

LÍNGUA PORTUGUESA

Paris 2024: França cogita tirar abertura do Rio Sena por risco de atentado.

A Agência de Inteligência Francesa (DGSI) pediu mudanças no esquema de abertura dos Jogos Olímpicos em Paris. Segundo a rádio francesa Europe 1, a sugestão foi realizada durante reunião com o ministro do Interior, Gérald Darmanin, nessa quinta-feira (28).

Após o atentado em Moscou, na Rússia, as autoridades francesas elevaram nível máximo de alerta de segurança. Segundo informações do veículo francês, manter o desfile dos atletas no rio Sena seria muito arriscado. Para evitar um novo ataque, o DGSI teria sugerido pensar em um “Plano B” para a cerimônia.

As autoridades francesas teriam constatado uma movimentação “fora do normal” entre suspeitos. O temor da agência seriam ações de “terrorismo em massa”, com a utilização de carros-bombas, que podem ser acionados à distância.

A atuação dos chamados “Lobos Solitários”, terroristas que decidem por atacar sozinhos, também é preocupação. Em dezembro de 2023, um ataque nesses moldes matou um homem e deixou outros dois feridos no centro de Paris.

Em entrevista na última semana, Gérald Darmanin, garantiu que o país está pronto para garantir segurança durante os Jogos Olímpicos de Paris. “A França ‘está particularmente ameaçada’, principalmente durante estes eventos extraordinários que serão os Jogos Olímpicos”, afirmou Darmanin durante uma visita a Roubaix, no norte do país.

A abertura dos Jogos Olímpicos, prevista para o dia 26 de julho, já foi modificada por questões de segurança. A cerimônia terá metade dos espectadores inicialmente planejados.

O esquema de segurança conta com 45 mil policiais e militares. Segundo dados do governo francês, 18 mil soldados franceses foram mobilizados para os 19 dias de competição, além de cerca de 35.000 policiais e militares. De acordo com o Ministério das Forças Armadas da França, haverá reforço de países estrangeiros. “Várias nações vão enviar reforços em setores críticos, como cães farejadores”, informou o Ministério.

Fonte: Paris 2024: França cogita tirar abertura do Rio Sena por risco de atentado | CNN Brasil

01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos em Paris foi alterada por segurança.
- (B) As autoridades francesas preocupam-se com ataques com carros-bombas e terroristas que decidem atacar sozinhos.
- (C) A França teme mais um ataque terrorista da Rússia durante os Jogos Olímpicos de Paris.
- (D) O ministro do Interior da França garantiu que o país terá segurança durante os Jogos Olímpicos.
- (E) O esquema de segurança da França conta com o reforço de outros países.

02) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO apresente dígrafo:

- (A) Massa.
- (B) Sozinhos.
- (C) Esquema.
- (D) Planejados.
- (E) Chamados.

03) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Segundo a rádio francesa Europe 1, a sugestão foi realizada durante reunião com o ministro do Interior, Gérald Darmanin, nessa quinta-feira (28)”.

- (A) Causa.
- (B) Tempo.
- (C) Conformidade.
- (D) Proporção.
- (E) Comparação.

04) Assinale a alternativa cuja palavra NÃO seja paroxítona:

- (A) Rádio.
- (B) Olímpicos.
- (C) Nível.
- (D) Cerimônia.
- (E) Ministério.

05) Assinale a alternativa cuja letra g da palavra represente o mesmo fonema representado pela letra g na palavra agência:

- (A) Jogos.
- (B) Segundo.
- (C) Segurança.
- (D) Governo.
- (E) Estrangeiros.

06) Assinale a alternativa que apresente a justificativa adequada para o emprego da vírgula no período: “Em dezembro de 2023, um ataque nesses moldes matou um homem e deixou outros dois feridos no centro de Paris”.

- (A) Separar Locução Adverbial.
- (B) Separar Vocativo.
- (C) Separar os termos de uma enumeração com idêntica função sintática.
- (D) Separar o Aposto.
- (E) Separar nome de lugar em data.

07) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Segundo informações do veículo francês, manter o desfile dos atletas no rio Sena seria muito arriscado”.

- (A) Modo.
- (B) Negação.
- (C) Dúvida.
- (D) Intensidade.
- (E) Tempo.

08) Assinale a alternativa que apresente o processo de formação da palavra carros-bombas:

- (A) Prefixação.
- (B) Aglutinação.
- (C) Justaposição.
- (D) Sufixação.
- (E) Parassíntese.

09) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pelos termos em destaque no período: “A Agência de Inteligência Francesa (DGSi) pediu mudanças no esquema de abertura dos Jogos Olímpicos em Paris”.

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto Direto.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Aposto.

10) Assinale a alternativa que apresente a circunstância estabelecida pela oração subordinada em destaque no período: “Para evitar um novo ataque, o DGSi teria sugerido pensar em um “Plano B” para a cerimônia”.

- (A) Finalidade.
- (B) Condição.
- (C) Causa.
- (D) Concessão.

- (E) Proporção.

CONHECIMENTOS GERAIS/ATUALIDADES

11) Durante o ano de 1997, ocorreu o primeiro decreto de calamidade pública na história de Nova Laranjeiras. O município havia sido instalado em 1993, e vivia um momento de otimismo por parte de sua população. Porém, após a ocorrência de um grande _____, mais de 200 localidades, entre residências, pontos comerciais e prédios públicos, na área rural e urbana, foram destruídos. Qual das alternativas abaixo se refere a esse acontecimento na história de Nova Laranjeiras?

- (A) Terremoto.
- (B) Vendaval.
- (C) Tsunami.
- (D) Tufão.
- (E) Incêndio florestal.

12) A geografia de um município tem como componente determinante seu acesso à água. Qual dos rios abaixo faz parte da hidrografia do município de Nova Laranjeiras?

I - Rio Chagú.

II - Rio Piquiri.

III - Rio das Cobras.

IV - Rio Araguaia.

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas I, II e IV.
- (E) I, II, III e IV.

13) Um dos nomes que marcou a história do povo kaingang no Paraná foi _____. Em sua vida, ficou conhecido por sua forte atuação política para demarcação de terras indígenas. Porém, em 1980 sofreu um acidente automobilístico que foi interpretado por seu povo como retaliação e homicídio. Qual das alternativas abaixo se refere a esse importante personagem histórico da política paranaense?

- (A) Ângelo Kretã.
- (B) Daniel Munduruku.
- (C) Raoni Kayapó.
- (D) Ajuricaba Manaos.
- (E) Davi Kopenawa.

14) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta:

A expansão da _____ no Brasil tem sido notável, com um aumento significativo na capacidade instalada da matriz elétrica. Entre janeiro e agosto de 2023, foram adicionados 7 gigawatts (GW) de capacidade, sendo 6,2 GW provenientes de fontes renováveis. Esse aumento exponencial também tem uma corrida tecnológica paralela no setor, que visa conferir escala industrial para novos materiais como _____, destaque por sua elevada capacidade de converter a energia dos fótons em eletricidade.

- (A) Energia solar/células de perovskita.
- (B) Energia eólica/turbinas de nióbio.
- (C) Energia hidrelétrica/turbinas de grafeno.
- (D) Energia nuclear/células de urânio.
- (E) Energia maremotriz/placas de titânio.

15) Em 2023 a banda _____ fez shows no Brasil na turnê do seu álbum “Unlimited Love”, incluindo cidades como Rio de Janeiro, Brasília e São Paulo. A banda, formada em 1983 em Los Angeles, Califórnia, vendeu milhões de cópias de álbuns como “Blood Sugar Sex Magik” e venceu diversos prêmios grammy com sua sonoridade do rock tradicional unido a estilos alternativos. Qual das alternativas abaixo se refere a essa banda?

- (A) Evanescence.
- (B) Foo Fighters.
- (C) Red Hot Chili Peppers.
- (D) The Weeknd.
- (E) Pink Floyd.

16) Em junho de 2023, uma tragédia abalou o turismo marítimo. O minissubmarino Titan afundou no Oceano Atlântico, próximo ao Canadá, durante uma expedição para visitar os restos de um famoso naufrágio. Entre os ocupantes estava o CEO da empresa responsável pelo submarino. Infelizmente, todos perderam a vida após o submarino perder contato com a base e desaparecer nas profundezas do mar. Qual das alternativas abaixo se refere ao naufrágio que eles pretendiam visitar?

- (A) Costa Concordia.
- (B) Nuestra Señora de las Maravillas.
- (C) Titanic.
- (D) USS Arizona.
- (E) Baependi.

17) Primeiro piloto negro da história da Fórmula 1, o piloto britânico também divide o recorde de títulos mundiais da categoria junto com o alemão Michael Schumacher, com sete conquistas, por equipes como McLaren e Mercedes. Qual das alternativas abaixo se refere a este piloto?

- (A) Mika Hakkinen.
- (B) Fernando Alonso.
- (C) Kimi Raikkonen.
- (D) Lewis Hamilton.
- (E) Nico Rosberg.

18) Preencha as lacunas e assinale a alternativa que contém a sequência correta:

Recentemente, ocorreram casos de restrição da entrada de brasileiros nos aeroportos da _____. Eles foram impedidos sob o argumento de _____. A situação ocorre em meio a tensões que agora presidente _____ estabeleceu ainda durante sua campanha, com críticas públicas ao Brasil e ao presidente brasileiro utilizando termos como “corrupção” e “comunista”.

- (A) Colômbia / comunista / Donald Trump.
- (B) Venezuela / socialista / Hugo Chávez.
- (C) Bolívia / guerrilheiro / Evo Morales.
- (D) Argentina / falso turista / Javier Milei.
- (E) Guiana Francesa / contrabandista / Emmanuel Macron.

19) O Fórum Brasileiro de Segurança Pública acompanha os dados nacionais desde 2015. Sobre o relatório relativo a 2023, marque (V) para Verdadeiro e (F) para Falso e assinale a alternativa com a sequência correta:

() Em 2023 o Brasil registrou o maior número desde o início da série histórica em 2015, com crescimento de 1,4% na comparação com 2022.

() Entre 2015 e 2023, ao menos 10.655 mulheres foram vítimas de feminicídio no Brasil.

() O relatório é elaborado pelo Ministério Público da Igualdade de Gênero em parceria com a Delegacia da Mulher e a Corregedoria de Polícia de Distrito Federal.

() O Brasil tem registrado um decréscimo do índice de homicídios por habitante ao mesmo tempo em que registrado acréscimo do índice de feminicídios.

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, V, F.

- (D) V, F, F, V.
(E) V, V, F, V.

20) Em setembro de 2023, foi apresentado à Câmara Municipal de Vereadores de Nova Laranjeiras um _____ que visava criar um órgão consultivo ao poder Executivo Municipal, além de deliberativo dentro de suas competências. Entre sua tramitação e sua promulgação no mês seguinte, qual das alternativas abaixo se refere a este novo Conselho Municipal?

- (A) Conselho Municipal do Turismo de Aventura.
(B) Conselho Municipal da Segurança Alimentar.
(C) Conselho Municipal da Cultura e do Patrimônio Imaterial.
(D) Conselho Municipal do Transporte e Logística Pública.
(E) Conselho Municipal do Meio Ambiente e Saneamento Básico.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Os diferentes métodos de inquéritos alimentares podem avaliar a dieta sob duas perspectivas: a habitual ou atual. A dieta habitual pode ser definida como a média do consumo alimentar em um período determinado e é aferida por instrumentos como o _____ e _____. Já a dieta atual refere-se à média do consumo alimentar em curto período de tempo e pode ser obtida por meio do _____ e _____.

A alternativa que completa adequadamente as lacunas acima é:

- (A) Recordatório de 24h; Registro alimentar; Questionário de frequência alimentar; histórico alimentar.
(B) Questionário de frequência alimentar; história alimentar; recordatório de 24h; registro alimentar diário.
(C) Histórico alimentar; recordatório de 24h; Registro alimentar de 7 dias; Questionário de frequência alimentar.
(D) Recordatório de 24h; História alimentar; Questionário de frequência alimentar; recordatório de 24h.
(E) Questionário de frequência alimentar; registro alimentar diário; história alimentar; recordatório de 24h.

22) As etapas de avaliação do consumo alimentar envolvem a coleta de dados sobre a

dieta, a conversão das medidas caseiras em gramas, o cálculo do teor dos nutrientes nos alimentos e a análise da ingestão segundo um padrão de referência. Assim, este processo está sujeito a muitas fontes de erro. Todas as alternativas a seguir apresentam exemplos de possíveis fontes de erro na avaliação do consumo alimentar, exceto:

- (A) Realização de treinamento com os entrevistadores.
(B) Erros na tabela de composição de alimentos.
(C) Fatores relacionados à biodisponibilidade de nutrientes.
(D) Erros inerentes ao tipo de inquérito utilizado.
(E) Falta de habilidade dos entrevistadores.

23) Em 1937, Pedro Escudero, médico argentino, criou as “Leis da Alimentação”, adotadas pela nutrição até hoje. Sobre o tema, avalie as afirmativas a seguir, atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:

() As quatro Leis da Alimentação consistem em: qualidade, quantidade, sustentabilidade e adequação.

() A lei da adequação propõe o respeito à individualidade, devendo a alimentação ser adequada a complexidade do sujeito e ao seu contexto ambiental, considerando características sociais, econômicas e culturais.

() A lei da sustentabilidade diz respeito ao fornecimento de uma alimentação capaz de promover a saúde humana, respeitar o meio ambiente, proteger os recursos naturais e apoiar sistemas alimentares equitativos e éticos.

() Segundo a lei da quantidade, a alimentação deve ser ofertada em quantidade suficiente e adequada para suprir a demanda energética do indivíduo.

() A lei da qualidade postula que uma alimentação balanceada deve conter uma combinação harmônica de todos os nutrientes essenciais, respeitando a proporcionalidade, para atender adequadamente às necessidades do organismo.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo é:

- (A) F, V, F, V, V.
(B) F, F, F, V, F.
(C) V, V, F, V, F.
(D) F, V, V, V, V.

(E) F, V, F, V, F.

24) A avaliação antropométrica de idosos desempenha um papel crucial na detecção precoce de alterações nutricionais e no monitoramento do estado de saúde geral, permitindo a realização de intervenções nutricionais adequadas para prevenir ou tratar condições de inadequação, garantindo assim uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Dentre as alternativas a seguir, indique aquela que contempla o parâmetro mais frequentemente adotado na avaliação antropométrica de idoso, segundo as recomendações da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde:

- (A) Índice de conicidade.
- (B) Circunferência da cintura.
- (C) Somatório de dobras cutâneas.
- (D) Índice de massa corporal.
- (E) Relação cintura-quadril.

25) No Brasil, a cesta básica de alimentos desempenha um papel fundamental na vida de milhões de pessoas, especialmente aquelas de baixa renda. Recentemente, por meio do Decreto nº 11.936/2024 e da Portaria MDS nº 966/2024, o Governo Federal propôs uma alteração na composição da cesta básica. Sobre o assunto, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A composição da cesta básica deverá estar de acordo com as necessidades alimentares especiais e ser referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia.
- (B) A cesta básica deverá ser acessível do ponto de vista físico e financeiro, sendo harmônica em quantidade e qualidade, atendendo os princípios: variedade, equilíbrio, moderação e prazer.
- (C) Os grupos de alimentos que devem compor a cesta básica são: feijões (leguminosas); cereais; raízes e tubérculos; legumes e verduras; frutas; castanhas e nozes (oleaginosas); carnes e ovos; leites e queijos; açúcares, sal, óleo e gorduras; café, chá, mate e especiarias.
- (D) Um diferencial na lista de alimentos que poderão compor a cesta básica é a inclusão do pescado brasileiro in natura, sardinha e atum enlatados.
- (E) O intuito da mudança na composição da cesta básica é evitar a ingestão de alimentos processados e ultraprocessados. Sendo assim, alimentos como pães, vegetais em conserva e alimentos enlatados, de modo geral, não deverão fazer parte da composição da cesta básica.

26) Vários fatores podem levar a doença renal crônica e sabe-se que uma vez instalada ela leva a perda progressiva do funcionamento dos rins, até a necessidade de realizar diálise. A fase que antecede a diálise é chamada de tratamento conservador e o seu tratamento consiste em acompanhamento com o nefrologista e com o nutricionista. Sobre o tema, afirma-se:

I - Pacientes com taxa de filtração glomerular > 60 ml/minuto geralmente não necessitam de orientações específicas quanto à alimentação, salvo àquelas preconizadas para uma vida saudável.

II - Pacientes com taxa de filtração glomerular < 60 ml/minuto, devem realizar acompanhamento nutricional, recebendo orientações específicas quanto à qualidade da ingestão proteica e a restrição do consumo de alimentos ricos em sódio.

III - A dieta para o tratamento conservador é baseada na restrição de proteínas da alimentação e existem dois tipos desse regime: dieta convencional restrita em proteínas e cetodieta.

IV - A cetodieta é uma dieta muito restrita em proteínas, na qual o paciente é suplementado com aminoácidos essenciais e cetoácidos em cápsulas.

V - A cetodieta reduz as toxinas do sangue e, com isso, retarda a progressão da doença renal.

É correto o que se afirma em:

- (A) As afirmativas I e II são falsas e as afirmativas III, IV e V são verdadeiras.
- (B) Somente as afirmativas I, II e V são verdadeiras.
- (C) Somente a afirmativa II é falsa.
- (D) Somente a afirmativa IV é falsa.
- (E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

27) As tireoideopatias abrangem uma variedade de condições que afetam a glândula tireoide, uma pequena glândula localizada na parte frontal do pescoço. Ela é responsável pela produção de hormônios que regulam o metabolismo, portanto, disfunções nessa glândula podem ter um impacto significativo na saúde geral do indivíduo. O diagnóstico e tratamento adequados dessas condições são essenciais para ajudar os pacientes a alcançar uma qualidade de vida melhor e prevenir complicações a longo prazo. Se tratando de avaliação bioquímica, o melhor exame para triagem de disfunções tireoidianas é:

- (A) TSH.
- (B) T4 livre.
- (C) T3 livre.
- (D) T4 total.
- (E) T3 reverso.

28) A avaliação nutricional do paciente oncológico pediátrico é um instrumento essencial para que os profissionais conheçam as condições de saúde dos pacientes. Devido aos efeitos colaterais do câncer e de seus tratamentos (quimioterapia, radioterapia e cirurgias), é comum que essas crianças enfrentem desafios nutricionais significativos, como perda de peso, desnutrição, dificuldade para alimentação oral e alterações no metabolismo. Avalie as afirmativas a seguir sobre avaliação nutricional do paciente oncológico pediátrico, atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:

() O diagnóstico nutricional baseado exclusivamente no índice de massa corporal para idade (IMC/I) e nas medidas de peso corporal e estatura fornece informações precisas do estado nutricional do paciente oncológico pediátrico.

() Medidas antropométricas como prega cutânea tricipital (PCT), circunferência do braço (CB) e circunferência muscular do braço (CMB) permitem avaliar a composição corporal, contribuindo para determinar um diagnóstico nutricional mais preciso, porém, são de difícil aplicabilidade no público infantil.

() Em crianças, a perda de peso maior ou igual a 5% deve ser considerada como fator de risco nutricional. De igual modo, um aumento rápido e inesperado de peso também indica esse risco.

() A avaliação nutricional pré-operatória visa a corrigir ou amenizar possíveis carências nutricionais, que podem aumentar o risco de complicações após a cirurgia, principalmente infecções.

() A avaliação nutricional deve ser realizada no momento da admissão hospitalar ou em um período de, no máximo, 96 horas após a internação.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

- (A) F, V, V, V, F.
- (B) F, F, V, V, F.
- (C) V, V, V, V, V.
- (D) F, F, V, V, V.
- (E) V, F, V, V, F.

29) A esclerose múltipla (EM) é uma doença autoimune e inflamatória de causa multifatorial caracterizada por dano axonal e desmielinização na medula e no cérebro, capaz de afetar o sistema nervoso central. Manifesta-se com maior frequência em adultos jovens, e está associada a incapacidade funcional precoce. Entre os fatores ambientais etiológicos relacionados à EM encontra-se o status de _____.

A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:

- (A) Vitamina B12.
- (B) Vitamina B9.
- (C) Vitamina D.
- (D) Vitamina A.
- (E) Vitamina K.

30) A Artrite Reumatoide (AR) é uma doença autoimune, crônica e de etiologia desconhecida, que afeta em torno de 1% da população mundial, sendo mais prevalente em mulheres. O quadro clínico é de inflamação articular de diversos locais, como mãos, punhos, cotovelos, ombros, joelhos, quadris e pés. Evidências mostram que a dieta exerce um papel importante no tratamento da AR, atuando em processos como a inflamação, a imunidade e o estresse oxidativo. A respeito da terapia nutricional na AR, assinale a alternativa incorreta:

(A) A suplementação com óleo de peixe e o incentivo do consumo alimentar de fontes de ômega-3 são consideradas estratégias nutricionais importantes em conjunto com o tratamento farmacológico, atuando na redução da dor e da rigidez matinal, bem como da redução da atividade da doença e da inflamação.

(B) O consumo de azeite de oliva extravirgem tem efeitos benéficos para pacientes com AR em virtude do alto teor de ácidos graxos monoinsaturados, polifenóis e vitamina E, que atuam como compostos anti-inflamatórios e cardioprotetores.

(C) Nozes também são alimentos ricos em ácidos graxos monoinsaturados e minerais antioxidantes, e o consumo de cerca de 30g por dia tem efeitos anti-inflamatórios e antioxidantes importantes para a melhoria dos sintomas da AR e redução do risco cardiovascular.

(D) A exclusão do consumo de carne vermelha, leite e derivados é recomendada para o controle dos sintomas da doença, visto que estes alimentos desempenham aumento da inflamação no organismo.

(E) A adesão a uma dieta mediterrânea tem

efeito positivo na melhora da dor em pacientes com AR.

31) A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica multicausal caracterizada por elevação sustentada dos níveis de pressão arterial. Com frequência está associada a distúrbios metabólicos e alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, podendo ser agravada pela presença de outros fatores de risco, como dislipidemias, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes melito (DM). A terapia nutricional para redução da pressão arterial é baseada em quatro pilares essenciais. Qual das alternativas a seguir não contempla um desses pilares?

- (A) Manutenção de um padrão alimentar saudável.
- (B) Adequação e manutenção do peso corporal.
- (C) Limitação do consumo de bebidas alcoólicas.
- (D) Consumo adequado de sódio, magnésio, potássio e cálcio.
- (E) Limitação do consumo de açúcares e doces.

32) Os glicosinolatos são um vasto grupo de compostos que tem despertado interesse na nutrição, em virtude dos efeitos benéficos que desempenham à saúde humana, incluindo redução do risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares e cânceres. A alternativa que descreve adequadamente a principal fonte de glicosinolatos na dieta é:

- (A) Vegetais crucíferos.
- (B) Frutas cítricas.
- (C) Pimentas.
- (D) Cúrcuma ou açafrão da terra.
- (E) Frutas vermelhas e roxas.

33) A alimentação coletiva é uma das diversas áreas que compreendem a atuação do nutricionista e o estudo da Nutrição no Brasil. Sobre o tema, é correto afirmar:

- (A) Os estabelecimentos produtores de refeições são divididos em dois grupos: institucionais e públicos.
- (B) Estabelecimentos institucionais são os restaurantes que fornecem refeições a quem tiver interesse de consumi-las, como: restaurantes a quilo e à la carte, hotéis, comércio ambulante e padarias.
- (C) Não é necessário definir o público a ser atendido, uma vez que este fator não influencia o

modo de funcionamento dos serviços de alimentação.

(D) O cardápio deve ser planejado e executado pensando na promoção e/ou recuperação da saúde, contemplando refeições inadequadas do ponto de vista nutricional e sanitário apropriadas à faixa etária e às necessidades especiais e pautadas em práticas produtivas insustentáveis.

(E) O nutricionista é o profissional capacitado e habilitado para elaborar cardápios, sendo obrigatória sua presença como responsável técnico por serviços de alimentação institucionais.

34) No Brasil, atualmente o Ministério da Saúde conta com 3 programas e estratégias voltados para a prevenção e atenção às deficiências de micronutrientes por meio da suplementação, sendo eles: Fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó (NutriSUS), Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) e Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA) Sobre o assunto, é incorreto afirmar:

- (A) O NutriSUS tem como objetivo potencializar o pleno desenvolvimento infantil, a prevenção e o controle da anemia e outras carências nutricionais por meio da suplementação diária de um sachê com 15 micronutrientes em pó.
- (B) O PNSF preconiza a suplementação de ferro para todas as crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e/ou pós-aborto atendidas na atenção primária a saúde.
- (C) O PNSVA tem como objetivo reduzir e controlar a hipovitaminose A, a mortalidade e a morbidade em crianças de 6 a 59 meses de idade, por meio da suplementação profilática medicamentosa de vitamina A, em locais onde sua deficiência é um problema de saúde pública.
- (D) O atual esquema de suplementação de ferro para crianças, proposto pelo PNSF, prevê a oferta diária de 1mg de sulfato ferroso por quilograma de peso da criança.
- (E) Crianças que recebem a estratégia NutriSUS não devem receber o suplemento de sulfato ferroso, do PNSF, nem a megadose de vitamina A, do PNSVA.

35) Durante a gestação, o corpo da mulher passa por uma série de mudanças fisiológicas significativas para suportar o desenvolvimento do feto e preparar-se para o parto. Sobre o assunto, avalie as afirmativas a seguir e assinale “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:

() O volume sanguíneo da mulher aumenta em quase 50% até o fim da gestação. Esse volume sanguíneo aumentado resulta em concentrações diminuídas de hemoglobina, albumina sérica, outras proteínas séricas e vitaminas hidrossolúveis.

() Em contrapartida, as concentrações séricas de vitaminas lipossolúveis e outras frações lipídicas, como triglicerídeos, colesterol e ácidos graxos livres, aumentam para garantir o transporte suficiente para o feto.

() Durante a gestação, o aumento da concentração de progesterona relaxa a musculatura uterina para possibilitar o crescimento fetal, ao mesmo tempo que diminui a motilidade gastrointestinal com aumento da reabsorção de água, geralmente resultando em constipação intestinal.

() Na gestação a função do sistema digestório muda de várias maneiras que afetam o estado nutricional. O relaxamento do esfíncter esofágico inferior e a pressão do útero em crescimento sobre o estômago podem causar regurgitação e refluxo gástrico.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) F, F, F, F.
- (E) V, V, F, F.

36) As contraindicações ao aleitamento materno são raras, mas algumas condições justificam pelo menos uma interrupção temporária da alimentação direta na mama ou da alimentação com leite materno. Dentre as alternativas a seguir, indique aquela que **NÃO REPRESENTA** uma contraindicação para o aleitamento materno:

- (A) Mães com doença de Chagas na fase aguda.
- (B) Mães em uso de medicamentos quimioterápicos.
- (C) Mães que tenham HIV em ausência de uso de medicamentos antiretrovirais.
- (D) Mães que apresentam infecção aguda pela influenza H1N1.
- (E) Mães com diagnóstico de brucelose na fase aguda.

37) O modelo transteórico, também conhecido como modelo de estágios de mudança, é uma estrutura teórica amplamente utilizada na promoção da saúde, incluindo a educação

alimentar e nutricional. Esse modelo propõe que as mudanças comportamentais ocorrem em cinco diferentes estágios. O modelo prevê ainda a possibilidade de recaídas ao longo do processo de motivação. Assinale a alternativa que descreve corretamente a sequência dos cinco estágios de motivação de acordo com o modelo transteórico:

- (A) Pré-contemplação, preparação, ação, contemplação e manutenção.
- (B) Preparação, pré-contemplação, contemplação, ação e manutenção.
- (C) Pré-contemplação, contemplação, preparação, ação e manutenção.
- (D) Preparação, ação, pré-contemplação, contemplação e manutenção.
- (E) Pré-contemplação, preparação, ação, manutenção e contemplação.

38) Segundo a nova classificação de alimentos, proposta pela segunda edição do Guia Alimentar para a População Brasileira, a alternativa que descreve corretamente um exemplo de alimento processado é:

- (A) Pepino em conserva.
- (B) Refresco de uva em pó.
- (C) Maçã.
- (D) Carne moída.
- (E) Leite pasteurizado.

39) De acordo com as novas Diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS/2023) para alimentação complementar de bebês e crianças pequenas de 6 a 23 meses de idade, o leite de vaca pode ser oferecido para crianças não amamentadas, ou alimentadas com outro leite além do materno, a partir de:

- (A) 6 meses de idade.
- (B) 12 meses de idade.
- (C) 18 meses de idade.
- (D) 24 meses de idade.
- (E) 30 meses de idade.

40) Uma UAN hospitalar fornece 400 refeições diárias. Indique a quantidade filé de peixe (cru) necessária para atender a oferta de uma refeição contendo filé de peixe assado, sabendo que a quantidade *per capita* do produto pronto para consumo é 100g e o fator de cocção é de 0,8:

- (A) 80 Kg.
- (B) 50 Kg.
- (C) 500 g.
- (D) 320 Kg.
- (E) 500 Kg.