

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
VINHEDO/SP

CONCURSO PÚBLICO  
02/2023

# NUTRICIONISTA

## Leia atentamente as instruções abaixo

### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

### 2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

**LÍNGUA PORTUGUESA****TEXTO****Festa de aniversário**

Os ingredientes são: uma porção de caos, duas de confusão e uma pobre mãe exausta – tudo misturado com um cão latindo e balões estourando. Uma boa festa de aniversário deve ter no mínimo vinte crianças, sendo uma de colo, que chora o tempo todo, uma maior do que as outras, chamada Eurico, que bate nas menores e acabará mordida pelo cachorro, para a secreta satisfação de todos; e uma de rosto angelical, olhar límpido e vestido impecável, que conseguirá sentar em cima do bolo de chocolate. Esta deve se chamar Cândida.

Boa festa de aniversário é aquela em que, depois que todos foram embora, a mãe do aniversariante examina os destroços com o mesmo olhar que Napoleão lançou sobre os campos de Waterloo depois da batalha, e fica indecisa entre chorar, fugir de casa ou rolar pelo tapete dando gargalhadas histéricas. Desiste de rolar pelo tapete porque o tapete está coberto de restos de comida. É indispensável que no fim da festa sobre uma criança que ninguém sabe como foi parar embaixo do sofá.

– Como é seu nome, meu bem?

– Cândida.

É ela de novo. E as grandes camadas de chocolate no seu traseiro não estão ajudando o tapete. A mãe do aniversariante decide chorar. Melhor ainda são os pais que vêm buscar as crianças e ficam para tomar uma cervejinha. A noite já vai alta, os filhos dormem nos seus colos com a boca aberta, os balões coloridos presos ao dedo de cada criança fazem um balé em câmara lenta no meio da sala, e os pais não vão embora. A mãe do aniversariante não sente mais as pernas. Apalpa um joelho, para ver se a perna ainda está lá. Fantástico: está. E então ouve, incrédula, a voz do marido:

– Carminha, traz mais uma cerveja para o Dr. Ariel...

Será que o inconsciente não sabe que ela teve que correr o dia inteiro? Que encheu os balões com seus próprios pulmões? Que fez a torta de

chocolate com a sua própria receita? Que por pouco não estrangulou 20 crianças com as suas próprias mãos? Boa festa de aniversário é a que acaba com a mãe do aniversariante querendo estrangular o próprio marido. [...]

Uma boa festa de aniversário deve ter guaraná morno e show de mágica. O mágico deve ser arranjado à última hora e não pode ser muito bom. A mãe do aniversariante deve contratar o mágico na certeza de que, depois de cantarem o “Parabéns a você”, comerem a torta de chocolate e beberem o guaraná morno, as crianças não terão mais o que fazer, perderão o interesse e a festa será um fracasso. É preciso um show para entretê-las. [...] Deve ser uma luta para reunir as crianças em torno do mágico. Antes que o espetáculo acabe, as crianças estarão participando ativamente de cada truque, espiando para dentro da manga, descobrindo todos os compartimentos secretos e desmoralizando por completo o mágico, que no dia seguinte mudará de profissão. Em seguida, a mãe do aniversariante tentará organizar um calmo e instrutivo jogo de charadas, mas ninguém lhe dará bola. As crianças agora brincam de Zorro, e o Eurico, montado no cachorro, faz um rápido “Z” com um jato de Coca-Cola na parede da sala.

Uma boa festa de aniversário deve terminar depois da meia-noite, quando o último pai sai arrastando a última criança, e a criança, o último balão, que estoura na saída. A mãe do aniversariante deve olhar para o marido, suspirar e declarar que está morta. Que irá direto para a cama e só pensará em arrumar a casa amanhã. Ou daqui a uma semana, sei lá. E só então se lembrará:

– Meu Deus, a Cândida! Temos que levar a Cândida em casa.

Uma boa festa de aniversário deve terminar com uma criança sonolenta sendo entregue em casa com a recomendação:

– Olhe que ela está que é só chocolate.

VERISSIMO, L. F. *Ed Mort e outras histórias*. Porto Alegre: L&PM Editores, 1985. (Adaptado).

**QUESTÃO 01**

De forma cômica e generalizada, o texto retrata festas de aniversário infantis como situações geralmente caóticas. Isso porque, segundo o texto:

- (A) o pai do aniversariante raramente comparece à festa.
- (B) a festa deve ter muitas opções de cardápio para entreter os convidados.
- (C) as crianças dificilmente gostam da festa.
- (D) a receita por trás dessas festas inclui ingredientes como confusão, barulhos e uma mãe exausta.
- (E) muitas crianças são esquecidas pelos pais na casa do aniversariante.

**QUESTÃO 02**

No texto, depreende-se que a participação da mãe na festa de aniversário é ativa a todo momento, em comparação à participação do pai do aniversariante. Um excerto que permite tal interpretação é:

- (A) “A mãe do aniversariante não sente mais as pernas.”
- (B) “Melhor ainda são os pais que vêm buscar as crianças e ficam para tomar uma cervejinha.”
- (C) “a mãe do aniversariante examina os destroços com o mesmo olhar que Napoleão lançou sobre os campos de Waterloo depois da batalha”.
- (D) “– Meu Deus, a Cândida! Temos que levar a Cândida em casa.”
- (E) “A mãe do aniversariante decide chorar.”

**QUESTÃO 03**

Considere o excerto: “O mágico deve ser arranjado à última hora e não pode ser muito bom. A mãe do aniversariante deve contratar o mágico na certeza de que, depois de cantarem o “Parabéns a você”, comerem a torta de chocolate e beberem o guaraná morno, as crianças não terão mais o que fazer, perderão o interesse e a festa será um fracasso.” A segunda ocorrência da expressão “o mágico” poderia ser reescrita, com o uso de formas pronominais, da seguinte forma:

- (A) A mãe do aniversariante deve se contratar na certeza de que [...].
- (B) A mãe do aniversariante deve contratá-lo na certeza de que [...].
- (C) A mãe do aniversariante deve contratar-te na certeza de que [...].
- (D) A mãe do aniversariante deve contratar-no na certeza de que [...].
- (E) A mãe do aniversariante deve vos contratar na certeza de que [...].

**QUESTÃO 04**

No excerto “– Olhe que ela está que é só chocolate.”, o pronome pessoal feminino de terceira pessoa do singular retoma, no texto:

- (A) a casa.
- (B) a sala da casa.
- (C) a mãe do aniversariante.
- (D) a criança chamada Cândida.
- (E) a mãe da criança sonolenta.

**QUESTÃO 05**

No excerto “Em seguida, a mãe do aniversariante tentará organizar um calmo e instrutivo jogo de charadas, mas ninguém lhe dará bola.”, o trecho em que ocorre a expressão “dar bola” poderia ser substituído, sem alteração de sentido, por:

- (A) [...] mas ninguém lhe dará atenção.
- (B) [...] mas ninguém lhe ajudará.
- (C) [...] mas ninguém jogará bola com ela.
- (D) [...] mas ninguém conversará com ela.
- (E) [...] mas ninguém gostará da ideia.

**QUESTÃO 06**

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. Esta deve se chamar Cândida.
- II. É preciso um show para entretê-las.
- III. E só então se lembrará: – Meu Deus, a Cândida! Temos que levar a Cândida em casa.

Nas sentenças dadas, a colocação pronominal ocorre de forma enclítica apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

**QUESTÃO 07**

Considere o excerto: “ Desiste de rolar pelo tapete porque o tapete está coberto de restos de comida.” Em relação às classes gramaticais, no contexto em que ocorrem, as palavras “tapete”, “porque”, “coberto” e “de” classificam-se em:

- (A) substantivo, conjunção, adjetivo e preposição.
- (B) adjetivo, conjunção, adjetivo e preposição.
- (C) substantivo, pronome interrogativo, adjetivo e preposição.
- (D) substantivo, conjunção, substantivo e conjunção.
- (E) substantivo, substantivo, adjetivo e conjunção.

**QUESTÃO 08**

Considere o excerto: “Boa festa de aniversário é aquela em que, depois que todos foram embora, a mãe do aniversariante examina os destroços com o mesmo olhar que Napoleão lançou sobre os campos de Waterloo depois da batalha [...]”. Neste contexto, o verbo “lançar” poderia ser substituído, sem prejuízo de valor e sem alteração de regência, por:

- (A) observar.
- (B) mirar.
- (C) avistar.
- (D) projetar.
- (E) impulsionar.

**QUESTÃO 09**

Considere o excerto: “Uma boa festa de aniversário deve ter no mínimo vinte crianças, sendo uma de colo, que chora o tempo todo, uma maior do que as outras, chamada Eurico [...] e uma de rosto angelical, olhar límpido e vestido impecável [...]”. A palavra “límpido”, que ocorre no excerto apresentado, é acentuada em função da mesma regra de acentuação da palavra:

- (A) balões.
- (B) indispensável.
- (C) guaraná.
- (D) espetáculo.
- (E) recomendação.

**QUESTÃO 10**

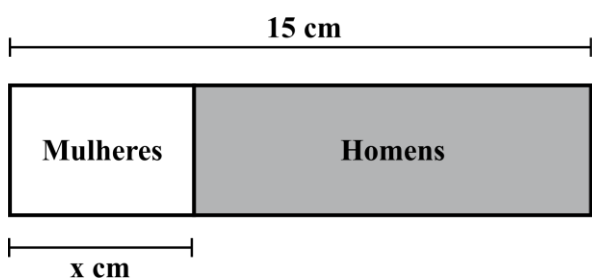
Considere a seguinte sentença, título de um álbum de Gabriel O Pensador: “Seja você mesmo (mas não seja sempre o mesmo)”. No contexto apresentado, a palavra “mesmo” atua, respectivamente, \_\_\_\_\_ como:

- (A) substantivo e substantivo.
- (B) adjetivo e substantivo.
- (C) advérbio e adjetivo.
- (D) conjunção e substantivo.
- (E) substantivo e adjetivo.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**

**QUESTÃO 11**

Uma designer está montando um gráfico para uma apresentação. Ela quer representar graficamente o número de homens e mulheres ganhadores do Prêmio Nobel de 1901 até 2021. Para isso ela utilizará um retângulo de lado 15 cm como gráfico de barras, conforme a figura:



A região sombreada corresponde ao número de homens agraciados com o prêmio e a região não-sombreada representa a quantidade de mulheres. O comprimento de cada região depende da proporção entre homens e mulheres agraciados, mas o comprimento total do retângulo é sempre 15 cm. Indique o valor aproximado de  $x$ , conforme a figura, sabendo-se que, entre 1901 e 2021, das 947 pessoas agraciadas, 58 foram mulheres:

- (A) 0,92 cm.
- (B) 1,08 cm.
- (C) 2,90 cm.
- (D) 5,80 cm.
- (E) 6,88 cm.

**QUESTÃO 12**

A redução é um fenômeno conhecido na economia que se caracteriza pela diminuição do peso ou volume de algum produto, seguido pela manutenção, ou até mesmo aumento do seu preço. Suponha que um determinado item no supermercado sofreu uma diminuição de volume de 20%, além disso também sofreu um aumento de preço de 4%, qual o real aumento sofrido do preço por volume do item?

- (A) 8%.
- (B) 10%.
- (C) 15%.
- (D) 24%.
- (E) 30%.

**QUESTÃO 13**

Fernando estuda duas opções de investimento com rendimento a juros simples: Na opção A, o seu dinheiro vai render 1% ao mês, e ele começa a obter o lucro desde o primeiro mês. Já na opção B, seu dinheiro vai render 2% ao mês, mas o rendimento só irá começar a render a partir do início do terceiro mês, isto é, até o segundo mês, seu dinheiro ficará parado no banco, sem correr juros. Supondo que Fernando aplique a mesma quantia nas duas situações no início de um determinado mês, quantos meses serão necessários para que os rendimentos da opção B se igualem aos rendimentos da opção A?

- (A) 2 meses.
- (B) 3 meses.
- (C) 4 meses.
- (D) 5 meses.
- (E) 6 meses.

**QUESTÃO 14**

Numa sala de aula de um pré-vestibular há 100 alunos. A tabela abaixo resume suas idades:

Idade (anos)	16	17	18	19	20
Nº de alunos	5	40	25	20	10

Indique a média das idades dos alunos desta turma:

- (A) 16,9 anos.
- (B) 17,5 anos.
- (C) 17,9 anos.
- (D) 18,3 anos.
- (E) 18,5 anos.

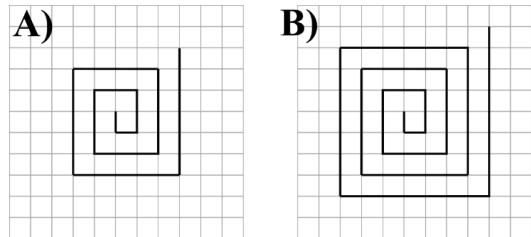
**QUESTÃO 15**

Um carro utiliza Gás Natural Veicular (GNV) como fonte de combustível. Tendo um cilindro com capacidade total de  $15 \text{ m}^3$ , o carro tem uma autonomia de 195 km. Qual será a autonomia total do carro caso o condutor decida instalar mais um cilindro de  $10 \text{ m}^3$ , e o rendimento se mantenha constante?

- (A) 130 km.
- (B) 195 km.
- (C) 265 km.
- (D) 295 km.
- (E) 325 km.

**QUESTÃO 16**

Em uma malha quadriculada de lado  $a$ , Pedro cria o que ele chama de caracóis. Na figura abaixo podemos ver dois caracóis desenhados por Pedro. Ele diz que o caracol da figura A tem 3 voltas, já o caracol da figura B tem 4 voltas.



Todos os caracóis desenhados por Pedro terminam nesta mesma configuração de início e fim. Para fazer a figura A, ele cobriu 36 lados de quadrados. Já para fazer a figura B, ele cobriu 64 lados de quadrados. Quantos lados ele precisará cobrir para fazer um caracol de 6 voltas?

- (A) 128.
- (B) 144.
- (C) 96.
- (D) 224.
- (E) 256.

**QUESTÃO 17**

Um diretor de filmes irá construir um cenário utilizando lâmpadas de 5 cores diferentes: azul, vermelho, amarelo, verde e rosa. Ele vai enfileirar 789 lâmpadas na seguinte ordem:

Azul, Amarelo, Vermelho, Verde, Rosa

Que se repete após a lâmpada de cor rosa. Qual a cor da última lâmpada utilizada?

- (A) Azul.
- (B) Amarelo.
- (C) Vermelho.
- (D) Verde.
- (E) Rosa.

**QUESTÃO 18**

Uma florista irá preparar buquês de flores para uma ocasião especial. Ela tem 25 rosas, 75 orquídeas e 30 girassóis. Sabendo que os buquês precisam ser idênticos (ou seja, não pode haver um buquê somente com orquídeas e outro somente com girassóis, por exemplo), quantos buquês no máximo ela conseguirá fazer?

- (A) 5.
- (B) 6.
- (C) 7.
- (D) 8.
- (E) 9.

**QUESTÃO 19**

Um autor escreveu 150 páginas à mão do seu livro e quer entregar a uma Editora para publicação. A editora pediu para que ele entregasse o seu texto digitado num programa de computador. Ele consegue digitar 10 páginas por dia, porém só tem 3 dias para entregar o texto e, portanto, vai pedir ajuda aos seus amigos. Quantos amigos no mínimo deverão ajudar o escritor para que ele entregue o texto no prazo, sabendo que os amigos serão mais lentos, e somente digitarão 8 páginas por dia?

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 4.
- (D) 5.
- (E) 6.

**QUESTÃO 20**

Um reservatório em formato de paralelepípedo tem medidas internas 6 metros e 5 metros, e altura 3 metros. Em um dado instante, o reservatório foi completamente cheio, mas não foi colocada a tampa, e, portanto, a água começou a evaporar. Sabendo-se que para cada metro quadrado de área superficial exposta, a água evapora numa velocidade de 100 ml por hora, qual será a diferença da altura da coluna de água assim que o reservatório foi cheio, e após 7 dias? Considere que somente houve evaporação, com a taxa constante, durante esse período.

- (A) 0,84 cm.
- (B) 1,68 cm.
- (C) 1,94 cm.
- (D) 2,96 cm.
- (E) 5,04 cm.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA****QUESTÃO 21**

João, um estudante de História prestes a concluir sua graduação, enfrentava desafios ao tentar utilizar um software para escrever seu trabalho de conclusão de curso. Com pouca experiência em informática, ele contou com a ajuda de sua amiga Ana, que o orientou no uso de uma ferramenta de processamento de texto do Pacote Office.

Diante do contexto narrado, é possível afirmar que Ana indicou qual software para João escrever seu trabalho de conclusão de curso?

- (A) MS-Outlook.
- (B) MS-Word.
- (C) MS-Excel.
- (D) MS-PowerPoint.
- (E) OneDrive.

**QUESTÃO 22**

Imagine que você está gerenciando suas despesas mensais em uma planilha do Excel. Cada linha representa uma despesa, e a última coluna contém o valor gasto em cada categoria. No final da lista, você deseja calcular a soma total de todas as despesas do mês para ter uma visão geral dos seus gastos. Diante do contexto, indique a alternativa que contenha a fórmula do Excel que deve ser utilizada para que seja possível realizar essa tarefa.

- (A) =PROCV.
- (B) =MÉDIA.
- (C) =SCAN.
- (D) =SOMA.
- (E) MAIÚSCULA.

**QUESTÃO 23**

Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que complete corretamente a lacuna.

Um educador está ministrando uma aula online utilizando o \_\_\_\_\_, pois se trata de uma ferramenta valiosa para criar slides de apresentação. Cada slide pode conter tópicos importantes, informações-chave e até mesmo elementos interativos. Ao compartilhar a tela durante a aula, o orientador guia os alunos por meio dos slides, proporcionando uma experiência de aprendizado organizada e visualmente atraente.

- (A) MS-PowerPoint.
- (B) MS-Word.
- (C) MS-Outlook.
- (D) OneDrive.
- (E) MS-Excel.

**QUESTÃO 24**

Sobre o uso do Pacote Office, analise os conceitos a seguir:

1. É um aplicativo de planilha eletrônica desenvolvido pela Microsoft.
2. É um processador de texto desenvolvido pela Microsoft. Ele é utilizado para criar, editar e formatar documentos de texto.
3. É um aplicativo de apresentação usado para criar apresentações visuais, geralmente compostas por slides.

- A – PowerPoint.
- B – Word.
- C – Excel.

Indique a alternativa que representa corretamente os conceitos apresentados.

- (A) 1 – A; 2 – B; 3 – C.
- (B) 1 – C; 2 – A; 3 – B.
- (C) 1 – B; 2 – C; 3 – A.
- (D) 1 – A; 2 – C; 3 – B.
- (E) 1 – C; 2 – B; 3 – A.



**QUESTÃO 25**

Rafael, um aluno universitário, estava finalizando seu relatório de pesquisa para uma disciplina importante. O documento tinha requisitos específicos de formatação, incluindo a obrigatoriedade de a fonte ser tamanho 12.

Ao revisar seu trabalho, Rafael percebeu que havia usado acidentalmente uma fonte de tamanho 10. Preocupado em garantir a conformidade com as diretrizes do trabalho, ele decidiu corrigir o problema imediatamente.

Considerando os tipos de formatação do MS-Word-2016, indique a alternativa que contenha corretamente o ícone que Rafael deve utilizar para alterar o tamanho da fonte de seu texto.

(A)



(B)



(C)



(D)



(E)



**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 26**

O nosso organismo realiza, a cada segundo, milhares de diferentes reações químicas no interior de seus diferentes órgãos e tecidos. Há o anabolismo, uma etapa construtiva, e o catabolismo, uma etapa destrutiva, que implica a quebra ou desdobramento de moléculas. No contexto nutricional, os alimentos devem ser consumidos em quantidade e variedade adequadas para manter um metabolismo equilibrado.

De acordo com as informações apresentadas, qual é o papel das proteínas na manutenção do organismo?

(A) Fornecem energia necessária para o catabolismo.

(B) Atuam na regulação do metabolismo energético.

(C) São responsáveis pelo transporte de nutrientes pelo organismo.

(D) Contribuem para a formação dos minerais essenciais.

(E) São essenciais para a produção de vitaminas lipossolúveis

**QUESTÃO 27**

A deficiência de vitamina A é uma questão de saúde pública em muitos países em desenvolvimento, e o diagnóstico precoce é determinante para a prevenção de complicações graves. Qual dos seguintes alimentos é uma fonte rica de vitamina A?

(A) Fígado de boi.

(B) Arroz branco.

(C) Peito de frango.

(D) Maçã.

(E) Pão integral.

**QUESTÃO 28**

O ácido pantotênico é uma vitamina do complexo B essencial no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios, e é fundamental para a formação de enzimas. Sua deficiência é rara, e pode levar a prejuízos na produção de lipídios e energia.

Considere as seguintes afirmações sobre o ácido pantotênico:

- I. Participa ativamente no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios.
- II. Sua deficiência é comum, levando a distúrbios neurológicos e ósseos.
- III. Pode ser encontrado em carnes, cogumelos, abacate e leite desnatado.
- IV. Atua como um poderoso antioxidante no organismo.
- V. Sua principal função está relacionada com a produção de colesterol, hormônios e hemácias.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as afirmações I, III e IV estão corretas.
- (B) Apenas as afirmações II e V estão corretas.
- (C) Apenas as afirmações I, III e V estão corretas.
- (D) Apenas a afirmação II está correta.
- (E) Apenas a afirmação IV está correta.

**QUESTÃO 29**

As interações entre fármacos e nutrientes referem-se aos efeitos que os alimentos e nutrientes podem ter na absorção, metabolismo e eficácia dos medicamentos. Certos alimentos podem afetar a absorção dos medicamentos, enquanto outros podem interagir com os processos metabólicos, afetando sua eficácia ou causando efeitos colaterais. Além disso, certos nutrientes podem ser necessários para melhorar a eficácia ou minimizar os efeitos colaterais de medicamentos. A metformina é um medicamento comumente prescrito para o tratamento da diabetes tipo 2. Embora seja geralmente bem tolerado, alguns pacientes podem experimentar efeitos colaterais, sendo um bastante comum a diarreia.

Qual dos seguintes aspectos relacionados à administração de metformina é recomendado para reduzir o risco de efeitos colaterais, como a diarreia, em pacientes com diabetes tipo 2?

- (A) Tomar metformina em jejum.
- (B) Tomar metformina entre as principais refeições do dia, preferencialmente durante refeições ricas em lipídios.
- (C) Tomar metformina juntamente com chá verde após pelo menos 6 horas de jejum.
- (D) Tomar metformina antes de dormir, preferencialmente sem o uso de suplementos solúveis.
- (E) Tomar metformina durante a refeição principal, de preferência durante refeições ricas em carboidratos.

**QUESTÃO 30**

Durante a gestação, uma dieta equilibrada reduz riscos de complicações como pré-eclâmpsia e restrição de crescimento fetal, influenciando o peso ao nascer e o desenvolvimento a longo prazo. Considere as recomendações a seguir e assinale aquela que está incorreta no contexto gestacional.

- (A) Aumentar o consumo de fibras, como grãos integrais, frutas e legumes, para prevenir a constipação.
- (B) Reduzir a ingestão de cafeína como o café e outras bebidas estimulantes.
- (C) Aumentar a regularidade do consumo de água e limitar a ingestão de bebidas açucaradas.
- (D) Aumentar a ingestão de ácido fólico, ferro e cálcio.
- (E) Aumentar a ingestão de ômega 3, como peixes com alto teor de mercúrio.

**QUESTÃO 31**

O escorbuto é uma doença causada pela deficiência de uma importante vitamina para o corpo humano. Esta vitamina ajuda na produção de colágeno, na cicatrização de feridas e na manutenção da saúde dos vasos sanguíneos. Além disso, é conhecida por sua capacidade de prevenir o escorbuto, uma condição caracterizada por sintomas como fadiga, sangramento das gengivas, inchaço nas articulações e hematomas. Marque a alternativa que corresponde à vitamina em questão.

- (A) Vitamina A
- (B) Vitamina C
- (C) Vitamina D
- (D) Vitamina E
- (E) Vitamina K

**QUESTÃO 32**

A Doença Inflamatória Intestinal (DII) pode impactar negativamente a nutrição dos indivíduos afetados, resultando em uma série de complicações de saúde. No que tange aos sintomas e complicações associadas à DII, assinale a alternativa correta sobre as escolhas alimentares e nutrição para pacientes com essa condição:

- (A) A maioria dos pacientes com DII pode consumir uma dieta rica em fibras durante as crises da doença, já que a fibra solúvel ajuda a reduzir a diarreia ao formar uma consistência semelhante ao gel e atrasar o esvaziamento do intestino.
- (B) A intolerância à lactose é uma condição frequente em pacientes com DII, e a maioria deles pode consumir laticínios sem problemas, desde que seja feita uma ingestão moderada.
- (C) A ingestão de alimentos ricos em fibra insolúvel é recomendada para pacientes com DII, pois ajuda a melhorar a digestão e reduzir a ocorrência de sintomas gastrointestinais.
- (D) Alimentos com alto teor de gordura, como manteiga e creme de leite, são geralmente bem tolerados por pacientes com DII, pois não causam problemas de digestão ou diarreia.
- (E) A presença de estenoses intestinais em pacientes com DII exige a adoção de uma dieta modificada até que a estenose seja tratada com sucesso, seja clinicamente ou por meio de cirurgia.

**QUESTÃO 33**

A dieta cetogênica ganhou popularidade por seus potenciais benefícios na perda de peso e no controle de certas condições médicas, como a epilepsia. Ela funciona induzindo um estado metabólico chamado cetose, no qual o corpo usa principalmente gordura para a produção de energia. No entanto, indivíduos que seguem essa dieta podem experimentar efeitos colaterais iniciais conhecidos como gripe cetogênica, incluindo fadiga, dores de cabeça e irritabilidade, à medida que o corpo se adapta à redução drástica na ingestão de carboidratos.

Assinale a alternativa correta sobre a dieta cetogênica.

- (A) A dieta cetogênica é principalmente focada na ingestão de proteínas.
- (B) A cetose é um estado em que o corpo usa carboidratos para a produção de energia.
- (C) A gripe cetogênica é uma adaptação de longo prazo à dieta cetogênica.
- (D) A dieta cetogênica é baseada em alimentos de origem vegetal.
- (E) A dieta cetogênica restringe a ingestão de carboidratos para induzir a cetose.

**QUESTÃO 34**

O consumo adequado de \_\_\_\_\_ antes e durante as fases iniciais da gravidez reduz significativamente a incidência de defeitos no tubo neural.

- (A) ácido fólico
- (B) tiamina
- (C) Vitamina A
- (D) Vitamina C
- (E) carboidratos

**QUESTÃO 35**

O colesterol sanguíneo de indivíduos e a taxa de morte por doenças cardíacas são baixos em populações cuja gordura na dieta consiste principalmente em gorduras \_\_\_\_\_, e uma dieta que inclui peixe, frutas e vegetais.

A palavra que preenche a lacuna corretamente é:

- (A) insaturadas
- (B) saturadas
- (C) trans
- (D) hidrogenadas
- (E) fibrais

**QUESTÃO 36**

Na insuficiência renal aguda, os pacientes frequentemente apresentam oligúria, caracterizada pela produção de menos de \_\_\_\_\_ ml de urina por dia.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a frase.

- (A) 600
- (B) 500
- (C) 400
- (D) 300
- (E) 200

**QUESTÃO 37**

Por que a vitamina D é considerada um pró-hormônio e não uma vitamina?

- (A) Porque pode ser obtida apenas através da dieta.
- (B) Porque é produzida pelo nosso corpo quando expomos nossa pele à luz solar.
- (C) Porque é um nutriente essencial que não pode ser sintetizado pelo organismo.
- (D) Porque é encontrada em grande quantidade em alimentos de origem animal.
- (E) Porque é usada como suplemento por médicos.

**QUESTÃO 38**

Considere as seguintes afirmações sobre nutrição e fisiologia humana:

I. Fibras, especialmente as solúveis ou viscosas, reduzem a absorção de colesterol no intestino e têm efeitos positivos nos lipídios sanguíneos, no metabolismo da glicose e no controle do peso.

II. O leite humano é isosmótico, o que significa que possui uma concentração de íons similar à do plasma, atendendo às necessidades nutricionais de bebês sem a necessidade de outros alimentos ou água.

III. Durante a gravidez, a necessidade diária de proteína é de 35 gramas.

IV. Quanto maior o Índice Glicêmico (IG) de um alimento, menor será a elevação da glicose sanguínea e da insulina devido ao consumo desse alimento.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I e II são verdadeiras.
- (B) Apenas III é verdadeira.
- (C) Apenas I e III são verdadeiras.
- (D) Apenas II é verdadeira.
- (E) As afirmações I, II e IV são verdadeiras.

**QUESTÃO 39**

A deficiência dietética de vitamina K, um nutriente importante para o organismo humano, pode levar a uma série de impactos negativos na saúde. Entre as consequências, pode-se destacar:

- (A) Crescimento prejudicado
- (B) Atraso na coagulação sanguínea
- (C) Distúrbios digestivos
- (D) Anemia perniciosa
- (E) Dificuldades na visão

**QUESTÃO 40**

Os fagócitos, como os macrófagos, secretam proteínas especiais chamadas \_\_\_\_\_ que têm a função de sinalização, mediando funções celulares que ativam as respostas metabólicas e imunológicas à infecção.

A palavra que completa a lacuna corretamente é:

- (A) Células B
- (B) Células T
- (C) Citocinas
- (D) Macrófagos
- (E) Lisossomas

**QUESTÃO 41**

Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que apresenta o objetivo a que se propõe o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

- (A) Estabelecer diretrizes para a elaboração de cardápios em serviços de alimentação.
- (B) Definir as normas de tributação para estabelecimentos que servem alimentos.
- (C) Garantir a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos preparados.
- (D) Regular o uso de alimentos orgânicos em serviços de alimentação.
- (E) Estabelecer a data de validade para produtos alimentício

**QUESTÃO 42**

Ao realizar a anamnese de um paciente, o profissional de saúde deve prestar atenção a diversos fatores que influenciam o estado nutricional. Qual dos seguintes itens NÃO é relevante durante a anamnese de um paciente?

- (A) Perda ou ganho de peso recente.
- (B) Sinais de doenças gastrointestinais, como náuseas, vômitos e diarreia.
- (C) Uso de medicamentos que interferem na absorção e utilização dos nutrientes.
- (D) Integridade do trato gastrointestinal.
- (E) Raça e etnia do paciente.

**QUESTÃO 43**

De acordo com a Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) nº 503 de 27 de maio de 2021, que estabelece os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), quem é responsável pela indicação da TNE?

- (A) Médico
- (B) Enfermeiro
- (C) Nutricionista
- (D) Farmacêutico
- (E) Paciente

**QUESTÃO 44**

Associe cada responsável ao passo correspondente no Plano Terapêutico para pacientes em Terapia Nutricional Enteral.

1 - Estabelecer as necessidades energéticas do paciente/dia de acordo com as recomendações nutricionais e definir o tipo de dieta enteral, de acordo com o diagnóstico nutricional e critérios de indicação

2 - Prescrever a dieta enteral e solicitar a passagem da sonda.

3 - Passagem da sonda conforme Procedimento Operacional Padrão (POP) interno “Cateterismo Enteral”, com exceção dos casos que houver necessidade de guia por endoscopia.

- A) Médico
- B) Enfermeiros
- C) Médicos/Nutricionistas

A associação correta é:

- (A) 1 - A; 2 - B; 3 - C
- (B) 1 - B; 2 - C; 3 - A
- (C) 1 - C; 2 - A; 3 - B
- (D) 1 - B; 2 - A; 3 - C
- (E) 1 - C; 2 - B; 3 - A

**QUESTÃO 45**

Julgue as seguintes afirmações como corretas ou incorretas com base nos critérios de alta ou transferência em Nutrição Enteral. Antes da finalização da terapia com interrupção da NE, o paciente deverá ser avaliado em relação a:

I - Capacidade de atender às necessidades nutricionais planejadas por meio de alimentação convencional.

II - Alcance dos objetivos propostos, conforme normas médicas e legais.

III - Preparo do familiar, paciente ou cuidador para os cuidados domiciliares quando o paciente necessitar de continuidade da TNE domiciliar. Sendo dispensável o envolvimento do nutricionista quanto à preparação e administração da dieta e da equipe de enfermagem quanto aos cuidados referentes aos acessórios utilizados na NE.

IV - Orientações quanto aos cuidados e riscos inerentes à terapia realizada no domicílio.

- (A) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmações I, II e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- (E) Todas as afirmações estão corretas.

**QUESTÃO 46**

Em uma comunidade rural de idosos, a população enfrenta desafios nutricionais devido ao envelhecimento e à necessidade de manter a saúde. Qual das seguintes alternativas representa a recomendação nutricional apropriada para atender às necessidades dessa coletividade?

- (A) Incentivar o consumo de alimentos altamente processados e ricos em açúcares para satisfazer os desejos dos idosos.
- (B) Fornecer refeições pequenas e balanceadas para reduzir os custos de alimentação da comunidade que envolvam refeições mais econômicas, embora ricas em nutrientes, como frutas e vegetais.
- (C) Desenvolver uma dieta baseada em alimentos enlatados e processados para facilitar o preparo e o armazenamento de alimentos.
- (D) Oferecer variadas opções de refeição para todos os idosos, independentemente de suas preferências alimentares.
- (E) Desenvolver programas de educação nutricional que instruem os idosos a escolher alimentos ricos em nutrientes, como frutas, vegetais, proteínas magras e grãos integrais.

**QUESTÃO 47**

O cálculo do gasto energético de uma atividade física pode ser determinado por meio dos valores de MET (Metabolic Equivalent of Task) associados a essa atividade. Um indivíduo de 80 kg realizou uma atividade aeróbia de baixo impacto com um MET igual a 5 e se dedicou a ela por 1 hora e 30 minutos. Qual é o gasto energético, em quilocalorias (kcal), desse exercício?

- (A) 120 kcal
- (B) 200 kcal
- (C) 300 kcal
- (D) 450 kcal
- (E) 600 kcal

**QUESTÃO 48**

Um nutricionista trabalha em uma instituição de saúde e é solicitado a realizar uma avaliação nutricional. Ele segue rigorosamente as diretrizes do Código de Ética do Nutricionista. Qual dos seguintes comportamentos é VEDADO pelo código?

- (A) Respeitar a individualidade e intimidade do paciente, mantendo o sigilo das informações coletadas, exceto em casos de exigência legal.
- (B) Cobrar honorários dos indivíduos assistidos, desde que sejam compatíveis com os serviços prestados.
- (C) Identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas de sua respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
- (D) Fazer uso do poder ou posição hierárquica de forma justa, respeitosa, não se fazendo valer da posição em benefício próprio ou de terceiros.
- (E) Cobrar ou receber honorários de indivíduos ou coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato de plano de saúde pelo qual está sendo atendido.

**QUESTÃO 49**

O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida amplamente utilizada para avaliar a relação entre peso e altura e classificar a condição de peso de uma pessoa. Com base nas faixas de IMC para adultos e idosos e suas respectivas classificações, qual das seguintes afirmações é correta?

- (A) Um adulto com IMC de 19,5 é classificado como eutrófico.
- (B) Um adulto com IMC de 37,5 é classificado como obesidade de Classe 1.
- (C) Um adulto com IMC de 29,0 é considerado de peso normal.
- (D) Um idoso com IMC de 24,0 é considerado com baixo peso.
- (E) Um idoso com IMC de 28,5 é classificado com baixo peso.

---

**QUESTÃO 50**

---

Um paciente hospitalizado deve receber uma dieta enteral com uma taxa calórica prescrita de 1,800 kcal por dia, dividida em 6 refeições igualmente espaçadas. A dieta a ser administrada é uma fórmula com 1,5 kcal/ml. Quantos ml da fórmula devem ser administrados em cada refeição para atender à necessidade calórica diária do paciente?

- (A) 250 ml em cada refeição.
- (B) 200 ml em cada refeição.
- (C) 150 ml em cada refeição.
- (D) 300 ml em cada refeição.
- (E) 100 ml em cada refeição.



