

## CISDESTE - MG

### T04 - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Turno: MANHÃ

| Tipo de Prova |
|---------------|
| <b>1</b>      |

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido, e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“A primeira glória é a reparação dos erros.” (Machado de Assis)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém trinta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 3h**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Questão 1

#### BILHETE

Se tu me amas, ama-me baixinho  
Não o grites de cima dos telhados  
Deixa em paz os passarinhos  
Deixa em paz a mim!  
Se me queres,  
enfim, tem de ser bem devagarinho, Amada,  
que a vida é breve, e o amor mais breve ainda...

QUINTANA, Mário. Bilhete. Disponível em:  
<https://www.livrobingo.com.br/os-poemas-mais-importantes-da-literatura-brasileira>. Acesso em: 21 de abril 2024.

No texto acima, o termo AMADA foi empregado como vocativo. Assinale a alternativa em que o termo QUERIDA também é empregado como vocativo:

- (A) Ela é uma pessoa muito querida;
- (B) Nasci no Rio de Janeiro, minha querida terra;
- (C) Querida, eu já estou indo!;
- (D) Esta neta é a mais querida;
- (E) Amiga, você é uma querida!.

### Questão 2

#### DOS MUNDOS

Deus criou este mundo. O homem, todavia,  
Entrou a desconfiar, cogitabundo...  
Decerto não gostou lá muito do que via...  
E foi logo inventando o outro mundo.

QUINTANA, Mário. Dos mundos. Disponível em:  
<<https://www.nossapoesia.com/poema/dos-mundos-mario-quintana/>>.  
Acesso em: 21 de abril 2024.

Considerando o texto acima, assinale a alternativa que substitui o advérbio DECERTO sem alteração de sentido:

- (A) talvez;
- (B) quiçá;
- (C) possivelmente;
- (D) provavelmente;
- (E) indubitavelmente.

### Questão 3

Assinale a alternativa em que o acento indicativo de crase foi utilizado corretamente:

- (A) Maria estava disposta à morrer por ele;
- (B) Juliana não gostava de andar à pé;
- (C) Pedro colocou seu veículo à venda;
- (D) Paulo ficou face à face com seu filho;
- (E) Joana demonstrou gratidão à todos.

### Questão 4

Assinale a alternativa que apresenta todas as palavras grafadas segundo a ortografia oficial da língua portuguesa:

- (A) heresia - algazarra - exonerar - chifre;
- (B) extravasar - dezena - enchaqueca - chave;
- (C) esterco - dizimar - exuberante - xaminé;
- (D) estorvo - desprezar - engrachar - chacina;
- (E) querozene - hipnotizar - faixa - encharcar.

### Questão 5

Assinale a alternativa em que foi utilizada a mesma figura de linguagem presente na frase “Seu coração é uma pedra!”:

- (A) Árvores pedem socorro;
- (B) Eu estou congelando de frio!;
- (C) Suas mãos estão frias como gelo;
- (D) Os olhos dela são duas jabuticabas;
- (E) Aquela senhora parece uma bruxa.

### Questão 6

Assinale a alternativa que apresenta a relação adequada entre SUBSTANTIVO e VERBO:

- (A) ilusão - elidir;
- (B) riqueza - enrijecer;
- (C) variedade - varrer;
- (D) obrigação - brigar;
- (E) censura - censurar.

### Questão 7

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está correta:

- (A) haviam muitos funcionários na empresa;
- (B) haverão muitos funcionários na empresa;
- (C) deve haver muitos funcionários na empresa;
- (D) devem haver muitos funcionários na empresa;
- (E) deve haverem muitos funcionários na empresa.

**Questão 8**

Conforme a norma culta da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que a regência verbal está correta:

- (A) Lembrou da situação;
- (B) Recordou-se do fato;
- (C) Meu pai assistiu o filme;
- (D) O cantor não agradou o público;
- (E) Ele aspira o cargo de diretor.

**Questão 9**

Considere as orações subordinadas adverbiais abaixo:

- 1 - Como estava quente, retirei o casaco;
- 2 - Caso você melhore, volte logo para o trabalho; e
- 3 - Mesmo que ele venha, não resolverá a situação.

Assinale a alternativa que indica a relação correta entre as orações de cada item:

- (A) 1 - condição; 2 - causa; 3 - tempo;
- (B) 1- concessão; 2 - condição; 3 - causa;
- (C) 1 - causa; 2 - condição, 3 - concessão;
- (D) 1- proporção; 2 - causa; 3 - conformidade;
- (E) 1- causa; 2 - condição; 3 - proporção.

**Questão 10**

Considerando a norma culta da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que a regência nominal está correta:

- (A) Ela é bacharel de Direito;
- (B) Ele é digno de reconhecimento;
- (C) Futevôlei é um benefício para saúde;
- (D) Ela está comprometida no trabalho;
- (E) O evento deve agradar os participantes.

**SUS, URGÊNCIAS E SAMU****Questão 11**

Qual o grau de complexidade dos serviços de pronto atendimento da UPA 24h?

- (A) Cuidados de alta dependência.
- (B) Cuidados intermediários.
- (C) Cuidados intensivos.
- (D) Cuidados semi-intensivos.
- (E) Cuidados mínimos.

**Questão 12**

O Ministério da Saúde estabelece que a alta hospitalar responsável deve ter o objetivo de preparar o usuário para a volta ao lar com qualidade e segurança para seguimento dos cuidados, promovendo a sua autonomia e reintegração familiar e social. A alternativa correta, acerca dos objetivos da alta hospitalar responsável, é:

- (A) avaliar as necessidades coletivas dos usuários;
- (B) liberar leitos no estabelecimento hospitalar para atender outros pacientes;
- (C) protelar o tempo de permanência do usuário internado;
- (D) não pode garantir troca de informações, orientações e avaliação sistemática com o usuário;
- (E) prevenir o risco de readmissões hospitalares.

**Questão 13**

Acerca do Subsistema de Atenção à Saúde Indígena sabe-se que é voltado, como o nome revela, à população indígena, de forma integral e em todo o país, e como componente do Sistema Único de Saúde (SUS) garante a esses povos todos os serviços públicos referentes à garantia de saúde e qualidade de vida. A alternativa correta a respeito da competência da União na execução desses serviços, de acordo com a Lei 8080/90, se encontra na opção:

- (A) deve obrigatoriamente fazer o registro e a notificação da declaração de raça ou cor, garantindo a identificação de todos os indígenas atendidos nos sistemas públicos de saúde;
- (B) cabe a União financiar o subsistema com seus próprios recursos;
- (C) a União não pode assegurar aporte adicional de recursos não previstos nos planos de saúde dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas (Dseis) ao Subsistema de Atenção à Saúde Indígena;
- (D) a União não deve integrar os sistemas de informação da rede do SUS com os dados do Subsistema de Atenção à Saúde Indígena;
- (E) a União deve selecionar quais comunidades serão prioridade para a assistência médica.

**Questão 14**

Recentemente foi aprovado a portaria 3.073 de 15 de janeiro de 2024, que dispõe sobre a distribuição gratuita de absorventes higiênicos para promover a dignidade menstrual e proteção à saúde da mulher. A portaria foi pensada com o intuito de atender mulheres mais carentes financeiramente, que não possuem condições de arcar com os custos do período menstrual, promovendo a redução da desigualdade e pobreza menstrual. Dentre as atribuições do SUS, a alternativa a seguir que descreve corretamente a sua atuação na distribuição dos absorventes é:

- (A) campanhas de vacinação;
- (B) saúde pública, educação, cidadania e autoestima;
- (C) vigilância epidemiológica;
- (D) a formulação e execução da política de sangue e seus derivados;
- (E) vigilância sanitária.

**Questão 15**

O SUS possui o maior programa público de transplantes do mundo. De acordo com dados do Ministério da Saúde 87% dos transplantes de órgãos são realizados com recurso público. A lista para distribuição dos órgãos e tecidos para transplantes é gerenciada pelo Ministério da Saúde, e é através do SUS que os pacientes recebem todas as assistências necessárias. Acerca dessa assistência prestada pelo SUS, a alternativa correta é:

- (A) deve realizar os exames preparatórios e a cirurgia, mas os medicamentos pós-transplante devem ser de responsabilidade do paciente;
- (B) realiza as cirurgias mas os exames preparatórios devem ser providenciados antes pelo paciente, para agilizar os procedimentos;
- (C) deve realizar o acompanhamento integral, inclusive o acompanhamento e fornecimento da medicação pós transplante;
- (D) não pode realizar a cirurgia se o paciente possuir plano de saúde;
- (E) apenas fornece a medicação do pós-transplante ao paciente mas não é obrigatório o seu acompanhamento.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 16**

Em relação à psicopatologia do trabalho, é correto afirmar que o sofrimento psíquico relacionado ao trabalho pode ser desencadeado por:

- (A) excesso de autonomia e controle sobre as tarefas realizadas.
- (B) equilíbrio entre a carga de trabalho e os períodos de descanso.
- (C) reconhecimento adequado das competências e realizações profissionais.
- (D) ambientes de trabalho que promovem isolamento social.
- (E) participação em decisões que afetam o ambiente de trabalho e as funções executadas.

**Questão 17**

Qual dos seguintes fatores NÃO está diretamente relacionado à biomecânica do trabalho?

- (A) Posturas inadequadas prolongadas durante o expediente.
- (B) Uso de equipamentos ergonômicos para prevenir lesões.
- (C) Temperatura e iluminação adequadas no ambiente de trabalho.
- (D) Frequência e intensidade das tarefas que exigem esforço físico.
- (E) Realização de pausas para descanso físico durante o trabalho.

**Questão 18**

Na implementação de medidas de proteção e controle em um ambiente de trabalho, qual das seguintes técnicas de análise de riscos é mais eficaz para identificar falhas latentes que poderiam levar a acidentes graves, apesar de medidas preventivas anteriores?

- (A) Inspeção de segurança regular.
- (B) Brainstorming com a equipe de trabalho.
- (C) Análise de Modos de Falha e Efeitos (FMEA).
- (D) Revisão de procedimentos operacionais padrão.
- (E) Auditorias de conformidade com as normas de segurança.

**Questão 19**

Acerca da classificação dos agentes tóxicos quanto à ação tóxica, julgue as frases abaixo.

- I. Agentes neurotóxicos afetam o sistema nervoso central e periférico, podendo causar desde dores de cabeça até convulsões graves.
- II. Agentes hepatotóxicos causam danos no sistema respiratório devido à inalação.
- III. Agentes nefrotóxicos podem causar danos renais, incluindo alterações na função dos rins e insuficiência renal.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas I;
- (B) apenas II;
- (C) apenas III;
- (D) apenas II e III;
- (E) apenas I e III.

**Questão 20**

Considere as informações sobre gases comuns em ambientes de saúde e identifique qual alternativa está correta:

- (A) o oxigênio, utilizado como anestésico inalatório, é considerado um gás não tóxico, mas pode causar efeitos adversos como euforia e desorientação se inalado em excesso;
- (B) o formaldeído, utilizado para desinfecção e preservação, é um gás tóxico que pode causar irritação respiratória e ocular, além de ser potencialmente carcinogênico;
- (C) o óxido nítrico, amplamente usado em tratamentos médicos, é classificado como um gás tóxico devido ao risco de promover incêndios em ambientes enriquecidos;
- (D) o dióxido de carbono, usado em procedimentos médicos para inflação em cirurgias laparoscópicas, é um gás asfixiante que, em altas concentrações, pode aumentar o oxigênio disponível para respiração;
- (E) o cloro, empregado na composição de calmantes, é um gás irritante que pode causar danos ao sistema respiratório e é altamente reativo com outros compostos inorgânicos.

**Questão 21**

Em um hospital, avalie as seguintes estratégias de análise ergonômica propostas por um técnico em segurança do trabalho para melhorar as condições de trabalho dos profissionais de saúde. Identifique quais abordagens estão corretamente aplicadas segundo princípios ergonômicos:

- I. Ajuste de mobiliário e equipamentos médicos para garantir posturas adequadas, evitando lesões musculoesqueléticas.
- II. Implementação de pausas programadas e áreas de descanso para todos os trabalhadores, independente do turno, para minimizar a fadiga física e mental.
- III. Redução da iluminação em áreas críticas de trabalho para economizar energia, apesar de potencial redução na visibilidade.
- IV. Uso de análises biomecânicas para reestruturar as tarefas e reduzir a repetitividade e o esforço excessivo.
- V. Delimitação do uso de dispositivos assistivos e equipamentos ergonômicos somente para atividades administrativas.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas I e II;
- (B) apenas I, II e IV;
- (C) apenas II, III e V;
- (D) apenas III e V;
- (E) apenas II e IV.

**Questão 22**

Em relação à gestão de resíduos em um ambiente hospitalar, qual das seguintes práticas é considerada mais eficaz para minimizar o impacto ambiental?

- (A) Incineração de todos os tipos de resíduos para reduzir o volume.
- (B) Uso de produtos químicos tóxicos e atóxicos para tratar resíduos antes do descarte.
- (C) Implementação de um programa de segregação de resíduos na fonte.
- (D) Despejo de resíduos líquidos diretamente em sistemas de esgoto sem tratamento prévio.
- (E) Armazenamento de resíduos infectantes juntamente com resíduos comuns.

**Questão 23**

Acerca do reconhecimento oficial de doenças relacionadas ao trabalho, julgue as frases abaixo:

- I. Doenças psicológicas como depressão podem ser reconhecidas como doenças do trabalho quando claramente vinculadas a condições laborais.
- II. Lesões agudas, como cortes ou fraturas, não são consideradas doenças relacionadas ao trabalho.
- III. Condições crônicas, como LER/DORT, são frequentemente reconhecidas como doenças relacionadas ao trabalho devido à sua natureza repetitiva e crônica.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões):

- (A) apenas I;
- (B) apenas II;
- (C) apenas III;
- (D) apenas II e III;
- (E) apenas I e III.

**Questão 24**

Em um cenário de emergência, qual das seguintes práticas de sinalização é essencial para garantir a segurança e a evacuação eficaz de um hospital?

- (A) Utilizar cores padronizadas apenas para áreas de alto risco.
- (B) Colocar sinalizações em locais de difícil acesso para não obstruir passagens.
- (C) Utilizar uma única língua padrão para todas as sinalizações, independentemente da diversidade linguística dos ocupantes do hospital.
- (D) Implementar sinalização visual e sonora, com indicações claras de rotas de fuga e saídas de emergência.
- (E) Usar sinalizações luminosas abaixo da altura dos olhos, em locais estratégicos, sem obstruções visuais.

**Questão 25**

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.( ) A vigilância epidemiológica é fundamental para monitorar a saúde dos trabalhadores e identificar precocemente possíveis efeitos adversos de exposições ocupacionais. Isso inclui a coleta sistemática de dados sobre a saúde dos trabalhadores, as condições de trabalho e as exposições a agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.
- 2.( ) A avaliação de riscos é um processo que identifica os perigos presentes no ambiente de trabalho e determina a extensão em que esses perigos podem afetar a saúde dos trabalhadores. Envolve a identificação de fontes de exposição, a população em risco, as vias de exposição e a relação dose-resposta entre a exposição e o efeito adverso.
- 3.( ) Com base nos resultados da avaliação de riscos, são implementadas medidas de controle para eliminar ou reduzir as exposições nocivas. Estas podem incluir a substituição de materiais perigosos, modificações no processo de trabalho, uso de equipamentos de proteção individual e coletiva, e mudanças organizacionais.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F.
- (B) 1.V, 2.V, 3.V.
- (C) 1.F, 2.V, 3.F.
- (D) 1.V, 2.F, 3.F.
- (E) 1.F, 2.F, 3.V.

**Questão 26**

Qual das seguintes ações é recomendada durante a prestação de primeiros socorros em caso de ataque cardíaco em um ambiente de trabalho?

- (A) Administrar aspirina imediatamente se não houver contraindicações conhecidas.
- (B) Encorajar a pessoa a tossir pausadamente se ela estiver sozinha e achar que está sofrendo um ataque cardíaco.
- (C) Posicionar a pessoa em pé para aumentar o fluxo de sangue para o coração.
- (D) Manter a pessoa fazendo algum tipo de atividade física leve.
- (E) Usar desfibrilador interno automático (DIA) se disponível e se a pessoa estiver consciente.

**Questão 27**

Considerando os efeitos mutagênicos e carcinogênicos de substâncias químicas no ambiente de trabalho, qual das seguintes afirmativas é verdadeira?

- (A) Substâncias que são apenas mutagênicas não podem ser carcinogênicas.
- (B) Todos os agentes carcinogênicos são também mutagênicos.
- (C) A exposição a baixas doses de agentes mutagênicos não apresenta risco de câncer.
- (D) Os efeitos mutagênicos não têm relação com alterações no DNA.
- (E) Exposições repetidas a mutagênicos podem aumentar o risco de câncer mesmo em baixas doses.

**Questão 28**

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

- 1.( ) A dose mínima efetiva é a menor quantidade de um agente que causa uma resposta detectável em um indivíduo.
- 2.( ) A relação dose-resposta linear sugere que aumentos iguais na dose sempre resultarão em aumentos iguais na resposta.
- 3.( ) Doses subletais de uma substância tóxica não podem causar efeitos adversos se administradas abaixo de um certo limiar.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F.
- (B) 1.V, 2.V, 3.V.
- (C) 1.F, 2.V, 3.F.
- (D) 1.V, 2.F, 3.F.
- (E) 1.F, 2.F, 3.V.

**Questão 29**

Um departamento do SAMU implementa um novo sistema de monitoramento que exibe informações de emergência em diferentes camadas de dados, permitindo que os motoristas acessem múltiplas fontes de informação ao mesmo tempo. Embora o sistema tenha como objetivo aumentar a eficiência na resposta a emergências, relatórios iniciais dos motoristas indicam um aumento significativo na carga mental de trabalho, resultando em uma maior incidência de erros e estresse durante os turnos mais movimentados.

A partir do cenário apresentado e considerando os princípios da Ergonomia Cognitiva, qual das seguintes medidas seria a MAIS efetiva para melhorar o desempenho dos motoristas do SAMU e reduzir a carga mental de trabalho?

- (A) Diminuir o número de motoristas por turno para distribuir a carga de trabalho.
- (B) Treinar os motoristas para melhorar a memória de trabalho e habilidades físicas de multitarefa.
- (C) Redesenhar a interface do usuário para simplificar a visualização das informações e reduzir a necessidade de alternar entre camadas de dados.
- (D) Implementar uma política de pausas mais frequentes durante os turnos, com aumento do consumo de café, para reduzir o estresse acumulado.
- (E) Aumentar o tempo de resposta permitido para decisões críticas e não críticas, dando aos motoristas mais tempo para processar as informações.

**Questão 30**

Assinale a opção que corretamente descreve uma doença relacionada ao trabalho:

- (A) silicose, uma doença pulmonar causada pela inalação de poeira de sílica, comumente encontrada em ambientes de mineração e construção;
- (B) tuberculose, uma doença exclusivamente transmitida por fatores genéticos e, portanto, não associada ao ambiente de trabalho;
- (C) diabetes tipo 1, uma condição que é completamente independente das condições de trabalho;
- (D) hipertensão, que não pode ser influenciada pelo estresse ou condições de trabalho;
- (E) câncer de pele, que só pode ser causado por exposição ao sol, sem relação com o ambiente de trabalho.