

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DA MADRE DE DEUS (PE) :: NÍVEL SUPERIOR**CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS DO CONCURSO PÚBLICO**

Proibido folhear o Caderno de Questões antes da autorização do fiscal.

NOME:

INSCRIÇÃO:

CPF:

Para mais informações, acesse nosso site www.admtec.org.br

FISIOTERAPEUTA

ATENÇÃO!

Verifique se as informações descritas neste Caderno de Questões Objetivas coincidem com o registrado no topo de cada página e com o seu Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

Informações gerais:

1. Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
 - a. este Caderno de Questões Objetivas, contendo 40 (quarenta) questões de múltipla escolha;
 - b. um Cartão de Respostas destinado ao preenchimento das respostas das questões objetivas formuladas na prova.
2. Ao receber o Cartão de Respostas você deverá:
 - a. conferir seu nome e número de inscrição;
 - b. ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
 - c. assinar o Cartão de Respostas, no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta.
3. As questões são identificadas pelo número que se situa antes do enunciado de cada questão.
4. Durante a aplicação da prova não será permitido:
 - a. qualquer tipo de comunicação entre os candidatos;
 - b. levantar-se da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
 - c. portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, notebook, receptor, gravador ou máquina fotográfica ou equivalente;
 - d. anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões;
 - e. fazer consulta em material de apoio ou afins.
5. Não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
6. Reserve tempo suficiente para marcar seu Cartão de Respostas.
7. Para fins de correção do Cartão de Respostas, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no local indicado no Cartão de Respostas.
8. No Cartão de Respostas, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois será anulada a questão com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
9. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
10. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será ELIMINADO do concurso.
11. O (a) candidato (a) só poderá retirar-se do local de realização das provas portando o caderno de questões após transcorridas 2 (duas) horas do início da prova. (Capítulo 9, item 38 do edital).



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 1 a 20

- 01) Considerando a aplicação da Acupuntura no tratamento de pacientes com Disfunção Temporomandibular (DTM), qual dos seguintes pontos de acupuntura é considerado mais eficaz para reduzir a dor associada a essa condição, segundo as teorias de acupuntura e estudos recentes, e por quê?
- ST7 (Xiaguan) - Localizado na margem inferior do arco zigomático, anteriormente ao tragus e na depressão formada ao abrir a boca.
 - GB20 (Fengchi) - Localizado abaixo do osso occipital, na depressão entre o esternocleidomastóideo e o trapézio.
 - LI4 (Hegu) - Localizado na mão, entre o primeiro e o segundo metacarpo, aproximadamente na metade do segundo metacarpo.
 - CV24 (Chengjiang) - Localizado no sulco mentolabial, acima do ponto médio do mento.
- 02) Durante uma análise de caso de um paciente com dor no membro inferior esquerdo, um Fisioterapeuta nota uma debilidade acentuada na rotação lateral da coxa. Esta deficiência é mais provável de estar associada a uma disfunção em qual dos seguintes músculos?
- Músculo Pectíneo.
 - Músculo Sartório.
 - Músculo Piriforme.
 - Músculo tensor da fáscia lata.
- 03) Ao realizar a palpação na região cervical posterior em um paciente que apresenta dor crônica nesta área, qual estrutura é mais provável que um Fisioterapeuta identifique imediatamente abaixo do nível do occipital, proporcionando resistência significativa ao movimento passivo do pescoço e sendo frequentemente associada com pontos-gatilho miofasciais?
- Músculo levantador da escápula.
 - Músculo trapézio.
 - Músculo esplênio da cabeça.
 - Músculo semiespinhal da cabeça.
- 04) Preencha corretamente as lacunas a seguir.
Na Assistência Fisioterapêutica a pacientes com câncer, é crucial a compreensão das complexidades associadas ao manejo de sintomas e melhoria da qualidade de vida. No tratamento de pacientes com câncer de pulmão que apresentam linfedema pós-operatório, a técnica de _____ () é fundamental para reduzir o acúmulo de líquido, enquanto a intervenção de _____ () é essencial para o manejo da dor torácica e melhoria da função respiratória.
- (1) Drenagem linfática manual; (2) Mobilização torácica.
 - (1) compressão pneumática; (2) exercícios aeróbicos.
 - (1) mobilização articular; (2) exercícios de fortalecimento.
 - (1) terapia com calor; (2) terapia de vibração.
- 05) Em um contexto de atendimento fisioterapêutico, considere que um paciente com dor crônica, após diversas sessões sem melhoras significativas, expressa frustração e dúvida sobre a eficácia do tratamento. Qual das seguintes abordagens é mais adequada para o fisioterapeuta manter uma comunicação efetiva e ajudar a reforçar a confiança do paciente no plano de tratamento?
- Insistir que o tratamento é eficaz e que o paciente precisa ter mais paciência e disciplina.
 - Propor uma reavaliação do plano de tratamento, discutindo alternativas e ajustes possíveis.
 - Sugerir que o paciente procure uma segunda opinião, indicando que talvez outra especialidade possa ajudar.
 - Recomendar aumentar a frequência das sessões para intensificar os resultados esperados.
- 06) Durante uma avaliação cinético-funcional de um paciente com histórico de AVC (Acidente Vascular Cerebral) que resultou em hemiparesia esquerda, qual dos seguintes testes é mais indicado para avaliar especificamente a capacidade de equilíbrio estático e dinâmico do paciente, crucial para o planejamento do tratamento fisioterapêutico?
- Teste de caminhada de 6 minutos.
 - Teste de levantar e andar (Timed Up and Go - TUG).
 - Escala de Berg para Equilíbrio.
 - Teste de força de preensão manual.
- 07) No contexto da Biofísica aplicada à Fisioterapia, especialmente na terapia por ultrassom, a escolha da frequência do ultrassom é crucial para atingir diferentes profundidades de tecido. Considerando um tratamento para lesões no tecido profundo, como tendinopatias ou lesões musculares, qual frequência de ultrassom é mais apropriada e por quê?
- 1 MHz, porque penetra mais profundamente, alcançando estruturas mais internas como tendões e músculos profundos.
 - 3 MHz, porque é mais intensa e aquece os tecidos superficiais rapidamente, promovendo um rápido alívio da dor.
 - 5 MHz, porque sua alta frequência permite uma resolução mais fina e um tratamento mais focalizado em tecidos específicos.
 - 10 MHz, porque sua alta frequência e baixa penetração são ideais para tecidos extremamente superficiais, como a epiderme.
- 08) Analise as seguintes afirmações relacionadas à Cinesilogia e Biomecânica e indique se são verdadeiras (V) ou falsas (F).
- () Durante a marcha normal, a fase de apoio inicial é caracterizada pela ativação predominante dos músculos extensores do quadril para estabilizar o corpo após o contato do calcanhar.
 - () O músculo deltóide é mais ativo na fase de flexão do que na fase de extensão do movimento do ombro durante a abdução do braço.
 - () Em um salto vertical, a fase concêntrica do movimento envolve a contração dos músculos isquiotibiais para gerar força ascendente.
 - () A articulação do cotovelo é um exemplo de articulação do tipo troclear, que permite movimentos primariamente de flexão e extensão.
- A sequência correta é:
- V - V - F - V.
 - F - F - V - F.
 - F - V - F - V.
 - V - F - V - F.

09) No contexto da reabilitação de um paciente após reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA), qual dos seguintes exercícios de Cinesioterapia é o mais adequado para iniciar a recuperação da estabilidade dinâmica do joelho em fase intermediária de recuperação, levando em consideração o equilíbrio e a coordenação?

- Agachamentos profundos com barra.
- Corrida em alta velocidade.
- Exercícios de propriocepção em superfície instável.
- Saltos longos e repetitivos.

10) Considerando os direitos dos pacientes no contexto da fisioterapia, qual das seguintes situações está mais alinhada com as diretrizes éticas e legais sobre o consentimento informado antes de um procedimento fisioterapêutico invasivo?

- O fisioterapeuta realiza o procedimento após informar ao paciente que é o tratamento mais comum para sua condição.
- O fisioterapeuta explica os riscos, benefícios e alternativas do procedimento, mas realiza o tratamento antes de obter uma assinatura formal.
- O fisioterapeuta fornece ao paciente detalhes completos sobre os riscos, benefícios, alternativas e obtém o seu consentimento verbal.
- O fisioterapeuta fornece ao paciente detalhes completos sobre os riscos, benefícios, alternativas e obtém seu consentimento por escrito.

11) Preencha corretamente as lacunas a seguir.

Na fisioterapia aquática, a aplicação de técnicas específicas é essencial para otimizar os benefícios terapêuticos. O uso do princípio de _____ () é fundamental para aumentar a resistência muscular durante os exercícios na água, enquanto o efeito de _____ () ajuda a reduzir a carga mecânica sobre as articulações, beneficiando especialmente pacientes com artrite.

- (1) Viscosidade; (2) Empuxo.
- (1) Turbulência; (2) Flutuação.
- (1) Empuxo; (2) Viscosidade.
- (1) Pressão Hidrostática; (2) Turbulência.

12) Na fisioterapia cardiovascular, a avaliação e manejo de pacientes pós-infarto do miocárdio incluem intervenções para melhorar a função cardiovascular e prevenir recorrências. Qual das seguintes técnicas é mais apropriada para melhorar a função ventricular esquerda e a capacidade de exercício destes pacientes durante a fase inicial de reabilitação?

- Treinamento de força de alta intensidade.
- Treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT).
- Caminhada em terreno plano a intensidade moderada.
- Exercícios respiratórios estáticos com manobra de Valsalva.

13) Considerando a abordagem multidisciplinar no tratamento da Fibromialgia, qual das seguintes técnicas de fisioterapia é considerada mais eficaz para reduzir a dor crônica e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, baseando-se em evidências clínicas recentes?

- Terapia por ondas de choque.
- Terapia manual intensiva focada nas articulações.
- Terapia de exercícios aquáticos.
- Aplicação localizada de calor profundo.

14) Considerando as abordagens fisioterapêuticas para a reabilitação após uma ruptura do manguito rotador, qual das seguintes modalidades de exercício é mais apropriada durante a fase inicial de recuperação para promover a cicatrização tecidual sem comprometer a integridade dos reparos cirúrgicos?

- Exercícios de fortalecimento isométrico para os músculos do manguito rotador.
- Exercícios dinâmicos com pesos livres para aumentar a força do manguito rotador.
- Exercícios pliométricos para melhorar a resposta muscular do ombro.
- Exercícios passivos de amplitude de movimento assistidos por fisioterapeuta.

15) Analise as seguintes afirmações sobre a Fisioterapia Esportiva.

- A aplicação de gelo imediatamente após uma lesão esportiva é uma prática recomendada para reduzir o inchaço e promover a recuperação, pois causa vasoconstrição e diminuição do fluxo sanguíneo local.
- Massagens esportivas devem ser aplicadas imediatamente após uma lesão aguda para facilitar a realocação do tecido e promover uma recuperação mais rápida.
- O treinamento de propriocepção é uma técnica eficaz para a reabilitação e prevenção de entorses de tornozelo em atletas.
- A crioterapia é usada apenas para tratamento inicial de lesões, não sendo eficaz em fases posteriores da reabilitação esportiva.

Estão corretas as afirmativas:

- II, III e IV, apenas.
- I, II e III, apenas.
- II e IV, apenas.
- I e III, apenas.

16) Relacione os diferentes tipos de Órteses com as indicações específicas de cada uma delas. Escolha a opção que melhor corresponde à combinação correta.

- Órtese de tornozelo com articulação.
 - Órtese de joelho articulada.
 - Coletes ortopédicos.
 - Órtese dinâmica de mão.
- () Indicada para correção de deformidades e apoio no tratamento de fraturas vertebrais.
 () Utilizada principalmente para estabilização após lesões ligamentares no joelho.
 () Utilizada para suporte e correção funcional em casos de paralisia cerebral ou pós-AVC.
 () Indicada para controlar movimentos e auxiliar na recuperação de lesões de tornozelo.

A sequência correta é:

- 3 – 2 – 4 – 1.
- 1 – 4 – 2 – 3.
- 2 – 4 – 3 – 1.
- 4 – 3 – 2 – 1.

17) Considerando a patologia da Esclerose Múltipla (EM), uma doença crônica desmielinizante do sistema nervoso central, qual dos seguintes sintomas é menos comum e mais difícil de associar diretamente ao diagnóstico inicial da doença?

- Neurite óptica.
- Parestesia em membros inferiores.
- Alterações cognitivas.
- Rigidez muscular.

18) Em uma situação de emergência onde um paciente sofre uma queimadura química no braço, qual é a primeira ação que um Fisioterapeuta deve tomar, considerando as diretrizes de Primeiros Socorros?

- Aplicar imediatamente uma pomada antibiótica na área afetada para prevenir infecção.
- Usar luvas e remover cuidadosamente os resíduos químicos secos antes de lavar a área.
- Cobrir a queimadura com um pano limpo e seco para proteger a área até a chegada de ajuda médica.
- Lavar a área afetada com água corrente fria por pelo menos 20 minutos para remover o agente químico.

19) No contexto da psicomotricidade aplicada à reabilitação de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), qual das seguintes atividades é mais indicada para melhorar a coordenação e a interação social dessas crianças?

- Exercícios de fortalecimento muscular individualizado.
- Atividades que envolvem imitação de movimentos e expressões faciais.
- Treino de resistência cardiovascular em equipamentos estáticos.
- Atividades de flexibilidade através de movimentos passivos.

20) No contexto de reabilitação de um paciente com dor crônica lombar, qual das seguintes técnicas de recursos terapêuticos manuais é considerada mais eficaz para diminuir a dor e melhorar a mobilidade funcional segundo as práticas baseadas em evidências?

- Mobilização neural.
- Terapia por ultrassom.
- Manipulação espinal.
- Massagem terapêutica superficial



CONHECIMENTOS GERAIS

Questões de 21 a 40

Leia o texto a seguir para responder às questões de 21 a 26.

Estudo relata violência contra jornalistas e comunicadores na Amazônia.

Agência Brasil
23/04/24

Alertar a sociedade sobre a relação de crimes contra o meio ambiente e a violência contra jornalistas na Amazônia é o objetivo do estudo *Fronteiras da Informação – Relatório sobre jornalismo e violência na Amazônia*, lançado hoje (23) pelo Instituto Vladimir Herzog (IVH), em Belém.

O material traça um panorama sobre a situação na região amazônica, palco de crescente onda de violência, atingindo diretamente os profissionais de imprensa.

Dados da Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj) revelam a ocorrência de 230 casos de violência contra liberdade de imprensa nos nove estados da Amazônia Legal, nos últimos dez anos. Segundo a Fenaj, o Pará é o estado mais violento para repórteres na Amazônia, com 89 casos registrados em uma década, seguido por Amazonas (38), Mato Grosso (31) e Rondônia (20).

Um dos casos mais emblemáticos e que chocou o Brasil e o mundo foi o assassinato do jornalista inglês Dom Phillips e do indígena Bruno Pereira, em 2022.

Segundo o coordenador de Jornalismo e Liberdade de Expressão do Instituto Vladimir Herzog, Giuliano Galli, a

morte brutal dos profissionais levou o instituto a se debruçar com maior atenção aos casos de violência na região. O instituto desenvolve projetos relacionados à proteção de jornalistas em todo o país.

“Especificamente, nos últimos anos, principalmente após o assassinato do Bruno e do Dom, a gente começou a receber um volume de denúncias muito maior de jornalistas e comunicadores que atuam na região amazônica. Então, a grande motivação foi produzir um documento que embasasse essa nossa percepção – de ter um número de casos maior naquela região – para que a gente pudesse utilizar para um trabalho de incidência junto a atores do Estado brasileiro para que possa adotar medidas e criar políticas públicas de proteção aos jornalistas e comunicadores na Amazônia.”, disse Galli à Agência Brasil.

O relatório traz diversos relatos de casos em que a violência contra os profissionais aparece diretamente ligada às investigações sobre crimes ambientais. [...] “Os relatos que a gente recebe é que, especificamente no Vale do Javari, a situação ainda continua bastante perigosa e pouco foi feito desde então. Então, não deixa de ser uma motivação para evitar que casos parecidos como o do Bruno e do Dom se repitam, não só no Vale do Javari, mas em toda a Amazônia e em todo o país”, acrescentou Galli.

Para o coordenador de Jornalismo e Liberdade de Expressão do Instituto Vladimir Herzog, o relatório é claro ao apontar a relação de atividades ilegais como garimpo, mineração, ocupação de territórios indígenas e a ausência de políticas públicas de proteção. Ele destaca ainda que a violência não é sofrida apenas por jornalistas e comunicadores, mas também por defensores de direitos humanos em geral.

Adaptado

<https://istoedinheiro.com.br>

21) Analisando as características do texto, podemos classificá-lo como:

- Notícia.
- Resenha.
- Editorial.
- Crônica.

22) De acordo com a tipologia textual, a intenção do autor foi:

- Narrar sobre o papel de um dos principais jornais lidos no Brasil.
- Descrever aspectos dos crimes contra comunicadores e meio ambiente.
- Resumir promovendo o contato rápido do leitor sobre uma realidade desconhecida.
- Dissertar, argumentando sobre crimes contra o meio ambiente e os jornalistas.

23) “[...] a gente começou a receber um volume de denúncias muito maior de jornalistas e comunicadores que atuam na região amazônica.” 6º§

A oração destacada exprime uma ideia de

- Causa.
- Explicação.
- Restrição.
- Conclusão.

24) “Um dos casos mais emblemáticos e que chocou o Brasil e o mundo [...]” 4º§

É sinônimo da palavra sublinhada:

- Problemáticos.
- Insígnias.
- Sintomáticos.
- Alarmantes.

25) "Ele destaca ainda que a violência não é sofrida apenas por jornalistas e comunicadores [...]" 8ºS

A oração grifada apresenta a mesma classificação que:

- a) A verdade é que a violência contra o meio ambiente e defensores não pode continuar.
- b) Muitos dirão que defensores de direitos humanos também sofrem violência.
- c) Esperamos apenas uma coisa: que respeitem a vida.
- d) Tenho certeza de que o país necessita de maior monitoramento ambiental.

26) "[...] um documento que embasasse essa nossa percepção [...]" 6ºS

A forma verbal nessa frase está no modo:

- a) Subjuntivo.
- b) Indicativo.
- c) Imperativo.
- d) Infinitivo.

27) Assinale a alternativa em que uma das palavras não é formada por prefixação.

- a) Abdicar – conjurar – dissidente.
- b) Periferia – introverter – anarquia.
- c) Dever – deter – antever.
- d) Incômodo – imigrar – traspassar.

28) "São competentes técnicos, opinião não podemos prescindir."

A alternativa que preenche corretamente a lacuna dessa frase é:

- a) De cuja.
- b) Cuja.
- c) De que a.
- d) Que a.

29) A frase em que ocorre desvio da norma padrão é:

- a) Esse é um flagrante desrespeito à vida.
- b) Era evidente que ele estava mal-intencionado.
- c) Lutamos por que um dia haja menos violência.
- d) Aonde querem chegar com essas atitudes?

30) Uma fábrica produz 864 widgets por dia. Se a fábrica operar com o dobro da capacidade produtiva durante 15 dias, quantos widgets serão produzidos no total?

- a) 12.960
- b) 10.800
- c) 6.480
- d) 25.920

31) Joana recebeu algumas cartinhas numeradas e percebeu que havia um número primo entre elas, qual das alternativas a seguir poderia ser essa cartinha?

- a) 37
- b) 42
- c) 63
- d) 64

32) Em uma pesquisa, a média de idade de um grupo de 10 pessoas é 35 anos. Se a idade de uma pessoa foi incorretamente registrada como 45 anos em vez de 25 anos, qual é a média corrigida?

- a) 33 anos
- b) 34 anos
- c) 35 anos
- d) 36 anos

33) Se um investimento de x reais é feito a uma taxa de juros simples anual de 8%, quantos meses levará para o investimento dobrar?

- a) 20 meses
- b) 24 meses
- c) 25 meses
- d) 27 meses

34) Em uma escola, há $(1 + 2) \times (3 + 4) \times (4 + 6) + 10$ alunos no total. Se $\frac{2}{5}$ de $\frac{3}{4}$ dos alunos são meninos, quantas meninas há na escola?

- a) 63
- b) 147
- c) 66
- d) 154

35) Considerando que y é a medida, em centímetros, de um dos lados de um quadrado e que seu valor equivale a soma dos algarismos do próximo número primo depois de 101. Qual é o valor da área desse quadrado?

- a) 32 cm²
- b) 4 cm²
- c) 16 cm²
- d) 8 cm²

36) Qual das alternativas apresenta 40% do valor da expressão numérica $\frac{2\frac{1}{3}+3}{\frac{3}{4}}$?

- a) 7
- b) 2,8
- c) 4,2
- d) 2,94

37) Qual é o valor de m , considerando que m é o dobro de 30% de $\frac{3}{4}$ do número 650?

- a) 146,25
- b) 73,125
- c) 292,5
- d) 390

38)

*Entre as Serras do Ponto,
do Estrago e da Prata
Repousa o meu Brejo.*

O fragmento acima foi retirado do Hino do Município de Brejo da Madre de Deus, cuja autoria é de:

- a) Ulisses Lima.
- b) Ronaldo Albuquerque.
- c) Cônego Antônio.
- d) Augusto de Iolanda.

39) Além do comércio, Alípio Magalhães da Silva Porto – Sinhozinho, também se dedicou a vida política como:

- a) Prefeito.
- b) Presidente da Câmara Municipal.
- c) Deputado Estadual.
- d) Vereador.

40) Considerado como fundador do município de Brejo da Madre de Deus:

- a) Frederico de Mello.
- b) André Cordeiro.
- c) Benedito de Souza.
- d) Carlos de Santana.

RASCUNHO
PROIBIDO DESTACAR