

AVANÇASP



FUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA DE SÃO
SEBASTIÃO

CONCURSO PÚBLICO
01/2024

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

Leia o texto para responder às questões de 1 a 7.

Cientistas descobrem que famoso fóssil nos alpes italianos é uma “farsa”

Durante décadas, espécime se destacou por supostamente ter tecidos moles fossilizados. Porém, novo artigo indica que partes do material são artificiais

Em 1931, pesquisadores encontraram um fóssil de 280 milhões de anos nos alpes italianos. Denominado *Tridentinosaurus antiquus*, o espécime de réptil ficou famoso por sua preservação: ao redor do corpo, havia um contorno escuro que corresponderia a tecidos moles. No entanto, um artigo publicado na revista *Palaeontology* na última quinta-feira (15) demonstra que o material é, em partes, uma farsa.

“Tecidos moles fossilizados são raros, mas, quando encontrados, podem revelar importantes informações biológicas – como a coloração externa, a anatomia interna e a fisiologia”, explica, em nota, Valentina Rossi, principal autora do estudo.

Apesar de chamar atenção, o *Tridentinosaurus antiquus* nunca tinha sido examinado em detalhes. Ele foi colocado no grupo de répteis *Protorosauria*, mas outros dados, como posição filogenética e detalhes sobre sua história geológica, não eram conhecidos e intrigaram paleontólogos por décadas.

Com o objetivo de obter informações paleobiológicas relevantes, a equipe liderada por Rossi conduziu uma série de análises do *T. antiquus*. Foram utilizadas técnicas que envolvem luz ultravioleta, microscopia, modelos 3D, entre outras ferramentas. Os cientistas descobriram, então, que a textura e a composição do material não correspondiam àquelas vistas em tecidos moles fossilizados. Eles concluíram que o contorno escuro ao redor do corpo do *Tridentinosaurus antiquus* não era tecido mole, mas um pigmento preto manufaturado. Ou seja, o contorno foi criado artificialmente.

“A preservação peculiar do *Tridentinosaurus* intrigou especialistas por décadas. Agora, tudo

faz sentido”, comenta Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo. “O que era descrito como pele carbonizada é apenas pintura”, afirma.

Diante disso, os cientistas defendem ser necessária uma maior cautela ao utilizar o *T. antiquus* em pesquisas futuras – o que pode ocorrer, já que o fóssil não é uma farsa completa. Ossos dos membros inferiores, principalmente os fêmures, parecem genuínos (apesar de não muito preservados). E há também pequenas escamas ósseas, similares às dos crocodilos, no que seriam as costas do animal.

Revista Galileu. Disponível em <<https://revistagalileu.globo.com/ciencia/noticia/2024/02/cientistas-descobrem-que-famoso-fossil-nos-alpes-italianos-e-uma-farsa.ghtml>>

QUESTÃO 01

De acordo com o texto, é correto afirmar que:

- (A) O estudo dos tecidos moles fossilizados revelou a posição filogenética e a história geológica do *Tridentinosaurus antiquus*.
- (B) A composição dos tecidos moles do *Tridentinosaurus antiquus* é a mesma de outros fósseis já analisados.
- (C) Pesquisas futuras podem basear-se em outras partes genuínas do *Tridentinosaurus antiquus*.
- (D) O estado de preservação do *Tridentinosaurus antiquus* afetou a qualidade dos tecidos moles ao seu redor.
- (E) A pigmentação ao redor do fóssil do *Tridentinosaurus antiquus* foi causada por carbonização.

QUESTÃO 02

Considere o excerto a seguir: “A preservação peculiar do *Tridentinosaurus* intrigou especialistas por décadas. Agora, tudo faz sentido”, comenta Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo.” Em discurso indireto, o excerto apresentado deve ser reescrito da seguinte forma:

(A) Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo, comentou que a preservação peculiar do *Tridentinosaurus* intrigava especialistas por décadas. Agora, tudo fazia sentido.

(B) Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo, comentou que a preservação peculiar do *Tridentinosaurus* tinha intrigado especialistas por décadas, e que, agora, tudo fazia sentido.

(C) Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo, comentou que a preservação peculiar do *Tridentinosaurus* intrigou especialistas por décadas, e que, agora, tudo faz sentido.

(D) Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo, comentou que a preservação peculiar do *Tridentinosaurus* tinha intrigado especialistas por décadas, e que, agora, tudo faz sentido.

(E) Evelyn Kustatscher, uma das autoras do estudo, comentou que a preservação peculiar do *Tridentinosaurus* intrigou especialistas por décadas. Agora, tudo fazia sentido.

QUESTÃO 03

Considere o excerto: “Durante décadas, espécime se destacou por supostamente ter tecidos moles fossilizados.” Nesse contexto, a palavra “se” desempenha o papel gramatical de:

- (A) índice de indeterminação do sujeito.
- (B) conjunção integrante.
- (C) partícula expletiva.
- (D) partícula integrante de verbo pronominal.
- (E) partícula apassivadora.

Considere o excerto a seguir para responder às questões 4 e 5:

Diante disso, os cientistas defendem ser necessária uma maior cautela ao utilizar o *T. antiquus* em pesquisas futuras – o que pode ocorrer, já que o fóssil não é uma farsa completa.

QUESTÃO 04

Analise a locução “diante de” quanto à função gramatical que desempenha no excerto apresentado e assinale a alternativa que a classifica corretamente.

- (A) locução prepositiva.
- (B) locução adverbial.
- (C) locução substantiva.
- (D) locução conjuntiva.
- (E) locução adjetiva.

QUESTÃO 05

A palavra “que”, em sua primeira ocorrência, “(...) – o **que** pode ocorrer (...)”, desempenha o papel gramatical de:

- (A) conjunção integrante.
- (B) pronome expletivo.
- (C) pronome relativo.
- (D) pronome interrogativo.
- (E) conjunção causal.

Considere o excerto a seguir para responder às questões 6 e 7:

Os cientistas descobriram, então, que a textura e a composição do material não correspondiam àquelas vistas em tecidos moles fossilizados.

QUESTÃO 06

No contexto apresentado, o elemento com o qual o verbo “correspondiam” estabelece relação de concordância número-pessoal, e que, portanto, desempenha o papel de sujeito oracional, é:

- (A) “os cientistas”.
- (B) “a textura e a composição do material”.
- (C) “a composição do material”.
- (D) “àquelas”.
- (E) “tecidos moles fossilizados”.

QUESTÃO 07

No contexto apresentado, a palavra “então” atua como:

- (A) substantivo.
- (B) preposição.
- (C) conjunção.
- (D) advérbio.
- (E) interjeição.

QUESTÃO 08

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa em que se verifica coesão sequencial motivada por uma expressão cujo significado é o de adição.

- (A) Não esperavam ser punidos, ainda que soubessem que mereciam.
- (B) As garotas não foram convidadas para a festa. No entanto, foram mesmo assim.
- (C) A obra terá um prejuízo de um milhão de reais, caso não resolvam o problema agora.
- (D) Estão de castigo. Sendo assim, não irão ao passeio da escola.
- (E) Os funcionários não merecem isso. Ademais, são livres para optar pela demissão.

QUESTÃO 09

Analise as palavras a seguir quanto à tonicidade e assinale aquela em que ocorre desvio de acentuação gráfica.

- (A) mocotó.
- (B) abóbora.
- (C) chapéu.
- (D) caquí.
- (E) mágoa.

QUESTÃO 10

Analise as palavras a seguir e assinale a alternativa em que o emprego do hífen é dispensado, de acordo com o acordo ortográfico vigente.

- (A) gota-d'água.
- (B) aquém-mar.
- (C) co-habitação.
- (D) mesa-redonda.
- (E) corre-corre.

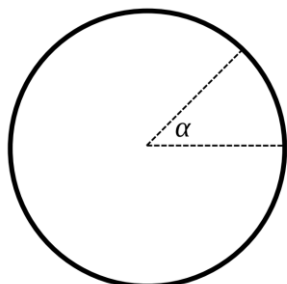
**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO
LÓGICO
QUESTÃO 11**

O cometa Halley é observado no céu a cada 75 anos em uma certa região do planeta. Nessa mesma região também é observada a ocorrência de outro evento astronômico a cada 35 anos. Esses dois eventos astronômicos foram observados juntos em 1700. Em que ano eles dois serão observados juntos novamente?

- (A) 2225.
- (B) 2230.
- (C) 2235.
- (D) 2240.
- (E) 2245.

QUESTÃO 12

Um grupo de amigos comprou uma pizza e decidiu que cada um pagaria proporcionalmente ao tamanho da fatia que comesse. João ficou com uma fatia cujo tamanho é mostrado na figura abaixo:

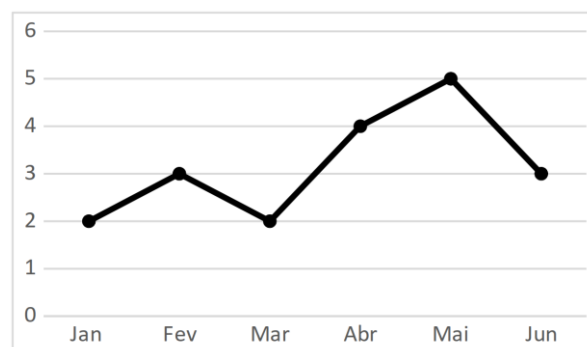


A pizza possui o formato de um círculo e a fatia de João corresponde a um setor circular cujo ângulo α mede 45° . Sabendo que a área do setor circular é proporcional ao ângulo α , qual a porcentagem do valor da pizza que João deverá pagar?

- (A) 15,0%.
- (B) 10,0%.
- (C) 12,5%.
- (D) 20,0%.
- (E) 35,0%.

QUESTÃO 13

Uma empresa fez o acompanhamento de seu lucro mensal no primeiro semestre do ano e obteve o seguinte gráfico.



No gráfico, temos o lucro em dezenas de milhares de reais (eixo vertical) para cada mês (eixo horizontal). A queda percentual no lucro no mês de junho em relação ao mês anterior foi de:

- (A) 20%.
- (B) 30%.
- (C) 40%.
- (D) 45%.
- (E) 48%.

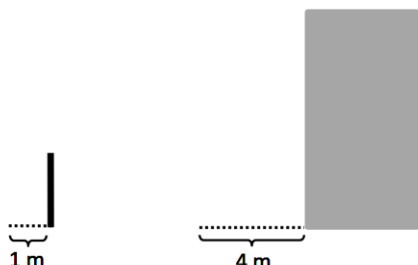
QUESTÃO 14

Quanto maior a potência de um carregador de um celular, mais rápido o celular é carregado completamente. Uma pessoa tinha um carregador cuja potência era 10 W e carregava seu celular completamente em 6 horas. Essa pessoa então comprou um novo carregador cuja potência é de 15W. Em quanto tempo a pessoa conseguirá carregar seu celular completamente com o novo carregador?

- (A) 3 horas.
- (B) 4 horas.
- (C) 4 horas e 30 minutos.
- (D) 4 horas e 40 minutos.
- (E) 5 horas e 10 minutos.

QUESTÃO 15

Em um certo horário do dia uma pessoa percebe que a sombra de um poste projetada no chão mede 1 metro e que a sombra de um prédio próximo mede 4 metros conforme a figura abaixo:



Sabendo que o tamanho da sombra é proporcional a altura do objeto e que o poste tem uma altura de 3 metros, quantos metros de altura o prédio deve ter?

- (A) 9 metros.
- (B) 10 metros.
- (C) 12 metros.
- (D) 13 metros.
- (E) 15 metros.

QUESTÃO 16

O IGP-M é um índice de preços muito utilizado em reajustes de valores de aluguel. Em 2019, Samuel alugou um apartamento em cujo contrato está estabelecido que o reajuste anual do preço do aluguel será segundo o IGP-M. Considere que o valor do IGP-M para o ano de 2019 foi de 5% e que nesse ano o aluguel de Samuel era R\$ 1500,00. Se Samuel for continuar no apartamento em 2020, qual deverá ser o novo valor do aluguel?

- (A) R\$ 1555,00.
- (B) R\$ 1675,00.
- (C) R\$ 1575,00.
- (D) R\$ 1650,00.
- (E) R\$ 1600,00.

QUESTÃO 17

Em um mapa de um condomínio, é observado que a área de cada prédio do condomínio é de 100 cm². Sabendo que esse mapa está em uma escala de 1 para 1000, quanto deve valer a área de cada prédio na realidade?

- (A) 100 m².
- (B) 1100 m².
- (C) 1200 m².
- (D) 1500 m².
- (E) 10000 m².

QUESTÃO 18

Uma maneira de validar um código ou sequência de números é utilizar um dígito verificador no final do código. Suponha que um código seja composto por quatro dígitos, sendo o último dígito um dígito verificador. Por exemplo, no código 128X o dígito verificador seria o número X, a ser calculado. Dados os três dígitos iniciais, o dígito verificador pode ser calculado da seguinte forma:

- 1) Inverte-se a ordem dos três primeiros dígitos (Ex.: 128 → 821);
- 2) Multiplica-se por 2 cada dígito em posição ímpar e subtrai-se 9 de resultados maiores do que 9 (Ex.: $[8 \cdot 2]2[1 \cdot 2] \rightarrow [16 - 9]2[2] \Rightarrow 722$);
- 3) Soma-se todos os dígitos (Ex.: $7 + 2 + 2 = 11$);
- 4) O dígito verificador é o menor número que, adicionado a soma, resulta em um múltiplo de 10 (Ex. $11 + 9 = 20$).

Então no exemplo acima, o dígito verificador seria o 9. Considere o código 835X, onde X é o dígito verificador a ser calculado. Qual é o valor de X?

- (A) 1.
- (B) 9.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 6.

QUESTÃO 19

Carlos pretende retirar a vegetação da área de um terreno e cercar o perímetro desse terreno para posteriormente iniciar uma obra. Para tanto, ele contratou um trabalhador que cobra R\$ 1,00 para cada 1 m² de vegetação a ser limpo e R\$ 2,00 para cada metro de cerca que será instalado. Sabendo que o terreno de Carlos possui formato retangular de 20 m por 15 m. Quanto, no total, Carlos pagará a esse trabalhador?

- (A) R\$ 440,00.
- (B) R\$ 480,00.
- (C) R\$ 490,00.
- (D) R\$ 500,00.
- (E) R\$ 510,00.

QUESTÃO 20

Segundo a tabela FIPE, os preços de uma motocicleta variou conforme a tabela abaixo:

Mês	Valor
jul/23	R\$ 22.600,00
ago/23	R\$ 23.400,00
set/23	R\$ 23.700,00
out/23	R\$ 23.700,00
nov/23	R\$ 23.300,00
dez/23	R\$ 23.020,00

Qual é a média dos preços nos três últimos meses da tabela acima?

- (A) R\$ 23.350,00.
- (B) R\$ 23.330,00.
- (C) R\$ 23.300,00.
- (D) R\$ 23.310,00.
- (E) R\$ 23.340,00.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

Para inserir uma quebra de página no Microsoft Word 2016 devemos:

- (A) Posicionar o cursor no local do texto que deseja inserir a quebra de página, ir até a guia “Página Inicial” e clicar sobre a opção “Quebra de Página”.
- (B) Posicionar o cursor no local do texto que deseja inserir a quebra de página, ir até a guia “Inserir” e clicar sobre a opção “Quebra de Página”.
- (C) Posicionar o cursor no local do texto que deseja inserir a quebra de página, ir até a guia “Revisão” e clicar sobre a opção “Quebra de Página”.
- (D) Posicionar o cursor no local do texto que deseja inserir a quebra de página, ir até a guia “Inserir” e clicar sobre a opção “Folha de rosto”.
- (E) Posicionar o cursor no local do texto que deseja inserir a quebra de página, ir até a guia “Inserir” e clicar sobre a opção “Obter suplementos”.

QUESTÃO 22

O Microsoft Word 2016 apresenta como uma das teclas de atalhos a opção Ctrl+Seta para cima, que permite ao usuário:

- (A) Mover o cursor para o início da linha atual.
- (B) Mover o cursor um parágrafo para cima.
- (C) Mover o cursor para o final do texto.
- (D) Mover o cursor para o início da página seguinte.
- (E) Mover o cursor para a próxima linha do texto.

QUESTÃO 23

Para abrir o painel de impressão de um documento criado no Microsoft Word 2016, pode-se acionar o comando:

- (A) CTRL+P.
- (B) CTRL+J
- (C) CTRL+I
- (D) CTRL+Y
- (E) CTRL+K

QUESTÃO 24

Todas as vezes que utilizamos a navegação na internet através navegador, os dados relacionados aos últimos sites visitados ficam armazenados no:

- (A) Histórico de pesquisas do computador.
- (B) Histórico do gerenciados de tarefas.
- (C) Histórico de arquivos acessados.
- (D) Histórico do Browser de internet.
- (E) Histórico de últimos documentos.

QUESTÃO 25

São arquivos instalados no dispositivo de um usuário da internet que permitem a coleta de determinadas informações, inclusive de dados pessoais em algumas situações, visando ao atendimento de finalidades diversas:

- (A) JPEG.
- (B) Plug-in.
- (C) Cookie.
- (D) Tag.
- (E) Upload.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A gastrina é um hormônio liberado no trato gastrointestinal, na qual apresenta grande importância no processo de digestão e absorção dos alimentos. Qual das alternativas abaixo corresponde a função exercida por esse hormônio?

- (A) Aumento da produção de muco.
- (B) Estimula a secreção de ácido clorídrico e pepsinogênio.
- (C) Retarda o esvaziamento gástrico.
- (D) Estimula a liberação de insulina.
- (E) Estimula o esvaziamento gástrico.

QUESTÃO 27

“A glândula tireóide é uma pequena glândula em formato de borboleta encontrada logo abaixo da proeminência laringea. Ela responde responde à estimulação pelo hormônio _____, secretado pela hipófise. Quando estimulada, ela produz dois hormônios principais: _____ e _____ hormônios da tireóide assim chamados por suas moléculas de iodo”. Qual das alternativas abaixo corresponde a resposta de preenchimento dos espaços acima na ordem correta?

- (A) Insulina, glucagon e adrenalina.
- (B) Tiroxina, estimulante da tireóide e insulina.
- (C) Glucagon, triiodotironina e tiroxina.
- (D) Estimulante da tireóide, tiroxina e triiodotironina.
- (E) Triiodotironina, estimulante da tireóide e insulina.

QUESTÃO 28

Qual das alternativas abaixo melhor corresponde a como os carboidratos dietéticos podem ser categorizados?

- (A) Monossacarídeos, dissacarídeos e oligossacarídeos e polissacarídeos.
- (B) Glicose, frutose, maltose, aminoácidos e lactose.
- (C) Fibras, carboidratos simples, integrais e aminoácidos.
- (D) Ácidos graxos de cadeia curta, monossacarídeos e fibras dietéticas.
- (E) Dissacarídeos, polissacarídeos, amido resistente e grupamento amino.

QUESTÃO 29

Qual molécula é formada pelo organismo humano a partir da união de três ácidos graxos a uma cadeia lateral de glicerol?

- (A) Ácidos graxos trans.
- (B) Fosfolipídios.
- (C) Ácidos graxos de cadeia curta.
- (D) Triglicerídeos.
- (E) Glicolipídeos.

QUESTÃO 30

O metabolismo dos medicamentos no organismo humano pode ser diretamente influenciado pelos alimentos ou suplementos dietéticos. Um dos sistemas enzimáticos mais importantes no metabolismo dos fármacos pode ter suas atividades aumentadas ou inibidas pelos alimentos e suplementos alimentares. Qual das alternativas abaixo corresponde a esse sistema enzimático?

- (A) Piruvato desidrogenase.
- (B) Citocromo P-450.
- (C) Glicose-6-fosfatase.
- (D) Lipase pancreática.
- (E) Glicogênio sintase.

QUESTÃO 31

O Aleitamento Materno Exclusivo (AME) é correspondente à oferta exclusiva de leite materno para o bebê, sem oferta de nenhum outro tipo de alimento ou bebida. Qual é a recomendação de tempo de aleitamento materno exclusivo para os bebês?

- (A) Até 2 meses.
- (B) Até 1 ano e 2 meses.
- (C) Até 3 meses.
- (D) Até 6 meses.
- (E) Até 2 anos.

QUESTÃO 32

O gasto energético pelos seres humanos apresenta diferentes componentes, a depender das atividades e funções a serem exercidas. Qual das alternativas abaixo é referente a “a quantidade mínima de energia gasta compatível com o estilo de vida da pessoa”?

- (A) Taxa metabólica de repouso (TMR).
- (B) Valor energético total (VET).
- (C) Taxa de atividade física (TAF).
- (D) Fator intrínseco (FI).
- (E) Taxa metabólica basal (TMB).

QUESTÃO 33

Para avaliação do estado nutricional, há utilização de medidas, índices e indicadores importantes. Qual das alternativas abaixo corresponde a definição sobre o que são esses índices?

- (A) Combinações de uma ou mais medidas associadas ao sexo e/ou idade.
- (B) Divisão em grupos que avaliam o crescimento e desenvolvimento.
- (C) Composição da massa muscular total.
- (D) Avaliação de uma medida específica de forma isolada.
- (E) Soma de todos os componentes corpóreos.

QUESTÃO 34

Em um ambulatório de nutrição, o profissional nutricionista responsável ao avaliar a triagem nutricional de uma paciente, mulher de 32 anos verificou um peso corporal de 79,0 kg, estatura de 1,62 m e circunferência de cintura de 83 cm. Ao calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), encontrou-se o valor de 30,10 kg/m². De acordo com o IMC, qual o diagnóstico nutricional da paciente?

- (A) Eutrofia.
- (B) Sobrepeso.
- (C) Obesidade grau I.
- (D) Obesidade grau II.
- (E) Obesidade grau III.

QUESTÃO 35

As doenças nutricionais decorrentes da desnutrição podem trazer consequências impactantes para a saúde. Dentre elas, qual das alternativas abaixo se refere a uma doença ocasionada por deficiência de iodo na alimentação?

- (A) Hipovitaminose A.
- (B) Anemia.
- (C) Bócio endêmico.
- (D) Kwashiorkor.
- (E) Escorbuto.

QUESTÃO 36

Qual das alternativas abaixo não é uma das Diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição?

- (A) Organização da Atenção Nutricional.
- (B) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (D) Qualificação da Força de Trabalho.
- (E) Oferta de insumos para atenção básica saúde.

QUESTÃO 37

Qual das alternativas abaixo não corresponde a um dos principais objetivos do tratamento nutricional da Lesão Renal Aguda (LRA)?

- (A) Estimular a uremia.
- (B) Evitar acidose metabólica.
- (C) Garantir o estado nutricional adequado.
- (D) Evitar desequilíbrio de líquidos e eletrólitos.
- (E) Balancear os requerimentos proteicos e de energia.

QUESTÃO 38

Quais são as principais metas e objetivos no tratamento nutricional de queimaduras graves?

- (A) Promoção de jejum total por 72 horas pois as demandas energéticas estão muito reduzidas e restabelecimento hidroeletrólítico para diurese e homeostase.
- (B) Prevenção e correção de deficiência de nutrientes, aporte adequado de calorias, minimização de complicações metabólicas e restabelecimento hidroeletrólítico para diurese e homeostase.
- (C) Prevenção de deficiência de nutrientes, maximização de complicações metabólicas e oferta de triglicérides de cadeia média para homeostase.
- (D) Promoção de deficiência de nutrientes, aporte adequado de calorias, minimização de complicações metabólicas e restabelecimento hidroeletrólítico para diurese e homeostase.
- (E) Restabelecimento do jejum total por 72 horas associado a minimização de complicações metabólicas e distúrbios hidroeletrólíticos para diurese e homeostase.

QUESTÃO 39

Como é a recomendação geral de jejum pré-operatório para a maioria dos pacientes que serão submetidos a cirurgia e são considerados sem risco de aspiração?

- (A) Não há necessidade do jejum. Recomenda-se a ingestão de líquidos claros até 2 horas antes da anestesia, sólidos até 6 horas antes da anestesia.
- (B) Independente do tipo de cirurgia recomenda-se jejum de 24 horas antes devido a anestesia.
- (C) Não há necessidade do jejum. Recomenda-se ingestão de líquidos claros até 30 minutos antes da anestesia e sólidos, até 60 minutos antes.
- (D) Há necessidade do jejum. Recomenda-se ingestão de líquidos claros até 10 horas antes da anestesia e sólidos, até 14 horas antes.
- (E) Não há necessidade do jejum. Recomenda-se ingestão de líquidos claros até 6 horas antes da anestesia e sólidos, até 8 horas antes.

QUESTÃO 40

Os inquéritos alimentares são ferramentas que podem ser utilizadas durante o atendimento nutricional. Qual das alternativas abaixo é referente ao inquérito alimentar no qual consiste em definir e quantificar todos os alimentos e bebidas consumidos no dia anterior à entrevista?

- (A) Questionário de Frequência Alimentar - QFA.
- (B) Diário Alimentar.
- (C) Anamnese nutricional.
- (D) Registro Alimentar de 24 horas - R24h.
- (E) História Alimentar.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que melhor complementa os espaços da seguinte definição “A _____ está indicada na presença de trato gastrointestinal funcionando e impossibilidade de alimentação pela _____, sendo obrigatória a presença de estabilidade hemodinâmica para início da terapia.

- (A) Nutrição enteral, via oral.
- (B) Nutrição parenteral, via oral.
- (C) Via oral, nutrição enteral.
- (D) Nutrição parenteral, nutrição enteral.
- (E) Via oral, nutrição parenteral

QUESTÃO 42

Qual das alternativas abaixo corresponde à definição de fator de correção?

- (A) As quantidades de cada ingrediente com suas aparas, como se faz nas receitas.
- (B) Indicador de preparo dos alimentos que mensura o tempo de preparo por cozimento.
- (C) Indicador de preparo de alimentos que mensura as perdas inevitáveis dos alimentos.
- (D) Índice de correção para ganho de peso em água dos alimentos quando já preparados.
- (E) Indicador de preparo de alimentos que mensura o peso dos alimentos depois da retirada das aparas.

QUESTÃO 43

Em relação ao abastecimento de água nas Unidades de Alimentação e Nutrição, qual das alternativas abaixo está de acordo com as legislações vigentes?

- (A) Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa, sua potabilidade deve ser testada anualmente.
- (B) Deve ser utilizada somente água filtrada para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa, sua potabilidade deve ser testada anualmente.
- (C) Deve ser utilizada somente água de poços artesianos para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa, sua potabilidade deve ser testada anualmente.
- (D) Deve ser utilizada somente água estéril para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa, sua potabilidade deve ser testada bimestralmente.
- (E) Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos. Quando utilizada solução alternativa, sua potabilidade deve ser testada semestralmente.

QUESTÃO 44

De acordo com as legislações brasileiras vigentes sobre administração de serviços de alimentação e lactário, qual aspecto é essencial para garantir a segurança alimentar e a qualidade dos produtos oferecidos?

- (A) Instalação de equipamentos de alta tecnologia para preparo dos alimentos.
- (B) Manutenção de uma área física limpa e bem organizada.
- (C) Contratação de supervisores com vasta experiência na área de alimentação.
- (D) Utilização de embalagens atrativas e de fácil manuseio para os produtos.
- (E) Realização de cursos de capacitação para os funcionários em primeiros socorros.

QUESTÃO 45

A ficha técnica de preparação (FTP) é um instrumento gerencial e de apoio operacional amplamente utilizado no planejamento de cardápios. Qual das alternativas abaixo não representa uma vantagem de utilização dessa ferramenta?

- (A) Redução de perdas na produção pois padroniza as quantidades dos alimentos.
- (B) Dinamiza o trabalho de todos os funcionários.
- (C) Facilita a preparação dos pratos e receitas culinárias.
- (D) Aumenta os gastos do setor de comprar devido a não padronização.
- (E) Serve de base para o cálculo do preço de vendas dos pratos.

QUESTÃO 46

Qual das alternativas abaixo não corresponde aos princípios para ações de educação alimentar e nutricional?

- (A) Sustentabilidade social, ambiental e econômica.
- (B) Abordagem do sistema alimentar, na sua integralidade.
- (C) Valorização da cultura alimentar local e respeito à diversidade de opiniões e perspectivas.
- (D) Valorização da culinária enquanto prática emancipatória.
- (E) Preconização do acesso igualitário e universal aos serviços de saúde.

QUESTÃO 47

Em relação ao Código de Ética do Nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) É dever do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (B) É dever do nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configura conflito de interesses.
- (C) É vedado ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (D) É vedado ao nutricionista, no desempenho da atividade docente, estar comprometido com a formação técnica, científica, ética, humanista e social do discente, em todos os níveis de formação profissional.
- (E) É vedado ao nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.

QUESTÃO 48

De acordo com a Lei Federal nº 8.080/1990, qual é um dos princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) Desigualdade.
- (B) Emancipação.
- (C) Universalidade.
- (D) Exclusividade.
- (E) Hierarquia.

QUESTÃO 49

Qual é um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) que estabelece a responsabilidade de cada esfera de governo na organização e financiamento das ações e serviços de saúde?

- (A) Integralidade.
- (B) Equidade.
- (C) Universalidade.
- (D) Descentralização.
- (E) Participação da Comunidade.

QUESTÃO 50

Os serviços de Unidades de Alimentação e Nutrição devem dispor de quais documentos principais?

- (A) Manual de Boas Práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados.
- (B) Ficha Técnica de Preparação e Manual de Procedimentos Operacionais.
- (C) Controle de Qualidade e Procedimentos de Registros Padronizados.
- (D) Procedimentos Operacionais Padronizados e Limpeza da Caixa D'água.
- (E) Regulamento do Treinamento de Funcionários e Ficha Técnica de Preparação.

