

**NUTRICIONISTA**

 **LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **50** questões. Com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C, D e E** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:
- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas objetivas, salvo à disposição do Instituto Abaré-Été.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**, a não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença e Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

 **NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

 **TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4 (quatro) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de prova após 1 (uma) hora de seu início**.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1	6	11	16	21	26	31	36	41	46
2	7	12	17	22	27	32	37	42	47
3	8	13	18	23	28	33	38	43	48
4	9	14	19	24	29	34	39	44	49
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50



Instituto de Desenvolvimento Humano Tecnológico  
de Economia Sustentável e Preservação Ambiental.  
*Instituto - Abare-Elé.*

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA/AM**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2024**



PREFEITURA MUNICIPAL  
DE SÃO GABRIEL DA  
CACHOEIRA/AM

**RASCUNHO**

## Português

O texto seguinte servirá de base para responder à questão 1.

### Águas de Março - Tom Jobim

É pau, é pedra, é o fim do caminho  
É um resto de toco, é um pouco sozinho  
É um caco de vidro, é a vida, é o Sol  
É a noite, é a morte, é o laço, é o anzol  
É peroba do campo, é o nó da madeira  
Caingá, candeia, é o Matita Pereira  
É madeira de vento, tombo da ribanceira  
É o mistério profundo, é o queira ou não queira  
É o vento ventando, é o fim da ladeira  
É a viga, é o vão, festa da cumeeira  
É a chuva chovendo, é conversa ribeira  
Das águas de março, é o fim da canseira  
É o pé, é o chão, é a marcha estradeira  
Passarinho na mão, pedra de atiradeira  
É uma ave no céu, é uma ave no chão  
É um regato, é uma fonte, é um pedaço de pão  
É o fundo do poço, é o fim do caminho  
No rosto, o desgosto, é um pouco sozinho  
É um estrepe, é um prego, é uma ponta, é um ponto  
É um pingo pingando, é uma conta, é um conto  
É um peixe, é um gesto, é uma prata brilhando  
É a luz da manhã, é o tijolo chegando  
É a lenha, é o dia, é o fim da picada  
É a garrafa de cana, o estilhaço na estrada  
É o projeto da casa, é o corpo na cama  
É o carro enguiçado, é a lama, é a lama  
É um passo, é uma ponte, é um sapo, é uma rã  
É um resto de mato, na luz da manhã  
São as águas de março fechando o verão  
É a promessa de vida no teu coração  
É uma cobra, é um pau, é João, é José  
É um espinho na mão, é um corte no pé  
São as águas de março fechando o verão  
É a promessa de vida no teu coração  
É pau, é pedra, é o fim do caminho  
É um resto de toco, é um pouco sozinho  
É um passo, é uma ponte, é um sapo, é uma rã  
É um belo horizonte, é uma febre terçã

São as águas de março fechando o verão

É a promessa de vida no teu coração

Tom Jobim

### Questão 01

(Correta: D)

Leia com atenção o trecho acima da música *Águas de Março*, de Tom Jobim:

A música lida é marcada pelo emprego de uma figura de sintaxe conhecida pela repetição de um vocábulo no início de cada verso. Qual é o nome desta figura?

- (A) Anacoluto.
- (B) Zeugma.
- (C) Polissíndeto.
- (D) Anáfora.
- (E) Assíndeto.

### Questão 02

(Correta: B)

Assinale a alternativa com a concordância verbal adequada:

- (A) "Os Miseráveis" representa o ápice da literatura francesa no século XIX.
- (B) Foram os alemães quem propôs o acordo comercial.
- (C) Precisam-se de professores dedicados.
- (D) Minas Gerais são o berço da democracia brasileira.
- (E) Ouvi dizer que os filhos de Francisco que estragou a descarga.

### Questão 03

(Correta: C)

Assinale a alternativa com erro na regência verbal:

- (A) Perdoei os erros dele.
- (B) Todo estagiário aspira a uma grande carreira.
- (C) Posso dizer que namorei com a Maria antes de fazer sucesso.
- (D) Os enfermeiros souberam assistir o enfermo.
- (E) Os esforços implicarão sucesso.

### Questão 04

(Correta: A)

Leia com atenção o trecho abaixo:

*Tenho enorme admiração pelo povo e pelas tradições baianos.*

Assinale a afirmativa correta acerca do trecho lido:

- (A) Não há qualquer inadequação que fuja à norma culta.

- (B) Há erro de concordância verbal.
- (C) Há erro de regência verbal.
- (D) Há erro de concordância nominal.
- (E) Há erro de regência nominal.

### Questão 05

**(Correta: D)**

Assinale a alternativa com o emprego da figura de sintaxe chamada Anacoluto:

- (A) Como as luzes luminosas de Paris são belas.
- (B) Mariana corria, e nadava, e pedalava.
- (C) Cristiano comprou bermudas para o verão, calças para o inverno.
- (D) A criança de hoje em dia, não se pode deixar sozinha.
- (E) Fomos cedo ao teatro.

### Questão 06

**(Correta: E)**

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

- I. Poderá abrir novas vagas dependendo da demanda.
- II. O seu salário estará na conta amanhã a partir das zero horas.
- III. Fazem dez anos que não volto àquela escola.
- IV. Envio anexo os relatórios solicitados.
- V. Existem menas razões com as quais devemos nos preocupar hoje.
- VI. É proibida venda de bebidas alcoólicas para menores.

Em quais das afirmativas lidas há erro de concordância verbal?

- (A) I, III e IV.
- (B) V e VI.
- (C) II e IV.
- (D) I, II, III, IV, V e VI.
- (E) I e III.

### Questão 07

**(Correta: B)**

Leia com atenção as colunas abaixo:

Coluna 01:

- (\_\_)O vestido da noiva tinha um tom delicado de azul-celeste, destacando sua pureza e serenidade.
- (\_\_)As folhas verde-bandeira das árvores balançavam suavemente ao vento da primavera.
- (\_\_)O pôr do sol tingiu o céu de um amarelo-ouro deslumbrante, iluminando a paisagem ao entardecer.
- (\_\_)O mar refletia o céu azul-claro em um horizonte infinito, criando uma cena de paz e tranquilidade.

(\_\_)Os olhos da menina brilhavam com um azul-marinho profundo, como se refletissem o oceano em sua alma.

(\_\_)A floresta ficava ainda mais misteriosa à medida que o sol se punha, envolta em tons de verde-escuro que se confundiam com a noite que se aproximava.

Coluna 02:

*I. Devem sofrer flexão de número e/ou gênero dependendo do substantivo a que se referem.*

*II. Não devem sofrer qualquer flexão independentemente do substantivo a que se referem.*

Correlacione ambas as colunas de acordo com a possibilidade de flexão dos termos destacados. Em seguida, assinale a alternativa que indica a sequência correta:

- (A) I > I > I > II > I > II.
- (B) II > II > II > I > II > I.
- (C) II > II > II > I > I > I.
- (D) I > II > I > II > I > II.
- (E) II > I > II > II > II > I.

### Questão 08

**(Correta: B)**

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

- I. Sotaques, vocabulário e estruturas gramaticais próprias são exemplos de variações linguísticas regionais.*
- II. Todas as pessoas pertencentes a um mesmo grupo social falam de maneira uniforme, sem apresentar variação linguística interna.*
- III. Uma língua permanece estática ao longo do tempo, sem sofrer alterações ou variações linguísticas.*
- IV. A variação linguística histórica refere-se às mudanças que ocorrem na língua ao longo do tempo, como alterações na gramática e na fonética.*
- V. Diferentes fatores sociais influenciam na fala das pessoas, como classe econômica, nível educacional e ocupação, influenciando o vocabulário, o estilo e até mesmo a pronúncia das pessoas.*

Quais das afirmativas são verdadeiras?

- (A) II e III.
- (B) I, IV e V.
- (C) I, II e IV.
- (D) I, III e V.
- (E) II, III e V.

### Questão 09

**(Correta: C)**

Leia com atenção o texto abaixo:

*Os advogados, como profissionais da área jurídica, possuem uma variação linguística peculiar, marcada por*

uma linguagem técnica e formal, que reflete a complexidade e as especificidades do direito. Essa variação linguística é essencial para a comunicação precisa entre profissionais do campo jurídico, juízes, clientes e demais envolvidos em processos legais.

A linguagem dos advogados é caracterizada pelo uso de termos jurídicos específicos, latinismos e uma estrutura argumentativa que busca embasar legalmente as teses apresentadas. Essa linguagem técnica, muitas vezes rebuscada, é empregada em petições, pareceres jurídicos, sentenças e demais documentos legais.

Além disso, os advogados adaptam sua linguagem de acordo com o contexto comunicativo. Em audiências, por exemplo, podem utilizar uma linguagem mais acessível para explicar questões legais aos clientes e testemunhas, enquanto mantêm a formalidade ao se dirigirem ao juiz e demais autoridades judiciárias.

É importante ressaltar que essa variação linguística dos advogados não se limita apenas ao uso de termos técnicos, mas também envolve nuances de estilo, argumentação e persuasão, fundamentais para o exercício eficaz da advocacia. Assim, a habilidade de manejar essa linguagem de forma adequada é uma das competências essenciais para o sucesso na profissão jurídica.

Qual é o tipo de variação linguística descrita acima?

- (A) Variação diamésica.
- (B) Variação diatópica.
- (C) Variação diastrática.
- (D) A fala de juristas não é marcada por uma variação linguística.
- (E) Variação diacrônica.

### Questão 10

**(Correta: A)**

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

*I. Joana fez uma apologia de práticas sustentáveis durante sua apresentação na conferência ambiental.*

*II. Pedro tem certeza em suas habilidades e está determinado a alcançar seus objetivos profissionais.*

*III. Estou disposto EM ajudar no que for preciso para que o projeto seja concluído com sucesso.*

*IV. Após anos de tratamento e apoio, o ex-dependente químico foi reinserido a sua comunidade e agora busca reconstruir sua vida.*

*V. Laura está adaptada com a nova cidade, fazendo novos amigos e se envolvendo em atividades locais.*

*VI. Marcos sempre foi desconfiado de estranhos, o que o torna cauteloso em situações desconhecidas.*

Em quais das afirmativas lidas há erro de regência nominal?

- (A) III, IV e V.
- (B) I, III e V.

- (C) I, II e VI.
- (D) I, II e IV.
- (E) II, IV e VI.

## Raciocínio lógico/Matemática

### Questão 11

**(Correta: D)**

Um abrigo de animais gastou 61,2 kg de ração em 30 dias, para alimentar 17 cães. Se no 31º dia chegaram mais 8 cães, que permaneceram ali por 10 dias, quantos quilos de ração foram gastos nesse último período?

- (A) Foram gastos 29,4 kg de ração.
- (B) Foram gastos 25 kg de ração.
- (C) Foram gastos 42 kg de ração.
- (D) Foram gastos 30 kg de ração.
- (E) Foram gastos 33,1 kg de ração.

### Questão 12

**(Correta: D)**

Qual das alternativas abaixo traz a negação da proposição "João é escritor e Letícia é atriz"?

- (A) João é escritor e Letícia não é atriz.
- (B) João é escritor ou Letícia não é atriz.
- (C) João não é escritor ou Letícia é atriz.
- (D) João não é escritor ou Letícia não é atriz.
- (E) João não é escritor e Letícia não é atriz.

### Questão 13

**(Correta: D)**

Um rapaz chamado Henri quer usar as letras do seu nome para fazer a senha do email. Considerando que não haverá repetição, quantas senhas diferentes ele consegue fazer?

- (A) 98 senhas diferentes.
- (B) 75 senhas diferentes.
- (C) 130 senhas diferentes.
- (D) 120 senhas diferentes.
- (E) 155 senhas diferentes.

### Questão 14

**(Correta: A)**

Uma corretora oferece 5 tipos de plano de saúde, 8 tipos de planos odontológicos e 12 tipos de seguro de vida. De quantas maneiras diferentes um cliente pode montar um pacote com um plano de saúde, um odontológico e um seguro de vida?

- (A) De 480 maneiras diferentes.
- (B) De 520 maneiras diferentes.
- (C) De 180 maneiras diferentes.

- (D) De 690 maneiras diferentes.
- (E) De 350 maneiras diferentes.

### Questão 15

(Correta: B)

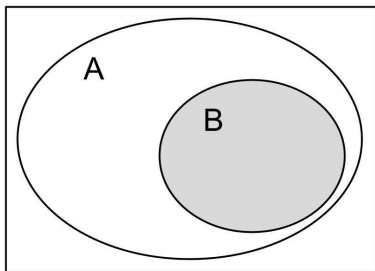
Luan, Carlos e José montaram uma empresa e o valor investido por Luan foi de apenas 60% do que Carlos investiu, que foi exatamente 80% do que José investiu. Se o capital inicial da empresa foi de R\$ 114.000,00, quanto Luan investiu?

- (A) Luan investiu R\$ 32.000,00.
- (B) Luan investiu R\$ 24.000,00.
- (C) Luan investiu R\$ 33.500,00.
- (D) Luan investiu R\$ 28.600,00.
- (E) Luan investiu R\$ 19.300,00.

### Questão 16

(Correta: E)

Observe o diagrama lógico dado na imagem abaixo:



Analisando o conjunto em destaque é correto afirmar que:

- (A) Existe algum B que não é A.
- (B) Todo B não é A.
- (C) Todo A é B.
- (D) Nenhum A é B.
- (E) Todo B é A.

### Questão 17

(Correta: C)

Fernando fez uma aplicação a juros simples por 50 meses e conseguiu o dobro do que aplicou de rendimento. Qual foi a taxa de juros mensal dessa operação?

- (A) A taxa de juros foi de 5% ao mês.
- (B) A taxa de juros foi de 3,5% ao mês.
- (C) A taxa de juros foi de 4% ao mês.
- (D) A taxa de juros foi de 1,2% ao mês.
- (E) A taxa de juros foi de 2% ao mês.

### Questão 18

(Correta: D)

Adalto escolheu 10 de seus funcionários para participarem de uma especialização, mas eles precisam formar duplas, pois o curso abrange 5 áreas diferentes e cada dupla deve escolher uma das áreas. De quantas maneiras diferentes essas duplas podem ser formadas?

- (A) De 92 maneiras diferentes.
- (B) De 38 maneiras diferentes.
- (C) De 50 maneiras diferentes.
- (D) De 45 maneiras diferentes.
- (E) De 60 maneiras diferentes.

### Questão 19

(Correta: D)

Considerando as proposições P e Q, a operação lógica  $(P \wedge Q) \rightarrow (P \vee Q)$  é uma:

- (A) Oposição.
- (B) Contradição.
- (C) Verificação.
- (D) Tautologia.
- (E) Anulação.

### Questão 20

(Correta: D)

Qual das operações lógicas dadas abaixo é uma contradição?

- (A)  $P \rightarrow P$
- (B)  $P \rightarrow Q$
- (C)  $P \vee \sim P$
- (D)  $P \wedge \sim P$
- (E)  $P \wedge Q$

## Conhecimentos Gerais

### Questão 21

(Correta: B)

O uso da Inteligência Artificial trouxe inúmeros benefícios para os mais diversos setores da sociedade, mas também vem sendo motivo de preocupação, pela possibilidade de suas ferramentas serem utilizadas em diversas práticas criminosas. Recentemente o Tribunal Superior Eleitoral proibiu que seja usado no processo eleitoral, um recurso que cria vídeos falsos combinando ou substituindo imagem e voz de determinada pessoa, sincronizando movimentos labiais, expressões e demais detalhes, para fingir que está fazendo ou dizendo algo sem tê-lo feito. Como se chama esse recurso?

- (A) Fake face.
- (B) Deepfake.
- (C) Fakeperson.
- (D) Little lie.
- (E) Moviefake.



## Questão 22

(Correta: A)

A nova era da exploração espacial chega com objetivos muito mais ousados dos que se entendia ser prioridade na indústria espacial até então, principalmente pela entrada de outros países e até mesmo pessoas, como o multimilionário Elon Musk, na chamada "corrida espacial". Entre esses novos objetivos podemos citar:

- (A) A realização de voos comerciais para a Lua.
- (B) A construção de uma base de lançamentos espaciais na lua.
- (C) A criação de novas galáxias.
- (D) A reconstrução da camada de ozônio.
- (E) A busca por metais preciosos em outros planetas.

## Questão 23

(Correta: B)

"Os gastos militares somados de todos os países atingiram no ano de 2023 um valor recorde, chegando a 2,2 trilhões de dólares (10,9 trilhões de reais), considerando os últimos 78 anos, desde o final da Segunda Guerra Mundial (1945). O dado foi divulgado no relatório Balanço Militar 2024 (Military Balance), o principal levantamento internacional sobre o assunto, publicado anualmente pelo Instituto Internacional de Estudos Estratégicos (IISS), de Londres (Reino Unido). O gasto com armamentos em 2023 cresceu 9% em relação ao ano anterior. A alta das despesas militares no mundo é impulsionada pela multiplicação de guerras, com destaque para (...)"

Disponível em: <https://guiadoestudante.abril.com.br/atualidades>

Qual das alternativas abaixo cita os envolvidos diretos nos conflitos que são destaque nos últimos dois anos?

- (A) Israel e Hamas - Estados Unidos e China.
- (B) Rússia e Ucrânia - Israel e Hamas.
- (C) Ucrânia e China - Iraque e Hamas.
- (D) Irã e Iraque - Israel e Ucrânia.
- (E) Estados Unidos e Rússia - China e Israel.

## Questão 24

(Correta: B)

Segundo o Ministério da Justiça e Segurança Pública, o assassinato motivado por violência doméstica, ou por menosprezo ou discriminação à condição de mulher, caiu 2,5% de janeiro a outubro de 2023 na comparação com o mesmo período de 2022, mas isso ainda significa que, em média, quatro mulheres morrem diariamente no país por tais motivos. Como é chamado esse crime?

- (A) Latrocínio.
- (B) Femicídio.
- (C) Infanticídio.
- (D) Fratricídio.

(E) Homofobia.

## Questão 25

(Correta: B)

"Estão sendo apresentadas no Legislativo federal propostas para uma "megarreforma" no Código Eleitoral e o presidente do Senado diz que a reformulação no sistema eleitoral é uma prioridade ainda para o primeiro semestre de 2024."

Disponível em <https://jornal.usp.br/radio-usp/proposta>

-de-reforma-eleitoral

A reforma citada no trecho acima tem como uma de suas principais propostas:

- (A) A volta da urna com cédula de papel.
- (B) O fim da reeleição.
- (C) A instituição do mandato de oito anos.
- (D) A redução do mandato de deputado federal de oito para quatro anos.
- (E) A instituição da eleição para ministro do Supremo Tribunal Federal.

## Questão 26

(Correta: E)

O Brasil passa por um novo drama na esfera da saúde, com uma epidemia que já se manifesta em quase todos os estados e mais uma vez depende da conscientização da população e dos cuidados individuais, principal forma de combatê-la, para eliminar o seu vetor. Qual é esta doença?

- (A) A chikungunya.
- (B) A febre amarela.
- (C) A varíola dos macacos.
- (D) A meningite.
- (E) A dengue.

## Questão 27

(Correta: D)

A responsabilidade social é um dos fatores que ligam a ética e a cidadania, seja na garantia dos direitos individuais ou coletivos. Assim, qual dos seguintes princípios é fundamental na promoção dessa responsabilidade nos diversos setores da sociedade?

- (A) Divergência infundada.
- (B) Isolamento das minorias e grupos marginalizados.
- (C) Individualismo.
- (D) Respeito à diversidade.
- (E) Alienação político-partidária.

## Questão 28

(Correta: E)

A construção de um ambiente justo e igualitário em uma democracia, tem como grandes aliados a ética e a cidadania, presentes em ações que fomentam a participação ativa dos cidadãos e promovem o bem comum e a igualdade social. Qual das ações descritas abaixo corresponde a uma dessas práticas?

- (A) Lutar, acima de tudo, por seus interesses, mesmo que em detrimento do coletivo.
- (B) Usar informações falsas para prejudicar adversários políticos e garantir a eleição dos candidatos certos.
- (C) Promover ações contra políticas assistencialistas.
- (D) Atuar em manifestações, ainda que violentas, para garantir os direitos do povo.
- (E) Participar de debates que lutam por políticas públicas de inclusão social.

### Questão 29

**(Correta: A)**

Um livro escrito por Jeferson Tenório, vencedor do prêmio Jabuti em 2021 na categoria "Romance Literário", foi selecionado para distribuição nas escolas pelo Programa Nacional do Livro e do Material Didático (PNLD), do Ministério da Educação (MEC) e está sendo censurado em unidades educacionais de alguns estados brasileiros, sob a justificativa de que traz "conteúdo impróprio", no entanto, especialistas dizem haver "reação equivocada ao conteúdo". Qual é o título e a temática deste livro?

- (A) O avesso da pele - Racismo.
- (B) O poder do hábito - Autoconhecimento.
- (C) Cem anos de solidão - Realidade.
- (D) Sonho Grande - Empreendedorismo.
- (E) A voz na sua cabeça - Depressão.

### Questão 30

**(Correta: B)**

Os rumores da possibilidade de um conflito armado se estabelecer entre a Venezuela e a Guiana trouxe mais apreensão para um mundo que já convive com duas guerras, principalmente para o Brasil que faz divisa com os dois países. Qual é a motivação deste conflito?

- (A) A proclamação da independência da Guiana, até então colônia da Venezuela.
- (B) A reclamação da Venezuela sobre o território do Essequibo, que hoje pertence à Guiana.
- (C) O fim do acordo que dava aos dois países o direito de explorar comercialmente as inúmeras riquezas naturais da região.
- (D) A proclamação da independência da Venezuela, até então colônia da Guiana.
- (E) A reclamação da Guiana sobre o território do Essequibo, que hoje pertence à Venezuela.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 31

**(Correta: B)**

A respeito da área física do lactário, analise o trecho a seguir:

Tem como finalidade o isolamento da sala de preparo das mamadeiras em relação ao restante da área hospitalar, além de servir como um escritório para reuniões entre nutricionista e quadro de pessoal, bem como para higienização das mãos e paramentação do funcionário responsável pelo preparo das mamadeiras.

A descrição acima corresponde à qual área do lactário?

- (A) Sala de limpeza.
- (B) Antessala.
- (C) Estoque.
- (D) Sala de preparo.
- (E) Depósito de material.

### Questão 32

**(Correta: C)**

"O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, \_\_\_\_\_. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos".

(RDC nº 216, DE 15 DE SETEMBRO DE 2004)

A alternativa que completa de forma CORRETA a lacuna acima é:

- (A) 65°C (sessenta e cinco graus Celsius)
- (B) 45°C (quarenta e cinco graus Celsius)
- (C) 70°C (setenta graus Celsius)
- (D) 60°C (sessenta graus Celsius)
- (E) 55°C (cinquenta e cinco graus Celsius)

### Questão 33

**(Correta: C)**

O organismo de um paciente internado em decorrência de um trauma gera uma série de respostas fisiopatológicas. Assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as afirmativas falsas:

(\_\_ ) O aumento do fluxo sanguíneo privilegia os órgãos considerados nobres, como por exemplo o sistema nervoso central, o miocárdio, tecidos alvo do trauma ou que se encontram apresentando reação inflamatória.

(\_\_ ) O hipermetabolismo é decorrente da redução da oxidação dos substratos energéticos. Sendo assim, o grau de hipermetabolismo é inversamente proporcional à gravidade da lesão.



(\_\_\_)O aumento da oferta de glicose aos tecidos, secundários à ativação da glicogenólise e gliconeogênese hepática são mediados pelas catecolaminas e pelo glucagon.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, V.
- (D) F, V, V.
- (E) V, V, F.

### Questão 34

**(Correta: C)**

A recomendação nutricional de alguns nutrientes pode se encontrar aumentada durante a gravidez. Um desses nutrientes é o folato, essencial para a formação do tubo neural do feto.

Assinale a alternativa que corresponde à RDA (Recommended Dietary Allowance) de gestantes entre 19 a 30 anos:

- (A) 400 mcg/d.
- (B) 1.000 mcg/d.
- (C) 600 mcg/d.
- (D) 500 mcg/d.
- (E) 520 mcg/d.

### Questão 35

**(Correta: C)**

As DRI's (Dietary reference intakes) são utilizadas frequentemente como base para o cálculo das necessidades nutricionais e avaliação da dieta ofertada. Dentre elas, inclui-se a EAR (Estimated Average Requirement).

Corresponde à definição da EAR (Estimated Average Requirement):

- (A) Valor estimado de ingestão de um nutriente para cobrir as necessidades de 75% de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (B) Nível máximo tolerável de ingestão de nutrientes sem risco de efeitos adversos.
- (C) Valor estimado de ingestão de um nutriente para cobrir as necessidades de 50% de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
- (D) Nível de ingestão de nutrientes baseado no consumo médio de nutrientes em grupo de indivíduos considerados saudáveis.
- (E) Valor estimado de ingestão de um nutriente para cobrir as necessidades de 98% de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.

### Questão 36

**(Correta: C)**

O guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos contém orientações a respeito de uma alimentação saudável para esse público infantil.

Com base nele, a alternativa que corresponde corretamente a uma orientação quanto à alimentação nessa fase é:

- (A) É orientado a oferta de comida liquidificada quando for realizada a introdução alimentar.
- (B) Nos dois primeiros anos de vida, as bebidas podem ser adoçadas, desde que com açúcares menos processados, como por exemplo, açúcar mascavo.
- (C) Não há necessidade de adquirir utensílios específicos para a criança. Mas, se a família optar por eles, é indicado evitar o uso de copos com canudos ou que possuam muitos detalhes em seu formato que dificultem a limpeza.
- (D) É orientado a oferta de mel à criança a partir de 1 ano com objetivo de auxiliar na resposta imunológica.
- (E) Mesmo após a introdução alimentar, a única fonte hídrica indicada é através da ingestão do leite materno.

### Questão 37

**(Correta: E)**

Muitos fatores possuem associação com a regulação do apetite. Um deles corresponde à ação hormonal.

Assinale a alternativa que corresponde corretamente a um hormônio que gera estímulo ao apetite:

- (A) Leptina.
- (B) GLP – 1.
- (C) Peptídeo YY.
- (D) Colecistoquinina.
- (E) Grelina.

### Questão 38

**(Correta: D)**

O Diabetes Mellitus é um grupo de distúrbios associados ao metabolismo que gera um quadro de hiperglicemia associada a defeitos na secreção ou ação da insulina, ou ambas.

A respeito da epidemiologia do Diabetes Mellitus analise as afirmativas abaixo:

I.O Diabetes Mellitus tipo 1 é considerado um problema de saúde pública e epidemia mundial.

II.Devido ao tempo de exposição à hiperglicemia, portadores de Diabetes Mellitus possuem risco de desenvolvimento de outras condições crônicas que geram custo para o sistema de saúde, como por exemplo: doença cardiovascular, nefropatia e retinopatia.

III.Alguns dos fatores que levam ao aumento da

incidência e prevalência de Diabetes Mellitus são o envelhecimento populacional, avanços terapêuticos da doença e estilo de vida.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) III, apenas.

### Questão 39

**(Correta: C)**

Leia o trecho a seguir:

"Enquanto política pública, a EAN pode ocorrer em diversos setores e deverá observar os princípios organizativos e doutrinários do campo no qual está inserida. Assim, na esfera da segurança alimentar e nutricional, deverá observar os princípios do SISAN; na saúde, os princípios do SUS, na educação, os princípios da PNAE, na rede sociassistencial, os princípios do SUAS e assim sucessivamente. "

(Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome.

Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Brasília, 2012.)

A esses princípios, somam-se outros também determinados no Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Analise as sentenças (afirmativas, opções) a seguir:

- I.Sustentabilidade social, ambiental e econômica.
- II.Valorização da cultura alimentar local e respeito à diversidade de opiniões e perspectivas, considerando a legitimidade dos saberes de diferentes naturezas.
- III.A Educação enquanto processo permanente e gerador de interdependência e participação ativa e informada dos sujeitos.
- IV.A diversidade nos cenários de prática.

Considerando as afirmativas que contém princípios descritos no Marco de referência de educação alimentar e nutricional, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) I e II, apenas.

### Questão 40

**(Correta: A)**

A área física de um serviço de alimentação influencia na qualidade microbiológica, logística de fluxo e, conseqüentemente, na qualidade do produto final.

Analise as afirmativas abaixo:

I.O serviço de alimentação deve se localizar no último andar do prédio, com o objetivo de facilitar a utilização da iluminação natural e de ventilação, bem como de dificultar o acesso de insetos e roedores.

II.A configuração geométrica da cozinha mais indicada é a circular, uma vez que permite melhor visualização do fluxo de serviço por parte do responsável técnico e facilita a limitação dos espaços entre os equipamentos.

III.É indicado que a área de recebimento dos gêneros alimentícios seja externa, mesmo que pertencente à área física.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 41

**(Correta: B)**

A avaliação do estado nutricional possibilita a identificação de distúrbios nutricionais a fim de gerar uma conduta nutricional adequada. Eles podem ser classificados em subjetivos ou objetivos.

É considerado um método objetivo de avaliação nutricional, EXCETO:

- (A) Antropometria.
- (B) Exame físico.
- (C) Parâmetros bioquímicos.
- (D) Composição corporal.
- (E) Consumo alimentar.

### Questão 42

**(Correta: B)**

O fornecimento calórico e proteico deve ser ofertado através da ingestão alimentar via oral, preferencialmente. No entanto, em algumas condições é necessário a complementação através da suplementação nutricional.

Referente às condições que podem levar à indicação da prescrição de suplementação nutricional, analise as afirmativas abaixo:

- I.Ingestão alimentar abaixo das necessidades diárias (< 75% VET) por tempo prolongado.
- II.Desnutrição instalada.
- III.Pacientes hipercatabólicos (gasto metabólico elevado em decorrência do aumento na demanda de produção de novas células e/ou tecidos, necessários durante um processo inflamatório, infeccioso, cicatricial ou cirúrgico).

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) II, apenas.

### Questão 43

**(Correta: D)**

O processo de envelhecimento influencia no estado nutricional do indivíduo. Sendo assim, o profissional Nutricionista deve atuar de forma eficaz a fim prevenir alterações nutricionais nesse público.

A respeito da dietoterapia direcionada ao idoso, é CORRETO afirmar:

- (A) A albumina é a proteína mais indicada a ser suplementada no público idoso, devido ser a melhor fonte proteica disponível atualmente e a mais indicada para manutenção ou melhoria da massa muscular no idoso. Além disso, possui maior digestibilidade e absorção, bem como maior disponibilidade de aminoácidos pós-prandial.
- (B) Devido ao risco nutricional inerente ao público idoso, a prescrição de suplementação deve ser realizada mesmo quando a ingestão alimentar via oral está adequada às necessidades nutricionais.
- (C) A ingestão proteica do idoso com doença renal crônica (DRC) independe da fase da doença em que se encontra. Nesse ciclo da vida, é recomendada uma oferta hiperproteica, com o objetivo principal de preservação da massa muscular.
- (D) A suplementação nutricional com alto teor de proteína pode ter efeito preventivo para o idoso com risco de desenvolvimento de lesão por pressão.
- (E) Em pacientes idosos com risco de desnutrição, a Terapia nutricional enteral deve ser iniciada com a oferta calórica e proteica total visando a recuperação nutricional mais acelerada, não sendo indicado um aumento gradual da vazão.

### Questão 44

**(Correta: D)**

A matéria prima é um dos itens que devem ser monitorados para um controle de fluxo adequado em uma unidade de alimentação e nutrição.

Sobre as medidas que devem ser tomadas para o controle de matérias primas, é correto afirmar, EXCETO:

- (A) A temperatura das matérias-primas e ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.
- (B) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem estar adequadamente acondicionados e identificados, sendo que sua utilização deve respeitar o prazo de validade.

- (C) A recepção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens deve ser realizada em área protegida e limpa. Devem ser adotadas medidas para evitar que esses insumos contaminem o alimento preparado.
- (D) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, que devem ser de material liso, resistente, permeável e lavável.
- (E) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor e, na impossibilidade, devem ser devidamente identificados e armazenados separadamente e determinada a destinação final dos mesmos.

### Questão 45

**(Correta: A)**

A sacarose é um tipo de açúcar obtido principalmente da cana de açúcar, beterraba, néctar de flores, raízes, sementes e frutas. É comumente utilizado como ingrediente de preparações culinárias ou para adoçar bebidas, podendo se apresentar de diversas formas.

Tendo como base o texto acima, relacione os conceitos correspondentes (Coluna 1 e 2) às seguintes formas de apresentação dos açúcares:

Coluna 1

- (1) Açúcar demerara.
- (2) Açúcar refinado.
- (3) Açúcar mascavo.
- (4) Açúcar líquido.

Coluna 2

(\_\_ ) Obtido das primeiras extrações da cana de açúcar. Possui sacarose, glicose, frutose, cálcio, fósforo e ferro e m sua composição.

(\_\_ ) Açúcar mais artesanal, retirado diretamente do melado de cana. Possui cor escura e cristais levemente úmidos, uma vez que não passa por outros processos de purificação. Além disso, pode empedrar com facilidade, visto que possui mel residual em sua composição.

(\_\_ ) Esse açúcar é obtido através da dissolução do açúcar cristal e remoção do material insolúvel, bem como dos corantes naturais.

(\_\_ ) É destinado à utilização industrial, normalmente utilizado em preparações como bebidas, xaropes, sorvetes e doces devido à seu fácil manuseio e transporte.

Assinale a alternativa que contém a ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo:

- (A) 3, 1, 2, 4.
- (B) 3, 4, 1, 2.
- (C) 2, 3, 4, 1.

- (D) 4, 3, 1, 2.  
(E) 1, 3, 2, 4.

### Questão 46

(Correta: D)

Durante o tratamento oncológico, é comum a ocorrência de alguns efeitos adversos, como por exemplo, a mucosite oral. Essa condição pode levar à redução da ingestão alimentar do paciente, o que possibilita o desenvolvimento de um quadro de desnutrição.

Assinale a alternativa que representa corretamente uma das estratégias de manejo nutricional na mucosite oral.

- (A) Orientar dieta pobre em fibra insolúvel e adequada em solúvel.  
(B) Evitar alimentos ricos em lactose, glúten e sacarose.  
(C) Usar balas cítricas e mentoladas sem açúcar.  
(D) Reduzir o consumo de sal e condimento das preparações.  
(E) Preferir alimentos em extremos de temperatura.

### Questão 47

(Correta: E)

Considerando os métodos utilizados durante a cocção dos alimentos, assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as afirmativas falsas:

( ) A cocção por calor úmido em líquidos é indicada quando o objetivo é a redução de perdas por dissolução, o que auxilia na preservação do valor nutritivo do alimento.

( ) No método de cocção de calor seco é gerada uma desidratação do alimento.

( ) A cocção realizada através do calor misto utiliza o calor seco para selagem do alimento seguida de calor úmido, com leve adição de líquidos à preparação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.  
(B) V, F, F.  
(C) F, F, F.  
(D) V, V, V.  
(E) F, V, V.

### Questão 48

(Correta: A)

O Ministério da Saúde orienta o aleitamento materno das crianças até 2 anos ou mais, com a oferta exclusiva do leite materno até 6 meses.

As práticas seguintes podem ser benéficas à amamentação, EXCETO:

- (A) Iniciar a oferta de alimentos sólidos ou pastosos antes dos 6 meses de idade.

- (B) Não oferecer a chupeta.  
(C) Não oferecer mamadeira.  
(D) Usar medicamentos apenas sob orientação médica.  
(E) Evitar o uso de bebida alcoólica.

### Questão 49

(Correta: E)

Existem três enzimas chave que promovem a conversão da glicose em piruvato na via glicolítica.

Preencha corretamente os espaços a seguir com essas enzimas:

No fígado, a glicose é fosforilada a glicose-6-fosfato através da ação da \_\_\_\_\_, que será convertida em frutose-6-fosfato pela ação da \_\_\_\_\_ e, sequencialmente em frutose difosfato através da \_\_\_\_\_.

A alternativa que contém as enzimas em ordem correta é:

- (A) Isomerase, glicoquinase, fosfofrutoquinase  
(B) Glicoquinase, fosfofrutoquinase, isomerase  
(C) Isomerase, fosfofrutoquinase, glicoquinase  
(D) Fosfofrutoquinase, isomerase, glicoquinase  
(E) Glicoquinase, isomerase, fosfofrutoquinase

### Questão 50

(Correta: B)

O planejamento é uma etapa indispensável para uma gestão eficaz de serviços de alimentação e nutrição. Uma das estratégias aplicadas é a utilização de indicadores que auxiliam no planejamento de cardápios.

Considere a fórmula a seguir:

$$\frac{PB \text{ (g)}}{PL \text{ (g)}}$$

Onde:

PB= Peso bruto

PL= Peso líquido

A fórmula acima corresponde ao indicador:

- (A) Indicador de reidratação.  
(B) Indicador de parte comestível.  
(C) Indicador de conversão.  
(D) NDPCal.  
(E) Fator de cocção.