

## CONCURSO PÚBLICO

FUNDAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL  
**SAD/SES/FUNSAU**

EDITAL N.º 001/2024

### NUTRICIONISTA

**Duração:** 4h (quatro horas)

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **80 (oitenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	CONHECIMENTOS SOBRE SAÚDE PÚBLICA	
1 a 15	16 a 25	26 a 40	41 a 80

b) Um cartão de respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.
- Exemplo:  A  B  C  D  E
- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **5 (cinco)** alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. O candidato deverá assinalar somente uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **2 (duas)** horas do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso Público, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07 **Não** será permitido ao candidato retirar-se do local de prova a qualquer tempo portando o caderno de questões, **em hipótese alguma**.
- 08 Será fornecida folha específica para rascunho, na qual o candidato poderá anotar manualmente as alternativas marcadas no respectivo cartão de respostas. Ao terminar a prova, o candidato entregará, obrigatoriamente, seu cartão de respostas e o seu caderno de questões ao fiscal da sala, sob pena de eliminação do concurso.
- 09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

NOME: \_\_\_\_\_

INSCRIÇÃO: \_\_\_\_\_

CARGO: \_\_\_\_\_

LOCAL: Campo Grande - MS

Data: 21/04/2024

Horário: \_\_\_\_\_

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

### Como o ambiente afeta o bem-estar das pessoas

Essa interação entre o meio ambiente e a saúde pública aborda aspectos que influenciam o bem-estar e inclui fatores físicos, químicos e biológicos. Juntas, essas condições são chamadas de determinantes ambientais da saúde, explica a Opas (Organização Pan-Americana da Saúde).

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que ambientes mais saudáveis poderiam evitar quase um quarto da carga global de doenças. Em 2016, a agência estimou que 13,7 milhões de mortes (representando 24% dos óbitos mundiais) foram causadas por riscos ambientais modificáveis.

As doenças não transmissíveis, incluindo doença cardíaca isquêmica, doenças respiratórias crônicas e câncer, são as condições mais comuns. Elas são seguidas por lesões, infecções respiratórias e derrames.

A Organização Pan-Americana destaca que aproximadamente 28 milhões de pessoas não têm acesso a uma fonte de água adequada e 15,6 milhões de pessoas defecam ao ar livre, o que resulta em quase 30 mil mortes evitáveis por ano.

Além disso, a exposição a produtos químicos tóxicos pode levar a distúrbios de saúde crônicos e, muitas vezes, irreversíveis, como problemas congênitos e de desenvolvimento neurológico e doenças associadas à desregulação endócrina.

Os fatores relacionados ao clima estão afetando cada vez mais a saúde e o bem-estar da população latino-americana.

Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar ao aumento de doenças respiratórias e cardiovasculares, lesões e mortes prematuras.

"Ar limpo, clima estável, água adequada, saneamento e higiene, uso seguro de produtos químicos, proteção contra radiação, locais de trabalho seguros, práticas agrícolas sólidas, cidades e ambientes construídos que conduzam a uma natureza preservada são todos pré-requisitos para uma boa saúde", conclui o órgão internacional.

Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/meio-ambiente/2023/09/saude-ambiental-o-que-e-e-qual-a-sua-importancia>. Acesso em: 04 mar. 2024. Adaptado.

1. A leitura atenta do texto permite a inferência de que:

- A) fatores físicos, biológicos e químicos produzem a maior parte das doenças transmissíveis
- B) é possível reduzir o número de mortes, caso haja condições ambientais sob maior controle
- C) determinantes ambientais de saúde são situações que afetam a natureza, especialmente lugares mais secos
- D) somente na América Latina as pessoas ainda morrem por falta de acesso a água potável e por falta de higiene
- E) os dados da Organização Mundial da Saúde divergem muito dos apresentados pela Organização Pan-Americana de Saúde

2. O objetivo do texto é:

- A) tecer relatos sobre situações adversas em diferentes lugares do mundo
- B) alertar os governantes quanto à necessidade de preservação das florestas
- C) apresentar um estudo científico voltado para os pesquisadores e para a comunidade científica em específico
- D) informar o leitor com relação à importância da preservação do meio ambiente, em prol da saúde da população
- E) indicar quais doenças transmissíveis e não transmissíveis podem ser disseminadas por conta da falta de saúde ambiental

3. O texto emprega uma linguagem essencialmente:

- A) denotativa, pois é marcado por grande número de metáforas
- B) denotativa, pois emprega palavras e expressões em seus usos mais objetivos e literais
- C) conotativa, pois é construído a partir de frases subjetivas
- D) conotativa, pois conta com referências a dados científicos atualizados
- E) ora denotativa ora conotativa, pois mescla figuras de linguagem amplamente utilizadas com linguagem rebuscada.

4. Em "Em 2016, a agência estimou que 13,7 milhões de mortes (representando 24% dos óbitos mundiais) foram causadas por riscos ambientais modificáveis" (2º parágrafo), com base no texto, o termo destacado faz referência à:

- A) saúde ambiental
- B) carga global de doenças
- C) população latino-americana
- D) Organização Mundial de Saúde (OMS)
- E) Organização Pan-Americana de Saúde (Opas)

5. Em "Juntas, essas condições são chamadas de determinantes ambientais da saúde, explica a Opas" (1º parágrafo), o termo destacado pode ser classificado sintaticamente como:

- A) sujeito
- B) aposto
- C) vocativo
- D) objeto direto
- E) adjunto adnominal

6. Na expressão "Organização Mundial de Saúde", há:

- A) um encontro vocálico
- B) dois encontros vocálicos
- C) três encontros vocálicos
- D) quatro encontros vocálicos
- E) cinco encontros vocálicos

7. Na expressão "doença cardíaca isquêmica", o segmento destacado é um exemplo de:

- A) hiato
- B) dígrafo
- C) ditongo
- D) tritongo
- E) encontro consonantal

8. A palavra CRIAÇÃO é formada pelo verbo CRIAR seguida do sufixo -ÇÃO. O mesmo processo de formação de palavras (verbo + sufixo -ção) é atestado em:

- A) direção
- B) posição
- C) condição
- D) população
- E) organização

9. A palavra BEM-ESTAR é formada pelo processo morfológico de composição. Esse mesmo processo é atestado na palavra:

- A) girassol
- B) hipertensão
- C) reavaliação
- D) pré-história
- E) pós-graduação

10. A única alternativa em que o elemento grifado é uma preposição é:

- A) “**Essa** interação entre o meio ambiente e a saúde pública aborda aspectos que influenciam o bem-estar e inclui fatores físicos, químicos e biológicos” (1º parágrafo)
- B) “Em 2016, a agência estimou **que** 13,7 milhões de mortes” (2º parágrafo)
- C) “Elas são seguidas **por** lesões, infecções respiratórias e derrames” (3º parágrafo)
- D) “A Organização Pan-Americana destaca que aproximadamente 28 milhões de pessoas **não** têm acesso a uma fonte de água adequada” (4º parágrafo)
- E) “Os fatores relacionados ao clima estão afetando cada vez **mais** a saúde e o bem-estar da população latino-americana” (6º parágrafo)

11. Em “Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que ambientes mais saudáveis **poderiam** evitar quase um quarto da carga global de doenças” (2º parágrafo), o verbo destacado está flexionado no:

- A) pretérito perfeito do indicativo
- B) pretérito imperfeito do indicativo
- C) pretérito imperfeito do subjuntivo
- D) futuro do presente do indicativo
- E) futuro do pretérito do indicativo

12. Em “Em 2016, a agência estimou que 13,7 milhões de mortes (representando 24% dos óbitos mundiais) **foram** causadas por riscos ambientais modificáveis” (2º parágrafo), a forma verbal em destaque está flexionada na terceira pessoa do plural:

- A) do pretérito perfeito do verbo IR
- B) do pretérito perfeito do verbo SER
- C) do pretérito imperfeito do verbo SER
- D) do pretérito imperfeito do verbo IR
- E) do pretérito mais-que-perfeito do verbo SER

13. Em “Elas são seguidas **por lesões, infecções respiratórias e derrames**” (3º parágrafo), o termo destacado pode ser classificado sintaticamente como:

- A) aposto
- B) objeto indireto
- C) adjunto adverbial
- D) agente da passiva
- E) complemento nominal

14. “Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar ao **aumento de doenças respiratórias e cardiovasculares, lesões e mortes prematuras**” (7º parágrafo). Se o segmento destacado fosse substituído pela palavra “enfermidades”, a reescrita desse trecho, à luz da norma-padrão, sem alteração de sentido, seria:

- A) Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar a enfermidades.
- B) Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar à enfermidades.
- C) Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar as enfermidades.
- D) Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar aos enfermidades.
- E) Conforme relatado pela Opas, eventos climáticos extremos (como ondas de calor), insegurança alimentar e poluição do ar, entre outros, podem levar às as enfermidades.

15. O pronome de tratamento “Vossa Magnificência” é empregado em relação a:

- A) Deus
- B) príncipes e reis
- C) entidades religiosas
- D) reitores de universidades
- E) cardeais da Igreja Católica

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

16. Um administrador de rede implementou um modelo de backup baseado no Backup Incremental. Nesse caso, o backup vai fazer a cópia de:

- A) uma imagem completa em um disco externo
- B) todo conteúdo da rede em um ambiente de nuvem
- C) dados somente modificados desde o último backup
- D) todos os dados de computadores, servidores ou estações de trabalho para outros dispositivos externos
- E) um ponto de restauração, que tem o conteúdo das alterações feitas desde o primeiro backup e todos os backups subsequentes

17. Um usuário de um computador com MS Windows está utilizando o buscador de páginas Google Chrome. Ele deseja encontrar páginas que têm a palavra “educação” no título da página. O modo adequado de executar essa função é por meio do uso da sintaxe:

- A) intitle:“educação”
- B) cache:“educação”
- C) filetype:“educação”
- D) educação inurl:guestpost
- E) site:educação "educação"

**18.** Em uma empresa de TI, pretende-se utilizar o Linux distribuído na forma de “distros”. Isso significa que será adquirida uma versão Linux que:

- A) vai demandar pagamento de licenças e de suporte para uso
- B) vem com um propósito específico, voltado para um grupo de usuários
- C) possui interface gráfica baseada no KDE, sem acesso aos aplicativos padrão
- D) vem com dispositivos montados, impossibilitando novos acréscimos de dispositivos
- E) não possui nenhuma interface gráfica disponibilizada e que necessita de acesso via linha de comando

**19.** Um usuário adquiriu um computador com o sistema operacional MS Windows 10. Esse sistema possui mecanismos próprios de utilização de parte de sistema operacional. Um deles é o assistente virtual, que é controlado através de comandos de voz. Esse mecanismo é denominado:

- A) Xbox
- B) Edge
- C) Hello
- D) Cortana
- E) Bluetooth

**20.** Um usuário de um aplicativo gerou um arquivo com extensão png. Os aplicativos adequados para manipular, alterar ou reescrever esse tipo de arquivo são aqueles que tratam de:

- A) vídeos mp4
- B) imagem digital
- C) editoração de textos
- D) apresentação de slides
- E) formatos portáteis de texto

**21.** Uma empresa precisa renovar seu estoque de memórias RAM para usar nos seus computadores. No caso, os computadores vão utilizar memórias que podem transferir dados a uma taxa de 8,5 - 14,9 GB/s, usando uma frequência externa entre 400-1066 MHz. Esse tipo de memória é a:

- A) DIP
- B) DIMM
- C) DDR3
- D) SIMM
- E) XRAM

**22.** Um usuário de um computador, contendo acesso ao MS Office 365, deseja utilizá-lo para trabalhar com uma planilha. Ao manipular a planilha, ele deseja aplicar o sublinhado em um texto de uma célula, usando teclas de atalho. Nesse caso, as teclas de atalho são:

- A) CTRL + A
- B) CTRL + G
- C) CTRL + H
- D) CTRL + N
- E) CTRL + S

**23.** Um computador está contaminado com um tipo de spyware que sempre exibe anúncios pop-up indesejados. Esse tipo de spyware também é conhecido como:

- A) Adware
- B) Riskware
- C) Keylogger
- D) Infostealer
- E) Screenlogger

**24.** Um usuário de um ambiente de intranet precisa fazer uso de um mecanismo existente no protocolo TCP/IP para autorizar a criação de mensagens relativas a um IP, mensagens de erro e pacotes de teste. Nesse caso, esse mecanismo vai fazer uso do protocolo da família TCP/IP denominado:

- A) ARP
- B) POP
- C) IMAP
- D) ICMP
- E) MIME

**25.** Uma equipe de desenvolvimento de TI está trabalhando para criar um novo buscador para a web, que vai ser uma interface de interrogação textual, revisando bancos de dados das páginas por meio de mecanismos spiders, para coletar informações de conteúdo compatíveis com a pesquisa feita. Esse tipo de buscador usa uma tecnologia conhecida como:

- A) Diretório
- B) Categoria
- C) Sensorial
- D) Hierárquica
- E) Metabuscaador

## CONHECIMENTOS SOBRE SAÚDE PÚBLICA

**26.** A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para sua promoção, proteção e recuperação. Ao Sistema Único de Saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei:

- A) colaborar com a proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho
- B) ordenar a formação de recursos humanos e materiais na área de saúde coletiva
- C) praticar procedimentos e desenvolver substâncias de interesse para a coletividade
- D) planejar as ações de vigilância epidemiológica, bem como as de saúde da população
- E) promover a realização de serviços comunitários para a preservação do meio ambiente

**27.** A ocorrência de problemas de saúde e fatores de risco à população é analisada pela perspectiva que estabelece determinantes sociais em saúde de forma especial. De acordo com essa ótica, a condição de saúde é influenciada por fatores:

- A) biológicos
- B) genéticos
- C) hormonais
- D) metafísicos
- E) psicológicos

**28.** O controle social do SUS é exercido por diferentes órgãos. A deliberação sobre as diretrizes para o estabelecimento de prioridades para as ações e serviços públicos de saúde a serem feitas pelo ente federal gestor é realizada:

- A) pelos Conselhos Nacional, Estaduais, Distrital e Municipais de Saúde
- B) pela presidência da república com o auxílio do Chefe da Casa Civil
- C) pelo Ministério da Integração e Desenvolvimento Regional
- D) pelo Conselho Federal de Saúde
- E) pelo Ministério da Saúde

**29.** Insere-se, entre os sistemas de Informação em Saúde, o auxílio na vigilância epidemiológica, na identificação e monitoramento dos casos de Covid-19 no território nacional. Essa ação é realizada pelo sistema denominado:

- A) SIM
- B) SIVAM
- C) SINAN
- D) SINASC
- E) E-SUS notifica

**30.** Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Em relação às demais políticas de saúde, a PNH atua de forma:

- A) vertical
- B) paralela
- C) soberana
- D) horizontal
- E) transversal

**31.** A Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente apresenta entre suas ações o Programa Nacional de Imunização, a prevenção e controle de doenças imunopreveníveis, além do controle de zoonoses. Também compete ao órgão coordenar a gestão do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde, por meio:

- A) do Programa de Tecnologias em Saúde
- B) da Política Nacional de Saúde do Trabalhador
- C) do Programa de monitoramento da distribuição de insumos
- D) da Promoção da eficiência, por meio da economia da saúde
- E) de políticas de desenvolvimento e inovação na área da saúde

**32.** As ações de vigilância epidemiológica em saúde têm a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos. Relacionadas aos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, as ações proporcionam o conhecimento, a prevenção e a:

- A) detecção
- B) sanitização
- C) intervenção
- D) erradicação
- E) medicação

**33.** A Conferência de Saúde é uma instância colegiada que se reúne a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e:

- A) formular estratégias no controle da execução da política de saúde
- B) celebrar acordos de cooperação entre os diversos entes que atuam no SUS
- C) propor diretrizes para a formulação da política de saúde em diferentes níveis
- D) deliberar sobre alocação de recursos para execução de programas de saúde
- E) estabelecer princípios de atuação dos diversos atores do SUS durante o quadriênio

**34.** O acordo de colaboração entre os entes federativos para a organização da rede interfederativa de atenção à saúde deve ser firmado por meio de Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde. Esse contrato conterá as disposições essenciais sobre:

- A) indicadores das necessidades e interesses do usuário do SUS
- B) deveres do usuário na saúde em todas as unidades de saúde do SUS
- C) critérios de avaliação dos resultados e forma de monitoramento permanente
- D) estratégias que incorporem a avaliação do usuário das ações e dos serviços do SUS
- E) modelos de intervenção da União sobre os demais entes públicos para aprimorar as ações na região correspondente

**35.** A história da criação do SUS está conectada ao Movimento da Reforma Sanitária. A Saúde Pública foi um dos eixos da luta e da resistência contra a ditadura militar. Os sanitaristas foram capazes de conciliar diferentes correntes e orientações políticas em torno de um objetivo único — o acesso gratuito e integral de todos os cidadãos aos serviços de saúde. Esse movimento teve como marco institucional:

- A) a criação da Fundação Oswaldo Cruz
- B) a criação do Serviço Especial de Saúde Pública
- C) a realização da 8ª Conferência Nacional de Saúde
- D) a inauguração do Centro Brasileiro de Estudos de Saúde (Cebes), em 1976
- E) o desenvolvimento do Serviço de Assistência Médica Domiciliar e de Urgência

**36.** A Saúde Pública envolve o esforço organizado da sociedade para zelar pela saúde da população. Para cumprir com essa missão, a saúde pública:

- A) prescinde da atuação estatal
- B) constitui-se em uma área de conhecimento estritamente médico
- C) pressupõe o investimento em atendimento de vanguarda para setores específicos da sociedade
- D) busca promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde, relacionados aos seus determinantes e condicionantes
- E) tem por objetivo garantir o aumento da expectativa de vida da população por meio da realização de campanhas de vacinação

**37.** O SUS é formado por valores estruturantes que assumem a forma de princípios que, por sua vez, estão articulados às diretrizes para que sejam atingidos os objetivos do SUS. Nesse sentido, é um princípio do SUS a:

- A) universalidade
- B) resolutividade
- C) descentralização
- D) cobertura ilimitada
- E) participação popular

**38.** O servidor do Poder Executivo, das Autarquias e das Fundações Públicas do Estado de Mato Grosso do Sul tem direito à retribuição pecuniária pelo efetivo exercício de cargo público, conforme símbolos, padrões e referências fixadas em lei. O vencimento do cargo efetivo, acrescido das vantagens permanentes e temporárias, estabelecidas em lei é chamado de:

- A) salário
- B) subsídio
- C) provento
- D) honorário
- E) remuneração

**39.** Além do vencimento, poderão ser pagas ao funcionário algumas vantagens determinadas em lei. Incorpora-se ao vencimento ou provento, na forma do regime jurídico dos servidores públicos civis do Poder Executivo, das Autarquias e das Fundações Públicas do Estado de Mato Grosso do Sul, a vantagem relacionada a:

- A) indenizações
- B) gratificações
- C) licenças prêmio
- D) auxílios pecuniários
- E) acréscimos remuneratórios

**40.** A Região de Saúde é o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. De acordo com o disposto sobre esse tipo de organização:

- A) a delimitação das Regiões de Saúde observará cronograma pactuado pela instância responsável por produzir o Mapa da Saúde
- B) a instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem as relações internacionais
- C) as Regiões de Saúde estarão compreendidas no âmbito de uma Rede de Atenção à Saúde em consonância com diretrizes pactuadas nas Comissões Intergestores
- D) poderão ser estabelecidas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por Municípios de uma mesma zona urbana, por ato conjunto dos respectivos Municípios em articulação com os Estados
- E) o atendimento prioritário deverá ser realizado de acordo com o Índice de Desenvolvimento Humano de cada região

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**41.** “É direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas”. Em relação ao Código de Ética do Nutricionista de 2018, a citação refere-se ao:

- A) capítulo VI - Formação profissional
- B) capítulo II - Relações interpessoais
- C) capítulo III - Condutas e práticas profissionais
- D) capítulo IV - Meios de comunicação e informação
- E) capítulo VIII - Relação com as entidades da categoria

**42.** O pâncreas secreta enzimas potentes, capazes de digerir todos os principais nutrientes, com o auxílio das enzimas do intestino delgado. A enzima pancreática responsável pela hidrólise de moléculas grandes de amido em unidades de aproximadamente dois a seis açúcares é a:

- A) lipase
- B) amilase
- C) dissacaridase
- D) aminopeptidase
- E) carboxipeptidase

**43.** A modificação de uma dieta normal para atendimento de um enfermo pode incluir a restrição de nutrientes e/ou constituintes específicos dos alimentos. Nessas situações, o alimento fonte do nutriente ou constituinte deverá ser retirado da mesma ou consumido em pequenas quantidades. Considerando um indivíduo com restrição de alimentos ricos em purinas, os alimentos a serem retirados ou consumidos em pequenas quantidades são:

- A) creme de leite, leite e queijo
- B) aspargo, alho e grãos integrais
- C) batata-inglesa, chá preto e cacau
- D) anchova, caldo de carne e vísceras
- E) banana, frutas oleaginosas e levedura de cerveja

**44.** O papel da prevenção primária da doença alérgica na infância tem sido debatido nas últimas décadas, e não há dúvida de que seja importante. No entanto, poucas são as evidências a respeito de intervenções que possam minimizar o seu aparecimento. A única medida que pode, de fato, diminuir esta chance é/são:

- A) as restrições alimentares impostas à gestante
- B) a exclusão de determinado alimento da dieta da nutriz
- C) a amamentação exclusiva com leite materno até os seis meses
- D) o adiamento na introdução do leite de vaca e dos alimentos sólidos
- E) a substituição do aleitamento materno exclusivo por fórmula láctea industrializada

**45.** Evidências de uma ligação entre vitaminas do complexo B e doenças cardiovasculares foram demonstradas pelo efeito destas vitaminas na diminuição da homocisteína sanguínea. Fatores foram identificados como associados a concentrações elevadas de homocisteína. Estes incluem ingestão inadequada de:

- A) piridoxina
- B) riboflavina
- C) ácido retinóico
- D) ácido ascórbico
- E) ácido pantotênico

**46.** O peptídeo semelhante ao hormônio glucagon 1 (GLP-1) possui sua liberação nas células L do intestino delgado e cólon e os órgãos afetados diretamente pela sua ação são:

- A) íleo e pâncreas
- B) esófago e fígado
- C) fígado e duodeno
- D) íleo e vesícula biliar
- E) estômago e pâncreas

**47.** As características físicas das dietas podem ser modificadas segundo a sua consistência. É considerada como um processo de modificação biológica da consistência a:

- A) união
- B) cocção
- C) subdivisão
- D) fermentação
- E) temperatura

**48.** A gastrite atrófica atinge um segmento considerável da população idosa. Nessas condições de baixa acidez, a biodisponibilidade de alguns nutrientes pode ser afetada, dentre eles o(a):

- A) zinco
- B) cobre
- C) potássio
- D) vitamina C
- E) vitamina B 12

**49.** A obesidade é uma doença complexa, portanto seu tratamento não é simples. Assim, surgem diversas propostas de abordagem a fim de aumentar o número de estratégias para combatê-la. Uma dessas propostas é a dieta com restrição de carboidratos. Considerando a classificação dos percentuais de carboidratos na dieta, segundo a Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023), uma dieta com restrição moderada de carboidratos (lowcarb diet) deverá conter:

- A) abaixo de 10% de carboidratos
- B) abaixo de 26% de carboidratos
- C) entre 26 a 45% de carboidratos
- D) entre 45 a 65% de carboidratos
- E) entre 20 a 35% de carboidratos

**50.** Segundo o Código de Ética da classe, é dever do nutricionista:

- A) exercer suas atividades profissionais com transparência (Art.14)
- B) prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos (Art. 13)
- C) pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor (Art. 11).
- D) recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições (Art. 12)
- E) denunciar nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa (Art. 27)

**51.** Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o cardápio é um instrumento gerencial, pois fará parte de toda estruturação da UAN. Supondo que, na próxima sexta-feira, será servido 130g per capita de couve à mineira, como guarnição, para 300 comensais, e sabendo-se que o fator de correção da couve é de 1,2, o peso em quilo para atender o serviço do almoço deve ser de:

- A) 20,52
- B) 30,25
- C) 36,85
- D) 40,25
- E) 46,80

**52.** De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, pães feitos de farinha, água, fermento e sal; queijos, conservas de hortaliças, de cereais ou de leguminosas, carnes salgadas, peixe conservado em óleo ou água e sal, e frutas em calda são classificados como:

- A) grupo 1, dos alimentos in natura
- B) grupo 2, dos ingredientes culinários
- C) grupo 3, dos alimentos processados
- D) grupo 4, dos alimentos ultraprocessados
- E) grupo 2, dos alimentos minimamente processados

**53.** “Uma importante lei dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, além da organização e o funcionamento de serviços correspondentes”. A lei a que se refere o excerto é a:

- A) Lei Nº 8142 de 1988
- B) Lei Nº 8080 de 1990
- C) Lei Nº 8143 de 1990
- D) Lei complementar Nº 141 de 2012
- E) Lei Nº 8143 de 1990

**54.** A Lei Nº 8142 de 1990, no seu artigo 1º, diz que o SUS contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas: I - o Conselho de Saúde; e II - a Conferência de Saúde. Esta última reunir-se-á:

- A) a cada 2 anos, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde
- B) a cada 3 anos, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde
- C) em caráter permanente e deliberativo, composto por representantes do governo, e usuários do sistema de saúde
- D) em caráter permanente e deliberativo, como órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários
- E) a cada 4 anos, com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde, nos níveis correspondentes

**55.** O glúten é uma proteína de origem vegetal e está presente em cereais como trigo, que apresenta em sua composição:

- A) arginina e leucina
- B) avenina e alanina
- C) gliadina e gluteína
- D) secalina e hordeína
- E) caseína e gluteína

**56.** O procedimento que elimina ou reduz os micro-organismos patogênicos até níveis suportáveis, sem risco à saúde, recebe o nome de:

- A) limpeza
- B) lavagem
- C) assepsia
- D) antissepsia
- E) desinfecção

**57.** Paciente do sexo masculino, com 52 anos, deu entrada na emergência com queixa de náusea, cólica, diarreia profusa com aspecto de “água de arroz”, com cheiro de pescado, olheiras, dedos enrugados, hipotermia, hipotonia, além de suor viscoso. Relatou que há 4 dias comeu fora de casa e que o único alimento diferente da sua rotina foi o pescado. De acordo com as características apresentadas, trata-se de um caso de:

- A) Salmonella sp
- B) Vibrio cholerae
- C) Escherichia coli
- D) Yersinia enterocolite
- E) Campylobacter jejuni

**58.** Ao executar um cardápio do Programa de Alimentação do trabalhador (PAT), o nutricionista deve se atentar em ofertar proteínas de adequado valor biológico. De acordo com a Portaria nº 193, de 05 de dezembro de 2006, o percentual proteico - calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no mínimo:

- A) 6%
- B) 8%
- C) 9%
- D) 10%
- E) 11%

**59.** O Artigo 198, da Constituição Federal de 1988, apresenta as ações e serviços públicos de saúde, os quais se integram em uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único. Uma das diretrizes que organizam esse sistema é o (a):

- A) participação da comunidade
- B) centralização, com direção única em cada esfera de governo
- C) descentralização, com direção bipartite em cada esfera de governo
- D) colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho
- E) atendimento integral, com prioridade para as atividades curativas, sem prejuízo dos serviços assistenciais

**60.** Ao concluir uma salada de chuchu com ovos cozidos, a saladeira ouviu a seguinte orientação dada pela nutricionista: depois de prontas, as preparações nem sempre seguem direto para distribuição e consumo final, devendo ficar armazenadas até o momento de serem servidas. Neste caso, e de acordo com a RDC216, antes de ser armazenada, essa preparação deverá ter sua temperatura reduzida de 60°C a:

- A) 5°C em até 1 hora
- B) 4°C em até 1 hora
- C) 5°C em até 2 horas
- D) 10°C em até 2 horas
- E) 10°C em até 3 horas

**61.** O Lactário é uma unidade restrita destinada à limpeza, à esterilização, ao preparo e à guarda de mamadeiras, basicamente, de fórmulas infantis e a sua existência é obrigatória em estabelecimentos assistenciais de saúde que possuam atendimento pediátrico (BRASIL, 2000). Em relação aos procedimentos realizados nesse ambiente, considera-se adequado(a):

- A) poder ser compartilhado com o preparo de Nutrição Enteral, se forem feitos em horários distintos
- B) após o "aquecimento terminal", as mamadeiras, contendo as fórmulas infantis autoclavadas, serem resfriadas em até 1 hora
- C) o reaquecimento das fórmulas ser realizado em banho maria a 42 °C (temperatura corporal) e consumidas imediatamente a validade das fórmulas infantis autoclavadas com até 24 horas, em temperaturas abaixo de 8 °C, e as não autoclavadas com até 12 horas
- D) a permanência das mamadeiras em temperatura ambiente por, no máximo, 60 minutos e em ambientes climatizados (20 °C a 24 °C) por, no máximo, 1,5 horas
- E) a permanência das mamadeiras em temperatura ambiente por, no máximo, 60 minutos e em ambientes climatizados (20 °C a 24 °C) por, no máximo, 1,5 horas

**62.** Paciente do sexo feminino, com 35 anos, internada na unidade de Terapia Intensiva, recebeu sua refeição e, quando foi consumi-la, percebeu que havia um pequeno objeto no caldo do feijão, identificado como um parafuso. De acordo com a Análise de Perigos, trata-se de um perigo:

- A) físico
- B) químico
- C) biológico
- D) bioquímico
- E) físico-químico

**63.** Existem vários modelos para estudar determinantes sociais da saúde (DSS). O modelo de Dahlgren e Whitehead dispõe os DSS em diferentes camadas, desde uma mais próxima dos determinantes individuais até uma camada distal, na qual situam-se os macrodeterminantes. No centro desse modelo, encontra(m)-se:

- A) educação
- B) água e esgoto
- C) ambiente de trabalho
- D) condições de vida e de trabalho
- E) idade, sexo e fatores hereditários

**64.** De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutrição nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) devem ser considerados os parâmetros numéricos mínimos de referência. O número de nutricionistas para atender o PNAE, com um quantitativo de 1500 alunos do ensino médio, deve ser de:

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

**65.** O artigo 199, da Constituição Federal de 1988, trata sobre a participação das instituições privadas na assistência à saúde do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre a participação das instituições privadas, é fato que:

- A) poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde (SUS)
- B) é permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos
- C) pode haver a participação direta ou indireta de empresas na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei
- D) poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde (SUS), mediante contrato de direito público ou convênio.
- E) a lei disporá sobre as condições e os requisitos que impeçam a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo vedado todo tipo de comercialização

**66.** De acordo com Pedro Escudero, o criador das Leis da alimentação, os alimentos devem guardar entre si uma relação de proporção de modo a evitar o excesso ou deficiências de nutrientes. O equilíbrio na combinação dos nutrientes é de suma importância para evitar a doença. Nesse sentido, o que foi exposto faz referência à lei da:

- A) harmonia
- B) qualidade
- C) quantidade
- D) adequação
- E) proporcionalidade

**67.** Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) a curva ABC é uma ferramenta que vai auxiliar no controle do estoque. Ela pode ser classificada em:

- A) classe A, como produtos de maior quantidade e menor valor, correspondendo a 20% do valor dos insumos
- B) classe B, como produtos de maior quantidade e menor valor, correspondendo a 30% do valor dos insumos
- C) classe C, como produtos de menor quantidade e maior valor, correspondendo a 50% do valor dos insumos
- D) classe B, como produtos de menor quantidade e maior valor, correspondendo a 80% do valor dos insumos
- E) classe A, como produtos de menor quantidade e maior valor, correspondendo a 80% do valor dos insumos

**68.** A nutricionista de um restaurante deverá solicitar a compra de abacaxi para servi-lo como sobremesa. Para calcular a quantidade, ela precisará levar em consideração que atenderá 200 pessoas e que o per capita é de 120g. Também é preciso considerar que ao ser descascado, o peso bruto do abacaxi passará de 1,5kg para um peso líquido de 1,0kg. Desse modo, a quantidade necessária da fruta a ser adquirida será de:

- A) 18kg
- B) 20kg
- C) 29kg
- D) 36kg
- E) 45kg



**69.** Na empresa onde Josefina é nutricionista, haverá um Coquetel para 100 pessoas com duração de 1 hora. Sabendo que o per capita de salgadinhos é de 12 unidades por pessoa e que o cento custa 48 reais. O valor do custo per capita dos salgadinhos será em reais de:

- A) 2,20
- B) 3,82
- C) 5,76
- D) 6,90
- E) 7,92

**70.** A Lei Nº 8142, de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. O conselho de saúde que é citado na lei, reunir-se-á:

- A) a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais
- B) a cada 2 anos com a representação dos vários segmentos sociais
- C) todos os anos para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes
- D) em caráter permanente e deliberativo, sendo um órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários
- E) Mensalmente para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.

**71.** A Resolução da Diretoria Colegiada do ano de 2004, apresenta a obrigatoriedade em implementar os POPs (Procedimentos Operacionais Padronizados). De acordo com a RDC, está incluído(a) entre os POPs obrigatoriamente o(a):

- A) programa de recolhimento de alimentos e a potabilidade da água
- B) higienização do reservatório de água e higiene e saúde dos manipuladores.
- C) seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens e a potabilidade da água
- D) treinamento de boas práticas de manipulação e higienização do reservatório de água
- E) controle integrado de vetores e pragas urbanas, e higienização de instalações, equipamentos e móveis;

**72.** Na aplicação da Análise dos Pontos Críticos de Controle, a definição para "procedimentos ou medidas de controle dos pontos críticos que possam ser tomadas para garantir a segurança do processo, objetivando a eliminação, prevenção ou redução dos perigos até níveis suportáveis" (SILVA JR, 2020), faz referência ao:

- A) risco
- B) controle
- C) limite crítico
- D) ponto de controle
- E) ponto crítico de controle

**73.** No treinamento com os colaboradores, a Nutricionista explicou que para desinfecção de pisos, paredes, câmaras frigoríficas, o melhor poder bactericida é através do:

- A) iodo de clorhexidine
- B) hipoclorito a 200ppm
- C) hipoclorito a 100ppm
- D) quaternário de amônio
- E) álcool isopropílico

**74.** Na pressa de terminar logo o serviço, o cozinheiro guardou a carne assada na geladeira junto com o frango que seria preparado no dia seguinte. O erro do cozinheiro neste armazenamento inadequado poderá resultar em:

- A) rápida deterioração
- B) gastos desnecessários
- C) contaminação cruzada
- D) desperdício de produtos
- E) dificuldade em encontrar os produtos

**75.** O espaço em que são preparados os alimentos é muito importante a fim de garantir a higiene necessária às tarefas ali realizadas. Por conta disso, precisa ser planejado adequadamente e possuir:

- A) piso, parede e teto com revestimento liso, permeável e lavável
- B) as instalações elétricas aparentes e íntegras, de tal forma a permitir a higienização dos ambientes
- C) os equipamentos, que entram em contato com alimentos, feitos de materiais que transmitam poucas substâncias tóxicas, odores e sabores
- D) as instalações abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas serem com dispositivo que permita seu fechamento
- E) as caixas de gordura e de esgoto com dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas na área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento

**76.** A aplicação de controle higiênico sanitário em serviços de alimentação é de fundamental importância para garantir a segurança do alimento. Uma das tecnologias utilizada no alimento é o "Cook Chill" (alimento gelado). Essa tecnologia apresenta como característica o fato de:

- A) o processo iniciar até, no máximo, 30 minutos após a cocção e atingir 3°C em 1,5 horas
- B) após a cocção ser feito resfriamento rápido através do túnel ou placa de congelamento e armazenado a -18°C
- C) o alimento cru ou parcialmente cozido, ser embalado em plásticos especiais e fechados a vácuo e seu armazenamento estar entre 3°C por 21 dias
- D) o alimento ser preparado em grandes porções, em equipamentos especiais, sem manipulação, embalados em sacos plásticos e fechados a vácuo e resfriados rapidamente
- E) logo após ser preparado, o alimento ser rapidamente resfriado em aparelhos especiais, sob corrente de resfriamento ou equipamento criogênico e seu armazenamento ser feito a 3°C por 21 dias

**77.** Paciente do sexo feminino, com 38 anos, com problemas de coagulação sanguínea, foi encaminhada ao setor de nutrição para prescrição dietética. Após anamnese alimentar, a nutricionista prescreveu alimentos ricos em vitamina:

- A) C, como laranja, acerola e goiaba
- B) B5, como abacate, salmão e aveia
- C) K, como couve, espinafre e fígado
- D) E, como castanhas, leite e amendoim
- E) A, como, cenoura, brócolis e batata-doce

**78.** Um alimento apresenta 210 Kcal. Sabendo-se que sua distribuição de macronutrientes é de 25g de carboidrato e 10g de lipídeo, o valor da proteína será em gramas de:

- A) 2
- B) 5
- C) 10
- D) 15
- E) 20

**79.** O Governo Federal desenvolveu um programa para incentivar o consumo de pescados. As ações se desenvolvem em toda a cadeia produtiva, desde a produção na aquicultura e na pesca até a capacitação de profissionais que atuam na manipulação deste alimento, os "peixeiros", (ANVISA). No recebimento do pescado, tem-se que, quando resfriado, deverá ser conservado em gelo e mantido em temperaturas entre:

- A) 2 e 4°C
- B) -0 e -2°C
- C) -0 e -1°C
- D) -1 e 2°C
- E) -4 e -5°C

**80.** As pessoas com AIDS e com sistema imunitário enfraquecido têm um risco maior de contrair doenças de origem alimentar. Por isso, é importante seguir diretrizes básicas de precaução e segurança alimentar, tais como:

- A) lavar as mãos sempre após as refeições
- B) no caso das frutas, serem oferecidas sempre in natura
- C) descongelar os alimentos congelados na geladeira ou num forno micro-ondas, e não à temperatura ambiente
- D) diante da perda de apetite, deve-se ofertar alimentos de maior aceitação e em grandes quantidades
- E) no caso de diarreia, causada por infecção ou por algum tipo de medicação, deve-se substituir leites e derivados por leite de cabra

RASCUNHO

RA SCUNHO