



PREFEITURA MUNICIPAL DE JEREMOABO
PROVA OBJETIVA – CONCURSO PÚBLICO
CADERNO DE QUESTÕES

NUTRICIONISTA (EDUCAÇÃO)

NOME DO CANDIDATO

CPF DO CANDIDATO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

**AGUARDE A AUTORIZAÇÃO DO FISCAL PARA ABRIR
ESTE CADERNO DE QUESTÕES**

ORIENTAÇÕES: LEIA COM ATENÇÃO!

1. Antes de iniciar a prova, o candidato deverá assinar a folha de resposta.
2. O candidato deverá assinar na folha de resposta o seu nome no local indicado, sob pena de eliminação no concurso público.
3. O candidato deverá transcrever a frase constante a seguir na folha de resposta:

Pedofilia é crime, denuncie.
4. O candidato recebeu este caderno de questões contendo 40 questões.
5. Após a autorização para início da prova, o candidato deverá fazer a conferência do caderno de questões, buscando verificar se possui a quantidade de questões previstas no edital de abertura de inscrições.
6. Caso a prova esteja com alguma falha relacionada a impressão, o candidato deverá solicitar uma nova prova para o Fiscal de Sala.
7. Não é permitida a comunicação entre os candidatos. É proibida também a utilização de qualquer tipo de equipamentos eletrônicos.
8. Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para a aplicação das provas em virtude do afastamento de candidato da sala de provas.
9. No dia de realização das provas, não serão fornecidas, por qualquer membro da equipe de aplicação das provas e/ou pelas autoridades presentes, informações referentes ao conteúdo das provas. Não dobre, amasse ou escreva em sua folha de resposta, apenas confira seus dados, leia as instruções com atenção para seu preenchimento e assine no local indicado, pois em hipótese alguma ele será substituído.
10. Serão de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos do preenchimento indevido da folha de respostas. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com a folha de respostas tais como: marcação de dois ou mais campos referentes a um mesmo item, ausência de marcação nos campos referentes a um mesmo item, marcação rasurada ou emendada e/ou campo de marcação não preenchido integralmente.
11. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. O candidato só deve assinalar UMA letra na folha de resposta, preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, fabricada em material transparente, de forma contínua e densa. A leitura óptica da folha de resposta é sensível a marcas escuras; portanto, os campos de marcação devem ser preenchidos completamente, sem deixar claros. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
12. O gabarito desta prova estará disponível na página oficial do concurso público no site do Instituto BRB, dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
13. O candidato poderá interpor recurso contra as questões desta prova dentro do prazo previsto no cronograma de atividades.
14. Toda e qualquer anormalidade acontecida durante a realização das provas, o candidato deverá solicitar ao fiscal de sala que faça a observação na respectiva ata.



LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto I abaixo que serve de referência para análise da questão 1 à 10.

As habilidades profissionais que inteligência artificial ainda não consegue replicar

Um relatório do grupo financeiro Goldman Sachs, publicado em 2023, estima que a inteligência artificial capaz de gerar conteúdo realiza um quarto de todo o trabalho realizado por seres humanos. Segundo o relatório, trezentos milhões de empregos serão perdidos para a automação em toda a União Europeia e nos Estados Unidos.

As consequências seriam desastrosas, de acordo com Martin Ford, autor do livro "A regra dos robôs: como a inteligência artificial transformará tudo". "Não é algo que acontecerá apenas individualmente, mas sim, de forma bastante sistêmica", diz ele. Isso traz consequências não só para alguns indivíduos, mas para toda a economia."

Felizmente, nem tudo são más notícias. Os especialistas fazem uma ressalva: ainda existem coisas que a inteligência artificial não faz, tarefas que envolvem qualidades claramente humanas, como a inteligência emocional e o pensamento criativo.

Por isso, mudar para funções centralizadas nestas habilidades ajuda a redução das chances de substituição pela inteligência artificial.

"Existem três categorias gerais que estarão protegidas no futuro próximo", afirma Ford.

"Primeiro, os empregos genuinamente criativos. Você não faz um trabalho previsível, nem simplesmente reorganiza as coisas. Você cria novas ideias e constrói algo novo."

Isso não significa, necessariamente, que todos os empregos considerados "criativos" estejam seguros. Na verdade, atividades como o design gráfico e relacionadas às artes visuais estão entre as primeiras a desaparecer. Algoritmos básicos podem orientar um robô a analisar milhões de imagens, permitindo que a inteligência artificial domine instantaneamente a estética.

Mas existe alguma segurança em outros tipos de criatividade, segundo Ford: "Na ciência, na medicina e no direito, pessoas geram novas estratégias legais ou comerciais, continuando em seus empregos."

A segunda categoria protegida, de acordo com Ford, é a dos empregos que exigem relações interpessoais sofisticadas. Ele destaca enfermeiros, consultores comerciais e jornalistas investigativos.

A terceira zona segura, na opinião de Ford, é a dos "empregos que realmente exigem muita mobilidade, agilidade e capacidade de solução de problemas em ambientes imprevisíveis". Muitos empregos no setor de serviços - eletricitistas, encanadores, soldadores etc. - se encaixam nesta classificação. "São tipos de trabalho em que você lida com uma nova situação o tempo todo", acrescenta ele. Para automatizar trabalhos como estes, você precisaria de um robô de ficção científica. Você precisaria do C-3PO de Star Wars."

Embora os empregos que se enquadram nestas categorias continuarão ocupados por seres humanos, isso não significa que essas profissões estejam protegidas contra a ascensão da inteligência artificial. Na verdade, segundo a professora de economia trabalhista Joanne Song McLaughlin, da Universidade de Buffalo, nos Estados Unidos, a maioria dos empregos, independentemente do setor, tem aspectos que serão automatizados pela tecnologia.

Para ela, "em muitos casos, não existe ameaça imediata aos empregos, mas as tarefas mudarão". Os empregos humanos ficarão mais concentrados nas habilidades interpessoais, segundo McLaughlin.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c51pddezq0go>. Adaptado.

01. Trata-se de uma inferência correta do texto I a que se apresenta em:

- Apesar da forte tendência de substituição da mão de obra, há funções que, por exigirem aspecto sensível e criativo quanto à inteligência, só podem ser exercidas por seres humanos.
- Diante da previsão do cenário futuro de trabalho, as perspectivas são todas pessimistas para os indivíduos, por estes concorrerem com as mesmas funções sendo exercidas pela inteligência artificial.
- A mudança do contexto de trabalho é inevitável em relação à perspectiva totalmente negativa em relação ao papel humano frente a essas funções em todas as áreas.
- A automação é uma tendência que substituirá a mão de obra humana em todos os contextos que requerem uma habilidade de execução laboral.
- Diante dos baixos custos de manutenção e com eficiência comprovada em todos os aspectos, os robôs substituirão a mão de obra humana, sendo este fato algo inevitável.

02. De acordo com o texto, é certo afirmar que:

- Apesar das transformações atuais no contexto de trabalho, o homem não corre risco de ser substituído em qualquer função.
- Os empregos genuinamente criativos serão os primeiros a sofrerem com a substituição das funções humanas pela inteligência artificial.
- A ciência, a medicina e o direito são áreas que tendem a ser preservadas com a mudança de contexto do trabalho.
- Por exigirem relações interpessoais sofisticadas, enfermeiros, consultores comerciais e jornalistas investigativos tendem a ser preteridos.
- As funções de eletricitistas, encanadores e soldadores são exemplos de empregos que tendem a desaparecer segundo especialistas citados no texto.

03. Analise as afirmações sobre os elementos linguísticos presentes no texto I:

- Na primeira sílaba da palavra "automação" há um ditongo decrescente, enquanto que, em "europeia", um ditongo crescente.
- No primeiro parágrafo, "inteligência artificial" foi usado como sinônimo de "automação".
- Os vocábulos "consequências", "economia" e "notícias" são considerados polissílabos.
- Na frase: "Felizmente, nem tudo são más **notícias**", caso a palavra destacada fosse substituída por "anúncio", além das adaptações de concordância verbal, o adjetivo anterior seria substituído pelo vocábulo "mal".

Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que a sequência correta é:

- V – V – F – F
- F – F – V – V
- F – V – V – F
- F – V – V – V
- F – V – F – F

04. "Segundo o relatório, trezentos milhões de empregos serão perdidos para a automação em toda a União Europeia e nos Estados Unidos." Analisando-se a palavra sublinhada no fragmento acima, pode-se dizer que possui o mesmo sentido dela a que se encontra em:

- Não obstante.
- Conforme.
- Malgrado.
- Todavia.
- Por conseguinte.

05. Leia: "Embora os empregos que se enquadram nestas categorias continuarão ocupados por seres humanos, isso

não significa que essas profissões estejam protegidas contra a ascensão da inteligência artificial.” Tendo por base o fragmento acima, avalie as seguintes afirmações a seguir:

- () O vocábulo “se” em “...que se enquadram” encontra-se em posição proclítica obrigatória haja vista a presença da partícula atrativa “que”.
- () Encontram-se conjugados no mesmo tempo e modo verbal as expressões “enquadram”, “significa” e “estejam”.
- () O vocábulo “Embora” classifica-se como conjunção coordenativa adversativa a fim de expressar uma ideia de oposição no contexto.
- () O vocábulo “isso” exerce papel textual de retomada de ideia, sendo considerado de natureza anafórica.

Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que a sequência correta é:

- a) V – V – F – V
b) F – F – F – V
c) V – F – F – V
d) F – V – V – F
e) V – V – F – F

06. Marque a alternativa cuja palavra destacada esteja classificada corretamente segundo a Morfologia.

- a) “Um relatório do grupo financeiro Goldman Sachs, publicado em 2023, estima que a inteligência artificial capaz de gerar conteúdo realiza um quarto de todo o trabalho realizado por seres humanos.” (pronomo relativo)
- b) “Isso traz consequências não só para alguns indivíduos, mas para toda a economia”. (preposição)
- c) “Felizmente, nem tudo são más notícias.” (adjetivo)
- d) “Você não faz um trabalho previsível, nem simplesmente reorganiza as coisas.” (pronomo indefinido)
- e) “A segunda categoria protegida, de acordo com Ford, é a dos empregos que exigem relações interpessoais sofisticadas”. (advérbio)

07. Assinale a alternativa cujo verbo sublinhado esteja conjugado no mesmo tempo e modo verbal do que se encontra na seguinte passagem: “As consequências seriam desastrosas, de acordo com Martin Ford, autor do livro ‘A regra dos robôs: como a inteligência artificial transformará tudo’.”

- a) “Não é algo que acontecerá apenas individualmente, mas sim, de forma bastante sistêmica”
- b) “Felizmente, nem tudo são más notícias.”
- c) “Por isso, mudar para funções centralizadas nestas habilidades ajuda a redução das chances de substituição pela inteligência artificial.”
- d) “Ele destaca enfermeiros, consultores comerciais e jornalistas investigativos”.
- e) “Para automatizar trabalhos como estes, você precisaria de um robô de ficção científica.”

08. “Os especialistas fazem uma ressalva: ainda existem coisas que a inteligência artificial não faz, tarefas que envolvem qualidades claramente humanas, como a inteligência emocional e o pensamento criativo.” Tendo por base o fragmento acima retirado do texto, avalie as afirmações a seguir:

- () “ressalva”, além de trissílaba, contém 8 letras e sete fonemas, sendo sinônima de “observação”.
- () “existem” é um verbo conjugado na terceira pessoa do plural, sendo sinônimo de “há”.
- () “coisas” é uma palavra dissílaba cuja separação silábica é “coi – sas”, exercendo função sintática de sujeito sobre o verbo “faz”.
- () “claramente” é um advérbio derivado do adjetivo claro, possuindo o sufixo “mente”.

Considerando-se V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas, pode-se dizer que a sequência correta é:

- a) F – V – V – V
b) V – V – V – V
c) F – F – V – F
d) V – V – F – V
e) V – V – F – F

09. Analisando-se os fragmentos abaixo retirados do texto I, marque a alternativa cuja função sintática indicada entre parênteses esteja incorreta para o termo sublinhado.

- a) “Não é algo que acontecerá apenas individualmente, mas sim, de forma bastante sistêmica”, diz ele.” (sujeito)
- b) “...mudar para funções centralizadas nestas habilidades ajuda a redução das chances de substituição pela inteligência artificial.” (objeto indireto)
- c) “Você não faz um trabalho previsível...” (objeto direto)
- d) “Isso não significa, necessariamente, que todos os empregos considerados ‘criativos’ estejam seguros.” (predicativo do sujeito)
- e) “...isso não significa que essas profissões estejam protegidas contra a ascensão da inteligência artificial.” – complemento nominal)

10. Leia: “Embora os empregos que se enquadram nestas categorias continuarão ocupados por seres humanos, isso não significa que essas profissões estejam protegidas contra a ascensão da inteligência artificial.” Analisando-se a expressão sublinhada enquanto elemento coesivo do texto, pode-se afirmar que esta poderia ser gramatical e semanticamente substituída por outra conjunção que é:

- a) Conquanto.
b) Todavia.
c) Porém.
d) Contudo.
e) Porquanto.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

11. A população de uma cidade específica cresce a uma taxa de 2% ao ano. Em quanto tempo, aproximadamente, a população dessa cidade triplicará? (Considere: $\log 3 = 0,4771$ e $\log 102 = 2,009$)

- a) 33 anos.
b) 37 anos.
c) 43 anos.
d) 53 anos.
e) 57 anos.

12. Considerando que um cliente deseja realizar um empréstimo no valor de R\$ 50.000,00, o gerente do banco ofereceu duas opções diferentes, para o prazo de três meses, tendo em vista que se trata de meses comerciais. A primeira opção seria uma taxa de 3% ao mês, em regime de juros compostos e a segunda opção, taxa de 3,5% ao mês, em regime de juros simples. Avaliando os dados acima, se este cliente resolver tomar essa quantia emprestada e pagar 15 dias após, escolhendo a opção mais econômica, dentre as duas oferecidas, economizará: (Considere: $\sqrt{1,03} = 1,0149$)

- a) R\$ 90,00
b) R\$ 110,00
c) R\$ 130,00
d) R\$ 150,00
e) R\$ 170,00

13. Um professor de raciocínio lógico escreveu a palavra “amizade” em um quadro, repetindo-a diversas vezes, uma ao lado da outra. Nesse quadro, era possível ler o texto seguinte. AMIZADEAMIZADEAMIZADEAMI...

Com base nesse caso hipotético e considerando ser possível escrever essa palavra muitas e muitas vezes, começando pela letra A, que ocupa a primeira posição, é correto afirmar que a letra que ocupará a 2.000ª posição será a letra:

- a) I
- b) M
- c) A
- d) E
- e) Z

14. Um projeto foi elaborado para construir um tanque de água com formato de um cilindro circular reto, cuja altura é de 90cm. Sabendo que o raio da base do tanque é de 5m, quantos litros de água preencheriam 40% da capacidade desse tanque? (Considere a aproximação: $\pi = 3,1$)

- a) 27900
- b) 28700
- c) 29800
- d) 30700
- e) 31900

15. Em um determinado setor da Secretaria de Educação, há 04 analistas e 08 auxiliares administrativos trabalhando. Quantas equipes distintas, compostas por 02 analistas e 03 auxiliares, podem ser formadas com os funcionários desse setor?

- a) 32
- b) 336
- c) 348
- d) 192
- e) 4032

CONHECIMENTOS GERAIS E LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

16. Com base na Lei Orgânica do Município de Jeremoabo, está incorreto afirmar:

- a) São símbolos do Município sua Bandeira, seu Hino e seu Brasão.
- b) São Poderes do Município, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo e o Executivo.
- c) Compete ao Município suplementar a legislação federal e a estadual no que couber e aquilo que disser respeito ao seu peculiar interesse, visando à adaptação e às necessidades locais.
- d) As reclamações relativas à prestação de serviços públicos municipais serão disciplinadas em Lei.
- e) O distrito pode ser criado mediante fusão de dois ou mais distritos, aplicando-se, neste caso, as normas federais cabíveis relativas à criação e à supressão.

17. Sobre os servidores públicos municipais de Jeremoabo, assinale a alternativa correta:

- a) Haverá repouso quinzenal remunerado, preferencialmente aos sábados.
- b) A remuneração do trabalho noturno será inferior ao trabalho diurno.
- c) Poderá o servidor licenciar-se para tratamento de interesse particular, mantida a respectiva remuneração.
- d) No caso da gestante, haverá licença remunerada, de cento e vinte dias.
- e) Não haverá salário família para os seus dependentes.

18. Compete privativamente ao Prefeito, com base na Lei Orgânica de Jeremoabo:

- I. Representar o Município em juízo e fora dele
- II. Iniciar o processo legislativo, na forma e nos casos previstos nesta Lei Orgânica.
- III. Vetar projetos de Lei, total ou parcialmente.

Estão corretos:

- a) Somente I.
- b) Somente II.
- c) Somente III.
- d) I, II e III.
- e) Nenhuma está correta.

19. Sobre os malwares, assinale a alternativa correta:

- a) Os cavalos de troia se disfarçam de aplicativos inofensivos, enganando os usuários para que façam o download e os usem. Uma vez em funcionamento, eles podem roubar dados pessoais, travar um dispositivo, espionar atividades ou até mesmo iniciar um ataque.
- b) Worms é um programa instalado no seu computador, normalmente sem o seu conhecimento explícito, que captura e transmite informações pessoais ou de navegação na Internet hábitos e detalhes para o usuário.
- c) Spyware têm a capacidade de se copiar de máquina para máquina, geralmente explorando algum tipo de falha de segurança em um software ou sistema operacional e não exigem interação do usuário para funcionar.
- d) Os programas de ransomware enviam anúncios indesejados aos usuários e geralmente exibem anúncios piscantes ou janelas pop-up quando você executa uma determinada ação.
- e) Um dos mais rentáveis e, portanto, mais populares, tipos de malware entre os cibercriminosos é o adware. Esse malware se instala na máquina da vítima, criptografa seus arquivos e depois exige um resgate (geralmente em Bitcoin) para retornar esses dados ao usuário.

20. Leia o trecho: foi uma revolta provincial que ocorreu em Salvador, entre novembro de 1837 e março de 1838. Essa revolta foi conduzida pelas classes médias soteropolitanas insatisfeitas com o governo do Rio de Janeiro, sobretudo em virtude do enfraquecimento da pauta federalista. Sobre qual momento histórico da Bahia o trecho faz referência:

- a) Revolta dos Malês.
- b) Guerra dos Canudos.
- c) Conjuração Baiana.
- d) Sabinada.
- e) Invasão Holandesa.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Para Escudeiro, 1938, nutriente é toda substância que, introduzida no nosso organismo, vai exercer uma função de nutrição: construtora, reguladora e/ou energética. Os nutrientes são classificados em macronutrientes e micronutrientes. Assinale a alternativa correta com relação aos nutrientes.

- a) Os micronutrientes devem ser consumidos em grandes quantidades (acima de 1g/dia).
- b) Os micronutrientes passam por um processo de digestão que alteram sua forma.
- c) Os micronutrientes fornecem energia.
- d) Os macronutrientes passam por um processo de digestão que alteram sua forma.
- e) Os micronutrientes devem ser consumidos em pequenas quantidades (abaixo de 1g/dia).

22. As leis da alimentação são normas fixas estabelecidas por Pedro Escudero. Assinale a alternativa que indica corretamente as 4 leis.

- a) Lei da quantidade, Lei da qualidade, Lei da proporcionalidade e Lei da adequação.
- b) Lei da quantidade, Lei da qualidade, Lei da Harmonia e Lei da adequação.

- c) Lei da quantidade, Lei da proporcionalidade, Lei da Harmonia e Lei da adequação.
- d) Lei da quantidade, Lei da proporcionalidade, Lei da Harmonia e Lei da biodiversidade.
- e) Lei da quantidade, Lei da qualidade, Lei da Harmonia e Lei da proporcionalidade.

23. Sobre o metabolismo do glicogênio, assinale a alternativa correta:

- a) A insulina e o Glucagon estimulam a degradação do glicogênio.
- b) O Glucagon estimula a síntese de glicogênio.
- c) A via de degradação do glicogênio ocorre em três etapas: Liberação de glicose-1- fosfato do glicogênio, remodelação do glicogênio para permitir posterior degradação e Transformação de glicose-1-fosfato em glicose-6-fosfato.
- d) A quebra da ligação glicosídica do glicogênio ocorre por fosforólise favorecido pelo glucagon.
- e) O Glicogênio é sintetizado diretamente a partir de uridina trifosfato (UTP), sem necessidade de uma enzima.

24. O ciclo de Krebs, também chamado de ciclo do ácido cítrico ou ciclo do ácido tricarbóxico, é uma das etapas da respiração celular, um processo para obtenção de energia que ocorre nas células do organismo. Assinale a alternativa correta sobre o ciclo de Krebs

- a) Apesar da oxidação do acetil-Coa no ciclo de Krebs produzir apenas 1 ATP, ela produz também NADH e FADH₂, que transportam elétrons. Esses elétrons são utilizados para síntese de mais ATP
- b) O ciclo de Krebs é única etapa do metabolismo energético.
- c) Os elétrons gerados no ciclo de Krebs (NADH e FADH₂) são usados como ATP para gerar energia.
- d) NADH e FADH₂ são transportados para o ciclo de Krebs para formação de ATP.
- e) Apesar do ciclo de Krebs resultar na formação de um NADH e um FADH₂, cada um deles geram 4 ATPs.

25. Sobre o tratamento dietoterápico para hipertensão arterial, assinale a alternativa incorreta:

- a) A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension é capaz de reduzir significativamente a Pressão Arterial, sendo recomendada a adoção desse padrão alimentar por indivíduos hipertensos e para a prevenção da hipertensão.
- b) A quantidade de sódio indicado para o tratamento de hipertensão arterial é de 5g por dia.
- c) A dietoterapia para hipertensos pode auxiliar a reduzir a quantidade de medicamentos utilizados.
- d) A OMS recomenda um aumento na ingestão de potássio para reduzir a Pressão Arterial e o risco de Doença cardiovascular, em adultos, sugerindo uma ingestão de pelo menos 90 mmol/dia (3.510 mg/dia).
- e) Os indivíduos hipertensos apresentando sobrepeso ou obesidade devem ser orientados a perder peso e idealmente alcançar IMC < 25 kg/m².

26. Um nutricionista deve estar atento com relação à Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) é um quadro clínico que lesiona diretamente os pequenos vasos sanguíneos dos rins, podendo causar um problema renal. Assinale a alternativa incorreta relacionada a dietoterapia para uma pessoa com DM2:

- a) Utilizar uma dieta com carboidratos totais em torno de 45 a 60% pode ser válido.
- b) É primordial que as necessidades nutricionais destes pacientes sejam individualizadas, não devem ultrapassar 35 kcal/kg/dia, devendo, em geral, permanecer abaixo de 25 kcal/kg/ dia.
- c) Importante utilizar terapias que tratem as doenças associadas ao DM, como hipertensão arterial, doença cardiovascular, dislipidemia e nefropatia.

- d) O Consumo elevado de fibras pode ser benéfico.
- e) O aumento de proteína na dieta pode atrapalhar na DM, aumentando a saciedade e afetando diretamente na terapia de hipertensão arterial.

27. Assinale a alternativa que indica a alternativa correta sobre a ingestão energética e proteica realizado na terapia nutricional da Insuficiência renal aguda (IRA).

- a) As necessidades nutricionais variam de acordo com o tempo e fase da doença de base e da IRA, podendo incluir uma recomendação energética de 20 a 35kcal/kg a depender da gravidade. A ingestão de proteína varia de acordo com o catabolismo, sendo que para os não hipercatabólicos e sem Terapia de reposição renal de 0,8 a 1 g/kg/dia.
- b) As necessidades nutricionais variam de acordo com o tempo e fase da doença de base e da IRA, podendo incluir uma recomendação energética de 5 a 15kcal/kg a depender da gravidade. A ingestão de proteína varia de acordo com o catabolismo, sendo para os não hipercatabólicos e sem Terapia de reposição renal de 0,4 a 0,6 g/kg/dia.
- c) As necessidades nutricionais variam de acordo com o tempo e fase da doença de base e da IRA, podendo incluir uma recomendação energética de 40 a 80kcal/kg a depender da gravidade. A ingestão de proteína varia de acordo com o catabolismo, sendo para os não hipercatabólicos e sem Terapia de reposição renal de 1,5 a 2,5 g/kg/dia.
- d) As necessidades nutricionais variam de acordo com o tempo e fase da doença de base e da IRA, podendo incluir uma recomendação energética de 20 a 35kcal/kg a depender da gravidade. A ingestão de proteína varia de acordo com o catabolismo, sendo para os não hipercatabólicos e sem Terapia de reposição renal de 1,5 a 2,5 g/kg/dia.
- e) As necessidades nutricionais variam de acordo com o tempo e fase da doença de base e da IRA, podendo incluir uma recomendação energética de 40 a 50kcal/kg a depender da gravidade. A ingestão de proteína varia de acordo com o catabolismo, sendo para os não hipercatabólicos e sem Terapia de reposição renal de 0,5 a 0,6 g/kg/dia.

28. A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é uma doença progressiva que reduz a função renal e pode gerar complicações graves como até mesmo desnutrição, acidose metabólica, hipercalemia, desordem mineral e óssea, anemia e dislipidemia. Assinale a alternativa que indica a alternativa incorreta sobre os principais objetivos da terapia nutricional sobre a IRC:

- a) Um dos objetivos da terapia nutricional sobre a IRC é manter ou restabelecer o estado nutricional.
- b) Um dos objetivos da terapia nutricional sobre a IRC é retardar a progressão da doença renal.
- c) Um dos objetivos da terapia nutricional sobre a IRC é minimizar o acúmulo de compostos nitrogenados tóxicos.
- d) Um dos objetivos da terapia nutricional sobre a IRC é reduzir a formação de cristais de zinco nos rins.
- e) Um dos objetivos da terapia nutricional sobre a IRC é prevenir ou minimizar os distúrbios hidroeletrólitos, mineral, ácido básico e hormonal.

29. Muitas técnicas de conservação do alimento são utilizadas para prolongar a validade dos alimentos. Sobre a conservação de alimentos pelo calor, assinale a alternativa que não corresponde à uma característica correta desse método.

- a) O método de conservação de alimentos pelo calor pode ser feito no alimento já embalado, por exemplo os enlatados.
- b) O método de conservação de alimentos pelo calor pode ser feito antes do envase, em condições assépticas, por exemplo o leite.

- c) O método de conservação de alimentos pelo calor reduz as bactérias deterioradoras.
- d) O método de conservação de alimentos pelo calor auxilia na inativação enzimática.
- e) O método de conservação de alimentos pelo calor auxilia na inativação do pH.

30. Assinale a alternativa que corresponde à explicação incorreta de uma técnica de conservação:

- a) Branqueamento, quando o alimento é submetido a um aquecimento durante um determinado tempo à temperatura preestabelecida e logo em seguida é resfriado, evitando exposição mais prolongada que a necessária.
- b) Irradiação, expondo o produto à ação de radiação ionizante ou eletromagnética (raios eletromagnéticos) ou de partículas de alta energia durante um certo período.
- c) Pasteurização, quando o alimento é submetido à altas temperaturas, acima da fervura (>100°C), para destruir os agentes que estragam os alimentos.
- d) Esterilização, quando o alimento sofre ação de uma temperatura elevada (>100°C) com a finalidade de destruir os microrganismos, esporos e enzimas.
- e) Desidratação, quando ocorre a remoção total ou parcial do conteúdo de água de um alimento através da aplicação de calor.

31. A desnutrição é um quadro comum nos pacientes que apresentam câncer. A terapia nutricional na oncologia vem para auxiliar em todas as fases: Pré-cirúrgico, cirúrgico, quimioterapia, radioterapia e no paciente crítico. Assinale a alternativa incorreta sobre a terapia nutricional nos pacientes com câncer.

- a) A terapia nutricional possui como um de seus objetivos atenuar a resposta metabólica ao estresse.
- b) A terapia nutricional possui como um de seus objetivos melhorar o estresse oxidativo celular.
- c) A terapia nutricional possui como um de seus objetivos reduzir o balanço nitrogenado.
- d) A terapia nutricional possui como um de seus objetivos modular a resposta imunoinflamatória com redução de complicações.
- e) A terapia nutricional possui como um de seus objetivos reduzir tempo de internação e mortalidade.

32. Os carboidratos são as macromoléculas mais abundantes da natureza e continuam a principal fonte de energia da dieta humana. Eles são classificados de acordo com o grau de polimerização, segundo o número de ligações glicosídicas entre as moléculas de monossacarídeos. O polissacarídeo possui acima de 9 moléculas de monossacarídeos. Assinale a alternativa que indica a única opção que não seja um polissacarídeo.

- a) Rafinose.
- b) Amido.
- c) Glicogênio.
- d) Pectina.
- e) Celulose.

33. Os ácidos graxos são divididos em: Saturados, por não possuírem dupla ligação em sua cadeia carbônica, monoinsaturados por possuírem apenas uma dupla ligação na cadeia carbônica e poli-insaturados por possuírem mais de uma dupla ligação na cadeia carbônica. Assinale a alternativa correta sobre os ácidos graxos insaturados (monoinsaturados e poli-insaturados):

- a) O ácido graxo monoinsaturado mais comum nos alimentos é o ácido oleico (Ômega 9). Possui importantes benefícios metabólicos como a melhora no perfil lipídico e redução da pressão arterial. Está presente no azeite de oliva, abacate e oleaginosas (nozes e castanhas).

- b) O ácido graxo poli-insaturado mais comum nos alimentos é o ácido oleico (Ômega 9). Possui importantes benefícios metabólicos como a melhora no perfil lipídico e redução da pressão arterial. Está presente no azeite de oliva, abacate e oleaginosas (nozes e castanhas).

- c) O ácido graxo poli-insaturado Linoleico (Ômega 6). Possui importantes benefícios metabólicos como a melhora no perfil lipídico e redução da pressão arterial. Está presente na manteiga.

- d) O ácido graxo poli-insaturado Linoleico (Ômega 3). Possui importantes benefícios metabólicos como a melhora na resposta inflamatória e na agregação plaquetária. Está presente no óleo de coco.

- e) O ácido graxo poli-insaturado Linoleico (Ômega 3). Possui importantes benefícios metabólicos como a melhora na resposta inflamatória e na agregação plaquetária. Está presente exclusivamente no azeite de oliva.

34. A obesidade é uma doença crônica que atinge mais de 6,7 milhões de pessoas no Brasil. É um quadro que implica em várias outras doenças, como a hipertensão e a diabetes mellitus tipo 2. Assinale a alternativa que corresponde ao tratamento correto para pessoas com obesidade.

- a) O tratamento deve ocorrer pela mudança do estilo de vida. Juntando assim uma alimentação saudável, equilibrada e hipocalórica com alguma atividade física. É válido evitar restrições calóricas muito severas, por dificultar a aderência da dieta.
- b) O tratamento deve ocorrer pela mudança da alimentação sem necessidade de realizar atividade física.
- c) O tratamento deve ocorrer mediante cirurgia, para controlar de vez o quadro.
- d) O tratamento necessita restrições calóricas maiores durante maior período de tempo para que os resultados sejam mais rápidos.
- e) O tratamento necessita menor aporte de fibras para evitar catabolismo muscular.

35. Assinale a alternativa que não corresponde à uma recomendação alimentar para auxiliar no tratamento da obesidade.

- a) Escolha de alimentos com menor densidade calórica.
- b) Aumento no consumo de fibras.
- c) Redução de frutas, por conter frutose que atrapalha o emagrecimento.
- d) Adequação de vitaminas e minerais.
- e) Individualização de todos nutrientes.

36. O guia alimentar da população brasileira indica que os alimentos ultraprocessados “enganam” os dispositivos de que nosso organismo dispõe para regular o balanço de calorias. Em essência, esses dispositivos (situados no sistema digestivo e no cérebro) são responsáveis por fazer com que as calorias ingeridas por meio dos alimentos igualem as calorias gastas com o funcionamento do organismo e com a atividade física. Dessa forma tendemos, sem perceber, a ingerir mais calorias do que necessitamos, podendo gerar um quadro de obesidade. Todas as alternativas sobre os ultraprocessados são corretas, exceto:

- a) Os ultraprocessados acrescentam açúcares, gordura, sal e diversos aditivos para que sejam extremamente saborosos. A publicidade utilizada chama muita atenção para o fato de que são “irresistíveis”. Isso faz com que aumente o consumo deles.
- b) A maioria dos alimentos ultraprocessados é formulada para ser consumida em qualquer lugar e sem a necessidade de pratos, talheres e mesas. Pela praticidade o seu consumo é aumentado.
- c) A manufatura, distribuição e comercialização de alimentos ultraprocessados são potencialmente danosas para o ambiente e, conforme a escala da sua produção, ameaçam a sustentabilidade do planeta.

d) A publicidade em cima dos ultraprocessados indicam um falso sentido de alimentação saudável. Diante dessas campanhas, as culturas alimentares genuínas passam a ser vistas como desinteressantes, especialmente pelos jovens.

e) A forma que as empresas de ultraprocessados são gerenciadas afetam de forma positiva em apenas uma questão que é na geração de empregos. Isso pode aumentar o capital envolvido na indústria e auxiliar no avanço para a saúde pública do país.

37. O guia alimentar brasileiro indica 10 passos para uma alimentação adequada e saudável. Assinale a alternativa que indica a o que não corresponde à um passo correto para realizar uma alimentação adequada de acordo com o guia alimentar brasileiro.

a) Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação.

b) Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.

c) Limitar o consumo de alimentos processados e evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.

d) Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia.

e) Realizar compras dos alimentos pela internet, evitando ir ao mercado, sempre que possível.

38. Sobre a antropometria realizada para uma avaliação nutricional em crianças e adolescentes, assinale a alternativa correta:

a) A antropometria correta para crianças e adolescentes deve ser realizada apenas em casos graves.

b) A antropometria correta para crianças e adolescentes deve ser realizada apenas em casos de desnutrição.

c) A antropometria correta para crianças e adolescentes só deve ser realizada se fizer desde o nascimento do bebê, até os 19 anos de idade.

d) A antropometria correta para crianças e adolescentes deve incluir a relação estatura/idade, peso/idade e peso/estatura que devem ser utilizados sempre para verificar as curvas de crescimento infantil, associando com outras medidas importantes como: dobras cutâneas e circunferências.

e) A antropometria correta para crianças e adolescentes deve incluir a relação estatura/idade, peso/idade e peso/estatura que devem ser utilizados sempre para verificar as curvas de crescimento infantil, sem necessidade de aferir outras medidas em nenhuma situação.

39. Dentro de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) existe o planejamento do cardápio que deve ser baseado em qual alternativa abaixo?

a) Fatores relacionados ao ambiente: Temperatura.

b) Fatores relacionados ao alimento: Custo do alimento, safra, valor nutritivo, tipo de preparação, cor e sabor, textura, per-capita e porção.

c) Fatores relacionados ao indivíduo: Poder aquisitivo, idade, sexo, biotipo, tipo de trabalho, hábitos alimentares, religião, necessidades nutricionais.

d) Fatores relacionados à UAN: Horário das refeições, local disponível para realizar as refeições.

e) Todas as alternativas estão corretas.

40. O IMC, ou Índice de Massa Corporal, é um cálculo simples que permite avaliar se a pessoa está dentro do peso que é considerado ideal para a sua altura. Assinale qual das alternativas abaixo indicam o problema de se basear apenas no IMC, sem levar em consideração outros fatores.

a) Baseando-se apenas no IMC, existe a possibilidade de realizar o diagnóstico errado, já que esse índice não leva em consideração

a massa de água do indivíduo, sendo assim, seu uso seria interessante na população que ingere água de forma correta.

b) Baseando-se apenas no IMC, existe a possibilidade de realizar o diagnóstico errado, já que esse índice não leva em consideração a massa muscular do indivíduo, sendo assim, seu uso seria interessante na população sedentária.

c) Baseando-se apenas no IMC, existe a possibilidade de realizar o diagnóstico errado, já que esse índice não leva em consideração a massa gorda do indivíduo, sendo assim, seu uso seria interessante na população ativa.

d) Baseando-se apenas no IMC, existe a possibilidade de realizar o diagnóstico errado, já que esse índice não leva em consideração a massa muscular do indivíduo, sendo assim, seu uso seria interessante na população que realiza ativa.

e) Baseando-se apenas no IMC, existe a possibilidade de realizar o diagnóstico errado, já que esse índice não leva em consideração a massa óssea do indivíduo, sendo assim, seu uso seria interessante na população que realiza densitometria óssea.

