

**PREFEITURA MUNICIPAL DE JARU - RO**

**S24 - NUTRICIONISTA**

Turno: Tarde

Tipo de Prova
<b>1</b>

**Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.**

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Faze-te sem limites no tempo.” (Cecília Meireles)**

---

**ATENÇÃO**

Este caderno contém sessenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 4h**

---

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Questão 1

Avalie as afirmações abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS:

- 1.( ) Ao escrever um e-mail formal, é importante manter a coesão textual, garantindo que as ideias estejam organizadas de forma lógica e sequencial.
- 2.( ) No desenvolvimento de um texto narrativo, a utilização de pronomes pessoais e conectivos é importante para garantir a coesão entre as diferentes partes da história.
- 3.( ) Quando um texto é coerente, ele necessariamente apresenta coesão, pois a articulação eficaz entre suas partes por meio de elementos da coerência é fundamental para assegurar a fluidez e a compreensão das ideias da coesão.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.F, 3.V;
- (B) 1.F, 2.V, 3.F;
- (C) 1.V, 2.V, 3.F;
- (D) 1.V, 2.F, 3.F;
- (E) 1.F, 2.V, 3.V.

### Questão 2

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão escritas de acordo com as regras ortográficas:

- (A) Enxugar, dezembro, torácico;
- (B) Exceção, cabeleireiro, macaxeira;
- (C) Acender, xilofone, geleia;
- (D) Asterístico, poliomielite, xampus;
- (E) Bicarbonato, reivindicar, xícara.

### Questão 3

Considere essas seguintes frases:

- I. No universo criativo da arquitetura, ela \_\_\_ elaborou o projeto arquitetônico que viria a transformar não apenas um espaço físico, mas também conceitos e percepções.
- II. Você sabia que eles têm \_\_\_ bens acumulados ao longo dos anos.
- III. Geladeira, freezer e micro-ondas \_\_\_ parte de um conjunto harmonioso que transforma a culinária em uma experiência única.

Preencha as lacunas acima e assinale a alternativa correta.

- (A) I. mesma; II. bastantes; III. fazem;
- (B) I. mesma; II. bastante; III. faz;
- (C) I. mesmo; II. bastantes; III. fazem;
- (D) I. mesmo; II. bastante; III. faz;
- (E) I. mesmo; II. bastantes; III. faz;

### Questão 4

Assinale a alternativa em que o uso do ponto e vírgula (;) está corretamente empregado.

- (A) "O aluno realizou a pesquisa bibliográfica; no entanto não encontrou referências relevantes para o trabalho."
- (B) "A paçoca tem sabor de infância; o bolo de chocolate tem cheiro de casa de vó."
- (C) "Vou sair para comprar três coisas; caneta, lápis e borracha."
- (D) "O relatório apresenta dados sobre o crescimento da empresa no último ano; além de projeções para o próximo período."
- (E) "Janet disse; 'Preciso de um tempo para pensar'."

### Questão 5

Considere o excerto abaixo:

"O cipreste inclina-se em fina reverência/e as margaridas estremeçam, sobressaltadas." (Cecília Meireles)

Assinale a alternativa que apresenta a figura de linguagem utilizada.

- (A) Silepse;
- (B) Catacrese;
- (C) Prosopopeia;
- (D) Eufemismo;
- (E) Zeugma.

**Questão 6**

Considere o excerto abaixo:

"Em uma pequena cidade costeira, as casas coloridas alinham as ruas estreitas. Os barcos de pesca balançam suavemente no ritmo das ondas. O aroma salgado do mar mistura-se com o cheiro adocicado das flores que embelezam os jardins. À medida que o sol se põe, o céu se transforma em tons de laranja e rosa, pintando um espetáculo magnífico sobre o horizonte."

Podemos afirmar que o texto se trata de uma:

- (A) narração;
- (B) descrição;
- (C) argumentação;
- (D) citação;
- (E) análise.

**Questão 7**

Acerca da concordância verbal e da concordância nominal, julgue as frases abaixo.

- I. Precisa-se de assistentes administrativos.
- II. Haviam cinco pessoas esperando na fila.
- III. Gostaria de pedir frango e picanha bem passado.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, III;
- (B) Apenas, I e III;
- (C) Apenas, II e III;
- (D) Apenas, II;
- (E) Apenas, I.

**Questão 8**

Selecione a opção em que a mesóclise está corretamente empregada:

- (A) Poderia entregá-lo-me amanhã?
- (B) Diga-me se vir-me-á na festa.
- (C) Preciso concluir-me o relatório.
- (D) Encontrar-nos-emos no final do dia.
- (E) Jamais pensaria em envolver-me nisso.

**Questão 9**

Na frase "Mariana passeou pelo shopping o dia todo e só comprou um livro.", identificamos o objeto direto em:

- (A) um livro;
- (B) só comprou;
- (C) o dia todo;
- (D) pelo shopping;
- (E) passeou.

**Questão 10**

Assinale a alternativa em que a crase está corretamente empregada.

- (A) Não estou disposta à falar.
- (B) Vocês chegaram à um veredicto?
- (C) As testemunhas compareceram perante à delegacia.
- (D) Ela entregou a carta à vossa senhoria.
- (E) Esse vestido está à moda de Paris.

**INFORMÁTICA BÁSICA****Questão 11**

Considerando os conceitos de Internet e intranet, qual das opções a seguir descreve corretamente a diferença entre eles?

- (A) Internet e intranet são termos intercambiáveis que se referem à rede mundial de computadores, sem diferenças significativas entre eles;
- (B) A intranet é uma versão menor da Internet, destinada exclusivamente ao uso por agências governamentais;
- (C) Internet é uma rede pública global, enquanto intranet é uma rede privada utilizada internamente por uma organização para compartilhar informações de forma segura;
- (D) Apenas a intranet permite o acesso a sítios de busca e pesquisa, enquanto a Internet é utilizada prioritariamente o correio eletrônico;
- (E) A Internet utiliza protocolos de segurança para todas as suas comunicações, ao passo que a intranet não emprega nenhum método de segurança.

**Questão 12**

Considere o excerto abaixo:

Um \_\_\_\_\_ é um tipo de malware que se disfarça de software legítimo ou está escondido dentro de um software legítimo, enganando os usuários para que instalem um código malicioso em seus sistemas. Eles são projetados para realizar ações maliciosas que podem incluir, mas não se limitam a roubo de dados, instalação de *backdoors* para permitir o controle remoto do sistema infectado, espionagem, exibição de anúncios indesejados, e instalação de mais malwares.

Preencha a lacuna acima e assinale a alternativa correta.

- (A) spyware;
- (B) trojan;
- (C) worms;
- (D) adware;
- (E) ransomware.

**Questão 13**

No Google Docs, diversos atalhos de teclado facilitam e agilizam a edição de documentos. Qual dos seguintes atalhos é utilizado para aplicar o negrito ao texto selecionado?

- (A) Alt + H;
- (B) Ctrl + B;
- (C) Ctrl + Shift + >;
- (D) Ctrl + I;
- (E) Ctrl + U.

**Questão 14**

Qual das seguintes opções descreve corretamente o backup incremental?

- (A) Cria uma imagem exata do sistema operacional e de todos os arquivos no momento do backup;
- (B) Copia apenas arquivos que tenham o tamanho abaixo de 5GB;
- (C) Copia todos os arquivos que foram alterados desde o último backup;
- (D) Copia somente os arquivos salvos na intranet;
- (E) Copia todos os arquivos, independentemente de terem sido modificados desde o último backup.

**Questão 15**

No Microsoft Word, qual das seguintes opções permite colocar margem em um documento?

- (A) Na guia "Design", escolher "Espaçamento entre Linhas", clicar em "Margens";
- (B) Na guia "Inserir", escolher "Margens Dinâmicas";
- (C) Na guia "Layout da Página", selecionar "Ajustar espaçamento" e clicar em "Margens";
- (D) Na guia "Layout", dentro do grupo "Configurar Página", clicar em "Margens";
- (E) Usar o atalho Ctrl + 2 para definir uma margem.

## LEGISLAÇÃO E ÉTICA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

### Questão 16

A Administração Pública pode ser entendida como o conjunto de atividades e órgãos que visam atender às necessidades da sociedade, de forma transparente, eficiente e ética. Sobre os conceitos básicos da Administração Pública, relacione as colunas abaixo:

Coluna I:

1. Administração Pública.
2. Gestão Pública.
3. Serviço Público.
4. Princípios da Administração Pública.

Coluna II:

( ) São os valores que devem orientar a atuação dos gestores públicos, como legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

( ) É a gestão dos recursos e políticas públicas, realizada por órgãos e entidades estatais, com o objetivo de atender aos interesses coletivos e garantir o bem-estar da população.

( ) Refere-se ao processo de planejamento, organização, direção e controle das atividades da Administração Pública, visando alcançar os objetivos e metas estabelecidos.

( ) São as atividades prestadas pelo Estado ou por suas entidades, com o objetivo de atender às necessidades da sociedade, como saúde, educação, segurança, entre outros.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA:

- (A) 4 - 1 - 2 - 3;
- (B) 1 - 2 - 3 - 4;
- (C) 4 - 2 - 1 - 3;
- (D) 2 - 1 - 4 - 3;
- (E) 3 - 4 - 1 - 2.

### Questão 17

Segundo José Cretella Júnior, os princípios de uma ciência são as proposições básicas, fundamentais, típicas que condicionam todas as estruturas subsequentes, de modo que, princípios, neste sentido, são os alicerces da ciência. Com base nisso, assinale a alternativa que indica o princípio que impede a Administração Pública de, por simples ato administrativo, conceder direitos de qualquer espécie, criar obrigações ou impor vedações aos administrados:

- (A) princípio da impessoalidade;
- (B) princípio da legalidade;
- (C) princípio da moralidade;
- (D) princípio da eficiência;
- (E) princípio da publicidade.

### Questão 18

Sobre as características dos direitos fundamentais, é CORRETO afirmar que decorre da relatividade dos direitos fundamentais:

- (A) poder ser dividido;
- (B) poder ser desrespeitado, em casos previstos em lei;
- (C) poder ser alienado;
- (D) poder ter seu âmbito de incidência reduzido;
- (E) poder ser prescrito.

### Questão 19

A Lei de Improbidade Administrativa estabelece as normas para punição de agentes públicos que pratiquem atos de improbidade no exercício de suas funções. A improbidade administrativa se caracteriza por atos ilegais que causam prejuízo ao erário, enriquecimento ilícito ou violação aos princípios da administração pública. Com base nessa legislação, analise os itens abaixo:

I. Constitui ato de improbidade administrativa importando em enriquecimento ilícito auferir, mediante a prática de ato culposo, qualquer tipo de vantagem patrimonial indevida em razão do exercício de cargo.

II. Perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem móvel ou imóvel constitui ato de improbidade administrativa.

III. Constitui ato de improbidade administrativa que causa lesão ao erário qualquer ação ou omissão dolosa, que enseje, efetiva e comprovadamente, perda patrimonial.

IV. Constitui ato de improbidade administrativa que atenta apenas contra os princípios da administração pública a ação ou omissão dolosa que viole apenas o dever de honestidade.

ESTÁ(ÃO) CORRETA(S):

- (A) somente II e IV;
- (B) somente I, II e III;
- (C) somente II e III;
- (D) somente III e IV;
- (E) somente I e IV.

#### Questão 20

A Responsabilidade Fiscal refere-se ao conjunto de princípios e normas que buscam garantir o equilíbrio das contas públicas, evitando o endividamento excessivo e o comprometimento dos recursos futuros do Estado. Sobre a Lei Complementar nº 101/2000, analise os itens abaixo:

- I. Todas as despesas relativas à dívida pública, mobiliária ou contratual, e as receitas que as atenderão, constarão da lei orçamentária anual.
- II. O refinanciamento da dívida pública constará separadamente na lei orçamentária e nas de crédito adicional.
- III. A atualização monetária do principal da dívida mobiliária refinanciada poderá superar a variação do índice de preços previsto na lei de diretrizes orçamentárias, ou em legislação específica.
- IV. É vedado consignar na lei orçamentária crédito com finalidade imprecisa ou com dotação ilimitada.

ESTÁ(ÃO) CORRETA(S):

- (A) somente II e IV;
- (B) somente I, II e III;
- (C) somente I, II e IV;
- (D) somente III e IV;
- (E) somente I e IV.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

#### Questão 21

O Código de Ética do Nutricionista, instituído pela Resolução CFN nº 334/2004, é um documento fundamental que estabelece os princípios, deveres, direitos e responsabilidades éticas dos profissionais de nutrição no Brasil. Ele visa garantir a qualidade, a segurança e a ética nas práticas nutricionais, protegendo a saúde e o bem-estar da população.

Analisar os itens abaixo:

- I. O nutricionista deve respeitar a autonomia e a dignidade do cliente, promovendo a tomada de decisões compartilhadas e o respeito às escolhas individuais.
- II. O nutricionista tem o dever de manter sigilo profissional em relação às informações confidenciais dos clientes, exceto em situações em que a divulgação seja necessária para proteger a saúde pública ou em conformidade com a legislação vigente.
- III. O nutricionista pode solicitar ou aceitar gratificações, presentes ou favores de seus clientes como forma de agradecimento pelos serviços prestados, desde que não haja influência indevida na conduta profissional.

Está(ão) CORRETO(S):

- (A) Somente os itens I e II;
- (B) Somente os itens I e III;
- (C) Somente os itens II e III;
- (D) Somente o item I;
- (E) Todos os itens.

#### Questão 22

Um paciente com doença renal crônica em estágio avançado apresenta anemia, sendo esta caracterizada como normocrômica e normocítica. Qual o principal mecanismo responsável por essa anemia?

- (A) Elevação dos níveis de sódio no sangue;
- (B) Redução da produção de eritropoietina;
- (C) Aumento dos níveis de cálcio no sangue;
- (D) Diminuição dos níveis de fosfato no sangue;
- (E) Aumento da produção de eritropoietina.

**Questão 23**

Considerando-se os principais insumos das soluções de Nutrição Parenteral, marque C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A dosagem recomendada de glicose não deve exceder 7 g/Kg/dia em pacientes críticos e 5 g/Kg/dia em pacientes estáveis.
- ( ) Um grama de glicose anidra corresponde a 3,4 Kcal, enquanto um grama de glicose monoidratada corresponde a 3,75 Kcal.
- ( ) As emulsões lipídicas a 10 e 20%, fornecem 1,1 Kcal/mL e 2 Kcal/mL, respectivamente.
- ( ) As soluções-padrão são constituídas de aminoácidos cristalinos essenciais e não essenciais.

- (A) C - E - E - C;  
 (B) E - E - C - C;  
 (C) C - C - E - C;  
 (D) E - C - C - E;  
 (E) C - C - E - E;

**Questão 24**

Paciente do sexo masculino, 45 anos de idade, apresenta quadro clínico de colite ulcerativa complicada, em estado de imunocomprometimento devido à inflamação crônica e ao potencial comprometimento da barreira intestinal. Surge a necessidade de escolher entre emulsões lipídicas (EL) de triglicerídeos de cadeia longa (TCL) ou de cadeia média (TCM) para a terapia nutricional parenteral (TNP). Diante desse contexto, é CORRETO afirmar que:

- (A) as EL à base de TCL são a melhor opção devido aos seus efeitos positivos no sistema imunológico;
- (B) as EL à base de TCM são mais adequadas devido aos seus efeitos negativos no sistema imune;
- (C) tanto as EL à base de TCL quanto as EL à base de TCM são igualmente indicadas em pacientes críticos ou imunocomprometidos, pois apresentam os mesmos efeitos benéficos no sistema imune;
- (D) as EL à base de TCM são mais indicadas, pois podem ter efeitos benéficos no sistema imune, especialmente em pacientes críticos ou imunocomprometidos;
- (E) tanto as EL à base de TCL quanto as EL à base de TCM são contraindicadas na TPN de paciente em imunocomprometimento.

**Questão 25**

Considerando-se os métodos de conservação de alimentos pelo uso do calor, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Pasteurização.  
 (2) Branqueamento.  
 (3) Esterilização.

- ( ) Caracterizado como pré-tratamento, pois é usado antes de tratamentos posteriores (como congelamento ou secagem).
- ( ) Como resultado, os alimentos embalados têm uma vida de prateleira maior que 6 meses em temperatura ambiente.
- ( ) Utilizado quando tratamentos térmicos mais elevados podem interferir sensorialmente no produto e quando os microrganismos não são muito termorresistentes, após ser aplicado, os alimentos devem ser consumidos em um curto espaço de tempo.
- ( ) Os alimentos são aquecidos em altas temperaturas (acima de 100 °C) para destruir células microbianas vegetativas e esporos e para inativar as enzimas.

- (A) 2 - 3 - 1 - 3;  
 (B) 1 - 2 - 3 - 2;  
 (C) 2 - 1 - 3 - 1;  
 (D) 1 - 2 - 1 - 3;  
 (E) 2 - 2 - 1 - 3.

**Questão 26**

D.A.F., paciente do sexo feminino, 27 anos, obeso crítico com índice de massa corporal (IMC) de 51,3 kg/m<sup>2</sup> e está atualmente em tratamento clínico para câncer de mama. Segundo o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica (2016), para determinar as necessidades calóricas e proteicas dessa paciente, deve-se considerar:

- (A) 22 a 25 kcal/kg de peso atual/dia e 2,5 g/kg de peso atual/dia;
- (B) 11 a 14 kcal/kg de peso atual/dia e 2,0 g/kg de peso ideal/dia;
- (C) 22 a 25 kcal/kg de peso ideal/dia e 2,5 g/kg de peso ideal/dia;
- (D) 11 a 14 kcal/kg de peso atual/dia e 2,5 g/kg de peso ideal/dia;
- (E) 22 a 25 kcal/kg de peso ideal/dia e 2,0 g/kg de peso ideal/dia.

**Questão 27**

Considerando-se os princípios da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), assinale a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A \_\_\_\_\_ assegura o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas, sem discriminação ou exclusão com base em características pessoais, contribuindo para minimizar desigualdades e promover a autonomia na saúde.

- (A) Integralidade;
- (B) Universalidade;
- (C) Equidade;
- (D) Adstrição;
- (E) Hierarquização.

**Questão 28**

Sobre o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) de 2012, que estabelece diretrizes para a implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional no Brasil, analisar os itens abaixo:

I. Destaca a importância da promoção da alimentação adequada e saudável, do respeito à diversidade cultural e das práticas alimentares sustentáveis.

II. Tem como objetivo principal promover o combate à obesidade e outras doenças relacionadas à alimentação, visando alcançar uma melhoria significativa na qualidade de vida da população.

III. Enfatiza a necessidade de envolvimento de diferentes setores da sociedade para garantir a efetividade das ações de EAN e o alcance de resultados positivos em termos de saúde e bem-estar da população.

Está(ão) CORRETO(S):

- (A) somente os itens II e III;
- (B) somente os itens I e III;
- (C) somente o item I;
- (D) somente o item I e II;
- (E) todos os itens estão corretos.

**Questão 29**

Na área da bromatologia, o termo "cinzas" se refere aos resíduos minerais deixados após a completa queima de uma amostra de alimento. Esse processo elimina toda a matéria orgânica, deixando apenas os minerais presentes na amostra, como cálcio, magnésio, potássio e sódio. Considerando essa definição, é CORRETO afirmar que:

- (A) as cinzas são obtidas por lavagem da amostra com ácido sulfúrico e posterior secagem;
- (B) as cinzas representam toda a substância inorgânica presente na amostra;
- (C) a alcalinidade das cinzas não é uma determinação auxiliar relevante na composição das cinzas;
- (D) um baixo conteúdo de cinzas solúveis em água indica que o material não sofreu extração prévia;
- (E) a determinação de cinzas insolúveis em ácido clorídrico a 10% v/v avalia a presença de sílica na amostra.

**Questão 30**

A respeito do Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Preconiza a suplementação profilática de ferro para crianças de seis a doze meses de idade.
- ( ) Preconiza a suplementação profilática de ferro para gestantes a partir de 16 semanas de gestação.
- ( ) Preconiza a suplementação de gestantes com ácido fólico.
- ( ) Preconiza a suplementação profilática de ferro para mulheres até o terceiro mês pós-parto e pós-aborto.

Estão CORRETOS:

- (A) E - E - C - E;
- (B) C - C - E - C;
- (C) E - C - C - E;
- (D) E - E - C - C;
- (E) C - E - C - C.

**Questão 31**

Sobre a Fenilcetonúria, um erro inato do metabolismo caracterizado pela disfunção na enzima hepática Fenilalanina Hidroxilase e primeira doença genética a ter tratamento estabelecido com terapêutica dietética específica, analisar os itens abaixo:

I. O tratamento consiste em uma dieta com baixo teor de fenilalanina, mantendo-se o monitoramento em níveis adequados deste aminoácido para permitir o crescimento e desenvolvimento normais do indivíduo.

II. Dietas completamente isentas de fenilalanina são indicadas em alguns casos.

III. Recomenda-se dieta hiperproteica, suplementada por uma fórmula de aminoácidos isenta de Fenilalanina.

IV. São proibidos alimentos que contenham o adoçante aspartame na sua formulação.

Estão CORRETOS:

- (A) Somente os itens I e IV;
- (B) Somente os itens I, III e IV;
- (C) Somente os itens I e III;
- (D) Somente os itens II e III;
- (E) Todos os itens.

### Questão 32

Considerando-se os processos de transferência de calor utilizados na técnica e dietética no preparo e conservação dos alimentos, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A \_\_\_\_\_ consiste na transmissão de calor pelo deslocamento de moléculas aquecidas que se tornam menos densas e sobem à superfície, substituindo-se pelas mais frias e densas.

- (A) Centrifugação;
- (B) Irradiação;
- (C) Condução;
- (D) Convecção;
- (E) Saltear.

### Questão 33

Considerando o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), que tem como objetivo principal garantir uma alimentação adequada e regular aos estudantes da educação básica, analisar os itens abaixo:

I. O PNAE determina que no mínimo 20% dos recursos federais repassados pelo do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) devem ser utilizados na compra de gêneros alimentícios da agricultura familiar.

II. O PNAE é financiado pelo governo federal, que repassa recursos para os estados, municípios e Distrito Federal por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), responsável por coordenar e fiscalizar a execução do programa.

III. A alimentação fornecida pelo PNAE deve atender aos princípios da alimentação saudável e da promoção da cultura alimentar local, incluindo a valorização dos alimentos regionais e o incentivo ao consumo de produtos orgânicos.

IV. A aquisição dos gêneros, quando comprados de família rural individual, deverá ser feita no nome da mulher, em no mínimo, 50% do valor adquirido.

Estão CORRETOS:

- (A) somente os itens I, III e IV;
- (B) somente os itens II e III;
- (C) somente os itens II, III e IV;
- (D) somente os itens I, II e III;
- (E) todos os itens.

### Questão 34

R.G.L., sexo masculino, 56 anos de idade, alcoólatra crônico, após exame físico foi observado quadro clínico de pelagra, condição caracterizada pela tríade dos "Ds": dermatite, demência e diarreia, é CORRETO afirmar que esse paciente apresenta uma possível deficiência de:

- (A) vitamina C;
- (B) selênio;
- (C) riboflavina;
- (D) zinco;
- (E) niacina.

### Questão 35

Considerando os objetivos da terapia nutricional no paciente diabético, que incluem alcançar e manter um estado nutricional adequado, atingir metas individualizadas de glicemia, pressão arterial e lipídios, além de retardar ou prevenir as complicações do diabetes; e com base nas recomendações de meta calórica e proteica para pacientes diabéticos eutróficos não críticos, assinalar a alternativa CORRETA:

- (A) 25-30 kcal/kg e 1,5 a 2,0 g/kg de proteína;
- (B) 25-30 kcal/kg e 1,0 a 1,5 g/kg de proteína;
- (C) 25-35 kcal/kg e 1,0 a 1,5 g/kg de proteína;
- (D) 25-35 kcal/kg e 1,5 a 2,0 g/kg de proteína;
- (E) 30-35 kcal/kg e 1,0 a 1,5 g/kg de proteína.

**Questão 36**

Considerando-se os aditivos alimentares, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1)Espessantes.  
 (2)Estabilizantes.  
 (3)Antioxidantes.

( ) Substâncias que retardam ou impedem a deterioração dos alimentos pelo processos oxidativos, evitando a rancificação.

( ) Substâncias que aumentam a viscosidade de soluções, emulsões e suspensões, também são capazes de aumentar a consistência dos alimentos.

( ) Substâncias que favorecem e mantêm as características físicas de emulsões e suspensões.

( ) Visam prevenir a separação de fases, garantindo uma aparência homogênea.

- (A) 3 - 1 - 2 - 2;  
 (B) 3 - 1 - 2 - 3;  
 (C) 2 - 1 - 3 - 2;  
 (D) 2 - 1 - 1 - 3;  
 (E) 3 - 2 - 2 - 1.

**Questão 37**

Considerando-se os efeitos de uma dieta pobre em FODMAPs e seus efeitos no organismo, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

( ) Os FODMAPs são facilmente absorvidos pelo trato digestivo.

( ) A baixa osmolaridade causada pelos FODMAPs pode atrair água para o intestino delgado, desencadeando constipação.

( ) Os sintomas associados à fermentação rápida dos FODMAPs no intestino grosso incluem distensão abdominal, flatulência e cólica abdominal.

( ) A dieta pobre em FODMAPs é frequentemente recomendada para várias condições clínicas, principalmente para o tratamento da Síndrome do Intestino Irritável (SII).

- (A) C - E - C - C;  
 (B) E - E - C - C;  
 (C) E - C - C - C;  
 (D) C - E - E - C;  
 (E) E - C - E - C.

**Questão 38**

Considerando-se a estrutura dos grãos de cereais, suas partes e respectivos nutrientes, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1)Casca e película.  
 (2)Endosperma.  
 (3)Germe.

( ) Fonte de amido e proteínas de baixo valor biológico.

( ) Fonte de gordura e proteína de baixo valor biológico.

( ) Fonte de vitaminas lipossolúveis.

( ) Fonte de celulose, minerais e vitaminas.

- (A) 1 - 2 - 2 - 3;  
 (B) 3 - 2 - 2 - 1;  
 (C) 2 - 3 - 2 - 1;  
 (D) 2 - 3 - 3 - 1;  
 (E) 3 - 2 - 3 - 1.

**Questão 39**

Em relação à recomendação proteica para paciente com doença inflamatória intestinal (DII) na fase ativa, assinalar a alternativa CORRETA:

- (A) 1,0 g/Kg de peso ideal/dia de proteína;  
 (B) 1,2 a 1,5 g/Kg de peso atual/dia de proteína;  
 (C) 1,2 a 1,5 g/Kg de peso ideal/dia de proteína;  
 (D) 1,2 a 1,7 g/Kg de peso atual/dia de proteína;  
 (E) 1,2 a 1,7 g/Kg de peso ideal/dia de proteína.

**Questão 40**

Aminoácidos essenciais são aqueles que o corpo humano não sintetiza em quantidade suficiente para atender às suas necessidades metabólicas. Portanto, devem ser adquiridos através da alimentação. São considerados essenciais porque o organismo depende da ingestão dietética para obter esses nutrientes vitais. É CORRETO afirmar que:

- (A) a alanina é um aminoácido essencial;  
 (B) a histidina é um aminoácido essencial;  
 (C) a metionina é um aminoácido não essencial;  
 (D) o ácido aspártico é um aminoácido essencial;  
 (E) o triptofano é um aminoácido não essencial.

**Questão 41**

O bócio é uma condição médica caracterizada pelo aumento anormal da glândula tireoide, localizada na parte frontal do pescoço, resultando em um inchaço perceptível ou visível. Existem várias causas possíveis para o bócio, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) excesso do mineral Iodo;
- (B) excesso do mineral Cromo;
- (C) deficiência do mineral Manganês;
- (D) deficiência do mineral Cromo;
- (E) deficiência do mineral Iodo.

**Questão 42**

Em relação à recomendação de Ferro para adultos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) as mulheres têm uma recomendação diária maior de ferro do que os homens devido à perda de sangue menstrual;
- (B) os homens têm uma recomendação diária maior de ferro do que as mulheres devido à sua maior massa corporal;
- (C) a recomendação diária de ferro é a mesma para homens e mulheres, independentemente da idade;
- (D) a recomendação de ferro é influenciada principalmente pelo índice de massa corporal (IMC) de uma pessoa;
- (E) a recomendação de ferro varia dependendo do tipo de dieta seguida, sendo maior para dietas ricas em proteínas.

**Questão 43**

Envolvido no metabolismo de macronutrientes, é essencial nos processos de diferenciação e replicação celular, assim como é componente essencial de enzimas responsáveis pela manutenção da integridade estrutural de proteínas e pela regulação da expressão da informação genética. Esse mineral pode ser encontrado em alimentos como ostras, peixes, aves e mariscos. Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) zinco;
- (B) cobre;
- (C) magnésio;
- (D) ferro;
- (E) fósforo.

**Questão 44**

Os princípios do Programa Nacional de Humanização da Assistência Hospitalar (HumanizaSUS) são fundamentados em promover a humanização no atendimento à saúde e valorizar o ser humano em todos os seus aspectos.

Assinale a alternativa CORRETA, que corresponde aos princípios do HumanizaSUS:

- (A) equidade e protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos;
- (B) transversalidade, equidade e igualdade;
- (C) indissociabilidade entre a atenção e a gestão, transversalidade e protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos;
- (D) equidade, transversalidade e indissociabilidade entre a atenção e a gestão;
- (E) igualdade e protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.

**Questão 45**

Considerando-se os mecanismos de transporte de cálcio, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A \_\_\_\_\_ é uma proteína transportadora de cálcio encontrada em diversos tecidos do corpo humano, onde desempenha um papel crucial na regulação do equilíbrio de cálcio intracelular e na transmissão de sinais nervosos.

- (A) Calmodulina;
- (B) Calreticulina;
- (C) Calnexina;
- (D) Calbindina;
- (E) Calpastatina.

**Questão 46**

A albumina é uma proteína produzida pelo fígado e é uma das principais proteínas encontradas no sangue humano. Os níveis de albumina no sangue podem ser um indicador importante da nutrição e do estado de saúde geral de uma pessoa, especialmente em situações de desnutrição ou em pacientes com condições crônicas que afetam o metabolismo proteico. Em relação ao valor de referência da albumina sérica que indica grave desnutrição, é CORRETO afirmar que:

- (A) valores <2,4 mg/dL indicam grave desnutrição;
- (B) valores entre 3 e 3,5 mg/dL indicam grave desnutrição;
- (C) valores >3,5 mg/dL indicam grave desnutrição;
- (D) valores entre 3,5 e 5 mg/dL indicam grave desnutrição;
- (E) valores >2,4 mg/dL indicam grave desnutrição.

**Questão 47**

Com base no Consenso de Desnutrição (ASPEN, 2012) sobre a identificação de desnutrição, faz-se necessário a identificação de duas ou mais das seguintes situações, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) ganho de peso ponderal e de massa muscular;
- (B) aumento da gordura corporal e diminuição do peso;
- (C) ingestão insuficiente de energia e capacidade funcional diminuída medida pela força de aperto de mão;
- (D) perda de gordura subcutânea e ingestão suficiente de energia;
- (E) perda de massa muscular e ganho de peso.

**Questão 48**

Considerando as funções gastrointestinais, como a estimulação da secreção de ácido clorídrico e pepsinogênio, o aumento da motilidade gástrica antral, o incremento do tônus do esfíncter esofágico inferior e a leve atuação na contração da vesícula biliar e na secreção de bicarbonato, é correto afirmar que essas são características do seguinte hormônio:

- (A) colecistoquinina;
- (B) secretrina;
- (C) grelina;
- (D) gastrina;
- (E) motilina.

**Questão 49**

Em relação a aferição de pregas cutâneas, utiliza-se adipômetros ou plicômetros, com a leitura realizada em milímetros. Recomenda-se aferir a mesma prega três vezes, soltando-a e pinçando-a novamente entre as medidas. Dentre as instruções gerais para realizar as pregas, é correto afirmar que:

- (A) é necessário identificar e marcar o local a ser pinçado, do lado dominante do indivíduo;
- (B) não manter a prega entre os dedos enquanto a medida é aferida pelo equipamento;
- (C) modificar a posição do calibrador no momento da aferição;
- (D) é necessário identificar e marcar o local a ser pinçado, do lado não dominante do indivíduo;
- (E) realizar a leitura do equipamento após cerca de 10 segundos do pinçamento.

**Questão 50**

Assinale a alternativa que indica o melhor indicador de vitamina D no plasma:

- (A) 24 (OH) D3;
- (B) 25 (OH) D3;
- (C) 25 (HO) D3;
- (D) 24(HO) D2;
- (E) 25 (OH) D1.

**Questão 51**

A fim de reduzir as intercorrências de doenças transmitidas pelos alimentos, a nutricionista pode utilizar de estratégias:

Analise a alternativa que corresponde a uma dessas:

- (A) análise de pontos críticos de controle;
- (B) relatório de perigo e pontos críticos;
- (C) análise de controle de pontos perigosos;
- (D) análise de perigos e pontos críticos de controle;
- (E) investigação dos perigos e pontos de controle.

**Questão 52**

A doença celíaca é um distúrbio sistêmico autoimune desencadeado pela ingestão do glúten. Assinale a alternativa em que apresenta alimentos que não contém glúten.

- (A) Cevada, centeio e aveia;
- (B) Amido de trigo, semolina e fécula de batata;
- (C) Farinha de sorgo, painço e centeio;
- (D) Farinha de arroz, mandioca e amido de milho;
- (E) Germe de trigo, quinoa e farinha de soja.

**Questão 53**

Os aminoácidos essenciais são um grupo de compostos orgânicos fundamentais para o funcionamento adequado do corpo humano. Nesse sentido, podemos afirmar que:

- (A) Os aminoácidos essenciais são aqueles que o corpo pode sintetizar a partir de outros nutrientes;
- (B) Os aminoácidos essenciais são encontrados apenas em suplementos alimentares;
- (C) Os aminoácidos essenciais devem ser obtidos através da dieta, pois o corpo não pode produzi-los em quantidades adequadas;
- (D) Os aminoácidos essenciais são encontrados apenas em alimentos de origem animal;
- (E) Os aminoácidos essenciais são responsáveis pela desintoxicação do organismo.

**Questão 54**

A vitamina A é um nutriente essencial para o funcionamento saudável do corpo humano. Ela desempenha papéis importantes em diversas funções fisiológicas. Todavia, o excesso dessa vitamina pode ser tóxico, causando sintomas como:

- (A) Pele seca, perda de cabelo, aumento da pressão intracraniana e danos hepáticos;
- (B) Pedra nos rins, náusea, tontura e fadiga;
- (C) Sangramento nas gengivas, fraqueza muscular, fadiga e problemas de cicatrização de feridas;
- (D) Insônia, ansiedade, problemas biliares e danos nos rins;
- (E) Diarreia e cólicas estomacais.

**Questão 55**

Um surto de gastroenterite ocorreu em uma comunidade após um evento ao ar livre. As investigações apontam para a contaminação de um prato de salada de batata. Qual microrganismo patogênico é mais provável responsável por esse surto?

- (A) Salmonella spp;
- (B) Campylobacter jejuni;
- (C) Listeria monocytogenes;
- (D) Clostridium botulinum;
- (E) Staphylococcus aureus.

**Questão 56**

Um lote de carne moída foi recolhido do mercado devido a preocupações com a segurança alimentar. Os testes revelaram a presença de um microrganismo patogênico conhecido por causar síndrome hemolítica e uremica (SHU). Qual microrganismo é mais provável estar presente neste lote de carne moída?

- (A) Vibrio cholerae;
- (B) Escherichia coli O157:H7;
- (C) Clostridium perfringens;
- (D) Bacillus cereus;
- (E) Shigella spp.

**Questão 57**

Fatores extrínsecos e intrínsecos desempenham papéis fundamentais no desenvolvimento e na proliferação de microrganismos nos alimentos. Sobre esse assunto, assinale a alternativa que apresenta um fator extrínseco:

- (A) pH;
- (B) Composição Química;
- (C) Potencial Redox;
- (D) Umidade;
- (E) Fisiologia do Alimento.

**Questão 58**

A função social dos alimentos refere-se ao papel que os alimentos desempenham na sociedade além de fornecer nutrientes e energia para o corpo humano. Nesse sentido, a função social dos alimentos pode ser um reflexo das relações de poder dentro de uma sociedade:

- (A) Ao reforçar estereótipos alimentares e hierarquias sociais;
- (B) Ao incentivar a diversidade alimentar e cultural;
- (C) Ao democratizar as tradições culinárias;
- (D) Ao influenciar as interações sociais entre diferentes grupos;
- (E) Ao promover a igualdade de acesso aos alimentos.

**Questão 59**

Em relação à manipulação da temperatura corporal durante o exercício, qual é a estratégia nutricional utilizada para minimizar o risco de hipertermia durante competições em condições de calor extremo?

- (A) Evitar alimentos condimentados para reduzir a produção de calor metabólico;
- (B) Consumir bebidas isotônicas e alimentos leves para manter a hidratação e o equilíbrio eletrolítico;
- (C) Aumentar a ingestão de alimentos ricos em antioxidantes para proteger as células do estresse térmico;
- (D) Reduzir o consumo de líquidos para evitar a sobrecarga renal;
- (E) Consumir bebidas geladas para resfriar o corpo rapidamente.

**Questão 60**

Em relação à periodização nutricional no esporte, qual é o objetivo principal da fase de "carregamento de carboidratos"?

- (A) Minimizar a ingestão de fibras para evitar desconforto gastrointestinal durante o exercício;
- (B) Reduzir o consumo de gorduras para aumentar a eficiência energética durante o exercício;
- (C) Aumentar a massa muscular através da ingestão excessiva de proteínas;
- (D) Maximizar os estoques de glicogênio muscular para melhorar o desempenho em competições de resistência;
- (E) Promover a perda de peso rápida antes de competições importantes.