

PREFEITURA MUNICIPAL DE JARU - RO

S18 - FISIOTERAPEUTA

Turno: Tarde

Tipo de Prova
1

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“Faze-te sem limites no tempo.” (Cecília Meireles)

ATENÇÃO

Este caderno contém sessenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 4h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Questão 1

Avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS:

- 1.() Ao escrever um e-mail formal, é importante manter a coesão textual, garantindo que as ideias estejam organizadas de forma lógica e sequencial.
- 2.() No desenvolvimento de um texto narrativo, a utilização de pronomes pessoais e conectivos é importante para garantir a coesão entre as diferentes partes da história.
- 3.() Quando um texto é coerente, ele necessariamente apresenta coesão, pois a articulação eficaz entre suas partes por meio de elementos da coerência é fundamental para assegurar a fluidez e a compreensão das ideias da coesão.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 2

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão escritas de acordo com as regras ortográficas:

- (A) Enxugar, dezembro, torácico;
- (B) Exceção, cabeleireiro, macaxeira;
- (C) Acender, xilofone, geleia;
- (D) Asterístico, poliomielite, xampus;
- (E) Bicarbonato, reivindicar, xícara.

Questão 3

Considere essas seguintes frases:

- I. No universo criativo da arquitetura, ela ___ elaborou o projeto arquitetônico que viria a transformar não apenas um espaço físico, mas também conceitos e percepções.
- II. Você sabia que eles têm ___ bens acumulados ao longo dos anos.
- III. Geladeira, freezer e micro-ondas ___ parte de um conjunto harmonioso que transforma a culinária em uma experiência única.

Preencha as lacunas acima e assinale a alternativa correta.

- (A) I. mesma; II. bastantes; III. fazem;
- (B) I. mesma; II. bastante; III. faz;
- (C) I. mesmo; II. bastantes; III. fazem;
- (D) I. mesmo; II. bastante; III. faz;
- (E) I. mesmo; II. bastantes; III. faz;

Questão 4

Assinale a alternativa em que o uso do ponto e vírgula (;) está corretamente empregado.

- (A) "O aluno realizou a pesquisa bibliográfica; no entanto não encontrou referências relevantes para o trabalho."
- (B) "A paçoca tem sabor de infância; o bolo de chocolate tem cheiro de casa de vó."
- (C) "Vou sair para comprar três coisas; caneta, lápis e borracha."
- (D) "O relatório apresenta dados sobre o crescimento da empresa no último ano; além de projeções para o próximo período."
- (E) "Janet disse; 'Preciso de um tempo para pensar'."

Questão 5

Considere o excerto abaixo:

"O cipreste inclina-se em fina reverência/e as margaridas estremeçam, sobressaltadas." (Cecília Meireles)

Assinale a alternativa que apresenta a figura de linguagem utilizada.

- (A) Silepse;
- (B) Catacrese;
- (C) Prosopopeia;
- (D) Eufemismo;
- (E) Zeugma.

Questão 6

Considere o excerto abaixo:

"Em uma pequena cidade costeira, as casas coloridas alinham as ruas estreitas. Os barcos de pesca balançam suavemente no ritmo das ondas. O aroma salgado do mar mistura-se com o cheiro adocicado das flores que embelezam os jardins. À medida que o sol se põe, o céu se transforma em tons de laranja e rosa, pintando um espetáculo magnífico sobre o horizonte."

Podemos afirmar que o texto se trata de uma:

- (A) narração;
- (B) descrição;
- (C) argumentação;
- (D) citação;
- (E) análise.

Questão 7

Acerca da concordância verbal e da concordância nominal, julgue as frases abaixo.

- I. Precisa-se de assistentes administrativos.
- II. Haviam cinco pessoas esperando na fila.
- III. Gostaria de pedir frango e picanha bem passado.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, III;
- (B) Apenas, I e III;
- (C) Apenas, II e III;
- (D) Apenas, II;
- (E) Apenas, I.

Questão 8

Selecione a opção em que a mesóclise está corretamente empregada:

- (A) Poderia entregá-lo-me amanhã?
- (B) Diga-me se vir-me-á na festa.
- (C) Preciso concluir-me o relatório.
- (D) Encontrar-nos-emos no final do dia.
- (E) Jamais pensaria em envolver-me nisso.

Questão 9

Na frase "Mariana passeou pelo shopping o dia todo e só comprou um livro.", identificamos o objeto direto em:

- (A) um livro;
- (B) só comprou;
- (C) o dia todo;
- (D) pelo shopping;
- (E) passeou.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a crase está corretamente empregada.

- (A) Não estou disposta à falar.
- (B) Vocês chegaram à um veredicto?
- (C) As testemunhas compareceram perante à delegacia.
- (D) Ela entregou a carta à vossa senhoria.
- (E) Esse vestido está à moda de Paris.

INFORMÁTICA BÁSICA**Questão 11**

Considerando os conceitos de Internet e intranet, qual das opções a seguir descreve corretamente a diferença entre eles?

- (A) Internet e intranet são termos intercambiáveis que se referem à rede mundial de computadores, sem diferenças significativas entre eles;
- (B) A intranet é uma versão menor da Internet, destinada exclusivamente ao uso por agências governamentais;
- (C) Internet é uma rede pública global, enquanto intranet é uma rede privada utilizada internamente por uma organização para compartilhar informações de forma segura;
- (D) Apenas a intranet permite o acesso a sítios de busca e pesquisa, enquanto a Internet é utilizada prioritariamente o correio eletrônico;
- (E) A Internet utiliza protocolos de segurança para todas as suas comunicações, ao passo que a intranet não emprega nenhum método de segurança.

Questão 12

Considere o excerto abaixo:

Um _____ é um tipo de malware que se disfarça de software legítimo ou está escondido dentro de um software legítimo, enganando os usuários para que instalem um código malicioso em seus sistemas. Eles são projetados para realizar ações maliciosas que podem incluir, mas não se limitam a roubo de dados, instalação de *backdoors* para permitir o controle remoto do sistema infectado, espionagem, exibição de anúncios indesejados, e instalação de mais malwares.

Preencha a lacuna acima e assinale a alternativa correta.

- (A) spyware;
- (B) trojan;
- (C) worms;
- (D) adware;
- (E) ransomware.

Questão 13

No Google Docs, diversos atalhos de teclado facilitam e agilizam a edição de documentos. Qual dos seguintes atalhos é utilizado para aplicar o negrito ao texto selecionado?

- (A) Alt + H;
- (B) Ctrl + B;
- (C) Ctrl + Shift + >;
- (D) Ctrl + I;
- (E) Ctrl + U.

Questão 14

Qual das seguintes opções descreve corretamente o backup incremental?

- (A) Cria uma imagem exata do sistema operacional e de todos os arquivos no momento do backup;
- (B) Copia apenas arquivos que tenham o tamanho abaixo de 5GB;
- (C) Copia todos os arquivos que foram alterados desde o último backup;
- (D) Copia somente os arquivos salvos na intranet;
- (E) Copia todos os arquivos, independentemente de terem sido modificados desde o último backup.

Questão 15

No Microsoft Word, qual das seguintes opções permite colocar margem em um documento?

- (A) Na guia "Design", escolher "Espaçamento entre Linhas", clicar em "Margens";
- (B) Na guia "Inserir", escolher "Margens Dinâmicas";
- (C) Na guia "Layout da Página", selecionar "Ajustar espaçamento" e clicar em "Margens";
- (D) Na guia "Layout", dentro do grupo "Configurar Página", clicar em "Margens";
- (E) Usar o atalho Ctrl + 2 para definir uma margem.

LEGISLAÇÃO E ÉTICA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 16

A Administração Pública pode ser entendida como o conjunto de atividades e órgãos que visam atender às necessidades da sociedade, de forma transparente, eficiente e ética. Sobre os conceitos básicos da Administração Pública, relacione as colunas abaixo:

Coluna I:

1. Administração Pública.
2. Gestão Pública.
3. Serviço Público.
4. Princípios da Administração Pública.

Coluna II:

() São os valores que devem orientar a atuação dos gestores públicos, como legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

() É a gestão dos recursos e políticas públicas, realizada por órgãos e entidades estatais, com o objetivo de atender aos interesses coletivos e garantir o bem-estar da população.

() Refere-se ao processo de planejamento, organização, direção e controle das atividades da Administração Pública, visando alcançar os objetivos e metas estabelecidos.

() São as atividades prestadas pelo Estado ou por suas entidades, com o objetivo de atender às necessidades da sociedade, como saúde, educação, segurança, entre outros.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA:

- (A) 4 - 1 - 2 - 3;
- (B) 1 - 2 - 3 - 4;
- (C) 4 - 2 - 1 - 3;
- (D) 2 - 1 - 4 - 3;
- (E) 3 - 4 - 1 - 2.

Questão 17

Segundo José Cretella Júnior, os princípios de uma ciência são as proposições básicas, fundamentais, típicas que condicionam todas as estruturas subsequentes, de modo que, princípios, neste sentido, são os alicerces da ciência. Com base nisso, assinale a alternativa que indica o princípio que impede a Administração Pública de, por simples ato administrativo, conceder direitos de qualquer espécie, criar obrigações ou impor vedações aos administrados:

- (A) princípio da impessoalidade;
- (B) princípio da legalidade;
- (C) princípio da moralidade;
- (D) princípio da eficiência;
- (E) princípio da publicidade.

Questão 18

Sobre as características dos direitos fundamentais, é CORRETO afirmar que decorre da relatividade dos direitos fundamentais:

- (A) poder ser dividido;
- (B) poder ser desrespeitado, em casos previstos em lei;
- (C) poder ser alienado;
- (D) poder ter seu âmbito de incidência reduzido;
- (E) poder ser prescrito.

Questão 19

A Lei de Improbidade Administrativa estabelece as normas para punição de agentes públicos que pratiquem atos de improbidade no exercício de suas funções. A improbidade administrativa se caracteriza por atos ilegais que causam prejuízo ao erário, enriquecimento ilícito ou violação aos princípios da administração pública. Com base nessa legislação, analise os itens abaixo:

- I. Constitui ato de improbidade administrativa importando em enriquecimento ilícito auferir, mediante a prática de ato culposo, qualquer tipo de vantagem patrimonial indevida em razão do exercício de cargo.
- II. Perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem móvel ou imóvel constitui ato de improbidade administrativa.
- III. Constitui ato de improbidade administrativa que causa lesão ao erário qualquer ação ou omissão dolosa, que enseje, efetiva e comprovadamente, perda patrimonial.
- IV. Constitui ato de improbidade administrativa que atenta apenas contra os princípios da administração pública a ação ou omissão dolosa que viole apenas o dever de honestidade.

ESTÁ(ÃO) CORRETA(S):

- (A) somente II e IV;
- (B) somente I, II e III;
- (C) somente II e III;
- (D) somente III e IV;
- (E) somente I e IV.

Questão 20

A Responsabilidade Fiscal refere-se ao conjunto de princípios e normas que buscam garantir o equilíbrio das contas públicas, evitando o endividamento excessivo e o comprometimento dos recursos futuros do Estado. Sobre a Lei Complementar nº 101/2000, analise os itens abaixo:

I. Todas as despesas relativas à dívida pública, mobiliária ou contratual, e as receitas que as atenderão, constarão da lei orçamentária anual.

II. O refinanciamento da dívida pública constará separadamente na lei orçamentária e nas de crédito adicional.

III. A atualização monetária do principal da dívida mobiliária refinanciada poderá superar a variação do índice de preços previsto na lei de diretrizes orçamentárias, ou em legislação específica.

IV. É vedado consignar na lei orçamentária crédito com finalidade imprecisa ou com dotação ilimitada.

ESTÁ(ÃO) CORRETA(S):

- (A) somente II e IV;
- (B) somente I, II e III;
- (C) somente I, II e IV;
- (D) somente III e IV;
- (E) somente I e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

É uma doença inexorável, degenerativa e progressiva, a Esclerose Lateral Amiotrófica, conhecida como ELA, é uma doença que causa a depleção do(s):

- (A) neurônios Motores Superiores.
- (B) neurônios Motores Inferiores.
- (C) neurônios Motores Superiores e Inferiores.
- (D) sistema Nervoso Periférico.
- (E) nenhuma das opções anteriores.

Questão 22

Assinale a alternativa que apresenta uma doença de caráter desmielinizante:

- (A) Esclerose Múltipla;
- (B) Toxoplasmose;
- (C) Doença de Parkinson;
- (D) Doença de Alzheimer;
- (E) Acidente Vascular Encefálico.

Questão 23

A Doença de Parkinson foi descrita pela primeira vez por James Parkinson em 1817. Com relação à doença de Parkinson é correto afirmar que:

- (A) o tremor de repouso, a bradicinesia e a rigidez são sinais importantes;
- (B) os principais sintomas motores se manifestam por tremor e um aumento da velocidade de movimento;
- (C) ocorre perda progressiva e irreversível da função intelectual;
- (D) ocorre um aumento da substância nigra;
- (E) os exercícios têm impacto negativo, devido às suas manifestações clínicas.

Questão 24

Doença pulmonar obstrutiva crônica que se caracteriza pela dilatação dos alvéolos pulmonares e pela diminuição das trocas gasosas, o que leva à perda da elasticidade dos alvéolos e à destruição dos capilares que os nutrem. Essa descrição é denominada:

- (A) fibrose cística;
- (B) Pneumonia;
- (C) Bronquiectasia;
- (D) tuberculose pulmonar;
- (E) enfisema pulmonar.

Questão 25

No paciente DPOC, o tórax está hiperinsuflado, tendo um aumento do diâmetro ântero — posterior. Como se chama o tórax do paciente DPOC?

- (A) Tórax em concha;
- (B) Tórax em barril;
- (C) Tórax estável;
- (D) Tórax instável;
- (E) Tórax pectus carinatum.

Questão 26

Com paciente sentado, instruí-lo a estender e rodar a cabeça, e manter uma posição de 1 a 40 segundos. Repetir teste com a cabeça do paciente rodada para o lado oposto. Esse é o teste de:

- (A) Maigne;
- (B) Dekleyn;
- (C) Hautan;
- (D) Underburg;
- (E) Hallpike.

Questão 27

“São arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, e logístico de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado.” Esse é o conceito de:

- (A) redes de atenção à saúde;
- (B) RENAME;
- (C) vigilância sanitária;
- (D) vigilância epidemiológica;
- (E) saúde do trabalhador.

Questão 28

De acordo com o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena, previsto na Lei 8080/90, assinale a alternativa correta.

- (A) Institui o Subsistema de Saúde Indígena, somente descentralizado;
- (B) Financiamento e execução dos Municípios;
- (C) As populações indígenas terão acesso aos serviços de saúde, compreendendo apenas a atenção primária;
- (D) A comunidade indígena terá direito a participar de órgãos colegiados tais como os Conselhos;
- (E) A comunidade indígena não terá direitos a participar dos Conselhos e conferência de saúde.

Questão 29

Acesso aos serviços de saúde, sem preconceitos e privilégios de qualquer espécie é qual princípio do SUS?

- (A) Universalidade;
- (B) Autonomia;
- (C) Descentralização;
- (D) Regionalização;
- (E) Hierarquização.

Questão 30

Sobre a interação dos sistemas do corpo humano, marque a alternativa CORRETA:

- (A) o sistema circulatório é independente do sistema linfático, não havendo interação entre ambos;
- (B) a função do sistema respiratório é estritamente limitada à troca gasosa, não influenciando o equilíbrio ácido-base do corpo;
- (C) o sistema endócrino e o sistema nervoso são sistemas de comunicação do corpo que atuam de forma totalmente isolada;
- (D) o sistema urinário desempenha um papel crucial na regulação da pressão arterial, através do ajuste do volume de sangue;
- (E) o sistema muscular esquelético não tem relação com o sistema endócrino na regulação do metabolismo;

Questão 31

Considere a seguinte situação abaixo:

Um fisioterapeuta recebe um paciente com queixas de dor lombar persistente. Durante a avaliação, o paciente relata que a dor aumenta após longos períodos sentado e diminui com o movimento. Além disso, apresenta leve restrição na flexão anterior do tronco.

Considerando a situação descrita, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) o paciente deve ser encaminhado para cirurgia imediatamente, devido à gravidade da dor;
- (B) prescrever repouso absoluto e evitar movimentos que possam agravar a dor;
- (C) indicar exercícios de fortalecimento para a musculatura abdominal e lombar, além de técnicas de mobilidade;
- (D) recomendar o uso contínuo de anti-inflamatórios sem necessidade de avaliação futura;
- (E) aconselhar o paciente a evitar qualquer tipo de exercício físico.

Questão 32

Acerca das avaliações fisioterapêuticas, julgue as frases abaixo.

- I. A avaliação perceptiva cognitiva contribui para o diagnóstico fisioterapêutico em pacientes ortopédicos.
- II. Testes de mobilidade articular são cruciais na avaliação fisioterapêutica das funções locomotoras.
- III. A avaliação da força muscular é irrelevante para pacientes com distúrbios neuromusculares.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas, III;
- (B) apenas, I e III;
- (C) apenas, II e III;
- (D) apenas, II;
- (E) apenas, I.

Questão 33

No que oncerne à identificação de patologias clínicas intercorrentes, é CORRETO afirmar que:

- (A) a interpretação de exames de imagem, tais como ressonância nuclear magnética e tomografia axial computadorizada, não desempenha um papel relevante na tomada de decisões clínicas fisioterapêuticas, dada a ênfase primordial em avaliações biomecânicas e funcionais;
- (B) exames laboratoriais, incluindo gasometria arterial e dosagem de biomarcadores específicos, carecem de utilidade prática para a abordagem fisioterapêutica devido à sua distância conceitual das intervenções terapêuticas centradas em movimento e reabilitação;
- (C) a prontidão na detecção de patologias clínicas intercorrentes por meio de métodos invasivos, como biópsia e análise histopatológica, não impacta significativamente a otimização dos resultados terapêuticos fisioterapêuticos, pois o foco reside na resolução de disfunções biomecânicas e motoras;
- (D) as considerações sobre condições clínicas intercorrentes, como distúrbios hemodinâmicos e disfunções metabólicas, não são cruciais para a formulação de estratégias de intervenção fisioterapêutica, uma vez que tais abordagens são direcionadas principalmente para modificações de movimento e reabilitação funcional;
- (E) a análise meticulosa de exames laboratoriais, incluindo perfis hormonais e marcadores inflamatórios, juntamente com a interpretação especializada de imagens radiográficas e de ressonância magnética, é fundamental para a elaboração de diagnósticos fisioterapêuticos precisos e para a formulação de planos de tratamento abrangentes, considerando todas as potenciais patologias clínicas intercorrentes.

Questão 34

Sobre os aspectos éticos e legais no exercício da fisioterapia, avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.() A confidencialidade das informações do paciente pode ser violada apenas em caso de interesse social e/ou coletivo.
- 2.() O consentimento informado é um requisito legal e ético antes de iniciar qualquer procedimento fisioterapêutico.
- 3.() É aceitável realizar procedimentos para os quais o fisioterapeuta não possui especialização, desde que haja consentimento do paciente.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 35

Considere a seguinte situação: Um paciente de 60 anos, com histórico de AVC isquêmico há 6 meses, apresenta hemiparesia à direita. Você, como fisioterapeuta, está elaborando um plano de reabilitação focado na recuperação da funcionalidade e independência do paciente. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) o uso exclusivo de técnicas passivas de mobilização é o mais indicado e seguro para otimizar a recuperação motora;
- (B) a terapia por exercícios, utilizando realidade virtual, tem mostrado resultados positivos na melhoria da coordenação e equilíbrio em pacientes pós-AVC;
- (C) a estimulação elétrica neuromuscular é contraindicada em pacientes com histórico de AVC;
- (D) incluir exercícios de fortalecimento muscular apenas para o lado não afetado pelo AVC.
- (E) a hidroterapia deve ser evitada devido ao risco de comprometimento respiratório.

Questão 36

Sobre a fisioterapia aplicada à reabilitação de lesões ligamentares do joelho, marque a alternativa CORRETA:

- (A) a mobilização precoce é contraindicada em lesões do LCA;
- (B) o treinamento de propriocepção é suficiente para o no fortalecimento do joelho;
- (C) exercícios de fortalecimento do quadríceps são desaconselhados na fase inicial da reabilitação;
- (D) a aplicação de crioterapia é eficaz na redução do edema e da dor nas fases iniciais pós-lesão;
- (E) o uso de bengala é eficaz no tratamento de lesões ligamentares do joelho.

Questão 37

No que concerne à fisioterapia na reabilitação de pacientes com Mal de Parkinson, é CORRETO afirmar que:

- (A) exercícios aeróbicos e de força e alta intensidade podem diminuir os tremores;
- (B) a terapia de movimentos ritmados é ineficaz na melhoria da marcha e do equilíbrio;
- (C) programas de exercícios focados na amplitude de movimento e flexibilidade não têm impacto na qualidade de vida dos pacientes;
- (D) exercícios de equilíbrio em plataformas instáveis desempenha papel relevante no manejo das disfunções motoras associadas ao Mal de Parkinson;
- (E) técnicas que envolvem exercícios de equilíbrio, treinamento de marcha e flexibilidade são benéficas para o controle dos sintomas.

Questão 38

Sobre as técnicas fisioterapêuticas aplicadas na reabilitação pulmonar, avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.() A drenagem postural é uma técnica eficaz na remoção de secreções em pacientes com doenças pulmonares crônicas.
- 2.() Exercícios de expansão torácica são contraindicados em todos os estágios da DPOC.
- 3.() A reabilitação pulmonar, incluindo treinamento muscular respiratório, melhora a capacidade funcional e a qualidade de vida em pacientes com fibrose cística.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 39

Acerca das estratégias de prevenção de deficiências na fisioterapia, julgue as frases abaixo.

- I. Programas de prevenção de quedas em idosos têm impacto significativo na redução da incidência de fraturas.
- II. A implementação de programas de ergonomia no ambiente de trabalho reduz o risco de lesões musculoesqueléticas.
- III. A orientação postural para crianças em idade escolar contribui para a prevenção de deformidades posturais.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas, III;
- (B) apenas, I e III;
- (C) apenas, II e III;
- (D) apenas, II;
- (E) I, II e III.

Questão 40

No que concerne à estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor e cognição em unidades de terapia intensiva, é CORRETO afirmar que:

- (A) a estimulação precoce deve ser evitada em recém-nascidos prematuros devido ao risco de estresse.
- (B) técnicas de estimulação neuropsicomotora são aplicáveis somente após a alta da UTI;
- (C) o envolvimento dos pais nas sessões de estimulação não apresenta impacto significativo no DNPM;
- (D) programas de estimulação cognitiva e DNPM podem reduzir o tempo de internação em UTIs neonatais;
- (E) a estimulação DNPM em UTIs deve ser iniciada somente após os 6 meses de idade para evitar.

Questão 41

Sobre a prescrição e adaptação de órteses, próteses e adaptações, marque a alternativa CORRETA:

- (A) órteses de posicionamento são recomendadas apenas para pacientes com distúrbios neuromusculares leves;
- (B) próteses transfemorais exigem menor período de adaptação do que as transtibiais;
- (C) a escolha da órtese deve ser baseada exclusivamente na preferência do fisioterapeuta;
- (D) adaptações em cadeiras de rodas devem considerar o ambiente domiciliar e as atividades diárias do paciente;
- (E) a prescrição de próteses é padronizada, não necessitando ser ajustada às necessidades individuais do paciente.

Questão 42

Durante uma aula de anatomia, um estudante de fisioterapia aprendeu sobre a anatomia do fêmur humano. Ele ficou intrigado com uma característica anatômica específica desse osso longo. Essa estrutura é uma proeminência óssea localizada na parte proximal do fêmur, que se articula com a pelve formando a articulação do quadril. Qual é o nome dessa estrutura e qual é sua função principal?

- (A) Cabeça do fêmur - Transmissão de peso e forças através do fêmur;
- (B) Epicôndilo lateral - Articulação com a tíbia e estabilização do joelho;
- (C) Fossa trocantérica - Articulação com o acetábulo da pelve;
- (D) Trocater maior - Fixação de músculos do quadril e da coxa;
- (E) Linha áspera - Fixação de músculos adutores da coxa.

Questão 43

Acerca da reabilitação das funções perceptocognitivas, sensório-motoras, neuromúsculoesqueléticas e locomotoras, julgue as frases abaixo.

- I. Intervenções que incluem terapias manuais e exercícios terapêuticos são ineficazes na reabilitação neuromusculoesquelética.
- II. A reabilitação locomotora pode incluir treinamento em esteira com suporte de peso e realidade virtual.
- III. Técnicas de biofeedback são utilizadas apenas na reabilitação de funções sensório-motoras.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas, III;
- (B) apenas, I e III;
- (C) apenas, II e III;
- (D) apenas, II;
- (E) apenas, I.

Questão 44

Sobre o acompanhamento pós-cirúrgico e prescrição de reeducação pré e pós-parto, avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.() A reeducação pélvica para o acompanhamento pós-parto deve envolver exercícios de fortalecimento unilateral;
- 2.() Exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico são benéficos tanto na preparação para o parto quanto na recuperação pós-parto.
- 3.() A fisioterapia respiratória é uma intervenção padrão no acompanhamento pós-cirúrgico de cirurgias torácicas.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 45

Um paciente idoso se queixa de dor. Após exames de imagem, foi diagnosticada uma fratura vertebral por compressão. O médico recomenda a utilização de uma órtese conhecida por fornecer suporte lombar e aliviar a pressão na coluna vertebral. Qual é o nome dessa órtese e como ela ajuda no tratamento da fratura vertebral por compressão?

- (A) Talas de gesso - Imobilização temporária da coluna vertebral para promover a cicatrização óssea;
- (B) Palmilhas ortopédicas - Distribuição do peso corporal de forma mais uniforme, reduzindo a carga sobre a coluna vertebral;
- (C) Corset lombar - Redução do estresse mecânico na coluna vertebral durante atividades diárias;
- (D) Órtese de tornozelo-pé - Correção da postura para aliviar a pressão na coluna lombar;
- (E) Coletes cervicais - Estabilização da região cervical para evitar agravamento da lesão vertebral.

Questão 46

Dispositivos de _____ podem ser utilizados para monitorar a atividade muscular dos pacientes durante exercícios de reabilitação, possibilitando observar em tempo a ativação muscular e ajudando na melhoria do controle neuromuscular.

Marque a alternativa que substitui corretamente a lacuna no texto acima.

- (A) Goniometria;
- (B) Eletroencefalografia (EEG);
- (C) Termografia;
- (D) Biofeedback eletromiográfico;
- (E) Ressonância Magnética.

Questão 47

Sobre a ventilação não invasiva (VNI), avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

1.() A VNI é frequentemente utilizada como uma alternativa à ventilação invasiva em pacientes com insuficiência respiratória aguda de origem pulmonar, como na exacerbação aguda da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), edema pulmonar agudo, pneumonia grave, entre outras condições.

2.() A VNI é uma opção de tratamento para pacientes com apneia obstrutiva do sono (AOS) que não toleram o tratamento com CPAP (Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas) convencional, onde é aplicada uma pressão positiva ajustada durante o sono para manter as vias aéreas abertas.

3.() Em casos de falha respiratória aguda grave, onde há comprometimento significativo da ventilação e da oxigenação, a VNI é suficiente para fornecer suporte ventilatório adequado.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 48

Acerca das técnicas de limpeza brônquica, julgue as frases abaixo.

I. As técnicas de limpeza brônquica são procedimentos fisioterapêuticos utilizados para mobilizar e remover secreções das vias aéreas, ajudando a melhorar a ventilação pulmonar e prevenir complicações respiratórias em pacientes com acúmulo de muco ou dificuldades respiratórias.

II. A técnica de percussão torácica envolve posicionar o paciente em diferentes posições corporais para facilitar o movimento do muco em direção às vias aéreas centrais, onde pode ser expectorado mais facilmente.

III. A técnica de drenagem autogênica utiliza movimentos oscilatórios ou vibratórios aplicados manualmente sobre o tórax do paciente durante a expiração, para ajudar a mobilizar o muco e facilitar sua expectoração.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas, III;
- (B) apenas, I e III;
- (C) apenas, II e III;
- (D) apenas, II;
- (E) apenas, I.

Questão 49

Considere a seguinte situação abaixo:

Um fisioterapeuta está planejando um programa de reabilitação para um paciente que sofreu um acidente vascular cerebral (AVC), visando melhorar sua mobilidade e funções cognitivas através de abordagens inovadoras e interdisciplinares. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) o paciente deve ser submetido, prioritariamente à técnicas de reabilitação física;
- (B) terapias baseadas em realidade virtual e jogos cognitivos não são apropriadas para pacientes após AVC;
- (C) a colaboração com neurologistas e psicólogos é necessária apenas em casos mais graves;
- (D) a inclusão de terapias assistidas por tecnologia, como realidade virtual, junto com o suporte de uma equipe multidisciplinar, pode potencializar os resultados da reabilitação;
- (E) o tratamento deve ser o mais rápido possível, independentemente das condições específicas e progresso do paciente.

Questão 50

Sobre o sistema cardiovascular, marque a alternativa CORRETA:

- (A) o sangue no ventrículo esquerdo é mais oxigenado do que no ventrículo direito;
- (B) a veia pulmonar transporta sangue desoxigenado do coração para os pulmões;
- (C) o átrio direito recebe sangue oxigenado da veia cava;
- (D) As válvulas semilunares estão localizadas entre os átrios e os ventrículos;
- (E) a artéria aorta transporta sangue desoxigenado para o corpo.

Questão 51

Considere a seguinte situação abaixo:

Um fisioterapeuta recebe um paciente com relato de dor lombar crônica sem irradiação, que se intensifica após longos períodos sentado. O paciente trabalha em escritório, e sua rotina inclui pouco movimento. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) recomendar repouso absoluto e evitar qualquer atividade física;
- (B) prescrever uma rotina de exercícios focados em fortalecimento muscular lombar e abdominal;
- (C) indicar cirurgia imediata para correção de possíveis lesões discais;
- (D) iniciar um tratamento exclusivamente com medicação anti-inflamatória;
- (E) aconselhar o uso contínuo de cinta lombar para prevenir futuras dores.

Questão 52

No que concerne à avaliação neuromúsculoesquelética, é CORRETO afirmar que:

- (A) durante a apalpação, o fisioterapeuta observa atentamente a postura, a simetria corporal e o alinhamento articular;
- (B) a escala de Borg é utilizada para medir a quantidade de massa magra do paciente. ;
- (C) o teste de marcha de 6 minutos é uma ferramenta eficaz na avaliação da capacidade locomotora e resistência cardiovascular;
- (D) testes de amplitude de movimento (ADM) avaliam a força muscular dos grupos musculares relevantes para a condição do paciente.
- (E) testes perceptocognitivos são aplicados somente em pacientes pediátricos.

Questão 53

Acerca da interpretação de exames de imagem na identificação de patologias do sistema musculoesquelético, julgue as frases abaixo.

- I. A ressonância magnética é o exame de escolha para detectar fraturas ósseas agudas.
- II. A ultrassonografia é útil na avaliação de tecidos moles, como ligamentos e tendões.
- III. A radiografia é insuficiente para avaliar detalhadamente lesões de cartilagem.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas, III;
- (B) apenas, I e III;
- (C) apenas, II e III;
- (D) apenas, II
- (E) apenas, I.

Questão 54

Sobre Métodos e Técnicas Fisioterapêuticas, avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.() A liberação miofascial é uma técnica que visa relaxar os músculos e liberar aderências no tecido conjuntivo (fáscia) para melhorar a mobilidade e reduzir a dor.
- 2.() Exercícios de estabilização visam aumentar a flexibilidade muscular e a amplitude de movimento das articulações.
- 3.() A mobilização articular é feita a partir de movimentos suaves e controlados das articulações para melhorar a amplitude de movimento, reduzir a rigidez e promover a cicatrização.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 55

Sobre a aplicação de métodos e técnicas de reabilitação física, marque a alternativa CORRETA:

- (A) a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) é menos eficaz que a crioterapia no controle da dor aguda pós-operatória;
- (B) na reabilitação física, a hidroterapia não oferece benefícios para pacientes com artrite reumatoide;
- (C) o uso de ultrassom terapêutico é contraindicado em áreas com tecido cicatricial;
- (D) a terapia por exercícios é recomendada como tratamento inicial para dor lombar crônica;
- (E) a mobilização neural é uma técnica eficaz exclusivamente para distúrbios musculoesqueléticos agudos.

Questão 56

No que concerne à fisioterapia em traumatologia e ortopedia, é CORRETO afirmar que:

- (A) a imobilização é a técnica mais eficaz para a recuperação de todas as lesões ortopédicas;
- (B) o fortalecimento muscular não tem impacto significativo na prevenção de lesões ortopédicas;
- (C) a fisioterapia aquática é contraindicada para pacientes com fraturas ósseas;
- (D) técnicas de terapia manual podem ser efetivas no tratamento de síndromes dolorosas miofasciais;
- (E) a crioterapia é recomendada como tratamento de longo prazo para todas as lesões em traumatologia.

Questão 57

Sobre Fisioterapia em Neurologia, avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- Bobath é uma técnica que utiliza padrões de movimento específicos e métodos de resistência para facilitar a função neuromuscular e promover a recuperação motora.
- Técnicas de facilitação neuromuscular proprioceptiva são utilizadas para melhorar a coordenação motora em pacientes neurológicos.
- PNF (Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva) é uma abordagem baseada na inibição de padrões de movimento anormais e na facilitação de padrões normais de movimento para promover a recuperação funcional.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

Questão 58

Acerca do sistema esquelético, julgue as frases abaixo.

- I. Os ossos são compostos principalmente por tecido ósseo, que é uma mistura de minerais (principalmente cálcio e fósforo) e matriz óssea (principalmente colágeno), que confere resistência e flexibilidade aos ossos.
- II. As articulações fibrosas são as mais comuns no corpo humano e permitem uma ampla gama de movimentos.
- III. As cartilagens são faixas de tecido fibroso que conectam os ossos entre si nas articulações, fornecendo estabilidade e limitando o movimento excessivo das articulações.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas III;
- (B) apenas I e III;
- (C) apenas II e III;
- (D) apenas II;
- (E) apenas I.

Questão 59

Considere a seguinte situação abaixo:

Um fisioterapeuta está desenvolvendo um programa de prevenção de lesões em um time de futebol juvenil, focando em exercícios de fortalecimento. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa que apresenta um exercício voltado para o fortalecimento:

- (A) corrida;
- (B) pular corda;
- (C) levantamento de peso;
- (D) agachamento;
- (E) alongamento.

Questão 60

Sobre a aplicação de procedimentos específicos de reabilitação em UTI para estimulação do Desenvolvimento Neuropsicomotor (DNPM), marque a alternativa CORRETA:

- (A) uma das técnicas é realizar terapia motora ativa para mover as articulações e os membros do paciente de maneira vigorosa;
- (B) a reabilitação em UTIs deve acontecer assim que o paciente sai da sedação;
- (C) a reabilitação em UTIs tem um papel crucial na recuperação de pacientes que enfrentam doenças graves, lesões traumáticas ou procedimentos cirúrgicos complexos;
- (D) deve-se realizar exercícios de fortalecimento muscular adaptados à condição do paciente, como caminhada na esteira;
- (E) utilizar técnicas de estimulação visceral, como eletroestimulação, pode aumentar a consciência sensorial e promover a recuperação neuromuscular.