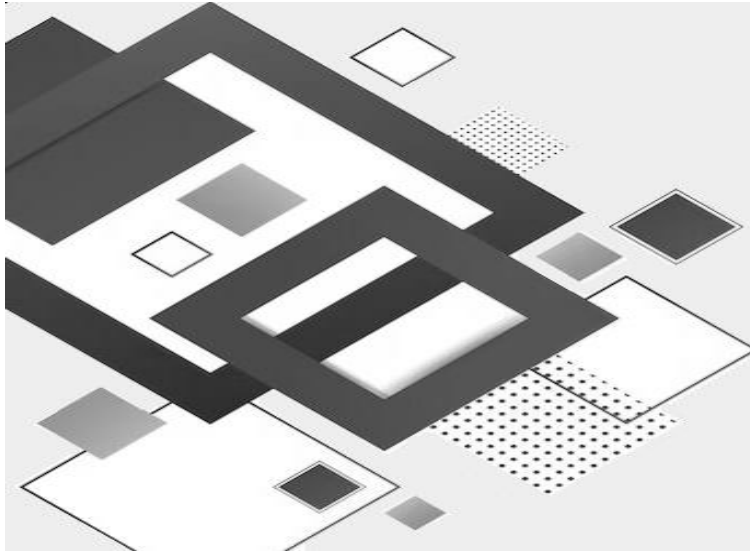




PREFEITURA MUNICIPAL DE OURIZONA

Estado do Paraná

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024



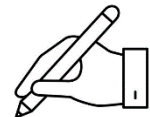
Caderno de  
Questões Objetivas

**FST**

**FISIOTERAPEUTA II**

**M**

MANHÃ



\_\_\_\_\_  
*Seu nome*

### LEIA COM ATENÇÃO

As páginas deste caderno estão numeradas; verifique imediatamente se não há folha faltando.

O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões depois de decorridos 90 (noventa) minutos do início da prova escrita.

### **INSTRUÇÕES**

1. Ao receber a **FOLHA DE RESPOSTA**, verifique se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos e peça para anotar na ATA qualquer irregularidade.
2. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTA**.
3. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTA** a opção que a responde corretamente.
4. Você deverá assinar a **FOLHA DE RESPOSTA** e também escrever com sua letra usual uma frase que lhe será apresentada.
5. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal de sala.
6. O tempo total de prova também inclui o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTA**. Faça sua prova com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.



*Printed in Brazil*

[www.institutounivida.org.br](http://www.institutounivida.org.br)

## LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

### UMA ESPÉCIE QUE ANDOU AMEAÇADA

Há muitos anos, quando poucos sabiam o significado da palavra ecologia, um hábito tipicamente burguês praticamente baniu as garças-brancas-grandes do planeta. Era início do século e adornar os chapéus das damas com lanugens – a penugem finíssima que sobre o pássaro durante o ciclo de reprodução da espécie – era sinônimo de elegância e sofisticação. Só para se ter uma ideia, para conseguir um quilo da plumagem era preciso matar pelo menos 300 aves. A moda passou, os ambientes naturais não chegaram a ser atingidos, e as garças voltaram a se reproduzir em paz. No período medieval, suas plumas finas como a seda, eram usadas para enfeitar os elmos dos cavaleiros.

Pesquisadores e ornitólogos lembram essas histórias para mostrar a fragilidade das espécies animais diante do homem. Hoje, porém a ameaça a esses pássaros é bem menor: a legislação federal proíbe a caça, a apreensão e a utilização de uma infinidade de espécies.

(Adriana Castelo Branco Domingo  
- Jornal do Brasil – 19/09/1999)

**01) Segundo o texto, no passado as garças-brancas-grandes escaparam do extermínio total devido à (ao):**

- A) reação de ecologistas.
- B) inconstância da moda.
- C) criação de leis de preservação.
- D) proibição de caça à espécie.

**02) A espécie se viu seriamente ameaçada porque:**

- A) ecologia era, na época, palavra quase desconhecida.
- B) a plumagem das garças-brancas impressionava pela beleza.
- C) a matança das garças ocorria justamente no período de reprodução da espécie.
- D) as aves são incapazes de se proteger contra o ataque de seus predadores.

**03) O assunto principal do texto é o (a):**

- A) importância da legislação na preservação da natureza.
- B) elegância e sofisticação femininas no início do século.
- C) fragilidade das espécies animais diante do homem.
- D) ciclo reprodutivo das aves ameaçadas de extinção.

**04) “...praticamente baniu as garças-brancas-grandes do planeta”... O verbo banir foi usado, no texto, com o sentido de:**

- A) afastar.
- B) afugentar.
- C) eliminar.
- D) desterrar.

**05) Ordene as frases abaixo de tal forma que se constitua num texto claro e de sentido completo:**

**I - Por isso, na época medieval, cavaleiros enfeitavam os elmos com finas plumas e, no início do século XX, a vaidade feminina exigia lanugens nos chapéus.**

**II - Hoje já existe uma consciência ecológica e é menor o risco que ronda certas espécies.**

**III - Desde tempos antigos, as belas plumas que revestem o corpo de certas aves sempre encantaram os homens.**

**IV - Mas a utilização abusiva da plumagem das garças-brancas-grandes quase levou a espécie à extinção.**

**V - Certamente, podemos dizer que evoluímos bastante.**

- A) I, III, II, V, IV.
- B) II, III, IV, V, I.
- C) II, IV, I, III, V.
- D) III, I, IV, II, V.

**06) “... e as garças voltaram a se reproduzir...”. A expressão verbal sublinhada indica:**

- A) repetição de ação.
- B) iminência de ação.
- C) início de ação.
- D) término de ação.

**07) Assinale a alternativa cuja sequência as palavras estão corretamente repartidas:**

- A) trans – a – tlân – ti – co / fi – el / sub – ro – gar.
- B) bis – a – vô / du – e – lo / fo – ga – réu.
- C) cis – an – di – no / es – pé – cie / a – teu.
- D) sub – lin – gual / bis – ne – to / de – ses – pe – rar.

**08) A alternativa em que a locução adjetiva não corresponde ao adjetivo especificado é:**

- A) hibernal – de inverno.
- B) filatélico – de folha.
- C) docente – de professor.
- D) onírico – de sonho.

RASCUNHO

09) Observe o texto: "Suas palavras, sempre que as proferia, em qualquer situação em que o fazia, eram sempre *irrefutáveis*." Das palavras abaixo, a que pode substituir a que se destaca no texto, sem prejuízo da significação do texto é:

- A) incontestáveis.
- B) inevitáveis.
- C) irredutíveis.
- D) ilegíveis.

10) Assinale a alternativa em que os substantivos obedecem a sequência: *sobrecomuns, comum-de-dois gêneros e epicenos*.

- A) indivíduo – cônjuge – tigre.
- B) mártir – pessoa – avestruz.
- C) carrasco – monstro – cobra.
- D) vítima – jovem – onça.

## MATEMÁTICA

11) Edinei irá construir um muro em uma parte de um terreno retangular de  $96 \text{ m}^2$  e precisa saber do comprimento do terreno para finalizar o processo de construção. Sabe-se que o comprimento é 4 m a mais que sua largura. Assinale a alternativa que corresponde o comprimento do terreno:

- A) 6 m.
- B) 8 m.
- C) 10 m.
- D) 12 m.

12) O IMC é um índice é usado para determinar peso ideal e gradações que indicam magreza, sobrepeso e obesidade. Tatiane é uma nutricionista e precisa calcular o IMC de seus pacientes, sabe-se que o IMC é calculado dividindo o peso (em kg) pela altura ao quadrado (em  $\text{m}^2$ ). Um paciente tem 90 kg e altura de 1,70 m, assinale a ALternativa a alternativa que corresponde a classificação do paciente:

- A) Magreza (IMC menor que 18,5).
- B) Normal (IMC entre 18,5 e 24,9).
- C) Sobrepeso (IMC entre 25 e 29,9).
- D) Obesidade grau I (IMC entre 30 e 34,9).

13) Efetue a operação e assinale a alternativa correta:

RASCUNHO

$$1 + \frac{2}{7} - \frac{1}{3} = ?$$

- A)  $\frac{6}{7}$
- B)  $\frac{20}{21}$
- C)  $\frac{15}{21}$
- D)  $\frac{25}{27}$

14) Um empresário contratou 8 homens que trabalham com a mesma eficiência para construir um brinquedo de madeira em 3 dias, porém no dia de início da construção apareceram apenas 6 homens. Quantos dias serão necessários para construir esse brinquedo?

- A) 2,25.
- B) 4.
- C) 5.
- D) 6.

15) Um pai começou a planejar a aposentadoria de seu filho. Para isso, optou por aplicar o dinheiro em um banco com rendimento médio esperado de 12% ao ano. Entretanto, ao fazer esse investimento ele deve resgatar seu dinheiro após 30 anos. Considerando que o pai aplicou R\$15.000,00 a juro simples e que o filho irá resgatar o dinheiro após 30 anos, qual será a montante?

- A) R\$ 53.000,00.
- B) R\$ 54.000,00.
- C) R\$ 69.000,00.
- D) R\$ 540.000,00.

## CONHECIMENTOS GERAIS

16) O estado do Paraná abriga a maior usina hidrelétrica da América. Como é o nome dessa usina?

- A) Usina Hidrelétrica de Tucuruí.
- B) Usina Hidrelétrica de Xingó.
- C) Usina Hidrelétrica de Belo Monte.
- D) Usina Hidrelétrica Binacional de Itaipu.

17) A taxa de escolarização de 6 a 14 anos de idade em Ourizona, segundo IBGE (2010) é de:

- A) 92,9 por cento.
- B) 94,9 por cento.
- C) 96,9 por cento.
- D) 98,9 por cento.

18) O estado do Paraná está localizado na região Sul do Brasil e faz fronteira com quais países?

- A) Paraguai e Uruguai.
- B) Paraguai e Venezuela.
- C) Paraguai e Argentina.
- D) Paraguai e Colômbia.

19) O PIB per capita de Ourizona, de acordo com IBGE (2021) é de aproximadamente:

- A) R\$ 42.700,00.
- B) R\$ 48.700,00.
- C) R\$ 52.700,00.
- D) R\$ 56.700,00.

20) Segundo IBGE (2010), o esgotamento sanitário adequado de Ourizona é de:

- A) Apenas 1,5 por cento.
- B) Aproximadamente 35 por cento.
- C) Cerca de 15 por cento.
- D) Mais de 55 por cento.

## NOÇÕES BÁSICAS DE INFORMÁTICA

21) Analise a imagem abaixo e responda.



Em qual guia do MS-Word 2016 o ícone acima pode ser encontrado?

- A) Página Inicial.
- B) Correspondências.
- C) Layout.
- D) Ajuda.

22) Das alternativas abaixo, qual corresponde a guia em que é possível encontrar o grupo Nomes Definidos no MS-Excel 2016?

- A) Dados.
- B) Exibir.
- C) Inserir.
- D) Fórmulas.

23) Analise e assinale a alternativa que apresente o atalho do Windows 11 responsável por bloquear o computador ou mudar de conta.

- A) Tecla do logotipo do Windows + L.
- B) Tecla do logotipo do Windows + Shift + M.
- C) Tecla do logotipo do Windows + Ctrl + Q.
- D) Tecla do logotipo do Windows + U.

24) Leia o trecho abaixo e responda.

“ \_\_\_\_\_ é um recurso em que um usuário, um site ou uma entidade tem à disposição para comprovar sua identidade na internet.”

É correto afirmar que a lacuna acima deve ser preenchida por:

- A) Nobreak.
- B) Backup.
- C) Firewall.
- D) Assinatura Digital.

25) Qual comando do Linux é responsável por remover um diretório/arquivo?

- A) mkdir.
- B) cat.
- C) rm.
- D) mesg.

**CONHECIMENTO ESPECÍFICO**

26) Considerando os mecanismos de adaptação do tecido neural ao estresse mecânico crônico e os princípios de neuroplasticidade aplicados à reabilitação fisioterapêutica de pacientes com lesões neurológicas crônicas, qual das seguintes estratégias de intervenção demonstra maior eficácia na promoção da reorganização cortical e recuperação funcional em adultos com sequelas de AVC (Acidente Vascular Cerebral)?

- A) Treino de marcha assistida por dispositivos robóticos com feedback visual e auditivo.
- B) Estimulação elétrica funcional (FES) aplicada nos músculos afetados durante tarefas específicas.
- C) Técnicas de terapia manual focadas em pontos-gatilho miofasciais para redução da espasticidade.
- D) Terapia por restrição do membro não afetado e indução ao uso do membro afetado (CIMT - Constraint-Induced Movement Therapy).

27) Considerando os princípios da cinesiologia aplicados à análise do movimento humano, qual das seguintes afirmações melhor explica a relação entre o comprimento do músculo e sua capacidade de gerar força durante uma contração concêntrica, segundo a curva força-comprimento?

- A) A força máxima é gerada quando o músculo está ligeiramente estendido além de seu comprimento de repouso, devido à otimização da interação entre actina e miosina.
- B) A força máxima é gerada quando o músculo está em seu comprimento máximo, pois as unidades de actina e miosina estão na máxima sobreposição possível.
- C) A força gerada pelo músculo é independente de seu comprimento, sendo determinada unicamente pela quantidade de estímulo neural recebido.
- D) A força máxima é gerada quando o músculo está em seu comprimento mais curto, pois a tensão interna do músculo é maximizada.

28) Analise as seguintes afirmativas relacionadas ao exame clínico, físico, semiologia, exames complementares e plano de trabalho em fisioterapia e indique se são verdadeiras (V) ou falsas (F):

- ( ) A palpação é uma técnica exclusiva do exame físico que não contribui para a avaliação da

temperatura da pele, textura, umidade, elasticidade e presença de massas ou nódulos.

- ( ) A mensuração da amplitude de movimento (ADM) articular com o uso de um goniômetro deve ser realizada antes e após intervenções fisioterapêuticas para documentar progressos, sendo uma prática recomendada em todas as condições clínicas sem exceções.
- ( ) O teste de força muscular isocinética é uma ferramenta valiosa na avaliação da capacidade funcional dos músculos, podendo ser aplicado em quase todos os pacientes, exceto naqueles com instabilidade articular severa.
- ( ) Na avaliação fisioterapêutica, a ausculta pulmonar é realizada exclusivamente para identificar a presença de ruídos adventícios, sem contribuir para a avaliação da frequência e ritmo respiratório.
- ( ) Exames de imagem como a ressonância magnética (RM) são sempre necessários para o diagnóstico fisioterapêutico de lesões musculoesqueléticas, independentemente da clínica apresentada pelo paciente.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V – F – V – F – V.
- B) F – F – V – F – F.
- C) F – V – F – V – F.
- D) V – F – F – V – V.

29) Na aplicação da termoterapia como modalidade de tratamento fisioterapêutico, é fundamental o conhecimento dos efeitos fisiológicos, indicações e contraindicações para garantir a eficácia e segurança do paciente. Qual das seguintes afirmações sobre a termoterapia está correta?

- A) A termoterapia é indicada para o tratamento de neoplasias, pois o aumento da temperatura pode ajudar a reduzir o tamanho dos tumores.
- B) A termoterapia é contraindicada em áreas com circulação sanguínea comprometida, pois o aumento da temperatura pode agravar a condição vascular.
- C) A aplicação de calor profundo pode ser utilizada com segurança em áreas com sensibilidade cutânea diminuída, pois não afeta a percepção sensorial.
- D) O calor superficial é mais eficaz que o calor profundo para aumentar a extensibilidade do colágeno e facilitar a mobilização de tecidos profundos.

**30) Dentro das modalidades terapêuticas em fisioterapia, cada uma possui suas especificidades, indicações e contraindicações. Considerando a crioterapia, hidroterapia, massoterapia, mecanoterapia, cinesioterapia motora e respiratória, eletroterapia e manipulação vertebral, qual das seguintes afirmações é verdadeira?**

- A) A hidroterapia é contraindicada para pacientes com feridas abertas, pois a imersão em água pode aumentar o risco de infecção e atrasar o processo de cicatrização.
- B) A massoterapia é a modalidade de escolha para o tratamento imediato de lesões musculares agudas, devido à sua capacidade de reduzir imediatamente o edema e a dor.
- C) A manipulação vertebral é contraindicada em pacientes com osteoporose avançada, devido ao risco aumentado de fraturas por compressão vertebral durante a manipulação.
- D) A mecanoterapia, que utiliza dispositivos mecânicos para exercícios, é indicada para todas as fases de reabilitação pós-operatória, sem restrições ou necessidade de adaptação.

**31) Preencha corretamente as lacunas a seguir:**

No contexto da Fisioterapia em traumatologia, ortopedia e reumatologia, a abordagem terapêutica para o tratamento de pacientes com osteoartrite do joelho deve ser cuidadosamente planejada para aliviar a dor e melhorar a função articular. Um dos protocolos de exercícios mais eficazes inclui \_\_\_\_\_ (1) para fortalecer os músculos que suportam a articulação afetada e \_\_\_\_\_ (2) para promover a mobilidade articular e a flexibilidade.

- A) (1) Exercícios aeróbicos; (2) Técnicas de relaxamento.
- B) (1) Hidroginástica; (2) Terapia manual.
- C) (1) Pilates; (2) Alongamento estático.
- D) (1) Treinamento de resistência; (2) Exercícios de amplitude de movimento (ADM).

**32) Na fisioterapia neurológica, a escolha das estratégias de reabilitação deve ser baseada em uma compreensão aprofundada das manifestações clínicas das lesões neurológicas e dos princípios de neuroplasticidade. Considerando o tratamento de pacientes adultos com hemiparesia pós-AVC (Acidente Vascular Cerebral), qual das seguintes abordagens terapêuticas é mais eficaz para promover a recuperação da função motora, segundo evidências científicas atuais?**

- A) Realização de terapia por restrição do membro não afetado e indução ao uso do membro afetado (CIMT - Constraint-Induced Movement Therapy).

- B) Uso exclusivo de exercícios passivos para aumentar a amplitude de movimento e prevenir contraturas.
- C) Aplicação de técnicas de estimulação elétrica neuromuscular (TENS) no membro afetado para reduzir a dor e melhorar a função.
- D) Implementação de treino de marcha com suporte de peso, associado a exercícios de fortalecimento e equilíbrio.

**33) Dentro da prática da fisioterapia em ginecologia e obstetrícia, o manejo da dor pélvica crônica representa um desafio significativo, exigindo uma abordagem multidisciplinar. Qual das seguintes estratégias terapêuticas é considerada mais eficaz para o manejo da dor pélvica crônica em mulheres, com base nas evidências científicas mais recentes?**

- A) Aplicação sistemática de calor localizado na região pélvica para redução da dor.
- B) Uso exclusivo de eletroestimulação transcutânea do nervo (TENS) para manejo da dor.
- C) Realização de terapia manual direcionada para liberação miofascial na região pélvica.
- D) Implementação de um programa de exercícios específicos para o fortalecimento do assoalho pélvico.

**34) Na fisioterapia voltada para pediatria, geriatria e neonatologia, a aplicação de intervenções específicas deve ser adaptada de acordo com as necessidades únicas de cada população. Considerando as características fisiológicas e as necessidades de desenvolvimento desses grupos etários, qual das seguintes afirmações melhor descreve uma abordagem terapêutica adequada que abrange todas essas faixas etárias?**

- A) A estimulação precoce é benéfica apenas para o desenvolvimento neuropsicomotor de neonatos e lactentes, não tendo relevância clínica na população geriátrica.
- B) Intervenções de fisioterapia respiratória são aplicáveis e benéficas em todas as faixas etárias, desde neonatos a idosos, adaptando as técnicas conforme as necessidades individuais.
- C) Técnicas de mobilização articular devem ser evitadas em neonatos devido ao risco de lesões, sendo recomendadas apenas para pacientes pediátricos e geriátricos.
- D) Programas de exercícios de fortalecimento muscular são contraindicados em neonatos e lactentes, mas são essenciais para o manejo fisioterapêutico em pediatria e geriatria.



**35) Avalie as seguintes afirmativas relacionadas à fisioterapia cardiovascular:**

- I - A reabilitação cardiovascular é recomendada apenas para pacientes que sofreram infarto do miocárdio, excluindo aqueles com insuficiência cardíaca crônica.**
- II - O treinamento aeróbico de baixa intensidade pode reduzir significativamente a pressão arterial sistólica e diastólica em pacientes hipertensos.**
- III - Técnicas de fisioterapia respiratória, como a drenagem postural, não têm impacto na função cardiovascular de pacientes com doenças pulmonares crônicas.**
- IV - A mobilização precoce em pacientes críticos internados em unidades de terapia intensiva (UTI) pode prevenir complicações cardiovasculares e acelerar a recuperação.**
- V - Exercícios de resistência são contraindicados para pacientes com histórico de insuficiência cardíaca, devido ao risco de exacerbação dos sintomas.**

**Estão corretas as afirmativas:**

- A) I, II e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) III e V, apenas.

**36) Na reabilitação de pacientes amputados, a escolha da prótese ou órtese adequada é fundamental para promover a máxima funcionalidade e qualidade de vida. Considerando as características específicas das próteses e órteses disponíveis, qual das seguintes opções melhor descreve uma prótese apropriada para um paciente adulto que sofreu amputação transfemoral e deseja retomar atividades físicas moderadas, incluindo caminhada e corrida leve?**

- A) Prótese transfemoral com articulação de joelho controlada por microprocessador, ajustável às mudanças de terreno e atividade, proporcionando maior dinamismo e segurança.
- B) Prótese de membro inferior com pé de SACH (Solid Ankle Cushioned Heel) devido à sua capacidade de absorver impactos e oferecer estabilidade em terrenos variados.
- C) Órtese de joelho-ancas-pé (KAFO) com articulações bloqueáveis para oferecer suporte estático durante a caminhada e evitar movimentos involuntários do coto.
- D) Prótese com pé articulado, proporcionando mobilidade limitada, adequada principalmente para atividades diárias que requerem estabilidade em superfícies planas.

**37) No contexto da reabilitação fisioterapêutica pós-mastectomia, diversas técnicas são aplicadas para promover a recuperação funcional e a qualidade de vida das pacientes. Considerando os diferentes tipos de mastectomia e as intervenções fisioterapêuticas associadas, qual das seguintes abordagens é mais recomendada para minimizar o risco de linfedema e promover a recuperação da amplitude de movimento no membro superior do lado operado?**

- A) Início imediato de exercícios de alta intensidade para fortalecimento do membro superior, visando a rápida reabilitação muscular.
- B) Uso exclusivo de bandagem compressiva no membro superior, sem a associação de exercícios ou técnicas de drenagem linfática, durante os primeiros meses após a cirurgia.
- C) Aplicação de técnicas de drenagem linfática manual (DLM) combinadas com exercícios de baixa intensidade para a mobilidade do ombro, iniciando nas primeiras semanas pós-operatórias.
- D) Realização de exercícios aeróbicos intensos focados na região torácica para aumentar a capacidade pulmonar e promover a circulação linfática.

**38) No tratamento fisioterapêutico de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), várias técnicas são utilizadas para melhorar a função pulmonar, a capacidade de exercício e a qualidade de vida. Qual das seguintes técnicas é considerada a mais eficaz para melhorar a troca gasosa e reduzir a sensação de dispneia em pacientes com DPOC em estágios avançados?**

- A) Técnicas de drenagem postural para facilitar a remoção de secreções brônquicas.
- B) Treinamento de músculos inspiratórios para aumentar a força e a resistência muscular respiratória.
- C) Exercícios aeróbicos de alta intensidade para melhorar a capacidade cardiovascular.
- D) Ventilação não invasiva (VNI) durante o exercício para melhorar a eficiência da ventilação.

39) Relacione as técnicas de fisioterapia respiratória com as condições clínicas específicas para as quais são mais indicadas:

- 1 - Drenagem postural.
  - 2 - Exercícios de fortalecimento dos músculos respiratórios.
  - 3 - Ventilação não invasiva (VNI).
  - 4 - Técnicas de expansão pulmonar.
  - 5 - Percussão torácica.
- ( ) Bronquiectasia.  
( ) DPOC em estágio avançado.  
( ) Atelectasia.  
( ) Pneumonia.  
( ) Insuficiência respiratória aguda.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) 3 – 2 – 4 – 5 – 1.  
B) 5 – 3 – 1 – 2 – 4.  
C) 4 – 3 – 2 – 1 – 5.  
D) 1 – 2 – 4 – 5 – 3.

40) Dentro da fisioterapia voltada para a saúde do trabalhador, a implementação de práticas ergonômicas e preventivas no ambiente de trabalho é crucial para a redução de doenças ocupacionais. Considerando o papel do fisioterapeuta na promoção da saúde e bem-estar no ambiente de trabalho, qual das seguintes intervenções é considerada a mais eficaz para prevenir doenças relacionadas ao trabalho em profissionais que passam a maior parte do tempo em posturas estáticas, como em escritórios?

- A) Adoção de intervalos regulares para alongamentos específicos durante a jornada de trabalho.  
B) Instalação de estações de trabalho ajustáveis para permitir a alternância entre posturas sentada e em pé.  
C) Implementação de um programa de condicionamento físico fora do local de trabalho, focado em resistência muscular.  
D) Uso exclusivo de dispositivos ergonômicos, como teclados e mouses adaptados, sem outras intervenções



Printed in Brazil

[www.institutounivida.org.br](http://www.institutounivida.org.br)