



**FUNDAÇÃO**  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO  
**UNICENTRO**

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SALTO DO LONTRA**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2024 - EDITAL Nº 001/2024 - ESTATUTÁRIO**

**DATA DA PROVA: 21/04/2024**

**PERÍODO DA PROVA: MANHÃ**

**CARGO: NUTRICIONISTA**

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:**

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 35 (trinta e cinco) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

**NÚMERO DA INSCRIÇÃO:**

**NOME COMPLETO:**

**ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					

## LÍNGUA PORTUGUESA

### **Telescópio James Webb encontra uma das maiores e mais antigas galáxias.**

Uma equipe de cientistas detectou que o que antes achavam que era apenas um ponto de luz visto pelo Telescópio Hubble é, na verdade, uma galáxia gigante. Através das imagens obtidas com o Telescópio James Webb (JWST) foi encontrada a galáxia Gz9p3, uma das mais massivas e antigas já vistas.

A descoberta surpreendeu os cientistas quando foi identificado que ela tem dez vezes mais massa do que a galáxia já encontrada que seria do período da “infância” do universo. O estudo publicado na Nature Astronomy permitiu conhecer mais sobre a formação de sistemas e estrelas.

Com o Telescópio James Webb foi possível enxergar a galáxia Gz9p3 como era 510 milhões de anos depois do Big Bang. Para comparação, hoje o universo tem 13,8 bilhões. Como os raios demoram para chegar à Terra, só conseguimos ver as imagens anos-luz depois de terem acontecido.

A Gz9p3 surgiu a partir da junção de dois outros sistemas – o que é possível detectar, pois nas imagens são vistos dois fortes pontos de luz. Essa colisão pode estar acontecendo ainda, já que estamos vendo o acontecimento de milhões de anos atrás. “O JWST mostrou a imagem de uma galáxia que apresenta uma morfologia tipicamente associada a dois sistemas interagindo”, comentou o pesquisador Kit Boyett em um artigo publicado no site da Universidade de Melbourne.

“Quando dois objetos de grande massa se unem assim, eles descartam parte da matéria no processo. Observando esse conteúdo descartado, conseguimos entender que o que observamos é uma das fusões mais distantes já vistas.”

Fonte: Telescópio James Webb encontra uma das maiores e mais antigas galáxias | CNN Brasil

#### **01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) As imagens fornecidas pelo telescópio Hubble permitiram encontrar uma nova galáxia.
- (B) Como os raios demoram para chegar à Terra, as imagens mostram fenômenos que já ocorreram.
- (C) A galáxia Gz9p3 surgiu da junção de outros dois sistemas.
- (D) A colisão que gerou a galáxia Gz9p3 pode estar acontecendo ainda.

(E) O conteúdo descartado na colisão permite entender a fusão.

#### **02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja paroxítona:**

- (A) Telescópio.
- (B) Infância.
- (C) Galáxia.
- (D) Possível.
- (E) Atrás.

#### **03) Assinale a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Observando esse conteúdo descartado, conseguimos entender que o que observamos é uma das fusões mais distantes já vistas.”**

- (A) Intensidade.
- (B) Dúvida.
- (C) Modo.
- (D) Tempo.
- (E) Lugar.

#### **04) Assinale a alternativa que apresente a justificativa para o emprego da crase no período: “Como os raios demoram para chegar à Terra, só conseguimos ver as imagens anos-luz depois de terem acontecido”.**

- (A) Locução Conjuntiva.
- (B) Regência Nominal.
- (C) Locução Adverbial.
- (D) Regência Verbal.
- (E) Locução Prepositiva.

#### **05) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: “A descoberta surpreendeu os cientistas quando foi identificado que ela tem dez vezes mais massa do que a galáxia já encontrada que seria do período da “infância” do universo”.**

- (A) Objeto Direto.
- (B) Vocativo.
- (C) Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Predicativo.

## CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

#### **06) Sobre a relação entre Israel e Palestina no contexto internacional atual, marque se (V) para Verdadeiro e (F) para Falso e assinale a alternativa com a sequência correta:**

( ) O Hamas não representa todos os palestinos. Na Cisjordânia, também existe a

representação da Autoridade Palestina, por muito tempo presidida por Mahmoud Abbas, e visto como mais moderado do que o Hamas.

( ) Todos os países árabes apoiam formalmente o grupo palestino Hamas, seja com financiamento direto com dinheiro ou por apoio logístico e militar incondicional, principalmente os Emirados Árabes Unidos, a Arábia Saudita e o Egito.

( ) Tanto a população israelense quanto a comunidade internacional fora do Oriente Médio apoiam unanimemente a ocupação do Estado de Israel sobre a Faixa de Gaza até as últimas consequências contra os crimes causados pelos palestinos.

( ) O presidente brasileiro classificou como “genocídio” as ações militares de Israel na Faixa de Gaza. Ele fez essa declaração no período de sua participação na cúpula da União Africana, e foi o estopim de uma crise diplomática entre o Brasil e Israel.

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, V, V.
- (E) F, F, V, V.

07) O município de Salto do Lontra está numa região que possui uma história relacionada a empresas de colonização e conflitos pela posse da terra, o que gerou uma organização própria em relação ao restante do Paraná. Levando em conta a geografia fruto dessa história, qual dos municípios abaixo faz divisa com Salto do Lontra? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - Dois Vizinhos.
- II - Francisco Beltrão.
- III - Santa Izabel do Oeste.
- IV - Enéas Marques.

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) Apenas I, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

08) Preencha as lacunas e assinale a alternativa com a sequência correta:

Um dos grandes ativos turísticos do Brasil se localiza na fronteira com um país chamado \_\_\_\_\_. O local, popularmente conhecido como \_\_\_\_\_, é protegido por parques nacionais que conservam tanto a Mata Atlântica quanto o próprio rio \_\_\_\_\_. Cada lado da fronteira conta com infraestrutura para dar

suporte aos turistas que visitam atrações como a Garganta do Diabo e seu conjunto de quedas com volume de água impressionante.

- (A) Bolívia/Salto Sete Quedas/Paraná.
- (B) Argentina/Cataratas do Iguaçu/Iguaçu.
- (C) Paraguai/Cataratas do Iguaçu/Paraná.
- (D) Uruguai/Salto Sete Quedas/Tietê.
- (E) Peru/Cataratas do Iguaçu/Paraguai.

09) Uma das principais métricas para avaliar a riqueza de um país é o Produto Interno Bruto (PIB). A partir dele se estabelecem metas de governança estatal e privada, e também se elaboram rankings que expressam uma perspectiva de poder entre as nações. Recentemente, um país que há décadas ocupava o posto de segunda maior economia mundial, e já havia perdido sua posição para a China, têm dado indícios de desaceleração e até recessão, indicando que cairá outra posição no ranking dos maiores PIB mundiais. Qual das alternativas abaixo se refere a esse país?

- (A) Japão.
- (B) China.
- (C) Inglaterra.
- (D) França.
- (E) Rússia.

10) Preencha as lacunas e assinale a alternativa com a sequência correta:

Na manhã de 8 de fevereiro de 2024, o presidente do Partido Liberal, \_\_\_\_\_, foi preso em flagrante durante uma operação de busca e apreensão da Polícia Federal intitulada \_\_\_\_\_. Isso porque foi encontrado uma arma de fogo com registro vencido e uma \_\_\_\_\_ sem documentação. Posteriormente, a prisão foi convertida de flagrante para preventiva. Mesmo com sua soltura posterior, a prisão escancara o cenário tenso das relações políticas no país.

- (A) Marcos Pontes/Acrônimo/caixa de joias árabes.
- (B) Magno Malta/Caixa de Pandora/relação de imóveis no Guarujá.
- (C) Sergio Camargo/Castelo de Areia/mala repleta de dólares.
- (D) Hamilton Mourão/Carne Fraca/coleção de relógios.
- (E) Valdemar da Costa Neto/Tempus Veritatis/pepita de ouro.

11) Em outubro de 2023 foi noticiado que \_\_\_\_\_, ator de Friends, um dos mais famosos seriados da televisão ocidental entre os anos 1990 e 2000, faleceu em sua própria casa em Los Angeles. O contexto de sua morte envolveu os efeitos agudos da cetamina, uma substância utilizada para tratamento de ansiedade e depressão. O caso também despertou interesse social pela relação entre a celebridade e a fama com a depressão, que já foi considerado o “mal do século”. Qual das alternativas abaixo se refere a este ator?

- (A) Matthew Perry.
- (B) Tom Cruise.
- (C) Macaulay Culkin.
- (D) Bruce Willis.
- (E) Will Smith.

12) Em novembro de 2023 o Ministério da Justiça e Segurança Pública promoveu a assinatura do “Tratado de Brasília”, que versou sobre a Constituição da Ameripol (Comunidade das Polícias das Américas). A organização é um organismo de cooperação policial internacional para diversos cenários de segurança, como em crimes transfronteiriços e transnacionais, com especial atuação nas Américas. Quais países abaixo são membros da Ameripol? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

I - Chile.

II - México.

III - Colômbia.

IV - Paraguai.

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas II e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

13) Um estudo recente feito pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) em parceria com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), demonstrou que a falta de chuvas durante os últimos 30 anos desenvolveu um clima árido no Brasil. Essa é a primeira vez que isso foi registrado no país nesta magnitude, e pode indicar o nascimento de um futuro deserto brasileiro. Dentre as alternativas abaixo, qual delas contém dois estados em cujo território foi registrada essa nova classificação climática?

- (A) Sergipe e Minas Gerais.
- (B) Rio Grande do Norte e Alagoas.
- (C) Bahia e Pernambuco.

- (D) Piauí e Ceará.
- (E) Maranhão e Tocantins.

14) As câmeras corporais são dispositivos acoplados aos uniformes dos policiais, que registram suas operações e interações cotidianas, e tem sido cada vez mais discutida e utilizada no Brasil. Essa tecnologia tem sido associada à redução do uso indevido de força e proteção ao bom policial. No entanto, há críticas quanto à perspectiva da imagem produzida, que pode gerar uma impressão errada do que de fato aconteceu. Além disso, questões técnicas como gravação, armazenamento, tratamento e disponibilização das imagens são desafios a serem superados. Entre as opções abaixo, qual foi o primeiro estado brasileiro a adotar essa tecnologia na segurança pública?

- (A) Goiás.
- (B) Rondônia.
- (C) Santa Catarina.
- (D) Paraná.
- (E) Espírito Santo.

15) Este atleta é um ícone olímpico de sua modalidade. Mesmo tendo vivido muito tempo no estrangeiro, tornou-se um dos maiores representantes do hipismo brasileiro no mundo. Sua trajetória e conquistas têm sido fundamentais para a promoção do esporte equestre no Brasil. Qual das alternativas abaixo se refere ao atleta olímpico brasileiro com essa trajetória de vida?

- (A) Ronaldo Nazário.
- (B) Rodrigo Pessoa.
- (C) Oscar Schmidt.
- (D) Ayrton Senna.
- (E) Emerson Fittipaldi.

### MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

16) Uma pesquisa realizada com crianças de 6 a 10 anos sobre o consumo de água diariamente, deu origem a seguinte tabela:

Consumo de Água (ml)	Quantidade de Crianças
0 ---- 400	45
400 ---- 800	60
800 ---- 1200	40
1200 ---- 1600	35
1600 ---- 2000	20
Total	200

Com base nestes dados, o 1º quartil referente ao consumo de água está localizado no intervalo:

- (A) 0 --- 400.
- (B) 400 --- 800.
- (C) 800 --- 1200.
- (D) 1200 --- 1600.
- (E) 1600 --- 2000.

17) No intervalo de apenas 15 dias a batata Inglesa teve dois aumentos sucessivos, um de 20% e outro o valor de 30%. Se antes dos aumentos o preço da batata era de R\$ 6,00, após o aumento seu valor é de:

- (A) R\$ 8,14.
- (B) R\$ 8,96.
- (C) R\$ 9,06.
- (D) R\$ 9,14.
- (E) R\$ 9,36.

18) Em um processo artesanal de balas de banana a cada 1 quilo de bananas são produzidos 800 gramas de bala. Com base nestas informações, com 60 quilos de bananas a quantidade de balas produzidas é igual a:

- (A) 28 Kg.
- (B) 38 Kg.
- (C) 42 Kg.
- (D) 48 Kg.
- (E) 50 Kg.

19) Jaime quer dar de presente a sua mãe uma pulseira que custa R\$ 420,00. Ele ganha por dia que trabalha R\$ 80,00, mas deste valor gasta entre alimentação e transporte R\$ 20,00 todos os dias trabalhados. Se poupar integralmente o restante para o presente, após quantos dias vai conseguir acumular o valor necessário para a compra:

- (A) 5 dias.
- (B) 6 dias.
- (C) 7 dias.
- (D) 8 dias.
- (E) 9 dias.

20) Se uma pessoa dormiu durante  $\frac{3}{8}$  do seu dia, ficou acordada neste dia o total de:

- (A) 12 horas.
- (B) 13 horas.
- (C) 14 horas.
- (D) 15 horas.
- (E) 16 horas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) O resfriamento é um método de conservação utilizado para diminuir as taxas de variações biológicas e microbiológicas e, assim, prolongar a vida útil de alimentos frescos e processados. A respeito deste método, afirma-se:

I - O resfriamento ocasiona alterações mínimas nas características sensoriais e nas propriedades nutricionais dos alimentos.

II - É considerado um método brando de conservação de alimentos, podendo ser aplicado a todo e qualquer tipo de alimento de origem vegetal, sem acarretar qualquer tipo de alteração negativa e/ou indesejável.

III - O resfriamento é capaz de aumentar as taxas de alterações microbiológicas e enzimáticas, aumentando a respiração em alimentos frescos.

IV - O resfriamento evita o crescimento de micro-organismos termofílicos e muitos dos mesofílicos. Porém, os micro-organismos psicrófilos e psicrotróficos multiplicam-se bem em alimentos refrigerados.

É correto afirmar que:

- (A) As afirmativas I e II são verdadeiras e as afirmativas III e IV são falsas.
- (B) As afirmativas I e IV são verdadeiras e as afirmativas II e III são falsas.
- (C) As afirmativas I, II e IV são verdadeiras e a afirmativa III é falsa.
- (D) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são falsas.

22) \_\_\_\_\_ é uma bactéria responsável pela \_\_\_\_\_, uma doença alimentar grave que resulta em infecções severas em humanos, com taxas de mortalidade elevadas, afetando principalmente \_\_\_\_\_ pessoas imunocomprometidas, idosos, grávidas e seus recém-nascidos. O leite e seus derivados estão entre os produtos alimentícios mais frequentemente envolvidos na transmissão dessa doença. A alternativa que completa adequadamente as lacunas acima é:

- (A) Salmonella; Salmonelose.
- (B) Escherichia coli; virose.
- (C) Campylobacter; Campilobacteriose.
- (D) Yersinia enterocolitica; Yersiniose.
- (E) Listeria monocytogenes; listeriose.

**23) As ervas e especiarias são ingredientes comumente utilizados na culinária para conferir cor, sabor e aroma às preparações. Além disso, estes ingredientes também podem ser utilizados com a finalidade de aumentar a conservação dos alimentos, em função da presença de compostos com atividade biológica específica. Relacione as colunas a seguir, indicando o principal composto antimicrobiano presente em cada erva ou especiaria listada:**

- (1) Carvacrol.**
- (2) Capsaicina.**
- (3) Eugenol.**
- (4) Alilsulfito.**
  
- (     ) Orégano.**
- (     ) Canela.**
- (     ) Páprica.**
- (     ) Alho.**

**A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:**

- (A) 1, 3, 2, 4.**
- (B) 3, 1, 4, 2.**
- (C) 1, 2, 3, 4.**
- (D) 1, 4, 2, 3.**
- (E) 4, 3, 2, 1.**

**24) Ao analisar a composição de macronutrientes presentes em uma refeição, tendo como base a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO), o nutricionista obteve os seguintes valores:**

**Proteínas: 24g**  
**Lipídeos: 16g**  
**Carboidratos: 35g**

**A alternativa que indica adequadamente o valor calórico total da refeição analisada é:**

- (A) 300Kcal (quilocalorias).**
- (B) 450 Kcal (quilocalorias).**
- (C) 380Kcal (quilocalorias).**
- (D) 270 Kcal (quilocalorias).**
- (E) 510 Kcal (quilocalorias).**

**25) As boas práticas de fabricação de alimentos desempenham um papel fundamental no funcionamento eficaz dos Serviços de Alimentação. Tendo como base as recomendações estabelecidas pela Resolução RDC 2016/2004 da ANVISA, é correto afirmar que:**

- (A) Após o recebimento, as matérias-primas,**

**os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras de material liso, resistente e lavável ou de madeira tratada.**

**(B) Durante o preparo de alimentos, quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser imediatamente descartados.**

**(C) Alimentos congelados não devem ser submetidos ao descongelamento prévio ao preparo, devendo sempre ser submetidos ao tratamento térmico ainda congelados.**

**(D) Alimentos já preparados podem ser conservados a quente, desde que sejam submetidos à temperatura superior a 60°C (sessenta graus Celsius) e por, no máximo, 6 (seis) horas.**

**(E) Os manipuladores de alimentos devem usar cabelos presos ou curtos. O uso de barba é permitido, se o manipulador utilize máscara.**

**26) A doença falciforme (DF) é uma doença genética comum no Brasil e no mundo. Ela é caracterizada pela alteração das células vermelhas do sangue, chamadas de hemácias. Normalmente, essas células têm uma forma arredondada, mas em pessoas com DF, em situações adversas como frio, desidratação ou estresse, elas assumem uma forma semelhante a uma foice, o que dificulta o fluxo sanguíneo e a entrega de oxigênio aos tecidos. Isso pode levar a uma série de sinais e sintomas, incluindo dor crônica, infecções e icterícia. No quesito alimentar, é sabido que pessoas com DF tem uma demanda aumentada de ácido fólico, devendo priorizar o consumo de:**

- (A) Cereais refinados.**
- (B) Sementes de linhaça e chia.**
- (C) Leites vegetais.**
- (D) Fígado bovino e demais vísceras.**
- (E) Vegetais verde-escuros.**

**27) Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), obesidade é o excesso de gordura corporal que pode causar prejuízos à saúde. É uma doença crônica que afeta, em diferentes proporções, pessoas de todas as idades e todos os grupos sociais do mundo, sendo um dos principais fatores de risco para várias doenças não transmissíveis, incluindo diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão, acidente vascular cerebral e várias formas de câncer. Sobre a abordagem nutricional no tratamento da obesidade, afirma-se:**

**I - O consumo de frutas na forma in natura, verduras e legumes, associado à dieta**

hipercalórica, contribui para o melhor controle do peso e o tratamento da obesidade, devendo ser encorajado.

II - O consumo de suco de frutas não adoçado deve ser estimulado visando a prevenção e o tratamento da obesidade.

III - A dieta do mediterrâneo confere vários benefícios metabólicos em indivíduos com excesso de peso corporal, devendo o padrão alimentar mediterrâneo ser encorajado no tratamento da obesidade.

IV - A dieta cetogênica não deve ser recomendada para o tratamento nutricional da obesidade.

É correto afirmar que:

- (A) As afirmativas I e II são falsas e as afirmativas III e IV são verdadeiras.
- (B) As afirmativas I e IV são verdadeiras e as afirmativas II e III são falsas.
- (C) As afirmativas I, II e IV são verdadeiras e a afirmativa III é falsa.
- (D) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (E) Todas as afirmativas são falsas.

**28) O Diabetes Mellitus (DM) é uma alteração metabólica de origem múltipla, que tem como característica a hiperglicemia. O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é o mais comum, sendo frequentemente associado à obesidade e ao envelhecimento. Tem início insidioso e é caracterizado por resistência à insulina e deficiência parcial de secreção de insulina pelas células  $\beta$ -pancreáticas, além de alterações na secreção de incretinas. Sobre a terapia nutricional no DM2, é correto afirmar:**

- (A) De forma geral, recomenda-se que pessoas com DM2 sigam uma dieta balanceada, com restrição acentuada no consumo de carboidratos complexos.
- (B) Para indivíduos com DM tipo 2, que apresentem sobrepeso ou obesidade, é recomendado a perda de, no mínimo, 5% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
- (C) Em adultos com DM2 o aumento do consumo de carboidratos totais pode ser considerado como estratégia para melhora do controle glicêmico.
- (D) Em pessoas com DM2 com função renal preservada, é recomendado o consumo de proteínas entre 20 e 30% do valor energético total diário.
- (E) Em relação à ingestão de gorduras, em pessoas com DM2, deve-se priorizar o uso de ácidos graxos saturados e monoinsaturados, por estarem associados à menor incidência de doenças cardiovasculares.

**29) A análise sensorial de alimentos desempenha um papel crucial ao evocar, quantificar, analisar e interpretar as respostas das características dos alimentos e materiais, tal como são percebidas pelos sentidos da visão, olfato, paladar, tato e audição. Dentre os métodos sensoriais mais relevantes empregados, incluem-se os métodos discriminativos, afetivos e descritivos. Sobre o assunto, avalie as afirmativas a seguir:**

I - Os métodos discriminativos são de grande importância na indústria de alimentos e visam avaliar a intensidade da qualidade sensorial de um produto.

II - Os métodos descritivos estabelecem diferenças qualitativas e/ou quantitativas entre amostras. Os mais utilizados são: comparação pareada, triangular, ordenação e comparação múltipla.

III - Métodos afetivos expressam a opinião pessoal do consumidor. Entre os mais utilizados estão: teste de preferência e teste de aceitação.

É correto afirmar que:

- (A) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- (B) Somente a afirmativa III é verdadeira.
- (C) Somente a afirmativa II é falsa.
- (D) Somente a afirmativa III é falsa.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**30) Em unidades de alimentação e nutrição, gêneros alimentícios são transformados em preparações que compõem um cardápio e, ao mesmo tempo, todo o processo gera informações. Entre as informações produzidas e transformadas em unidades de alimentação e nutrição, encontram-se aquelas relativas à formação dos custos. Sobre custos, indique a alternativa correta:**

- (A) Custos indiretos são definidos como "aqueles que podem ser relacionados diretamente com a produção e serviços prestados".
- (B) Os custos diretos são aqueles alocados por estimativa, rateados e atribuídos aos objetos de custo.
- (C) Custos fixos são aqueles que sofrem influência do aumento ou redução da quantidade de produto produzido enquanto os custos variáveis permanecem constantes dentro de determinada capacidade instalada.
- (D) Água e energia são exemplos de custos diretos em unidades de alimentação e nutrição, enquanto o custo com matérias-primas utilizadas na produção das refeições é um exemplo de custo indireto.

(E) Materiais de limpeza e aluguel são exemplos de custos indiretos em unidades de alimentação e nutrição enquanto o custo com gêneros alimentícios utilizados na produção das refeições é um exemplo de custo direto.

**31) A ficha técnica de preparação é uma ferramenta essencial para o nutricionista na produção de refeições. Dentre as opções a seguir, a alternativa que indica, adequadamente a principal função da ficha técnica de preparação em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) é:**

- (A) Registrar informações sobre a rotina administrativa da cozinha.
- (B) Controlar o estoque de materiais de limpeza na cozinha.
- (C) Padronizar as receitas e assegurar a qualidade das preparações produzidas.
- (D) Estabelecer o cronograma de trabalho dos funcionários da cozinha.
- (E) Monitorar a temperatura ambiente durante o processo de preparação dos alimentos.

**32) O pão é um alimento essencial na dieta humana, sendo consumido há milhares de anos em diversas culturas ao redor do mundo. Durante o processo de produção, o tratamento térmico empregado favorece a eliminação de grande parte dos fungos, leveduras e células bacterianas vegetativas que podem estar presentes nos ingredientes. No entanto, etapas subsequentes, como resfriamento, aplicação de coberturas, corte e embalagem, podem abrir espaço para novas contaminações. Entre os micro-organismos que podem afetar a qualidade dos pães, destacam-se as bactérias esporuladas, como o \_\_\_\_\_, um microrganismo Gram-positivo que encontra seu reservatório natural no solo e pode comprometer a qualidade dos pães. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:**

- (A) Bacillus cereus.
- (B) Salmonella.
- (C) Clostridium perfringens.
- (D) Penicillium expansum.
- (E) Saccharomyces cerevisiae.

**33) O amido é um carboidrato amplamente encontrado nos vegetais. Com relação às propriedades do amido, assinale a alternativa correta:**

- (A) O amido é solúvel tanto em água fria, quanto em água aquecida.
- (B) Todas as fontes de amido possuem temperatura de gelatinização semelhante.

(C) Quando aquecidas, as moléculas de amido iniciam um processo vibratório intenso, o qual favorece a quebra das pontes de hidrogênio intermoleculares e permite a entrada de água na molécula, resultando na retrogradação.

(D) Durante o processo de gelatinização o grânulo intumescce e a viscosidade é reduzida.

(E) O processo de retrogradação tem maior propensão de ocorrer em amidos com altos teores de amilose, resultando em contração, aumento da firmeza e aumento da opacidade gel.

**34) Considere os dados a seguir, referente ao preparo de uma refeição completa, utilizando calor úmido:**

Alimento	Peso líquido (gramas)	Indicador de cocção
Arroz branco	100	2,3
Feijão preto	150	2,1
Carne moída	120	0,9
Brócolis	110	1,1
Vagem	90	1,0

**É correto afirmar que:**

- (A) A quantidade de arroz branco cozido é de 200g.
- (B) A quantidade de feijão preto cozido é de, aproximadamente, 71g.
- (C) A quantidade de carne moída cozida é de 108g.
- (D) A quantidade de brócolis cozido é de 110g.
- (E) A quantidade de vagem cozida é de, aproximadamente, 78g.

**35) O Guia Alimentar para a População Brasileira (BRASIL, 2014) representa uma das estratégias adotadas pelo Ministério da Saúde para promover a alimentação adequada e saudável, alinhando-se com as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. De acordo com o instrumento, os alimentos podem ser categorizados como:**

- I - In natura.**
- II - Minimamente processado.**
- III - Processado.**
- IV - Ultraprocessado.**

**Assinale a alternativa que apresenta, adequadamente, um exemplo de alimento para cada categoria:**

- (A) I – Milho; II – Amido de milho; III – Salgadinho de milho assado; IV – Milho em conserva.
- (B) I – Leite de vaca integral pasteurizado; II – Creme de leite UHT; III – Iogurte sabor morango;



IV – Leite em pó integral.

(C) I – Suco de uva integral; II – Gelatina sabor uva; III – Bombom de uva; IV – Suco de uva integral.

(D) I - Maçã; II - Maçã desidratada; III - Geleia de maçã; IV – Refresco em pó sabor maçã.

(E) I – Arroz polido; II – Farinha de arroz; III – Flocos de arroz; IV – Arroz integral.