



PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAÇU

Estado do Paraná

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024

05/05/2024



Caderno de Questões Objetivas

NUT

NUTRICIONISTA

M

MANHÃ

Seu nome



LEIA COM ATENÇÃO

As páginas deste caderno estão numeradas; verifique imediatamente se não há folha faltando.

O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões depois de decorridos 90 (noventa) minutos do início da prova escrita.

INSTRUÇÕES

1. Ao receber a **FOLHA DE RESPOSTA**, verifique se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos e peça para anotar na ATA qualquer irregularidade.
 2. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTA**.
 3. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTA** a opção que a responde corretamente.
 4. Você deverá assinar a **FOLHA DE RESPOSTA** e também escrever com sua letra usual uma frase que lhe será apresentada.
 5. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal de sala.
 6. O tempo total de prova também inclui o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTA**. Faça sua prova com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.
-
-



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as questões 01 a 05

POVOS INDÍGENAS NO BRASIL

Os povos indígenas do Brasil são os habitantes originários do território brasileiro e estavam presentes aqui antes da chegada dos europeus no final do século XV. Existe uma grande diversidade de povos indígenas no país, e essa população, segundo critérios do Censo de 2022, é de aproximadamente 1,6 milhão.

Atualmente, ainda existem uma série de obstáculos na vida desses povos, como a demora na demarcação das terras indígenas e o desrespeito a essas demarcações por garimpeiros e madeireiros, que invadem ilegalmente essas terras.

Não se sabe com precisão qual era a população de indígenas no Brasil quando os portugueses aqui chegaram, no ano 1500, mas as estimativas mais aceitas trabalham com a possibilidade de que havia de cinco a sete milhões de indígenas no território brasileiro. Infelizmente, o número de indígenas atualmente em nosso país é sensivelmente menor.

Um ponto muito importante, quando falamos dos indígenas no Brasil, é a grande diversidade cultural e étnica desses povos. Estima-se que existam mais de 300 etnias atualmente no território brasileiro e mais de 250 línguas são faladas. Infelizmente, uma parte considerável desses povos e desses idiomas está sob risco de desaparecer permanentemente.

Como foi informado, o Censo de 2022 apontou para o fato de que cerca de 1,6 milhão indígenas vivem no Brasil, sendo eles originários de mais de 300 etnias. Os povos indígenas do Brasil são catalogadas dentro de quatro grandes troncos étnicos: aruak, karib, macro-jê e tupi. É importante mencionar que nem todos os povos indígenas do Brasil podem ser classificados dessa forma.

Em sua grande parcela, os indígenas vivem em tribos e sobrevivem por meio do cultivo de alimentos, bem como da caça e pesca. Alguns povos vivem totalmente isolados da sociedade nacional, enquanto outros são mais receptivos. Entre os maiores povos indígenas presentes no Brasil, podem ser citados guajajara, terena, guarani, kaiowá, ianomâmi, entre outros.

Desde a promulgação da Constituição de 1988, os indígenas têm direito à demarcação de suas terras, e a obrigação dessa demarcação é do Estado brasileiro, tendo de ser realizada em diálogo com os indígenas. Entretanto, muitos povos indígenas ainda não tiveram seus direitos respeitados pelo Estado brasileiro e não tiveram suas terras demarcadas.

Mesmo os povos indígenas que tiveram suas terras demarcadas, como os ianomâmis, sofrem bastante. Isso porque é bastante comum que as terras ianomâmis sejam invadidas por garimpeiros e madeireiros, grupos que procuram explorar irregularmente os recursos daquelas terras.

A invasão de terras demarcadas tem trazido morte aos indígenas, que são constantemente ameaçados pelos invasores. A ameaça à vida dos povos indígenas no território brasileiro tem sido tão grande nos últimos anos que o Brasil foi mencionado na ONU como um caso de possível genocídio se os crimes contra essas populações não forem controlados.

O caso dos ianomâmis, novamente, é simbólico. Isso porque em 2023 foi identificada uma grande tragédia humanitária em curso nas terras habitadas pelos ianomâmis. Entre 2019 e 2022, cerca de 570 crianças morreram de fome ou por doenças que poderiam ter sido tratadas. Houve denúncias de que pedidos de socorro para a situação ianomâmi tenham sido realizados ao governo Bolsonaro, mas foram ignorados. Essa situação foi causada pela invasão das terras ianomâmis pelo garimpo ilegal.

Adaptado de:

<https://brasilecola.uol.com.br/brasil/o-indigena-no-brasil.htm>

01) Com base no texto, qual das seguintes afirmações melhor reflete a situação dos povos ianomâmis após a demarcação de suas terras?

- A) Após a demarcação das terras ianomâmis houve aumento da invasão por garimpeiros e madeireiros.
- B) A demarcação de terras não afetou a vida dos ianomâmis.
- C) Os ianomâmis foram capazes de evitar completamente a invasão de suas terras.
- D) A situação dos ianomâmis melhorou significativamente após a demarcação de terras.

02) Considerando as informações do texto, qual das alternativas abaixo melhor expressa a relação entre a demarcação de terras indígenas e a atuação do Estado brasileiro?

- A) O Estado brasileiro tem garantido a demarcação de todas as terras indígenas sem exceções.
- B) A demarcação de terras é uma responsabilidade dos povos indígenas, sem envolvimento do Estado.
- C) Apesar de ser um direito constitucional, muitos povos indígenas ainda aguardam a demarcação de suas terras pelo Estado.
- D) A demarcação de terras indígenas é realizada exclusivamente por organizações internacionais.

03) Analisando o uso da vírgula, identifique a alternativa que apresenta a justificativa correta para o emprego desse elemento: “Desde a promulgação da Constituição de 1988, os indígenas têm direito à demarcação de suas terras, e a obrigação dessa demarcação é do Estado brasileiro, tendo de ser realizada em diálogo com os indígenas.”

- A) As vírgulas separam elementos de uma enumeração.
- B) A primeira vírgula isola o adjunto adverbial de tempo, e a segunda separa orações coordenadas assindéticas.
- C) As vírgulas são utilizadas para isolar uma oração subordinada adverbial.
- D) A vírgula após “1988” poderia ser substituída por um ponto e vírgula para indicar uma pausa mais intensa.

04) Analisando o trecho “Os povos indígenas do Brasil são catalogadas dentro de quatro grandes troncos étnicos”, identifique a alternativa que apresenta a correção necessária conforme as regras de concordância verbal ou nominal da língua portuguesa:

- A) Os povos indígenas do Brasil é catalogado dentro de quatro grandes troncos étnicos.
- B) Os povos indígenas do Brasil são catalogados dentro de quatro grandes troncos étnicos.
- C) Os povos indígenas do Brasil são catalogadas dentro dos quatro grandes troncos étnicos.
- D) Os povos indígenas do Brasil são catalogado dentro de quatro grandes troncos étnicos.

05) Considerando as normas gramaticais da língua portuguesa sobre o uso da crase, assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas no trecho a seguir:

“Os direitos ___ terras indígenas, garantidos desde ___ Constituição de 1988, são essenciais para a sobrevivência e cultura dos povos originários do Brasil. No entanto, muitos desses povos ainda lutam pelo acesso ___ recursos necessários ___ sua plena realização.”

- A) às - a - às - à
- B) as - à - aos - a
- C) às - a - aos - à
- D) as - a - aos - à

MATEMÁTICA

06) Ao pagar uma conta em atraso, uma taxa fixa de R\$ 10,00 é cobrada, além de R\$ 1,50 por dia de atraso no pagamento do boleto. Se uma pessoa pagou R\$ 40,00 de juros em atraso, quantos dias ela estava atrasada no pagamento do boleto?

- A) 20 dias
- B) 25 dias
- C) 30 dias
- D) 40 dias

07) Considerando que em um depósito há 9 caixas, e que nessas caixas cabem exatamente 810 unidades de pregos, quantas caixas iguais a essas são necessárias para armazenar 5.670 unidades desses mesmos pregos?

- A) 54 caixas
- B) 69 caixas
- C) 81 caixas
- D) 63 caixas

RASCUNHO

RASCUNHO

08) Ao adquirir um empréstimo para financiar um projeto, um cliente obteve um valor de R\$ 10.000,00 em 24 parcelas fixas de R\$ 500,00. Ao final, qual foi o percentual de juros pagos pelo cliente?

- A) 10%
- B) 15%
- C) 20 %
- D) 25 %

09) João deseja colocar azulejos na sala de sua casa em Iguaraçu que tem o formato de um retângulo, com perímetro de 80 metros e um dos lados medindo 15 metros.



A quantidade, em metros quadrados, de azulejos que João deverá utilizar de forma que cubra todo o chão deste escritório é de:

- A) 375 m²
- B) 180 m²
- C) 225 m²
- D) 750 m²

10) Um investidor aplicou um certo capital em uma modalidade de investimento que rende juros simples mensais de 2% a.m. Após 9 meses, o juro acumulado foi de R\$ 450. Qual foi o capital inicial investido, em reais?

- A) R\$ 2.000,00
- B) R\$ 2.500,00
- C) R\$ 3.000,00
- D) R\$ 3.500,00

NOÇÕES BÁSICAS DE **INFORMÁTICA**

11) Sobre a funcionalidade do terceiro parâmetro da função PROCV no Excel (do Office 365), aponte, entre as alternativas abaixo, a que melhor descreve a descreve:

- A) O terceiro parâmetro determina se a busca deve ser realizada na primeira linha ou na primeira coluna da tabela.
- B) O terceiro parâmetro, quando definido como VERDADEIRO, permite uma correspondência aproximada, enquanto FALSO exige uma correspondência exata.
- C) O terceiro parâmetro define o número de colunas à direita da coluna de busca onde o valor retornado deve ser localizado.
- D) O terceiro parâmetro especifica a fórmula a ser usada na busca, permitindo o uso de funções complexas como médias ou somatórios.

12) Sobre a função CONT.SES no Excel (do Office 365), aponte, entre as alternativas abaixo, a que melhor descreve o seu funcionamento:

- A) A função CONT.SES conta o número de ocorrências em uma coluna específica, baseando-se em um único critério de correspondência em outra coluna.
- B) A função CONT.SES conta o número de células que satisfazem múltiplos critérios estabelecidos em uma ou várias colunas.
- C) A função CONT.SES calcula a soma dos valores que atendem a um conjunto específico de critérios em várias colunas.
- D) A função CONT.SES conta o número de células que atendem a um critério, independentemente da coluna onde os dados estão localizados.

13) Considerando as funcionalidades de compartilhamento de arquivos em redes Microsoft, aponte, entre as alternativas abaixo, a que melhor descreve o processo de compartilhamento de uma pasta no Windows 10:

- A) Para compartilhar uma pasta, é necessário criptografar a pasta com software de terceiros antes de disponibilizá-la na rede.
- B) No Windows 10, o compartilhamento de uma pasta é realizado ajustando as configurações de segurança no Firewall do Windows para permitir o acesso de todos os usuários na rede.

C) Uma pasta pode ser compartilhada no Windows 10 clicando com o botão direito do mouse sobre a pasta, selecionando 'Propriedades', depois 'Compartilhamento' e configurando as opções de 'Compartilhamento Avançado'.

D) Todas as pastas no Windows 10 são compartilhadas automaticamente com todos os usuários na mesma rede local sem necessidade de configurações adicionais.

14) No Microsoft Word (do Office 365), quando se trata de adicionar ou remover números de linha, qual das seguintes alternativas descreve corretamente um cenário de uso dessa funcionalidade?

- A) Números de linha são adicionados automaticamente a todos os documentos quando a função é ativada nos parâmetros de configuração geral do Word.
- B) A numeração de linha pode ser adicionada a todo o documento e, depois, suprimida em parágrafos específicos, mesmo que na mesma sessão.
- C) Números de linha são baseados em citações, como notas de rodapé ou referências bibliográficas.
- D) A adição de números de linha é ligada ou desligada. O resto é feito automaticamente pelo Word, segundo as normas de ISO, ABNT ou ANSI, dependendo do país (idioma) selecionado.

15) No Office 365, qual das seguintes alternativas descreve mais corretamente um cenário de uso para a inserção de dados do Excel no PowerPoint?

- A) Dados do Excel podem ser inseridos no PowerPoint através de imagens estáticas. Apesar de não se atualizam quando os dados originais no Excel mudam, ao dar duplo-clique sobre elas a imagem é um link para a planilha original.
- B) É possível inserir tabelas do Excel no PowerPoint desde que não possuam fórmulas.
- C) Ao inserir dados do Excel no PowerPoint, é necessário recriar manualmente as fórmulas do Excel dentro do PowerPoint para manter a funcionalidade dos dados.
- D) Dados do Excel inseridos no PowerPoint podem ser vinculados de modo que atualizações nos dados originais reflitam automaticamente na apresentação do PowerPoint.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

16- A anemia é uma doença que apresenta forte correlação com o aumento da morbidade e mortalidade, com risco de doenças cardiovasculares e neurológicas decorrentes dos danos endoteliais e funcionais, do aumento do estresse oxidativo e do processo inflamatório. Conforme os protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas do Ministério da Saúde, o tratamento para anemia ferropriva contempla as vias não medicamentosa e preconizam a melhora das práticas alimentares. Escolha a alternativa que corresponde a sequência correta (V) para verdadeiro e (F) para falso nas afirmativas abaixo sobre a anemia ferropriva.

- () O enriquecimento da dieta com alimentos fontes de ferro, aliados à ingestão de alimentos com vitamina C, visando potencializar a absorção de ferro.
- () Em nível absorptivo, foi evidenciado com o uso de prebióticos, pois as bactérias prebióticas auxiliam na digestão de taninos, aumentando a absorção de ferro na barreira intestinal.
- () A maior absorção do ferro heme ocorre na porção proximal do intestino e recentemente foi descrita a relação entre o equilíbrio da microbiota intestinal e melhor nível de absorção de ferro, zinco, ácido fólico e vitamina A.
- () A suplementação de ferro preconizada pelo Ministério da Saúde é com sulfato férrico. Com 30 a 90 mg/dia de ferro elementar associado a 50 µg/dia de ácido fólico para gestantes.

- A) F,V,F,V
- B) V,F,F,V
- C) F,V,V,F
- D) V,F,V, F

17- A obesidade é considerada um dos principais problemas de saúde pública na atualidade, em função de sua prevalência global crescente e de sua estreita relação com o aumento do risco para mortalidade prematura e com o desenvolvimento de várias doenças, como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. Escolha a alternativa que não corresponde a obesidade.

- A) A obesidade metabólica é originada pela inabilidade das vias de regulação homeostáticas em defender o peso usual, estabelecendo-se um novo set-point.
- B) Em geral, a obesidade é definida como uma condição resultante do equilíbrio no balanço energético que leva ao acúmulo excessivo de gordura corporal, caracterizado por valores de índice de massa corporal (IMC) iguais ou acima de 26 kg/m². Apesar de a definição ser relativamente simples, é importante ressaltar que essa doença apresenta

etiologia fatorial e patogênese simples, de prevenção e tratamento fáceis.

- C) A obesidade hedônica é comum em situações de distúrbios alimentares que induzem a ingestão alimentar excessiva, sendo resultante da disfunção do sistema não homeostático de regulação do peso corporal.
- D) A desregulação hormonal e metabólica ocasionada pela exposição crônica a poluentes ambientais denominados disruptores endócrinos, e por alterações nos ciclos circadianos relacionadas com horário de sono reduzido ou mudança nos turnos de trabalho (dia → noite) também são fatores que favorecem a obesidade e doenças relacionadas.

18- A intolerância alimentar depende de suscetibilidade individual, e não de mecanismos imunológicos. No grupo das intolerâncias alimentares, destacam-se as intolerâncias à lactose e à frutose, as quais se caracterizam por reações adversas não tóxicas, sendo a deficiência enzimática, ou defeito absorptivo, o fator individual de suscetibilidade. Na intolerância à lactose, os sintomas são decorrentes da má absorção da lactose, um dissacarídeo constituído por uma molécula de glicose e uma de galactose, monossacarídeos absorvidos pelo enterócito. Escolha a alternativa que não corresponde a intolerância a lactose.

- A) A hipolactasia do tipo adulto é comum em brancos, europeus, mongóis, esquimós e japoneses, e sua ocorrência em anglo-saxões é alta.
- B) Em termos fisiológicos, a lactose ingerida e presente no lúmen intestinal não é absorvida, promovendo força osmótica e aumento do fluxo de fluidos para o interior do intestino, o que propicia distensão abdominal, dor ou cólica abdominal, náuseas, borborigmo e aumento da produção de flatos, e diarreia.
- C) Deficiência primária de lactase, pode ser classificada em alactasia congênita e hipolactasia do tipo adulto.
- D) Com relação ao diagnóstico da hipolactasia, os métodos utilizados com maior frequência baseiam-se no aumento da glicemia de jejum (> 20 mg/dia) ou no aumento da concentração de hidrogênio no ar expirado após dose padronizada de lactose administrada em jejum.

19- A alergia alimentar é mais prevalente nos primeiros anos de vida, e cerca de 6% das crianças menores de 3 anos experimentam algum tipo de reação alérgica aos alimentos. Ela declina na primeira década de vida e, nos adultos, encontra-se em torno de 1,5%. Fundamentalmente ocorre uma falha na supressão da resposta imunológica em relação a determinada proteína, falhando assim, o mecanismo de tolerância. Apesar do grande acúmulo de

conhecimentos nas últimas décadas, ainda não se sabe exatamente qual o motivo do desenvolvimento de alergia em vez de tolerância. Em relação a alergia alimentar, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

I- Mecanismos mediados por imunoglobulina G (IgG) são responsáveis pelas reações tardias que ocorrem horas ou dias após a ingestão do alérgeno alimentar, desencadeando manifestações clínicas respiratórias e cutâneas.

II- Determinados alimentos apresentam maior risco de desencadear alergia, como leite de vaca, ovo, soja, amendoim e frutos do mar, incluindo peixes.

III - No manejo das alergias alimentares é importante destacar que o tratamento se baseia na diminuição do alérgeno alimentar. O principal objetivo do manejo dietético é a diminuição das proteínas da dieta, as quais estão relacionadas com os sintomas clínicos.

IV- Manifestações cutâneas em alérgicos podem variar de urticária até dermatite, incluindo também, o angioedema.

- A) As alternativas II, III e IV são corretas
- B) As alternativas I e II são corretas
- C) As alternativas II e IV são corretas
- D) A alternativa IV está correta

20- Os transtornos alimentares (TA) são quadros psiquiátricos de etiologia multifatorial, cujos critérios diagnósticos são pautados em características psicológicas, comportamentais e fisiológicas, estabelecidos pela American Psychiatric Association (APA). Do ponto de vista alimentar, os TA são caracterizados por uma perturbação persistente na alimentação ou no comportamento relacionado à alimentação, que compromete a saúde física ou o funcionamento psicossocial. São TA, de acordo com o DSM-5: anorexia nervosa, bulimia nervosa, transtorno de compulsão alimentar, outro transtorno alimentar especificado (OTAE), pica, transtorno de ruminação e transtorno alimentar restritivo/evitativo, sendo que, com exceção da pica, todos eles são excludentes entre si. Escolha a alternativa que não corresponde aos transtornos alimentares.

A) O transtorno de compulsão alimentar, caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar e ausência de comportamentos compensatórios, passou a ser reconhecido como um transtorno alimentar no DSM-5. Ocorre em indivíduos com peso normal, sobrepeso ou obesidade; entretanto, a prevalência é maior entre os que buscam tratamento para emagrecer do que na população geral.

- B) A bulimia nervosa é caracterizada por restrição persistente da ingestão calórica; medo intenso de ganhar peso ou de engordar, ou comportamento persistente que interfere no ganho de peso; e perturbação na percepção do próprio peso ou da própria forma corporal.
- C) O transtorno de ruminação é caracterizado pela regurgitação repetida de alimento depois de ingerido por um período mínimo de 1 mês, sendo que o alimento regurgitado pode ser remastigado, novamente deglutido ou cuspidado.
- D) O transtorno alimentar restritivo/evitativo tem como principal característica diagnóstica esquia ou restrição da ingestão alimentar, que resulta em fracasso persistente na satisfação das necessidades nutricionais e/ou energéticas em algum grau.

21- A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é caracterizada por pressão arterial maior ou igual a 140 x 90 mmHg e acomete cerca de 15 a 30% da população adulta brasileira. A adoção de uma dieta equilibrada e saudável é necessária para o controle da hipertensão arterial. A qualidade, a quantidade e a frequência do consumo de alimentos são itens importantes para a alimentação do portador HAS. Em relação a hipertensão arterial sistêmica e a alimentação escolha a alternativa que corresponde a sequência correta (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () A dieta DASH, pode proporcionar uma alimentação pobre em potássio, magnésio, cálcio e fibras alimentares e alta em gordura saturada, colesterol.
- () A combinação da dieta DASH com a ingestão reduzida de sódio (100 mmol/dia) (DASH-Sódio) foi mais efetiva em reduzir os níveis pressóricos que a dieta DASH isolada.
- () A quantidade de sódio que tem sido recomendada para uma alimentação saudável é de aproximadamente 300 mEq ou 1000 mg de sódio, o que equivaleria a 2 g de sal
- () Com relação as principais recomendações nutricionais, o valor energético recomendado para os pacientes portadores de HAS deve ser suficiente para manter o peso corporal o mais próximo possível do adequado, e a distribuição energética deve atender às recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) para a prevenção de doenças crônicas (WHO,2003).

- A) F,V,F,V
- B) V,F,V, F
- C) V,F,F,V
- D) F,V,V,F

22-Diabetes melito (DM) é uma síndrome caracterizada pela presença de hiperglicemia. O conceito atual sobre diabetes melito tipo 1 (DM1) é o de uma doença crônica em que há uma interação entre fatores genéticos e ambientais que induzem a uma reação autoimune contra as células beta pancreáticas e evolui com insulinopenia relativa ou absoluta, resultando em hiperglicemia significativa. Assinale a alternativa incorreta sobre a diabetes melito tipo 1.

- A) Inicialmente há uma redução da secreção de insulina, com manutenção da glicemia em normalidade ou próxima dela, sem sinais clínicos. Posteriormente, podem-se observar o aparecimento e a evolução progressiva de sintomas e sinais clínicos. Alguns meses após o diagnóstico há destruição maciça das células beta, com decorrente insulinopenia absoluta e dependência de insulinoterapia.
- B) Os sintomas típicos do DM1 são poliúria, polidipsia, polifagia e perda acentuada de peso, decorrentes da hiperglicemia.
- C) A terapia de contagem de carboidratos minimiza o controle da glicemia, pois permite melhor utilização da glicose pré-prandial, além de adaptar a dose geral. Então, consegue-se ter o consumo de doces finos, já que habitualmente baixo em gorduras e sendo adicionado vitaminas, fibras e minerais. Seu consumo, portanto, pode ser frequente, e os gramas de carboidratos, oferecidos pelo açúcar ou doce. Para isso, é necessário que a equipe de saúde oriente e acompanhe de perto o portador e sua família, efetivando a educação nutricional em diabetes.
- D) Os sintomas típicos do DM1 são poliúria, polidipsia, polifagia e perda acentuada de peso, decorrentes da hiperglicemia.

23- Entre os diversos fatores envolvidos na gênese das lesões ateroscleróticas destacam-se as dislipidemias. Investigações experimentais, clínicas, epidemiológicas e dados anatomopatológicos demonstram claramente a relação entre as dislipidemias, em particular a hipercolesterolemia, e a doença arterial coronária (DAC). Em relação a dislipidemia analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I- O excesso de LDL e VLDL no compartimento plasmático resulta em hipocolesterolemia e hipertrigliceridemia, respectivamente. A hipocolesterolemia pode ocorrer por defeito no gene do receptor de VLDL ou no gene da apo B100 (apoproteína presente na VLDL), levando ao aumento da eficiência na expressão ou na função dos receptores o que resulta, por sua vez, no

aumento do catabolismo da lipoproteína, principalmente no fígado.

- II- As dislipidemias representam alterações na concentração plasmática de uma ou mais classes de lipoproteínas que, em maior ou menor grau, predispõe a aterogênese (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2001) e a ingestão alimentar, e o fator genético são as variáveis que mais influenciam na remoção e na produção das lipoproteínas circulantes.
- III- Existem quatro grandes classes de lipoproteínas separadas em dois grupos: as ricas em triglicérides (TG), maiores e menos densas, representadas pelos quilomícrons de origem intestinal e pelas lipoproteínas de muito baixa densidade ou very low density lipoprotein (VLDL), de origem hepática, e as ricas em colesterol, de baixa densidade ou low density lipoprotein (LDL), e de alta densidade ou high density lipoprotein (HDL).
- IV- As lipoproteínas são micromoléculas constituídas de uma fração lipídica (triglicérides, glicerol, colesterol livre e um ester) e uma outra protéica, denominada apolipoproteína B e a função das lipoproteínas plasmáticas é carrear os lipídios.

- A) As alternativas I, III e IV são corretas
- B) As alternativas II e III são corretas
- C) As alternativas II e IV são corretas
- D) As alternativas II, III e IV são corretas

24- O direito mais importante do ser humano é o direito à vida. Mas ele só está totalmente garantido quando estão assegurados outros direitos fundamentais, como o direito à alimentação previsto no art. 6º da nossa Constituição Federal. Para garantir esse direito, o Brasil criou estratégias e leis que são responsáveis pelos avanços em relação ao combate a fome, a desnutrição e a exclusão social. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma das importantes estratégias implementadas para se assegurar tanto o direito à alimentação, quanto o direito à educação. Escolha a alternativa que corresponde a sequência correta (V) para verdadeiro e (F) para falso nas afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- () Impossibilita a apropriação de conhecimentos sobre alimentação para os alunos com a Educação Alimentar e Nutricional, podendo também auxiliar o governo nas três esferas.
- () Um dos objetivos do PNAE é contribuir para o crescimento, a aprendizagem e a formação de boas práticas alimentares dos alunos, favorecendo a permanência na escola e a

melhoria do desempenho escolar. É responsável pela alimentação diária de milhões de alunos matriculados no sistema público de educação.

- () Incentiva a administração, compra e o consumo de produtos processados, à base de soja, incluindo a sociobiodiversidade. Dessa forma, contribui para o desenvolvimento sustentável das comunidades.
- () Valoriza e facilita o acesso aos produtos da agricultura familiar, sendo um fator de desenvolvimento local.

- A) V,F,F,V
B) F,V,V,F
C) F,V,F,V
D) V,F,V, F

25- A terapia nutricional consiste na administração de fórmulas de nutrientes por via enteral ou parenteral com a finalidade de manter ou restaurar o estado nutricional. A nutrição enteral (NE) consiste na administração de nutrientes no sistema gastrointestinal (GI) por meio de sonda ou cateter. Em certos casos, a NE pode incluir o uso de fórmulas, como suplementos orais ou substitutos de refeições. Assinale a alternativa incorreta sobre a nutrição enteral, uso de fórmulas.

- A) Nas fórmulas enterais, a porcentagem de calorias totais fornecida na forma de carboidratos varia de 10% a 25% de quilocalorias. Os sólidos de xarope de glicose são os carboidratos geralmente encontrados nas fórmulas padrão. A polidextrose é adicionada as fórmulas aromatizadas destinadas ao consumo oral. As fórmulas hidrolisadas contêm carboidratos provenientes do amido de milho ou da palatinose.
- B) As fórmulas enterais podem ser classificadas em (1) fórmula polimérica padrão; (2) elementar, pré-digerida ou quimicamente definida; ou (3) especializada.
- C) As fórmulas não contêm lactose, têm 1 a 1,2 kcal/mL e são utilizadas como suplementos orais e fórmulas para alimentação por sonda, vendidos sem prescrição médica. Algumas fórmulas padronizadas são mais concentradas e fornecem 1,5 a 2 kcal/mL; são utilizadas nos casos em que é necessário restringir a ingestão de líquidos, como ocorre nos pacientes com insuficiência cardiopulmonar, renal e hepática ou nos pacientes que têm dificuldade para tolerar uma alimentação com volume elevado.
- D) As fórmulas padronizadas fornecem proteínas intactas, enquanto as fórmulas elementares ou pré-digeridas contêm proteínas na forma de dipeptídios, tripeptídios e aminoácidos. Estes últimos exigem menos digestão.

26- As necessidades nutricionais de aminoácidos no ser humano e em outros animais são atendidas pela absorção, no intestino delgado, de aminoácidos e de pequenos peptídeos provenientes de proteínas na dieta. O processo envolve a digestão de proteínas no lúmen intestinal para gerar produtos menores que são absorvidos pelos enterócitos. Em relação a absorção dos produtos resultantes da digestão de proteínas, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I - Os produtos finais da digestão de proteínas na dieta no lúmen intestinal não são exclusivamente aminoácidos livres, mas uma mistura de aminoácidos livres, mas uma mistura de aminoácidos livres (40%) e pequenos peptídeos (60%) os quais consistem principalmente em 2 a 8 resíduos de aminoácidos.
- II - O epitélio intestinal apresenta mecanismos ineficientes de transporte para absorver, a partir do lúmen intestinal, somente aminoácidos livres.
- III- Os aminoácidos liberados pelas peptidases citosólicas no meio intracelular do enterócito são utilizados pela célula ou liberados dentro da circulação portal através de transportadores de aminoácidos localizados na membrana basolateral, enquanto uma pequena parte, constituída de dipeptídeos que escapam da hidrólise intracelular, é liberada através de transportadores de peptídeos localizados na membrana basolateral, principalmente quando presentes em altas concentrações no lúmen intestinal.
- IV- O PepT-1 representa a principal rota de absorção dos produtos finais da digestão de proteínas, permite que dipeptídeos e tripeptídeos sejam transportados da mucosa intestinal, que apresenta muito pouca ou nenhuma atividade de hidrolase contra dipeptídeos e tripeptídeos para o citossol.

- A) As alternativas I, III e IV são corretas
B) As alternativas II e III são corretas
C) As alternativas II e IV são corretas
D) As alternativas II, III e IV são corretas

27- O volume, a composição e a distribuição dos líquidos corporais têm um efeito profundo na função celular. Um ambiente interno estável é mantido por meio de uma rede sofisticada de mecanismos homeostáticos que estão focados em garantir que a ingestão de água e a perda de água sejam equilibradas. Escolha a alternativa que não corresponde à água e suas funções.

- A) A água é o maior componente único do corpo. Ao nascimento, a água contribui para aproximadamente 75% a 85% do peso corporal total; esta proporção diminui com a idade e o grau de adiposidade. A água corresponde 60% a 70% do

peso corporal total em um adulto magro, mas apenas 45% a 55% em um adulto obeso.

- B) A água conserva a constância física e química dos líquidos intracelulares e extracelulares e tem um papel direto na manutenção da temperatura corporal. A evaporação da perspiração resfria o corpo no clima quente, evitando ou retardando a hipertermia.
- C) A água torna os solutos disponíveis para reações celulares. Ela é um substrato em reações metabólicas e como componente estrutural, dando forma as células. A água é essencial para os processos de digestão, absorção e excreção.
- D) A água extracelular é a água contida dentro das células e corresponde a um terço da água corporal total. A água intracelular no plasma, linfa, líquido espinal e secreções é igual a um terço do total da água corporal ou 22% do peso do corpo.

28- O período gestacional é constituído por 40 semanas, sendo heterogêneo em seus aspectos fisiológicos. O primeiro trimestre gestacional caracteriza-se por grandes modificações biológicas devido a intensa divisão celular que ocorre nesse período. O segundo e o terceiro trimestre, integram outra fase para a gestante, em que o meio externo vai fornecer influência direta na condição nutricional do feto Escolha a alternativa que corresponde a sequência correta (V) para verdadeiro e (F) para falso nas afirmativas abaixo sobre os principais hormônios e suas funções na gestação.

- () Progesterona: sua principal ação é aumentar a elasticidade da parede uterina e do canal cervical.
- () Hormônio lactogênico placentário: antagoniza a ação da insulina pela deposição de glicose no sangue a partir de glicogênio.
- () Tiroxina (tireóide): esse hormônio regula as reações oxidativas envolvidas na produção de energia.
- () Gonadotrofina coriônica humana (HCG): apresenta papel fundamental no início da gravidez enquanto a placenta não é capaz de produzir progesterona e estrógeno em quantidades suficientes para promover a evolução dessa nova condição fisiológica.

- A) F,V,V,V
B) V,F,V,F
C) F,F,V,F
D) V,F,F,V

29- O aleitamento materno é um processo que envolve fatores fisiológicos, ambientais e emocionais. Sabe-se que a produção de leite é determinada pela ação hormonal já na gestação e é intensificada quando ocorre o aleitamento materno de forma adequada.

Em relação ao aleitamento materno, características gerais e a composição do leite materno analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I - As concentrações de imunoglobulinas são baixas (IgA, IgM, IgG) especialmente as IgAS, e sofrem aumento acentuado do 1º ao 3º dia de lactação.**
- II - O leite secretado nos primeiros dias após o parto é denominado colostro. A partir do 7º ao 10º dia ou até duas semanas, é chamado de leite maduro.**
- III -A composição do colostro caracteriza-se por menor teor energético, que é de 67 kcal/dL, em comparação com o leite maduro, de 71 kcal/dL.**
- IV - O colostro é um líquido amarelado e espesso com alta concentração proteica, e menos lactose e gordura, quando comparado com o leite Maduro.**

- A) As alternativas I, III e IV são corretas
B) As alternativas II e III são corretas
C) As alternativas II e IV são corretas
D) As alternativas III e IV são corretas

30- Após o período absortivo, a glicose plasmática deve ser rapidamente distribuída, uma vez que a sua oxidação é considerada a principal fonte de energia para a maioria das células humanas. O transporte de glicose através das membranas só é possível graças a dois sistemas de transporte existentes nas membranas celulares. O principal sistema ocorreria por difusão facilitada promovida pelos GLUT. Até o presente momento foram claramente identificados cinco tipos de transportadores, porém há relatos de mais dois tipos distintos, o que completaria uma família de sete transportadores, conhecidos como GLUT1 a GLUT7. Cada um desses transportadores têm suas especificidades. Escolha alternativa que não corresponda às especificidades dos transportadores GLUT.

- A) GLUT1: considerado o transportador de glicose das hemácias, porém também pode ser encontrado em outros tecidos, como coração, rins, adipócitos, fibroblastos, placenta, retina e cérebro.
- B) GLUT4: descrito como o transportador de glicose sensível à ação da insulina, GLUT4 tem sido exaustivamente discutido na literatura científica por estar relacionado com o desenvolvimento de diversas doenças crônicas-degenerativas, como o diabetes mellitus e a obesidade.
- C) GLUT3: expresso preferencialmente no fígado, nos rins, no intestino delgado e nas células beta do pâncreas.
- D) GLUT5: expresso principalmente nas membranas apical e basolateral do intestino delgado, mais especificamente no jejuno, esse transportador apresenta baixa afinidade por glicose e alta afinidade por frutose.