

Leia o texto a seguir e responda da questão 1 à 7.

## ISOLAR CRIANÇAS EM ESCOLAS ESPECIAIS É RETROCESSO HUMANO E SOCIAL

Jairo Marques

Ressurgem no Congresso Nacional e no âmbito do governo federal discussões para que o Brasil volte a adotar o modelo de escolas especiais exclusivas para crianças com deficiência, sobretudo para aquelas com comprometimentos cognitivos severos ou com comportamento que foge muito ao que se tem de padrão: um aluno calado, sentado na carteira escolar e que não dá trabalho.

Depois de décadas de discussão, o país passou a adotar a escola do “todos juntos”, em que, independentemente das características físicas, sensoriais ou intelectuais de um pequeno, ele estará na sala de aula ao lado das demais crianças, aprendendo a seu modo, com apoio dos instrumentos pedagógicos e da tecnologia possível para lhe dar o suporte necessário a compreender conteúdos.

Neste modelo, que é moderno e que conversa com a realidade das nações com os melhores desempenhos educacionais do planeta, a preocupação maior recai sobre a criança e a construção de suas experiências humanas, de relacionamento, de criação de estratégias para o convívio social e todos os seus desafios, majorados obviamente pela deficiência.

Na escola inclusiva, a menina down tem visibilidade em seu modo de atuar, o menino com autismo mostra que há outras maneiras de interação e o garoto surdo pode expandir a cultura de usar os sinais durante a comunicação. Criança não precisa de gueto, criança precisa mergulhar por mares de pluralidades para encontrar-se como indivíduo. Porém, aspectos que guardam relação com a proteção, com o conteudismo educacional, com um suposto abandono da criança com deficiência na escola têm apelo fortíssimo em corações que, até hoje, veem a diferença com piedade, com assistencialismo, não como característica humana.

Um pequeno com nanismo precisa de uma escola só de anões para não sofrer bullying. Mas, a lógica não seria ensinar aos alunos sem nanismo o respeito ao próximo, os valores do diverso, os efeitos da violência emocional tanto para o agressor como para o agredido?

Outro argumento flácido e repetitivo contra o todos juntos na educação é que aquela menina com paralisia cerebral não entende matemática, é mais lenta para escrever e não acompanha a turma.

Por trás desse raciocínio, está a punição pelo não enquadramento em modelos, o desrespeito à capacidade de cada um de absorver conhecimento de maneira distinta e

a necessidade de uniformizar o que é potencialmente mais vantajoso para todos sendo multiforme.

O que vejo como mais brutal nesse pensamento de apartamento escolar é não enxergar os ranços, o atraso e os prejuízos que a escola especial trouxe para diversas gerações de pessoas com deficiência –guardados os devidos méritos pela assistência oferecida no passado.

O isolamento faz perpetuar o pensamento da inviabilidade da vida em sociedade, cria estigmas, cria medos, cria asco de reações desconhecidas, cria subumanos.

Legitimar que a diversidade tenha o direito à educação exercido em campos de exclusividade às avessas –ou alguém vai colocar seu filho todo fofinho para estudar onde só há crianças tachadas de superagitadas? – é permitir que da infância sejam tragados seus poderes de adaptação, de geminar vínculos múltiplos, de fomento à criatividade.

Na escola em que a invisibilidade dos alunos impera, é mais simples controlar cobranças, de criar métricas qualitativas e de não chamar a atenção. É mais simples de apaziguar pais preocupados com a assistência a seus filhos, porque, em último grau, sempre poderá ser dito: ali é o lugar dele. Mas, o lugar da diversidade é onde ela bem entender. De preferência, em todos os lugares.

Disponível em: <<https://assimcomo voce.blogfolha.uol.com.br>>

01) Em seu texto intitulado Isolar crianças em escolas especiais é retrocesso humano e social, Jairo Marques defende:

- a) escolas exclusivas para crianças com deficiência;
- b) a diversidade e o respeito às diferenças no ambiente escolar;
- c) o uso de tecnologias nas escolas;
- d) a homogeneidade cultural nas escolas;
- e) a necessidade de uniformizar os padrões nas escolas.

02) No que tange à tipologia textual, o texto acima é, predominantemente:

- a) narrativo;
- b) injuntivo;
- c) argumentativo;
- d) descritivo;
- e) dialogal.

03) Na frase “Outro argumento flácido e repetitivo contra o *todos juntos* na educação é que aquela menina com paralisia cerebral não entende matemática [...]”, Jairo Marques utiliza os seguintes **modalizadores adjetivos** que ratificam seu posicionamento sobre a temática abordada no texto:

- a) flácido e repetitivo;
- b) outro e cerebral;
- c) paralisia cerebral;
- d) não entende matemática;
- e) “outro argumento flácido e repetitivo” e “paralisia cerebral”.

**04)** Na oração “[...] um pequeno com nanismo precisa de uma escola só de anões [...]”, presente no texto de Jairo Marques, temos a substantivação do adjetivo “pequeno” que exerce, neste contexto, função sintática de:

- a) objeto direto;
- b) adjunto adnominal;
- c) núcleo do sujeito;
- d) complemento nominal;
- e) adjunto adverbial.

**05)** Atentando para **regência verbal**, assinale, abaixo, a alternativa cujo verbo em destaque no trecho “a preocupação maior **recai** sobre a criança e a construção de suas experiências humanas, de relacionamento [...]”, retirado do texto acima, pode ser substituído, **sem causar alterações de estrutura e sentido no texto**, pelo seguinte sinônimo:

- a) diz respeito;
- b) está;
- c) significa;
- d) incide;
- e) refere-se.

**06)** Quanto à **regência nominal**, entre as palavras abaixo, retiradas do texto em questão, assinale um **substantivo** que necessita de **complemento nominal**.

- a) argumento;
- b) desrespeito;
- c) desempenhos;
- d) diversidade;
- e) controlar.

**07)** Marque, entre as alternativas a seguir, aquela que apresenta um caso de **crase** semelhante ao presente no trecho “[...] desrespeito **à** capacidade de cada um de absorver conhecimento [...]” do texto acima.

- a) O texto de Jairo Marques faz referência à inclusão de crianças com necessidades especiais.
- b) À medida que o tempo passa, a ansiedade aumenta.
- c) Machado de Assis era um autor à frente do seu tempo.
- d) O professor chegou às 16 horas em ponto.
- e) À noite, estaremos todos em casa.

**08)** No que diz respeito à relação sintático-semântica na frase, assinale, abaixo, a alternativa que substitui, sem prejuízo à coerência textual, o termo destacado na frase “Ele não fez boa redação, por **consequente** foi desclassificado” (Pestana, 2013).

- a) pois;
- b) sobretudo;
- c) não obstante;
- d) porquanto;
- e) então.

**09)** Atentando para progressão temática, leia o texto a seguir e analise, como verdadeiras (V) ou falsas (F), as afirmativas a seu respeito.

No zoológico, podemos encontrar uma variedade de animais fascinantes. Entre os mamíferos, temos leões, tigres e ursos. O leão é um tipo de felino, assim como o tigre. Ambos são carnívoros e têm características físicas impressionantes, como garras afiadas e dentes fortes. O urso, por sua vez, é um mamífero, mas pertence a uma família diferente. Ele é omnívoro e possui um olfato apurado.

- I) Neste texto, a hiponímia e a hiperonímia são utilizadas para estabelecer relações semânticas entre os termos e garantir a coesão textual;
- II) A palavra “animais” é um hipônimo de “mamíferos”, “felinos”, “carnívoros” e “omnívoros” que são tipos específicos de animais;
- III) As palavras “leão”, “tigre” e “urso” são hiperônimos de “felino” e “mamífero”;
- IV) Esses conceitos contribuem para a progressão temática do texto porque estabelecem conexões lógicas e semânticas entre as palavras e ideias apresentadas.

Após análise das afirmativas, conclui-se que a sequência correta é:

- a) F, V, F, V;
- b) F, V, V, F;
- c) V, F, F, V;
- d) F, F, F, F;
- e) V, V, V, V.

**Leia o poema a seguir e responda às questões 10 e 11.**

**A casa**

**Vinícius de Moraes**  
Rio de Janeiro, 1970

Era uma casa  
Muito engraçada  
Não tinha teto  
Não tinha nada  
Ninguém podia  
Entrar nela não  
Porque na casa  
Não tinha chão  
Ninguém podia  
Dormir na rede  
Porque a casa  
Não tinha parede  
Ninguém podia  
Fazer pipi  
Porque penico  
Não tinha ali  
Mas era feita  
Com muito esmero  
Na Rua dos Bobos  
Número Zero.

**10)** Analise as seguintes afirmativas sobre o poema de Vinícius de Moraes:

- I) Apesar de ser escrito em prosa e não em versos, o poema “A casa” de Vinícius de Moraes apresenta, predominantemente, a tipologia descritiva;
- II) Os termos “nela” e “ali” possibilitam a coesão por reiteração, construindo a progressão temática no texto;
- III) O tempo verbal no pretérito imperfeito revela uma característica da tipologia narrativa que, também, está presente neste poema.

Após análise das afirmativas, conclui-se que:

- a) estão corretas as afirmativas II e III;
- b) estão corretas as afirmativas I e III;
- c) estão corretas as afirmativas I e II;
- d) apenas a afirmativa I está correta;
- e) apenas a afirmativa III está correta.

**11)** Nos versos do poema de Vinícius de Moraes, percebe-se a relação de coordenação sindética entre as orações por meio das conjunções “porque” e “mas”, isto é,

- a) uma conjunção conclusiva e uma conjunção aditiva;
- b) uma conjunção explicativa e uma conjunção adversativa;
- c) uma conjunção consecutiva e uma conjunção adversativa;
- d) uma conjunção causal e uma conjunção adversativa;
- e) uma conjunção explicativa e uma conjunção aditiva.

**Leia a tirinha a seguir e responda à questão 12.**



Disponível em: <<https://profekarina.wordpress.com/2012/11/11/tirinhas-para-se-divertir-com-a-lingua-portuguesa/>>.

**12)** Na tirinha acima, o vendedor utilizou um fenômeno linguístico para confundir o cliente o qual entendeu que o caderno possuía, como quantidade, cem folhas. Tal fenômeno reside no uso da:

- a) sinonímia;
- b) polissemia;
- c) ambiguidade;
- d) antonímia;
- e) paronímia.

13) Na frase “A lua, os poetas sempre cantam esse tema” (Pestana, 2013), tem-se a presença da seguinte figura de linguagem:

- a) pleonasmos;
- b) hipérbole;
- c) eufemismo;
- d) anacoluto;
- e) catacrese.

14) Analise a função sintática do pronome relativo (Pestana, 2013) nas orações subordinadas adjetivas a seguir:

- I) Assisti a um programa **do qual** você vai gostar;
- II) As pessoas, **das quais** o doutor Andrade é médico, são extremamente gratas;
- III) Comprei um livro **que** fez sucesso;
- IV) Retornei a um lugar **ao qual** tinha aversão.

Após análise das orações, percebe-se que as funções sintáticas dos pronomes relativos destacados são, nessa mesma ordem:

- a) complemento nominal, adjunto adnominal, sujeito, objeto indireto.
- b) complemento nominal, objeto indireto, objeto direto, sujeito;
- c) objeto indireto, adjunto adnominal, sujeito, complemento nominal;
- d) sujeito, adjunto adverbial, agente da passiva, complemento nominal;
- e) objeto indireto, complemento nominal, objeto direto, adjunto adnominal.

15) Leia o texto abaixo e analise as afirmativas.

O casal de brasileiros entra em um restaurante, em Portugal, que tem uma linda vista para um grande e charmoso rio e pergunta:

— Podemos sentar naquela mesa com vista para o rio?

E o garçom responde:

— Acho melhor os senhores sentarem nas cadeiras!!!!

Disponível em: <https://www.piadas.net/garcom-piadas.html>

- I) O texto acima apresenta a função social do gênero piada, que tem como objetivo fazer as pessoas rirem;
- II) O humor da piada em questão alicerça-se na interpretação do casal sobre o sentido literal do termo “sentar naquela mesa”;
- III) Essa piada demonstra que, embora Portugal e Brasil tenham o português como língua oficial, existem expressões que se diferenciam nestes países, gerando, portanto, uma falha de comunicação entre portugueses e brasileiros.

Após análise das afirmativas, conclui-se que:

- a) a afirmativa II está incorreta;
- b) as afirmativas I, II e III estão corretas;
- c) as afirmativas II e III estão corretas;
- d) a afirmativa I está incorreta;
- e) as afirmativas I, II e III estão incorretas.

## INFORMÁTICA

16) Analise as afirmações a seguir:

- I) O protocolo de controle de transmissão (TCP) opera na camada de transporte do modelo OSI;
- II) Uma das funções do roteador converter sinais analógicos em sinais digitais para a transmissão de dados;
- III) O switch opera na camada de enlace de dados do modelo OSI e toma decisões de encaminhamento com base nos endereços MAC;
- IV) O endereço MAC é um protocolo de comunicação sem fio;
- V) O roteamento dinâmico é uma técnica em que os roteadores trocam periodicamente informações de roteamento para determinar a melhor rota para encaminhar pacotes.

No contexto Rede de Computadores, estão CORRETAS:

- a) I, II e V;
- b) I, III e V;
- c) I, II, III e IV;
- d) IV e V;
- e) I e II.



17) Qual das seguintes afirmações, sobre sistemas operacionais, é incorreta?

- a) Uma função comum dos sistemas operacionais é fornecer uma interface para interação do usuário, facilitando a execução de programas e a manipulação de arquivos.
- b) O Windows e o Linux são exemplos de sistemas operacionais de código aberto. o Windows tem uma interface mais amigável, mais aplicativos disponíveis e é mais popular, enquanto o Linux é mais seguro.
- c) O Windows é conhecido por sua interface gráfica de usuário intuitiva, o que o torna mais acessível para usuários iniciantes em computação, enquanto o Linux é amplamente reconhecido por sua estabilidade e segurança, tornando-o uma escolha popular para servidores e ambientes de desenvolvimento.
- d) O Linux é um sistema operacional de código aberto e gratuito, desenvolvido colaborativamente por uma comunidade global de programadores e empresas, o que contribui para sua estabilidade, segurança e ampla variedade de distribuições.
- e) O Ubuntu é uma das distribuições Linux mais populares, conhecida por sua facilidade de uso e vasta comunidade de suporte.

18) O armazenamento na nuvem, também conhecido como cloud storage, refere-se ao armazenamento de dados em servidores remotos acessíveis pela internet. Em vez de armazenar arquivos localmente em dispositivos físicos, como discos rígidos ou pen drives, os dados são hospedados em servidores remotos mantidos por provedores de serviços de nuvem, como Google, Microsoft e Amazon. Isso permite o acesso aos dados de qualquer lugar com uma conexão à internet e oferece recursos importantes. A respeito dos recursos do Armazenamento de dados na nuvem, analise as seguintes afirmativas:

- I) Os dados na nuvem estão imunes a violações de segurança. Os provedores de serviços de nuvem utilizam a implementação de medidas de segurança robustas, isso garante apenas o acesso autorizado de dados;

- II) Muitos serviços de armazenamento na nuvem oferecem backups automatizados, protegendo os dados contra perdas causadas por falhas de hardware, desastres naturais ou erros humanos;
- III) Os serviços de armazenamento na nuvem oferecem escalabilidade, permitindo aumentar ou diminuir facilmente o espaço de armazenamento conforme necessário;
- IV) Embora muitos serviços de armazenamento na nuvem ofereçam planos gratuitos, eles geralmente vêm com limitações de espaço de armazenamento e recursos. Para usuários que precisam de mais capacidade de armazenamento ou recursos adicionais, é necessário migrar para planos pagos, que oferecem maior espaço e funcionalidades avançadas;
- V) Os serviços de armazenamento na nuvem são projetados para serem altamente confiáveis. Dessa forma, não há risco potencial para a disponibilidade de dados na nuvem mesmo que ocorra falhas de hardware, atualizações de software ou problemas técnicos.

Estão CORRETAS:

- a) I, II, III e V;
- b) I, III e IV;
- c) II, III e V;
- d) II, IV e V;
- e) II, III e IV.

19) O Microsoft Office e o Google Drive são ferramentas poderosas e essenciais para a criação, edição e colaboração em documentos de texto, planilhas e apresentações, cada uma com suas próprias vantagens e recursos distintos, atendendo às diversas necessidades dos usuários em diferentes ambientes de trabalho. Acerca dessa temática é INCORRETO afirmar:

- a) O Google Drive oferece uma suíte de aplicativos de produtividade, incluindo o Google Docs para edição de texto. Nesse aplicativo, vários usuários podem colaborar em tempo real, permitindo a edição simultânea por meio do recurso de compartilhamento;
- b) A função “Fórmula” no Excel permite criar cálculos complexos utilizando uma variedade de funções matemáticas e lógicas. Para essa mesma finalidade, Google Drive oferece o Google Forms, um aplicativo de planilha online poderoso e flexível para cálculos complexos, análises de dados e colaboração em tempo real em documentos compartilhados;
- c) O recurso “Revisão” no Word permite acompanhar alterações, adicionar comentários e comparar diferentes versões de um documento;
- d) O Google Docs possui integração com outros aplicativos do Google Drive, como Google Sheets e Google Slides, para facilitar a colaboração entre diferentes tipos de documentos;
- e) O Google Docs salva automaticamente as alterações à medida que você edita o documento, eliminando a necessidade de salvar manualmente.

**20)** A criptografia de dados desempenha um papel fundamental na segurança da informação, especialmente em ambientes onde a privacidade e a proteção dos dados são essenciais, como em transações financeiras, trocas de informações confidenciais e armazenamento de registros médicos. Nesse contexto é INCORRETO afirmar que:

- a) O principal objetivo da criptografia é garantir a confidencialidade dos dados, tornando-as ilegíveis para qualquer pessoa que não tenha a chave de descryptografia adequada;
- b) Existem diversos algoritmos de criptografia, cada um com suas características e níveis de segurança;
- c) A criptografia é amplamente utilizada em várias aplicações, incluindo comunicações online seguras (como HTTPS), proteção de dados em dispositivos móveis, armazenamento de senhas e chaves de acesso, e assinaturas digitais para autenticação e integridade de dados;

- d) Dentre os métodos utilizados pela criptografia, está a autenticação em dois fatores (2FA), que requer duas formas diferentes de provar a identidade do usuário antes de conceder;
- e) A criptografia visa proteger dados em trânsito e em repouso.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

**21)** Seguindo o padrão da sequência numérica, qual o décimo número da sequência abaixo?

(1, 7, 17, 31, ...)

- a) 95
- b) 100
- c) 197
- d) 199
- e) Nenhuma das alternativas anteriores

**22)** Considere a seguinte proposição:

q: O cantor famoso nasceu na Rússia e Carlos é professor.

A negação da proposição q é a seguinte:

- a) O cantor famoso não nasceu na Rússia ou Carlos não é professor.
- b) O cantor famoso nasceu na Rússia e Carlos não é professor.
- c) O cantor famoso não nasceu na Rússia ou Carlos é professor.
- d) O cantor famoso nasceu na Rússia se Carlos não for professor.
- e) Se o cantor famoso não nasceu na Rússia então Carlos não é professor.

**23)** Dada duas proposições P e Q, assinale a alternativa que corresponde a resolução da tabela-verdade para a coluna:  $\sim (P \wedge \sim Q)$

- a) V - V - V - V
- b) V - F - V - V
- c) F - V - F - V
- d) V - V - F - V
- e) V - V - F - F

24) Campina Grande é uma cidade potigual se e somente se  $\pi$  é um número racional.

Esta proposição é do tipo:

- a) Condicional
- b) Conjunção de duas proposições
- c) Disjunção exclusiva
- d) Tautologia
- e) Bicondicional

25) Em uma pizzaria, quatro amigos - Ana, Bruno, Carlos e Débora - pediram pizzas de quatro sabores diferentes: quatro queijos, carne de sol, frango com catupiry e pizza de chocolate. Sabe-se que:

- Ana não escolheu a pizza doce.
- Bruno escolheu a pizza com nome de animal.
- Carlos não gosta de queijo.
- Débora ama doce e não gosta de pizzas com sabores tradicionais.
- A pessoa que escolheu a pizza de carne de sol não é nem Ana e nem Débora.

Assim podemos concluir que:

- a) Ana escolheu a pizza de quatro queijos.
- b) Débora escolheu a pizza de quatro queijos.
- c) Carlos escolheu a pizza de frango com catupiry.
- d) Bruno escolheu a pizza de chocolate.
- e) Débora não escolheu nenhum sabor de pizza.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26) A gastrite atrófica, comum em idosos, resulta em perda das células parietais do estômago, com redução na secreção do ácido clorídrico e fator intrínseco, o que deve ser considerado na terapia nutricional, porque pode levar a uma deficiência principalmente de:

- a) Cálcio, ferro e B12;
- b) Zinco, ferro e magnésio;
- c) B6, B9 e B12;
- d) Cálcio, vitamina C e completo B;
- e) Ferro, vitamina D e B12.

27) Esofagite frequentemente causa dor, dificuldade ao engolir e dores no peito. As Diretrizes de cuidados nutricionais para pacientes com refluxo e esofagite, recomendam:

- I) Evitar alimentos gordurosos e frituras pois além de estimularem a produção de ácido clorídrico, provocam relaxamento do esfíncter esofágico inferior pelo estímulo da colecistoquinina;
- II) Consumir refeições maiores e menos frequentes ao longo do dia pode ajudar a evitar a pressão excessiva sobre o esfíncter esofágico inferior, reduzindo assim o refluxo;
- III) Alimentos ricos em fibras, como legumes crus e grãos integrais, devem ser evitados pois reduzem o tempo de esvaziamento gástrico;
- IV) Chá de hortelã e chá mate auxiliam no alívio de sintomas;
- V) Optar por alimentos com baixo teor de acidez, como bananas, maçãs, vegetais de folhas verdes e batatas, pode ajudar a diminuir a irritação do esôfago e reduzir os sintomas de refluxo.

Estão corretas:

- a) I, II e IV
- b) II, III e IV
- c) II, III e V
- d) I e V
- e) II e V

**28)** A microbiota intestinal humana exerce um papel importante na saúde. A suplementação de probióticos e prebióticos na dieta pode assegurar o equilíbrio da microbiota intestinal. Sobre o assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Probióticos são microrganismos vivos ou mortos que quando administrados em quantidades adequadas conferem benefícios à saúde do hospedeiro.
- b) Prebióticos são substratos seletivamente utilizados por microrganismos, que não se limitam apenas a fibras e conferem um benefício à saúde do hospedeiro ao interagir com a microbiota.
- c) A influência benéfica dos probióticos sobre a microbiota intestinal humana não inclui efeitos imunológicos.
- d) Frutooligosacarídeos (FOS) e inulina, são exemplos de fibras solúveis, muito indicadas em casos de excesso de gases pois tem baixo potencial de fermentação.
- e) Os probióticos servem como alimento para a microbiota intestinal nativa, ajudando a sustentar a sobrevivência de bactérias benéficas e aumentar a fermentação em ácidos graxos de cadeia curta.

**29)** FODMAPs são carboidratos não digeridos pelo organismo que podem causar gases, distensão abdominal, diarreia ou constipação. A estratégia nutricional LOW FODMAPs visa minimizar esses sintomas e descobrir quais grupos alimentares o paciente tem maior sensibilidade, devendose:

- a) Excluir definitivamente todos os FODMAPs.
- b) Na fase inicial da investigação fazer dieta com teor reduzido apenas dos FODMAPs suspeitos para descobrir as intolerâncias, não havendo necessidade de retirar todos os grupos.
- c) Fazer dieta com teor reduzido de FODMAPs por 4 a 8 semanas, seguida de reintrodução gradativa e por fim individualização.
- d) Fazer dieta com teor reduzido de FODMAPs por no mínimo 6 meses, seguida de reintrodução gradativa e por fim individualização.
- e) Fazer dieta com teor reduzido de FODMAPs por 4 a 8 semanas, e exclusão completa de glúten e leite.

**30)** Considerando a Resolução da Anvisa (RDC nº 216, 2004), a qual estabelece o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é correto afirmar que:

- a) As instalações sanitárias devem possuir pias com papel higiênico, sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro, produto antisséptico e toalhas de papel não reciclado.
- b) Na área de manipulação, o número de lavatórios independe do fluxo de preparo de alimentos e do tamanho da área de manipulação.
- c) O fluxo ordenado e sem cruzamento deve ser considerado na área de pré- preparo, a fim de garantir uma desinfecção eficiente, enquanto na área de preparo tal exigência não se faz necessária, uma vez que os alimentos serão submetidos ao calor.
- d) O volume de resíduos, de refeições produzidas e de funcionários determina o tamanho da caixa de gordura e de esgoto que deve estar a dois metros da área de manipulação de alimentos.
- e) Os locais em que se exige que as superfícies de equipamentos, móveis e utensílios sejam lisos, impermeáveis, laváveis e não tenham rugosidades, frestas e imperfeições, são o de armazenamento dos alimentos e descarte de resíduos.

**31)** As proteínas são macronutrientes essenciais na dieta humana, desempenhando papéis fundamentais na construção e reparação de tecidos, na síntese de enzimas e hormônios, no transporte de nutrientes e na função imunológica. Em relação a essa temática, assinale V para as alternativas verdadeiras e F para as falsas:

- ( ) As proteínas são compostas por cadeias de aminoácidos, dos quais existem 20 tipos diferentes, sendo nove considerados essenciais, pois o corpo humano não pode produzi-los e devem ser obtidos através da alimentação.
- ( ) A quantidade diária recomendada de proteínas varia de acordo com fatores como idade, sexo, nível de atividade física e estado de saúde, mas geralmente é em torno de 0,8 a 1,0 g/Kg para indivíduos em hemodiálise.
- ( ) Além de fornecerem aminoácidos para a síntese proteica, as proteínas são consideradas fontes de energia mais rápida e eficientemente que carboidratos e gorduras.



- ( ) A combinação de diferentes fontes de proteínas vegetais ao longo do dia pode garantir a obtenção de todos os aminoácidos essenciais necessários para uma dieta equilibrada, sem a necessidade de consumir proteínas de origem animal.
- ( ) O Whey protein hidrolisado é formado por proteínas na forma de peptídeos, o que facilita a digestão e a absorção das proteínas pelo organismo, tornando-o uma escolha ideal para indivíduos com sensibilidade à lactose ou problemas digestivos.

Assinale a sequência correta:

- a) F - V - V - V - F
- b) F - F - V - V - V
- c) V - F - V - F - V
- d) F - F - F - V - V
- e) V - F - F - V - V

**32)** Os microrganismos desencadeiam alterações químicas nos alimentos e podem alterar a cor, sabor, textura e odor. Essas alterações podem ser benéficas ou maléficas para os alimentos e dependem de fatores intrínsecos e extrínsecos dos microrganismos. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo.

- I) Alimentos com valores de pH em torno do neutro (entre 6 e 7) são mais favoráveis para o crescimento da maioria dos microrganismos;
- II) Quando maior a atividade água, menor o crescimento microbiano;
- III) Os bolores e as leveduras possuem maior tolerância a pH mais baixo, sendo que as leveduras podem se multiplicar em Ph mais baixo que os bolores;
- IV) A acidez é um fator intrínseco e a maioria das bactérias preferem ambientes com o pH mais próximo a neutralidade, com algumas exceções como é o caso das bactérias lácteas que já são mais favorecidas no meio ácido;
- V) São considerados fatores intrínsecos a umidade, a acidez (PH), o potencial de oxi-redução (Eh) e a composição química.

São verdadeiras as afirmativas:

- a) I, III e V
- b) II, III e IV
- c) II, IV e V
- d) III e IV
- e) I e IV

**33)** É essencial que os profissionais de saúde, incluindo médicos, farmacêuticos e nutricionistas, eduquem os pacientes sobre as possíveis interações entre alimentos e medicamentos e forneçam orientações específicas para evitar complicações e maximizar a eficácia do tratamento. Sobre as possíveis interações, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) O consumo excessivo de alimentos ricos em vitamina K, como vegetais de folhas verdes, pode interferir com a ação de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina, necessitando de monitoramento cuidadoso da coagulação sanguínea.
- b) A cafeína presente em alimentos como café, chás e chocolate pode interagir com medicamentos broncodilatadores e estimulantes do sistema nervoso central, potencializando seus efeitos colaterais.
- c) A levotiroxina, que é uma forma artificial do hormônio tireoidiano T4, é melhor absorvida quando tomada junto com alimentos fontes de vitamina C.
- d) O uso de medicamentos como a metformina, pode reduzir os níveis de B12 e afetar a saúde dos nervos em pacientes com diabetes.
- e) Laxantes podem interferir na absorção de gorduras e nutrientes, incluindo cálcio, ferro e magnésio, especialmente se forem usados de forma crônica e em altas doses.

**34)** A anemia é uma condição caracterizada por alterações no tamanho e na quantidade de hemácias, bem como na concentração de hemoglobina. A anemia ferropriva é resultado de redução nos níveis de ferro e se caracteriza como:

- a) Microcítica e normocrômica.
- b) Macroscítica e hipocrômica.
- c) Macroscítica e normocrômica.
- d) Microcítica e hipocrômica.
- e) Macroscítica e hiperocrômica.

**35)** De acordo com as regulamentações do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), qual das seguintes afirmativas está correta em relação às condutas éticas e publicitárias dos nutricionistas?

- a) É permitido ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade, desde que o mesmo não esteja vinculado a empresas públicas
- b) É permitido ao nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação e educação alimentar e nutricional, desde que utilize mais de uma marca e que não configure conflito de interesses.
- c) O nutricionista pode divulgar imagem corporal de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, sem que haja risco à saúde e desde que autorizada previamente pelos indivíduos ou coletividades.
- d) O nutricionista pode prescrever, indicar ou manifestar preferência por marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais ou fitoterápicos, desde que sejam marcas de alta qualidade reconhecida.
- e) Quando da prescrição dietética, orientação para consumo ou compra institucional, havendo necessidade de mencionar marcas, o nutricionista deverá apresentar no mínimo 3 opções, quando disponíveis.

**36)** Uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) oferece diariamente almoço para 80 comensais e, 2x na semana serve salada com cenoura ralada. Considerando o per capita líquido da cenoura de 50 g e o fator de correção de 1,5, indique a quantidade de cenoura a ser adquirida pela UAN para a semana.

- a) 6 Kg
- b) 8 Kg
- c) 12 Kg
- d) 18 Kg
- e) 24 Kg

**37)** Na segunda edição do Guia Alimentar para População Brasileira, um dos capítulos aborda o valor dos alimentos in natura ou minimamente processados, das substâncias usadas para temperar e cozinhar esses alimentos e criar preparações culinárias e dos alimentos processados e ultraprocessados. Dele resultam quatro recomendações gerais para proteger e promover nossa saúde e bem-estar, agora e no futuro, e uma “Regra de ouro” que facilita

a observação dessas recomendações. Assinale a alternativa descrita no Guia como a “Regra de Ouro”:

- a) Faça de alimentos in natura ou minimamente processados a base de sua alimentação.
- b) Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.
- c) Utilize óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
- d) Limite o uso de alimentos processados, consumindo-os, em pequenas quantidades, como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos in natura ou minimamente processados.
- e) Evite alimentos ultraprocessados.

**38)** A avaliação nutricional é crucial para compreender a saúde através de métodos variados para analisar e interpretar dados sobre o estado nutricional de indivíduos ou populações. Considerando diferentes métodos objetivos e subjetivos de avaliação nutricional, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) A avaliação subjetiva global (ASG) é um método comumente utilizado para avaliar o estado nutricional de pacientes hospitalizados, baseando-se em dados subjetivos obtidos através da história clínica, exame físico e avaliação dietética.
- b) A bioimpedância elétrica (BIA) é um método objetivo utilizado para medir a composição corporal, estimando a massa de gordura, massa magra e água corporal total com base na resistência elétrica dos tecidos.
- c) O inquérito alimentar é uma ferramenta objetiva que consiste na coleta de informações sobre os hábitos alimentares de um indivíduo, incluindo a frequência, quantidade e tipo de alimentos consumidos em um determinado período de tempo.
- d) Absorciometria de Dupla Energia de Raios-X (DEXA) é uma técnica de imagem que fornece informações detalhadas sobre massa magra, massa gorda e densidade mineral óssea.
- e) A circunferência da cintura é um indicador objetivo utilizado para avaliar o acúmulo de gordura abdominal, sendo associada a um maior risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

**39)** Avaliar a correlação entre diferentes nutrientes e seus benefícios específicos é essencial para compreender a importância de uma alimentação equilibrada para a saúde humana. Neste contexto, associe os nutrientes, a seus respectivos benefícios:

1. Vitamina B6
2. Magnésio
3. Vitamina E
4. Zinco
5. Colina

- ( ) Importante para a saúde do fígado e desenvolvimento fetal.
- ( ) Ajuda na síntese de neurotransmissores e na manutenção da saúde cardiovascular.
- ( ) Antioxidante que protege as células contra danos causados pelos radicais livres.
- ( ) Regula a pressão sanguínea e participa na contração muscular.
- ( ) Essencial para a saúde da pele e cicatrização de feridas.

Assinale a alternativa que corresponde a sequência correta.

- a) 1, 5, 4, 2, 3.
- b) 1, 5, 3, 2, 4.
- c) 5, 1, 2, 3, 4.
- d) 5, 1, 3, 2, 4.
- e) 5, 1, 4, 3, 2.

**40)** Compreender as necessidades nutricionais e o balanço energético é essencial para promover escolhas alimentares saudáveis e gerenciar o peso corporal de forma eficaz. Este conhecimento permite ajustar a ingestão calórica conforme as demandas individuais do organismo. Com base no exposto, considere as seguintes afirmativas sobre necessidades nutricionais e balanço energético e assinale a correta:

- a) O gasto energético basal é influenciado pela quantidade de massa muscular, sendo que indivíduos com maior massa muscular tendem a ter um metabolismo basal menor.
- b) O efeito térmico dos alimentos é maior para gorduras do que para proteínas e carboidratos, contribuindo para o gasto energético total.
- c) O GET (gasto energético total) determinado pela idade, sexo, composição corporal e nível de atividade física, representa a quantidade mínima de energia necessária para manter as funções vitais do organismo.
- d) O balanço energético é influenciado pela diferença entre a ingestão de energia e o gasto energético, sendo que um balanço negativo leva ao ganho de peso.
- e) Distúrbios hormonais, como alterações nos níveis de leptina e grelina, podem afetar a regulação do apetite e do metabolismo, influenciando o balanço energético.