

CONCURSO PÚBLICO

CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA CELSO SUCKOW DA FONSECA - CEFET/RJ

EDITAL N.º 3/2024

NUTRICIONISTA

Duração: 4h (quatro horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **50 (cinquenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	LEGISLAÇÃO E ÉTICA	INFORMÁTICA	RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO	
1 a 10	11 a 20	21 a 25	26 a 30	31 a 50

b) Um cartão de respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.
- 07** O candidato só poderá levar o seu **caderno de questões** depois de decorridas 03 (três) horas e trinta (30) minutos do início da prova.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

Tradução de Libras: pernambucanos são finalistas em evento internacional

Projeto foi o único latino-americano a chegar à etapa e passou cinco anos em desenvolvimento. Entenda como funciona

Pernambucanos criaram um tradutor simultâneo de Libras que se consagrou finalista do *South By Southwest 2024 (SXSW)*, o maior evento de tecnologia e inovação do mundo. O projeto foi o único latino-americano a chegar à etapa.

O evento aconteceu no Texas, Estados Unidos, entre os dias 9 e 11 de março. A comunidade global explorou projetos transformadores de diversas categorias durante os três dias.

A iniciativa concorreu na categoria Inteligência Artificial (IA) e foi desenvolvida no Centro de Estudos e Sistemas Avançados do Recife (Cesar).

A equipe multidisciplinar era composta por mais de 80 profissionais e o projeto passou cinco anos em desenvolvimento com apoio financeiro de US\$ 4 milhões, vindo da empresa Lenovo.

Desenvolvedores, designers, cientistas de dados, intérpretes de Libras, linguistas e pesquisadores de IA trabalharam para que a ferramenta se tornasse uma realidade.

“A gente desenvolveu a tecnologia de inteligência artificial por trás da função e um *Dataset*, um conjunto de dados que representa um dicionário de libras da língua brasileira de sinais, que é algo que não existia ainda”, afirmou o gerente sênior de ciência de dados do Cesar, Vitor Casadei, em entrevista à *Folha de Pernambuco*.

O sistema possui uma ferramenta de reconhecimento de imagem que identifica a mensagem em Libras que está sendo passada. O conteúdo pode ser traduzido tanto em áudio quanto em texto.

É previsto que o projeto esteja disponível até o fim do ano no site da Lenovo, para suporte. Além disso, o objetivo é expandir para a tradução em outros idiomas.

Outros quatro projetos criados nos Estados Unidos participaram na mesma categoria dos pernambucanos. No entanto, quem levou o título de vencedor foi uma plataforma de pesquisa em saúde habilitada por IA, oferecendo dados para o tratamento e a prevenção de doenças.

“É interessante que um projeto de acessibilidade esteja nesta categoria de inteligência artificial e neste contexto, porque além da gente dar mais visibilidade para as pessoas com deficiência, a gente está ajudando a comunidade surda”, reforçou Vitor Casadei à *Folha de Pernambuco*.

Fonte: <https://www.opovo.com.br/noticias/brasil/2024/03/20/traducao-de-libras-pernambucanos-sao-finalistas-em-evento-internacional.html>. Acesso em 06/04/2024

1. O projeto de tradução em Libras desenvolvido por pernambucanos, conforme retratado no texto:

- A) foi o vencedor final do maior evento de tecnologia e inovação do mundo
- B) foi realizado por meio de uma parceria entre neurocientistas e neurolinguistas brasileiros
- C) garantiu que todos as pessoas com deficiências físicas e intelectuais pudessem ser incluídas na sociedade
- D) custou mais de 20 milhões de reais, envolveu dezenas de profissionais e levou alguns anos para ser concluído

2. No trecho “[...] afirmou o gerente sênior de ciência de dados do **Cesar**, Vitor Casadei, em entrevista à Folha de Pernambuco” (6º parágrafo), o termo destacado designa:

- A) o nome do criador do projeto de tradução de Libras
- B) a sigla que indica o nome do projeto de tradução de Libras
- C) a sigla da instituição onde o projeto de tradução de Libras foi desenvolvido
- D) o nome do gerente sênior da empresa onde o projeto de tradução de Libras foi desenvolvido

3. No texto, a expressão “gerente sênior” indica um profissional:

- A) necessariamente mais idoso que todos os demais
- B) intelectualmente destacado, mas sempre muito jovem
- C) designado para cumprir uma carga horária maior que os demais
- D) normalmente mais experiente que os demais e responsável por tarefas mais complexas

4. A palavra LATINO-AMERICANO é um adjetivo composto, formado por duas partes ligadas por hífen. De acordo com a ortografia oficial, também é ligada por hífen a palavra:

- A) afro-descendente
- B) micro-bactéria
- C) afro-brasileiro
- D) micro-análise

5. “O evento aconteceu no Texas, **Estados Unidos, entre os dias 9 e 11 de março**” (2º parágrafo). Nesse trecho, os termos destacados, que estão separados por vírgulas, são:

- A) apostos
- B) vocativos
- C) adjuntos adverbiais
- D) adjuntos adnominais

6. Em “Projeto **foi** o único latino-americano a chegar à etapa e passou cinco anos em desenvolvimento”, a forma verbal destacada está flexionada na terceira pessoa do singular do:

- A) pretérito perfeito do indicativo do verbo IR
- B) pretérito perfeito do indicativo do verbo SER
- C) pretérito imperfeito do indicativo do verbo IR
- D) pretérito imperfeito do indicativo do verbo SER

7. No trecho “**Entenda** como **funciona**”, os verbos destacados estão, respectivamente, flexionados nos modos:

- A) indicativo e subjuntivo
- B) imperativo e indicativo
- C) indicativo e imperativo
- D) imperativo e subjuntivo

8. “A equipe multidisciplinar **era** composta por mais de 80 profissionais” (4º parágrafo). Se o verbo destacado estivesse no futuro do pretérito do modo indicativo, estaria flexionado como:

- A) seria
- B) será
- C) seja
- D) for

9. “**A gente** desenvolveu a tecnologia de inteligência artificial por trás da função” (6º parágrafo). Se o termo destacado fosse substituído pelo pronome “nós”, a reescrita da frase, à luz da norma-padrão, no mesmo tempo verbal, seria:

- A) Nós desenvolvía a tecnologia de inteligência artificial por trás da função.
- B) Nós desenvolveu a tecnologia de inteligência artificial por trás da função.
- C) Nós desenvolvemos a tecnologia de inteligência artificial por trás da função.
- D) Nós desenvolvíamos a tecnologia de inteligência artificial por trás da função.

10. Em “É previsto **que o projeto esteja disponível até o fim do ano no site da Lenovo**” (8º parágrafo), a oração destacada é classificada como subordinada:

- A) substantiva objetiva direta
- B) substantiva subjetiva
- C) adjetiva explicativa
- D) adjetiva restritiva

LEGISLAÇÃO E ÉTICA

11. A criação de cargos em comissão é exceção à regra de ingresso no serviço público mediante concurso público de provas ou provas e títulos e somente se justifica quando presentes os pressupostos constitucionais para sua instituição. Assim, a criação de cargos em comissão pressupõe que os cargos se destinem ao exercício de funções:

- A) operacionais
- B) tecnocráticas
- C) de assessoramento
- D) de ordem burocrática

12. A legalidade é um princípio que deriva da consagração do modelo de Estado de Direito em contraposição ao estado feudal. À luz dos valores e das normas contemporâneos expressos na Constituição, o seguinte ditame está de acordo com o princípio da legalidade:

- A) o servidor público deve atuar de acordo somente com as normas expressas em Lei
- B) o agente público deve atuar de acordo com o ordenamento jurídico
- C) o agente público pode fazer tudo que a Lei não proíbe
- D) o cidadão comum só pode fazer o que a Lei permite

13. De acordo com o Artigo 34, da Lei n.º 8112/90, Parágrafo único, “a exoneração do servidor ocupante de cargo efetivo dar-se-á a seu pedido, ou de ofício”. Nesse sentido, a exoneração de ofício pode ocorrer:

- A) por motivo de força maior
- B) de acordo com o juízo da autoridade competente
- C) quando não forem satisfeitas as condições no desempenho da função de confiança
- D) quando, após tomar posse, o servidor não entrar em exercício no prazo estabelecido

14. O regime jurídico dos servidores públicos do Brasil prevê a possibilidade de concessão dos adicionais de penosidade, insalubridade e periculosidade. O adicional de penosidade, nos termos da Lei, é devido aos servidores que exerçam:

- A) atividades em zonas de fronteira ou em localidades cujas condições de vida o justifiquem, nos termos, condições e limites fixados em regulamento
- B) trabalhos com habitualidade em locais nocivos ou em contato com substâncias tóxicas, conforme disposto em portaria do Ministério do Trabalho
- C) atividade laborativa em circunstâncias em que se exponham com habitualidade a situações com risco de vida, conforme estabelecido em Lei
- D) atribuições que envolvam excessivo desgaste físico e emocional do profissional, de acordo com a definição da Organização Mundial de Saúde

15. Motivação é o meio que torna possível a recondução do ato administrativo a um parâmetro jurídico que o torne compatível com as normas jurídicas vigentes. A respeito desse elemento que revela os pressupostos de fato ou de direito que autorizaram ou exigiram a atuação administrativa, em conformidade com o disposto pela Lei n.º 9784/99:

- A) o ato administrativo que deixe de aplicar jurisprudência firmada sobre a questão ou discrepe de pareceres, laudos, propostas e relatórios oficiais precisa indicar somente os fundamentos jurídicos adotados
- B) na solução de assuntos da mesma natureza, pode ser utilizado meio mecânico que reproduza os fundamentos das decisões, respeitado direito ou respeitada garantia dos interessados
- C) a decisão administrativa robótica necessita ser exaustivamente motivada nas hipóteses em que se neguem, limitem ou afetem direitos ou interesses coletivos
- D) a motivação deve ser explícita e clara, podendo consistir em declaração de concordância, desde que não utilize fundamentos de anteriores pareceres

16. Na forma da Lei, a Seguridade Social compreende um conjunto integrados de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade, destinado a assegurar o direito relativo à saúde, à previdência e à assistência social. Nesse sentido, a Seguridade Social deve obedecer ao seguinte princípio:

- A) irreduzibilidade das formas de participação no custeio
- B) caráter democrático e centralizado da gestão
- C) diversidade da base de financiamento
- D) equidade do valor dos benefícios

17. O peculato está entre os crimes praticados por funcionário público contra a administração em geral. De acordo com o previsto na parte especial do Código Penal com relação a esse delito:

- A) na modalidade culposa, se o agente reparar o dano até a sentença irrecorrível, a punibilidade é extinta
- B) no modo próprio, o agente utiliza o bem em virtude do cargo para fins pessoais e passa a agir como dono
- C) na forma imprópria, o agente tem a posse do bem em virtude do cargo e o desvia em proveito próprio ou de terceiro
- D) no modo eletrônico, o funcionário insere dados falsos nos sistemas informatizados da Administração Pública, com o fim de obter vantagem exclusiva para si

18. O Código de Ética do Servidor Público Federal é constituído por regras que orientam a ação do servidor que, no desempenho de sua função pública, está vinculado a deveres de ordem moral. Nesse sentido, ao servidor público, é necessário observar que:

- A) o sopesamento entre a legalidade estrita e a finalidade da sua conduta poderá adequar a moralidade do ato administrativo a cada situação em concreto que o servidor se deparar
- B) a remuneração do servidor público é custeada pelas espécies tributárias que são pagas diretamente pelos responsáveis tributários e, por isso, se exige, como condição, que a moralidade administrativa se integre no Direito
- C) a função pública se integra na vida particular de cada servidor público, de modo que os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada poderão crescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional
- D) a dignidade, a razoabilidade, o decoro, a publicidade e a consciência dos princípios humanistas são primados maiores que devem nortear o servidor público, enquanto estiver no exercício do cargo ou função no horário de expediente

19. A Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica funciona no âmbito do sistema federal de ensino e está vinculada ao Ministério da Educação. Os Institutos Federais que a constituem têm por finalidade:

- A) realizar pesquisas aplicadas, estimulando o desenvolvimento de soluções técnicas e tecnológicas, estendendo seus benefícios à comunidade
- B) ministrar educação profissional técnica de nível médio, prioritariamente na forma de cursos integrados, para os concluintes do ensino fundamental
- C) estimular e apoiar processos educativos que levem à geração de trabalho e renda e à emancipação do cidadão na perspectiva do desenvolvimento local e regional
- D) realizar e estimular a pesquisa aplicada, a produção cultural, o empreendedorismo, o cooperativismo e o desenvolvimento científico e tecnológico

20. A Lei n.º 8.429/1992 apresenta as espécies de atos de improbidade administrativa que, a depender da conduta do agente público, recebem diferentes sanções. Tendo em vista as penas aplicadas, a mais grave das espécies de improbidade administrativa é o:

- A) enriquecimento ilícito
- B) prejuízo ao erário
- C) desvio de competência
- D) ato atentatório aos princípios da administração

INFORMÁTICA

21. No que diz respeito ao uso dos recursos do Windows 7 BR, em um microcomputador Intel, a execução do atalho de teclado Ctrl + Esc tem por objetivo acionar o seguinte recurso:

- A) Explorador de Arquivos
- B) Painel de Controle
- C) Aplicativo Paint
- D) Menu Iniciar

22. No software Calc do pacote Libre Office v7.6.6.3, em sua última versão - BR, em um notebook Intel, para alternar a visualização de impressão de um texto digitado, deve-se acionar um ícone localizado na Faixa de Opções ou executar um atalho de teclado.

O ícone e o atalho de teclado são, respectivamente:

- A)  e Ctrl + Alt + C
- B)  e Ctrl + Alt + C
- C)  e Ctrl + Shift + O
- D)  e Ctrl + Shift + O

23. Uma planilha foi criada no Excel 2007 BR, tendo sido inseridos o número 21 na célula H2 e a fórmula =MOD(H2;7) em H3 e =8/2^3 + \$H\$2 em H4.

Ao alterar o valor da célula H2 de 21 para 33, os novos valores visualizados nas células H3 e H4 são, respectivamente:

- A) 5 e 22
- B) 5 e 34
- C) 0 e 22
- D) 0 e 34

24. No que tange à navegação em sites da internet, por meio do browser Google Chrome BR em suas últimas versões, em um notebook com Windows 7 BR (x64), a execução de um atalho de teclado tem por objetivo verificar o andamento de downloads. Nesse mesmo notebook, mas agora usando os recursos do programa Thunderbird Mozilla BR, também na sua versão atual, para encaminhar uma mensagem que está armazenada na caixa postal Entrada, deve-se selecionar o e-mail que contém a mensagem e executar um atalho de teclado suportado por esse software.

Esses atalhos de teclado são, respectivamente:

- A) Ctrl + J e Ctrl + L
- B) Ctrl + D e Ctrl + L
- C) Ctrl + J e Ctrl + E
- D) Ctrl + D e Ctrl + E

25. Vírus de computador é um programa ou parte de um programa de computador, normalmente malicioso, que se propaga inserindo cópias de si mesmo e se tornando parte de outros programas e arquivos. Nesse sentido, trojan é um programa que, além de executar as funções para as quais foi aparentemente projetado, também executa outras funções, normalmente maliciosas, e sem o conhecimento do usuário. Há diferentes tipos de trojans, classificados de acordo com as ações maliciosas que costumam executar ao infectar um computador. Um desses tipos redireciona a navegação do usuário para sites específicos, com o objetivo de aumentar a quantidade de acessos a estes sites ou apresentar propagandas.

Esse tipo é conhecido como trojan:

- A) Proxy
- B) Clicker
- C) Dropper
- D) Backdoor

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

26. Em um grupo de 30 pessoas, 20 fazem aniversário no 1º semestre e as restantes, no 2º semestre. Escolhendo-se ao acaso três pessoas desse grupo, a probabilidade de que pelo menos uma faça aniversário no 2º semestre é de:

- A) 146/203
- B) 147/203
- C) 148/203
- D) 149/203

27. Seja **N** um número formado por quatro algarismos consecutivos, se o produto desses algarismos é um múltiplo de 10, então, dividindo-se o maior valor possível de **N** por 11, encontra-se resto:

- A) 7
- B) 8
- C) 9
- D) 10

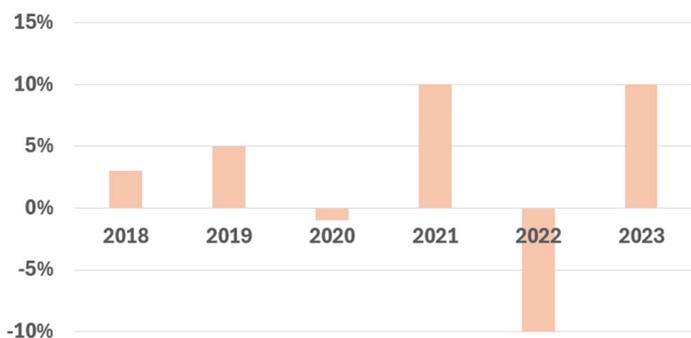
28. João e Maria, conversando sobre seu filho Saulo, disseram que:

- I. Saulo é muito inteligente;
- II. Saulo não é muito brincalhão.

Se, de fato, as afirmações I e II são verdadeiras, do ponto de vista lógico, é necessariamente verdadeira a seguinte proposição composta:

- A) Saulo é muito inteligente e é muito brincalhão.
- B) Saulo é muito inteligente ou é muito brincalhão.
- C) Se Saulo é muito inteligente, então é muito brincalhão.
- D) Se Saulo não é muito brincalhão, então Saulo não é muito inteligente.

29. O gráfico a seguir mostra a variação percentual anual do número de roubos de carros, em certa cidade, em relação ao número de roubos de carros no ano imediatamente anterior.



Dessa forma, em relação ao ano com maior número de roubo de carros no período, pode-se afirmar corretamente que:

- A) 2019, isoladamente, teve o maior número de roubo de carros.
- B) 2021, isoladamente, teve o maior número de roubo de carros.
- C) 2023, isoladamente, teve o maior número de roubo de carros.
- D) 2021 e 2023, empatados, tiveram o maior número de roubo de carros.

30. Sabe-se que todos os torcedores do time T que idolatram o jogador J também idolatram o jogador K. Também é sabido que nem todo torcedor do time T idolatra o jogador K. Dessa forma, é necessariamente verdadeiro que:

- A) todo torcedor de T idolatra J
- B) todo torcedor de T idolatra K
- C) nenhum torcedor de T idolatra K
- D) algum torcedor de T não idolatra J

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Um determinado mineral muito importante em nosso organismo, mais conhecido por sua função na produção do hormônio da tireóide, que por sua vez é responsável pela regulação de variadas funções, recebe o nome de:

- A) iodo
- B) ferro
- C) zinco
- D) selênio

32. Em relação à absorção, o ferro e o zinco têm diversas características em comum, dependendo parcialmente das necessidades do hospedeiro. Eles também utilizam, ao menos, uma proteína de transporte e cada um tem mecanismos para aumentar a absorção, quando os estoques estão inadequados. Uma vez que os fitatos e oxalatos das plantas prejudicam a absorção de ferro e zinco, recomenda-se consumir fontes animais. (Krause, 2018). Nesse sentido, a absorção de zinco é prejudicada com quantidades desproporcionalmente aumentadas de:

- A) ferro, cobre e sódio
- B) cálcio, enxofre e ferro
- C) magnésio, cálcio e ferro
- D) selênio, manganês e potássio

33. Antônio, 72 anos, aposentado, pesa 62kg e tem 1,75m. De acordo com a classificação do estado nutricional segundo IMC adotado para o idoso, Sr. Antônio apresenta:

- A) peso adequado
- B) desnutrição
- C) baixo peso
- D) eutrofia

34. As necessidades de ferro durante os primeiros anos de vida e durante a gestação são muito elevadas, por isso recomenda-se a adoção de medidas complementares ao estímulo à alimentação saudável, com o intuito de oferecer ferro adicional de forma preventiva. A administração da suplementação profilática de sulfato ferroso para crianças deve ser de:

- A) 40 microgramas de ferro, juntamente com ácido fólico, diariamente, até completar 36 meses
- B) 40 microgramas de ferro elementar, juntamente com ácido fólico, até completar 36 meses
- C) 1 mg de ferro elementar/kg de peso, diariamente, dos 6 até completar 24 meses
- D) 1mg de ferro complementar até completar 12 meses

35. João Pedro é uma criança de 4 anos de idade, que passou pelo ambulatório de nutrição para fazer avaliação nutricional. Suas medidas o classificaram na curva de crescimento de peso para idade entre Z-score -2 e +2. De acordo com essa classificação, João Pedro está:

- A) baixo peso para idade
- B) peso elevado para idade
- C) peso adequado para idade
- D) muito baixo peso para idade

36. De acordo com a RDC 216 de 2004, o documento que deve conter as instruções sequenciais das operações e a frequência de execução, especificando o nome, o cargo ou a função dos responsáveis pelas atividades e ainda deve ser aprovado, datado e assinado pelo responsável do estabelecimento, recebe o nome de:

- A) análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC)
- B) procedimento operacional padrão (POP)
- C) manual de boas práticas
- D) ficha de rastreabilidade

37. Ao fazer a gestão de custo de um determinado restaurante, a nutricionista analisou as seguintes informações: 22 dias úteis com fornecimento de 300 refeições ao dia, no valor de 25 reais cada refeição. Considerando que os tributos somam 10%, o valor do faturamento líquido encontrado pela nutricionista foi, em reais, de:

- A) 80.000,00
- B) 148.500,00
- C) 165.000,00
- D) 190.258,00

38. Ao se planejar uma unidade de alimentação e nutrição, alguns princípios precisam ser levados em consideração como, por exemplo:

- A) a unidade deve ser construída no primeiro andar
- B) o piso preto ou escuro é o mais indicado, pois esconde a sujeira
- C) os ventiladores na área de preparo devem garantir o conforto térmico
- D) a unidade deve ter formato retangular e comprimento sem ultrapassar 2 vezes a largura

39. No preparo de salada de tomate, o fator de correção deve ser conhecido para que a compra seja feita da maneira correta. O per capita é de 80g e o fator de correção é de 1.2 Com base nessas informações, a quantidade de tomate a ser comprada para atender 400 refeições será de:

- A) 38,40kg
- B) 42,20kg
- C) 48,50kg
- D) 50,30kg

40. Procedimentos incorretos de manipulação de alimentos podem causar as doenças transmitidas por alimentos e água (DTA), ou seja, doenças em que os alimentos ou a água atuam como veículo para transmissão de organismos prejudiciais à saúde ou de substâncias tóxicas. (BVS, 2024) Um microrganismo responsável por uma DTA é:

- A) *Giardia lamblia*
- B) *Trypanosoma cruzi*
- C) *Toxoplasma gondii*
- D) *Staphylococcus aureus*

41. João, nutricionista de uma UAN, conversou com os colaboradores sobre a importância de se cumprir cada etapa do processo de higienização, a fim de garantir a inocuidade dos alimentos. Sendo assim, João explicou que o processo de higienização é uma operação:

- A) que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção
- B) de remoção de substâncias minerais e/ou orgânicas indesejáveis, como terra, poeira, gordura e outras sujidades
- C) de redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento
- D) efetuada sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda

42. Ao estudar sobre a RDC 216, a nutricionista se deparou com a seguinte informação: a temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius), em até duas horas. Em seguida, o alimento deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C (cinco graus Celsius), ou congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C (dezoito graus Celsius negativos), por:

- A) duas horas, em seguida, pode ser congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C
- B) duas horas, em seguida deve ser armazenado sob refrigeração a temperatura superior a 5°C
- C) quatro horas, em seguida deve ser armazenado sob refrigeração a temperatura inferior a 5°C
- D) quatro horas, e armazenado imediatamente sob congelamento à temperatura inferior a -10°C

43. No curso para cozinheira, dona Maria aprendeu sobre os métodos de cocção que consistem na aplicação de técnicas na etapa de preparo dos alimentos, na qual se utiliza alguma fonte de calor para modificar características sensoriais (cor, sabor, aroma, textura) dos alimentos, ocorrendo, muitas vezes, por meio de alterações químicas na sua composição. O tipo de calor empregado na preparação de uma carne de panela e de uma batata deve ser, respectivamente:

- A) assar e fritar
- B) saltear e brasear
- C) guisar e ensopar
- D) brasear e fervura em ebulição

44. "Pesquisa científica é a realização concreta de uma investigação planejada, desenvolvida e redigida, de acordo com as normas da metodologia, consagradas pela ciência" (RUIZ, 1985). Um dos conceitos básicos da pesquisa é o "método experimental", que envolve:

- A) pensamento dedutivo, isto é, parte do geral para o particular
- B) pensamento indutivo, ou seja, a partir da observação sistematizada de fatos, fazem-se generalizações
- C) tentativa sobre relacionamento entre fatos, sendo um enunciado sobre a relação entre variáveis. Em pesquisa, o enunciado da solução estabelecida provisoriamente é a explicação de um dado problema
- D) conjunto de técnicas que visam a padronização de procedimentos, tais como: formular questões, propor problemáticas, levantar hipóteses, efetuar observações e medidas, registrar dados observados, elaborar explicações, generalizar as conclusões obtidas, prever os resultados

45. As Boas Práticas de Laboratório (BPL) são um sistema de qualidade relativo ao processo organizacional e às condições sob as quais estudos e pesquisa referentes à saúde e ao meio ambiente são planejados, realizados, monitorados, registrados, arquivados e relatados. De acordo com a RDC 512, de 2021, em seu Artigo 7º, a alta direção do laboratório deve garantir:

- A) rastreabilidade dos resultados analíticos
- B) execução das análises, de acordo com o planejamento estabelecido e com os requisitos deste regulamento
- C) planejamento que atenda às necessidades de recursos materiais e de pessoal para o desenvolvimento das atividades
- D) humanos em número e com qualificação adequados para o correto desempenho das atividades, devendo a qualificação considerar tão somente as habilidades demonstradas

46. Os cereais são um grupo que possui a propriedade de absorver água durante sua cocção, fazendo com que o seu volume e sua massa, ao final da preparação aumentem, dependendo do tamanho dos grãos e da presença maior ou menor de fibras (CAMARGO, 2012). Após colocar 4kg de arroz arbóreo para cocção, seu peso final foi de 10kg. Nesse caso, o fator de cocção será de:

- A) 1,1
- B) 1,5
- C) 2,1
- D) 2,5

47. Sr. Antônio, 59 anos de idade, está internado em estado crítico e fará uso da dieta enteral. De acordo com a RDC nº 503, de 2021, proposta pelo Ministério da Saúde, os requisitos mínimos para a terapia nutricional enteral (TNE) devem garantir que:

- A) o nutricionista seja o responsável pela prescrição médica da TNE
- B) a NE não industrializada deva ser administrada imediatamente após a sua manipulação
- C) a indicação da TNE deva ser precedida da avaliação nutricional do paciente e repetida, no máximo, a cada 20 dias
- D) a via de administração da NE deva ser estabelecida pelo nutricionista, por meio de técnica padronizada e conforme protocolo previamente estabelecido

48. Dona Maria, 64 anos de idade, chegou à Unidade Básica de Saúde (UBS) da sua cidade com a queixa de perda de peso inexplicada. Durante a anamnese, foram coletadas informações importantes, como poliúria, polidipsia e polifagia. Após a consulta, foi explicado para dona Maria que esses sintomas são característicos de:

- A) infarto agudo do miocárdio
- B) doença coronariana
- C) diabetes mellitus
- D) desidratação

49. Desenvolvido pelo químico dinamarquês Johan Gustav Christoffer Thorsager Kjeldahl, em 1883, o Método de Kjeldahl (também conhecido como Teste de Kjeldahl) é um procedimento de química analítica que é amplamente utilizado para determinar a quantidade de nitrogênio de alimentos, fertilizantes e outras substâncias. O método de Kjeldahl consiste em três etapas:

- A) digestão, infusão e extração
- B) digestão, destilação e titulação
- C) destilação, homogeneização e partição gravimétrica
- D) partição gravimétrica, partição infravermelho, e extração Soxhlet

50. Após receber orientação sobre alimentação saudável, uma determinada família decidiu por não adquirir alimentos ultraprocessados. Sendo assim, a opção que se enquadra com essa decisão familiar é:

- A) bisnaguinha, bolo e pão de forma
- B) morango, pão de queijo e panetone
- C) laranja, barrinha de cereal e queijo cheddar
- D) queijo minas, carne de porco e leite pasteurizado