

Educador Físico

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **40 questões**

Duração da prova: **3 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Após o início efetivo da prova, o candidato deverá **permanecer na sala pelo período mínimo de 60 minutos**, de forma que, ao terminar sua prova objetiva e transcorrido o respectivo tempo, devolverá ao fiscal da sala somente o cartão de respostas, podendo levar consigo seu caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

10. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

As luas de Saturno

O planeta Saturno se destaca no Sistema Solar por seu tamanho — é o segundo maior, de acordo com a Nasa (a agência de pesquisa e exploração espacial dos Estados Unidos) — e, claro, por seus belíssimos anéis que fazem dele um corpo celeste único e tão admirado. Só que o sexto planeta desde o Sol também chama atenção por possuir em sua órbita diversas luas com características bem variadas, de grandes a pequenas.

Desde junho de 2023, a Nasa afirma que Saturno possui 146 luas. Por conta disso, é considerado atualmente o planeta com o maior número de luas do que qualquer outro do Sistema Solar. A maior lua de Saturno se chama Titan (e também é a primeira a ser descoberta, em 1655, pelo astrônomo holandês Christiaan Huygens). Ela é tão grande que tem o tamanho aproximado do planeta Mercúrio, conforme a Nasa. A Titan é a única lua do Sistema Solar conhecida por ter nuvens, uma atmosfera densa e lagos líquidos.

O diâmetro de seu corpo sólido é de 5.150 km — o que a torna, depois da lua Ganimedes de Júpiter, a segunda maior lua do Sistema Solar. Seu interior é formado por uma mistura de materiais rochosos (silicatos) e gelos. O último provavelmente é gelo de água misturado com amônia e metano congelados. Além disso, sua superfície é coberta por uma espessa névoa vermelho-amarronzada, permanecendo em grande parte um mistério até a missão de exploração do sistema saturniano pela Cassini-Huygens, realizada em conjunto por Nasa, ESA (Agência Espacial Europeia) e ASI (Agência Espacial Italiana). As observações da Cassini-Huygens mostraram que a lua Titan tem uma topografia de superfície complexa esculpida por precipitação, líquidos fluidos, vento, impactos e uma possível atividade vulcânica e tectônica — muitos dos mesmos processos que moldaram a superfície da Terra.

A menor lua de Saturno é a Enceladus, que é realmente pequena, não sendo maior do que uma arena esportiva. Já a lua localizada mais próxima de Saturno é a lua Pan. O ano de 2023 mudou o *status* das luas de Saturno, já que foram descobertas mais 62 luas na órbita do planeta. Elas foram descobertas por uma equipe liderada por Edward Ashton, um pós-doutorando de Taiwan, que usou uma técnica chamada "shift and stack" (deslocamento e empilhamento) para encontrar luas menores ao redor de Saturno. A pesquisa contou com uma equipe internacional de astrônomos de diversos países. Eles anunciaram em maio de 2023 a descoberta de 62 luas na órbita do planeta gigante — uma descoberta reconhecida pela Nasa e demais órgãos internacionais de estudos espaciais.

National Geographic. Adaptado.

1) Em relação à acentuação das palavras do texto, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A palavra “anéis” (1º parágrafo) está incorreta, pois não deveria ter a presença de acento agudo.
- () A palavra “líquidos” (3º parágrafo) está acentuada corretamente.
- () A palavra “fluidos” (3º parágrafo) está incorreta, pois deveria ser acentuada na letra “i”.
- () A palavra “tectônica” (3º parágrafo) é acentuada obrigatoriamente, pois é uma paroxítona.

- a) C - C - E - C.
- b) E - C - E - E.
- c) E - C - C - C.
- d) C - E - C - E.

2) Sobre as informações presentes no texto, analisar os itens.

- I. A lua Titan tem quase o mesmo tamanho do planeta Mercúrio.
- II. Somente a Nasa fez parte da missão de Cassini-Huygens.
- III. Antes de 2023, as luas de Saturno não eram tão exploradas.
- IV. O interior de Titan é formado por silicatos e gelo de água com amônia e metano.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens II e III.
- c) Apenas nos itens I e IV.
- d) Apenas nos itens I, III e IV.

3) A palavra sublinhada no 3º parágrafo, que pode significar queda e, por extensão, urgência e leviandade, tem seu sentido no texto utilizado para referir-se:

- a) À chuva.
- b) A ácidos.
- c) A granizo.
- d) A meteoros.

4) Tendo em vista a concordância de certos verbos, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Ler e escrever constituem habilidades necessárias ao desenvolvimento humano.
- b) As provas, as contestações, os indícios, nada disso os comoveram.
- c) O Flamengo ou o Fluminense levarão a taça do campeonato.
- d) A tristeza e a solidão faz o homem, às vezes, ser depressivo.

5) Sobre o emprego dos porquês, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

- Não compreendo o _____ de ele ter ido embora tão cedo.
- Ora, _____ você não gosta de maracujá?
- A criança chorou _____ estava com dor.
- O jornalista passou mais cedo _____?

- a) porque | por quê | por que | porquê
- b) por que | porque | porquê | por quê
- c) por quê | por que | porque | porquê
- d) porquê | por que | porque | por quê

6) De acordo com as normas de adjetivação, analisar os itens.

- I. A locução adjetiva em “Iremos comprar o pão do dia.” poderia ser substituída por “diário”.
- II. “Animal” poderia substituir a locução adjetiva em “Isso é uma característica do ânimo”.
- III. Na frase “Fechou a porta de trás”, a locução adjetiva poderia ser substituída pelo adjetivo “traseira”.

É CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

7) Analisar o trecho da música.

*Oi, coração
Não dá pra falar muito não
Espera passar o avião
Assim que o inverno passar
Eu acho que vou te buscar
Aqui tá fazendo calor
Deu pane no ventilador
Já tem flipperama em Macau
Tomei a costeira em Belém do Pará
Puseram uma usina no mar
Talvez fique ruim pra pescar
Meu amor [...]*

Bye, bye Brasil — Chico Buarque.

Percebe-se que, embora faltem conectivos, a compreensão do texto não fica completamente prejudicada. Porém, o texto seria mais compreensível se houvesse recursos que o auxiliassem em sua:

- a) Conclusão.
- b) Concisão.
- c) Coerência.
- d) Coesão.

8) Analisar as palavras sublinhadas nos ditados populares a seguir.

“Quando um burro fala, os outros abaixam as orelhas.”
“Em boca fechada, não entra mosca.”
“Cada panela tem sua tampa.”

Em um contexto de fala real, os termos sublinhados estão, respectivamente, nos sentidos:

- a) Denotativo, denotativo e denotativo.
- b) Conotativo, denotativo e denotativo.
- c) Denotativo, conotativo e conotativo.
- d) Conotativo, conotativo e conotativo.

9) De acordo com as normas de adjetivação, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

A relação das locuções adjetivas com seus adjetivos é muito interessante. Algo que é de cavalo pode ser chamado de _____, algo de pescoço, _____, e algo de lobo, _____.

- a) equino | cervical | lupino
- b) cavaleiro | cervical | lúpeo
- c) equino | pescóceo | lupal
- d) caváleo | pesçoçal | lupês

10) A letra X, fonologicamente, tem um som que se confunde com um encontro consonantal na palavra:

- a) Feixe.
- b) Enxerto.
- c) Exalar.
- d) Táxi.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) Criado em 1966, tem como objetivo proteger o trabalhador demitido sem justa causa, mediante a abertura de uma conta vinculada ao contrato de trabalho. O valor depositado no início de cada mês corresponde a uma porcentagem do salário de cada funcionário. Esse benefício é o:

- a) Fundo Garantidor para Investimento.
- b) Auxílio Brasil.
- c) Fundo de Garantia do Tempo de Serviço.
- d) Fundo Nacional de Desenvolvimento.

12) O servidor público tem que agir de modo que demonstre constância e método. Este princípio básico da ética no serviço público é a:

- a) Disciplina.
- b) Legalidade.
- c) Desonestidade.
- d) Impessoalidade.

13) Em relação às atitudes que são éticas no âmbito do serviço público, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () M., servidora pública, em horário de serviço, ao invés de desempenhar suas atribuições, prefere ficar assistindo a séries e filmes, deixando atrasar os prazos.
- () D., professora de escola da rede pública, sempre pontual e proativa no desempenho de suas aulas, agindo de forma respeitosa com seus alunos e comunidade escolar.

- a) C - C.
- b) E - E.
- c) E - C.
- d) C - E.

14) Considerando os componentes que podem ser conectados aos computadores, assinalar a alternativa que descreve CORRETAMENTE um dos itens que corresponde a um periférico de entrada de dados.

- a) Monitor.
- b) Mouse.
- c) Impressora.
- d) Fones de ouvido.

15) Considerando-se as recomendações para uma navegação segura na internet, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

O _____ é um sistema de segurança que atua monitorando e controlando o tráfego de rede com base nas regras de segurança predefinidas.

- a) Nimda
- b) Firewall
- c) Sasser
- d) Zeus

16) Um usuário está finalizando a formatação de um documento no Word 2016 e quer garantir uma apresentação visualmente agradável do texto. Ele está preocupado com a presença de linhas órfãs ou viúvas e deseja ajustar a formatação para evitar essa ocorrência. O controle de linhas órfãs/viúvas é encontrado por meio da guia Página Inicial, no grupo:

- a) Fonte.
- b) Estilos.
- c) Revisão.
- d) Parágrafo.

17) Gabriel quer fazer uma viagem e precisa juntar uma quantia de R\$ 8.500,00. Até o momento, ele já juntou o valor de R\$ 5.525,00. Assinalar a alternativa que corresponde à porcentagem da quantia que falta para Gabriel fazer sua viagem.

- a) 35%
- b) 40%
- c) 55%
- d) 65%

18) Um vendedor avaliou seu primeiro semestre de vendas e montou o quadro abaixo com as informações referentes às vendas mensais.

Mês	Vendas
Janeiro	R\$ 152.550,00
Fevereiro	R\$ 130.000,00
Março	R\$ 143.000,00
Abril	R\$ 169.775,00
Maior	R\$ 154.250,00
Junho	R\$ 175.000,00

Com base nos dados apresentados, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) O total vendido no primeiro semestre foi de R\$ 924.575,00.
- b) A média de venda é maior que R\$ 154.000,00 por mês.
- c) O aumento das vendas de fevereiro para março é de 10%.
- d) A baixa nas vendas de abril para maio é de 5%.

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) Segundo a Constituição Federal, são condições de elegibilidade, EXCETO:

- a) Nacionalidade brasileira.
- b) Pleno exercício dos direitos políticos.
- c) Filiação partidária.
- d) Analfabetismo.

20) Segundo a Lei Orgânica do Município, são, ainda entre outras, objeto de deliberação da Câmara Municipal, na forma do Regimento Interno, EXCETO:

- a) Autorizações.
- b) Indicações.
- c) Resoluções.
- d) Requerimentos.

21) Sobre os servidores públicos, com base na Lei Orgânica do Município, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O servidor público estável só perderá o cargo quando o processo aguardar trânsito em julgado.
- b) Como condição para a aquisição da estabilidade, é obrigatória a avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.
- c) O servidor público estável só perderá o cargo mediante processo administrativo em que não lhe seja assegurada a ampla defesa.
- d) O servidor público que por sentença judicial for invalidada a demissão, não será reintegrado.

22) Baseando-se na Lei Municipal nº 1.138/2014 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, a vacância do cargo ocorrerá nos seguintes casos, EXCETO:

- a) Recondução.
- b) Transferência.
- c) Readaptação.
- d) Aproveitamento.

23) Sobre as responsabilidades dos servidores, conforme a Lei nº 1.138/2014 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, é CORRETO afirmar que:

- a) Será responsabilizado administrativamente, quando, por dolo ou culpa, o servidor causar prejuízos a terceiros ou a Fazenda Pública.
- b) Será responsabilizado criminalmente quando praticar atos indevidos ou omitir-se quando deveria agir, no desempenho de cargo ou função.
- c) A responsabilidade do servidor público, pelos atos e pelo exercício irregular de suas atribuições, é de natureza civil, penal e administrativa.
- d) Será responsabilizado civilmente quando o servidor praticar crimes e/ou contravenções penais no exercício das funções ou aproveitando-se da condição que possui. A apuração penal será realizada pelas autoridades competentes.

24) A respeito dos prazos prescricionais das penalidades, fundamentando-se na Lei Municipal nº 1.138/2014 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

Em _____ dias, se a pena for advertência escrita.

_____ anos, se as penas forem de suspensão ou multa.

_____ anos, se as penas forem de destituição de função gratificada, demissão e cassação de disponibilidade.

- a) 160 | 3 | 2
- b) 180 | 2 | 3
- c) 100 | 2 | 3
- d) 180 | 3 | 2

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) Qual é o órgão responsável por fiscalizar o cumprimento da Lei nº 8.069/1990 — ECA e por receber denúncias de casos de violação dos direitos da criança e do adolescente?

- a) Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.
- b) Ministério da Educação.
- c) Conselho Tutelar.
- d) Tribunal de Justiça.

26) Em relação ao direito à vida, de acordo com a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, analisar os itens.

- I. Compete ao poder público garantir a dignidade da pessoa com deficiência ao longo de toda a vida.
- II. A pessoa com deficiência poderá ser obrigada a se submeter a intervenção clínica ou cirúrgica, a tratamento ou a institucionalização forçada.
- III. O consentimento prévio, livre e esclarecido da pessoa com deficiência é dispensável para a realização de tratamento, procedimento, hospitalização e pesquisa científica.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

27) Fundamentando-se na Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, o direito à saúde da população negra será garantido pelo poder público mediante as seguintes políticas, EXCETO:

- a) Universais.
- b) Ambientais.
- c) Sociais.
- d) Econômicas.

28) Em conformidade com a Lei nº 10.741/2003 — Estatuto da Pessoa Idosa, a garantia de prioridade compreende:

- I. Atendimento preferencial imediato e individualizado junto aos órgãos públicos e privados prestadores de serviços à população.
- II. Destinação restrita e limitada de recursos públicos nas áreas relacionadas com a proteção à pessoa idosa.
- III. Viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio da pessoa idosa com as demais gerações.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

29) Conforme a Lei nº 9.615/1998 — Normas Gerais sobre Desporto, são princípios fundamentais do desporto, EXCETO:

- a) Liberdade.
- b) Exclusão.
- c) Eficiência.
- d) Identidade nacional.

30) O universo dos esportes é vasto e diversificado, abrangendo uma ampla gama de modalidades que se distinguem por suas características técnicas, táticas e estratégicas. Entre os diferentes tipos de esportes, destacam-se os técnico-combinatórios, de rede/divisória, de invasão, de marca, precisão e combate, cada um apresentando particularidades que influenciam sua dinâmica e a experiência dos praticantes. Constituem exemplos de esportes de invasão:

- a) Futebol e handebol.
- b) Handebol e voleibol.
- c) Basquetebol e voleibol.
- d) Rúgbi e badminton.

31) Sobre os aspectos benéficos do exercício físico relacionados à melhora da capacidade cardiovascular e respiratória, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Aumento da captação de oxigênio.
() Aumento do consumo de oxigênio pelo miocárdio.
() Aumento da densidade capilar no músculo esquelético.
() Diminuição da frequência cardíaca de repouso.
() Diminuição dos níveis séricos de HDL.

- a) C - E - C - C - E.
- b) C - C - E - C - E.
- c) C - E - C - C - C.
- d) E - C - E - E - C.

32) Assinalar a alternativa que apresenta somente fatores que NÃO contribuem para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

- a) Obesidade, uso de álcool e colesterol alto.
- b) Consumo de água, lazer e atividade física.
- c) Inatividade física, glicemia e boa alimentação.
- d) Ergonomia no trabalho, uso de tabaco e stress.

33) A atividade física desempenha um papel fundamental no desenvolvimento saudável e integral das crianças. Sobre os benefícios da atividade física para crianças, analisar os itens.

- I. A atividade física auxilia no controle do peso adequado e na diminuição do risco de obesidade.
- II. A atividade física auxilia na coordenação motora.
- III. A atividade física ajuda na integração e no desenvolvimento de habilidades psicológicas e sociais.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

34) Em uma das propostas para estudo e entendimento da aprendizagem motora, conhecida como Estágios de Fitts, é colocada forte ênfase na maneira como os processos cognitivos aplicados na performance motora mudam como função da prática. Sobre esse modelo de fases de aprendizagem motora, assinalar a alternativa que apresenta a sequência hierárquica CORRETA proposta por essa teoria.

- a) Estágio cognitivo | Estágio rudimentar | Estágio avançado.
- b) Estágio rudimentar | Estágio de fixação | Estágio autônomo.
- c) Estágio autônomo | Estágio cognitivo | Estágio avançado.
- d) Estágio cognitivo | Estágio de fixação | Estágio autônomo.

35) Em relação aos primeiros socorros prestados à um atleta consciente com suspeita de lesão vertebral, assinalar a alternativa que apresenta os procedimentos adequados.

- a) Deve-se colocar o atleta deitado em decúbito dorsal e imediatamente começar a reanimação cardiorrespiratória.
- b) Deve-se posicionar o atleta sentado, sem apoio nas costas, e imobilizar a região cervical, utilizando, preferencialmente, o colete cervical.
- c) Deve-se estabilizar com as mãos a cabeça do atleta, de forma que a cabeça, o pescoço e coluna não se movam e fiquem alinhados, estando ele em decúbito dorsal.
- d) O atleta deve ser posicionado em decúbito ventral e, após, proceder na estabilização de todos os ossos da coluna vertebral realizando manobras manuais.

36) Assinalar a alternativa que apresenta, respectivamente, uma habilidade motora fundamental estabilizadora, uma habilidade motora fundamental locomotora, e uma habilidade motora fundamental manipulativa.

- a) Rastejar | Caminhar | Pegar.
- b) Sentar | Pegar | Lançar.
- c) Engatinhar | Saltar | Arremessar.
- d) Equilibrar-se em um pé só | Correr | Chutar.

37) Sobre os princípios do treinamento conhecidos como sobrecarga e adaptação, analisar os itens.

- I. As variações na frequência, intensidade, volume e duração do treinamento são possibilidades de manipulação de elementos do treinamento para sobrecarregar o organismo de um indivíduo.
- II. O princípio da adaptação pode ser definido como a busca pelo equilíbrio do organismo em resposta aos mais variados estímulos estressores.
- III. Os princípios de sobrecarga e adaptação não estão interligados no treinamento, ou seja, agem de forma individualizada no organismo e um não têm influência sobre o outro.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

38) A distensão dos músculos isquiotibiais é um estiramento ou laceração dos músculos localizados na parte posterior da coxa. Sobre a reabilitação e a prevenção desse tipo de lesão, analisar os itens.

- I. A realização de alongamentos, mesmo após o desaparecimento da dor inicial, não é indicada para a reabilitação, uma vez que sua realização pode implicar retrocesso no quadro inflamatório.
- II. O fortalecimento dos músculos isquiotibiais, após a reversão do quadro de distensão, é importante para equilibrá-los com o quadríceps e diminuir as chances de nova lesão.
- III. Após a reabilitação deste tipo de lesão, ao retornar às atividades, o aquecimento apropriado deve ser enfatizado, bem como ser seguido por um aumento gradual da intensidade do esforço.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

39) Considerando-se as contribuições de João Batista Freire ao campo da Educação Física brasileira, em relação à didática e à metodologia da Educação Física nas aulas de Educação Infantil e Anos Iniciais, analisar a sentença abaixo.

Uma Educação Física que considera a criança em sua integralidade, proporciona uma educação de corpo inteiro (1ª parte). A escola deveria trabalhar com a criança no sentido de treiná-la para ser adulta, e não no sentido de a criança construir e reforçar as estruturas corporais e intelectuais das quais dispõe (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

40) As regras do basquete em cadeira de rodas são muito semelhantes às regras do jogo de basquete tradicional. Sobre as regras do basquete em cadeira de rodas, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A altura da cesta é menor do que no basquete tradicional, sendo ela colocada à 2,50m do chão em partidas oficiais.
- b) Durante uma partida, ficam em quadra sete jogadores para cada equipe.
- c) A cadeira pode ter três ou quatro rodas, sendo duas rodas maiores na parte traseira, e uma ou duas na parte frontal.
- d) O jogo é disputado em dois períodos de 10 minutos.