

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE VALINHOS

Concurso Público -
01/2024

FISIOTERAPEUTA - SS (SECRETARIA DA SAÚDE)

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

Como cientistas pretendem salvar antigo dialeto grego da extinção

A língua grega milenar romeyka está em vias de desaparecer. Para tentar salvá-la, Ioanna Sitaridou, professora da Universidade de Cambridge, na Inglaterra, lançou a plataforma *Crowdsourcing Romeyka*, traduzida para três idiomas e que permite *downloads* gratuitos de áudios do dialeto. O portal pretende ser uma ferramenta colaborativa para proporcionar a produção de conteúdo linguístico baseado no uso diário da oralidade em comunidade, além do ambiente acadêmico. O projeto faz parte da Década Internacional das Línguas Indígenas da ONU (2022-32), com o objetivo de chamar a atenção para a preservação linguística.

Romeyka não possui um sistema de escrita e foi transmitida apenas oralmente entre as gerações até hoje. Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia. No entanto, o dialeto está gradualmente se perdendo sobretudo devido à ausência de mecanismos de apoio para facilitar a transmissão intergeracional, ao estigma sociocultural e à migração. Sem contar que a maioria dos falantes nativos em Trabzon tem mais de 65 anos.

“A colaboração de fala é uma nova ferramenta que ajuda os falantes a construir um repositório de dados falados para seus dialetos em perigo, permitindo aos pesquisadores documentar essas línguas, mas também motivando os falantes a apreciarem sua própria herança linguística. Ao mesmo tempo, criando um monumento permanente de sua língua, pode ajudar os falantes a alcançar o reconhecimento de sua identidade por pessoas fora de sua comunidade linguística”, diz Sitaridou, em comunicado.

Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo coletaram dados sobre romeyka em Trabzon. Sitaridou se envolveu com as comunidades locais, principalmente as mulheres, produzindo conteúdo de áudio e vídeo. Ela descobriu que esse dialeto descende do grego

helenístico, e não do grego medieval, influenciando na formação linguística atual.

O que é a língua romeyka?

O romeyka é uma variedade milenar do grego. É considerada pelos especialistas “uma mina de ouro linguística” e uma ponte viva para o mundo antigo. Ainda hoje, existe uma resistência dos falantes de romeyka em identificá-la como uma de suas línguas, porque os nacionalistas turcos não consideram falar grego parte dos fundamentos de pertencimento nacional. Para os gregos, as outras variedades da língua são consideradas “contaminadas” para a ideologia de uma única língua grega falada desde a antiguidade.

“Quando os falantes podem falar suas línguas maternas, eles se sentem ‘vistos’ e, assim, se sentem mais conectados ao resto da sociedade; por outro lado, não falar as línguas hereditárias ou minoritárias cria uma forma de trauma que, na verdade, mina a integração que a assimilação linguística se orgulha de alcançar”, afirma Sitaridou.

Revista Superinteressante. Adaptado. Disponível em

<<https://revistagalileu.globo.com/cultura/noticia/2024/04/como-cientistas-pretendem-salvar-antigo-dialeto-grego-da-extincao.ghtml>>

QUESTÃO 01

Segundo a reportagem apresentada, a respeito do dialeto grego romeyka é correto afirmar que:

- (A) foi transmitido de geração a geração por meio da escrita e da oralidade.
- (B) o estigma sociocultural é um dos aspectos que contribui para a sua extinção.
- (C) dele descendem o grego medieval e o grego helenístico.
- (D) é considerado pelos nacionalistas turcos um dialeto do turco, e não do grego.
- (E) sua transmissão intergeracional não depende de documentação ou fatores externos à cultura oral.

QUESTÃO 02

Analise os conjuntos de palavras a seguir e assinale a alternativa em que todas as expressões apontadas são empregadas no texto apresentado para evocar o mesmo referente.

- (A) plataforma - portal - sistema.
- (B) língua grega milenar romeyka - dialeto.
- (C) línguas maternas - línguas hereditárias - línguas minoritárias.
- (D) dialeto - grego helenístico.
- (E) variedade milenar - mina de ouro linguística - grego medieval.

QUESTÃO 03

Considere o seguinte excerto: “Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.” No contexto apresentado, a flexão de gênero do pronome indefinido “alguns” é motivada pela palavra:

- (A) “apenas”.
- (B) “pesquisadores”.
- (C) “milhares”.
- (D) “falantes”.
- (E) “nativos”.

QUESTÃO 04

O advérbio “gradualmente”, que ocorre no excerto “(...) o dialeto está gradualmente se perdendo (...)”, exprime o mesmo significado que a expressão de função gramatical correspondente:

- (A) progressivamente.
- (B) gradadamente.
- (C) exponencialmente.
- (D) gradativo.
- (E) gradual.

QUESTÃO 05

Analise as sentenças a seguir, retiradas do texto, e assinale a alternativa em que o verbo em destaque está em sua forma nominal.

- (A) A língua grega milenar romeyka **está** em vias de desaparecer.
- (B) Os pesquisadores **acreditam** que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.
- (C) O romeyka **é** uma variedade milenar do grego.
- (D) Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo **coletaram** dados sobre romeyka em Trabzon.
- (E) Ela descobriu que esse dialeto descende do grego helenístico, e não do grego medieval, **influenciando** na formação linguística atual.

QUESTÃO 06

Analise os pares de palavras a seguir e assinale a alternativa em que a acentuação gráfica de ambas as palavras dadas decorre da mesma regra ortográfica.

- (A) fantástico; límpido.
- (B) rígido; pélvis.
- (C) preservação; âmago.
- (D) vulnerável; espetáculo.
- (E) opiófago; álbum.

QUESTÃO 07

Analise as palavras a seguir quanto à forma pluralizada, considerando o emprego do hífen. Assinale a alternativa cuja palavra apontada está incorreta.

- (A) pré-vestibulares.
- (B) cargas-d’água.
- (C) carrapatos-estrelas.
- (D) recém-nascidos.
- (E) amigos-ocultos.

QUESTÃO 08

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa em que o emprego do(s) sinal(is) de pontuação está(ão) incorreto(s).

- (A) As provas de física estavam muito, muito difíceis.
- (B) Ela não concorda com as ideias dos pais, uma típica adolescente.
- (C) Tanto o aluno, quanto o professor, devem colaborar com o processo de aprendizagem.
- (D) Quanto mais as coisas se acumulam, pior se sentirá.
- (E) Ela adora uva; a irmã mais nova, banana.

QUESTÃO 09

Analise as sentenças a seguir:

I. Não o convidei para vir a minha casa.

II. Seus agradecimentos a ele foram emocionantes.

III. Este capítulo do livro discute períodos relacionados a colonizações diversas.

As sentenças dadas apresentam a preposição “a” ligando elementos entre si. Aquela(s) que apresenta(m) condições que possibilitam o emprego do acento indicativo de crase é (são):

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

QUESTÃO 10

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa que apresenta desvio quanto à regência nominal.

- (A) A pessoa de que falei está sendo investigada por fraude de documentos.
- (B) Há uma expectativa de que os rapazes apresentem suas namoradas.
- (C) Seu apego no passado não o permite seguir em frente.
- (D) O seu casamento está fadado ao fracasso.
- (E) Como pessoa leiga no assunto, não deve opinar.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 11**

A recomendação de um nutrólogo é que uma pessoa beba um litro de água para cada 30 kg do seu peso corporal, por dia. Seguindo essa recomendação, quantos litros de água uma pessoa que tem um peso corporal de 85 kg deve ingerir por dia, aproximadamente?

- (A) 2,67.
- (B) 2,77.
- (C) 2,83.
- (D) 2,43.
- (E) 2,51.

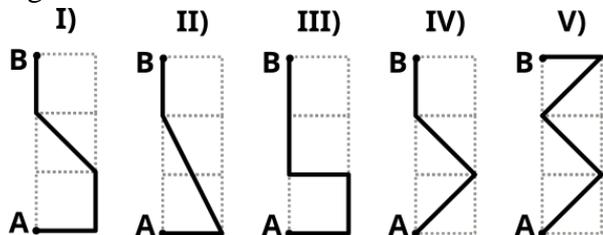
QUESTÃO 12

Uma empresa de distribuição de energia elétrica enfrenta desafios com constantes quedas de energia. Suponha que um determinado bairro há 14 mil domicílios, e que cada domicílio consome, em média, 10 kWh de energia a cada 8 horas. O preço que a empresa de distribuição cobra por 1 kWh de energia é de R\$ 1,50. Quanto a empresa deixará de arrecadar, em reais, caso todas as casas desse bairro fiquem sem energia por um período de 2 horas?

- (A) R\$ 52.500,00.
- (B) R\$ 75.000,00.
- (C) R\$ 115.000,00.
- (D) R\$ 210.000,00.
- (E) R\$ 255.000,00.

QUESTÃO 13

Num experimento científico, 5 formigas nomeadas de I, II, III, IV e V foram colocadas para fazer um determinado percurso, saindo do ponto A e chegando no ponto B, conforme a figura:



A e B são vértices de um retângulo formado com três quadrados de lado d empilhados verticalmente. Com base na figura, a formiga que fez o menor percurso foi:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

QUESTÃO 14

O complementar de um determinado ângulo x é igual ao triplo do ângulo x . O valor de x é:

- (A) $30,0^\circ$.
- (B) $7,5^\circ$.
- (C) $15,0^\circ$.
- (D) $112,5^\circ$.
- (E) $22,5^\circ$.

QUESTÃO 15

Uma bebida é feita com suco de laranja e suco de morango, numa proporção de $3/4$ em volume, respectivamente. Sabe-se que o preço por litro do suco de morango é 50% maior que o preço por litro do suco de laranja, e que 210 ml dessa bebida misturada é vendido por R\$ 13,50. Nessas condições, indique o preço por litro do suco de laranja:

- (A) R\$ 75,00.
- (B) R\$ 65,00.
- (C) R\$ 55,00.
- (D) R\$ 50,00.
- (E) R\$ 40,00.

QUESTÃO 16

Para estimar o número de pessoas num grande evento, os organizadores contam o número de pessoas em alguns metros quadrados. Eles contaram que a cada 4 metros quadrados há 16 pessoas. Se nesse evento há 1 km^2 totalmente populado nesta mesma proporção de pessoas por metro quadrado, quantas pessoas há neste evento?

- (A) 4.000.
- (B) 4.000.000.
- (C) 400.000.
- (D) 25.000.
- (E) 250.000.

QUESTÃO 17

Numa rua há 300 casas enumeradas de 501 a 800. Todas as casas cujo número é múltiplo de 3 são pintadas de verde, e todas as casas cujo número é múltiplo de 5 são pintadas de branco. Entretanto, as casas cujo número é múltiplo de 3 e 5 ao mesmo tempo são pintadas de amarelo. As demais casas são pintadas de azul. Quantas casas são pintadas de azul nesta rua?

- (A) 20.
- (B) 60.
- (C) 100.
- (D) 140.
- (E) 160.

QUESTÃO 18

Se um quadrado e um retângulo têm o mesmo perímetro, então é sempre correto afirmar que:

- (A) Terão também a mesma área.
- (B) O retângulo terá área igual à metade da área do quadrado.
- (C) O retângulo terá área igual ao dobro da área do quadrado.
- (D) O lado do quadrado é igual à média aritmética entre os lados do retângulo.
- (E) O retângulo terá um lado igual à metade do lado do quadrado.

QUESTÃO 19

Um corredor treina de segunda-feira a sábado. Na segunda-feira ele correu 5 km, e nos dias subsequentes ele correu 1 km a mais que o dia anterior. Ao final do sábado, qual a média de distância percorrida por dia que o atleta conseguiu?

- (A) 7,0.
- (B) 7,5.
- (C) 10,0.
- (D) 5,0.
- (E) 8,5.

QUESTÃO 20

A tabela abaixo mostra dados da população e do número de domicílios para cada Grande Região do país:

Grande Região	População	Domicílios
Região Norte	20.354.884	6.535.781
Região Nordeste	54.658.515	24.446.202
Região Sudeste	84.840.113	38.729.504
Região Sul	29.937.706	13.832.757
Região Centro-Oeste	16.289.538	7.160.338

Fonte: Adaptado de www.censo2022.ibge.gov.br/

Uma métrica importante é razão entre o número de pessoas (população) e o número de domicílios, para cada região. Com base nos dados apresentados, a Grande Região que apresenta o maior valor para esta razão é:

- (A) Norte.
- (B) Nordeste.
- (C) Sudeste.
- (D) Sul.
- (E) Centro-Oeste.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 21

Analise a lista de aplicativos e programas listados a seguir e assinale a alternativa que exibe um programa que não é nativo da instalação no Windows 7:

- (A) Bloco de notas.
- (B) Calculadora.
- (C) *Paint*.
- (D) *Wordpad*.
- (E) *EagleGet*.

QUESTÃO 22

Considerando os conceitos relacionados ao Windows 7, é correto afirmar que ele representa um:

- (A) Software.
- (B) Hardware.
- (C) Antivírus.
- (D) Periférico.
- (E) Motherboard.

QUESTÃO 23

As teclas de atalho são ferramentas que fornecem uma maneira alternativa de executar atividades no Windows 7.

Para desfazer uma ação, o usuário pode utilizar o comando:

- (A) Ctrl + A.
- (B) Ctrl + Z.
- (C) Shift + Delete.
- (D) F2.
- (E) F3.

QUESTÃO 24

Utilizando o Sistema Operacional Windows 7 e selecionando as teclas de atalho **Alt + F4**, o resultado obtido será:

- (A) Alternar entre os itens abertos.
- (B) Percorrer os itens na ordem em que foram abertos.
- (C) Abrir o menu iniciar.
- (D) Abrir a central de facilidades de acesso.
- (E) Fechar o item ativo ou sair do programa ativo.

QUESTÃO 25

São todos aplicativos e softwares que permitem aos usuários acessar e interagir com informações na internet, exceto:

- (A) *Google Chrome*.
- (B) *Mozilla Firefox*.
- (C) *Microsoft Edge*.
- (D) *Opera*.
- (E) Kickidler.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

É caracterizada por uma acentuação da curvatura lordótica da coluna lombar, geralmente acompanhada por anteversão pélvica e aumento da cifose torácica. Essa postura pode gerar diversos sintomas, como dor lombar, rigidez muscular e fadiga. Trata-se do achado semiológico denominado:

- (A) Hiperlordose.
- (B) Hipocifose.
- (C) Escoliose.
- (D) Genu valgo.
- (E) Equinovaro.

QUESTÃO 27

O desvio lateral da coluna vertebral, que pode ser para a direita (escoliose dextroconvexa) ou para a esquerda (escoliose sinistroconvexa). E pode ser idiopática (causa desconhecida) ou secundária a outras condições, como doenças neuromusculares ou deformidades ósseas denomina-se:

- (A) Hiperlordose.
- (B) Hipocifose.
- (C) Escoliose.
- (D) Genu valgo.
- (E) Equinovaro.

QUESTÃO 28

É um tipo de desalinhamento do joelho, caracterizado por uma inclinação medial da tíbia em relação ao fêmur. Essa condição pode ser congênita, traumática ou adquirida, e pode gerar diversos sintomas, como dor no joelho, instabilidade articular e dificuldade para caminhar. Trata-se de:

- (A) Hiperlordose.
- (B) Hipocifose.
- (C) Escoliose.
- (D) Genu valgo.
- (E) Equinovaro.

QUESTÃO 29

A _____ na reabilitação física refere-se ao processo pelo qual os fisioterapeutas não só focam na recuperação física do paciente, mas também na reintegração do indivíduo na sociedade, promovendo a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida, desafiando as percepções e estigmas associados à deficiência. Assinale a alternativa que preenche, corretamente, a lacuna:

- (A) perspectiva biopsicossocial.
- (B) teoria da dependência.
- (C) biomecânica aplicada.
- (D) análise de movimento funcional.
- (E) gestão da dor crônica.

QUESTÃO 30

É um conceito fundamental na reabilitação fisioterapêutica, destacando a importância de entender os pacientes dentro de seus contextos culturais, sociais e econômicos, e reconhecendo como esses fatores influenciam o acesso ao cuidado, a experiência da doença, e os resultados da reabilitação:

- (A) terapia por exercícios.
- (B) plasticidade neural.
- (C) mecânica dos fluidos.
- (D) ergonomia cognitiva.
- (E) determinantes sociais da saúde.

QUESTÃO 31

Na fisioterapia, a aplicação do conceito de _____ é crucial para o sucesso da reabilitação, enfatizando a necessidade de abordagens individualizadas que respeitem as preferências, necessidades e valores dos pacientes, promovendo sua participação ativa na sociedade e contribuindo para a desestigmatização das incapacidades.

Assinale a alternativa que preenche, corretamente, a lacuna:

- (A) termodinâmica.
- (B) autonomia do paciente.
- (C) cinesiologia avançada.
- (D) feedback sensorial.
- (E) dinâmica de grupo.

QUESTÃO 32

A fisioterapia tem como objetivo primordial objetivo primordial é promover, manter e restaurar a saúde física e funcional dos indivíduos. É uma ciência aplicada que, através de uma compreensão detalhada da anatomia, fisiologia e psicologia humanas, emprega uma diversidade de técnicas e métodos para:

- (A) manipular estruturas musculoesqueléticas.
- (B) estabelecer diagnósticos fisioterapêuticos e orientações posturais.
- (C) reabilitar a capacidade física e prevenir doenças e lesões.
- (D) prescrever medicamentos e suportes técnicos.
- (E) realizar procedimentos clínicos e cirúrgicos.

QUESTÃO 33

Um dos recursos terapêuticos mais inovadores na fisioterapia, que utiliza a estimulação elétrica neuromuscular para promover a reabilitação de pacientes com disfunções neuromusculares, é conhecido como:

- (A) termoterapia.
- (B) eletroestimulação.
- (C) crioterapia.
- (D) ultrassonografia terapêutica.
- (E) drenagem linfática manual.

QUESTÃO 34

Dentre os principais objetivos da fisioterapia, é fundamental para pacientes que passaram por longos períodos de imobilização ou que sofreram lesões graves a capacidade de:

- (A) aumentar a dependência de dispositivos auxiliares.
- (B) reduzir a capacidade cardiovascular.
- (C) maximizar a capacidade de movimento.
- (D) restaurar a função e a mobilidade.
- (E) diminuir a percepção sensorial.

QUESTÃO 35

Na avaliação fisioterapêutica de pacientes com suspeita de lesão de nervo periférico, o uso do teste de força muscular é fundamental. Este teste permite a diferenciação entre lesão nervosa e lesão muscular por meio da identificação de:

- (A) Atrofia muscular generalizada.
- (B) Padrões de fraqueza muscular específicos para cada nervo.
- (C) Hipertrofia muscular reativa.
- (D) Aumento dos reflexos tendinosos.
- (E) Dor à palpação muscular.

QUESTÃO 36

No contexto de fisioterapia cardiopulmonar, a interpretação avançada de sinais e sintomas é crucial para o diagnóstico funcional. Um sinal importante de insuficiência cardíaca direita em pacientes é:

- (A) Dispneia paroxística noturna.
- (B) Estertores pulmonares.
- (C) Hemoptise.
- (D) Ingurgitamento jugular.
- (E) Cianose periférica.

QUESTÃO 37

A avaliação qualitativa do movimento é uma habilidade essencial na fisioterapia, permitindo a identificação de disfunções que não são facilmente mensuráveis. É fundamental para o diagnóstico de disfunções neuromusculares a análise do movimento humano em busca de:

- (A) Simetria bilateral.
- (B) Amplitude de movimento passiva.
- (C) Padrões de movimento anormais.
- (D) Força muscular isométrica.
- (E) Flexibilidade muscular.

QUESTÃO 38

O uso da Escala de Daniels para avaliação de força muscular é uma técnica padrão na fisioterapia musculoesquelética. Esse método, proporcionando uma medida objetiva que auxilia no diagnóstico e no acompanhamento da eficácia do tratamento é particularmente útil para:

- (A) quantificar a amplitude de movimento articular.
- (B) determinar a presença de atrofia muscular.
- (C) avaliar o equilíbrio e a coordenação.
- (D) diagnosticar condições neurológicas específicas.
- (E) classificar a força muscular em um gradiente de 0 a 5.

QUESTÃO 39

O Teste de Lachman, é frequentemente utilizado para:

- (A) avaliar a integridade do ligamento cruzado anterior.
- (B) diagnosticar lesões meniscais.
- (C) identificar patologias do manguito rotador.
- (D) verificar a estabilidade do ligamento colateral medial.
- (E) detectar síndrome do túnel do carpo.

QUESTÃO 40

Na avaliação de um paciente com dor lombar, o uso da Manobra de Lasègue é fundamental para:

- (A) avaliar a mobilidade da articulação sacroilíaca.
- (B) confirmar a presença de hérnia de disco.
- (C) determinar a estenose do canal vertebral.
- (D) identificar a síndrome facetária.
- (E) diagnosticar a espondilolistese.

QUESTÃO 41

Na fase aguda da queimadura, a fisioterapia tem como objetivo principal:

- I - Redução da dor e edema.
- II - Prevenção de contraturas e retrações.
- III - Promoção da mobilidade articular e padrão estético.

Estão corretos:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

QUESTÃO 42

Na fase final da reabilitação de queimados, a fisioterapia concentra-se na _____, permitindo que o paciente retome suas atividades de vida diária e reintegre-se à sociedade.

- I - Recuperação da força muscular e resistência.
- II - Treinamento de marcha e equilíbrio.
- III - Adaptação a próteses e órteses, quando necessário.

Com base na análise, é correto afirmar que:

- (A) O item I não preenche a lacuna adequadamente.
- (B) O item II não preenche a lacuna adequadamente.
- (C) O item III não preenche a lacuna adequadamente.
- (D) Os itens I e III não preenchem a lacuna adequadamente.
- (E) Todos os itens podem preencher a lacuna adequadamente.

QUESTÃO 43

Indique qual das seguintes afirmações sobre as técnicas fisioterapêuticas aplicadas no tratamento de dor e edema em pacientes com queimaduras é correta:

- (A) A crioterapia é amplamente recomendada nas fases iniciais de tratamento de queimaduras profundas para reduzir a dor e a inflamação.
- (B) A drenagem linfática manual deve ser aplicada diretamente sobre áreas com queimaduras abertas para acelerar o processo de cicatrização.
- (C) A eletroestimulação, incluindo a TENS, não é indicada para o alívio da dor em pacientes com queimaduras, devido ao risco de exacerbação da lesão.
- (D) As bandagens elásticas ou roupas de compressão são usadas após a fase aguda de queimaduras para controlar o edema e modificar a formação de cicatrizes, promovendo uma cicatrização mais plana e flexível.
- (E) A manipulação direta de tecidos recém-cicatrizados ou abertos é recomendada para promover a revascularização e a regeneração do tecido queimado.

QUESTÃO 44

Qual das seguintes afirmações sobre o papel da fisioterapia na reabilitação cardíaca é correta?

- (A) O treinamento de resistência é contraindicado em todas as fases da reabilitação cardíaca devido ao risco de exacerbação dos sintomas cardíacos.
- (B) A fisioterapia na reabilitação cardíaca deve focar exclusivamente em exercícios de baixa intensidade para evitar qualquer risco de estresse ao coração.
- (C) A reabilitação cardíaca, incluindo exercícios aeróbicos supervisionados, é recomendada somente para pacientes jovens com histórico de infarto do miocárdio.
- (D) Exercícios de alta intensidade são o único método eficaz para recuperar a função cardíaca após um evento cardiovascular.
- (E) Programas de reabilitação cardíaca que incluem exercícios aeróbicos, treinamento de força e educação para a saúde podem melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida de pacientes com doença cardíaca.

QUESTÃO 45

Indique qual das seguintes afirmações sobre a fisioterapia no manejo da incontinência urinária feminina é correta:

- (A) Exercícios de Kegel são desaconselhados para mulheres com incontinência urinária, pois podem aumentar a pressão sobre a bexiga.
- (B) A fisioterapia no tratamento da incontinência urinária se limita ao fortalecimento dos músculos abdominais, ignorando os músculos do assoalho pélvico.
- (C) A estimulação elétrica é ineficaz no tratamento da incontinência urinária e não deve ser utilizada como parte da fisioterapia.
- (D) Programas de fisioterapia que incluem exercícios para o fortalecimento do assoalho pélvico podem reduzir significativamente os episódios de incontinência urinária em mulheres.
- (E) A incontinência urinária é exclusivamente tratada com intervenções cirúrgicas, sendo a fisioterapia ineficaz nesses casos.

QUESTÃO 46

Aponte qual das seguintes afirmações sobre a fisioterapia para preparação e recuperação no pós-parto é correta:

- (A) A fisioterapia obstétrica é recomendada apenas no pós-parto para tratar de diástase abdominal.
- (B) Massagens e relaxamento muscular profundo são técnicas primárias na fisioterapia obstétrica para facilitar o parto.
- (C) Exercícios de respiração e técnicas de relaxamento não têm impacto positivo na preparação para o parto e devem ser evitados.
- (D) A fisioterapia no pós-parto deve focar exclusivamente na recuperação estética, priorizando a volta do corpo ao estado pré-gestacional.
- (E) A fisioterapia obstétrica pode incluir exercícios para fortalecimento do assoalho pélvico, técnicas de respiração e relaxamento, contribuindo para a preparação para o parto e recuperação no pós-parto.

QUESTÃO 47

Considerando as estratégias de reabilitação para lesões do manguito rotador, determine qual das seguintes abordagens é mais indicada para promover a recuperação da força muscular sem aumentar o risco de novas lesões:

- (A) Exercícios isométricos iniciados imediatamente após a lesão.
- (B) Mobilização precoce com amplitude de movimento completa para evitar a aderência capsular.
- (C) Treinamento de resistência progressiva, começando com exercícios isométricos e avançando para isotônicos após redução da dor aguda.
- (D) Uso exclusivo de terapias passivas, como ultrassom e laser, até a completa cicatrização da lesão.
- (E) Aplicação intensiva de crioterapia nas primeiras 48 horas, seguida por imobilização prolongada.

QUESTÃO 48

Na reabilitação de pacientes com Acidente Vascular Cerebral (AVC) isquêmico agudo, determine qual técnica de terapia manual é mais eficaz para melhorar a funcionalidade do membro superior afetado:

- (A) Técnicas de inibição neuromuscular para reduzir a espasticidade antes da mobilização ativa.
- (B) Facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP), enfatizando padrões diagonais para promover a coordenação e a força.
- (C) Massagem profunda nos grupos musculares espásticos para aumentar a amplitude de movimento passiva.
- (D) Mobilização articular passiva contínua para prevenir a rigidez articular sem considerar o tônus muscular.
- (E) Estimulação elétrica transcutânea do nervo (TENS) sobre os grupos musculares afetados para promover a recuperação motora.

QUESTÃO 49

Identifique qual das seguintes intervenções é considerada a mais eficaz na prevenção de complicações pulmonares em pacientes pós-operatórios de cirurgia abdominal alta:

- (A) Treinamento de força muscular inspiratória iniciado no pré-operatório e continuado no pós-operatório imediato.
- (B) Uso de inaladores de broncodilatadores profiláticos, independente da presença de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).
- (C) Exercícios aeróbicos leves, iniciados nas primeiras 24 horas pós-operatórias para promover a ventilação.
- (D) Aplicação de ventilação mecânica não invasiva (VMNI) imediatamente após a cirurgia para todos os pacientes.
- (E) Drenagem postural e percussão torácica realizadas a cada 4 horas, começando no primeiro dia pós-operatório.

QUESTÃO 50

No tratamento fisioterapêutico da artrite reumatoide, aponte qual das seguintes estratégias é essencial para preservar a função articular e reduzir a dor:

- (A) Fortalecimento muscular intenso para aumentar a estabilidade das articulações afetadas.
- (B) Imobilização das articulações durante as fases de exacerbação para prevenir danos articulares.
- (C) Uso prolongado de terapia com calor úmido para reduzir a rigidez matinal.
- (D) Terapia manual suave e exercícios de amplitude de movimento para manter a mobilidade articular sem exacerbar a inflamação.
- (E) Aplicação de crioterapia intensiva nas articulações afetadas para reduzir a atividade inflamatória crônica.

