chegada de 2024, direcionamos nossa atenção aos desafios inerentes aos antigos costumes entre Empresa (essa eficiente máquina corporativa privada com SEUS regulamentos contrários ao bom-senso) e a sociedade. Ou seja, enquanto um novo ano se inicia, enfrentamos as complexidades decorrentes dos desequilíbrios entre a eficiência corporativa e as necessidades da sociedade. NÓS, os cidadãos comuns QUE não recebemos generosos bônus salariais, não temos licença remunerada ou gratificações a receber e nem fomos designados para alguma posição executiva com o propósito de usá-LA para obtermos privilégios e, melhor que ISSO, escaparmos das responsabilidades legais. Nós, os comuns, não somos apenas encarregados de tarefas, mas enfrentamos desafios diários com dedicação e resiliência, buscando um equilíbrio mais justo entre as demandas corporativas e as necessidades da comunidade que se renova a cada ano.

Levando em conta as relações de coesão estabelecidas pelas palavras destacadas nas alternativas abaixo, assinale a afirmativa incorreta:

- (A) “seus” recupera, anaforicamente, o termo “eficiente máquina”.
- (B) “la” recupera, anaforicamente, o termo “posição executiva”.
- (C) “nós” refere-se, cataforicamente, ao termo “cidadãos comuns”.
- (D) “que” retoma, anaforicamente, o termo “cidadãos comuns”.
- (E) “isso” refere-se, anaforicamente, ao termo “desafios diários”.

Questão 08

Indique a alternativa em que o trecho destacado corresponde a uma oração subordinada adjetiva.

- (A) As cidades ficarão movimentadas **desde que os eventos sejam bem organizados**.
- (B) As cidades querem uma coisa: **que os eventos sejam bem organizados**.
- (C) As praças **que oferecem sombra** atraem os turistas.
- (D) As cidades querem **que os eventos sejam bem organizados**.
- (E) Os parques são tão arborizados, **que as cidades ficam mais atraentes**.

Questão 09

No enunciado “Embora a culinária seja um avanço NO SENTIDO DE PERMITIR uma avaliação de sabores, ela pode incorrer em um problema que existe atualmente: tornar-se um modelo para as dietas das pessoas”, a alternativa mais adequada para substituir a expressão evidenciada no segmento, mantendo simultaneamente consonância com a relação por ela estabelecida é:

- (A) A despeito de permitir – concessão.
- (B) Que permite – restrição.
- (C) E permita – adição.
- (D) Para permitir – finalidade.
- (E) Porque permite – explicação.

Questão 10

Em um mundo cada vez mais globalizado, as relações entre as nações tornam-se mais complexas. Muitos líderes políticos buscam estratégias para fortalecer as alianças internacionais, contudo, há desafios inerentes a essa busca por cooperação. Enquanto alguns países priorizam a diplomacia, outros optam por uma postura mais assertiva, criando tensionamentos. A eficácia dessas estratégias é frequentemente debatida nos fóruns internacionais, revelando a dinâmica intrincada das relações entre as nações.

“A eficácia dessas estratégias é **frequentemente** debatida nos fóruns internacionais”. O termo destacado no enunciado indica valor de:

- (A) Adição.
- (B) Temporalidade.
- (C) Conclusão.
- (D) Condição.
- (E) Oposição.

MATEMÁTICA**Questão 11**

Dados os limites:

I. $\lim_{x \rightarrow 0} (5 - 9x + 4x^2)$

II. $\lim_{x \rightarrow 9} \left(\frac{x^2 - 81}{x - 9} \right)$

Os possíveis resultados para os limites acima, são:

- (A) 5 e 16.
- (B) 5 e 18.
- (C) 0 e 16.
- (D) 0 e 18.
- (E) 5 e -18.

Questão 12

No estande do Sr. João, o açúcar é vendido através da seguinte organização: (i) mistura 6 kg de açúcar especial com 3 kg de açúcar inferior e vende essa mistura por R\$ 6,00 o quilo. (ii) Mistura 3 kg de açúcar especial e 6 kg de açúcar inferior e vende essa mistura por R\$ 5,00 o quilo. Nestas condições, é correto dizer que o preço por quilograma de açúcar especial e de açúcar inferior é, respectivamente:

- (A) R\$ 8,00 e R\$ 6,00.
- (B) R\$ 8,20 e R\$ 5,00.
- (C) R\$ 8,60 e R\$ 6,00.
- (D) R\$ 7,00 e R\$ 4,00.
- (E) R\$ 7,00 e R\$ 5,00.

Questão 13

O concurso de redação realizado por uma organização não governamental contou com 38 mil candidatos que participaram ativamente do processo, mas 70% foram eliminados na primeira fase. Dos demais candidatos, apenas 8% chegaram à última fase. Quantos candidatos participaram da última fase?

- (A) 712 candidatos.
- (B) 812 candidatos.
- (C) 912 candidatos.
- (D) 1.012 candidatos.
- (E) 1.112 candidatos.

Questão 14

Uma sequência de emojis é apresentada nos conjuntos abaixo:

Conjunto 1 - 

Conjunto 2 - 

Seguindo essa disposição, é correto dizer que no conjunto 10 haverá quantos emojis?

- (A) 524 emojis.
- (B) 724 emojis.
- (C) 824 emojis.
- (D) 924 emojis.
- (E) 1.024 emojis.

Questão 15

Na reforma da secretaria municipal de saúde de uma determinada cidade foram utilizadas 12.800 telhas nas cores (vermelho e branco), assim distribuídas:

V	V	B	B	B	V	V	B	B	B	...
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

Mantendo o padrão de distribuição, é correto afirmar que o número de telhas nas cores vermelho e branco respectivamente são:

- (A) 2.560 telhas de cor branco e 5.120 telhas de cor vermelho.
- (B) 5.120 telhas de cor vermelho e 2.560 telhas de cor branco.
- (C) 5.120 telhas de cor vermelho e 7.680 telhas de cor branco.
- (D) 5.120 telhas de cor branco e 7.689 telhas de cor vermelho.
- (E) 7.680 telhas de cor branco e 5.220 telhas de cor vermelho.

Questão 16

Seis (6) funcionários foram contratados por uma cerâmica para produzir 600 azulejos em 8 dias. Querendo produzir mais azulejos, o dono da cerâmica contratou mais 2 funcionários e aumentou o tempo de trabalho para 10 dias. Nessas novas condições, quantos azulejos podem ser produzidos?

- (A) 900 azulejos.
- (B) 820 azulejos.
- (C) 930 azulejos.
- (D) 1.000 azulejos.
- (E) 1.020 azulejos.

Questão 17

Dadas as funções: (i) $f(x) = -5x + 20$, (ii) $f(x) = 2x - 10$ e (iii) $f(x) = -3x + 18$, é correto dizer que o zero das funções, corresponde respectivamente a:

- (A) 4, 3 e 5.
- (B) 6, 3 e 5.
- (C) 5, 4 e 6.
- (D) 4, 5 e 4.
- (E) 4, 5 e 6.

Questão 18

Olhando para os pontos A (-2; 4) e B (3; -2), é correto dizer que o coeficiente angular da reta que passa pelos pontos A e B é?

- (A) 1,2.
- (B) -1,2.
- (C) 1,3.
- (D) -1,3.
- (E) 1,4.

Questão 19

Um tratorista vinculado a uma cooperativa recebe um salário fixo mensal de R\$ 2.400,00, mais R\$ 15,25 por hora-extra trabalhada. Se o total de horas-extras trabalhadas no mês for $f(x)$, com $x=110$, é correto dizer, que o salário (S) do tratorista no mês em questão será:

- (A) R\$ 4.177,50.
- (B) R\$ 4.077,50.
- (C) R\$ 4.007,60.
- (D) R\$ 3.997,50.
- (E) R\$ 3.077,75.

Questão 20

Um laticínio possui 5 tanques de refrigeração de leite, classificados como: A, B, C, D e E. Na pesquisa realizada pelo gerente constataram-se que o tanque A possuía (200L de leite), B (450L de leite), C (350 L de leite), D (125 L de leite) e E estava vazio. 15 mil litros de leite chegam ao laticínio e precisam ser destinados aos tanques de forma que todos mantenham a mesma quantidade de leite. Quanto, em **hectolitro** (hl) o tanque **D** deve receber para igualar aos outros tanques na nova quantidade de leite?

- (A) 305.000 hl.
- (B) 308.000 hl.
- (C) 310.000 hl.
- (D) 320.000 hl.
- (E) 322.500 hl.

INFORMÁTICA**Questão 21**

A computação em nuvem é uma abordagem inovadora para fornecer e consumir recursos de TI por meio da internet. Nesse modelo, os serviços são disponibilizados e acessados online, sem a necessidade de possuir fisicamente os recursos. É uma forma de oferecer acesso a uma ampla gama de serviços, como armazenamento, processamento, e aplicações, de maneira flexível e escalável. Em relação a computação em nuvem, qual das seguintes afirmações é incorreta:

- (A) A Computação em nuvem pretende ser global e prover serviços para as massas que vão desde o usuário final que hospeda seus documentos pessoais na Internet até empresas que terceirizam toda infraestrutura de TI para outras empresas.
- (B) A computação em nuvem surge da necessidade de construir infraestruturas de TI complexas, onde os usuários têm que realizar instalação, configuração e atualização de sistemas de software.
- (C) A infraestrutura do ambiente de computação em nuvem normalmente é composta por uma grande quantidade de máquinas físicas; é um conjunto de hardware os quais detém tecnologia que possibilita a não utilização de softwares para a viabilização e entrega da tecnologia em nuvem.
- (D) Em geral, os recursos de computação e hardware são propensos a ficarem obsoletos rapidamente e a utilização de plataformas computacionais de terceiros é uma solução inteligente para os usuários lidarem com infraestrutura de TI.
- (E) Na computação em nuvem os recursos de TI são fornecidos como um serviço, permitindo que os usuários o acessem sem a necessidade de conhecimento sobre a tecnologia utilizada.

Questão 22

A segurança da informação é o conceito que visa proteger dados e detalhes, garantindo que apenas as pessoas autorizadas, como seus responsáveis legítimos ou destinatários designados, tenham acesso a eles. Esta por sua vez, é composta por alguns pilares principais, sendo a Integridade um destes. O que representa o princípio da Integridade na Segurança da Informação?

- (A) Armazenar cópias redundantes de dados importantes.
- (B) Criar senhas complexas para todos os usuários.
- (C) Garantir que a informação seja precisa e não tenha sido alterada de maneira não autorizada.
- (D) Limitar o acesso à informação apenas a usuários privilegiados.
- (E) Proteger a informação contra acessos não autorizados.

Questão 23

Em relação aos desafios associados à segurança na internet, avalie as asserções abaixo:

- I. A utilização de senhas fracas pode comprometer a segurança online, pois facilita a ação de invasores que podem explorar vulnerabilidades em contas de e-mail, redes sociais e outros serviços.
- II. O *phishing*, uma prática comum de engenharia social, representa uma ameaça significativa, uma vez que os usuários são enganados por mensagens fraudulentas que os levam a fornecer informações confidenciais, como senhas e dados bancários.
- III. A ausência de atualizações regulares de software e sistemas operacionais pode deixar dispositivos vulneráveis a *exploits* conhecidos, colocando em risco a segurança das informações armazenadas.

É correto o que se afirma em:

- (A) Apenas em I.
- (B) Apenas em I e III.
- (C) Apenas em II.
- (D) Apenas em I e II.
- (E) I, II e III.

LEGISLAÇÃO**Questão 24**

Em Portelândia, a prefeitura deseja implementar uma nova política de educação. Quais etapas do processo de planejamento e execução de políticas públicas devem ser seguidas?

- (A) Avaliação, monitoramento, formulação, implementação e diagnóstico.
- (B) Diagnóstico, formulação, implementação, monitoramento e avaliação.
- (C) Formulação, implementação, diagnóstico, avaliação e monitoramento.
- (D) Implementação, formulação, diagnóstico, avaliação e monitoramento.
- (E) Monitoramento, avaliação, implementação, diagnóstico e formulação.

Questão 25

Qual a principal diferença entre impostos, taxas e contribuições municipais?

- (A) Impostos e taxas são facultativos, e contribuições são compulsórias.
- (B) Impostos são tributos compulsórios, taxas são contraprestacionais e contribuições têm destinação específica.
- (C) Impostos têm destinação específica, taxas são compulsórias e contribuições são contraprestacionais.
- (D) Taxas e contribuições têm destinação específica, enquanto impostos são contraprestacionais.
- (E) Taxas são tributos compulsórios, impostos são contraprestacionais e contribuições são facultativas.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO**Questão 26**

O rebote de adiposidade, que ocorre em crianças em idade escolar, após os 6 anos, está relacionado a:

- (A) Desnutrição nos primeiros meses de vida.
- (B) Má alimentação e sedentarismo.
- (C) Obesidade paterna e materna.
- (D) Preparação para o estirão e crescimento puberal.
- (E) Nenhuma das alternativas.

Questão 27

Marque abaixo a alternativa que contém a definição correta da categoria de DRIs denominada *AMDR*:

- (A) Intervalo de distribuição de macronutrientes associados com o risco reduzido de doenças crônicas.
- (B) Ingestão dietética diária que é suficiente para atender as necessidades de um nutriente de praticamente todos (97 a 98%) os indivíduos saudáveis de um determinado grupo.
- (C) Níveis de ingestão ajustados experimentalmente ou em aproximações da ingestão observada de nutrientes de um grupo de indivíduos aparentemente saudável.
- (D) Valor mais alto de ingestão diária continuada de um nutriente que aparentemente não oferece nenhum efeito adverso à saúde.
- (E) Nenhuma das alternativas anteriores.

Questão 28

De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020), o diagnóstico do diabetes mellitus tipo 2 já estabelecido em adultos está correto em:

- (A) Glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL OU glicemia 2 horas após sobrecarga com 75g de glicose ≥ 140 mg/dL E hemoglobina glicada $> 5,5\%$.
- (B) Glicemia de jejum ≥ 100 mg/dL E glicemia 2 horas após sobrecarga com 75g de glicose ≥ 200 mg/dL E hemoglobina glicada $\geq 5,7\%$.
- (C) Glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL OU glicemia 2 horas após sobrecarga com 75g de glicose ≥ 140 mg/dL OU hemoglobina glicada $> 5,5\%$.
- (D) Glicemia de jejum ≥ 100 mg/dL E glicemia 2 horas após sobrecarga com 75g de glicose ≥ 200 mg/dL OU hemoglobina glicada $\geq 5,7\%$.
- (E) Nenhuma das alternativas.

Questão 29

A anemia pode ser diagnosticada por associação entre exames físico e bioquímico. Sobre isso, analise as assertivas abaixo:

- I. Os sintomas mais comuns podem estar ausentes e serem ignorados no início do curso da doença.
- II. Os sintomas clássicos incluem indisposição, cansaço, sonolência, lipotimia e esclera amarelada.
- III. O indicador bioquímico mais utilizado é a hemoglobina pois permite identificar a etiologia da doença.
- IV. Idosos são a população que apresenta menor prevalência de anemia.

Estão corretas as assertivas:

- (A) I, III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) Somente a I.
- (D) Nenhuma das assertivas está correta.
- (E) Todas as assertivas estão corretas.

Questão 30

A conduta nutricional na anemia ferropriva associa tanto medidas medicamentosas quanto não medicamentosas. Sobre a conduta nutricional na anemia ferropriva, analise as assertivas abaixo:

- I. A suplementação com ferro elementar para gestantes é de até 300mg/dia.
- II. A suplementação de ferro elementar para crianças é de, no máximo, 60mg/dia.
- III. A ingestão de alimentos fonte de vitamina C deve estar associada a ingestão de alimentos fonte de ferro, pois estes alimentos contêm ácidos que contribuem para a melhor biodisponibilidade do ferro.
- IV. Alimentos vegetais de cor verde escura são excelentes fontes de ferro e devem ser priorizados nas dietas nesse contexto.

Estão corretas as assertivas:

- (A) I, II e III.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) II e III, somente.
- (E) I e IV, somente.

Questão 31

De acordo com a Portaria nº 131, de 8 de março de 2005, uma Unidades de Assistência de Alta Complexidade em Terapia Nutricional deve possuir um prontuário único para cada paciente, contendo as informações completas do quadro clínico e sua evolução, todas devidamente escritas, de forma clara e precisa. As informações indispensáveis mínimas do prontuário são, exceto:

- (A) Triagem e avaliação nutricional.
- (B) Protocolo de Indicação e Acompanhamento Nutricional.
- (C) Ficha de registro de iatrogenia hospitalar.
- (D) Histórico clínico.
- (E) Descrição da Evolução.

Questão 32

A lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, traz os princípios e diretrizes que norteiam o Sistema Único de Saúde. A respeito desses princípios e diretrizes, marque a alternativa que contém informações incorretas.

- (A) Uma das diretrizes é a ênfase na descentralização dos serviços de saúde.
- (B) A participação da comunidade surge como uma das prioridades no âmbito do SUS.
- (C) A igualdade da assistência à saúde deve ser exercida sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (D) A autonomia é a capacidade do indivíduo de ampliar a construção do cuidado com a própria saúde.
- (E) O princípio da universalidade da assistência é entendido como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços puramente curativos.

Questão 33

A desnutrição energético-proteica grave (DEP) pode atingir crianças em situação de vulnerabilidade, mas também é muito comum em indivíduos idosos institucionalizados, tornando-se uma condição relevante na prática clínica do nutricionista. São evidências clínicas características do marasmo:

- (A) Edema nos membros inferiores, mais evidente no dorso dos pés em pacientes que deambulam.
- (B) Emagrecimento acentuado, apresentando grande redução do panículo adiposo e distrofia muscular de ombros, braços e pernas.
- (C) Edema abdominal.
- (D) Anemia e deficiência múltipla de vitaminas.
- (E) Nenhuma das alternativas acima.

Questão 34

A associação entre dislipidemia e doenças cardiovasculares já é bem estabelecida pela literatura. A dieta é fator determinante para o tratamento do paciente com risco cardiovascular. O percentual de ingestão de gordura saturada recomendada é de até:

- (A) 7% do valor calórico total.
- (B) 8% do valor calórico total.
- (C) 9% do valor calórico total.
- (D) 10% do valor calórico total.
- (E) Nenhuma das alternativas acima.

Questão 35

De acordo com a Portaria nº 272, de 8 de abril de 1998, é atribuição do nutricionista:

- (A) Acompanhar a evolução nutricional dos pacientes em terapia nutricional, independente da via de administração.
- (B) Somente participar de atividades de treinamento operacional e de educação continuada, garantindo sua própria atualização.
- (C) Zelar pelo perfeito funcionamento das bombas de infusão.
- (D) Detectar, registrar e comunicar ao médico responsável pelo paciente as intercorrências de qualquer ordem.
- (E) Todas as alternativas respondem à questão.

Questão 36

No planejamento de cardápios, é fundamental observar os seguintes aspectos:

- I. Quando se trata de coletividade sadia, primeiramente deve-se estabelecer o indivíduo padrão a partir da média das características de todas as faixas etárias.
- II. É necessário definir objetivos, que podem variar desde a manutenção do estado de saúde e do peso, até restrições calóricas únicas para promover perda de peso rapidamente.
- III. A definição de macro e micronutrientes deve estar adequada ao público-alvo, visto que a finalidade do cardápio é a alimentação saudável.
- IV. Os cardápios devem ser agradáveis do ponto de vista organoléptico e atrativos. Devem-se variar as técnicas de preparo dos alimentos, além de atentar para uma combinação de cores e texturas, evitando a monotonia.

Algumas frases acima apresentam erros relacionadas ao planejamento de cardápios. Os erros estão em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, III e IV.
- (C) II e III.
- (D) Nenhuma contém erros.
- (E) Todas contém erros.

Questão 37

Segundo as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), os intervalos de valores de referência da pressão arterial sistólica e diastólica para diagnóstico de hipertensão arterial estágio 1 são (em mmHg), respectivamente:

- (A) 120 a 129; 80 a 84.
- (B) 130 a 139; 80 a 84.
- (C) 135 a 139; 85 a 89.
- (D) 140 a 159; 90 a 99.
- (E) 160 a 179; 100-109.

Questão 38

Paciente com desnutrição energético-proteica após cirurgia gástrica há 12 dias. Algumas proteínas plasmáticas foram dosadas com o objetivo de apoiar o diagnóstico de desnutrição. A proteína cuja utilização NÃO é adequada para esta situação é:

- (A) Pré-albumina.
- (B) Albumina.
- (C) Transferrina.
- (D) Proteína transportadora do retinol.
- (E) Nenhuma das alternativas acima.

Questão 39

A baixa ingestão deste micronutriente pode estar associada a função imunológica prejudicada, anorexia, perda de paladar, redução da capacidade de cicatrização de feridas e maior propensão ao desenvolvimento de lesões por pressão em idosos. O micronutriente descrito acima é:

- (A) Vitamina C.
- (B) Fósforo.
- (C) Cálcio.
- (D) Zinco.
- (E) Nenhuma das alternativas anteriores.

Questão 40

O cálculo de proteínas necessárias para gestantes no primeiro trimestre da gestação, segundo a IDR/DRIs é:

- (A) Igual ao da mulher não gestante.
- (B) Valor basal mais 9,6g por dia.
- (C) Valor basal mais 6,1g por dia.
- (D) Valor basal mais 10,7g por dia.
- (E) Nenhuma das alternativas.

RASCUNHO

RASCUNHO

